

スポーツ審議会 健康スポーツ部会 (第27回)

議事次第

令和6年6月4日(火)
10時00分～12時00分
文部科学省15F1会議室及びWeb会議

1. 議題

- (1) 「Sport in Life ガイドブック」の活用について
- (2) ライフパフォーマンスの向上に向けた目的を持った運動・スポーツの推進について
- (3) スポーツを通じた健康増進に係る調査研究について
- (4) その他

2. 資料

【配布資料】

- | | |
|-----|--|
| 資料1 | 「Sport in Life ガイドブック」の活用について |
| 資料2 | ライフパフォーマンスの向上に向けた目的を持った運動・スポーツを推進するための取組状況について |
| 資料3 | スポーツ実施率の向上に向けた総合研究事業について |
| 資料4 | 久野委員提出資料 |
| 資料5 | 令和6年能登半島地震の被災者の健康保持に係る運動・スポーツの観点からの支援について |

【参考資料】

- | | |
|-------|---|
| 参考資料1 | 「Sport in Life ガイドブック ～スポーツによる健康増進とライフパフォーマンスの向上を目指して～」(本体) |
| 参考資料2 | スポーツ庁 Web 広報マガジン DEPORTARE 「Sport in Life～コンディショニングに関する研究成果報告会」 |
| 参考資料3 | 職場におけるライフパフォーマンス向上を目指す目的を持った運動・スポーツに関する指導のすすめ |
| 参考資料4 | 第26回健康スポーツ部会における主な意見 |