

令和4年度

# 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査

報告書



令和4年12月

スポーツ庁

令和4年度

# 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査

報告書

# 目次

調査の概要.....	● 4
調査結果に関する注意事項と説明.....	● 6

## 調査結果の総括 7

---

I. 児童生徒の特徴について.....	● 8
II. 生活習慣の状況について.....	● 12
III. 体育・保健体育の授業について.....	● 15
IV. 学校の特徴について.....	● 18

## 第1章 調査結果の概要 21

---

I. 児童生徒に対する調査.....	● 22
II. 学校に対する調査.....	● 44

## 第2章 基礎集計 45

---

### ● 全国集計

I. 小学校児童の調査結果.....	● 46
II. 中学校生徒の調査結果.....	● 62
III. 学校質問紙の調査結果.....	● 78
IV. 教育委員会質問紙の調査結果.....	● 104

### ● 都道府県別集計

I. 小学校児童の調査結果.....	● 108
II. 中学校生徒の調査結果.....	● 116

<b>資料編</b>	<b>125</b>
● 実施要領 .....	● 126
● 小学校（児童調査票・学校質問紙調査票・記録シート） .....	● 131
● 中学校（生徒調査票・学校質問紙調査票・記録シート） .....	● 136
● 教育委員会質問紙調査票 .....	● 141
● 項目別得点表・総合評価基準表 .....	● 142
● 調査協力者名簿 .....	● 144

## ● 調査の概要

### 1 調査の目的

- 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2 調査の対象及び内容

#### (1) 児童

##### ① 調査対象者

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

##### ② 調査内容

###### ア 実技に関する調査

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

###### イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

#### (2) 生徒

##### ① 調査対象者

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生全員

##### ② 調査内容

###### ア 実技に関する調査

〈テスト項目〉

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

###### イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

#### (3) 学校

##### ① 調査対象校

小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校前期課程及び小学部もしくは中学部を置く特別支援学校の全校

##### ② 調査内容

質問紙調査（子供の体力の向上に係る学校の取組等）

#### (4) 教育委員会

##### ① 調査対象

全教育委員会

##### ② 調査内容

質問紙調査（子供の体力の向上に係る施策等）

### 3 調査の実施時期 令和4年4月～7月

### 4 調査の実施状況

#### (1) 児童生徒及び学校

	調査対象 児童生徒数 (A) ※	実施児童生徒数 (B)		実施率 (B/A)	調査対象校数 (C) ※	実施校数 (D)	実施率 (D/C)
		男子	女子				
小学校	1,065,863	501,742	484,114	92.5%	20,012	18,652	93.2%
国立	7,119	2,938	2,957	82.8%	111	85	76.6%
公立	1,047,859	496,037	477,508	92.9%	19,659	18,435	93.8%
私立	10,885	2,767	3,649	58.9%	242	132	54.5%
中学校	1,103,870	466,965	443,699	82.5%	11,018	9,754	88.5%
国立	10,809	4,212	4,260	78.4%	114	87	76.3%
公立	1,017,230	440,737	416,857	84.3%	10,145	9,192	90.6%
私立	75,831	22,016	22,582	58.8%	759	475	62.6%

※本調査の実施に際し、国立大学法人及び地方公共団体から回答を得た児童生徒数及び学校数による。

#### (2) 教育委員会

	調査対象教育委員会 (E)	実施教育委員会 (F)	実施率 (F/E)
教育委員会	1,801	1,430	79.4%
都道府県	47	47	100%
指定都市	20	20	100%
市区町村・組合	1,734	1,363	78.6%

## ● 調査結果に関する注意事項と説明

- ①本調査の集計・分析において、実技調査、児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータ（実技調査の上限値・下限値からはみ出たデータなど）は集計・分析の対象外としている。
- ②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- ③実技調査と児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものではないことに留意する必要がある。
- ④報告書に掲載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。  
 小数第2位で示している数値→元の数値の小数第3位を四捨五入  
 小数第1位で示している数値→元の数値の小数第2位を四捨五入  
 （例：小学校男子の体力合計点 元の数値「54.1591……」  
 →54.16（小数第3位を四捨五入）、54.2（小数第2位を四捨五入））
- ⑤集計結果における百分率は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。（複数回答を除く）
- ⑥本調査は平成20年度より実施しているが、平成22年度と24年度は抽出調査による実施、また平成23年度と令和2年度は中止した。

用語	解説
標本数	・ 平均値、標準偏差、T得点を算出した人数・学校数・教育委員会数。
平均値	・ 調査結果（テスト成績）の算術平均値で尺度における集団の代表値を示す。 「平均値＝調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・ 調査結果の分布の広がりを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の約68%が入る。 ・ 平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。（いずれも正規分布の場合） 「標準偏差＝分散の平方根、分散＝偏差平方和/（標本数－1）、 偏差平方和＝偏差の平方の総和、偏差＝調査結果－平均値」
体力合計点	・ 実技テスト項目における得点の合計。
1週間の総運動時間	・ ふだんの1週間について「学校の体育・保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを、合計で1日おおよそどのくらいの時間していますか」に対する各曜日の回答の合計。 ※「体を動かす遊びを含む」の文言は平成26年度より追加した。 ※平成24年度までは、各曜日の運動時間を調査していないため、欄外の算出方法にて求めた。

## ●参考 1週間の総運動時間の算出方法（平成20、21、22、24年度）

- ①平日の運動時間：平日の時間帯別運動時間（朝始業前、中休み、昼休み、放課後、下校後）の回答を合計
- ②平日の運動日数：「運動やスポーツをどのくらいしていますか」の回答を次のように換算  
（1.ほとんど毎日＝4日）（2.時々＝1.5日）（3.ときたま＝0.5日）（4.しない＝0.1日）
- ③平日の総運動時間：平日の運動時間①×平日の運動日数②
- ④土曜日の運動日数：「ひと月あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか」の回答を次のように換算  
（1.月に1回＝0.25日）（2.月に2回＝0.5日）（3.月に3回＝0.75日）（4.月に4回＝1日）
- ⑤土曜日の総運動時間：土曜日の運動時間×土曜日の運動日数④
- ⑥日曜日の運動日数：「ひと月あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか」の回答を次のように換算  
（1.月に1回＝0.25日）（2.月に2回＝0.5日）（3.月に3回＝0.75日）（4.月に4回＝1日）
- ⑦日曜日の総運動時間：日曜日の運動時間×日曜日の運動日数⑥
- ⑧1週間の総運動時間：平日の総運動時間③＋土曜日の総運動時間⑤＋日曜日の総運動時間⑦

# 調査結果の 総括

- I** 児童生徒の特徴について ..... ● 8
- II** 生活習慣の状況について ..... ● 12
- III** 体育・保健体育の  
授業について ..... ● 15
- IV** 学校の特徴について ..... ● 18



# I

## 児童生徒の特徴について

### ■ 体力合計点(P.22、P.26)

令和4年度における小学校5年生及び中学校2年生の体力合計点は、令和3年度と比較して低い値を示した【図1】。平成30年度以降、連続して前年度の値を下回っており、ここ数年間の傾向は、本調査を開始した平成20年度から平成30年度までの傾向と比べると異なる傾向を示している。また、中学校2年生で

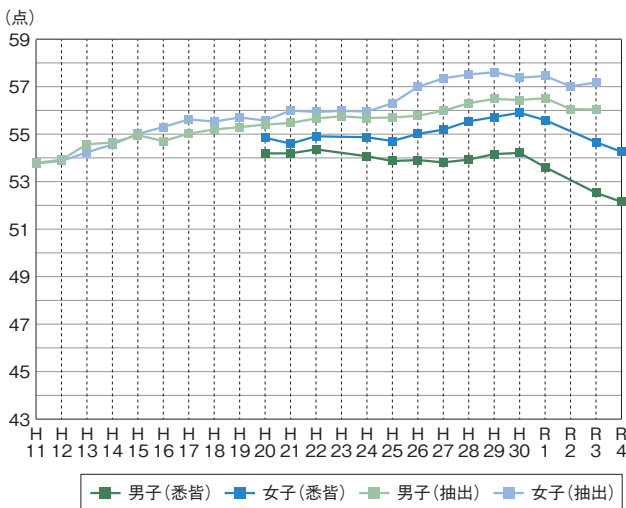
は、ここ数年間の傾向は男女でやや異なる。

次に、本調査（悉皆調査）とは異なる調査であるが、体力・運動能力調査（抽出調査）による平成11年度から見た、より長期的な傾向を踏まえると、ここ数年間の上昇傾向は鈍化しており、平成の終わり及び令和の初めにその傾向の変化が見られる。

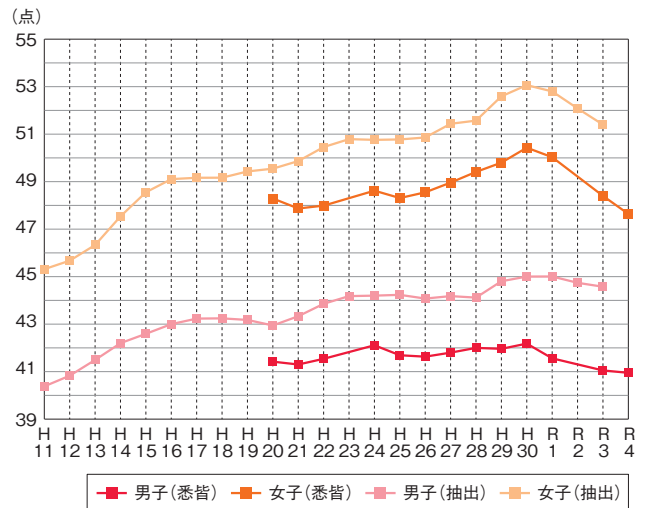
【図1】 体力合計点の経年変化(悉皆調査、抽出調査)

(体力・運動能力調査(抽出調査)のグラフは、3点移動平均法を用いて平滑化した値で作成。)

#### 小学校



#### 中学校



### ■ 1週間の総運動時間(P.30～31)

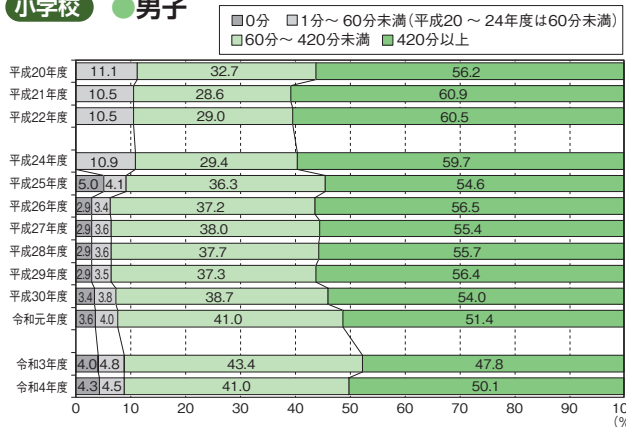
1週間の運動時間420分以上の児童生徒の割合は、令和3年度と比較すると男女とも増加した【図2】。しかしながら、令和元年度までの数年間の値と比べると、未だ低い状態にある。また、60分未満と回答した児童生徒も令和3年度よりもわずかに増加し、ここ

数年間で見て、中学校女子を除き増加傾向にある。中学校女子では、令和3年度と令和4年度の割合を令和元年度以前と比べると、60分未満の割合は低いものの、その値は約18%となっており小学校男女や中学校男子と比べても高い割合にある。

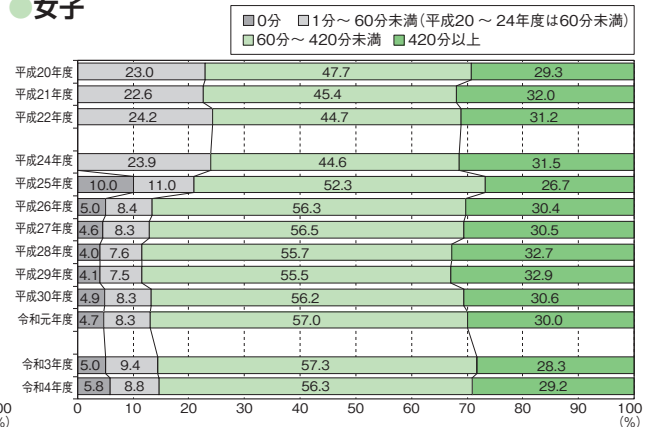
【図2】 1週間の総運動時間の経年変化

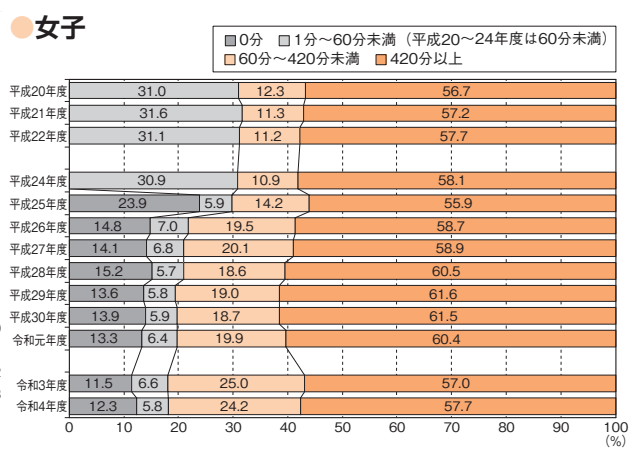
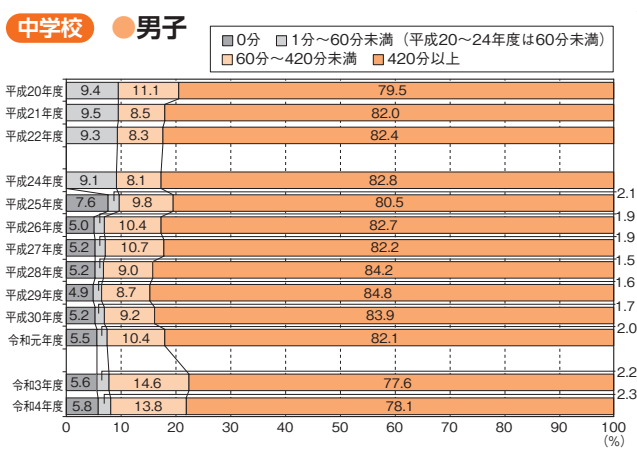
#### 小学校

#### ● 男子



#### ● 女子





### ■ 小学校5年生から中学校2年生までの記録の伸び

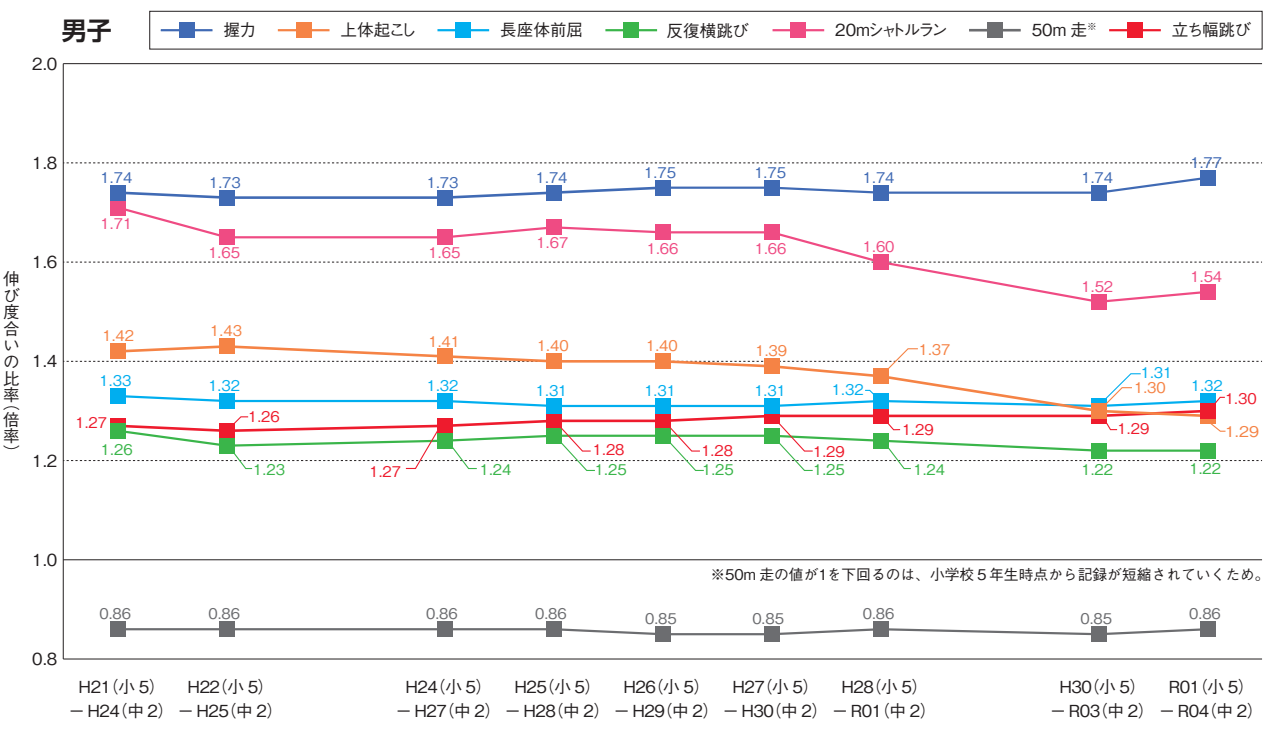
令和4年度調査の中学校2年生は、令和元年度調査の小学校5年生であることを踏まえ、**小学校5年生から中学校2年生に至る3年間の記録の伸びについて、小学校5年生時点を1とした比率**で表し、ボール投げを除くすべてのテスト項目をグラフに表現した [図3]。

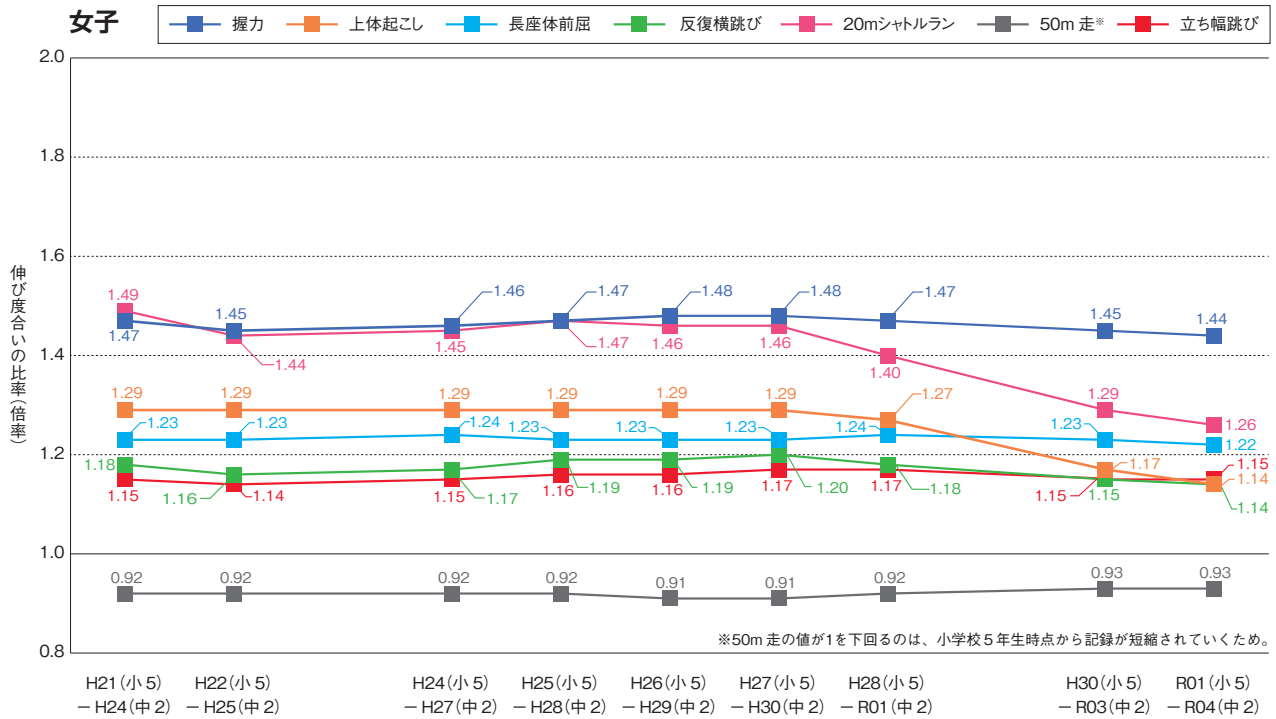
令和4年度までの約10年間で見た場合、全体としてほぼ同様の伸び率となった。**小学校5年生から中学校2年生までの期間において、身体的成長も含め毎年ほぼ同程度成長している様子が見える。**ただ、令和3年度以前に中学校2年生になった集団の3年間の記録の伸びを、令和3年度及び令和4年度に中学校2年生に

なった集団のそれとを比べてみると、**持久力が関連するテスト項目（20mシャトルランと上体起こし）の記録の伸びなどは、男女ともに鈍化している**ことが分かる。

一方で、令和3年度と令和4年度を比べると、**男子の握力及び20mシャトルランにおいて、令和3年度に中学校2年生になった集団よりも令和4年度に中学校2年生になった集団のほうが3年間の伸びが大きい。**女子では、20mシャトルランと上体起こしにおいて、**令和3年度に中学校2年生になった集団よりも令和4年度に中学校2年生になった集団のほうが3年間の伸びが小さかった。**男女ともに、その他の項目の伸びには大きな違いはなかった。

[図3] 小学校5年生から中学校2年生までの伸び比率の経年変化  
(この図は、小学校5年生時点を1とした場合、中学校2年生時点で記録が何倍に伸びたかを示している。)



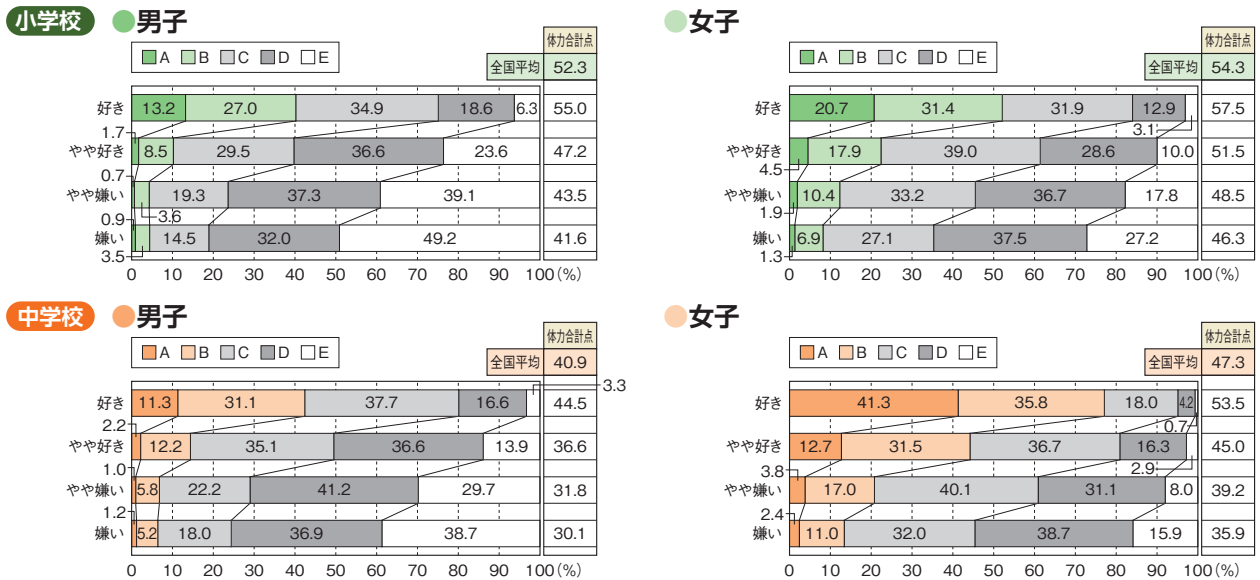


**■ 体力合計点と、運動時間や運動・スポーツに対する意識との関係 (P.30~31、P.59、P.75)**

児童生徒の体力合計点と強い関連を示した調査項目

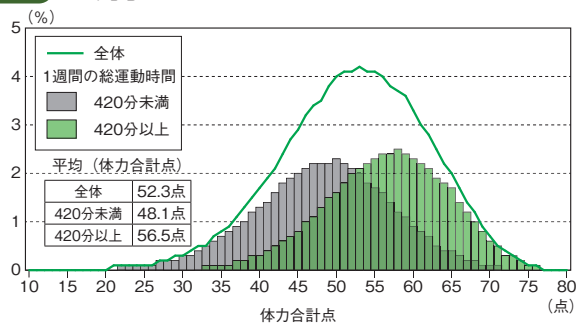
の代表として、以下を示す。運動やスポーツが好きと答えている児童生徒は体力合計点も高く [図4]、また同様に420分以上の運動をする児童生徒も体力合計点が高いという傾向が見られた [図5]。

[図4] 「運動やスポーツをすることが好き」×「総合評価と体力合計点」

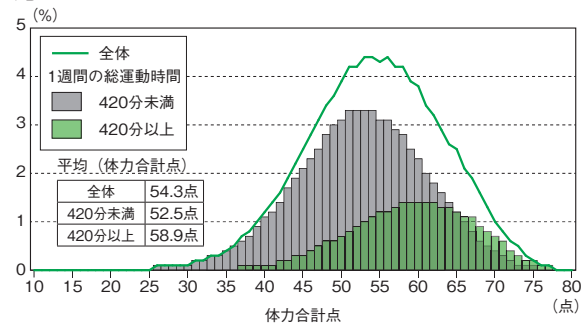


【図5】 1週間の総運動時間と体力合計点との関連

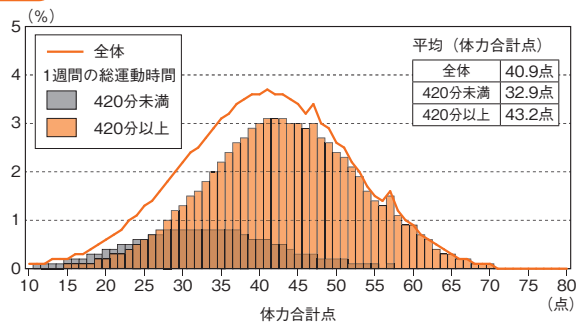
小学校 ●男子



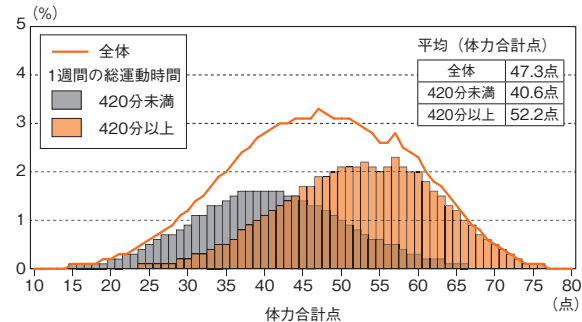
●女子



中学校 ●男子



●女子



「I 児童生徒の特徴について」のまとめ

体力合計点の推移を平成11年度からの長期的な視点でとらえると上昇傾向にあるが、平成30年度以降、連続して前年度の値を下回っており、平成の終わり及び令和の初めにその傾向が変化している様子がうかがえる。体力・運動能力を支える日頃の運動習慣については、令和3年度と令和4年度を比較すると、1週間の総運動時間420分以上の割合は、わずかに増加している。一方で、1週間の総運動時間60分未満の割合は中学校女子を除き、ここ数年間増加傾向にある。ただし、中学校女子は小学校男女及び中学校男子と比べ、

これまで一貫して1週間の総運動時間が60分未満の割合が最も多いことから、小・中学校男女ともに運動習慣の改善が求められる。慢性的な運動不足は、体力・運動能力の発達にも影響を及ぼすことが考えられる。

小学校5年生から中学校2年生に至る3年間の記録の伸びについて、持久力が関連する20mシャトルランと上体起こしの記録の伸びが男女ともに近年鈍化しており、他の体力要素と比べて際立っている。

また、運動やスポーツが好きという意識を持つ児童生徒、及び、420分以上の運動をする児童生徒は、体力合計点が高いこと、男女でその分布がやや異なることも特徴といえる。

## Ⅱ

# 生活習慣の状況について

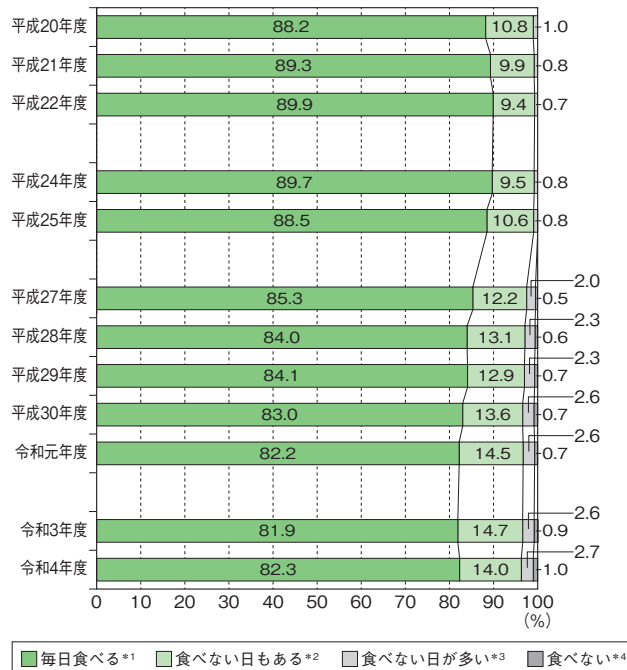
### ■ 朝食の摂取状況 (P.36、P.38)

規則正しい生活習慣の要素であり、心身ともに健康な成長に必要である朝食の摂取状況を見ると、**朝食に関して「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合は男女とも平成24年度以降減少傾向にある（小学校男子**

**は昨年度から微増）** [図6]。中でも、中学校女子に関しては、「食べない日もある」「食べない日が多い」「食べない」を合わせると約26%となっており、他に比べて増加幅が大きくなっている。

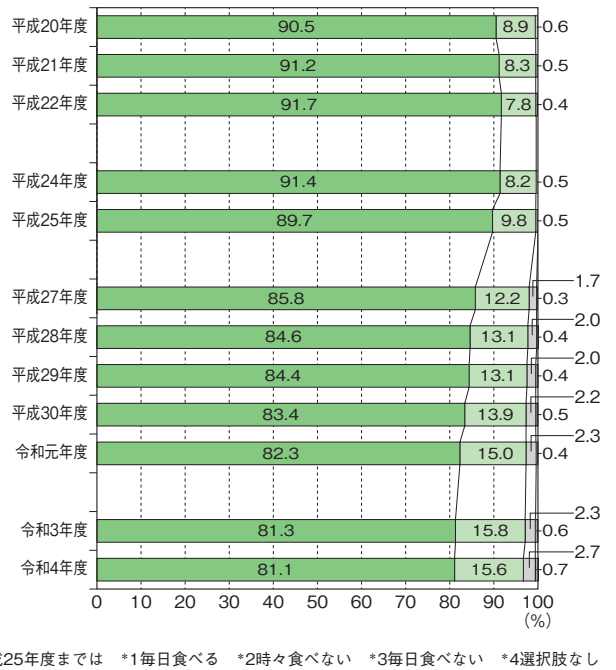
[図6] 朝食の摂取状況の経年変化

#### 小学校 ● 男子

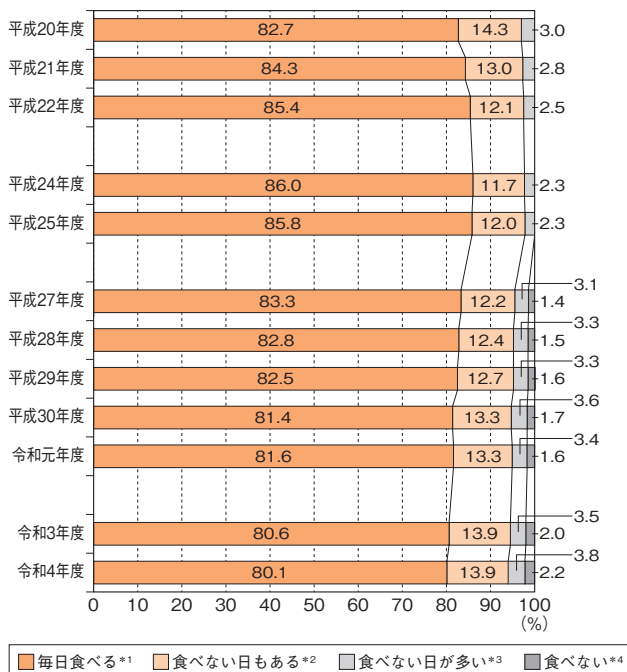


#### ● 女子

※平成26年度は、該当する質問項目がない。

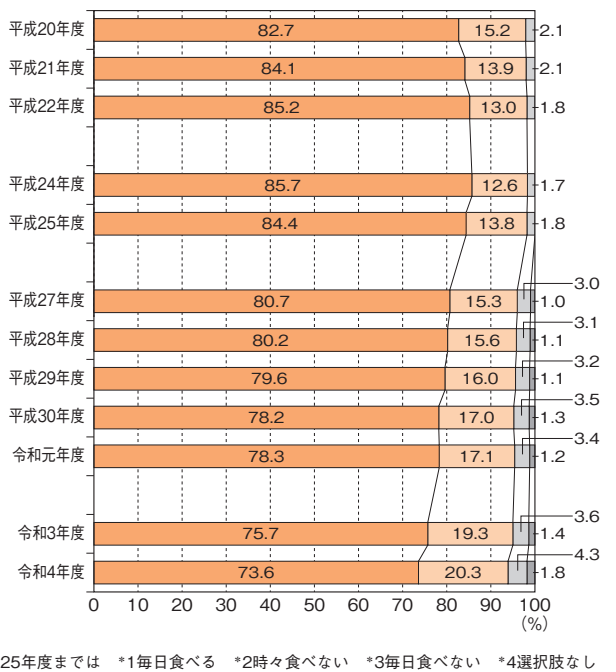


#### 中学校 ● 男子



#### ● 女子

※平成26年度は、該当する質問項目がない。



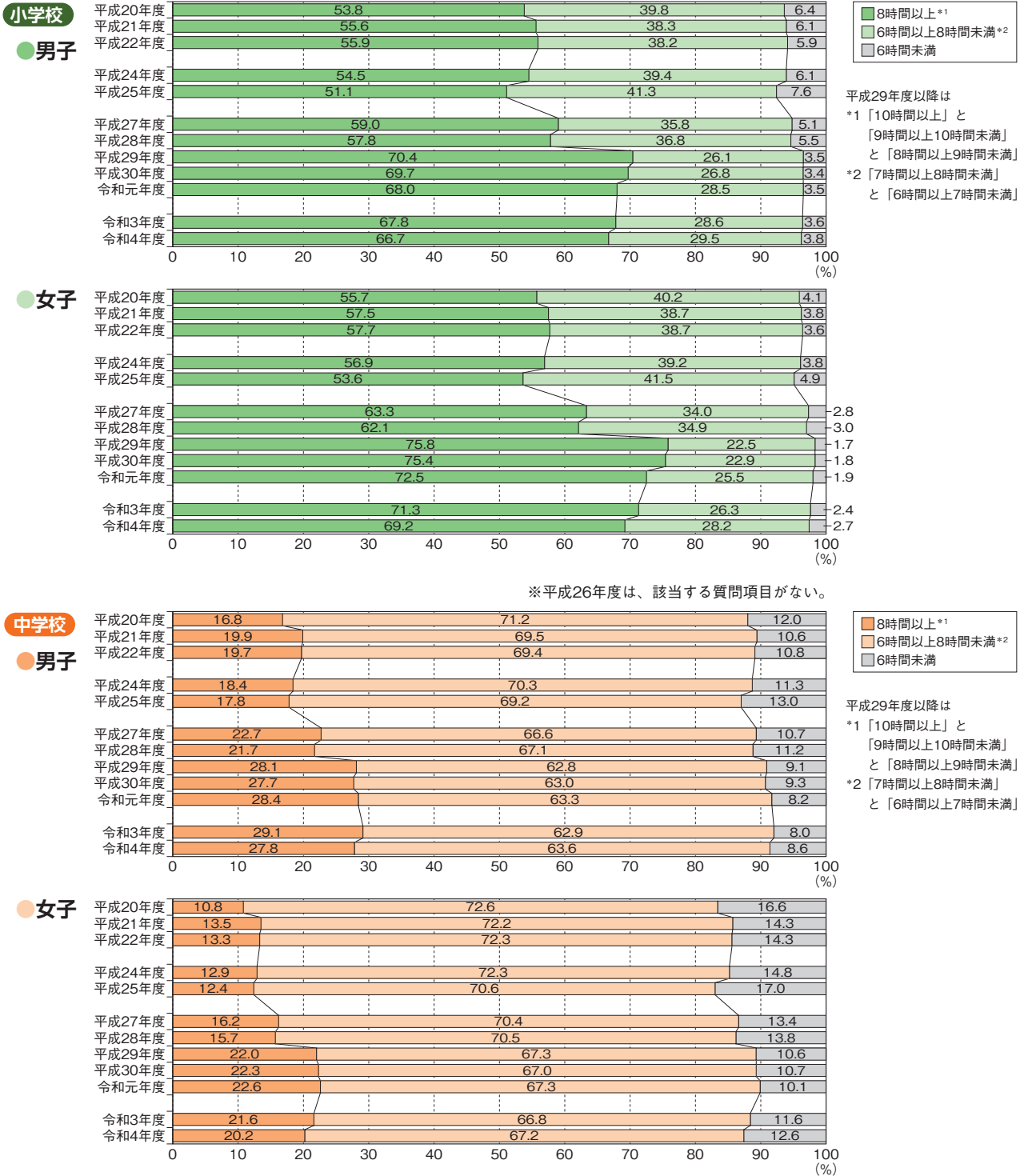
■ 睡眠時間の状況 (P.36、P.38)

1日の睡眠時間の経年変化を見ると、8時間以上の割合については、小学校と中学校全てにおいて、平成29年度までは増加傾向であったが、それ以降は小学

校において減少傾向、中学校において横ばいまたはやや減少となっている [図7]。一方で6時間未満の割合については、中学校女子がやや増加しているが、他はほぼ横ばいとなっている。

[図7] 1日の睡眠時間の経年変化

※平成26年度は、該当する質問項目がない。

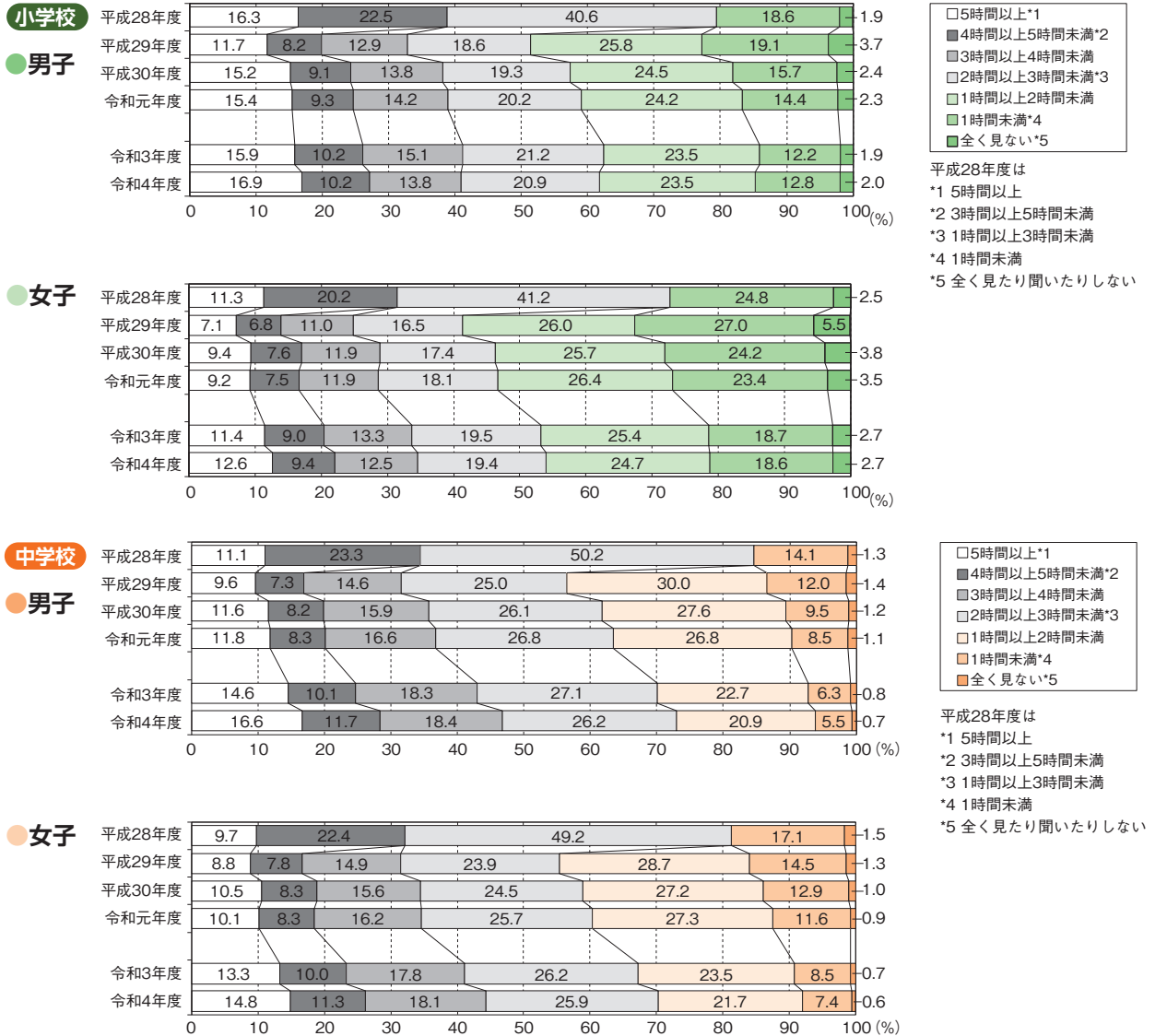


## ■ スクリーンタイムの状況(P.40~41)

テレビ、DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等による映像の視聴時間の経年変化を見ると、4時間以上の児童生徒の割合が男女ともに増加している

[図8]。また、1時間未満の割合は減少傾向にあり、特に中学校男女の減少幅が大きくなっている。「全く見ない」割合は令和3年度と比較して大きな変化は見られなかった。

[図8] スクリーンタイムの経年変化



## 【Ⅱ 生活週間の状況について】のまとめ

近年、朝食を毎日食べる児童生徒の割合が年々減少傾向にあり、特に令和4年度は**中学校女子の朝食欠食割合が増加した**。また睡眠時間に関して、**令和3年度調査と比較すると小学校、中学校ともに8時間以上の割合は減少した**。平成29年度以降の傾向としては、8時間以上の割合は、小学校において減少傾向、中学校において横ばいまたはやや減少となっている。**基本的な生活習慣は、子供の意識改革だけではなく、各学校の実態に応じた保護者への啓発を積極的に行っていく**

ことが重要である。

スクリーンタイムに関しては、小学校、中学校ともに増加を示しているが、特に中学校の約45%が一日3時間以上であり、**令和4年度は5時間以上の割合が男女とも増加幅が大きい**。学校におけるICT利用が進む中、児童生徒にとってはこれまで以上に身近な道具となり学習での利用も含めてスクリーンタイムが増加することはやむを得ない。しかし、自由時間として利用する時間については、学校と保護者が協力して、児童生徒自身がルールを設定して利用できるよう習慣づくりが大切になる。

# III

## 体育・保健体育の授業について

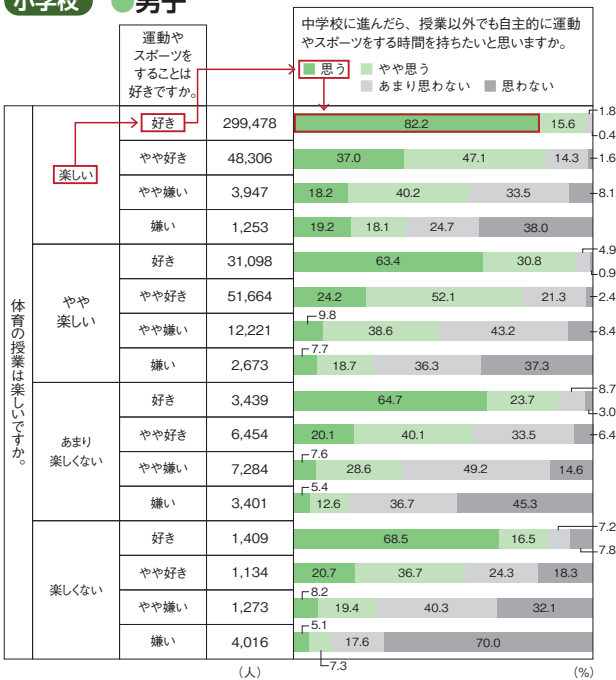
### ■ 「体育・保健体育の授業が楽しい」と「運動が好き」、 「卒業後の運動への意欲」との関係 (P.32~35、P.52~55、P.68~71)

小学校男子では、体育授業が「楽しい」と感じている児童のほとんどが運動を「好き」あるいは「やや好き」と答えている。また、体育授業が楽しく、運動好きの多くが「卒業後も運動したい」と考えている [図9]。

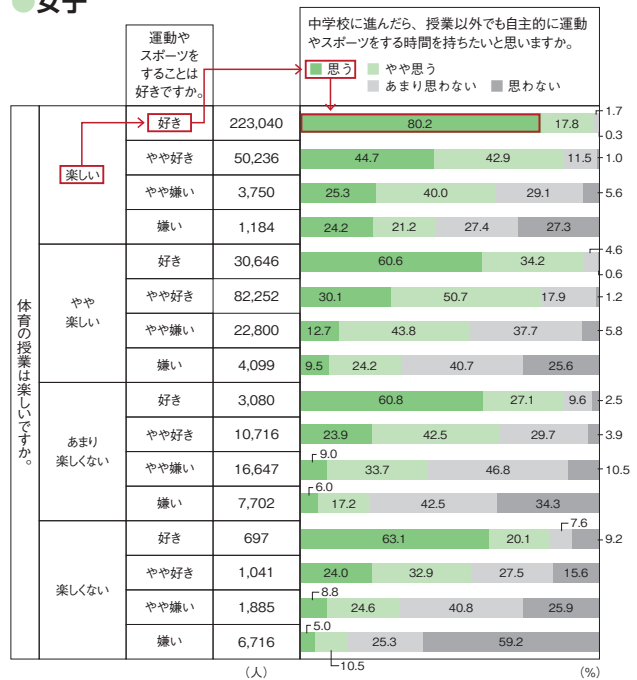
この傾向は、小学校女子、中学校男女も同様である。このことから、他の設問の回答にもあるように**体育・保健体育の授業の中で友達と関わりながら、できないことができるようになったり、工夫して挑戦したりする楽しい経験が運動好きを育み、卒業後の豊かなスポーツライフを切り拓く契機となる**ことが推察される。

[図9] 「体育・保健体育の授業が楽しい」×「運動やスポーツが好き」×「卒業後の運動への意欲」

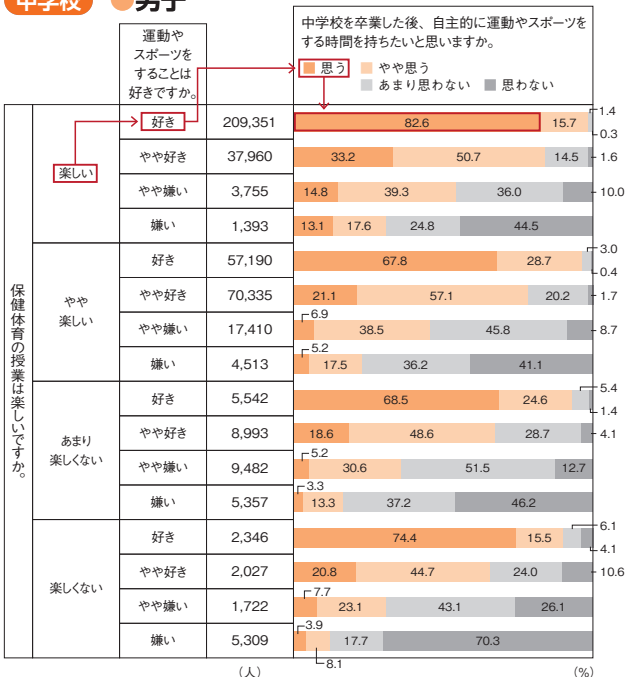
#### 小学校 ● 男子



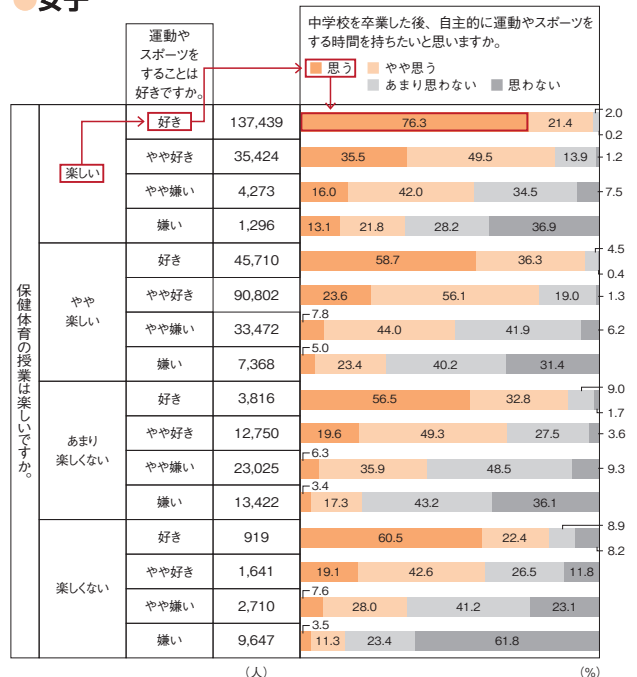
#### ● 女子



#### 中学校 ● 男子



#### ● 女子





## ■ 体育・保健体育の授業の取組

(P.50～51、P.57、P.60、P.65、P.67、P73、P.76)

中学校女子の結果を見ると「今後どのようなことがあれば、今より保健体育の授業が楽しくなるか」では、「自分のペースで行うことができた」という回答が**56.7%と最も高く**、この傾向は中学校男子、小学校男女ともに同様である〔図10〕。また、「人と比較されないようになったら」、「自分に合った場やルールが用意されてたら」という回答も上位である。つまり、それぞれの児童生徒がめあてを持ち、場やルールを選

択しながら、自分のペースで運動に挑戦する個別最適化された学習がより多くの楽しさ経験の提供につながる。また、「保健体育の授業が楽しいと思う理由」では、「友達と一緒にできるから」が**66.9%である〔図11〕**。さらに、「保健体育の授業でできなかったことができるようになったきっかけ、理由」では、「友達に教えてもらった」が66.7%と最も多く、これらは中学校男子、小学校男女においても、上位である〔図12〕。このことは、友達と対話的に学習することの重要性を示している。

〔図10〕 「今後どのようなことがあれば、今より体育・保健体育の授業が楽しくなるか」トップ4

	男子	女子																								
<b>小学校</b>	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>自分のペースで行うことができた</td><td>42.0%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>できなかったことができるようになった</td><td>36.0%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>人と比べられなかった</td><td>30.3%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>自分に合った場やルールが用意されてたら</td><td>25.3%</td></tr> </table>	1位	自分のペースで行うことができた	42.0%	2位	できなかったことができるようになった	36.0%	3位	人と比べられなかった	30.3%	4位	自分に合った場やルールが用意されてたら	25.3%	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>自分のペースで行うことができた</td><td>59.6%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>できなかったことができるようになった</td><td>50.6%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>人と比べられなかった</td><td>43.7%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>自分に合った場やルールが用意されてたら</td><td>32.6%</td></tr> </table>	1位	自分のペースで行うことができた	59.6%	2位	できなかったことができるようになった	50.6%	3位	人と比べられなかった	43.7%	4位	自分に合った場やルールが用意されてたら	32.6%
1位	自分のペースで行うことができた	42.0%																								
2位	できなかったことができるようになった	36.0%																								
3位	人と比べられなかった	30.3%																								
4位	自分に合った場やルールが用意されてたら	25.3%																								
1位	自分のペースで行うことができた	59.6%																								
2位	できなかったことができるようになった	50.6%																								
3位	人と比べられなかった	43.7%																								
4位	自分に合った場やルールが用意されてたら	32.6%																								
<b>中学校</b>	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>自分のペースで行うことができた</td><td>38.1%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>できなかったことができるようになった</td><td>31.5%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>人と比較されないようになった</td><td>26.8%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>自分に合った場やルールが用意されてたら</td><td>20.0%</td></tr> </table>	1位	自分のペースで行うことができた	38.1%	2位	できなかったことができるようになった	31.5%	3位	人と比較されないようになった	26.8%	4位	自分に合った場やルールが用意されてたら	20.0%	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>自分のペースで行うことができた</td><td>56.7%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>できなかったことができるようになった</td><td>50.1%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>人と比較されないようになった</td><td>40.5%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>自分に合った場やルールが用意されてたら</td><td>29.3%</td></tr> </table>	1位	自分のペースで行うことができた	56.7%	2位	できなかったことができるようになった	50.1%	3位	人と比較されないようになった	40.5%	4位	自分に合った場やルールが用意されてたら	29.3%
1位	自分のペースで行うことができた	38.1%																								
2位	できなかったことができるようになった	31.5%																								
3位	人と比較されないようになった	26.8%																								
4位	自分に合った場やルールが用意されてたら	20.0%																								
1位	自分のペースで行うことができた	56.7%																								
2位	できなかったことができるようになった	50.1%																								
3位	人と比較されないようになった	40.5%																								
4位	自分に合った場やルールが用意されてたら	29.3%																								

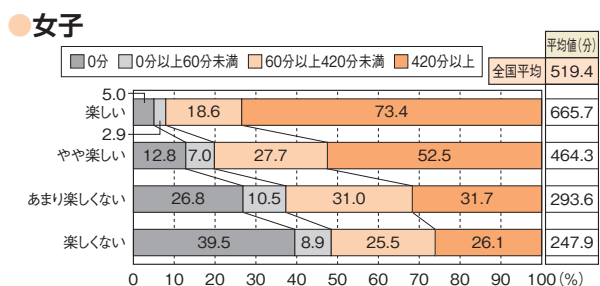
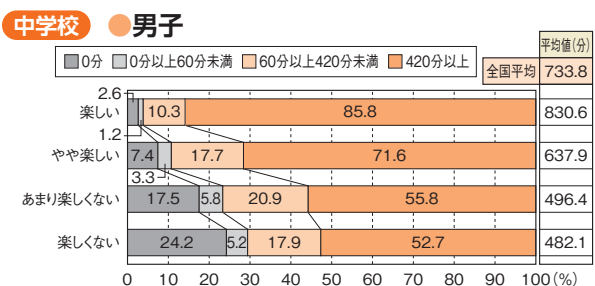
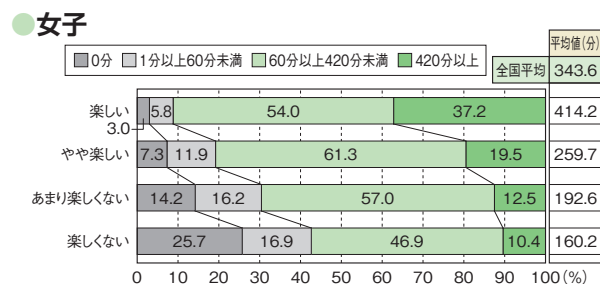
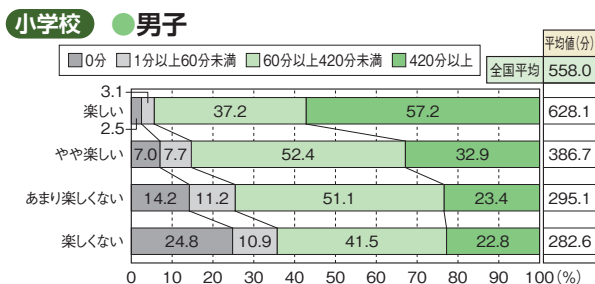
〔図11〕 「体育・保健体育の授業が楽しいと思う理由」トップ4

	男子	女子																								
<b>小学校</b>	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>自分が好きな種目、できる種目があるから</td><td>65.7%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>体を動かすことが好きだから</td><td>63.3%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>友達と一緒にできるから</td><td>58.6%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>いろんな種目を体験できるから</td><td>50.7%</td></tr> </table>	1位	自分が好きな種目、できる種目があるから	65.7%	2位	体を動かすことが好きだから	63.3%	3位	友達と一緒にできるから	58.6%	4位	いろんな種目を体験できるから	50.7%	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>自分が好きな種目、できる種目があるから</td><td>65.1%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>できなかったことができるようになるから</td><td>58.9%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>友達と一緒にできるから</td><td>58.2%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>体を動かすことが好きだから</td><td>55.5%</td></tr> </table>	1位	自分が好きな種目、できる種目があるから	65.1%	2位	できなかったことができるようになるから	58.9%	3位	友達と一緒にできるから	58.2%	4位	体を動かすことが好きだから	55.5%
1位	自分が好きな種目、できる種目があるから	65.7%																								
2位	体を動かすことが好きだから	63.3%																								
3位	友達と一緒にできるから	58.6%																								
4位	いろんな種目を体験できるから	50.7%																								
1位	自分が好きな種目、できる種目があるから	65.1%																								
2位	できなかったことができるようになるから	58.9%																								
3位	友達と一緒にできるから	58.2%																								
4位	体を動かすことが好きだから	55.5%																								
<b>中学校</b>	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>友達と一緒にできるから</td><td>65.6%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>自分が好きな種目、できる種目があるから</td><td>60.4%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>体を動かすことが好きだから</td><td>57.4%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>いろんな種目を体験できるから</td><td>47.4%</td></tr> </table>	1位	友達と一緒にできるから	65.6%	2位	自分が好きな種目、できる種目があるから	60.4%	3位	体を動かすことが好きだから	57.4%	4位	いろんな種目を体験できるから	47.4%	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>友達と一緒にできるから</td><td>66.9%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>自分が好きな種目、できる種目があるから</td><td>60.6%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>体を動かすことが好きだから</td><td>47.3%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>いろんな種目を体験できるから</td><td>41.7%</td></tr> </table>	1位	友達と一緒にできるから	66.9%	2位	自分が好きな種目、できる種目があるから	60.6%	3位	体を動かすことが好きだから	47.3%	4位	いろんな種目を体験できるから	41.7%
1位	友達と一緒にできるから	65.6%																								
2位	自分が好きな種目、できる種目があるから	60.4%																								
3位	体を動かすことが好きだから	57.4%																								
4位	いろんな種目を体験できるから	47.4%																								
1位	友達と一緒にできるから	66.9%																								
2位	自分が好きな種目、できる種目があるから	60.6%																								
3位	体を動かすことが好きだから	47.3%																								
4位	いろんな種目を体験できるから	41.7%																								

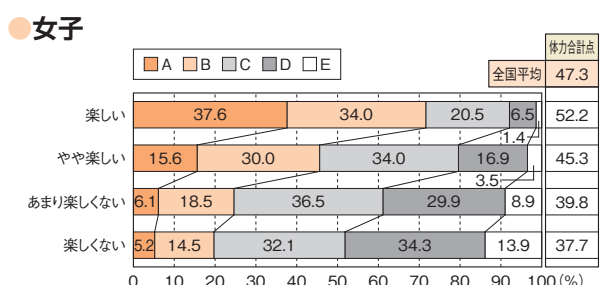
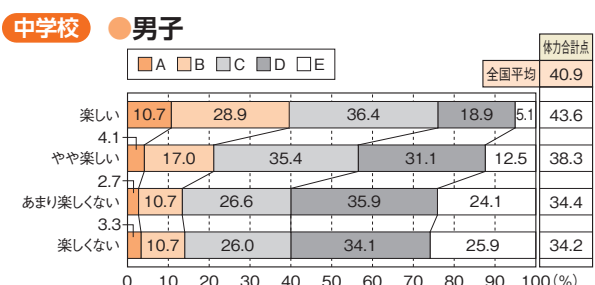
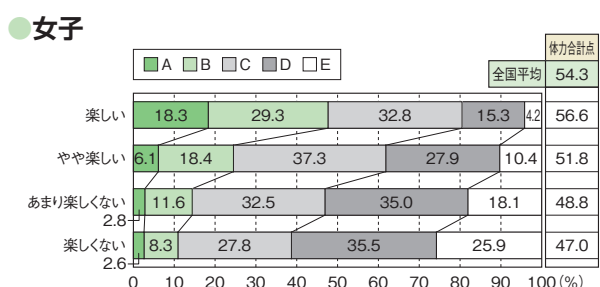
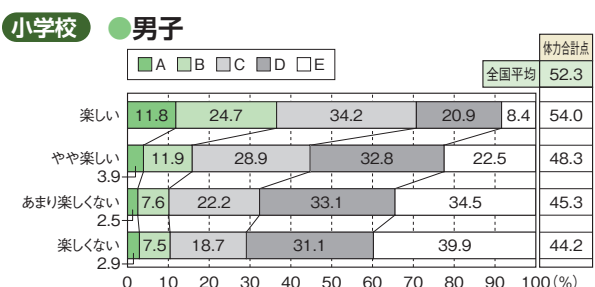
〔図12〕 「体育・保健体育の授業でできなかったことができるようになったきっかけ、理由」トップ4

	男子	女子																								
<b>小学校</b>	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>友達に教えてもらった</td><td>50.5%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>先生や友達のまねをしてみた</td><td>49.7%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった</td><td>41.3%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>授業中に自分でくふうして練習した</td><td>40.0%</td></tr> </table>	1位	友達に教えてもらった	50.5%	2位	先生や友達のまねをしてみた	49.7%	3位	授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	41.3%	4位	授業中に自分でくふうして練習した	40.0%	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>友達に教えてもらった</td><td>60.8%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>先生や友達のまねをしてみた</td><td>56.8%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>授業中に自分でくふうして練習した</td><td>36.2%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった</td><td>35.6%</td></tr> </table>	1位	友達に教えてもらった	60.8%	2位	先生や友達のまねをしてみた	56.8%	3位	授業中に自分でくふうして練習した	36.2%	4位	授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	35.6%
1位	友達に教えてもらった	50.5%																								
2位	先生や友達のまねをしてみた	49.7%																								
3位	授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	41.3%																								
4位	授業中に自分でくふうして練習した	40.0%																								
1位	友達に教えてもらった	60.8%																								
2位	先生や友達のまねをしてみた	56.8%																								
3位	授業中に自分でくふうして練習した	36.2%																								
4位	授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	35.6%																								
<b>中学校</b>	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>友達に教えてもらった</td><td>56.2%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>先生や友達の真似をしてみた</td><td>45.6%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>授業中に自分で工夫して練習した</td><td>42.0%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった</td><td>37.2%</td></tr> </table>	1位	友達に教えてもらった	56.2%	2位	先生や友達の真似をしてみた	45.6%	3位	授業中に自分で工夫して練習した	42.0%	4位	授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	37.2%	<table border="1"> <tr><td>1位</td><td>友達に教えてもらった</td><td>66.7%</td></tr> <tr><td>2位</td><td>先生や友達の真似をしてみた</td><td>55.2%</td></tr> <tr><td>3位</td><td>授業中に自分で工夫して練習した</td><td>37.2%</td></tr> <tr><td>4位</td><td>授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった</td><td>36.5%</td></tr> </table>	1位	友達に教えてもらった	66.7%	2位	先生や友達の真似をしてみた	55.2%	3位	授業中に自分で工夫して練習した	37.2%	4位	授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	36.5%
1位	友達に教えてもらった	56.2%																								
2位	先生や友達の真似をしてみた	45.6%																								
3位	授業中に自分で工夫して練習した	42.0%																								
4位	授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	37.2%																								
1位	友達に教えてもらった	66.7%																								
2位	先生や友達の真似をしてみた	55.2%																								
3位	授業中に自分で工夫して練習した	37.2%																								
4位	授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	36.5%																								

[図13] 「体育・保健体育の授業が楽しい」×「1週間の総運動時間」



[図14] 「体育・保健体育の授業が楽しい」×「総合評価と体力合計点」



### 「Ⅲ 体育・保健体育の授業について」のまとめ

今回の調査から、体育・保健体育に対する意識においては「楽しい」と「運動好き」と「卒業後も運動したい」には強い相関があることが改めて明らかになった。また体育・保健体育が「楽しい」と「運動時間」が多いこと、「楽しい」と「体力合計点」が高いことも示された [図13, 図14]。すなわち、まずは児童生徒にとって、体育・保健体育の授業が楽しいという経験を提供することが重要である。児童生徒は、体

育・保健体育の授業が楽しくなるためには「自分のペースで行うこと」、「自分に合った場やルールで行うこと」が必要だと感じており、また「友達と学ぶこと」の大切さも認識している。これらのことから、児童生徒がめあてを明確に持ち、その達成に向かって、自身のペースで場やルールを工夫しながら、友達とともに学び合う授業が求められていると言えよう。まさに、主体的で対話的な体育・保健体育の授業づくりが、現在の豊かなスポーツライフ、そして将来の豊かなスポーツライフへとつながっていると考えられる。

# IV

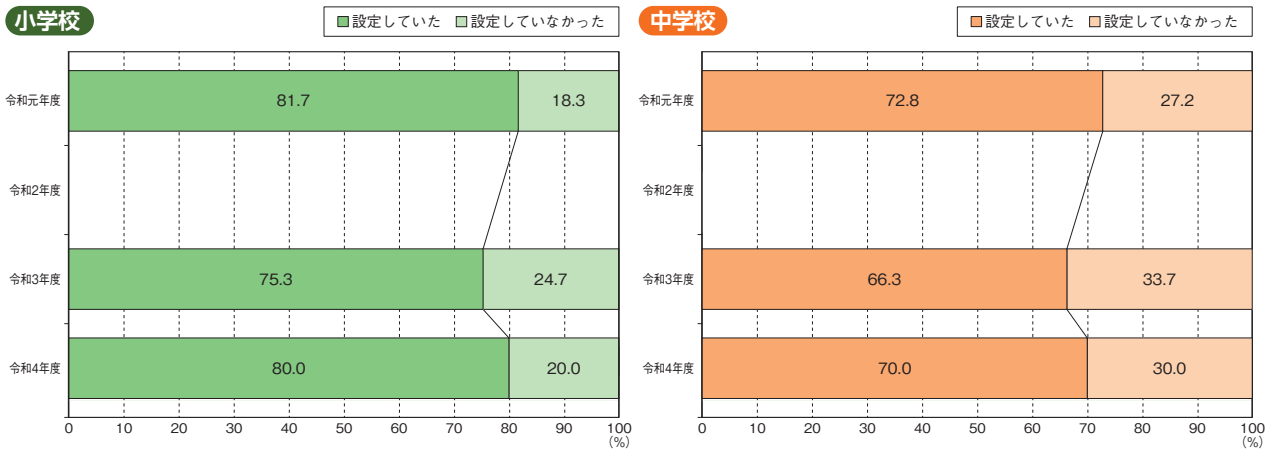
## 学校の特徴について

### ■ 体力向上の目標設定(P.78)

学校全体で「体力向上の目標を立てている」学校の割合は、令和元年度調査の水準には戻っていないが、

令和3年度に比べ、小学校+4.7ポイント、中学校+3.7ポイントと、小中学校ともに改善している【図15】。

【図15】児童生徒の体力・運動能力の向上のため学校全体で目標を設定

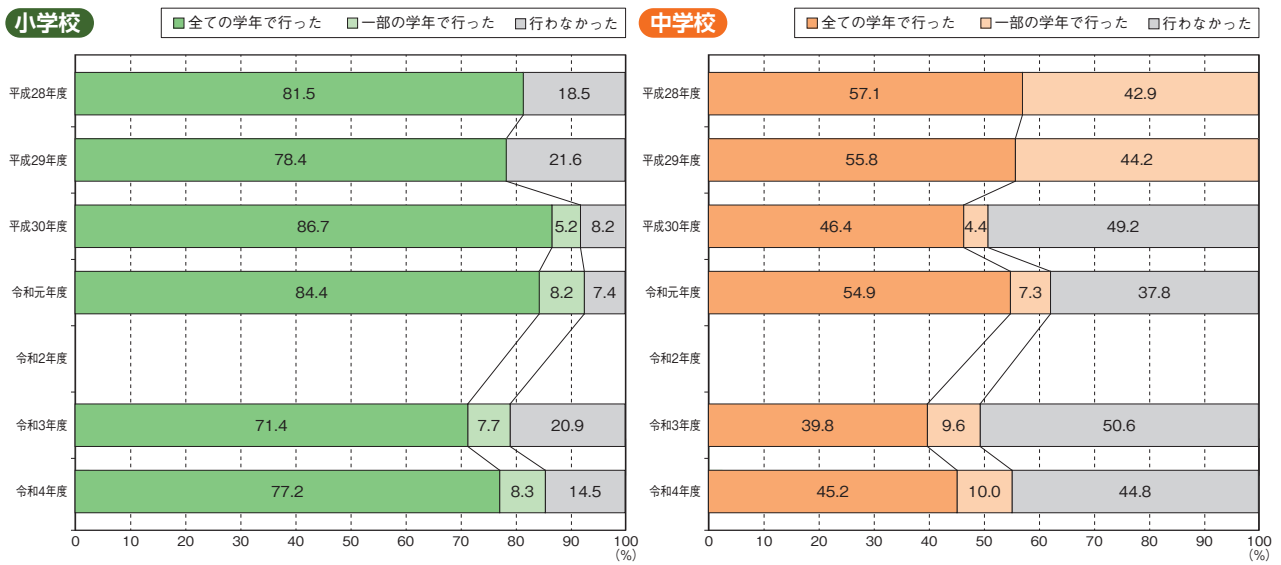


### ■ 体力向上の取組(P.78)

体力向上の取組を全学年で実施している学校の割合は、令和元年度調査の水準には戻っていないが、**小学校+5.8ポイント、中学校+5.4ポイント**改善している

【図16】。「一部の学年」は、令和元年度調査の水準を超えており、小中学校ともに体力向上に力を入れていることがうかがえる。

【図16】児童生徒の体力・運動能力の向上のため学校全体で取組

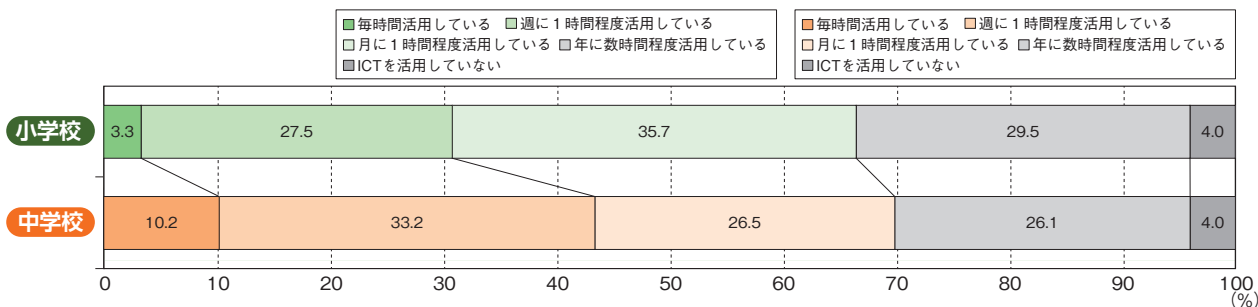


### ■ ICTの活用について (P.80)

小中学校ともに96%の学校がICTを活用している [図17]。GIGAスクール構想により1人に1台端末がある環境整備が進んだことによると考えられる。小学校の活用状況で最も多かったのは「月に1時間程度」(35.7%)、中学校では「週に1時間程度」(33.2%)で

あった。中学校では10.2%が「毎時間活用」しており、中学校でのICT活用が進んでいる。ICTを効率的に活用して運動時間を確保し、課題解決のための運動学習の質と量をともに高めるように、各学校で工夫する必要がある。

[図17] 体育・保健体育の授業におけるICTの活用の頻度

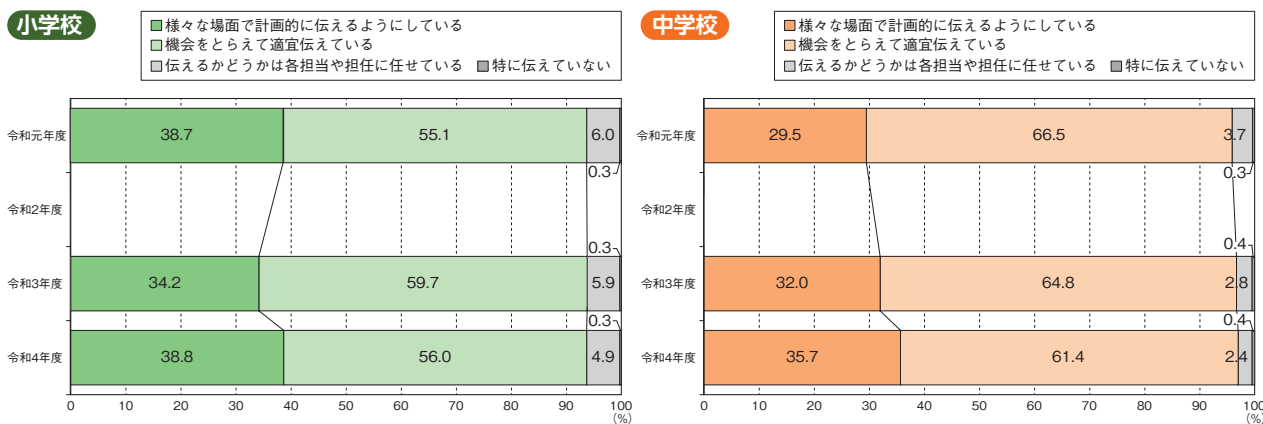


### ■ 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さを、児童生徒に伝える取組 (P.81)

健康三原則の大切さを「様々な場面で計画的に伝えるようにしている」学校の割合は、令和3年度と比べ、小学校+4.6ポイント、中学校+3.7ポイントともに

上昇している [図18]。児童生徒の生活状況を様々な場面で把握する中で、各学校が、運動、食事、休養及び睡眠を課題としてとらえるようになったことを反映していると推測する。

[図18] 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さを、児童生徒に伝える取組の経年変化



### 「IV 学校の特徴について」のまとめ

学校全体で「体力向上の目標設定」や「体力向上の取組」を行っている学校の割合は、令和元年度の水準に戻っていないが、令和3年度よりも向上しており、改善傾向にある。

ほとんどの小中学校においてICTが活用されており、特に中学校での活用が進んでいる。体育・保健体育の授業で活用する際には、ICTを効率的に活用して運動時間を確保し、課題解決のための運動学習の質と

量をともに高めるように、各学校で工夫する必要がある。

健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さを伝えている学校は、小中学校ともに増えており、これは各学校が課題としてとらえていることの表れと考えられる。

学校は児童生徒の生活実態や社会状況を踏まえ、体力低下を危惧している。学校は今まで以上に授業の改善に努め、児童生徒が体を動かしたくなるしくみづくりにも力を注いでいく必要があると考える。

## ■ 全体を通して

令和4年度調査における体力合計点は、令和3年度調査に続き、低下する結果となった。この傾向は、児童生徒、男女で低下の程度に若干の違いは見られるものの、全体的な傾向としては概ね同様であった。また平成30年度までは、若干の回復もしくは維持傾向が見られていたが、それ以降、再び低下傾向が見られている。この時期の再度の低下は新型コロナウイルス感染症まん延の影響も無視できないであろうが、社会全体が効果的・効率的な感染対策に移行する中、改めて体力向上に向けた取組の強化が求められる。さらに、低下傾向の要因として考えられる児童生徒の基本的な生活習慣に関しても、本調査で調査されている朝食摂取や睡眠時間は低下傾向が、スクリーンタイムは増加傾向が続いており、これらも含めて、改善に努めていかなければならない。このように取組の強化が求められる点がある一方で、1週間の総運動時間が420分以上の児童生徒の割合に関しては、いずれも昨年度比で増加が見られた。数値的には依然として令和元年度までの水準には達していないが、今年度の増加傾向は学校・家庭等の取組の成果と思われ、これまでの取組を継続していくことで子供の運動習慣の改善を持続的なものにできることが期待される。

加えて、令和4年度は、体育・保健体育の授業に関する調査項目をより充実させて調査を行った。その結果、体育・保健体育の授業が楽しくなるためには、友達との交流機会の増加や個々の発達段階、発達ペースに見合った学習活動を取り入れることが有効であり、これらを通して、より多くの達成感や、それに伴う楽しさを感じる経験を積み重ねることが重要であることが示唆された。また、体育・保健体育の授業が楽しいと感じている児童生徒においては、「運動が好き」や「卒業後も運動したい」の割合が高くなる傾向も確認された。ここで示されたような学習活動を取り入れていくことで、運動が好きという意識を育み、さらに、運動実施を通じた健康増進はもちろん、多くの友人の獲得や社会的な成長など、その後の人生において役立つ様々な事柄の獲得に期待できることを児童生徒が理解、学習していくことは、生涯にわたり、主体的に運動やスポーツに取り組む姿勢を持つことにつながると思われる。

スポーツ庁としては、令和4年3月に策定した第3期スポーツ基本計画において、子供・若者の日常的な運動習慣の確立と一層の体力向上を目標としている。児童生徒が運動やスポーツを楽しめる環境づくりなど、豊かなスポーツライフにつながる活動、取組について今後も継続的に支援していく。

# 調査結果の概要

## I 児童生徒に対する調査 ..... ● 22

1 実技に関する調査結果 ..... ● 22

2 1週間の総運動時間と体力・運動能力 ..... ● 30

3 運動やスポーツに対する意識 ..... ● 32

4 体育・保健体育の授業に対する意識 ..... ● 34

5 生活習慣と体力 ..... ● 36

6 体格と体力、運動習慣 ..... ● 42

## II 学校に対する調査 ..... ● 44

# I 児童生徒に対する調査

## → 1 実技に関する調査結果

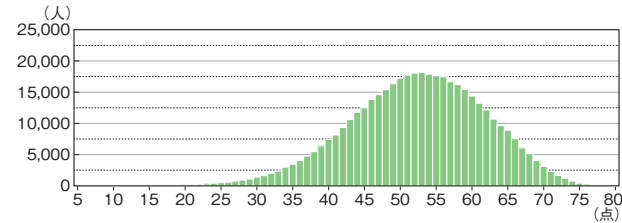
### → 1-1 実技結果と経年変化(国・公・私立学校)【小学校】

#### 〈実技結果(令和4年度)〉

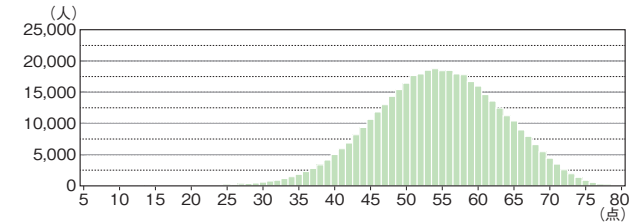
令和4年度調査の体力合計点の平均値は男子が52.29点、女子が54.32点であった。なお、各種目の実技結果の分布、及び、平均値と総合評価の段階別の割合は次のとおりである。

#### 〈体力合計点(令和4年度)〉

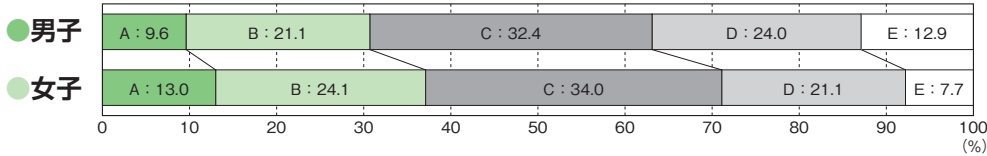
男子	標本数	平均値	標準偏差
	435,327人	52.29点	9.51



女子	標本数	平均値	標準偏差
	424,139人	54.32点	8.91

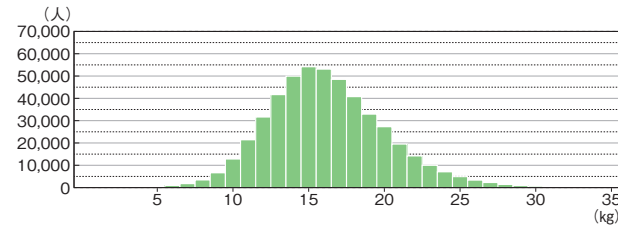


#### 〈総合評価・段階別(令和4年度)〉

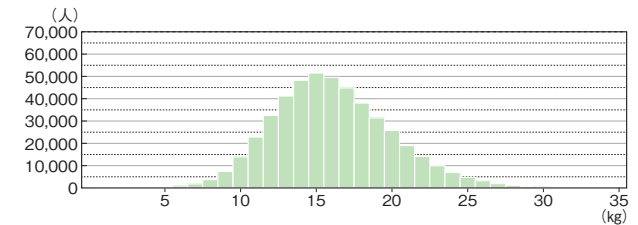


#### 握力

男子	標本数	平均値	標準偏差
	492,561人	16.21kg	3.91

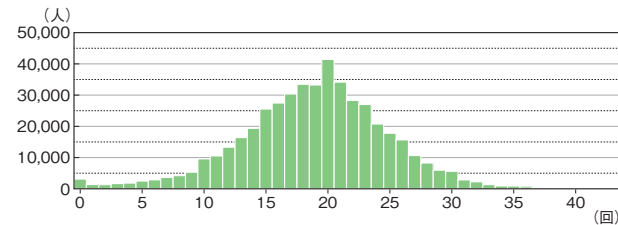


女子	標本数	平均値	標準偏差
	476,628人	16.10kg	3.92

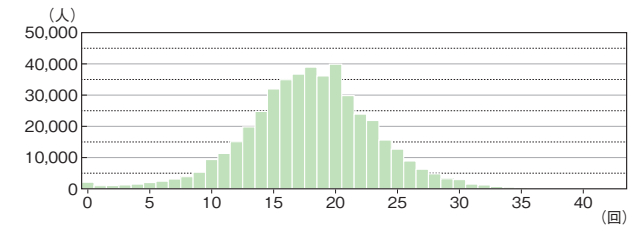


#### 上体起こし

男子	標本数	平均値	標準偏差
	472,895人	18.86回	5.97

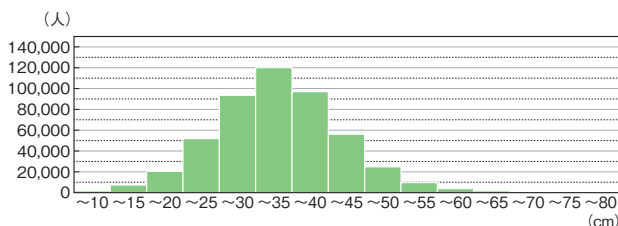


女子	標本数	平均値	標準偏差
	457,806人	17.97回	5.31

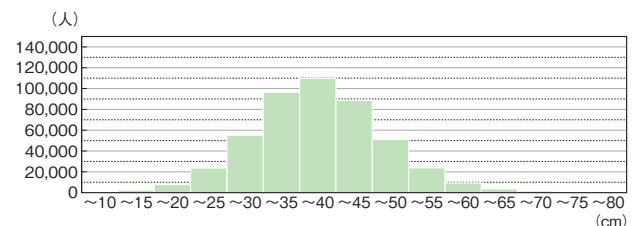


#### 長座体前屈

男子	標本数	平均値	標準偏差
	490,084人	33.80cm	8.98

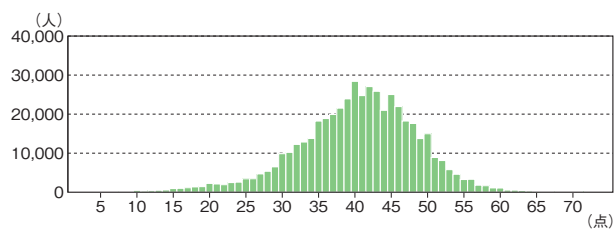


女子	標本数	平均値	標準偏差
	474,771人	38.20cm	9.06

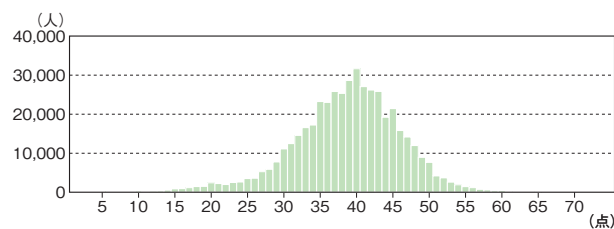


### 反復横とび

男子	標本数	平均値	標準偏差
	487,367人	40.37点	8.44

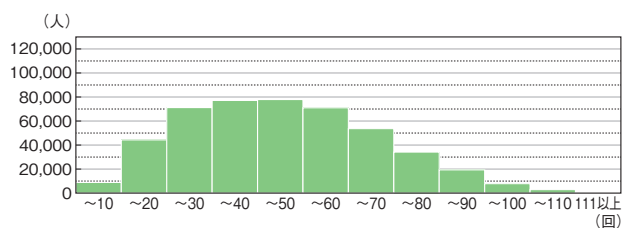


女子	標本数	平均値	標準偏差
	472,196人	38.67点	7.50

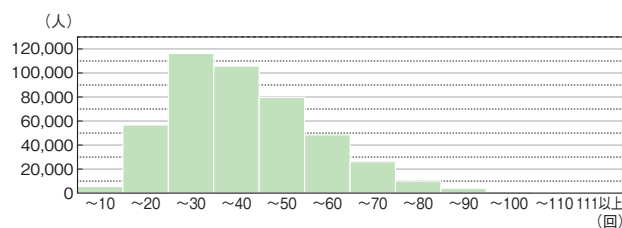


### 20m シャトルラン

男子	標本数	平均値	標準偏差
	468,784人	45.93回	21.03

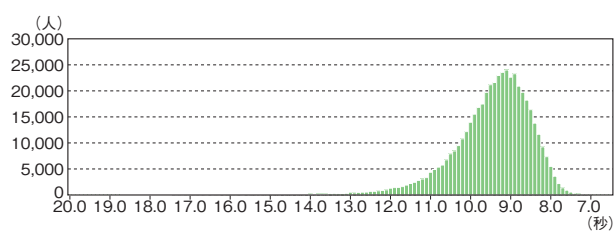


女子	標本数	平均値	標準偏差
	453,876人	36.98回	15.92

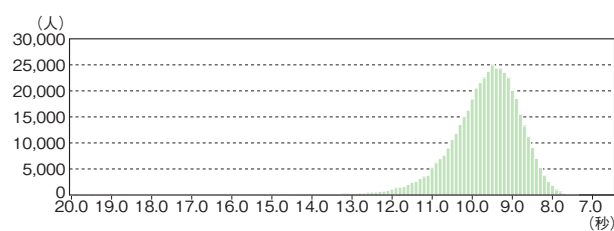


### 50m 走

男子	標本数	平均値	標準偏差
	486,845人	9.53秒	1.26

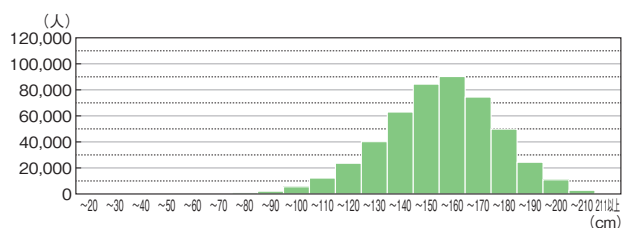


女子	標本数	平均値	標準偏差
	471,462人	9.70秒	1.00

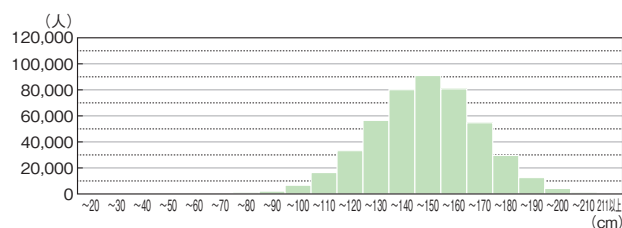


### 立ち幅とび

男子	標本数	平均値	標準偏差
	488,436人	150.86cm	23.78

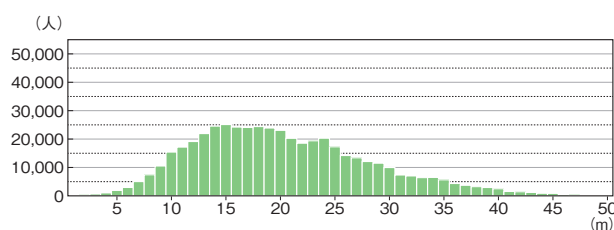


女子	標本数	平均値	標準偏差
	472,949人	144.59cm	22.33

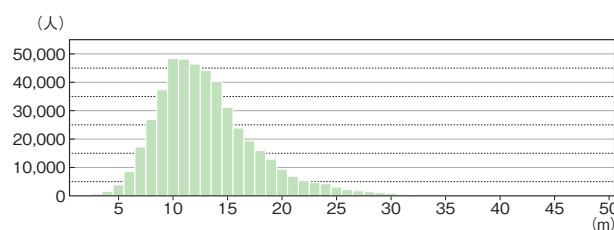


### ソフトボール投げ

男子	標本数	平均値	標準偏差
	487,347人	20.31m	8.14



女子	標本数	平均値	標準偏差
	471,610人	13.16m	4.72

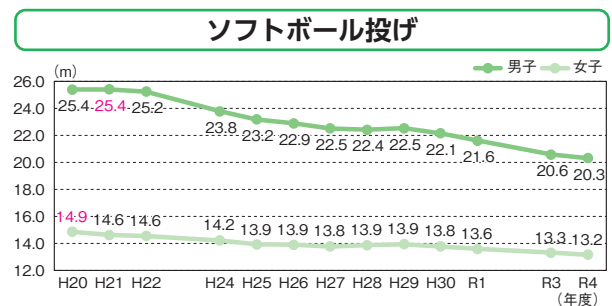
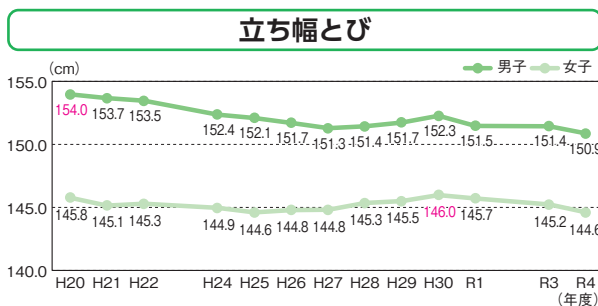
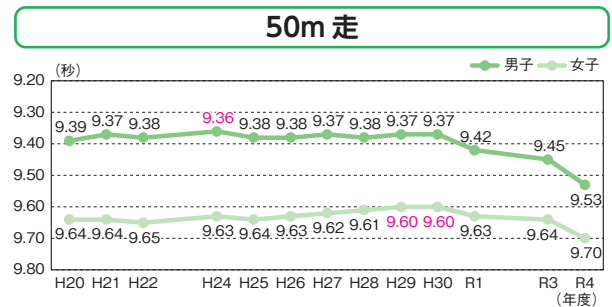
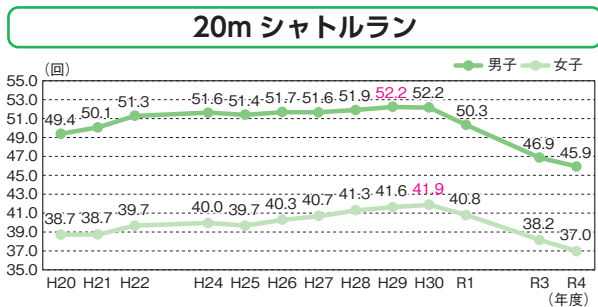
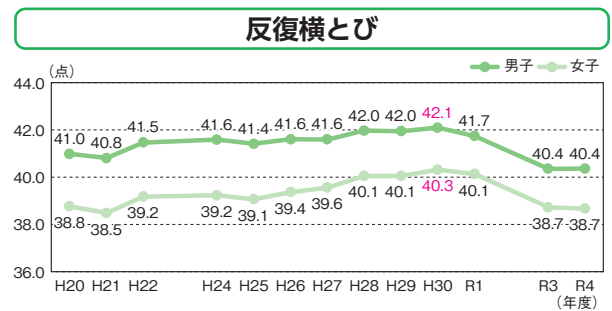
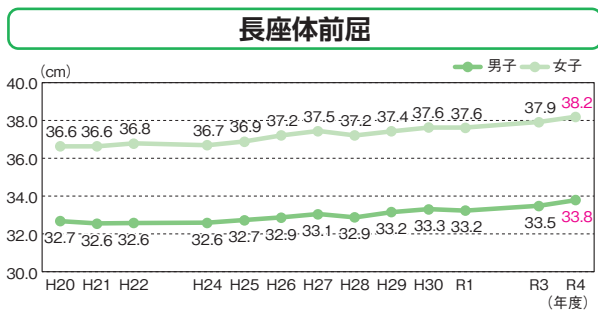
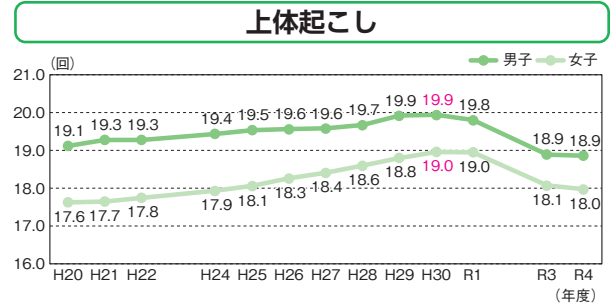
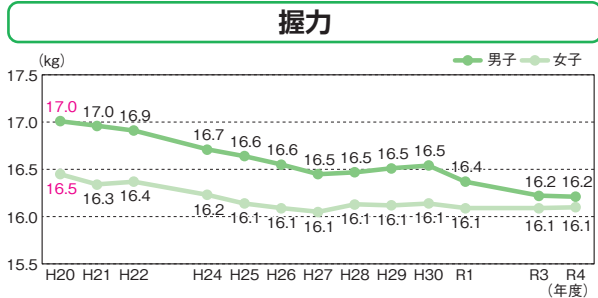




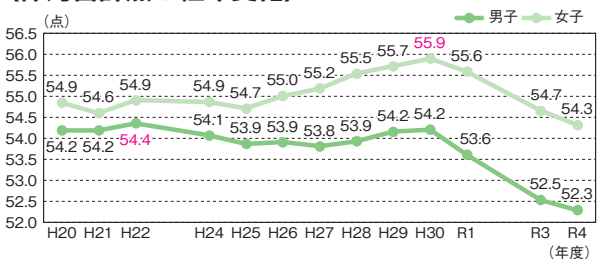
## 〈各種目の経年変化〉

種目別に見ると、男女ともに令和3年度に比べ、「握力」、「上体起こし」、「反復横とび」、「ソフトボール投げ」は、ほぼ横ばい、「長座体前屈」は向上した。「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」は低下した。また、体力合計点については、男女ともに昨年度からやや低下した。

※赤い数値は最高値（小数第2位まででの比較）



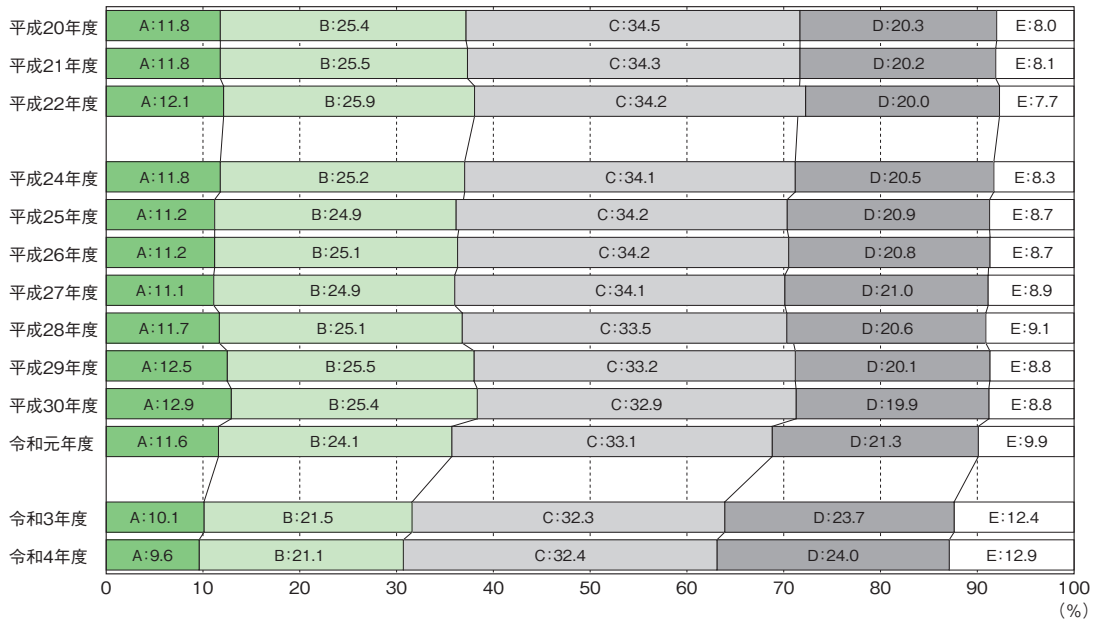
## 〈体力合計点の経年変化〉



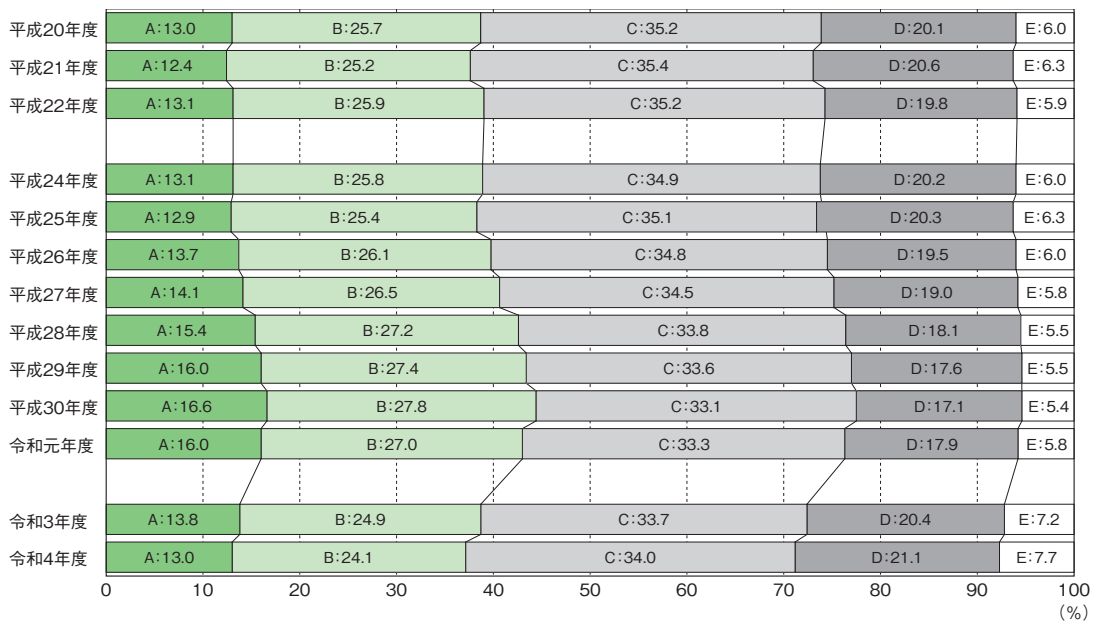
〈総合評価（段階別）の経年変化〉

男女ともに総合評価A群、B群の減少と、D群、E群の増加が見られる。

● 男子



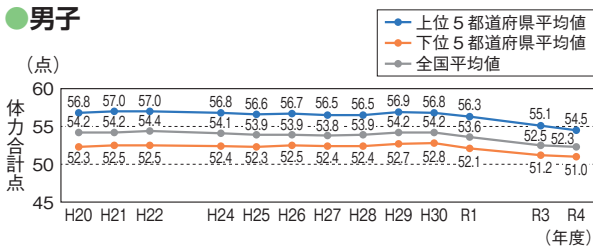
● 女子



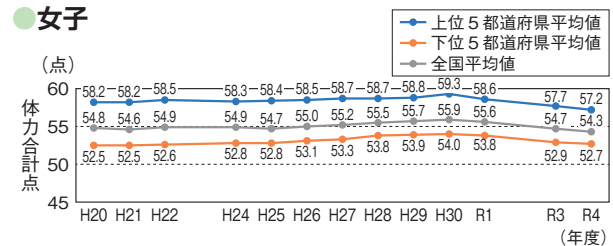
〈上位・下位の5都道府県の体力合計点の平均値〉

上位・下位の5都道府県の体力合計点の平均値の推移を見ると、令和4年度は男女ともに体力合計点の平均値が低下したが、上位と下位の差に注目すると、男女とも調査開始以来、最も差が縮まった。

● 男子



● 女子



上位と下位の差	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
差	4.43	4.52	4.51	4.37	4.25	4.23	4.03	4.06	4.21	4.03	4.21	3.88	3.51

上位と下位の差	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
差	5.68	5.72	5.90	5.45	5.52	5.43	5.35	4.91	4.91	5.35	4.82	4.75	4.51

※最大値は数値をブルーで、最小値はピンクで網掛けしている。

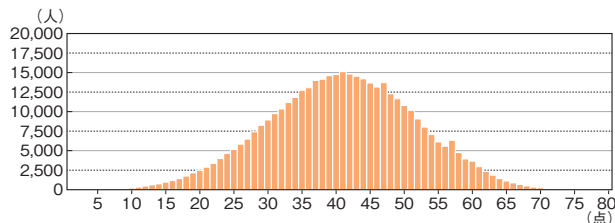
## → 1-2 実技結果と経年変化(国・公・私立学校)【中学校】

### 〈実技結果(令和4年度)〉

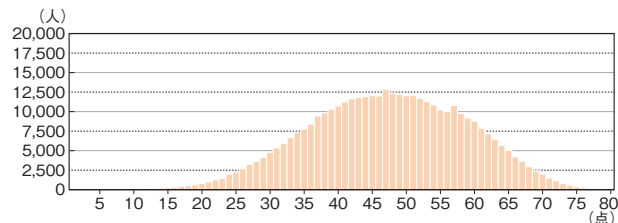
令和4年度調査の体力合計点の平均値は男子が40.90点、女子が47.28点であった。なお、各種目の実技結果の分布、及び、平均値と総合評価の段階別の割合は次のとおりである。

### 〈体力合計点(令和4年度)〉

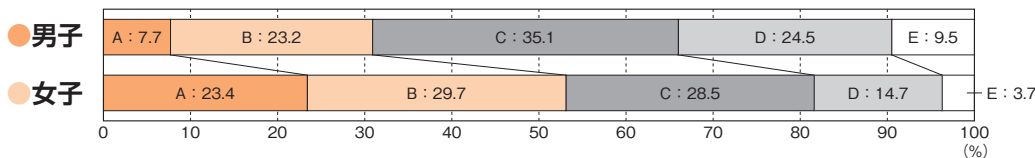
男子	標本数	平均値	標準偏差
	407,411人	40.90点	10.74



女子	標本数	平均値	標準偏差
	388,872人	47.28点	11.51

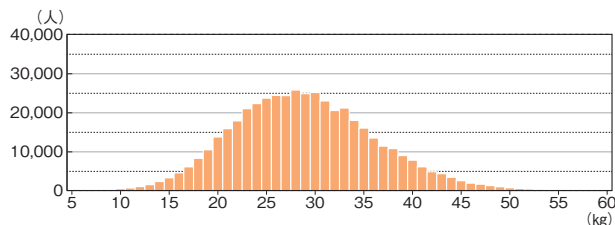


### 〈総合評価・段階別(令和4年度)〉

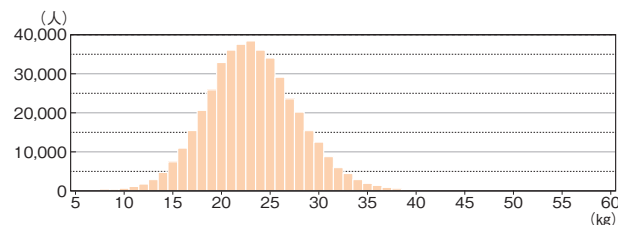


### 握力

男子	標本数	平均値	標準偏差
	457,671人	28.95kg	7.26

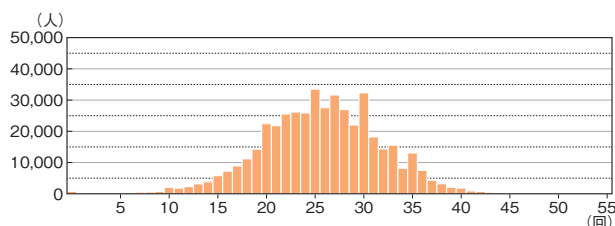


女子	標本数	平均値	標準偏差
	435,662人	23.17kg	4.70

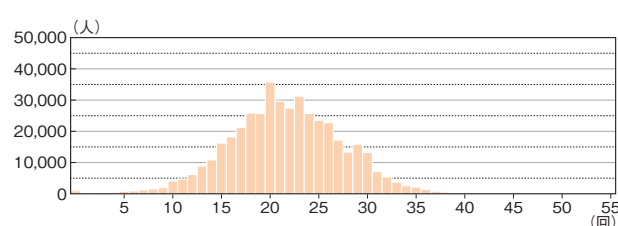


### 上体起こし

男子	標本数	平均値	標準偏差
	452,489人	25.64回	6.26

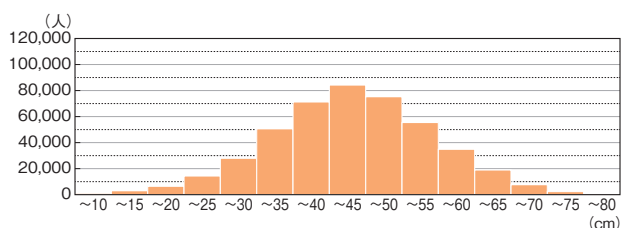


女子	標本数	平均値	標準偏差
	431,731人	21.58回	5.90

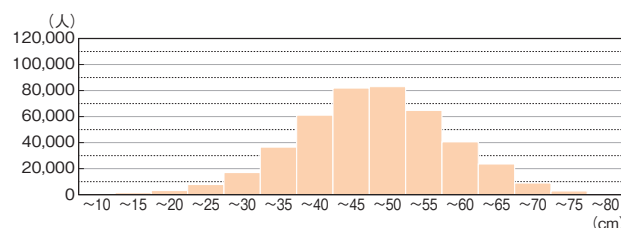


### 長座体前屈

男子	標本数	平均値	標準偏差
	454,365人	43.76cm	11.22

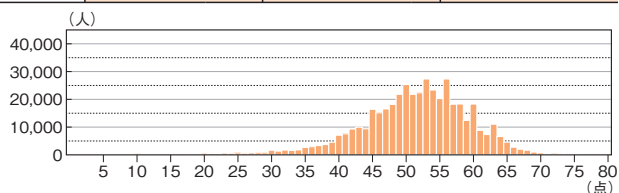


女子	標本数	平均値	標準偏差
	434,201人	46.05cm	10.54

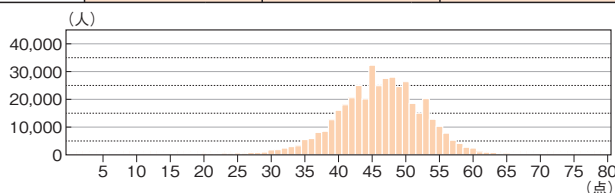


### 反復横とび

男子	標本数	平均値	標準偏差
	450,547人	51.02点	8.90

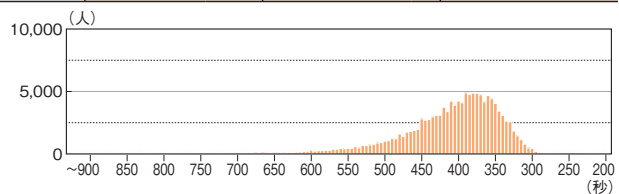


女子	標本数	平均値	標準偏差
	430,157人	45.81点	7.30

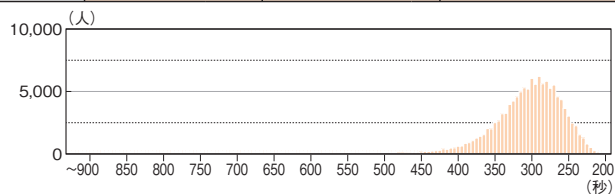


### 持久走 (男子 1500 m、女子 1000 m)

男子	標本数	平均値	標準偏差
	128,492人	410.92秒	72.45

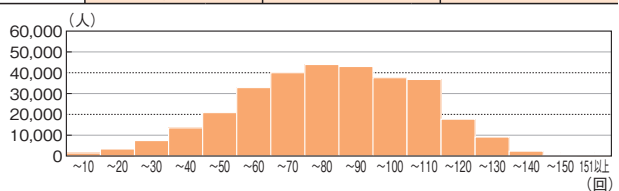


女子	標本数	平均値	標準偏差
	121,933人	303.96秒	49.17

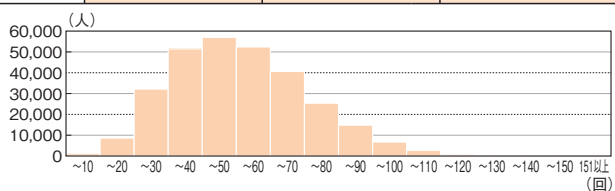


### 20m シャトルラン

男子	標本数	平均値	標準偏差
	310,422人	77.69回	25.79

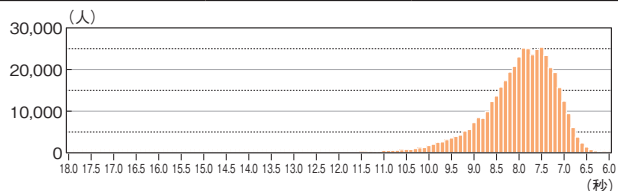


女子	標本数	平均値	標準偏差
	293,463人	51.34回	19.62

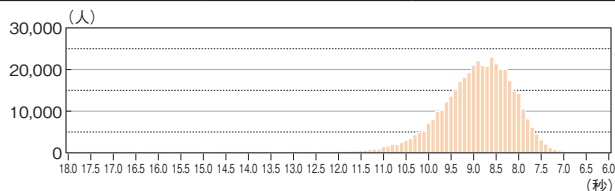


### 50m 走

男子	標本数	平均値	標準偏差
	445,279人	8.06秒	1.07

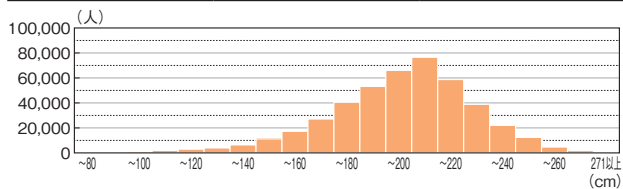


女子	標本数	平均値	標準偏差
	423,700人	8.97秒	0.95

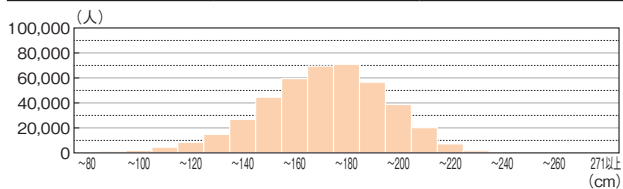


### 立ち幅とび

男子	標本数	平均値	標準偏差
	450,488人	196.82cm	30.36

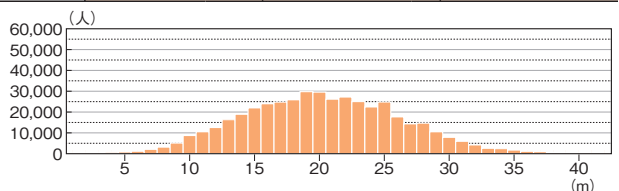


女子	標本数	平均値	標準偏差
	429,723人	166.89cm	25.87

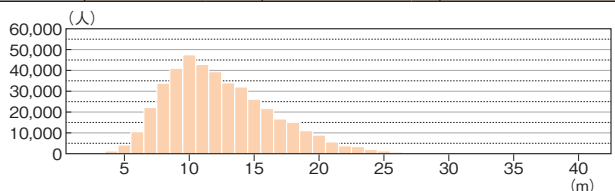


### ハンドボール投げ

男子	標本数	平均値	標準偏差
	448,233人	20.20m	6.08



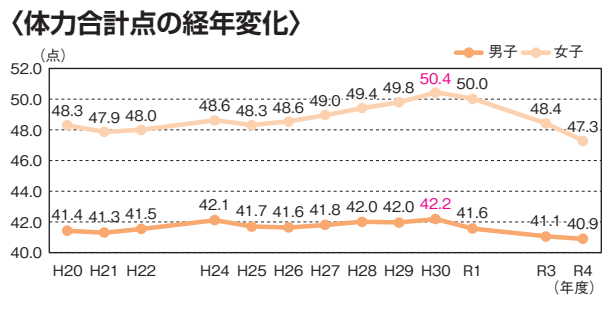
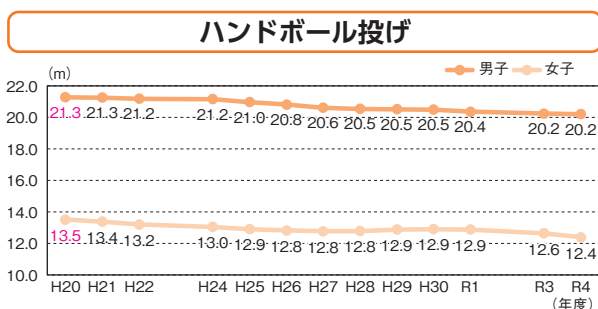
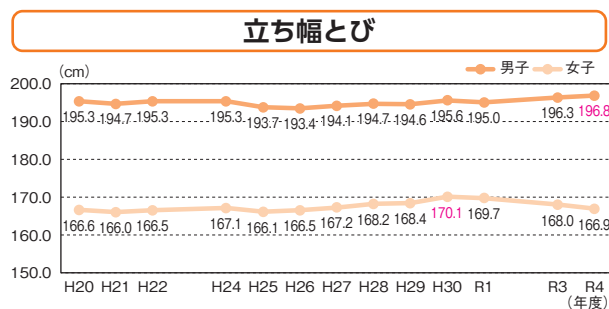
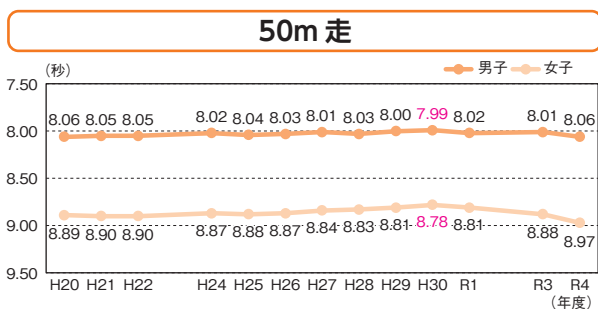
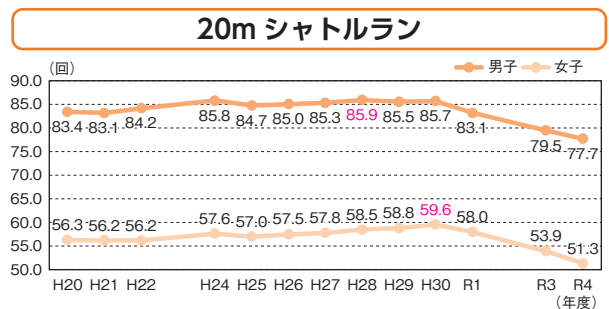
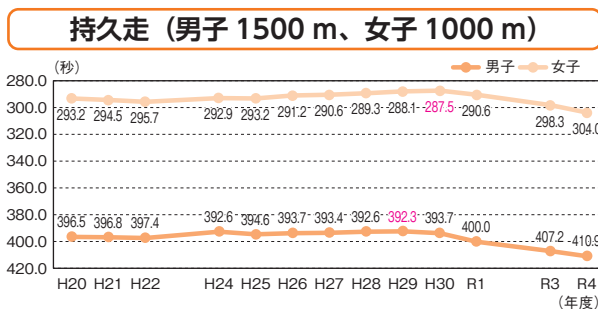
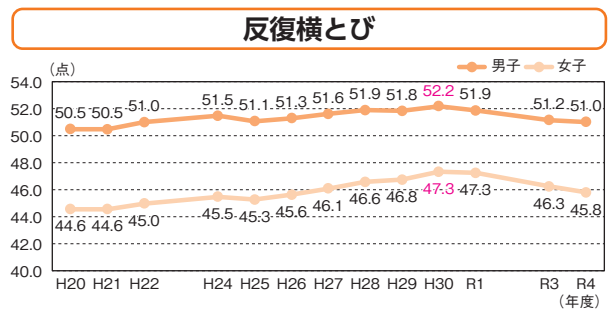
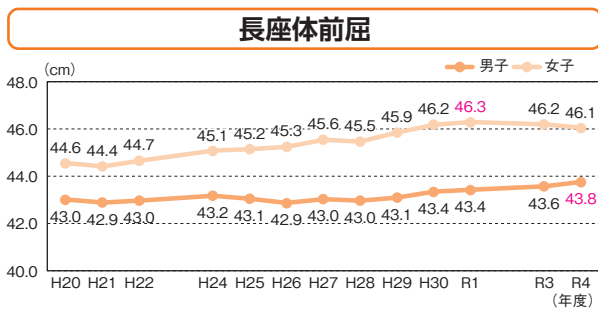
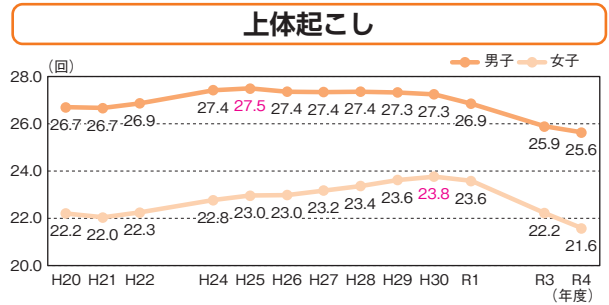
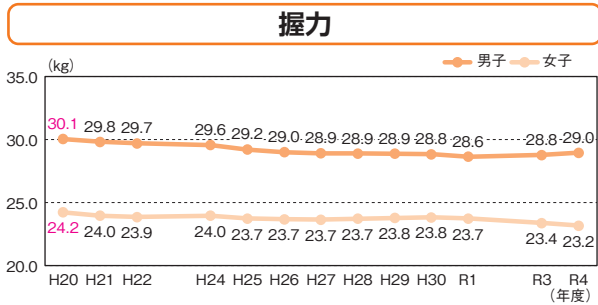
女子	標本数	平均値	標準偏差
	427,575人	12.38m	4.17



## 〈各種目の経年変化〉

種目別に見ると、令和3年度に比べ、男子の「長座体前屈」、「立ち幅とび」は向上、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」、「20mシャトルラン」、「50m走」は低下、「握力」、「ハンドボール投げ」は、ほぼ横ばいとなっている。また、体力合計点については、男女とも昨年度からやや低下した。

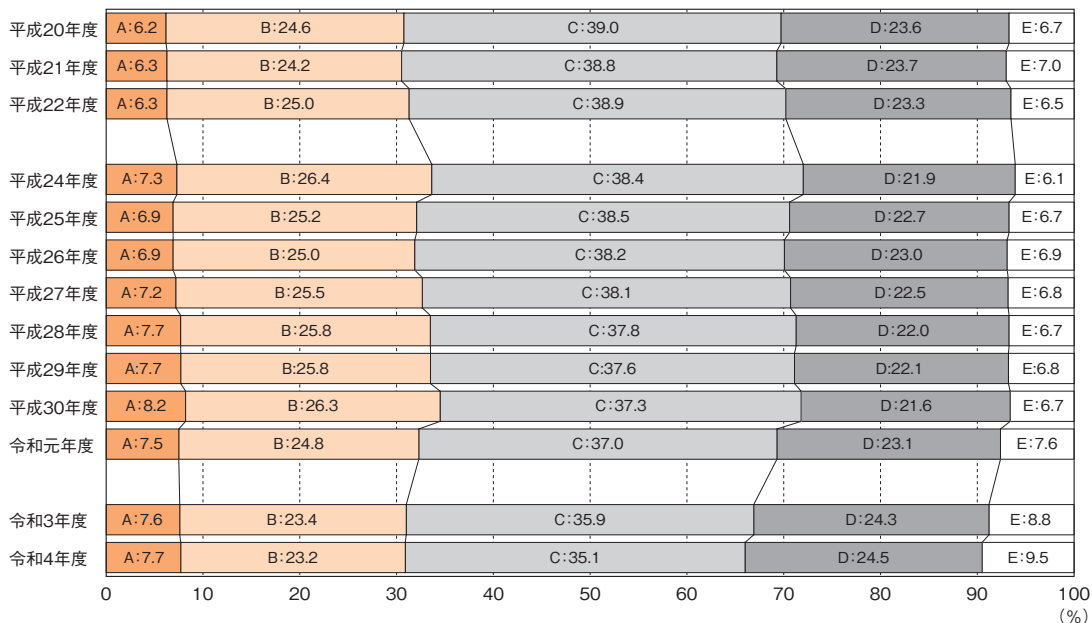
※赤い数値は最高値（小数第2位まででの比較）



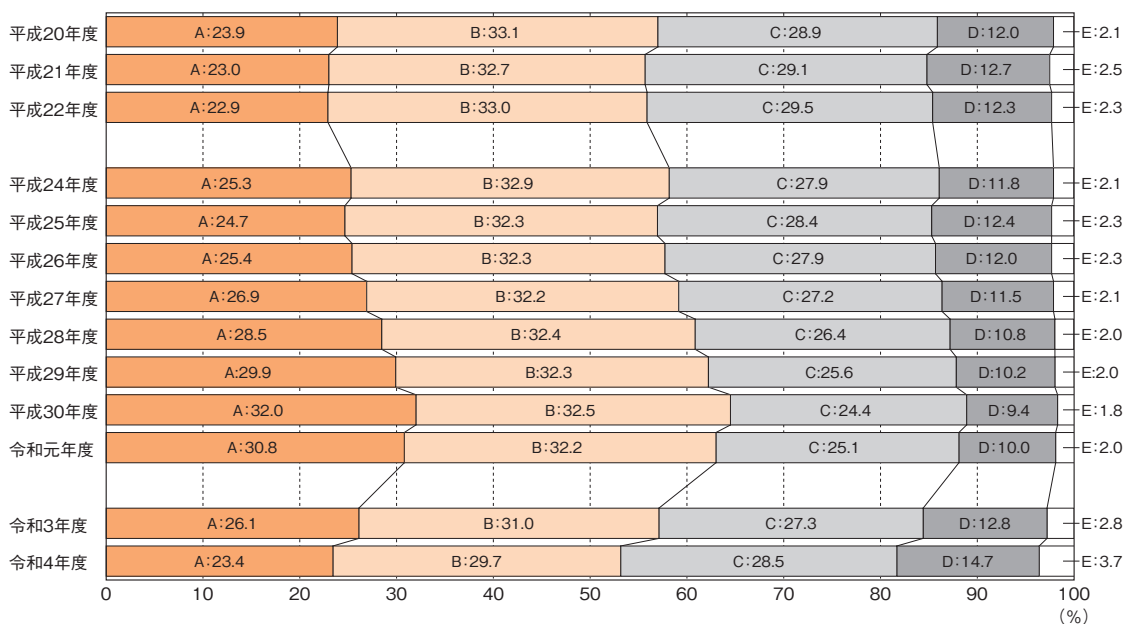
### 〈総合評価（段階別）の経年変化〉

男子の総合評価A群、B群は、ほぼ横ばいとなったが、女子は減少した。また男女ともにD群、E群の増加が見られる。

#### ●男子



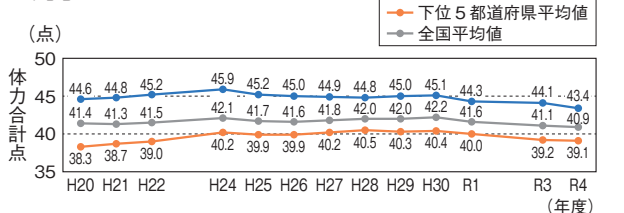
#### ●女子



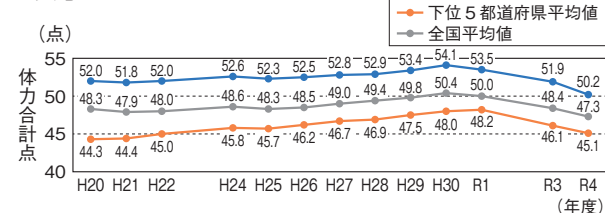
### 〈上位・下位の5都道府県の体力合計点の平均値〉

上位・下位の5都道府県の体力合計点の平均値の推移を見ると、令和4年度は、男女ともに体力合計点の平均値が低下したが、上位と下位の差に注目すると、男女ともにその差が縮まってきている。

#### ●男子



#### ●女子



上位と下位の差	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
	6.37	6.11	6.27	5.56	5.31	5.07	4.71	4.29	4.75	4.69	4.29	4.86	4.35

上位と下位の差	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
	7.71	7.44	7.04	6.89	6.57	6.32	6.10	6.06	5.86	6.13	5.33	5.78	5.04

※最大値は数値をブルーで、最小値はピンクで網掛けしている。

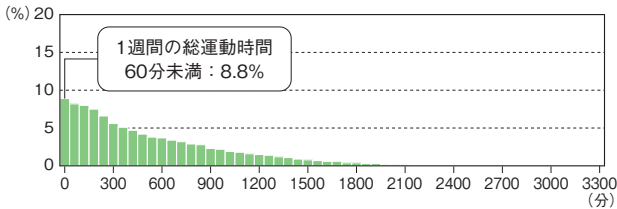
## → 2 1 週間の総運動時間と体力・運動能力

### → 2-1 1 週間の総運動時間の分布・内訳・体力合計点との関連【小学校】

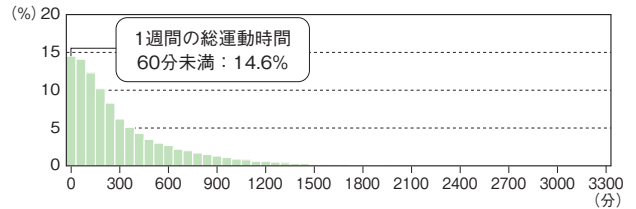
令和4年度調査の体育の授業を除く1週間の総運動時間は、60分未満の割合は男子8.8%、女子14.6%であった。また、1週間で420分以上運動している児童の割合は令和3年度に比べ、増加した。

#### 〈1〉 1 週間の総運動時間の分布

##### ● 男子

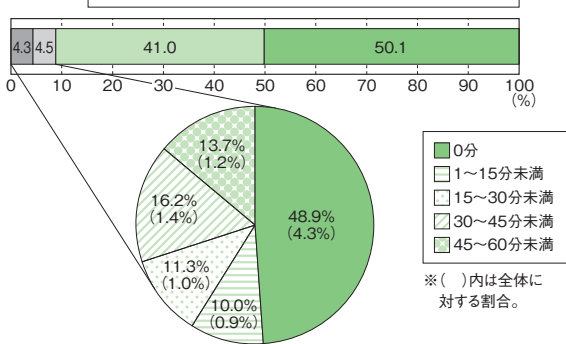


##### ● 女子

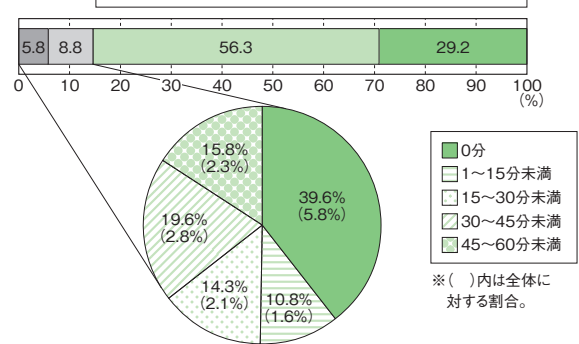


#### 〈2〉 1 週間の総運動時間別の児童の割合

##### ● 男子

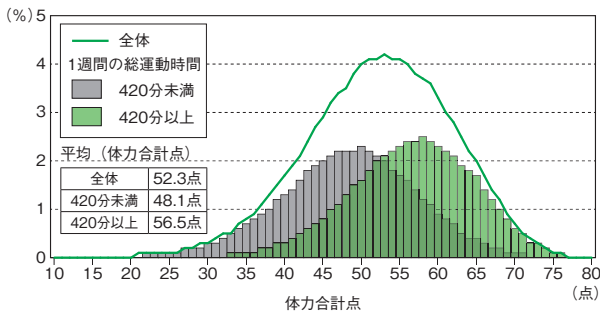


##### ● 女子

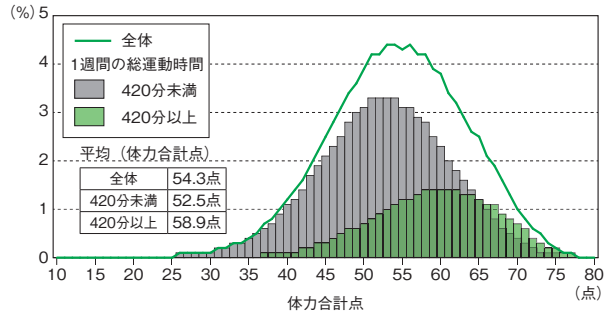


#### 〈3〉 1 週間の総運動時間と体力合計点との関連

##### ● 男子



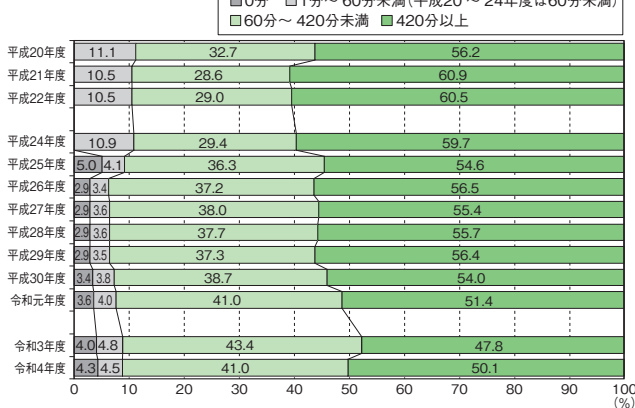
##### ● 女子



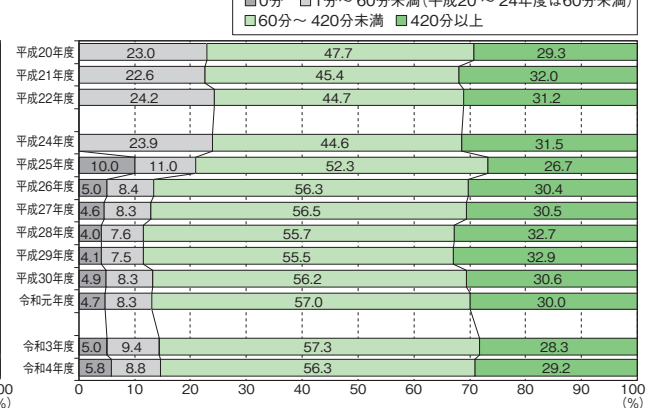
#### 〈4〉 1 週間の総運動時間の経年変化

※平成20～24年度は、旧算出基準 (P.6 参照) による。平成25年度以降は、各曜日の運動時間の合計。

##### ● 男子



##### ● 女子



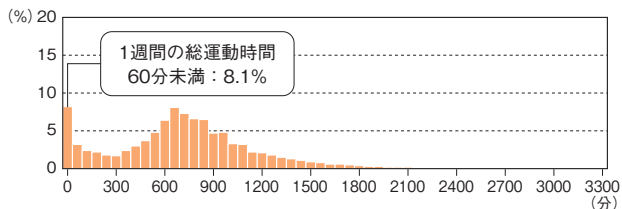
※ 1週間の総運動時間の算出方法については、P.6を参照のこと。

## → 2-2 1週間の総運動時間の分布・内訳・体力合計点との関連【中学校】

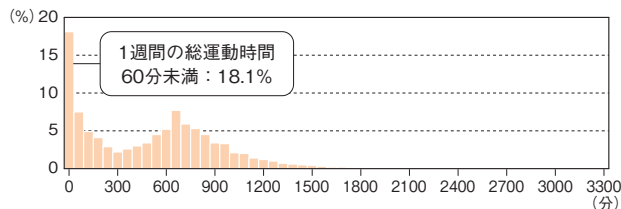
令和4年度調査の保健体育の授業を除く1週間の総運動時間は、60分未満の割合は男子8.1%、女子18.1%であった。また、1週間で420分以上運動している生徒の割合は令和3年度に比べ、増加した。

### 〈1〉 1週間の総運動時間の分布

#### ● 男子

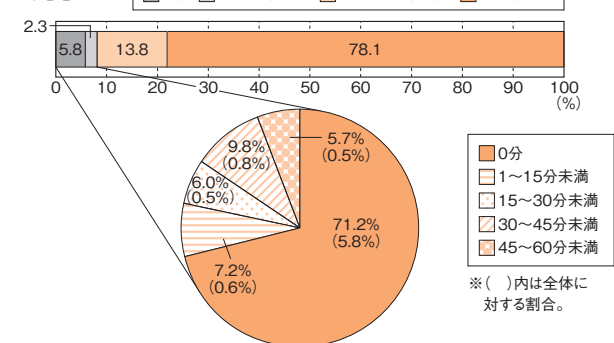


#### ● 女子

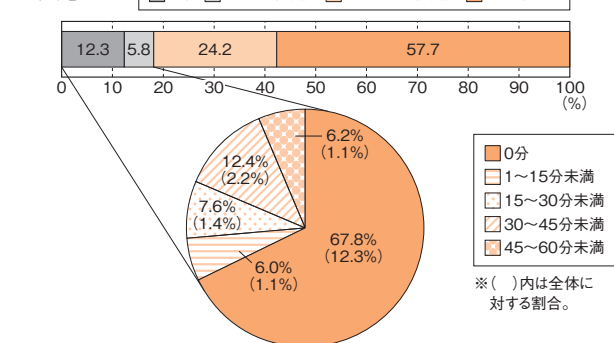


### 〈2〉 1週間の総運動時間別の生徒の割合

#### ● 男子

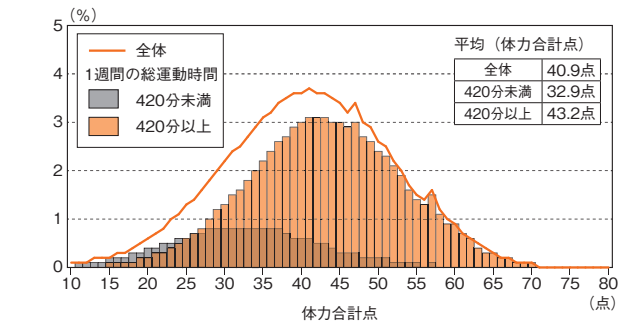


#### ● 女子

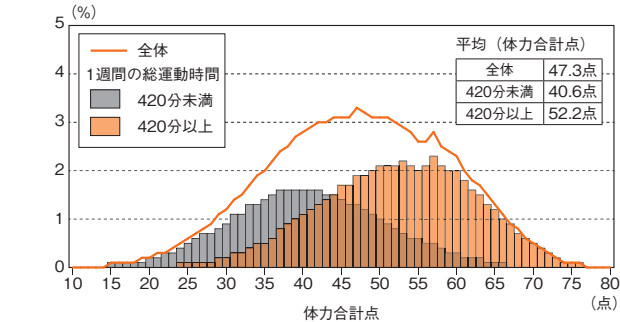


### 〈3〉 1週間の総運動時間と体力合計点との関連

#### ● 男子



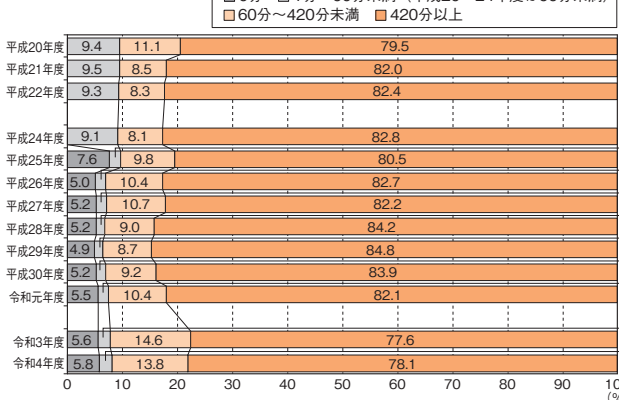
#### ● 女子



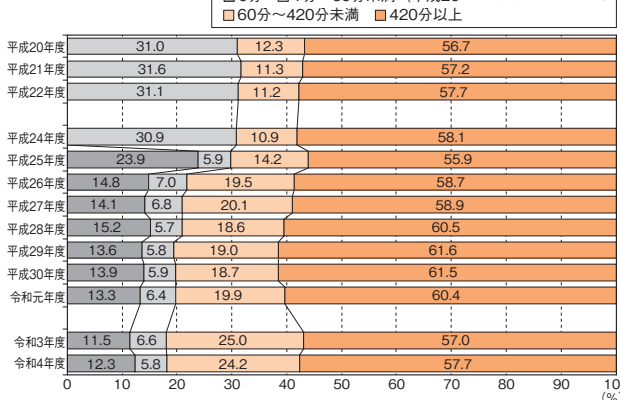
※平成20～24年度は、旧算出基準（P.6参照）による。平成25年度以降は、各曜日の運動時間の合計。

### 〈4〉 1週間の総運動時間の経年変化

#### ● 男子



#### ● 女子



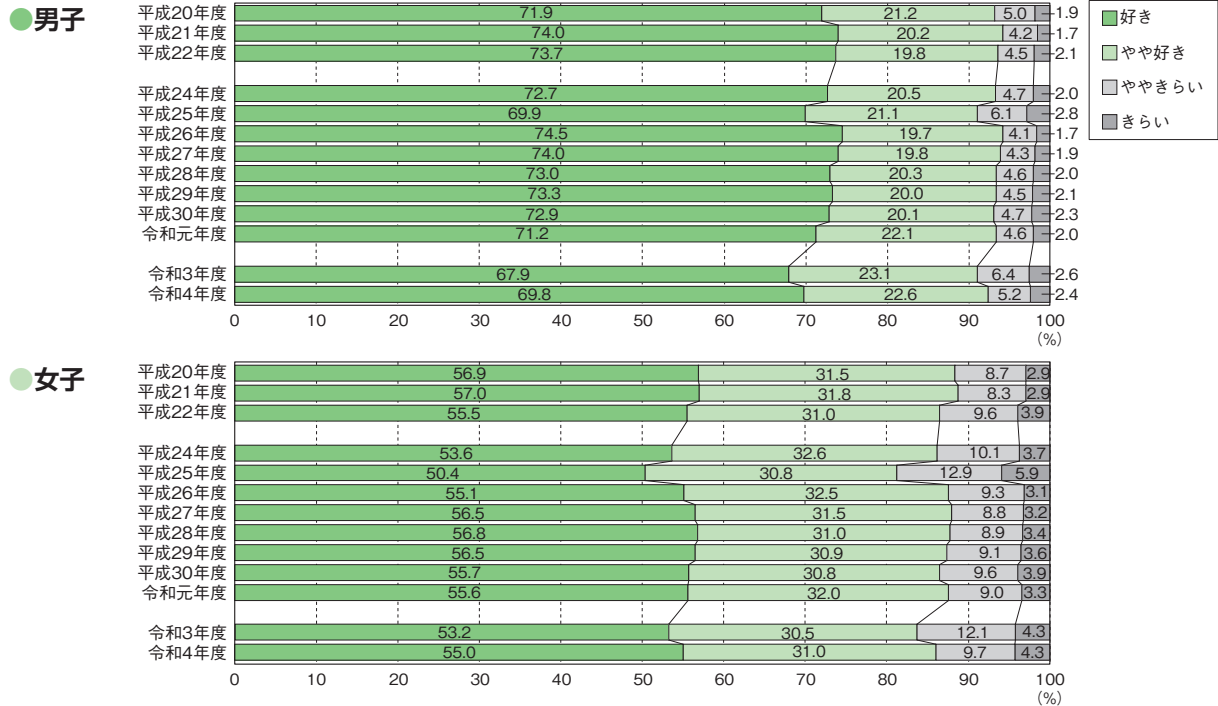


### → 3 運動やスポーツに対する意識

#### → 3-1 運動やスポーツの好き・嫌い【小学校】

運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した児童の割合は、男女ともに令和3年度よりもやや増加し、令和元年度付近の割合に近づいた。

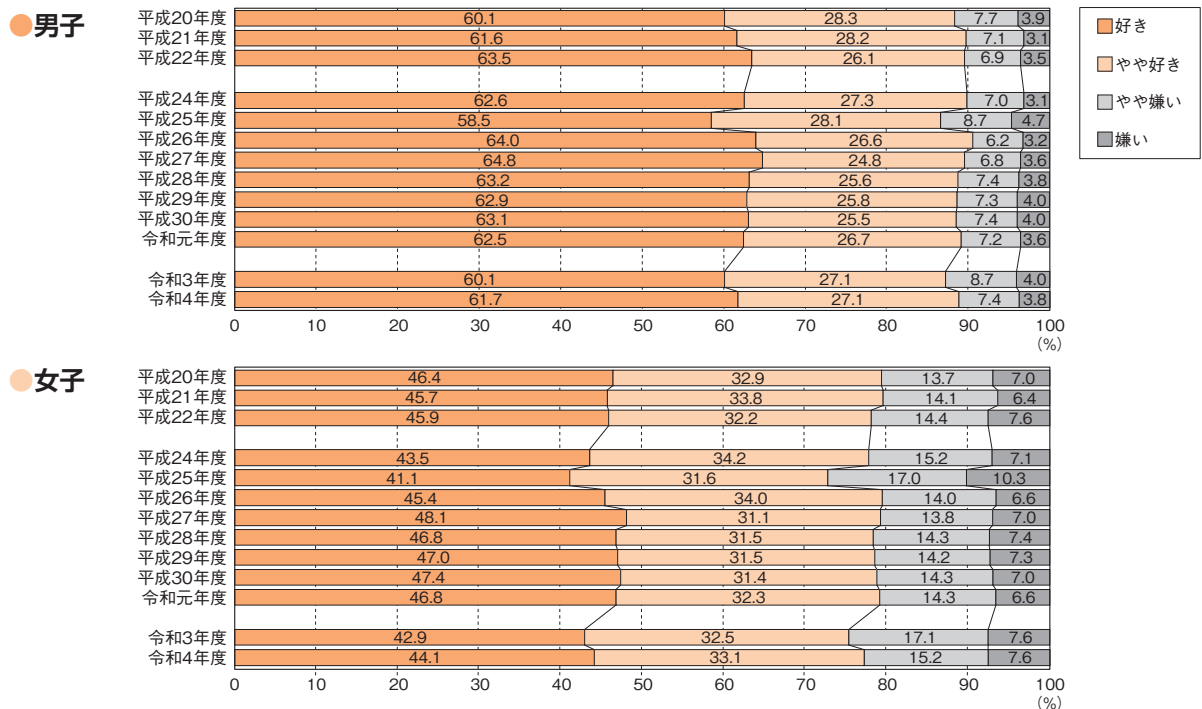
##### 【「好き・嫌い」の経年変化】



#### → 3-2 運動やスポーツの好き・嫌い【中学校】

運動やスポーツが「好き」「やや好き」と回答した生徒の割合は、男女ともに令和3年度よりもやや増加し、女子は微増であるが、男子は令和元年度付近の割合に近づいた。

##### 【「好き・嫌い」の経年変化】

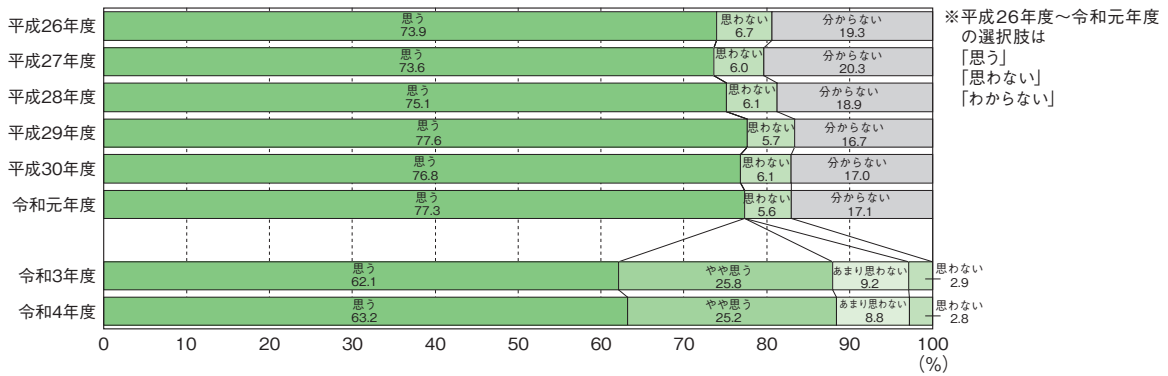


### → 3-3 卒業後の運動への意欲【小学校】

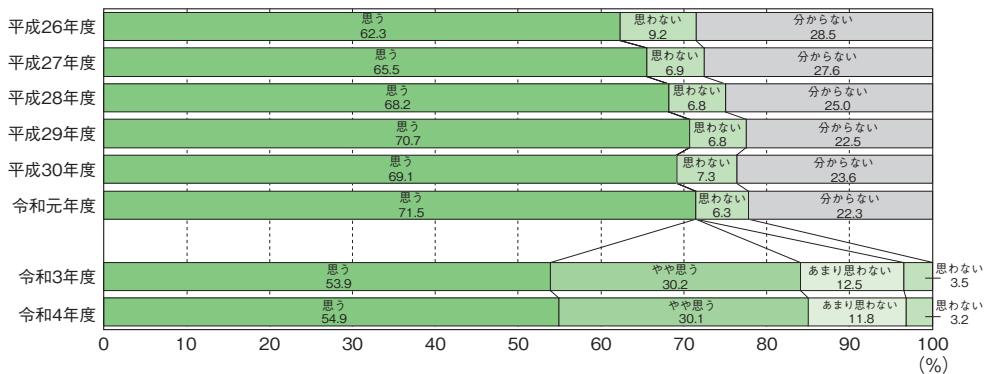
卒業しても運動する時間を持ちたいと「思う」「やや思う」と回答した児童の割合は、男子は88.4%、女子は85.0%であり、男女ともやや増加した。

#### 【「卒業しても運動する時間を持ちたい」の経年変化】

##### ●男子



##### ●女子

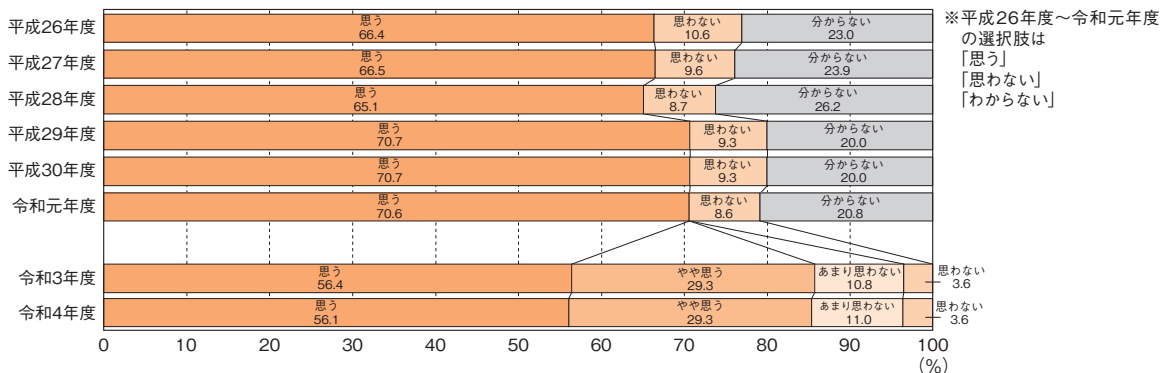


### → 3-4 卒業後の運動への意欲【中学校】

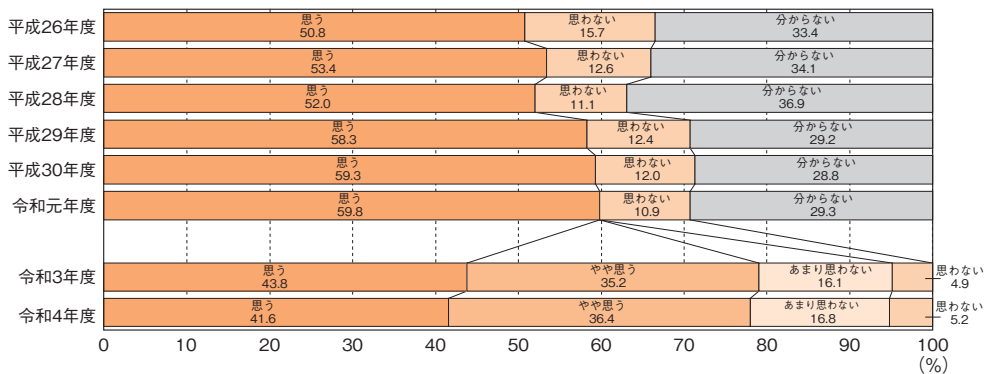
卒業しても運動する時間を持ちたいと「思う」「やや思う」と回答した生徒の割合は、男子は85.4%、女子は78.0%であり、男女ともやや減少した。

#### 【「卒業しても運動する時間を持ちたい」の経年変化】

##### ●男子



##### ●女子



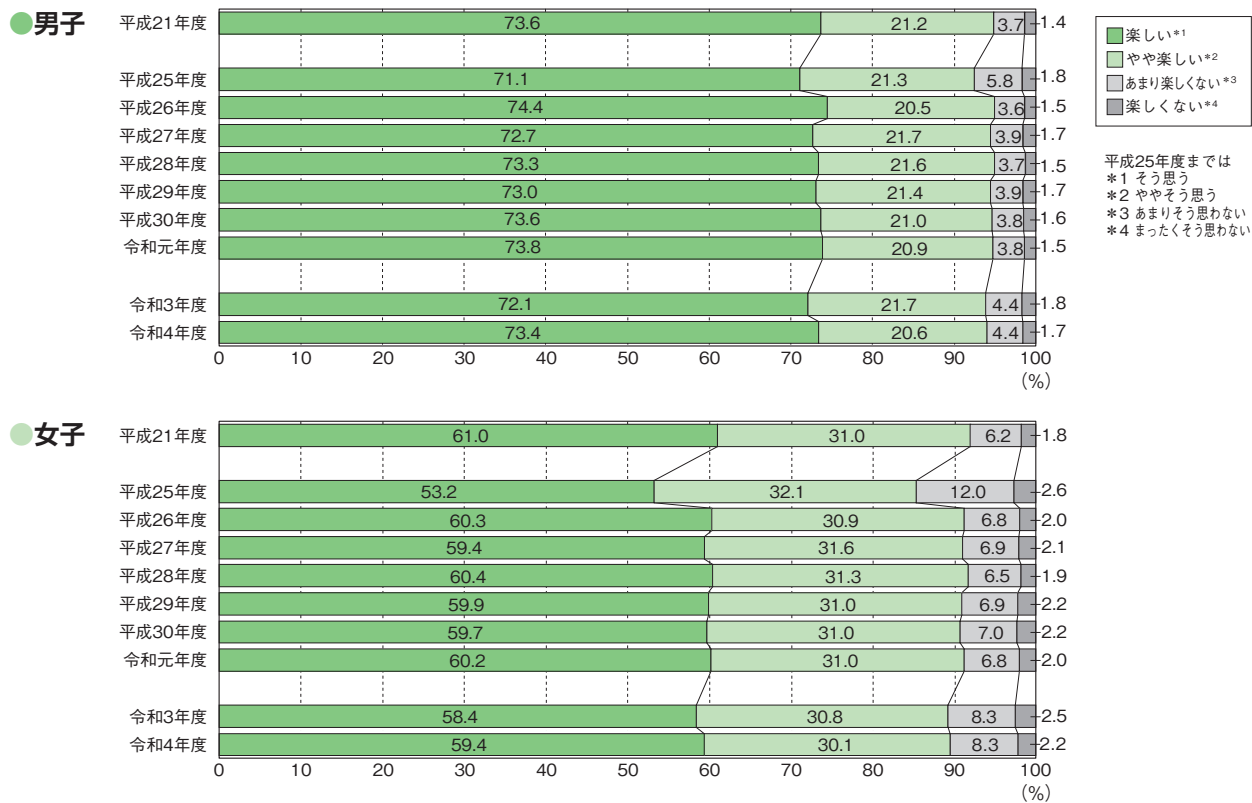
## → 4 体育・保健体育の授業に対する意識

### → 4-1 体育の授業は楽しい【小学校】

「体育の授業が楽しいと思う」児童の割合は、男女とも令和3年度よりもやや増加した。

#### 〔「体育の授業は楽しい」の経年変化〕

※平成20、22、24年度は、該当する質問項目がない。

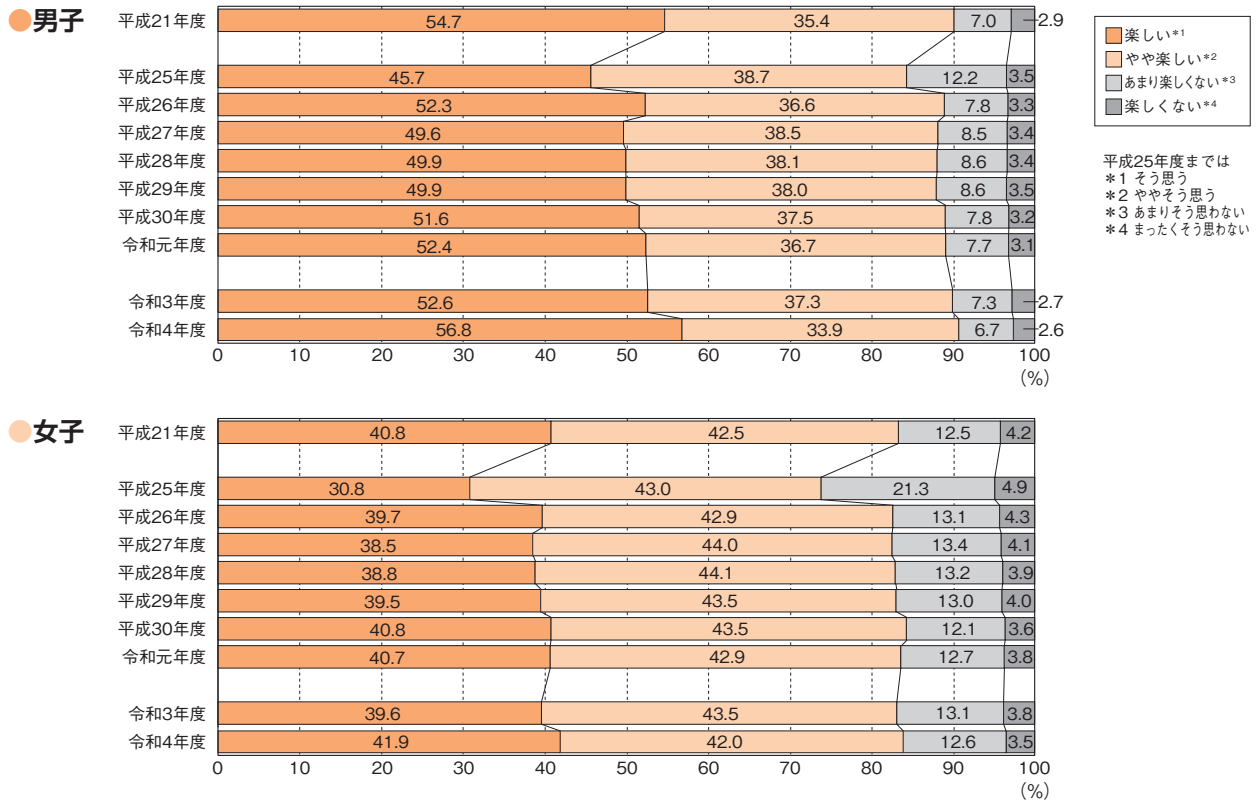


## → 4-2 保健体育の授業は楽しい【中学校】

「保健体育の授業が楽しいと思う」生徒の割合は、男女とも令和3年度よりもやや増加した。

### 〔「保健体育の授業は楽しい」の経年変化〕

※平成20、22、24年度は、該当する質問項目がない。



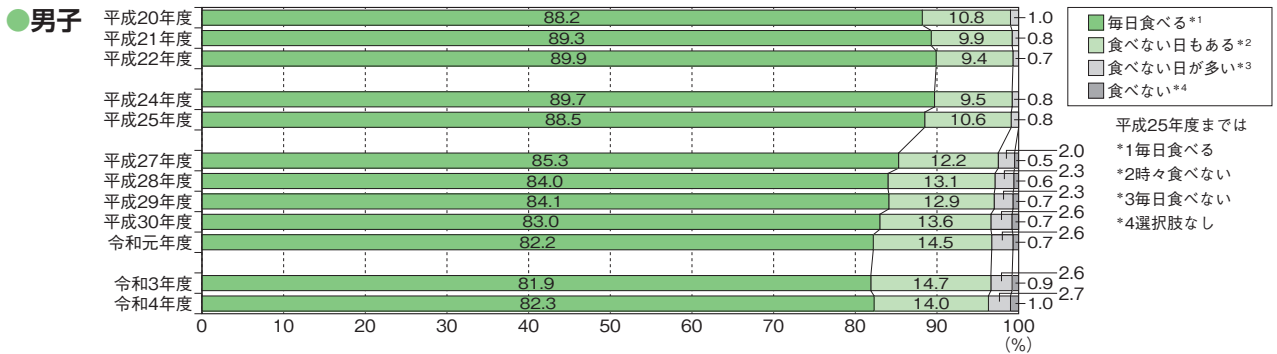
## → 5 生活習慣と体力

### → 5-1 食事・睡眠と体力との関連【小学校】

規則正しい生活習慣の要素である食事の摂取状況と1日の睡眠時間の経年変化を見ると、朝食に関しては「毎日食べる」と回答した児童の割合は男女とも平成24年度以降、減少していたが、男子はわずかに拡大となった。睡眠時間に関しては8時間以上の児童の割合が、わずかに減少している。令和4年度は6時間以上8時間未満の割合が増加している。また、男女ともに、朝食を「毎日食べる」グループが最も体力合計点が高く、睡眠時間において、女子では「8時間以上9時間未満」グループが最も体力合計点が高く、男子では「8時間以上9時間未満」、「9時間以上10時間未満」が最も高い。

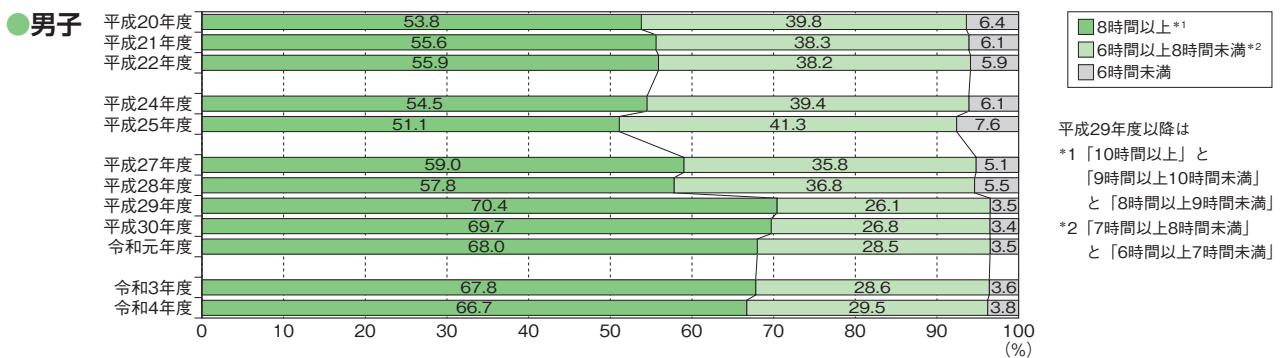
#### 【朝食の摂取状況の経年変化】

※平成26年度は、該当する質問項目がない。



#### 【1日の睡眠時間の経年変化】

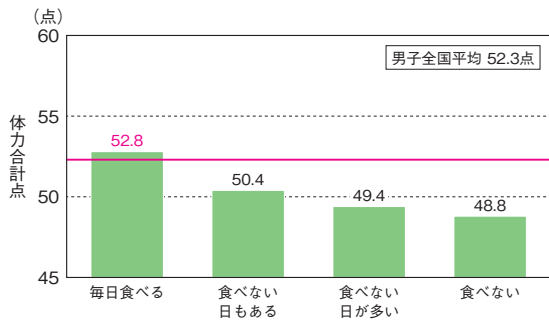
※平成26年度は、該当する質問項目がない。



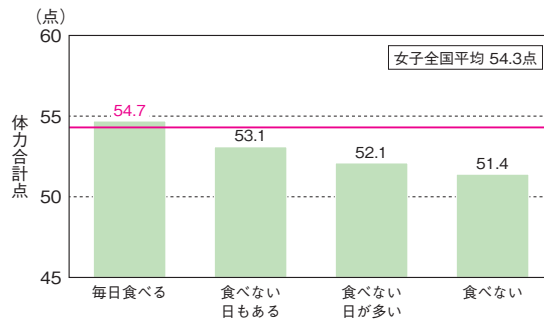
〔食事・睡眠時間と体力合計点との関連〕

朝食

●男子

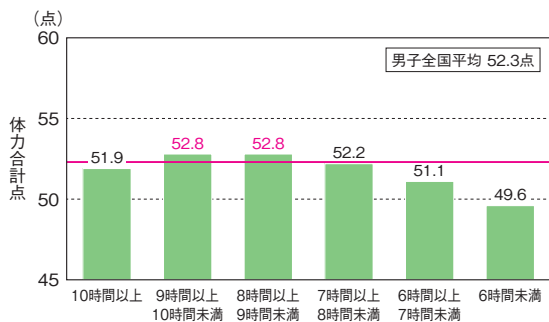


●女子

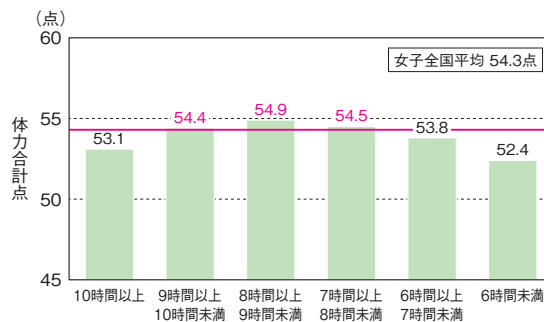


睡眠時間

●男子



●女子

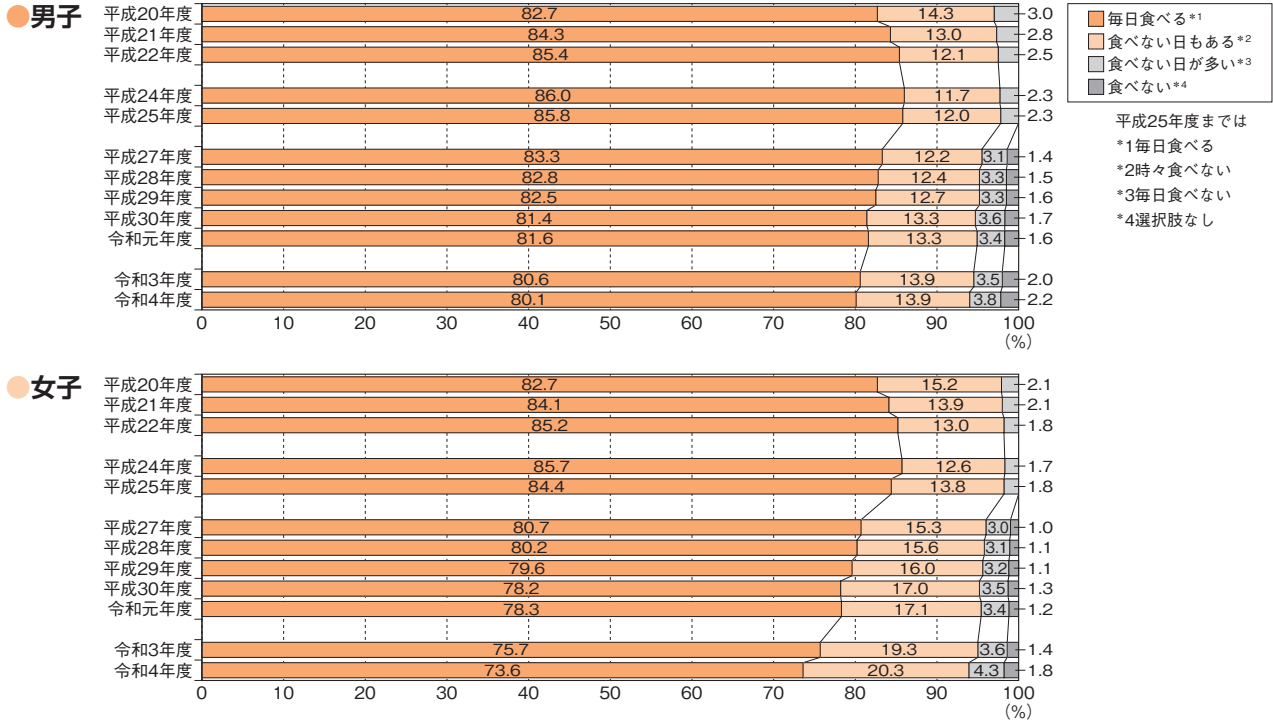


## → 5-2 食事・睡眠と体力との関連【中学校】

規則正しい生活習慣の要素である食事の摂取状況と1日の睡眠時間の経年変化を見ると、朝食に関しては「毎日食べる」と回答した生徒の割合は男女とも平成24年度以降、減少している。睡眠時間に関しては8時間以上の生徒の割合は、減少となった。また、男女ともに、朝食を「毎日食べる」グループが最も体力合計点が高く、睡眠時間では「7時間以上8時間未満」グループが最も体力合計点が高い。

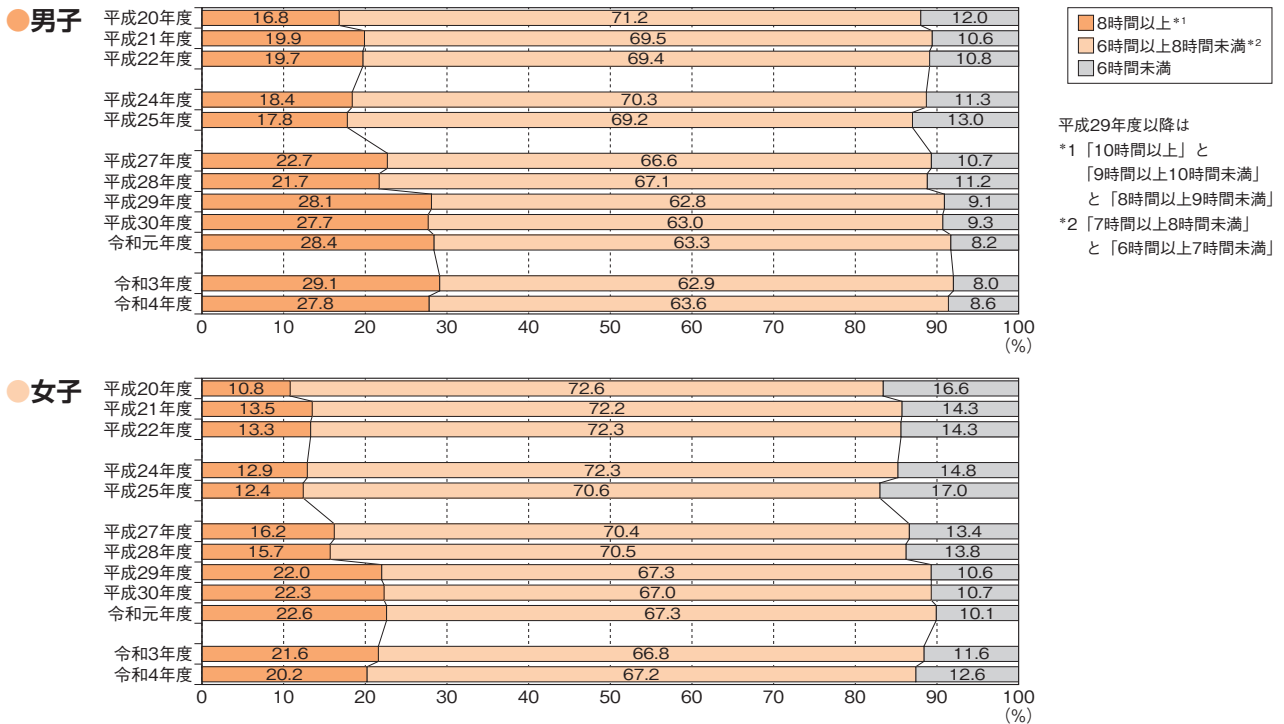
### 〔朝食の摂取状況の経年変化〕

※平成26年度は、該当する質問項目がない。



### 〔1日の睡眠時間の経年変化〕

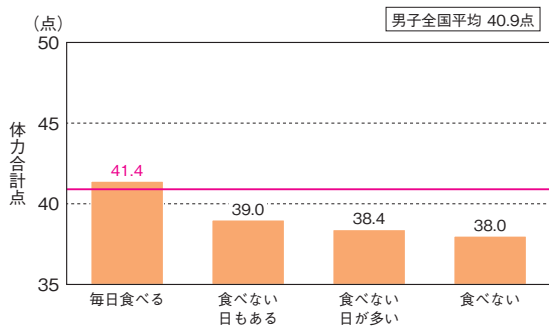
※平成26年度は、該当する質問項目がない。



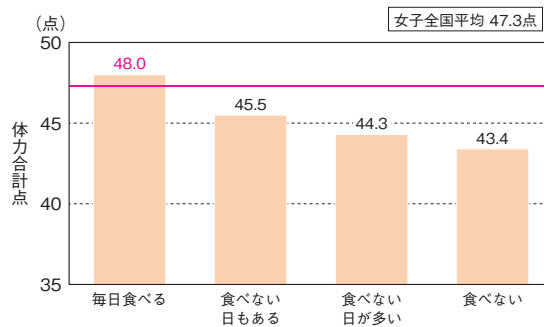
〔食事・睡眠時間と体力合計点との関連〕

朝食

●男子

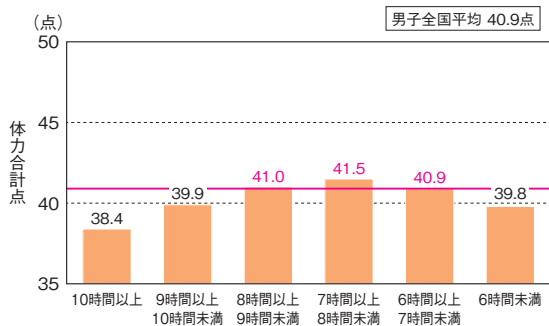


●女子

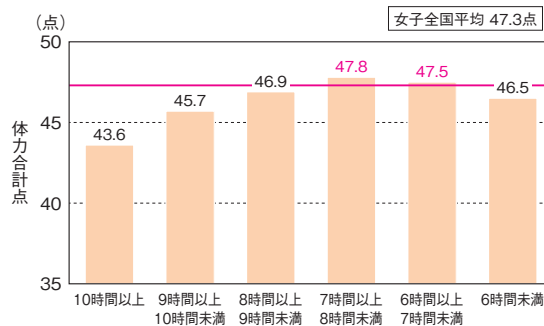


睡眠時間

●男子



●女子

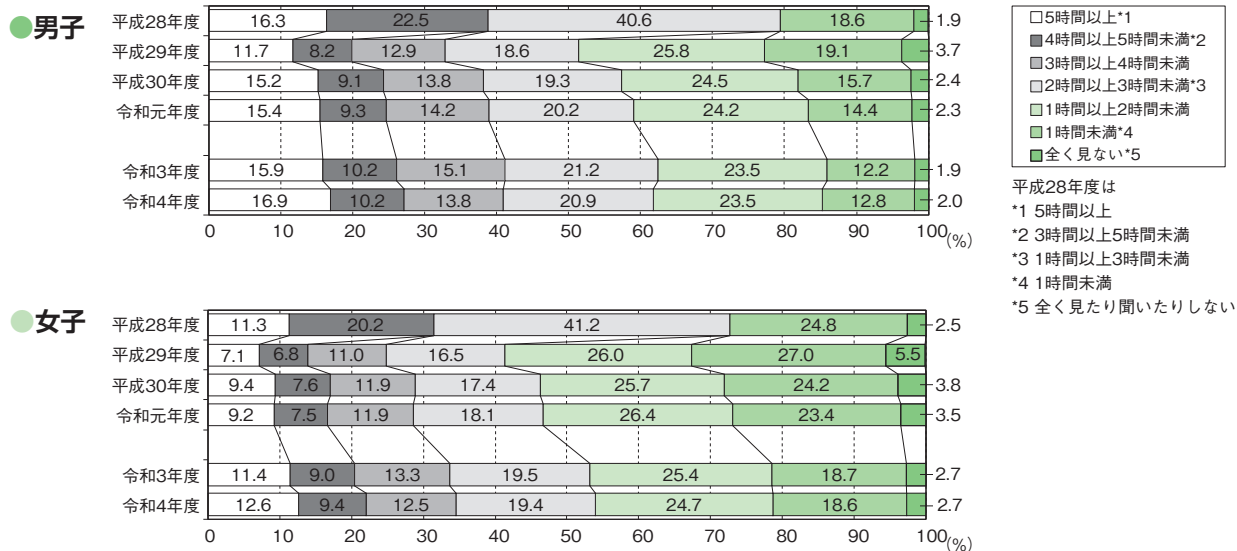




## → 5-3 学習以外でテレビやゲームの画面を見る時間と体力との関連【小学校】

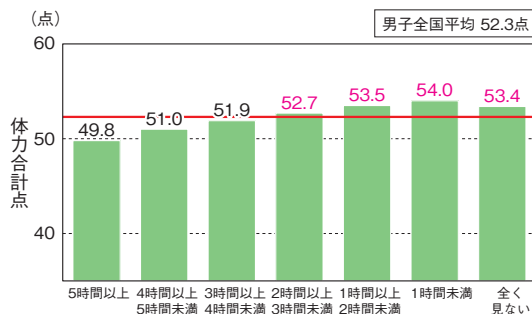
テレビ、DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等による映像の視聴時間の経年変化を見ると、男子では、視聴時間5時間以上が増え、2時間以上、5時間未満は横ばいか減少している。一方、女子では、視聴時間4時間以上が増えているが、2時間以上4時間未満はわずかに減少している。また、体力合計点を比較してみると、男女とも視聴時間が3時間未満のグループの体力合計点は全国の平均値より高い。

### 〔テレビやゲームの画面を見る時間の経年変化〕

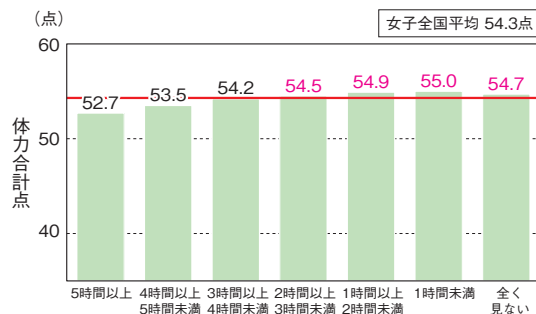


### 〔テレビやゲームの画面を見る時間と体力合計点との関連〕

● **男子**



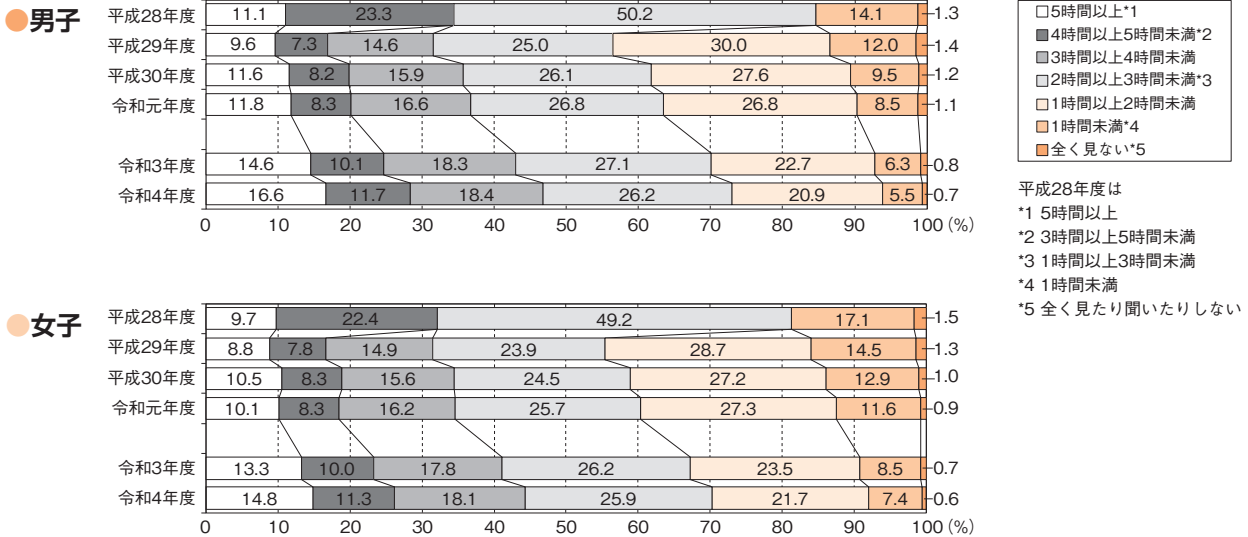
● **女子**



## → 5-4 学習以外でテレビやゲームの画面を見る時間と体力との関連【中学校】

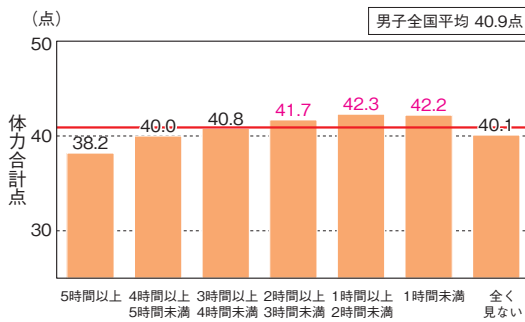
テレビ、DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等による映像の視聴時間の経年変化を見ると、視聴時間が3時間以上の割合が増えている。また、体力合計点を比較してみると、男女とも視聴時間が3時間未満のグループの体力合計点は全国の平均値より高い。

### 〔テレビやゲームの画面を見る時間の経年変化〕

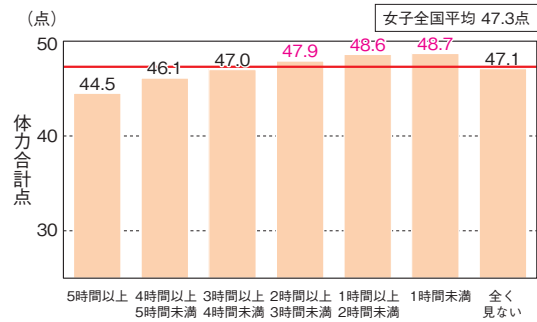


### 〔テレビやゲームの画面を見る時間と体力合計点との関連〕

● 男子



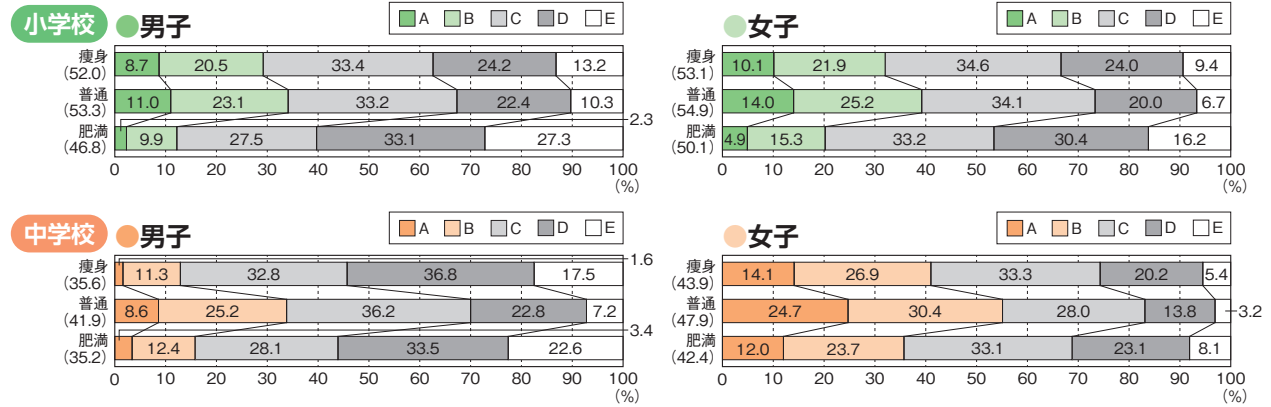
● 女子



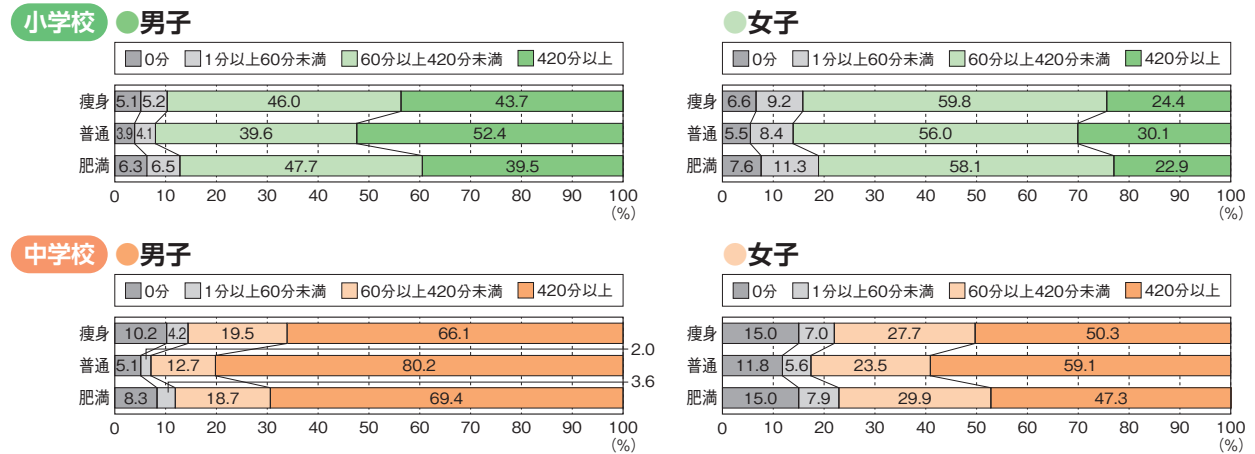
## 6 体格と体力、運動習慣

体格が肥満の児童生徒は、普通の児童生徒と比べて、総合評価A・B群の割合が低く、D・E群の割合が高い。また、中学校男子以外は、1週間の総運動時間が60分未満（0分を含む）に肥満の割合も高い。また、肥満傾向児の出現率は小中学校男女ともに増加傾向にある。

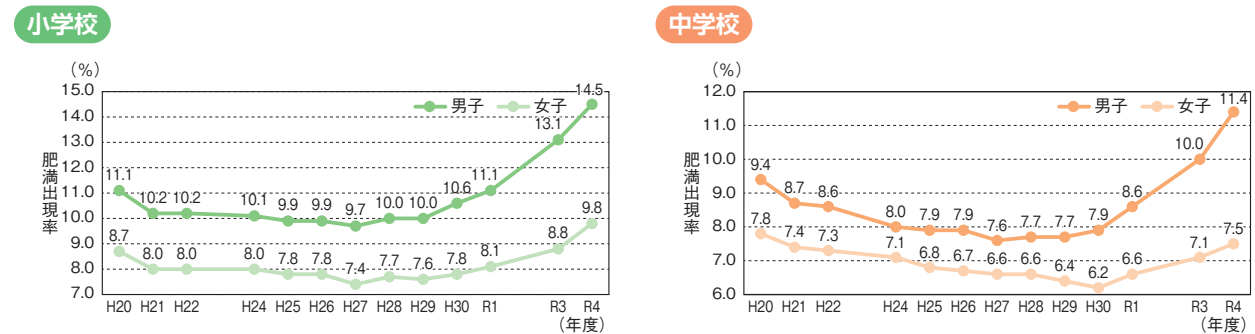
### 〔肥満・痩身別に見た総合評価の割合〕



### 〔肥満・痩身別に見た1週間の総運動時間〕



### 〔肥満傾向児の出現率の経年変化〕



● 参考資料 **〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉**

「児童生徒等の健康診断マニュアル（平成27年度改訂版）」より  
平成27年8月25日発行（財）日本学校保健会

- ・標準体重 (kg) = a × 身長 (cm) - b
- ・肥満度 (%) = [自分の体重 (kg) - 標準体重 (kg)] ÷ 標準体重 (kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
6 (小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7 (小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8 (小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9 (小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10 (小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11 (小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12 (中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13 (中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14 (中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	普通
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

※平成18年度以降、算出・判定方法は変更していない。

## Ⅱ 学校に対する調査

### (1) 体力合計点の高い学校の取組

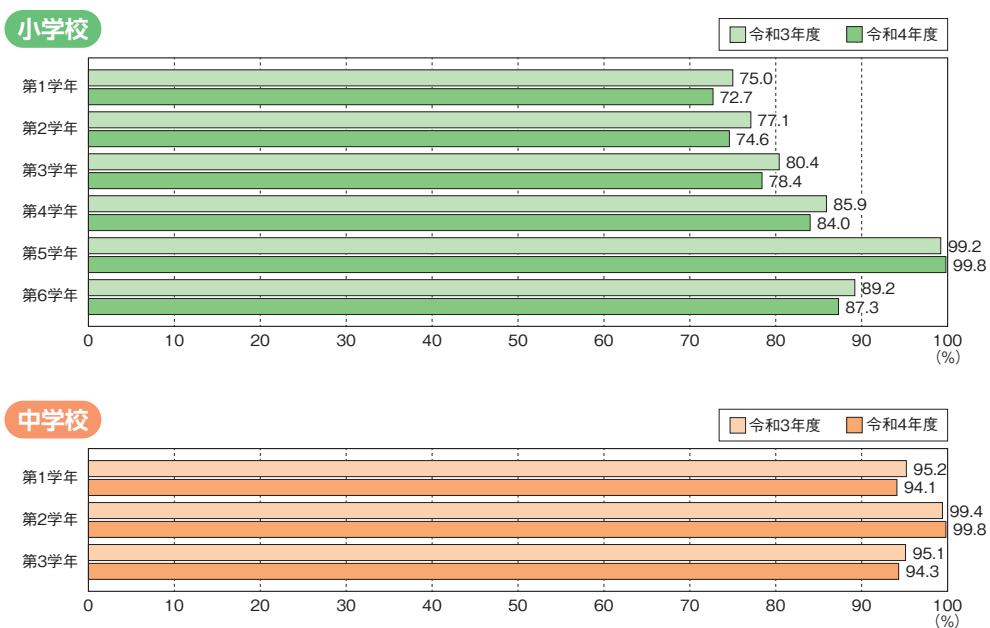
体力合計点の平均値が高かった学校（上位10%）における取組の実施率（最も肯定的な回答をした割合）を学校全体と比較したところ、その差が大きい項目は質問2の「児童／生徒の体力・運動能力の向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか」、質問7の「調査結果を踏まえて、授業等の工夫・改善を行いましたか」等であった。

#### 〔「体力合計点」上位校の取組実施率が学校全体を上回った主な項目〕

質問内容 ※（ ）内は中学校の質問番号	小学校 全体 実施率 (%)	小学校男子		小学校女子		中学校 全体 実施率 (%)	中学校男子		中学校女子	
		上位校 実施率 (%)	全体実施率 との差 (ポイント)	上位校 実施率 (%)	全体実施率 との差 (ポイント)		上位校 実施率 (%)	全体実施率 との差 (ポイント)	上位校 実施率 (%)	全体実施率 との差 (ポイント)
質問1 令和3年度に、児童／生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。	80.0	87.5	7.5	85.2	5.2	70.0	81.6	11.6	79.9	9.9
質問2 令和3年度に、児童／生徒の体力・運動能力の向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか。	42.4	50.8	8.4	49.4	7.0	47.8	59.0	11.2	57.1	9.3
質問3 令和3年度に、体育授業以外で、全ての児童／生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。	77.2	86.4	9.2	83.3	6.1	45.2	52.4	7.2	51.9	6.7
質問4 教師は、自校の体力・運動能力の向上に係る取組に反映させるために校内外の研修や研究会のような取組に、積極的に参加していますか。	13.5	18.4	4.9	16.8	3.3	11.3	14.8	3.5	12.7	1.4
質問5 運動やスポーツが苦手（嫌い）な傾向がある児童／生徒向けの取組、または能力差に応じた取組を現在行っていますか。（行う予定はありますか）	52.0	58.0	6.0	53.9	1.9	62.4	64.8	2.4	67.9	5.5
質問6 令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。	69.4	75.6	6.2	73.0	3.6	69.6	78.5	8.9	78.0	8.4
質問7 令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、授業等の工夫・改善を行いましたか。（行う予定ですか）	41.2	53.2	12.0	47.5	6.3	50.9	61.2	10.3	60.9	10.0
質問8 体育／保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標（めあて・ねらい等）を児童／生徒に示す活動を取り入れていますか。	49.2	53.6	4.4	52.5	3.3	66.3	68.7	2.4	67.5	1.2
質問9 体育／保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。	36.2	38.9	2.7	38.0	1.8	53.0	54.3	1.3	54.2	1.2
質問10 体育／保健体育の授業では、児童／生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。	40.7	43.1	2.4	43.6	2.9	48.0	51.9	3.9	51.6	3.6
質問11 体育／保健体育の授業では、児童／生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。	59.5	65.6	6.1	64.8	5.3	87.7	93.7	6.0	92.9	5.2
質問15 健康三原則（運動、食事、休養及び睡眠）の大切さを、児童／生徒に伝えていますか。	38.8	42.3	3.5	43.6	4.8	35.7	40.3	4.6	39.4	3.7

### (2) 新体力テストの実施状況

小学校の第5学年における新体力テストの実施率は令和3年度が99.2%であったが、本年度は99.8%であった。第5学年以外の学年については、令和3年度が75.0～89.2%であったが本年度は72.7～87.3%であった。中学校の第2学年については、令和3年度が99.4%であったが、本年度は99.8%であった。第2学年以外の学年については、令和3年度が95.2%（第1学年）、95.1%（第3学年）であったが、本年度は94.1%（第1学年）、94.3%（第3学年）であった。



# 第 2 章

# 基礎集計

## → 全国集計

- I** 小学校児童の調査結果 ..... ● 46
- II** 中学校生徒の調査結果 ..... ● 62
- III** 学校質問紙の調査結果 ..... ● 78
- IV** 教育委員会質問紙の  
調査結果 ..... ● 104

## → 都道府県別集計

- I** 小学校児童の調査結果 ..... ● 108
- II** 中学校生徒の調査結果 ..... ● 116

# I 小学校児童の調査結果

## → 1 実技に関する調査結果

### (1) 国公立別、地域の規模別

● 男子

	児童数	種目別平均									総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点	A	B	C	D	E		
全国集計	501,742	16.21	18.86	33.80	40.37	45.93	9.53	150.86	20.31	52.29	9.6%	21.1%	32.4%	24.0%	12.9%	-6.2	
国公立別	公立	496,037	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28	9.6%	21.1%	32.3%	24.0%	13.0%	-6.3
	国立	2,938	16.88	19.46	35.41	41.65	47.55	9.39	156.23	20.72	54.32	13.0%	23.8%	36.0%	19.0%	8.2%	9.6
	私立	2,767	16.10	18.05	33.47	40.58	45.27	9.52	151.71	19.45	51.76	8.0%	19.2%	32.0%	28.0%	12.7%	-13.4

地域の規模別	児童数	種目別平均									総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点	A	B	C	D	E	
大都市	138,079	16.17	18.75	33.88	39.68	44.49	9.52	150.69	20.19	51.91	8.8%	20.2%	32.5%	24.9%	13.6%	-9.6
中核市	94,267	16.06	18.86	33.55	40.32	45.79	9.54	151.16	20.11	52.19	9.6%	20.8%	32.2%	24.3%	13.1%	-7.0
その他の都市	223,964	16.24	18.94	33.89	40.63	46.59	9.53	150.79	20.28	52.47	10.0%	21.5%	32.3%	23.6%	12.6%	-4.7
町村	37,716	16.43	18.84	33.66	41.10	47.04	9.57	150.85	20.98	52.64	10.0%	21.7%	33.0%	23.1%	12.2%	-3.6
へき地	7,716	17.15	18.83	33.34	42.18	47.67	9.64	152.67	22.51	53.41	12.4%	24.1%	31.1%	21.4%	11.0%	4.1

● 女子

	児童数	種目別平均									総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点	A	B	C	D	E		
全国集計	484,114	16.10	17.97	38.20	38.67	36.98	9.70	144.59	13.16	54.32	13.0%	24.1%	34.0%	21.1%	7.7%	8.3	
国公立別	公立	477,508	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31	13.0%	24.1%	34.0%	21.2%	7.7%	8.2
	国立	2,957	16.53	17.91	40.55	39.44	38.67	9.56	149.17	12.98	55.95	17.5%	26.9%	33.2%	17.1%	5.3%	22.0
	私立	3,649	15.75	17.34	38.32	39.49	37.03	9.61	146.61	12.52	54.23	11.5%	24.6%	34.8%	22.3%	6.8%	6.9

地域の規模別	児童数	種目別平均									総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点	A	B	C	D	E	
大都市	132,562	15.98	17.71	38.38	37.77	34.64	9.71	143.79	12.64	53.46	10.5%	22.4%	35.1%	23.2%	8.7%	1.1
中核市	91,489	15.99	17.96	37.93	38.63	36.95	9.71	144.78	13.06	54.22	12.7%	23.9%	34.1%	21.6%	7.8%	7.3
その他の都市	216,188	16.14	18.08	38.24	38.97	37.85	9.69	144.76	13.34	54.65	14.1%	24.7%	33.6%	20.3%	7.3%	11.1
町村	36,535	16.34	18.11	38.02	39.72	39.04	9.72	145.15	13.81	55.09	14.8%	26.2%	33.1%	19.1%	6.8%	15.2
へき地	7,340	16.95	18.44	37.50	41.28	41.54	9.72	148.90	15.48	56.74	20.1%	29.4%	29.9%	14.9%	5.6%	28.9

### (2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

● 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
平成20年度	17.01	19.12	32.68	40.99	49.39	9.39	153.96	25.39	54.19
平成21年度	16.96	19.28	32.55	40.81	50.06	9.37	153.66	25.41	54.19
平成22年度	16.91	19.28	32.58	41.47	51.28	9.38	153.45	25.23	54.36
平成24年度	16.71	19.44	32.59	41.59	51.60	9.36	152.36	23.77	54.07
平成25年度	16.64	19.54	32.73	41.42	51.40	9.38	152.09	23.18	53.87
平成26年度	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.71	22.89	53.91
平成27年度	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.37	151.27	22.51	53.81
平成28年度	16.47	19.67	32.88	41.97	51.88	9.38	151.42	22.41	53.93
平成29年度	16.51	19.92	33.16	41.95	52.23	9.37	151.73	22.52	54.16
平成30年度	16.54	19.94	33.31	42.10	52.15	9.37	152.26	22.14	54.21
令和元年度	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.47	21.60	53.61
令和3年度	16.22	18.89	33.49	40.36	46.85	9.45	151.43	20.58	52.53
令和4年度	16.21	18.86	33.80	40.37	45.93	9.53	150.86	20.31	52.29

● 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
平成20年度	16.45	17.63	36.64	38.77	38.72	9.64	145.77	14.85	54.85
平成21年度	16.34	17.65	36.64	38.49	38.74	9.64	145.14	14.61	54.60
平成22年度	16.37	17.75	36.79	39.18	39.68	9.65	145.28	14.55	54.91
平成24年度	16.23	17.93	36.70	39.24	39.95	9.63	144.94	14.21	54.87
平成25年度	16.14	18.06	36.89	39.07	39.67	9.64	144.59	13.92	54.71
平成26年度	16.09	18.26	37.22	39.37	40.30	9.63	144.79	13.89	55.01
平成27年度	16.05	18.41	37.45	39.56	40.70	9.62	144.80	13.76	55.19
平成28年度	16.13	18.60	37.22	40.06	41.29	9.61	145.34	13.87	55.54
平成29年度	16.12	18.80	37.44	40.06	41.62	9.60	145.49	13.93	55.72
平成30年度	16.14	18.96	37.63	40.32	41.89	9.60	145.97	13.76	55.90
令和元年度	16.09	18.95	37.62	40.14	40.80	9.63	145.70	13.59	55.59
令和3年度	16.09	18.07	37.92	38.73	38.16	9.64	145.22	13.30	54.66
令和4年度	16.10	17.97	38.20	38.67	36.98	9.70	144.59	13.16	54.32

※最高値はピンク、最低値はブルーで網掛けしている。  
 ※ 50m走は、値が小さいほど記録がすぐれている。

## → 2 体格の状況

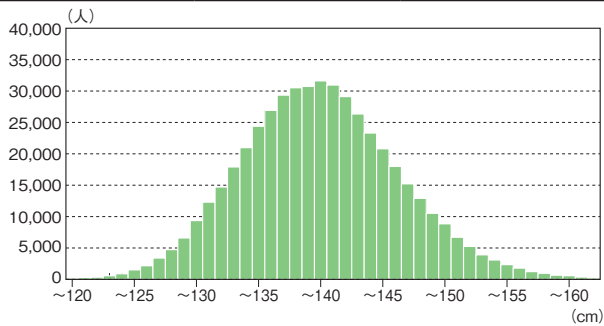
### ● 国公立別、地域の規模別

	男子						女子						
	児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身	
全国集計	501,742	139.53	35.51	14.5%	82.9%	2.6%	484,114	141.30	35.37	9.8%	87.6%	2.6%	
国公立別	公立	496,037	139.52	35.51	14.6%	82.9%	2.6%	477,508	141.30	35.37	9.8%	87.6%	2.6%
	国立	2,938	140.32	35.47	11.1%	85.7%	3.3%	2,957	141.91	34.93	7.1%	89.4%	3.5%
	私立	2,767	140.29	36.01	14.9%	82.5%	2.6%	3,649	141.61	34.99	8.3%	87.8%	3.9%
地域の規模別	大都市	138,079	139.77	35.41	13.2%	83.9%	2.9%	132,562	141.48	35.18	8.6%	88.3%	3.1%
	中核市	94,267	139.44	35.36	14.1%	83.3%	2.6%	91,489	141.23	35.29	9.6%	87.8%	2.6%
	その他の都市	223,964	139.44	35.53	15.0%	82.6%	2.4%	216,188	141.22	35.41	10.2%	87.4%	2.5%
	町村	37,716	139.40	35.84	16.6%	81.2%	2.2%	36,535	141.26	35.77	11.3%	86.7%	2.1%
	へき地	7,716	139.70	36.92	20.8%	77.7%	1.5%	7,340	141.57	36.60	14.0%	84.2%	1.7%

### 身長

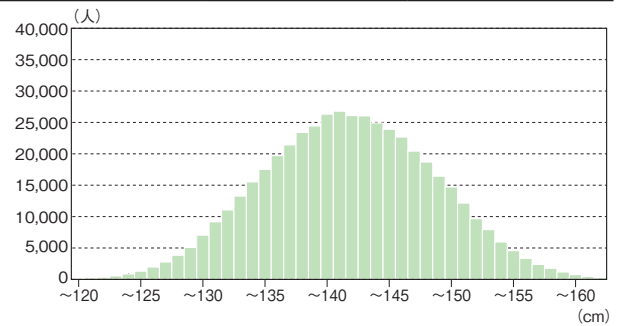
#### ● 男子

児童数	平均値	標準偏差
493,619人	139.53cm	6.36



#### ● 女子

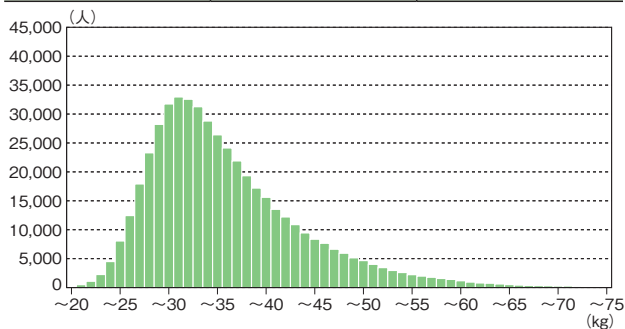
児童数	平均値	標準偏差
478,182人	141.30cm	6.90



### 体重

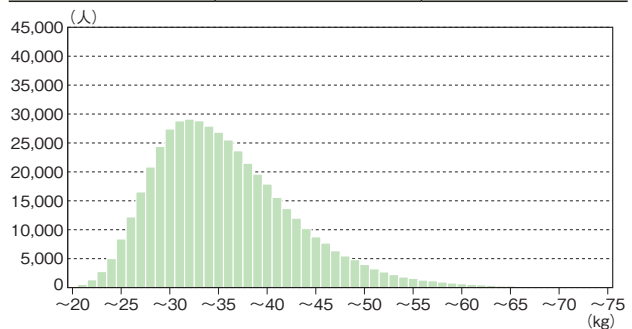
#### ● 男子

児童数	平均値	標準偏差
493,563人	35.51kg	8.00



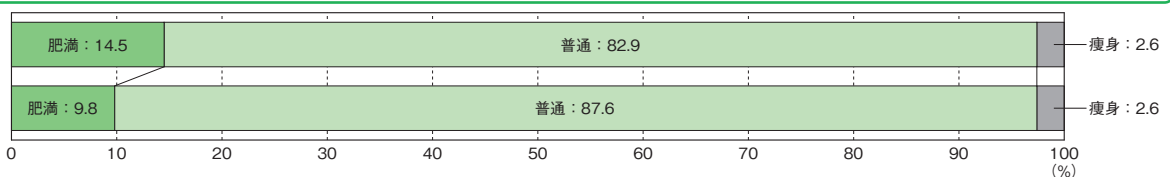
#### ● 女子

児童数	平均値	標準偏差
478,023人	35.37kg	7.36



### 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

#### ● 男子



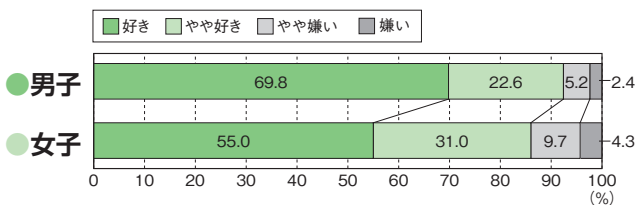
#### ● 女子



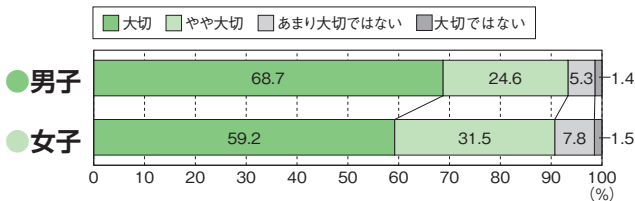


### → 3 児童質問紙の集計結果

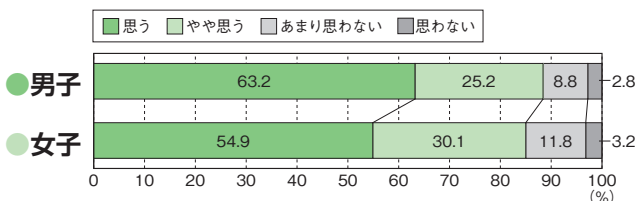
**質問1** 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



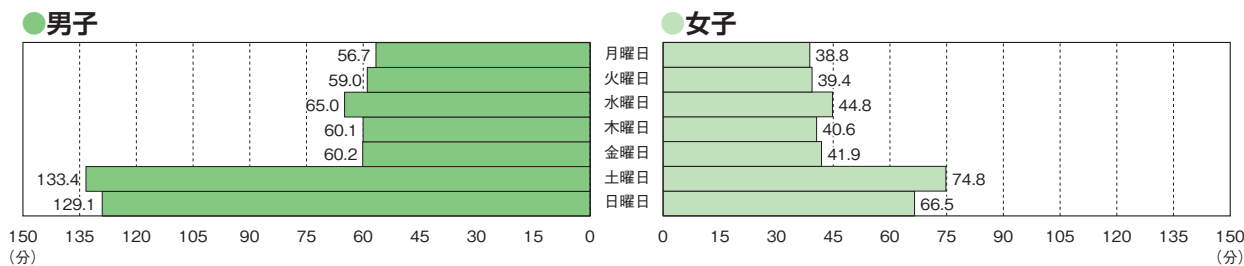
**質問2** あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



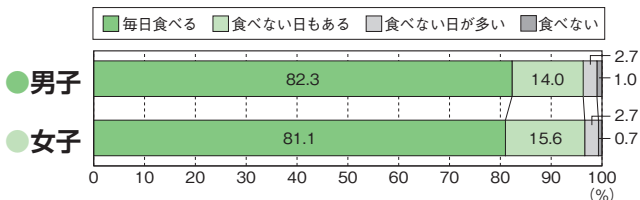
**質問3** 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



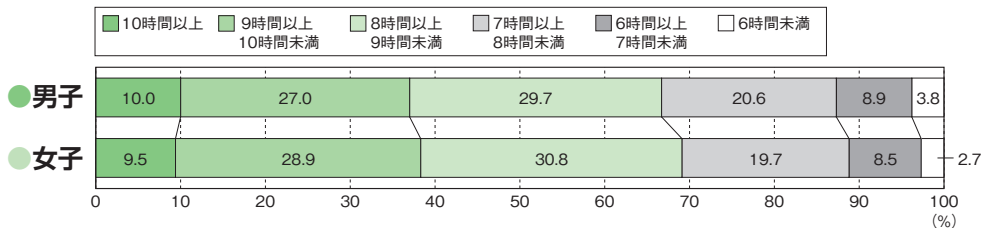
**質問4** ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。



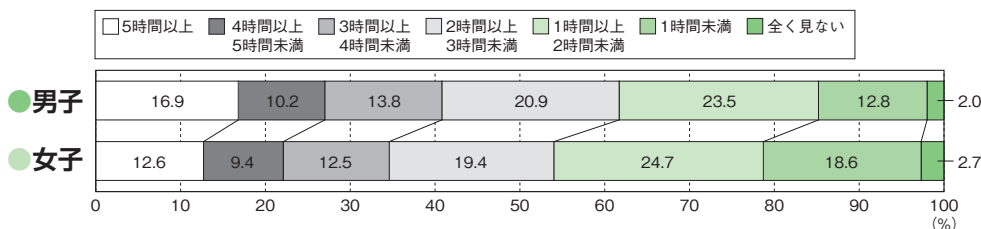
**質問5** 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）



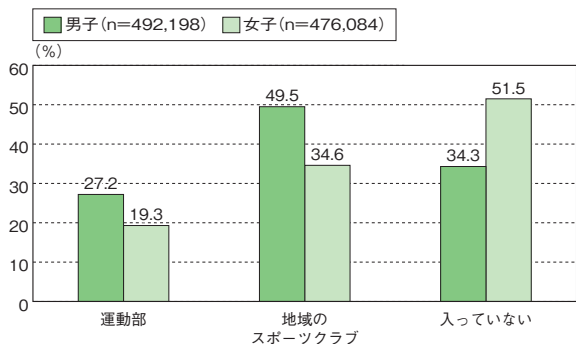
**質問6** 毎日のくらいねていますか。



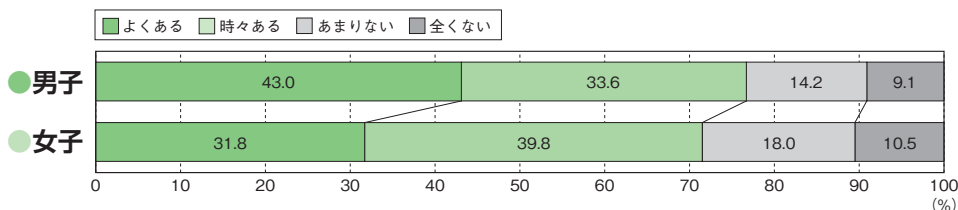
**質問7** 平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



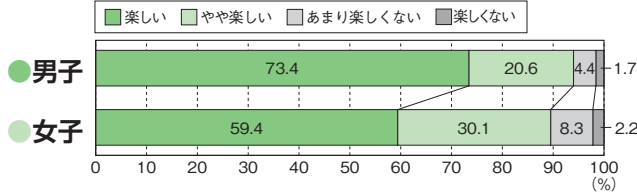
**質問8** 学校の運動部や地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。当てはまるものをすべて選んでください。



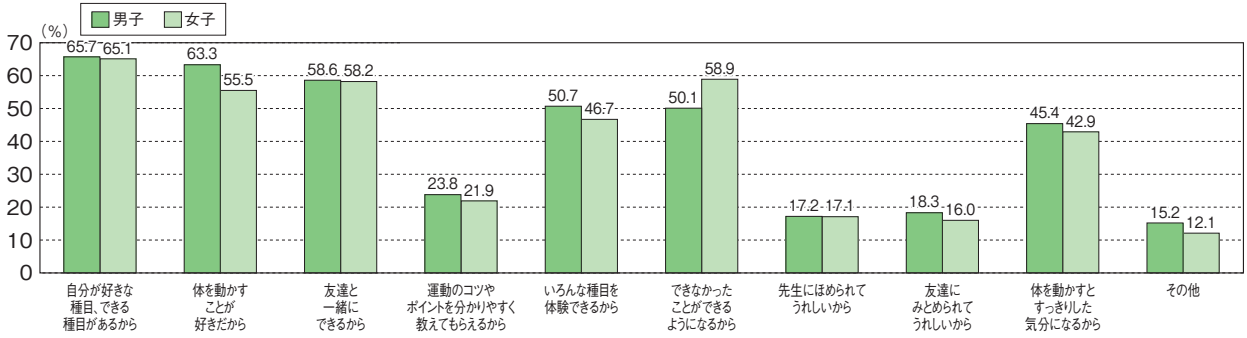
**質問9** 放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることがありますか。



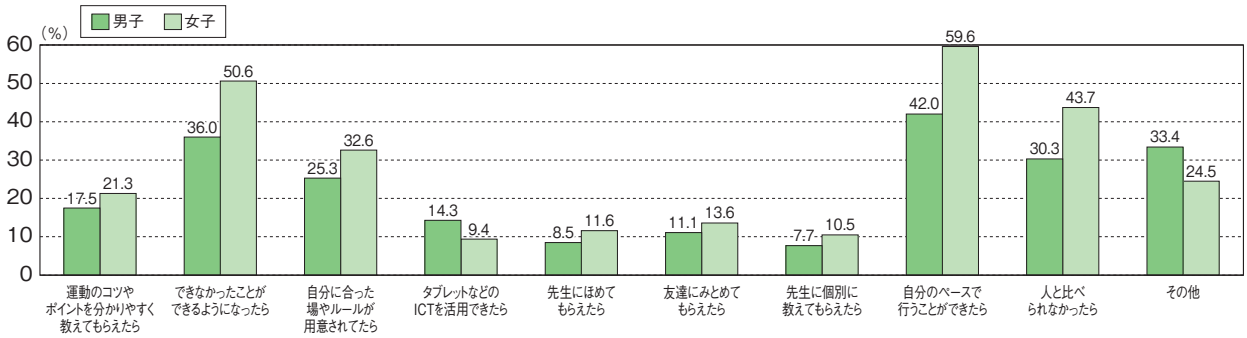
**質問10 体育の授業は楽しいですか。**



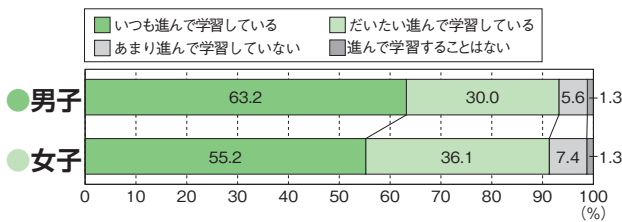
**質問10-2 (質問10で「楽しい」または「やや楽しい」と回答した人) そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください。**



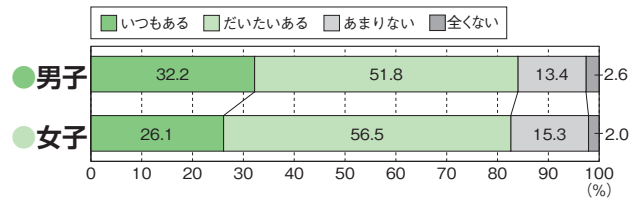
**質問10-3 (質問10で「あまり楽しくない」または「楽しくない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなるとお考えですか。当てはまるものをすべて選んでください。**



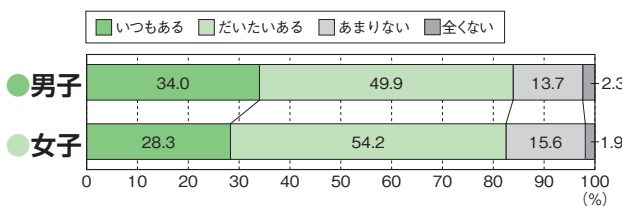
**質問11 体育の授業では、進んで学習に参加していますか。**



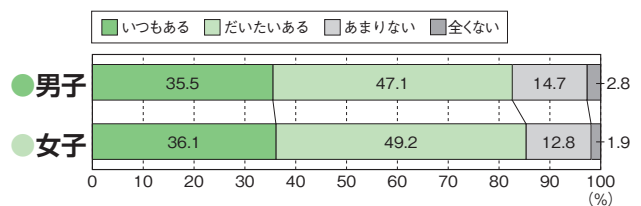
**質問12 体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。**



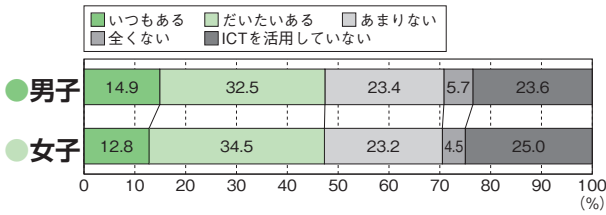
**質問13 体育の授業で、自分に合った練習の方法を選んで学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。**



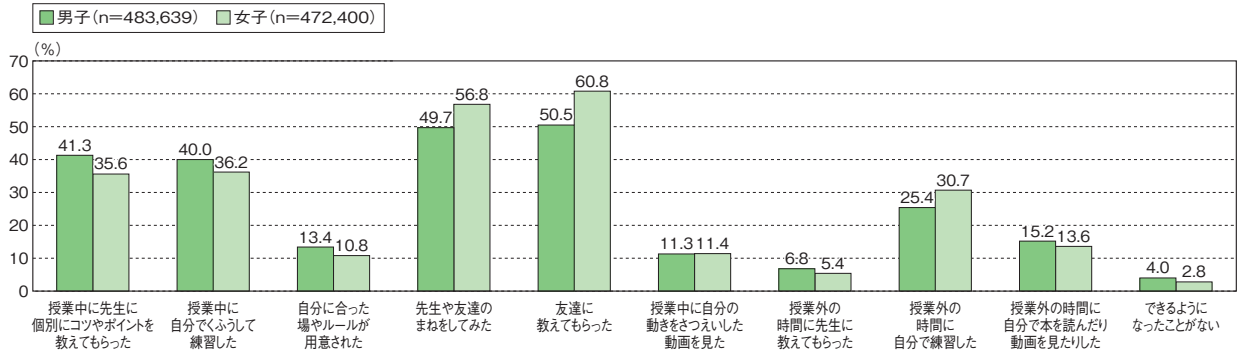
**質問14 体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。**



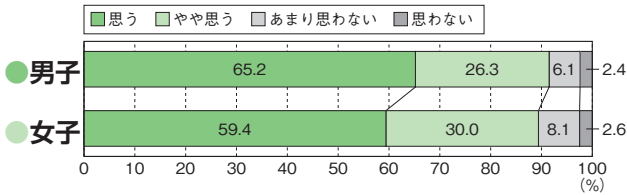
**質問15** 体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



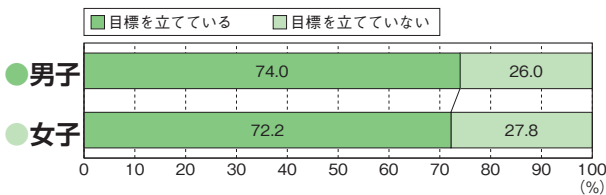
**質問16** これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものをすべて選んでください。



**質問17** 体育の授業を受けることは、あなたの生活を健康で明るいものにする1つの要素になっていますか。



**質問18** 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

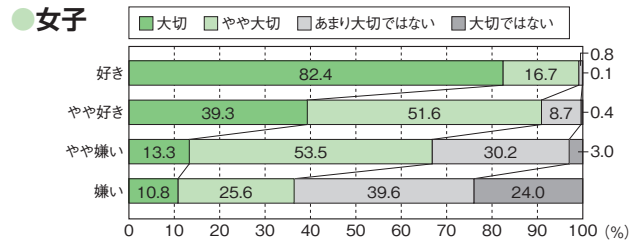
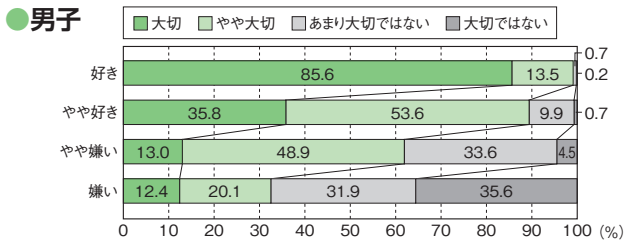


## → 4 クロス集計

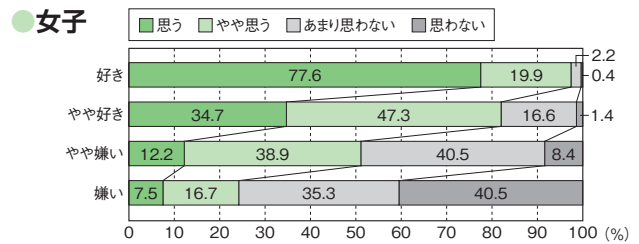
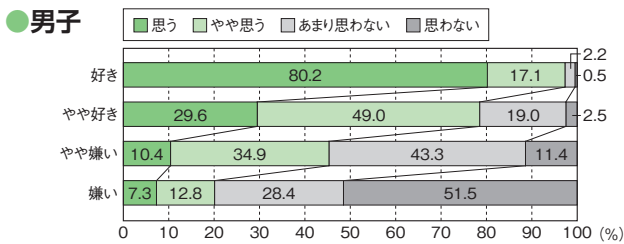
### → 4-1 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」×質問



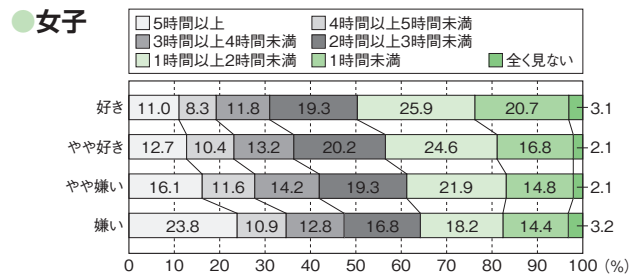
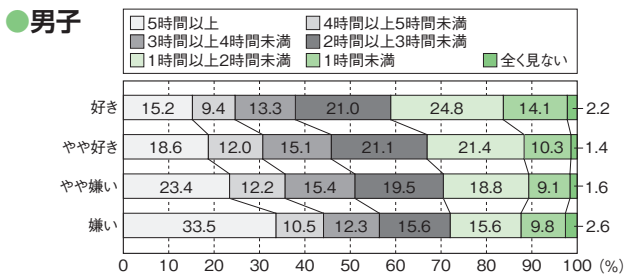
#### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問2 「運動やスポーツが大切」



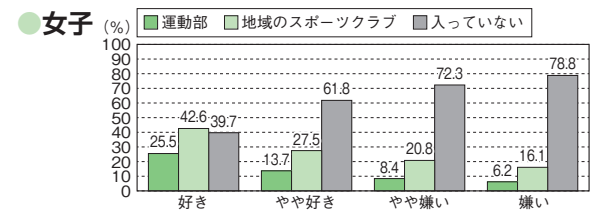
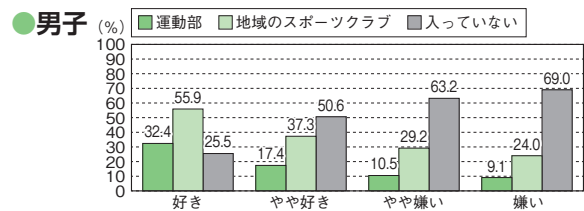
#### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問3 「中学校でも、運動やスポーツをする時間を持ちたい」



#### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問7 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」

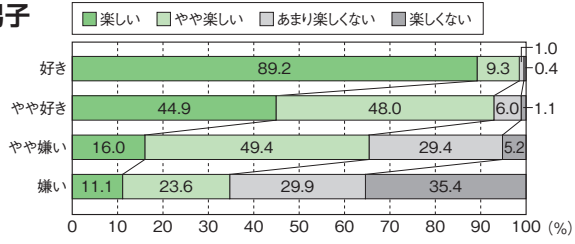


#### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問8 「運動部やスポーツクラブに所属」(複数回答可)

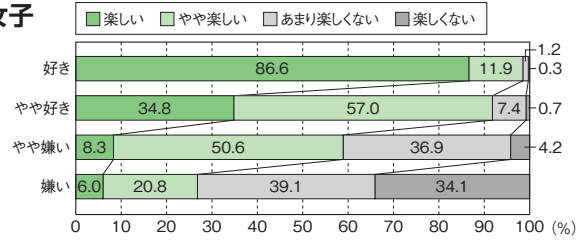


質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問10 「体育の授業が楽しい」

● 男子

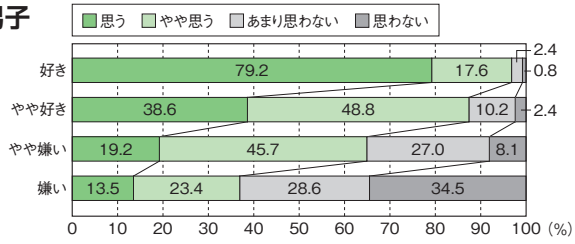


● 女子

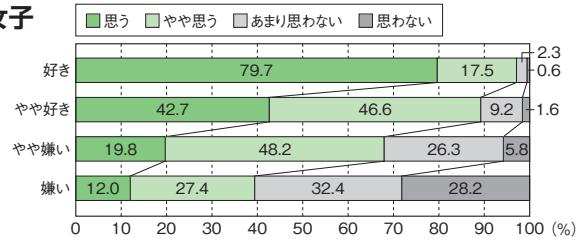


質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問17 「体育の授業は生活を健康的で明るいものにする」

● 男子



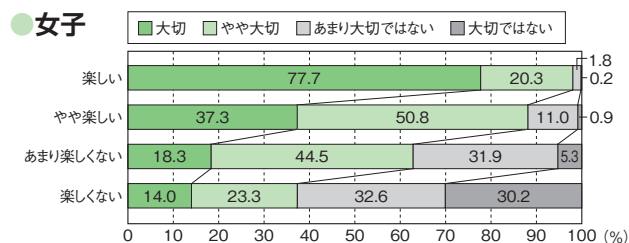
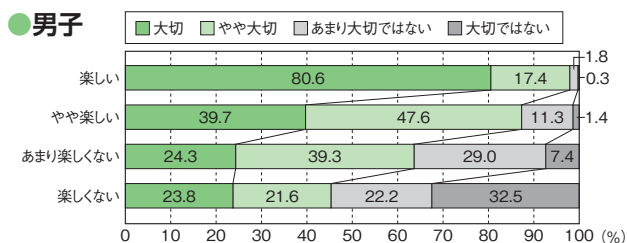
● 女子



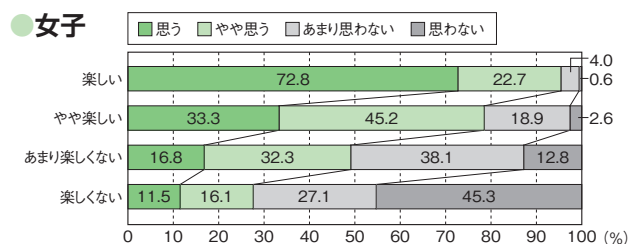
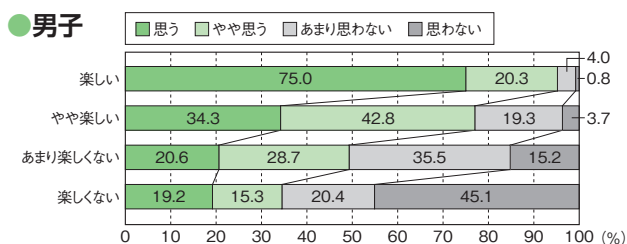
→ 4-2 質問10 「体育の授業は楽しい」×質問



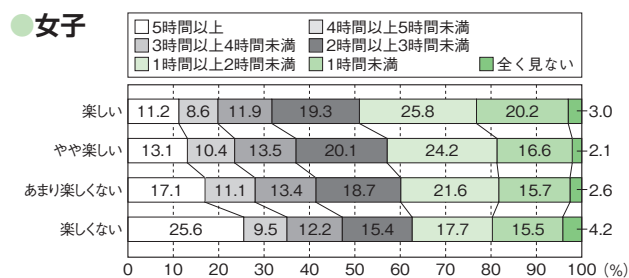
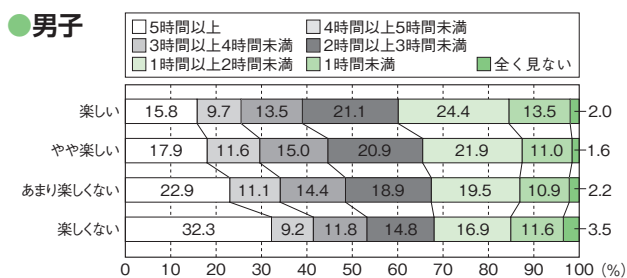
質問10 「体育の授業は楽しい」 × 質問2 「運動やスポーツが大切」



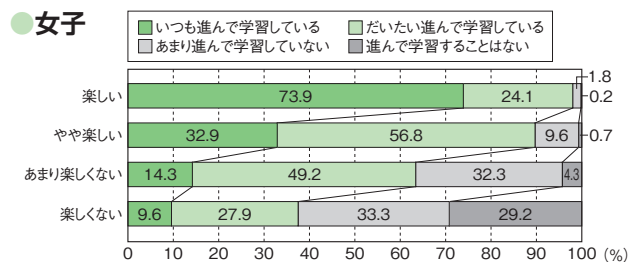
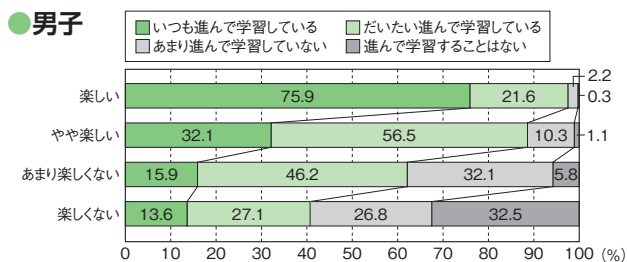
質問10 「体育の授業は楽しい」 × 質問3 「中学校でも、運動やスポーツをする時間を持ちたい」



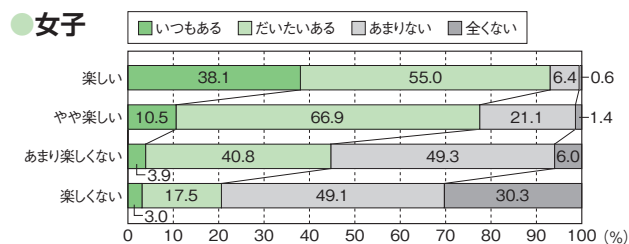
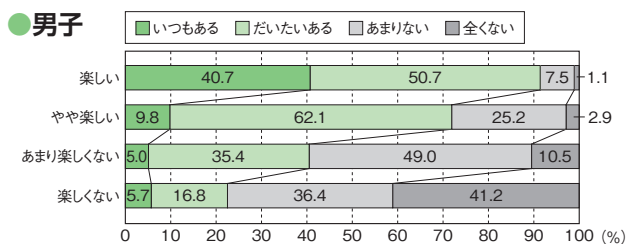
質問10 「体育の授業は楽しい」 × 質問7 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」



質問10 「体育の授業は楽しい」 × 質問11 「体育の授業では、進んで学習に参加している」

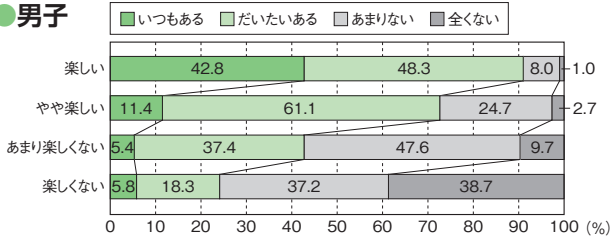


質問10 「体育の授業は楽しい」 × 質問12 「体育の授業で目標を意識することで『できたり、わかったり』することがある」

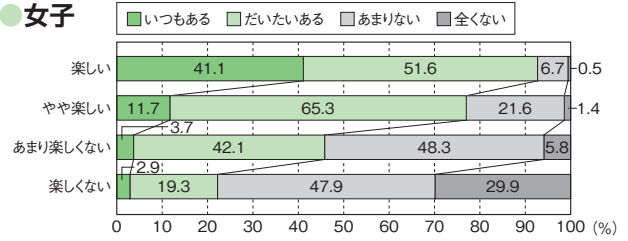


質問10 「体育の授業は楽しい」 × 質問13 「体育の授業で練習法を選択することで『できたり、わかったり』することができる」

● 男子



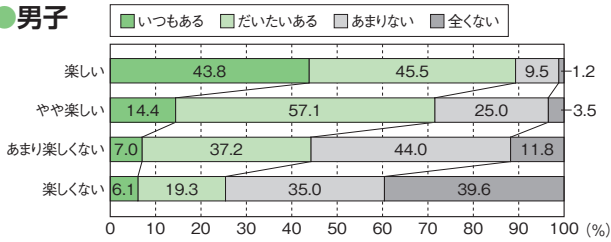
● 女子



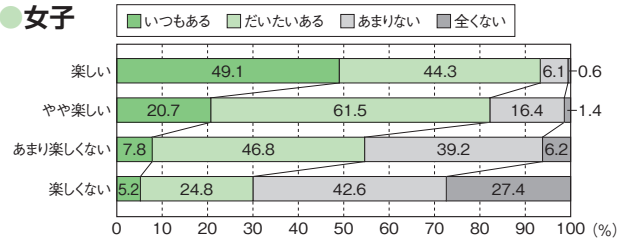
質問10 「体育の授業は楽しい」

× 質問14 「体育の授業での友達との助け合い、教え合いを行うことで『できたり、わかったり』することができる」

● 男子

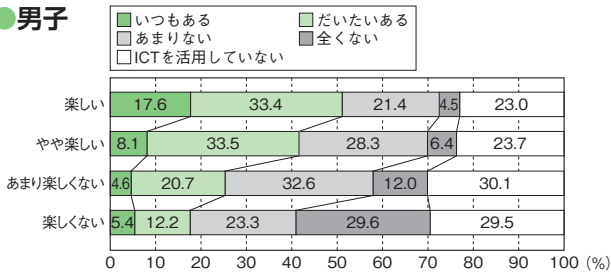


● 女子

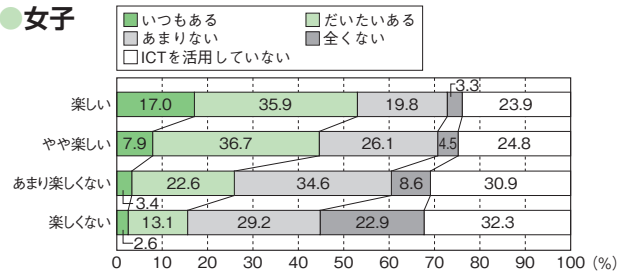


質問10 「体育の授業は楽しい」 × 質問15 「体育の授業でのタブレットなどのICTの利用」

● 男子

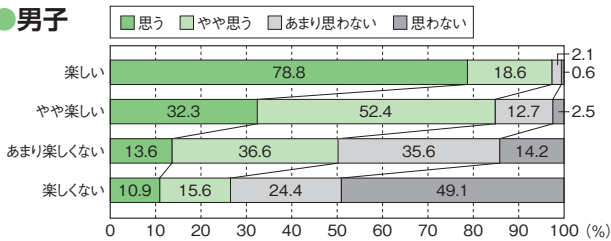


● 女子

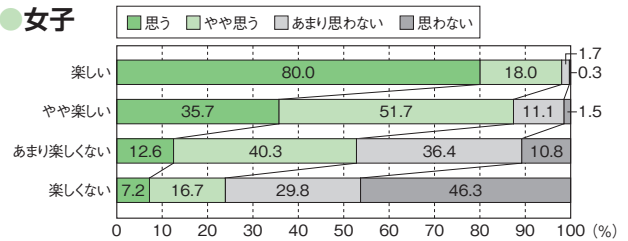


質問10 「体育の授業は楽しい」 × 質問17 「体育の授業は生活を健康で明るいものにする」

● 男子



● 女子



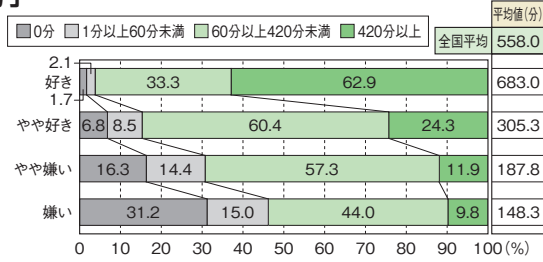


## → 4-3 質問×「1週間の総運動時間」

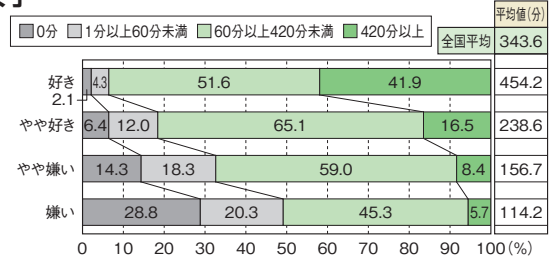


### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 「1週間の総運動時間」

#### ● 男子

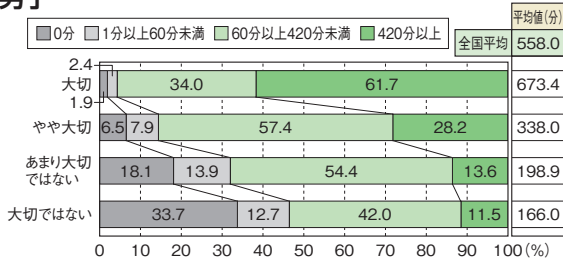


#### ● 女子

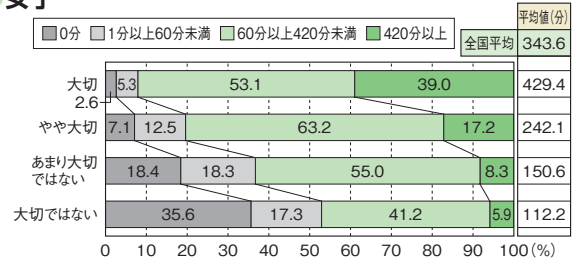


### 質問2 「運動やスポーツが大切」 × 「1週間の総運動時間」

#### ● 男子

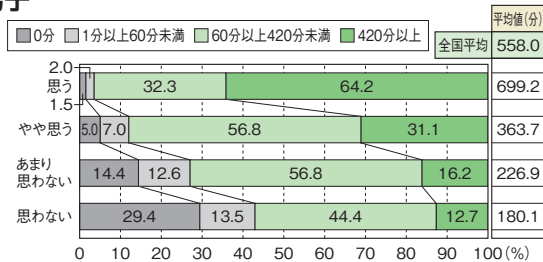


#### ● 女子

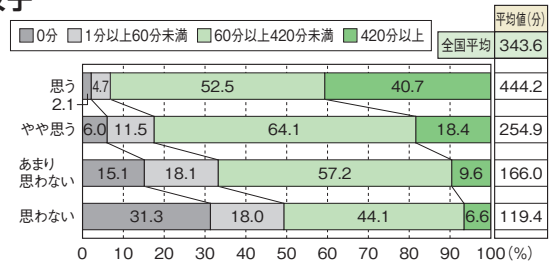


### 質問3 「中学校でも、運動やスポーツをする時間を持ちたい」 × 「1週間の総運動時間」

#### ● 男子

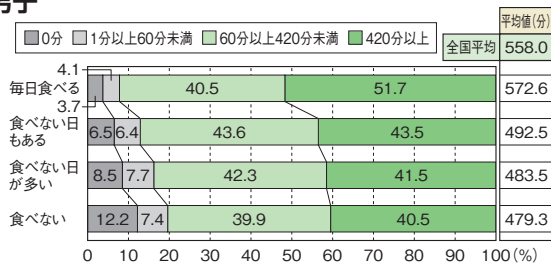


#### ● 女子

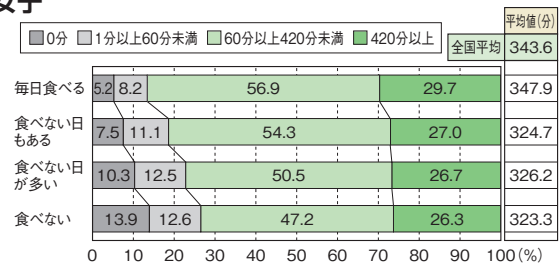


### 質問5 「朝食の状況」 × 「1週間の総運動時間」

#### ● 男子

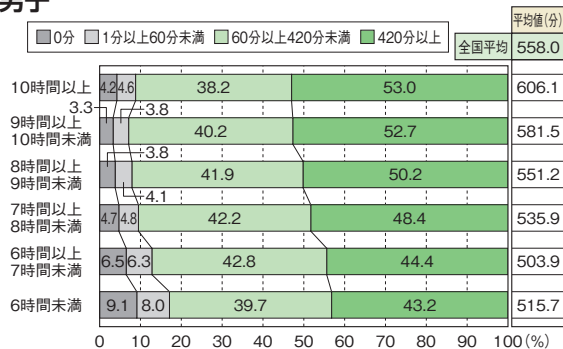


#### ● 女子

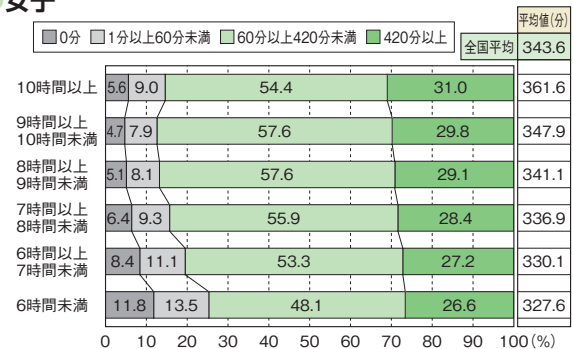


### 質問6 「睡眠の状況」 × 「1週間の総運動時間」

#### ● 男子

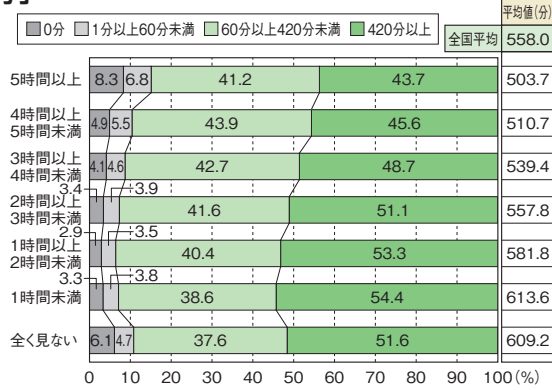


#### ● 女子

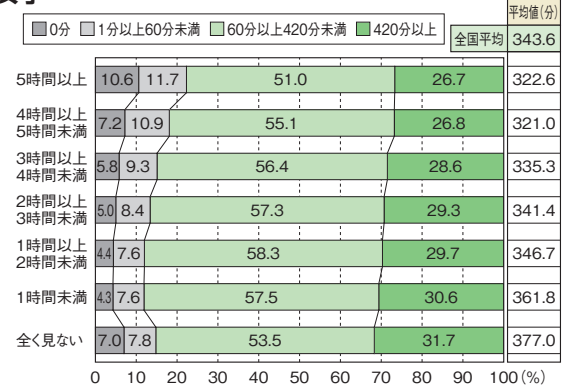


質問7 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

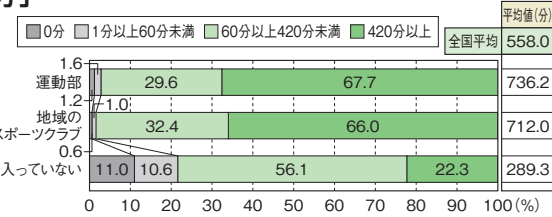


● 女子

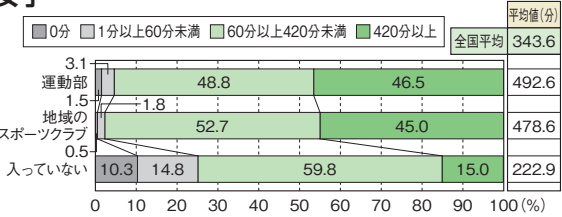


質問8 「運動部やスポーツクラブに所属」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

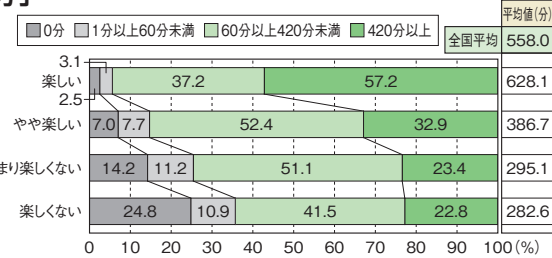


● 女子

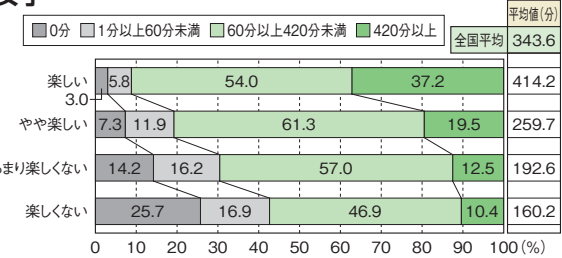


質問10 「体育の授業が楽しい」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

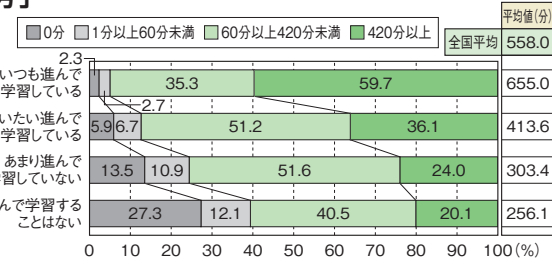


● 女子

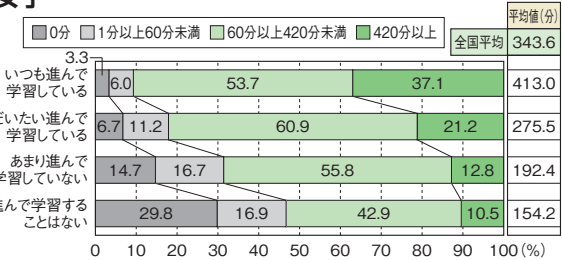


質問11 「体育の授業では、進んで学習に参加している」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

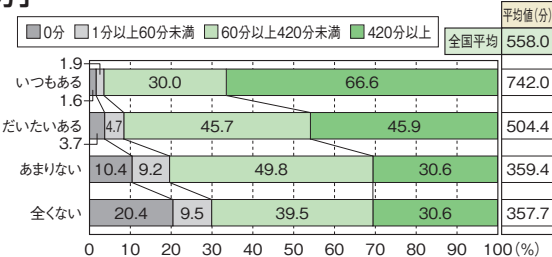


● 女子

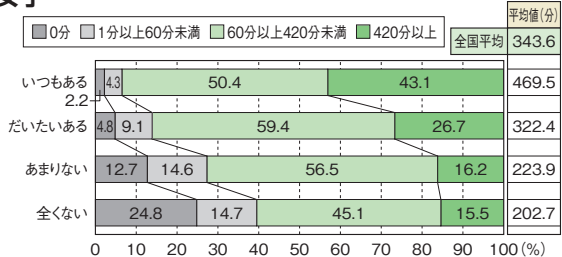


質問12 「体育の授業で目標を意識することで『できたり、わかったり』することがある」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

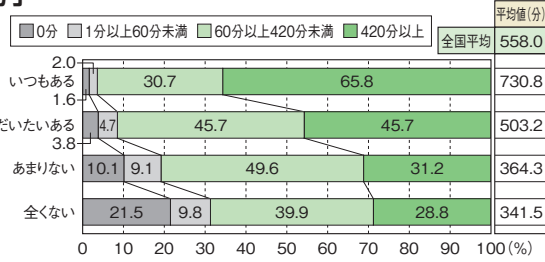


● 女子

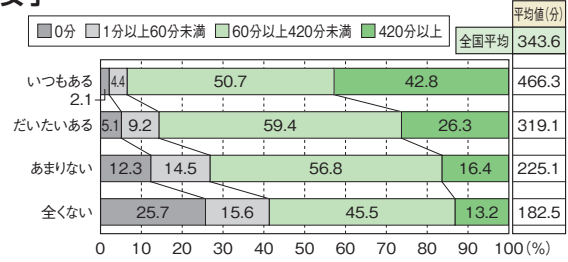


**質問13** 「体育の授業で練習法を選択することで『できたり、わかったり』することがある」 × 「1週間の総運動時間」

● **男子**

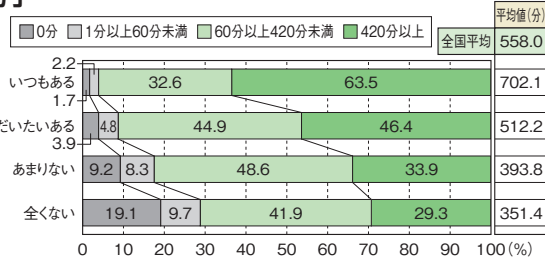


● **女子**

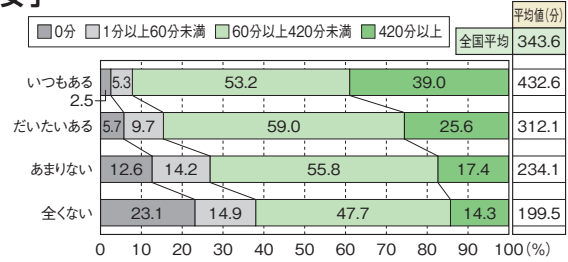


**質問14** 「体育の授業での友達との助け合い、教え合いを行うことで『できたり、わかったり』することがある」 × 「1週間の総運動時間」

● **男子**

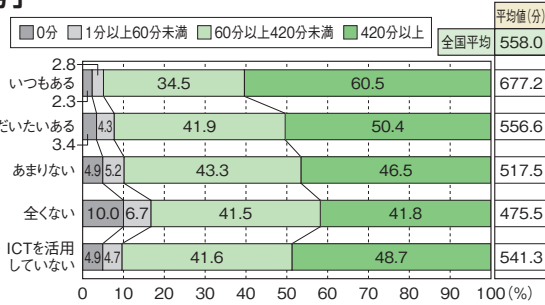


● **女子**

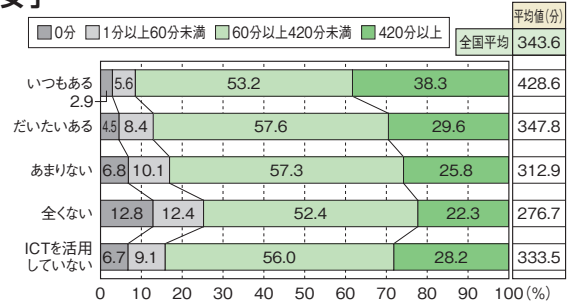


**質問15** 「体育の授業でのタブレットなどのICTの利用」 × 「1週間の総運動時間」

● **男子**

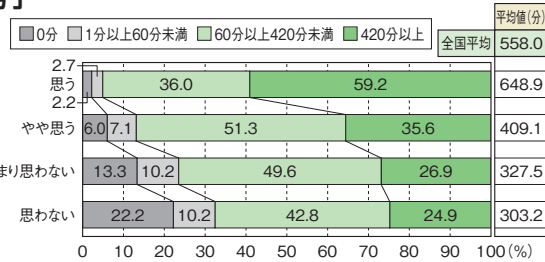


● **女子**

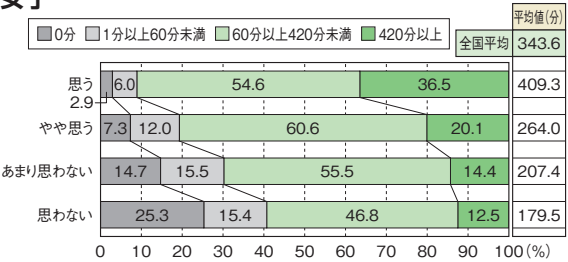


**質問17** 「体育の授業は生活を健康で明るいものにする」 × 「1週間の総運動時間」

● **男子**

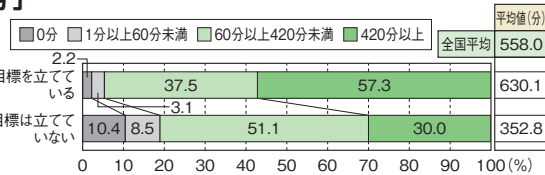


● **女子**

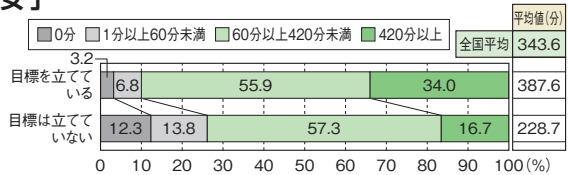


**質問18** 「体力テストの結果や体力・運動能力向上について目標を立てている」 × 「1週間の総運動時間」

● **男子**



● **女子**

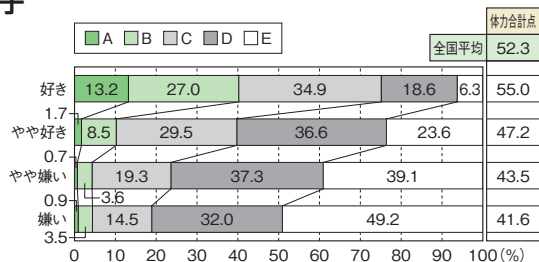


→ 4-4 質問×「総合評価と体力合計点」

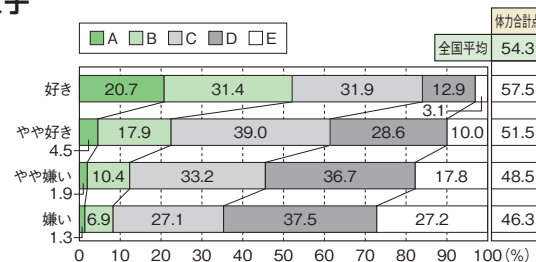


質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

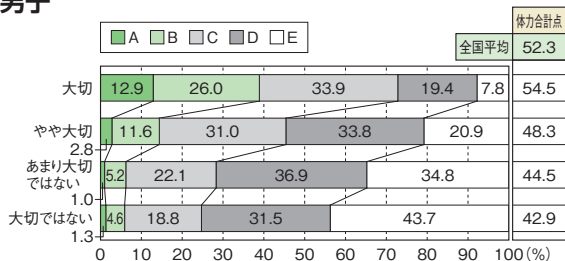


● 女子

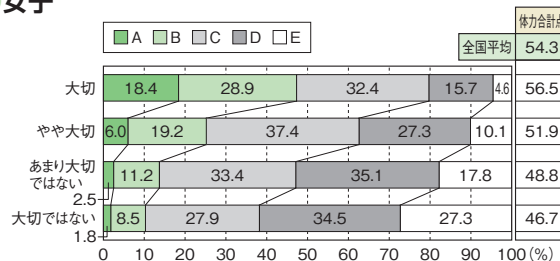


質問2 「運動やスポーツが大切」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

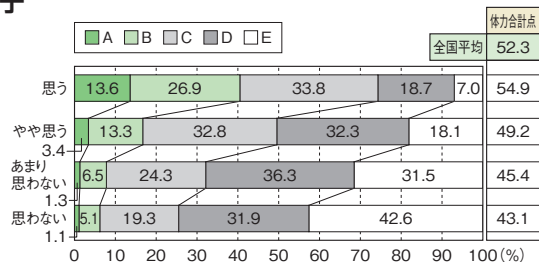


● 女子

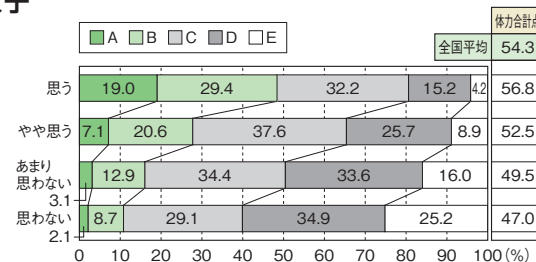


質問3 「中学校でも、運動やスポーツをする時間を持ちたい」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

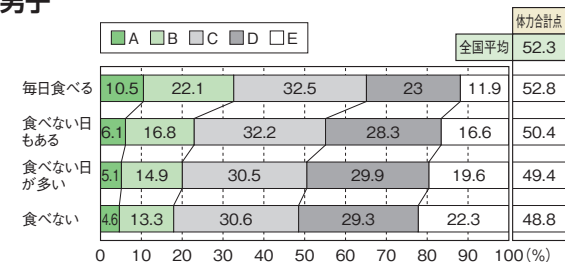


● 女子

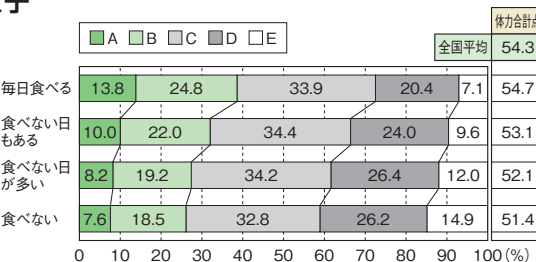


質問5 「朝食の状況」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

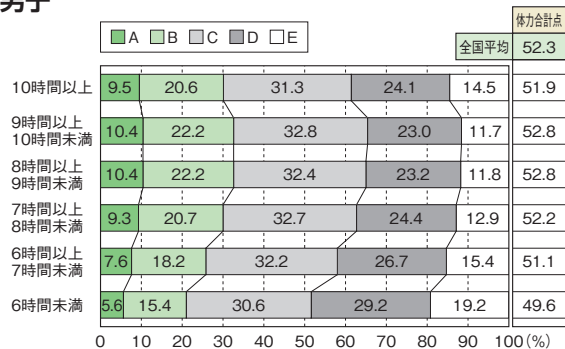


● 女子

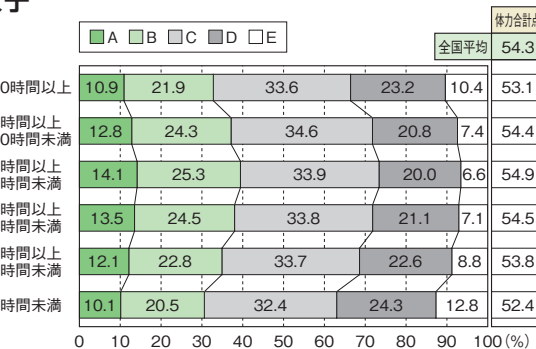


質問6 「睡眠の状況」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

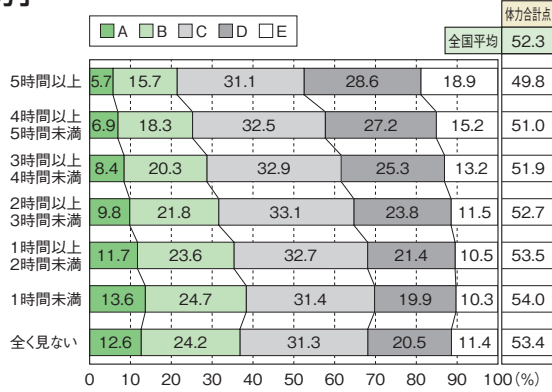


● 女子

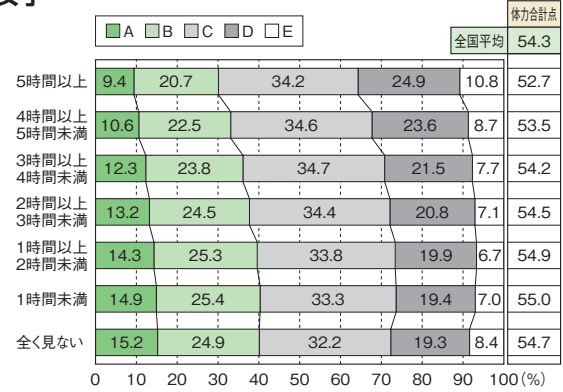


**質問7 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」 × 「総合評価と体力合計点」**

●男子

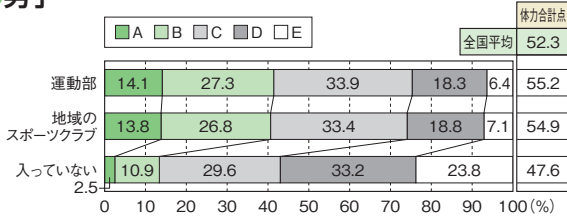


●女子

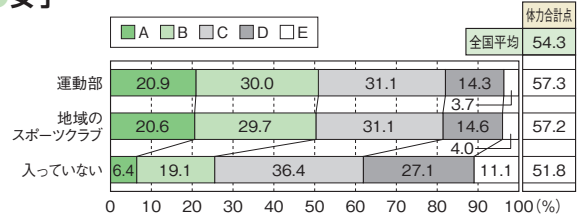


**質問8 「運動部やスポーツクラブに所属」 × 「総合評価と体力合計点」**

●男子

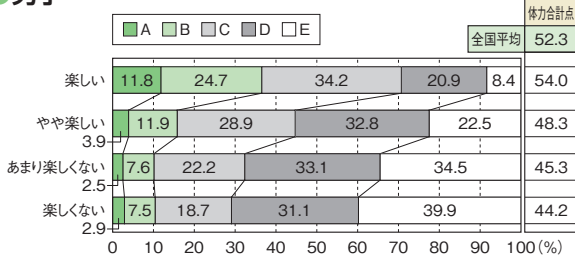


●女子

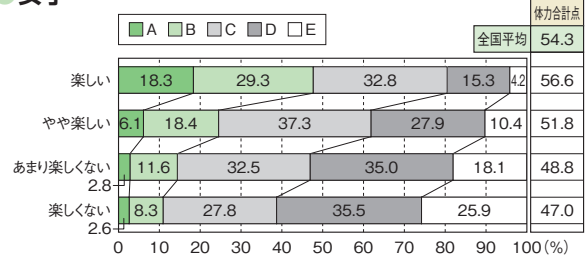


**質問10 「体育の授業が楽しい」 × 「総合評価と体力合計点」**

●男子

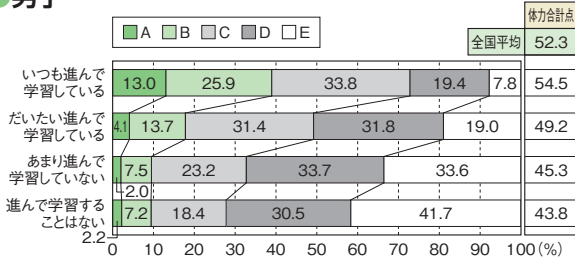


●女子

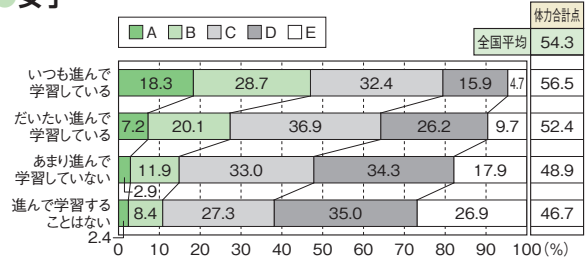


**質問11 「体育の授業では、進んで学習に参加している」 × 「総合評価と体力合計点」**

●男子

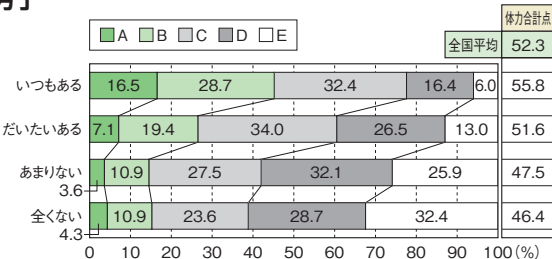


●女子

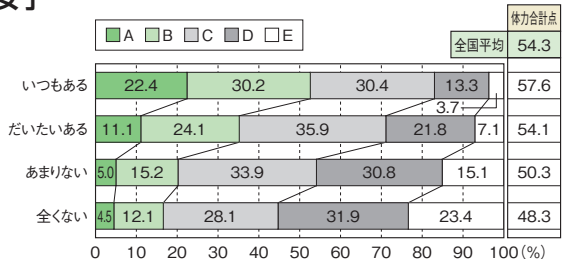


**質問12 「体育の授業で目標を意識することで『できたり、わかったり』することがある」 × 「総合評価と体力合計点」**

●男子

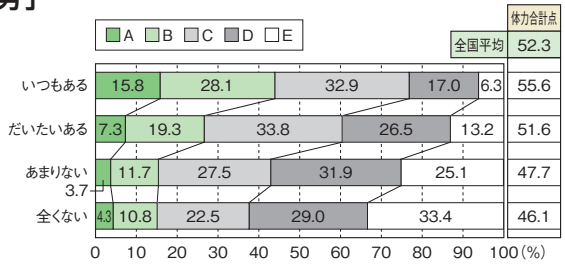


●女子

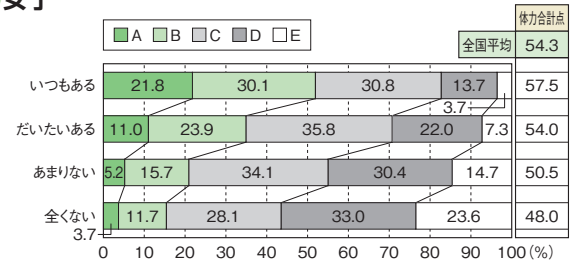


**質問13** 「体育の授業で練習法を選択することで『できたり、わかったり』することがある」×「総合評価と体力合計点」

●男子

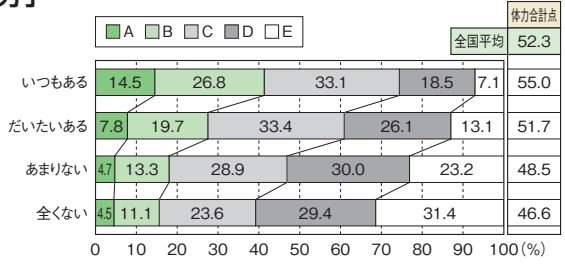


●女子

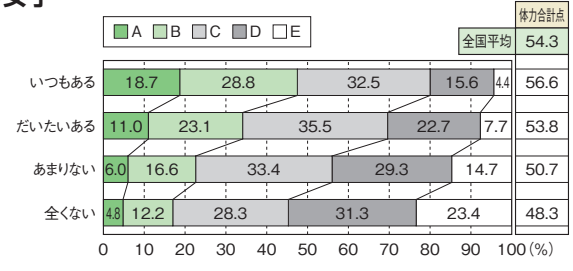


**質問14** 「体育の授業での友達との助け合い、教え合いを行うことで『できたり、わかったり』することがある」×「総合評価と体力合計点」

●男子

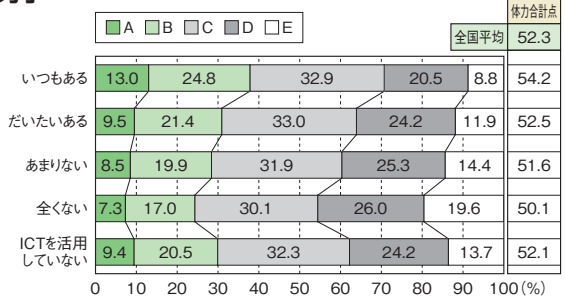


●女子

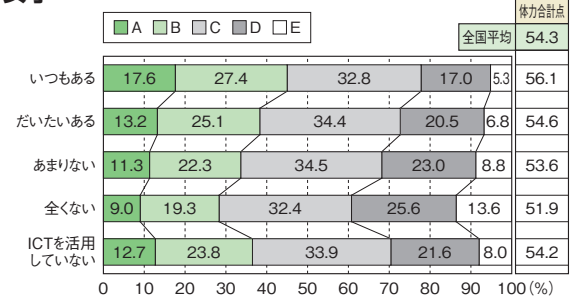


**質問15** 「体育の授業でのタブレットなどのICTの利用」×「総合評価と体力合計点」

●男子

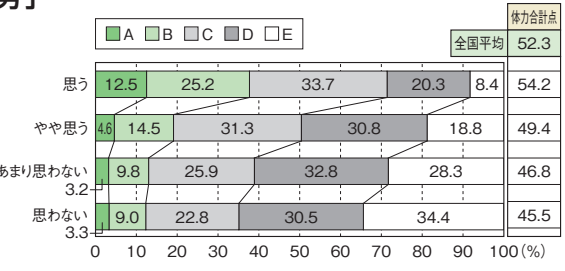


●女子

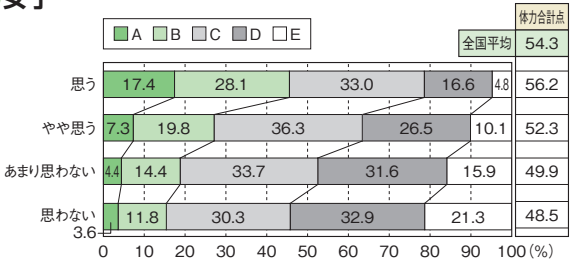


**質問17** 「体育の授業は生活を健康で明るいものにする」×「総合評価と体力合計点」

●男子

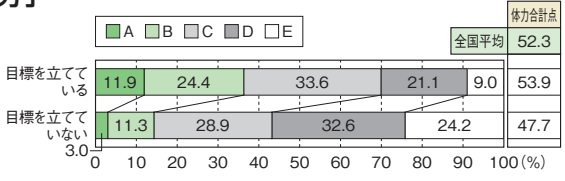


●女子

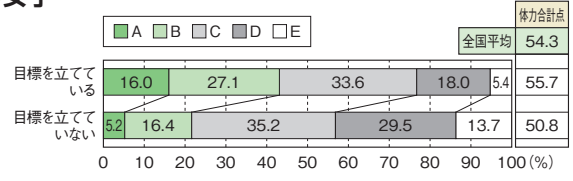


**質問18** 「体力テストの結果や体力・運動能力向上について目標を立てている」×「総合評価と体力合計点」

●男子



●女子



# Ⅱ 中学校生徒の調査結果

## → 1 実技に関する調査結果

### (1) 国公立別、地域の規模別

● 男子

	生徒数	種目別平均										総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1500m(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E		
全国集計	466,965	28.95	25.64	43.76	51.02	410.92	77.69	8.06	196.82	20.20	40.90	7.7%	23.2%	35.1%	24.5%	9.5%	-3.1	
国公立別	公立	440,737	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04	7.9%	23.5%	35.2%	24.2%	9.3%	-2.0
	国立	4,212	29.25	25.42	44.68	51.84	407.77	77.30	8.03	200.73	19.64	41.41	7.6%	24.6%	36.5%	23.9%	7.3%	1.0
	私立	22,016	28.12	23.53	41.35	50.25	431.97	69.02	8.07	194.72	18.81	37.70	4.1%	15.8%	33.5%	32.6%	14.1%	-26.9

地域別の規模別

	生徒数	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1500m(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E	割合の差 (A+B) -(D+E)
大都市	121,883	28.58	25.28	42.69	50.48	412.96	75.73	8.07	195.20	20.07	39.95	6.2%	21.0%	35.6%	26.8%	10.4%	-10.0
中核市	87,960	28.84	25.62	43.89	51.11	409.88	77.97	8.06	197.35	20.23	41.00	7.9%	23.2%	35.3%	24.1%	9.5%	-2.4
その他の都市	212,975	29.06	25.82	44.30	51.19	409.88	78.48	8.05	197.30	20.21	41.27	8.4%	24.0%	34.8%	23.8%	9.0%	-0.4
町村	37,121	29.54	25.84	44.04	51.50	411.78	78.79	8.05	198.00	20.43	41.54	8.6%	24.7%	35.1%	22.9%	8.7%	1.7
へき地	7,026	30.27	25.55	42.74	51.64	414.11	76.82	8.12	197.55	20.90	41.15	6.9%	25.3%	35.5%	23.1%	9.3%	-0.2

● 女子

	生徒数	種目別平均										総合評価(段階別)					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1000m(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E		
全国集計	443,699	23.17	21.58	46.05	45.81	303.96	51.34	8.97	166.89	12.38	47.28	23.4%	29.7%	28.5%	14.7%	3.7%	34.7	
国公立別	公立	416,857	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42	23.8%	29.8%	28.3%	14.5%	3.6%	35.5
	国立	4,260	23.15	21.39	48.40	46.51	309.38	50.81	9.01	169.74	11.68	47.56	22.2%	32.4%	28.9%	14.0%	2.5%	38.2
	私立	22,582	22.46	19.88	45.20	45.67	321.79	45.63	9.02	163.52	11.11	44.19	14.5%	26.6%	33.5%	20.2%	5.3%	15.7

地域別の規模別

	生徒数	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1000m(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E	割合の差 (A+B) -(D+E)
大都市	115,705	22.76	21.17	45.30	45.16	307.99	49.48	9.00	164.66	12.02	45.91	19.6%	28.5%	30.2%	17.2%	4.4%	26.4
中核市	84,152	23.13	21.51	46.20	45.82	302.09	51.44	8.98	167.18	12.30	47.27	23.1%	29.8%	28.8%	14.8%	3.5%	34.7
その他の都市	202,283	23.32	21.79	46.45	46.04	302.42	52.10	8.95	167.73	12.51	47.83	25.0%	30.1%	27.8%	13.7%	3.4%	38.0
町村	35,008	23.63	21.77	46.04	46.36	303.57	52.37	8.95	168.30	12.73	48.18	25.9%	30.6%	27.2%	13.0%	3.3%	40.2
へき地	6,551	23.91	21.90	45.12	46.75	300.95	52.03	8.98	168.73	13.56	48.74	26.4%	32.5%	26.7%	11.5%	2.9%	44.5

### (2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

● 男子

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1500m(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
平成20年度	30.05	26.70	43.01	50.49	396.50	83.36	8.06	195.30	21.27	41.42
平成21年度	29.82	26.67	42.89	50.48	396.81	83.13	8.05	194.65	21.25	41.30
平成22年度	29.70	26.87	42.97	51.01	397.36	84.15	8.05	195.31	21.18	41.54
平成24年度	29.57	27.43	43.18	51.48	392.58	85.77	8.02	195.33	21.15	42.11
平成25年度	29.21	27.50	43.05	51.08	394.63	84.72	8.04	193.72	20.96	41.69
平成26年度	29.00	27.36	42.87	51.31	393.74	85.02	8.03	193.44	20.81	41.63
平成27年度	28.91	27.35	43.04	51.63	393.42	85.28	8.01	194.11	20.61	41.80
平成28年度	28.90	27.36	42.97	51.90	392.59	85.90	8.03	194.66	20.54	42.00
平成29年度	28.88	27.33	43.10	51.84	392.30	85.54	8.00	194.55	20.51	41.96
平成30年度	28.83	27.25	43.35	52.20	393.72	85.65	7.99	195.59	20.49	42.18
令和元年度	28.64	26.85	43.43	51.87	400.03	83.13	8.02	195.02	20.35	41.56
令和3年度	28.78	25.89	43.58	51.17	407.22	79.45	8.01	196.31	20.24	41.05
令和4年度	28.95	25.64	43.76	51.02	410.92	77.69	8.06	196.82	20.20	40.90

● 女子

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走1000m(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
平成20年度	24.22	22.21	44.56	44.57	293.15	56.30	8.89	166.59	13.51	48.29
平成21年度	23.96	22.04	44.42	44.57	294.52	56.22	8.90	165.97	13.37	47.87
平成22年度	23.86	22.25	44.66	44.99	295.67	56.19	8.90	166.47	13.20	47.99
平成24年度	23.95	22.77	45.08	45.49	292.88	57.64	8.87	167.08	13.04	48.62
平成25年度	23.74	22.96	45.15	45.27	293.23	57.00	8.88	166.10	12.90	48.31
平成26年度	23.68	22.99	45.25	45.64	291.18	57.50	8.87	166.47	12.81	48.55
平成27年度	23.65	23.18	45.55	46.10	290.60	57.79	8.84	167.23	12.77	48.96
平成28年度	23.72	23.37	45.47	46.59	289.34	58.50	8.83	168.16	12.78	49.41
平成29年度	23.78	23.62	45.85	46.75	288.06	58.79	8.81	168.40	12.88	49.80
平成30年度	23.83	23.77	46.19	47.34	287.53	59.55	8.78	170.06	12.90	50.43
令和元年度	23.74	23.58	46.29	47.25	290.55	57.98	8.81	169.71	12.87	50.03
令和3年度	23.38	22.22	46.20	46.25	298.34	53.92	8.88	168.00	12.64	48.41
令和4年度	23.17	21.58	46.05	45.81	303.96	51.34	8.97	166.89	12.38	47.28

※最高値はピンク、最低値はブルーで網掛けしている。  
 ※持久走、50m走は、値が小さいほど記録がすぐれている。

## → 2 体格の状況

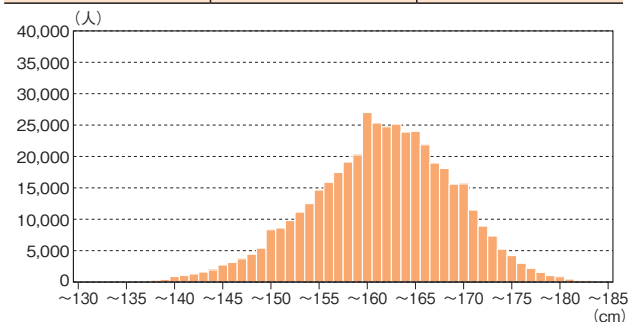
### ● 国公立別、地域の規模別

	男子						女子						
	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身	
全国集計	466,965	161.09	50.46	11.4%	85.4%	3.2%	443,699	154.94	47.05	7.5%	88.6%	3.9%	
国公立別	公立	440,737	161.05	50.45	11.5%	85.4%	3.2%	416,857	154.92	47.09	7.6%	88.5%	3.8%
	国立	4,212	161.91	49.97	7.9%	88.0%	4.0%	4,260	155.29	46.42	5.1%	90.4%	4.5%
	私立	22,016	161.76	50.74	10.7%	84.9%	4.3%	22,582	155.25	46.52	5.6%	89.6%	4.8%
地域の規模別	大都市	121,883	161.51	50.40	10.5%	85.7%	3.8%	115,705	155.24	46.70	6.2%	89.4%	4.4%
	中核市	87,960	161.00	50.31	11.1%	85.6%	3.3%	84,152	154.90	46.94	7.2%	88.9%	3.9%
	その他の都市	212,975	160.92	50.43	11.6%	85.4%	3.0%	202,283	154.84	47.16	8.0%	88.3%	3.7%
	町村	37,121	160.86	50.88	12.8%	84.6%	2.6%	35,008	154.67	47.60	9.2%	87.6%	3.2%
	へき地	7,026	161.20	52.20	16.6%	81.2%	2.2%	6,551	154.76	48.42	11.1%	86.4%	2.5%

### 身長

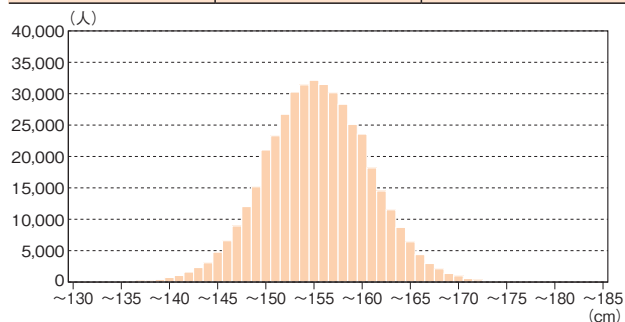
#### ● 男子

生徒数	平均値	標準偏差
452,092人	161.09cm	7.41



#### ● 女子

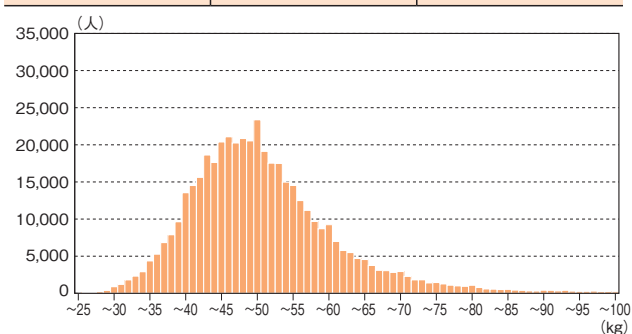
生徒数	平均値	標準偏差
432,904人	154.94cm	5.37



### 体重

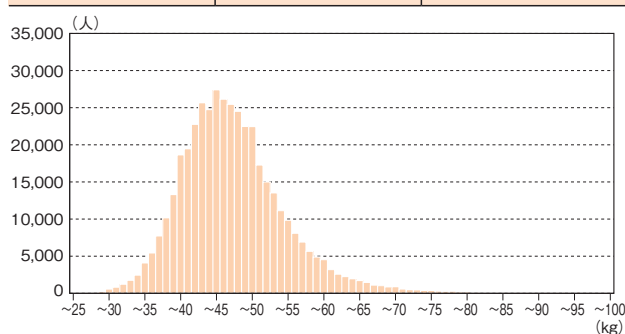
#### ● 男子

生徒数	平均値	標準偏差
450,768人	50.46kg	10.44



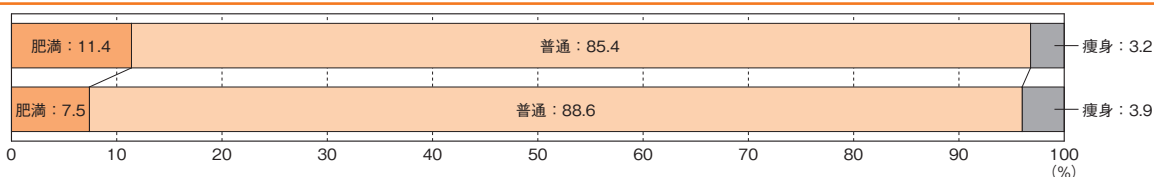
#### ● 女子

生徒数	平均値	標準偏差
426,858人	47.05kg	7.63

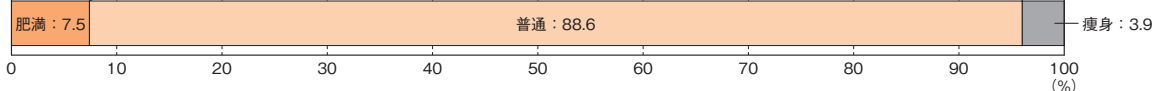


### 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

#### ● 男子



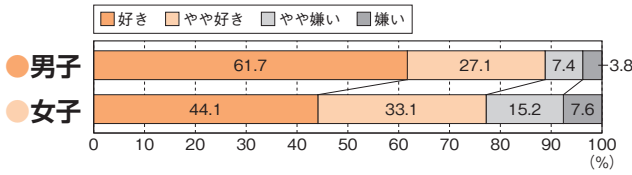
#### ● 女子



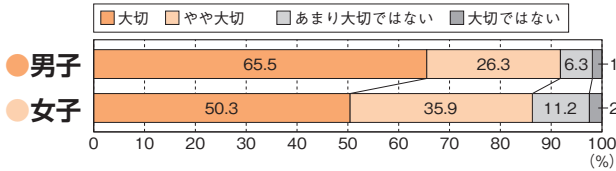


### → 3 生徒質問紙の集計結果

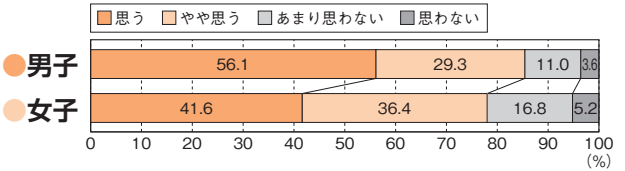
**質問1** 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



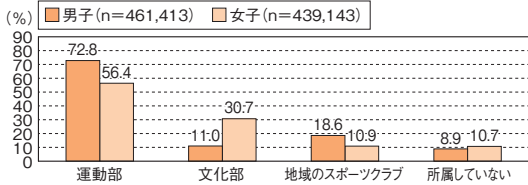
**質問2** あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。



**質問3** 中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



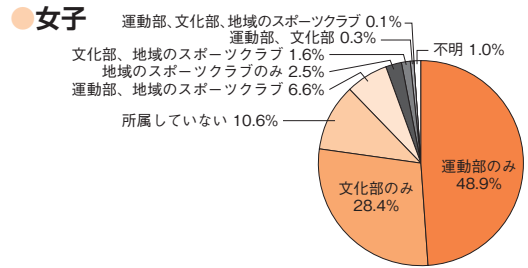
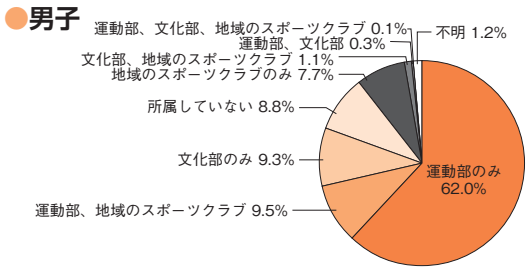
**質問4** 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。



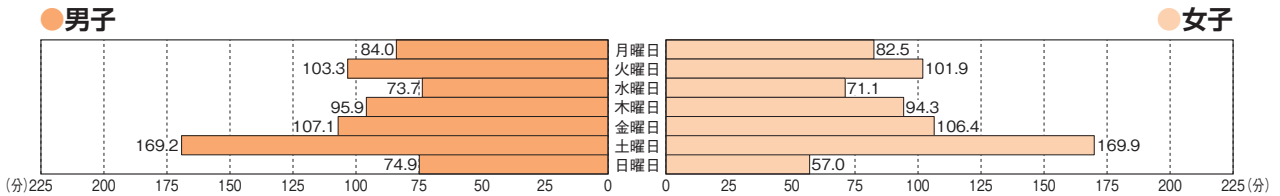
**質問4** の複数回答の内訳

※複数回答のため、各選択肢の回答内訳には、下記のような組み合わせが存在する。

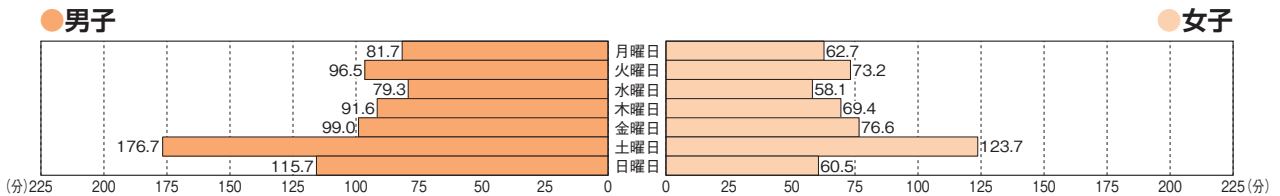
- 例：①運動部と回答した場合  
 「運動部のみ」「運動部+地域のスポーツクラブ」「運動部+文化部」「運動部+文化部+地域のスポーツクラブ」  
 ②文化部と回答した場合  
 「文化部のみ」「文化部+運動部」「文化部+地域のスポーツクラブ」「文化部+運動部+地域のスポーツクラブ」



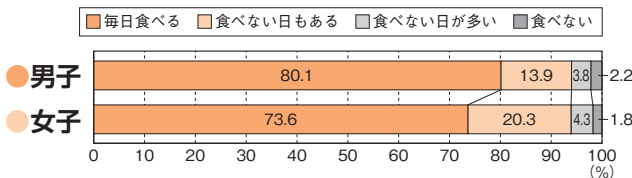
**質問4-2** 質問4で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。それぞれの曜日の欄に普段の1週間についての時間を記入してください。



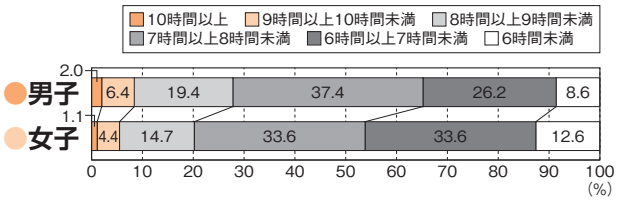
**質問5** 普段の1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをしていますか。（質問4-2で時間を書いた人は、その時間を含めて記入してください）



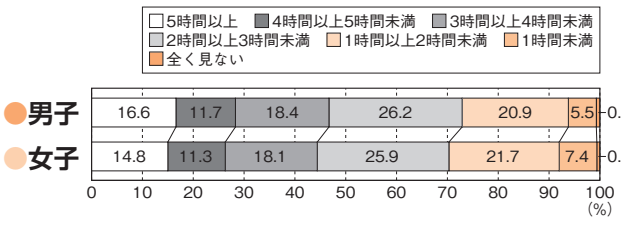
**質問6** 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含めます）



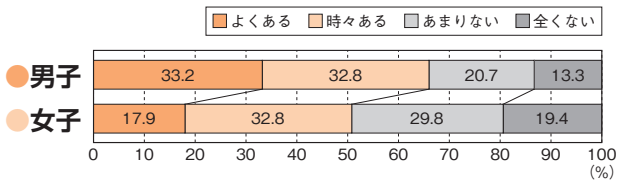
**質問7** 毎日どのくらい寝ていますか。



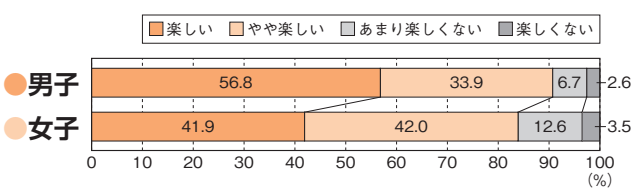
**質問8** 平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



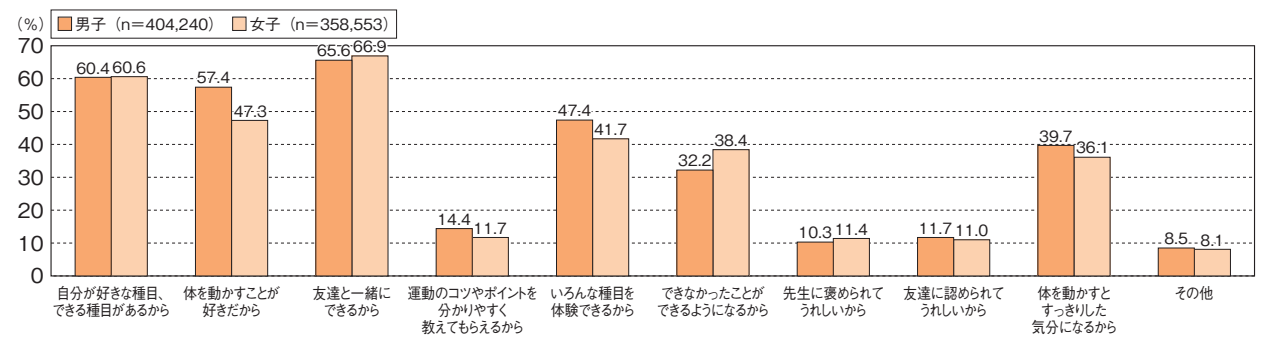
**質問9** 放課後や学校が休みの日に、部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。



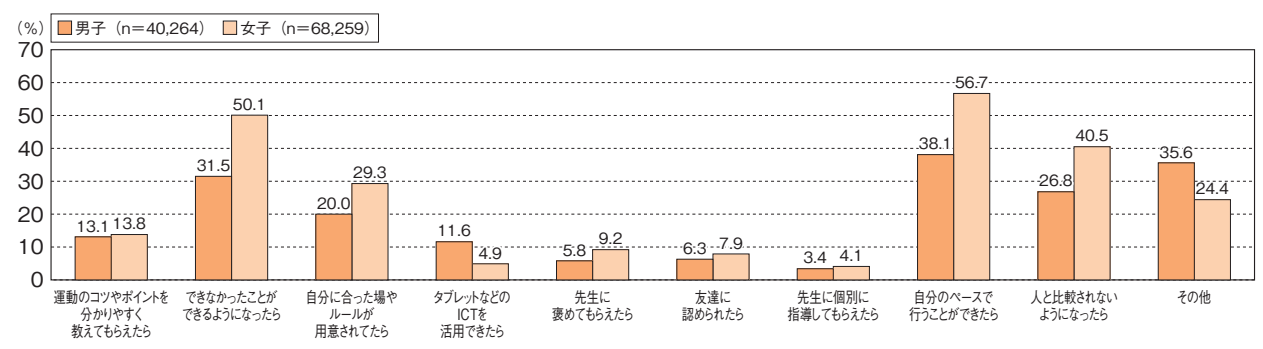
**質問10** 保健体育の授業は楽しいですか。



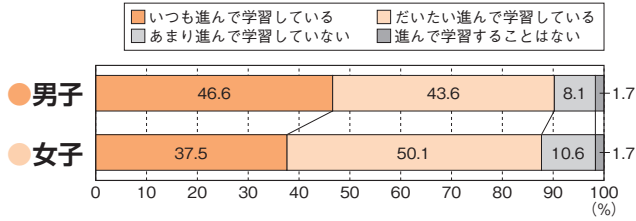
**質問10-2** (質問10で「楽しい」または「やや楽しい」と回答した人) そのように思う理由は何ですか。当てはまるものをすべて選んでください。



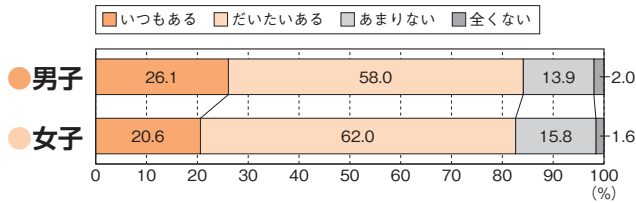
**質問10-3** (質問10で「あまり楽しくない」または「楽しくない」と回答した人) 今後どのようなことがあれば、今より体育の授業が楽しくなると思いますか。当てはまるものをすべて選んでください。



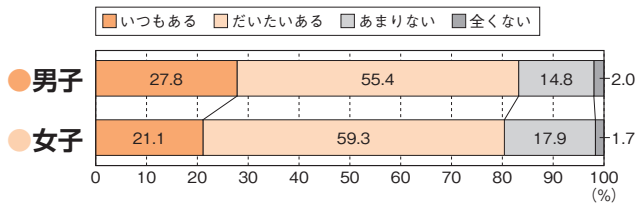
**質問11** 保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。



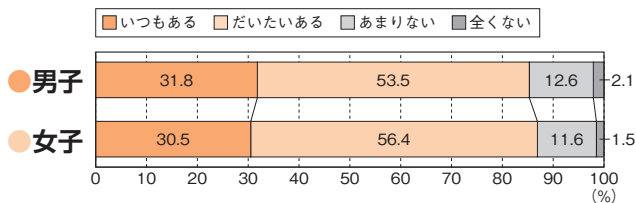
**質問12** 保健体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



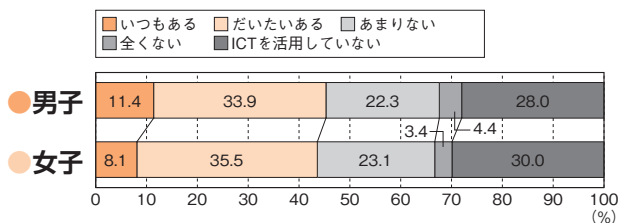
**質問13** 保健体育の授業で、自分に合った練習の方法を選んで学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



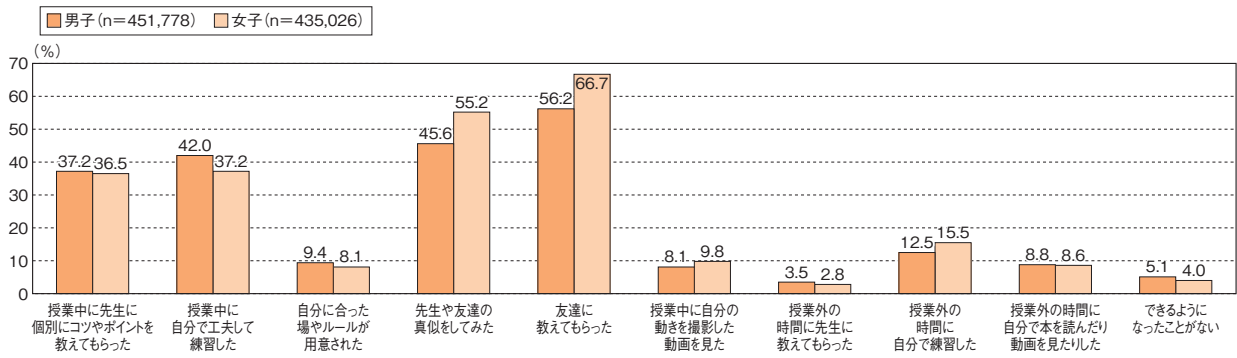
**質問14** 保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



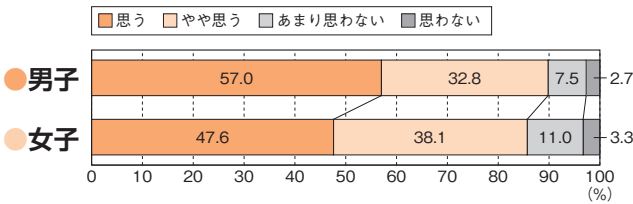
**質問15** 保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



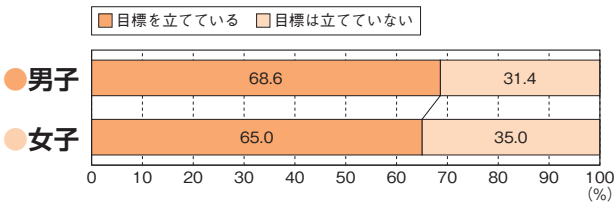
**質問16** これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものをすべて選んでください



**質問17** 保健体育の授業を受けることは、あなたの生活を健康で明るいものにする1つの要素になっていますか。



**質問18** 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

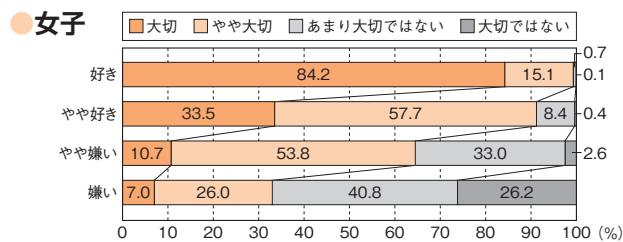
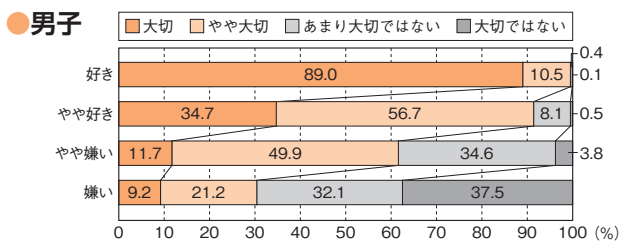


## → 4 クロス集計

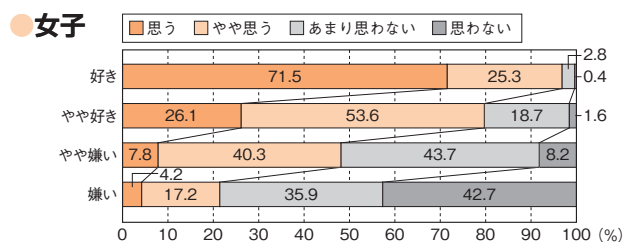
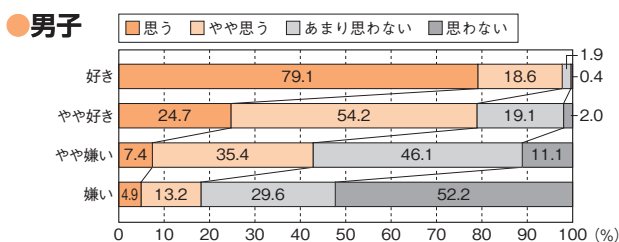
### → 4-1 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」×質問



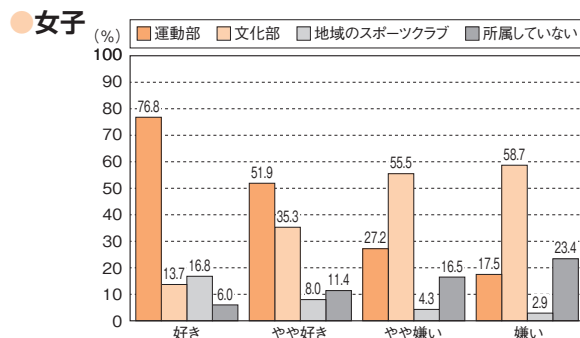
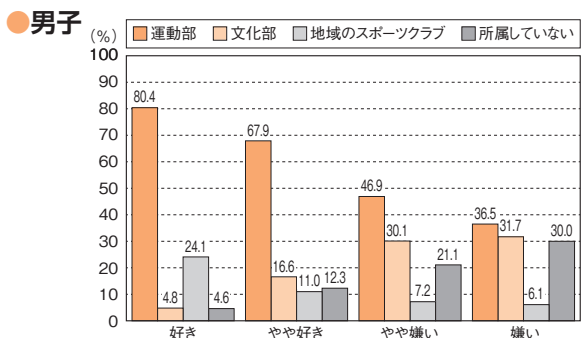
#### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問2 「運動やスポーツが大切」



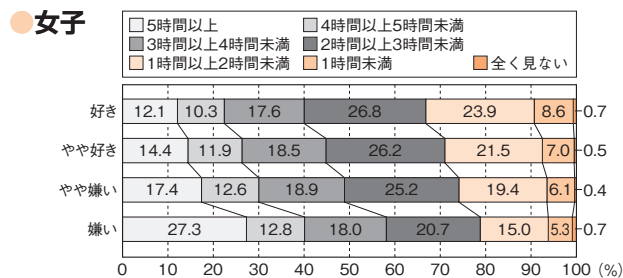
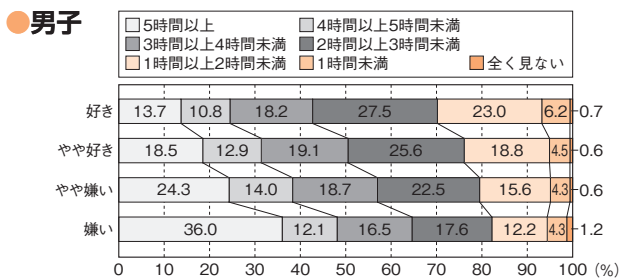
#### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問3 「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたい」



#### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問4 「運動部やスポーツクラブに所属」

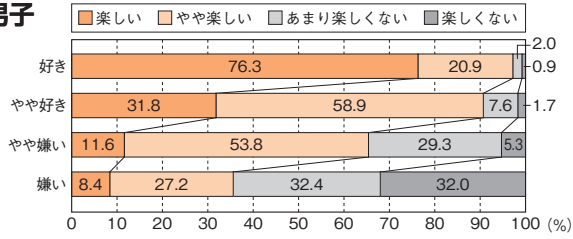


#### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問8 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」

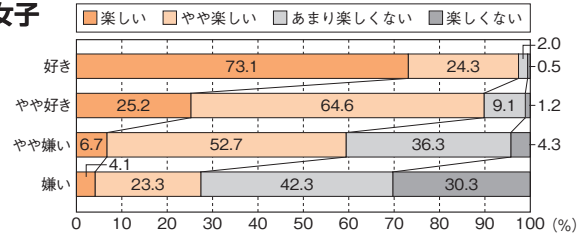


質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問10 「保健体育の授業が楽しい」

● 男子

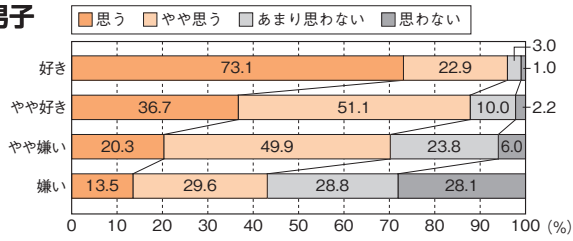


● 女子

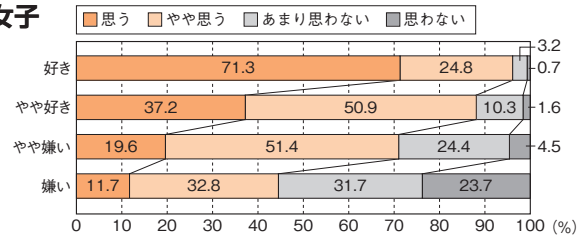


質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 質問17 「保健体育の授業は生活を健康的で明るいものにする」

● 男子



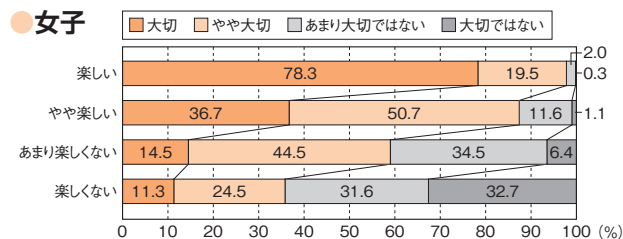
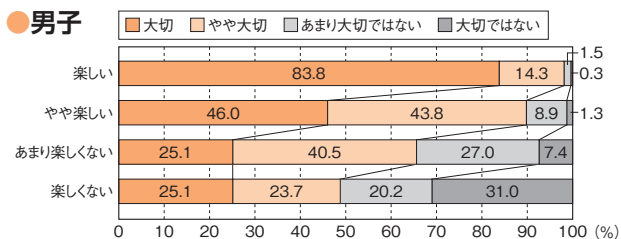
● 女子



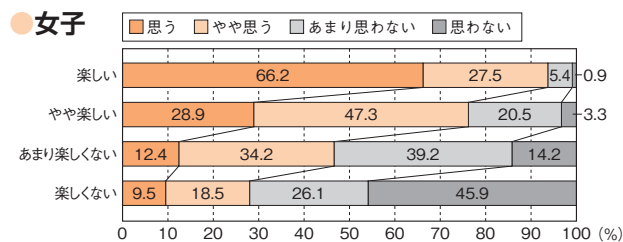
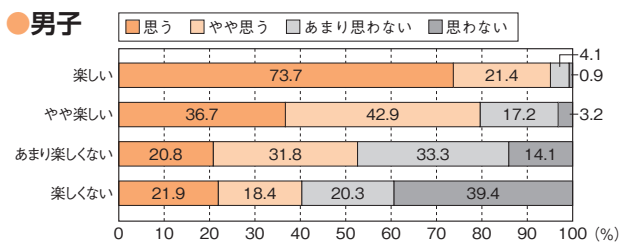
→ 4-2 質問10 「保健体育の授業は楽しい」× 質問



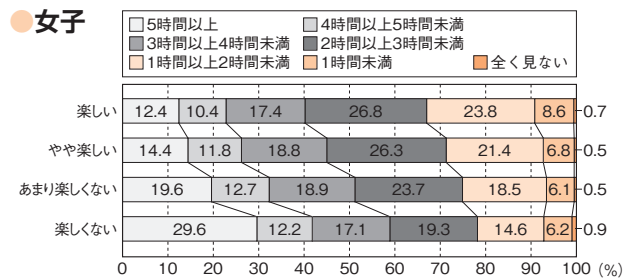
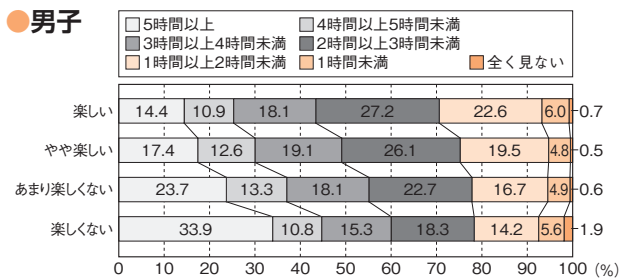
質問10 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問2 「運動やスポーツが大切」



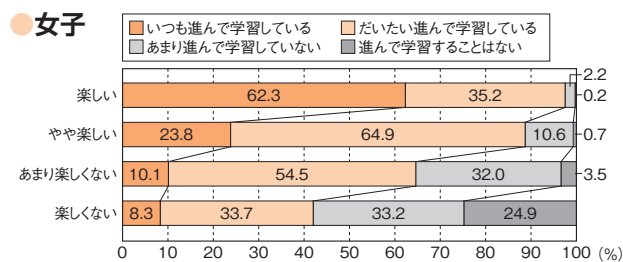
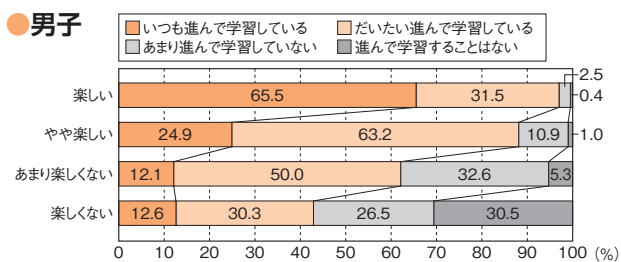
質問10 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問3 「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたい」



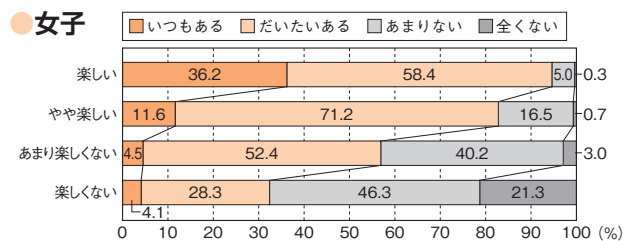
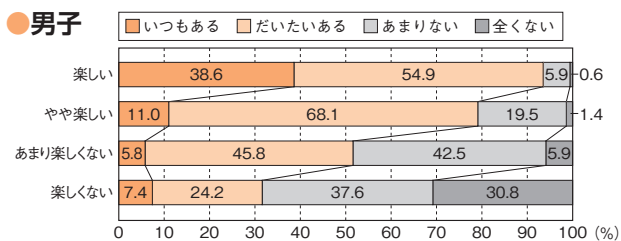
質問10 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問8 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」



質問10 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問11 「保健体育の授業では、進んで学習に参加している」



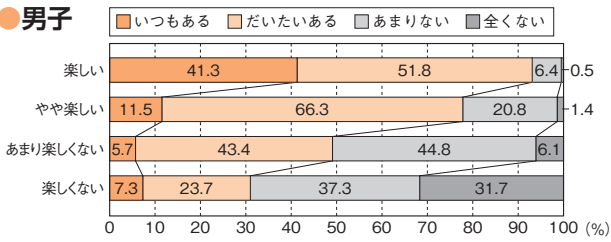
質問10 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問12 「保健体育の授業で目標を意識することで『できたり、わかったり』することがある」



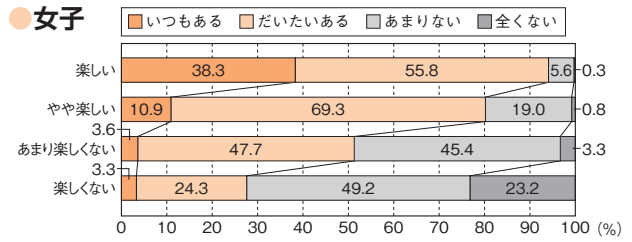
質問10 「保健体育の授業は楽しい」

× 質問13 「保健体育の授業で練習法を選択することで『できたり、わかったり』することがある」

● 男子



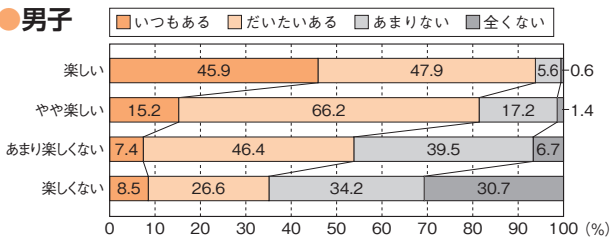
● 女子



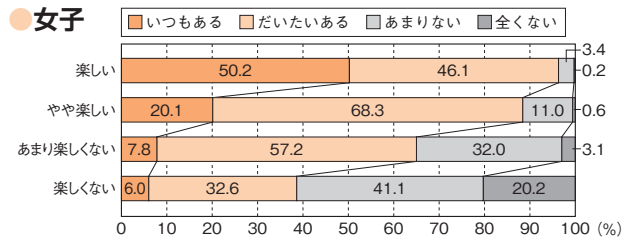
質問10 「保健体育の授業は楽しい」

× 質問14 「保健体育の授業での友達との助け合い、教え合いを行うことで『できたり、わかったり』することがある」

● 男子



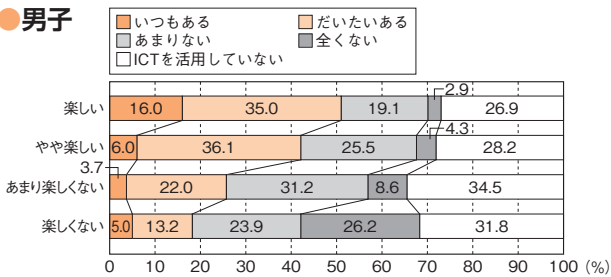
● 女子



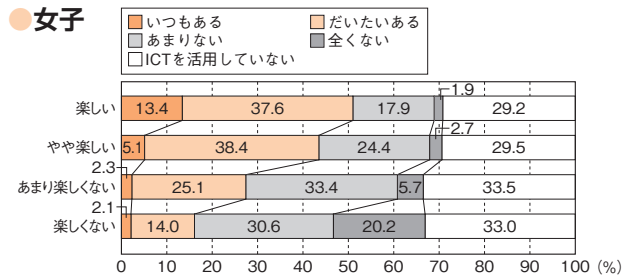
質問10 「保健体育の授業は楽しい」

× 質問15 「保健体育の授業でのタブレットなどのICTの利用」

● 男子



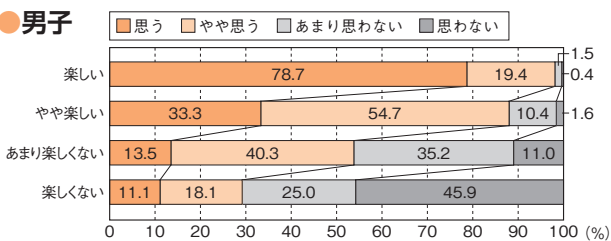
● 女子



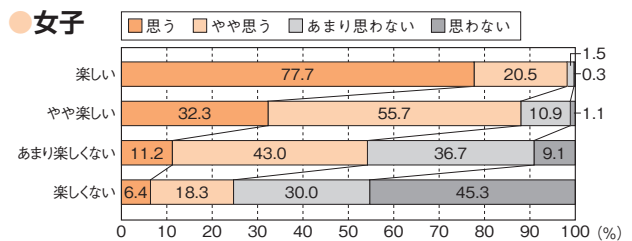
質問10 「保健体育の授業は楽しい」

× 質問17 「保健体育の授業は生活を健康で明るいものにする」

● 男子



● 女子



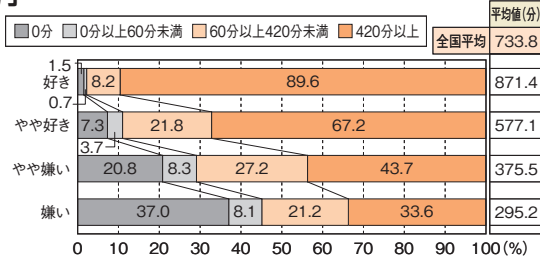


## → 4-3 質問×「1週間の総運動時間」

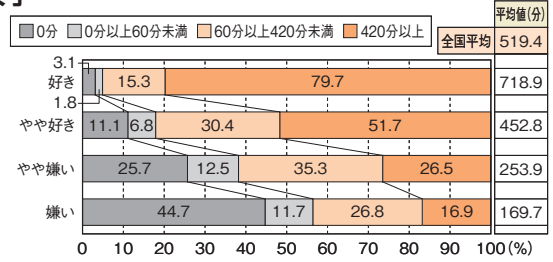


### 質問1 「運動やスポーツをすることが好き」×「1週間の総運動時間」

#### ●男子

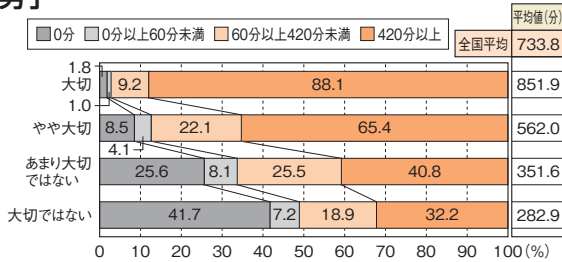


#### ●女子

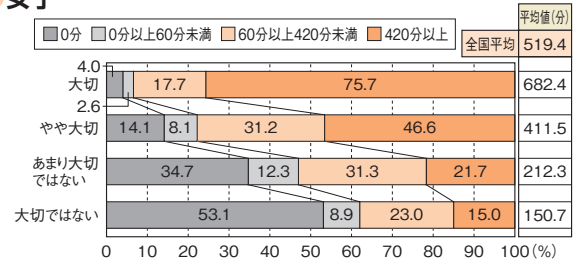


### 質問2 「運動やスポーツが大切」×「1週間の総運動時間」

#### ●男子

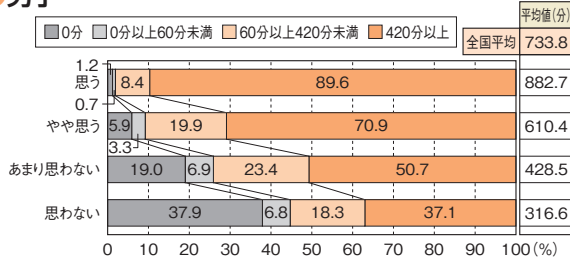


#### ●女子

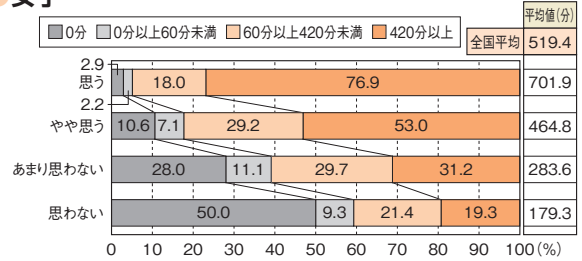


### 質問3 「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたい」×「1週間の総運動時間」

#### ●男子

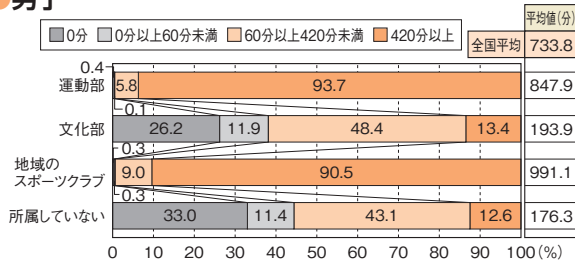


#### ●女子

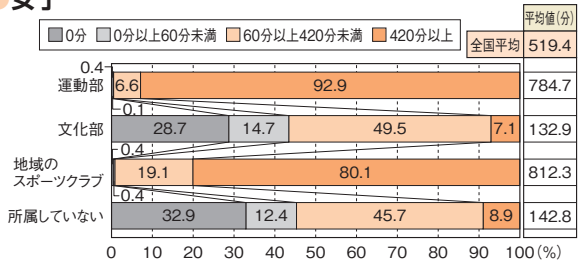


### 質問4 「運動部やスポーツクラブに所属」×「1週間の総運動時間」

#### ●男子

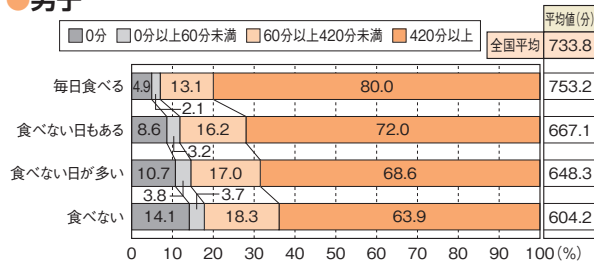


#### ●女子

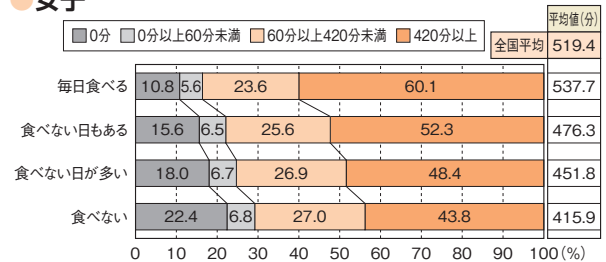


### 質問6 「朝食の状況」×「1週間の総運動時間」

#### ●男子

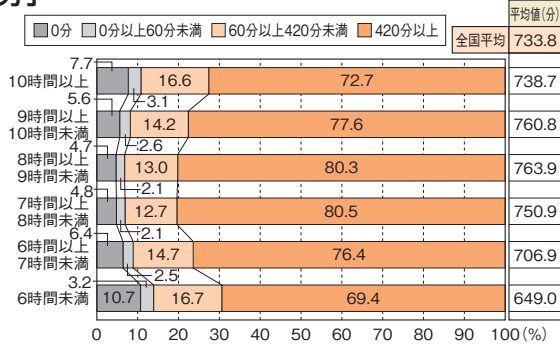


#### ●女子

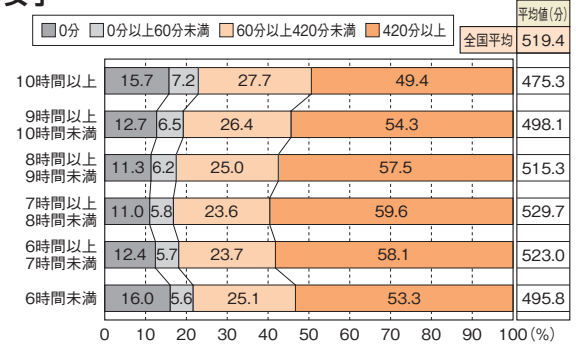


質問7 「睡眠の状況」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

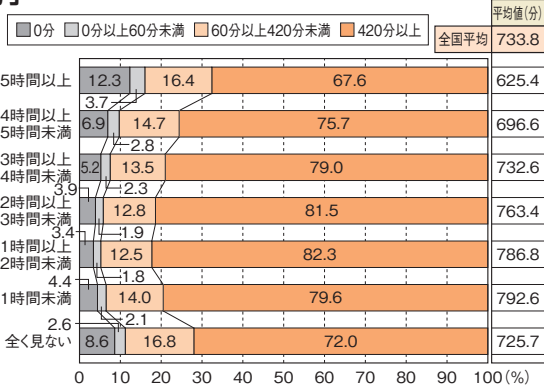


● 女子

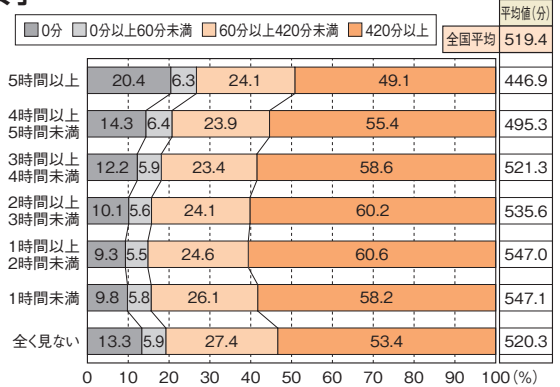


質問8 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

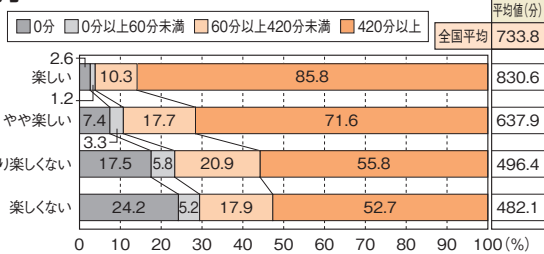


● 女子

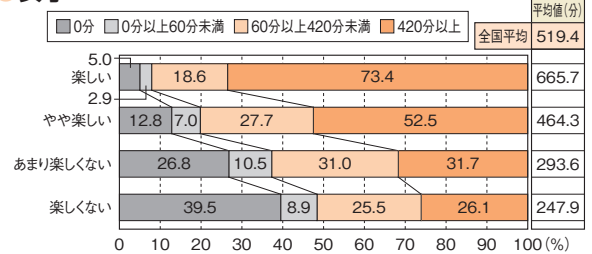


質問10 「保健体育の授業が楽しい」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

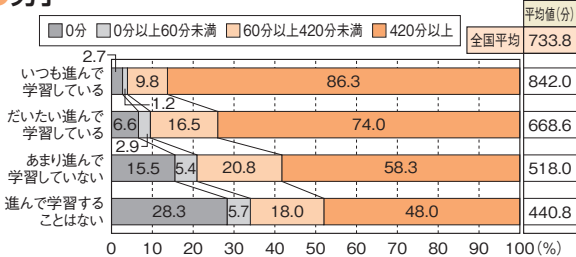


● 女子

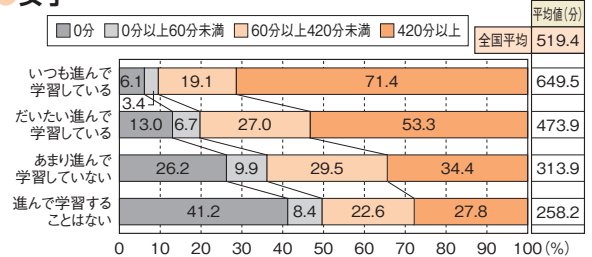


質問11 「保健体育の授業では、進んで学習に参加している」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

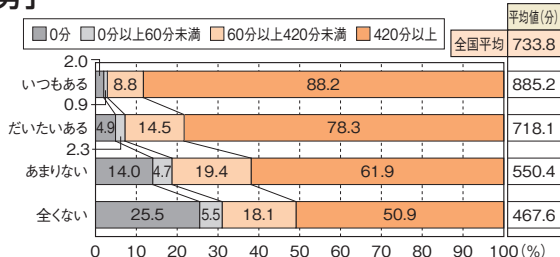


● 女子

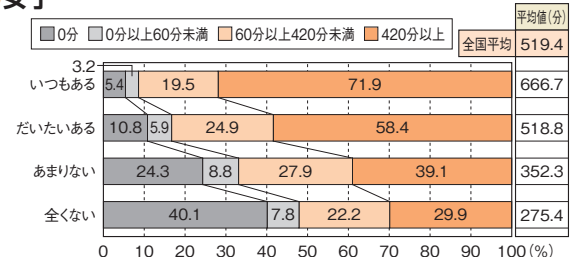


質問12 「保健体育の授業で目標を意識することで『できたり、わかったり』することがある」 × 「1週間の総運動時間」

● 男子

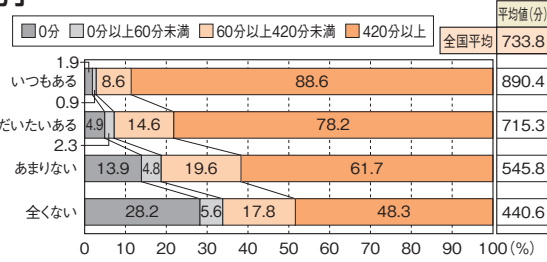


● 女子

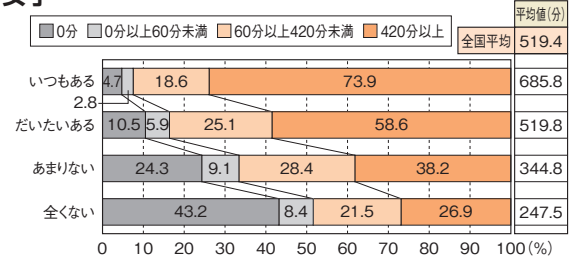


**質問13** 「保健体育の授業で練習法を選択することで『できたり、わかったり』することがある」×「1週間の総運動時間」

●男子

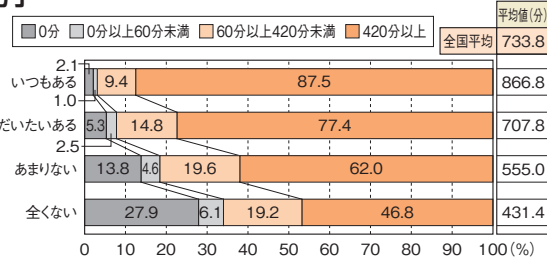


●女子

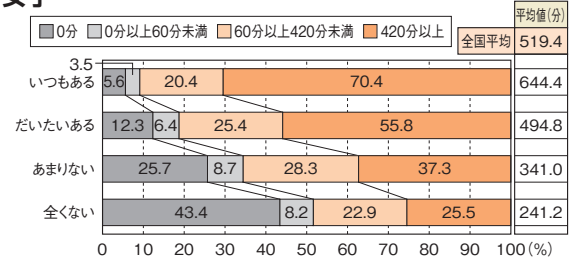


**質問14** 「保健体育の授業での友達との助け合い、教え合いを行うことで『できたり、わかったり』することがある」×「1週間の総運動時間」

●男子

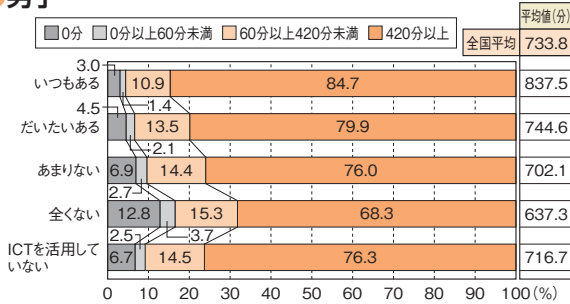


●女子

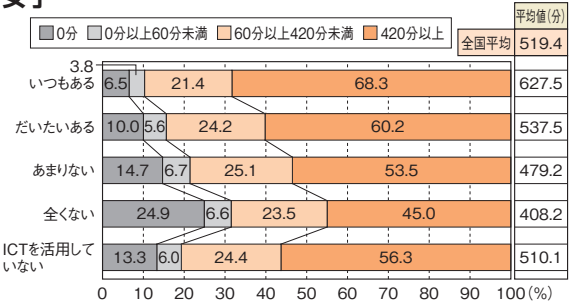


**質問15** 「保健体育の授業でのタブレットなどのICTの利用」×「1週間の総運動時間」

●男子

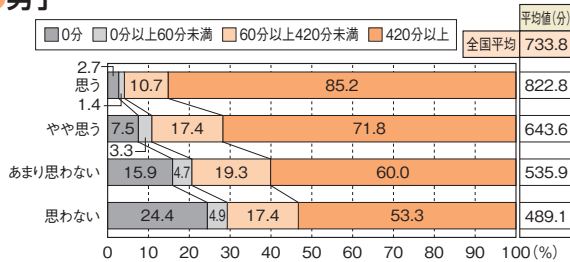


●女子

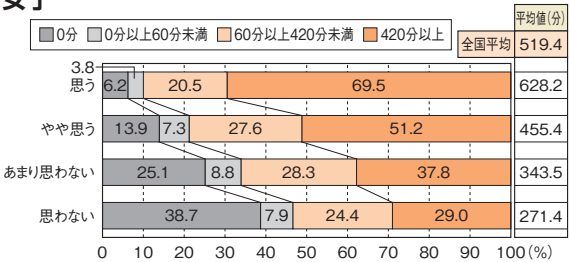


**質問17** 「保健体育の授業は生活を健康で明るいものにする」×「1週間の総運動時間」

●男子

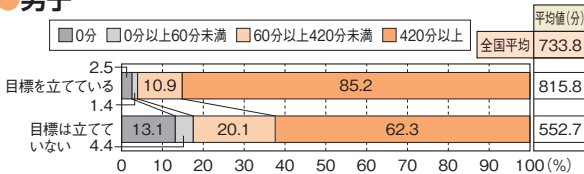


●女子

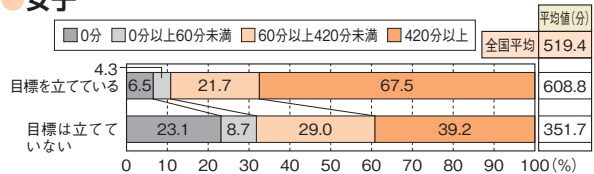


**質問18** 「体力テストの結果や体力・運動能力向上について目標を立てている」×「1週間の総運動時間」

●男子



●女子

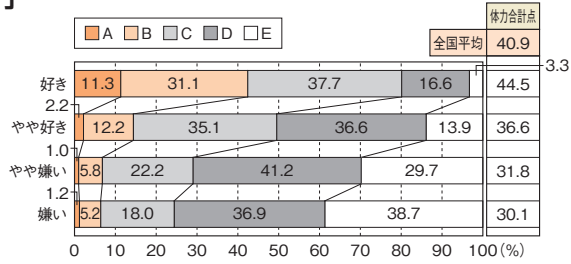


→ 4-4 質問 × 「総合評価と体力合計点」

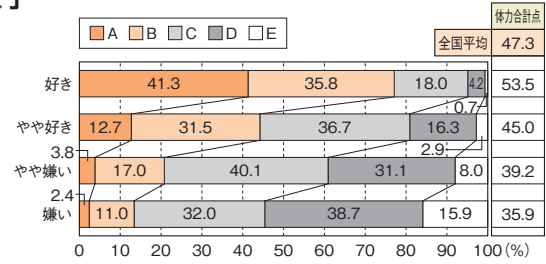


質問1 「運動やスポーツをすることが好き」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

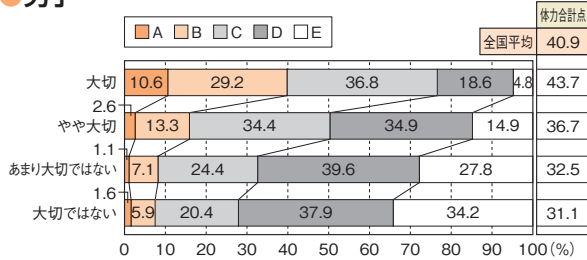


● 女子

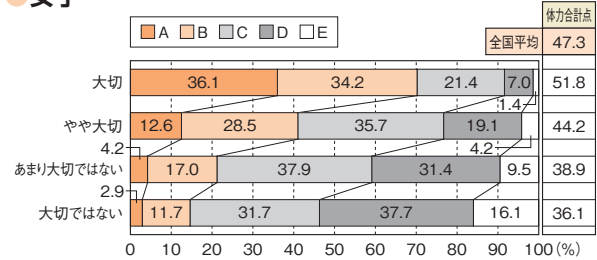


質問2 「運動やスポーツが大切」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

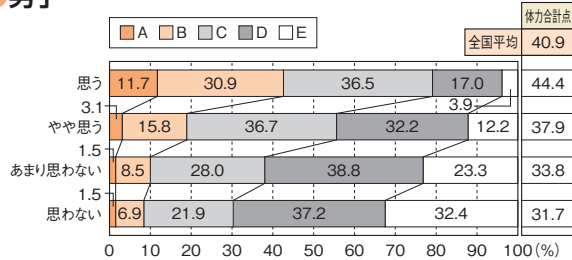


● 女子

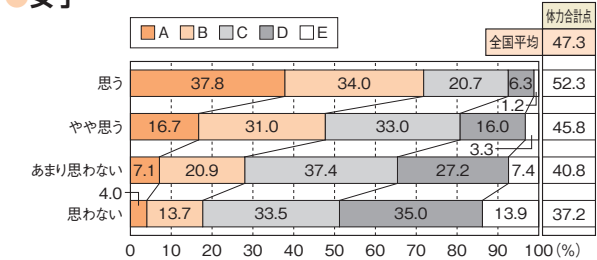


質問3 「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたい」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

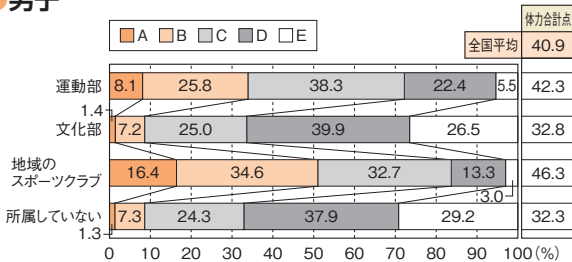


● 女子

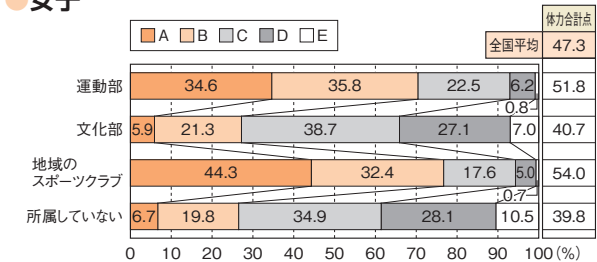


質問4 「運動部やスポーツクラブに所属」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

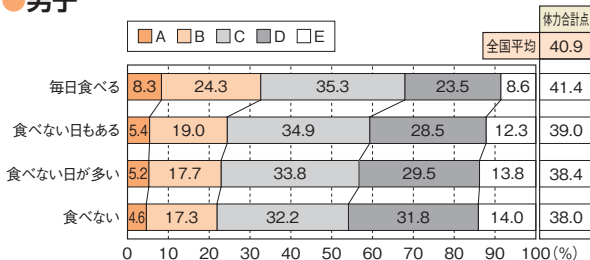


● 女子

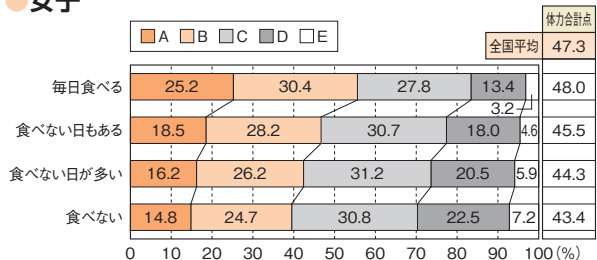


質問6 「朝食の状況」 × 「総合評価と体力合計点」

● 男子

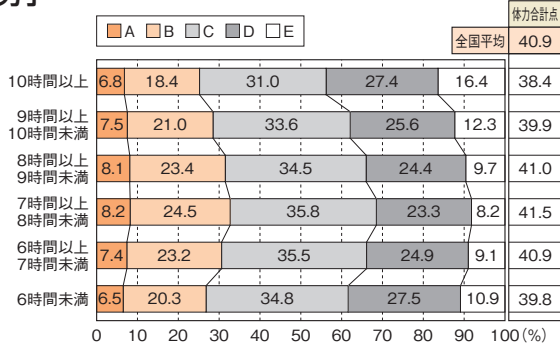


● 女子

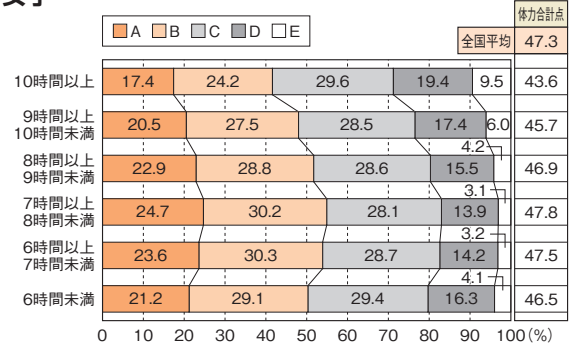


質問7 「睡眠の状況」 × 「総合評価と体力合計点」

●男子

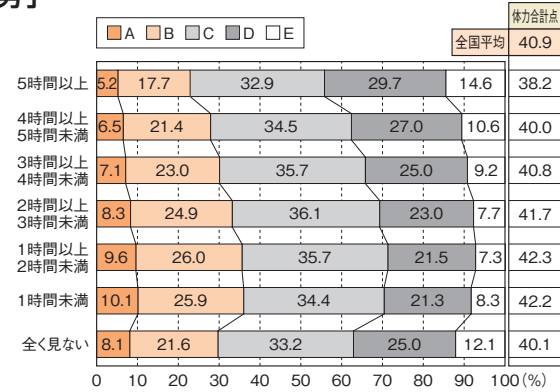


●女子

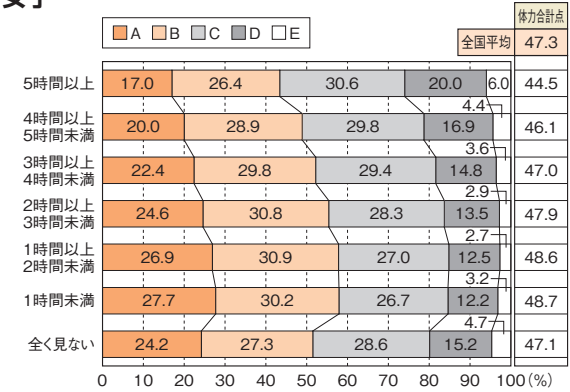


質問8 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」 × 「総合評価と体力合計点」

●男子

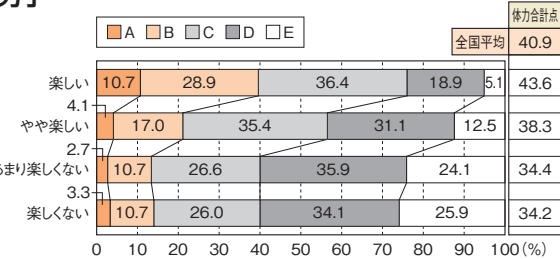


●女子

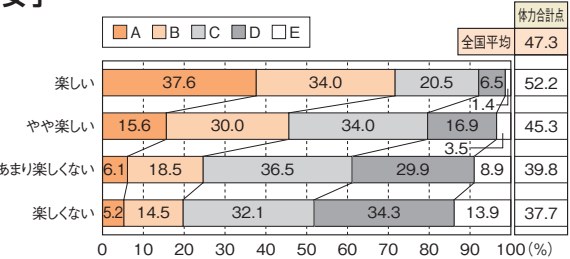


質問10 「保健体育の授業が楽しい」 × 「総合評価と体力合計点」

●男子

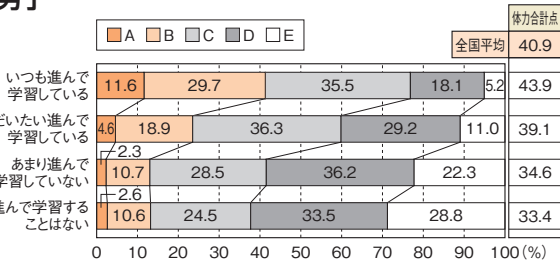


●女子

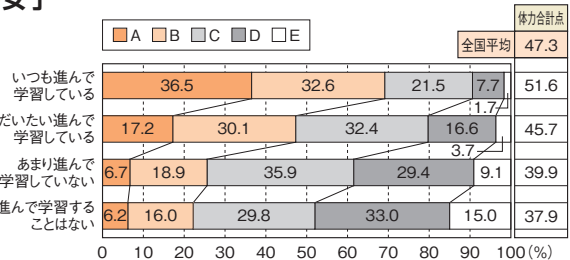


質問11 「保健体育の授業では、進んで学習に参加している」 × 「総合評価と体力合計点」

●男子

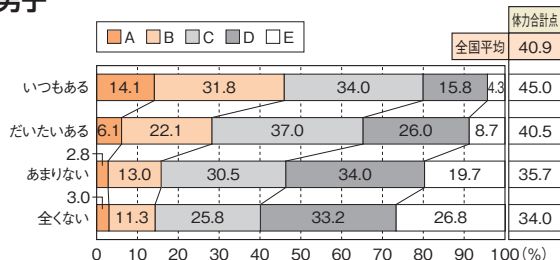


●女子

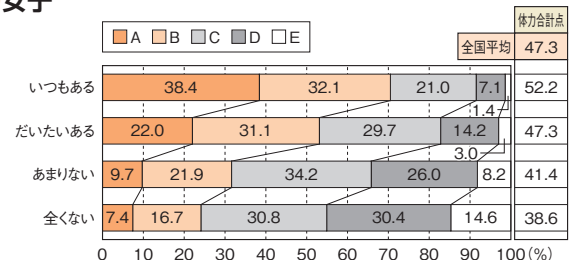


質問12 「保健体育の授業で目標を意識することで『できたり、わかったり』することがある」 × 「総合評価と体力合計点」

●男子

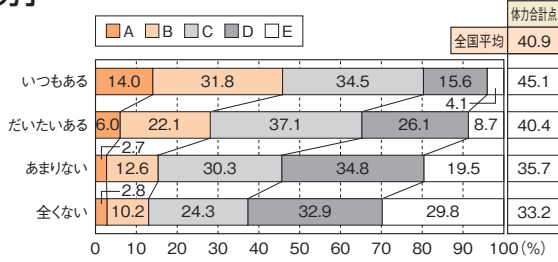


●女子

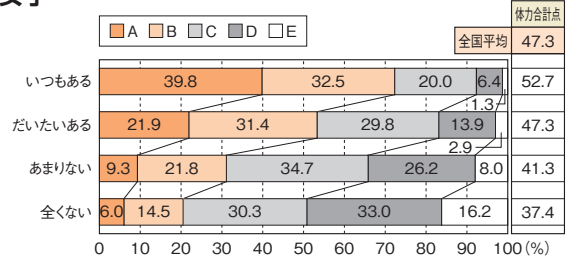


質問13 「保健体育の授業で練習法を選択することで『できたり、わかったり』することがある」×「総合評価と体力合計点」

●男子

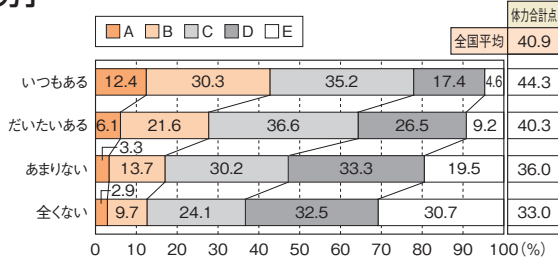


●女子

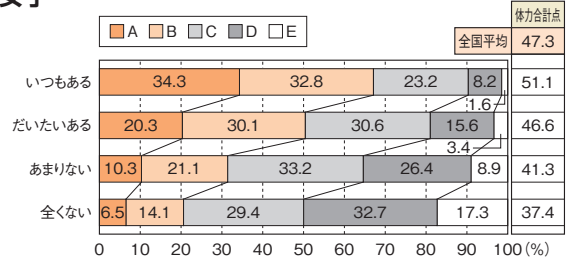


質問14 「保健体育の授業での友達との助け合い、教え合いを行うことで『できたり、わかったり』することがある」×「総合評価と体力合計点」

●男子

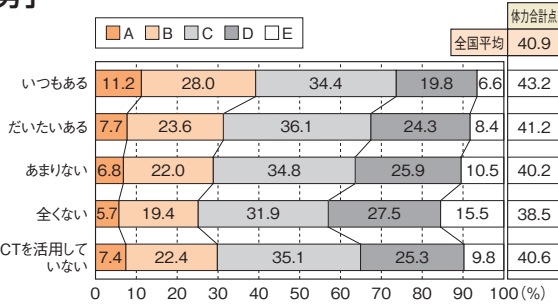


●女子

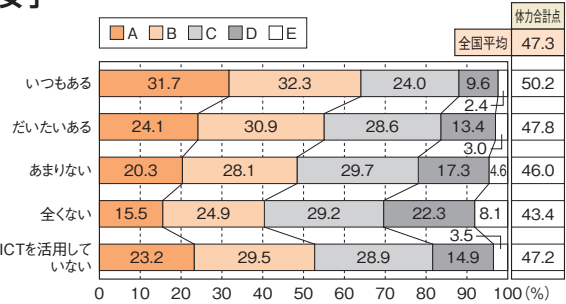


質問15 「保健体育の授業でのタブレットなどのICTの利用」×「総合評価と体力合計点」

●男子

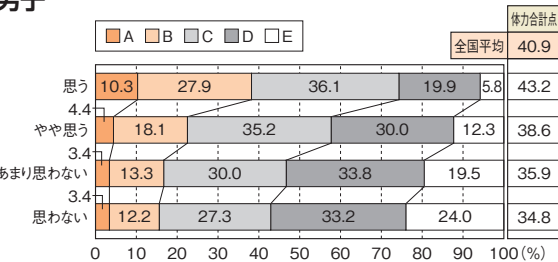


●女子

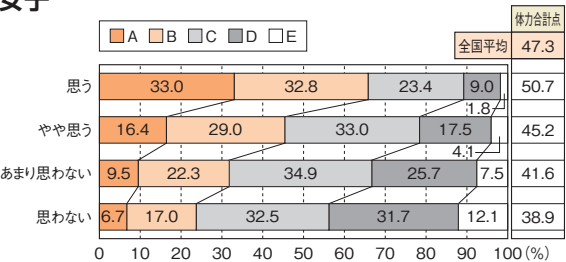


質問17 「保健体育の授業は生活を健康で明るくするものにする」×「総合評価と体力合計点」

●男子

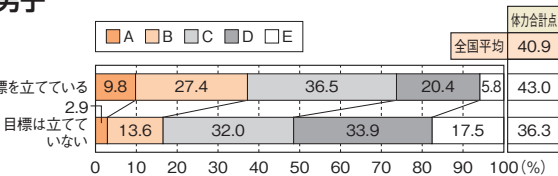


●女子

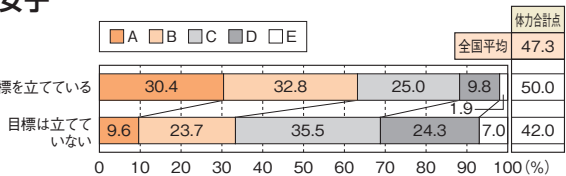


質問18 「体力テストの結果や体力・運動能力向上について目標を立てている」×「総合評価と体力合計点」

●男子



●女子

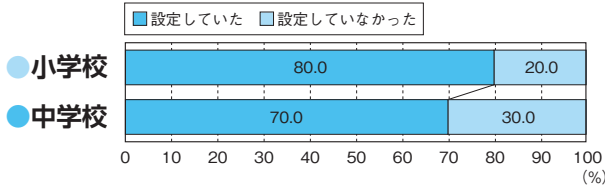


# Ⅲ 学校質問紙の調査結果

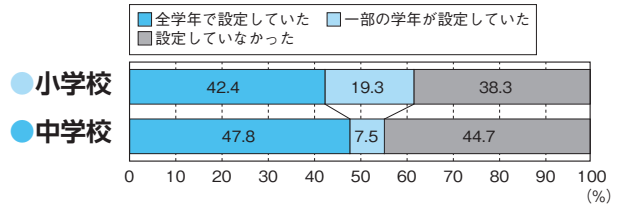
※児童生徒質問紙調査とのクロス集計は、学校ごとに児童生徒の回答を集計し、得られた値（平均又は回答比率）をもとに算出している。

## → 1 集計結果

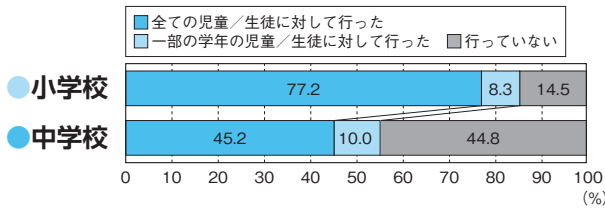
**質問1** 令和3年度に、児童／生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。



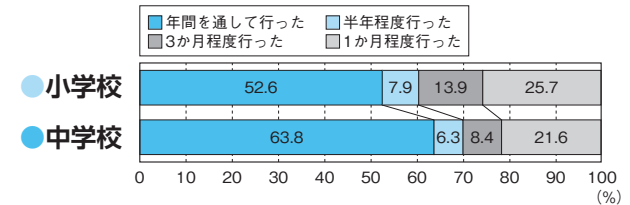
**質問2** 令和3年度に、児童／生徒の体力・運動能力の向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか。



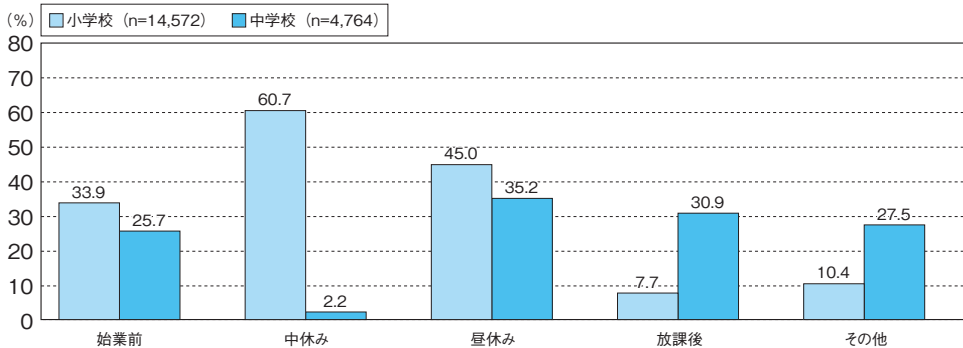
**質問3** 令和3年度に、体育授業以外で、全ての児童／生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。



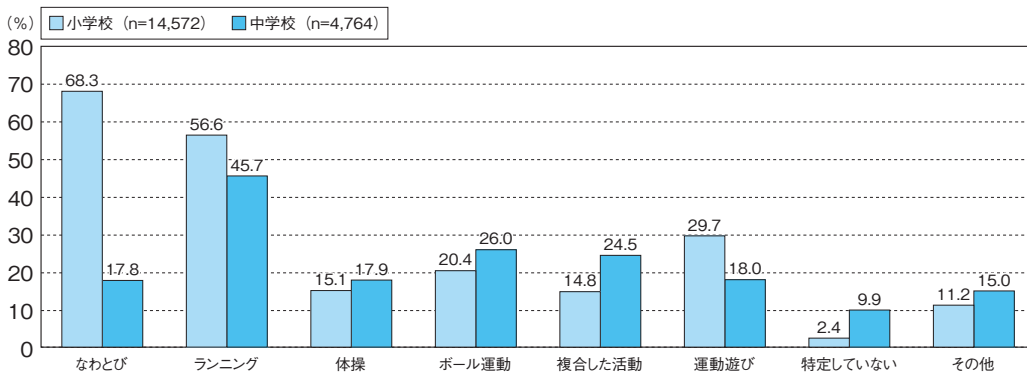
**質問3-2** (質問3で「全ての児童／生徒に対して行った」または「一部の学年の児童／生徒に対して行った」と回答した学校) その取組はどのくらいの期間行いましたか。



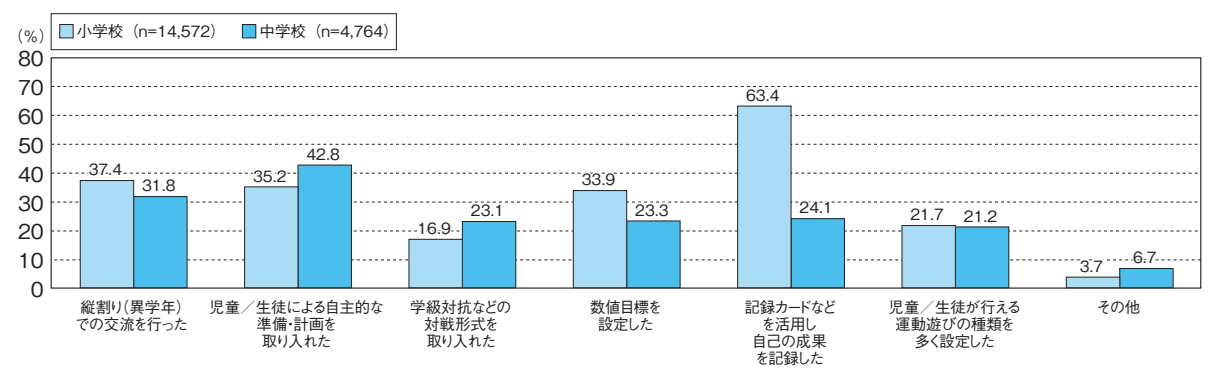
**質問3-3** (質問3で「全ての児童／生徒に対して行った」、または「一部の学年の児童／生徒に対して行った」と回答した学校) その取組をいつ行いましたか。(複数回答可)



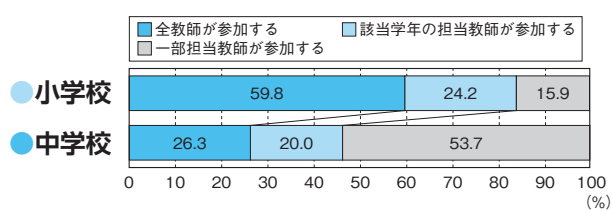
**質問3-4** (質問3で「全ての児童／生徒に対して行った」、または「一部の学年の児童／生徒に対して行った」と回答した学校) どのような活動を行いましたか。(複数回答可)



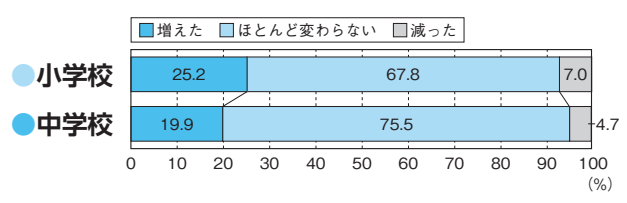
**質問3-5** (質問3で「全ての児童／生徒に対して行った」、または「一部の学年の児童／生徒に対して行った」と回答した学校) その活動を行う上で、どのような取組をしましたか。(複数回答可)



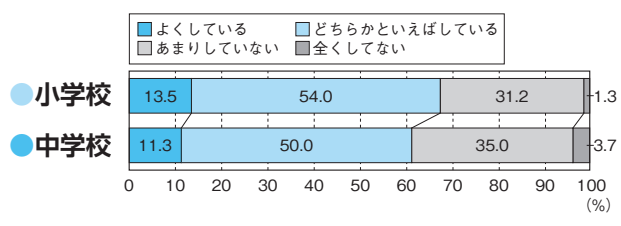
**質問3-6** (質問3で「全ての児童／生徒に対して行った」、または「一部の学年の児童／生徒に対して行った」と回答した学校) その取組には、教師はどのように関わっていますか。



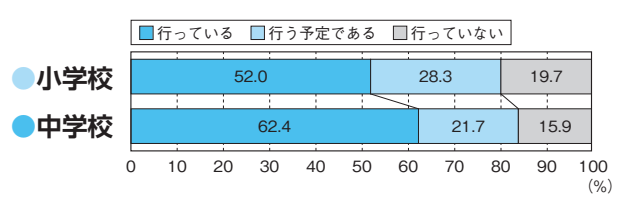
**質問3-7** (質問3で「全ての児童／生徒に対して行った」、または「一部の学年の児童／生徒に対して行った」と回答した学校) その取組時間は、前年度と比べて変わっていますか。



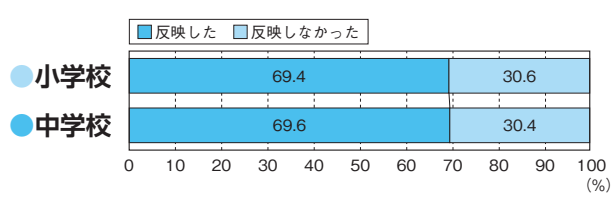
**質問4** 教師は、自校の体力・運動能力の向上に係る取組に反映させるために校内外の研修や研究会のような取組に、積極的に参加していますか。



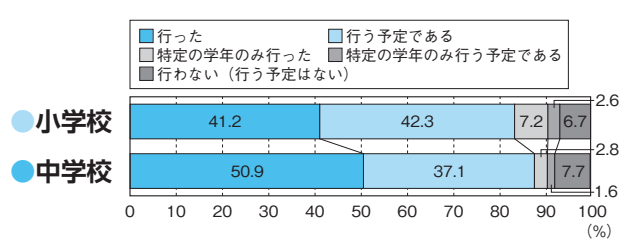
**質問5** 運動やスポーツが苦手(嫌い)な傾向がある児童／生徒向けの取組、または能力差に応じた取組を現在行っていますか。(行う予定はありますか)



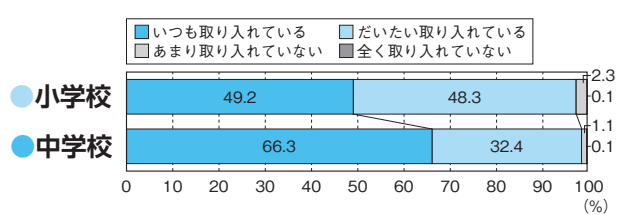
**質問6** 令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。



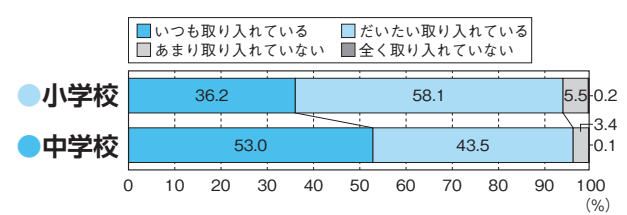
**質問7** 令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、授業等の工夫・改善を行いましたか。(行う予定ですか)



**質問8** 体育／保健体育の授業の冒頭で、その授業の目標(めあて・ねらい等)を児童／生徒に示す活動を取り入れていますか。

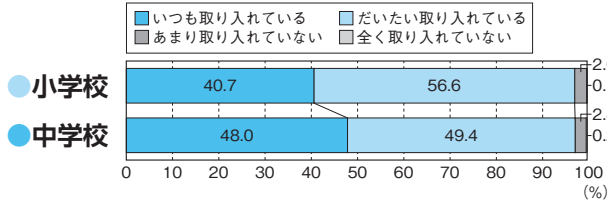


**質問9** 体育／保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動を取り入れていますか。

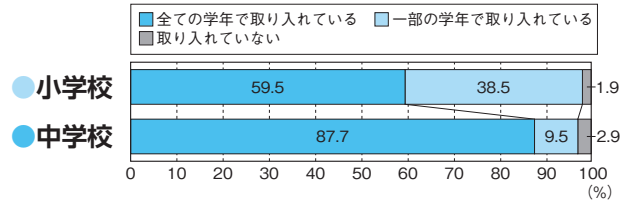




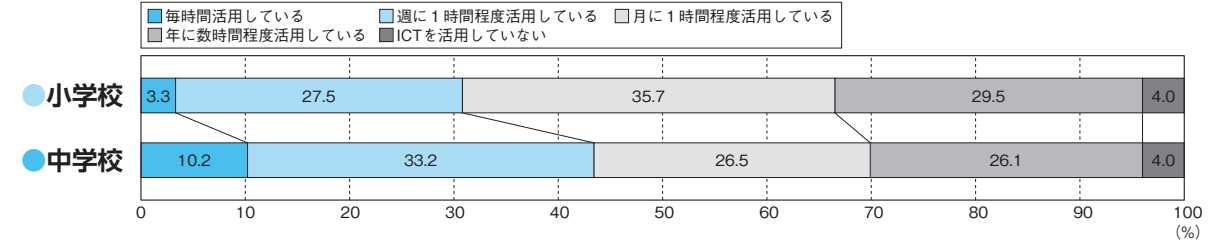
**質問10** 体育／保健体育の授業では、児童／生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れていますか。



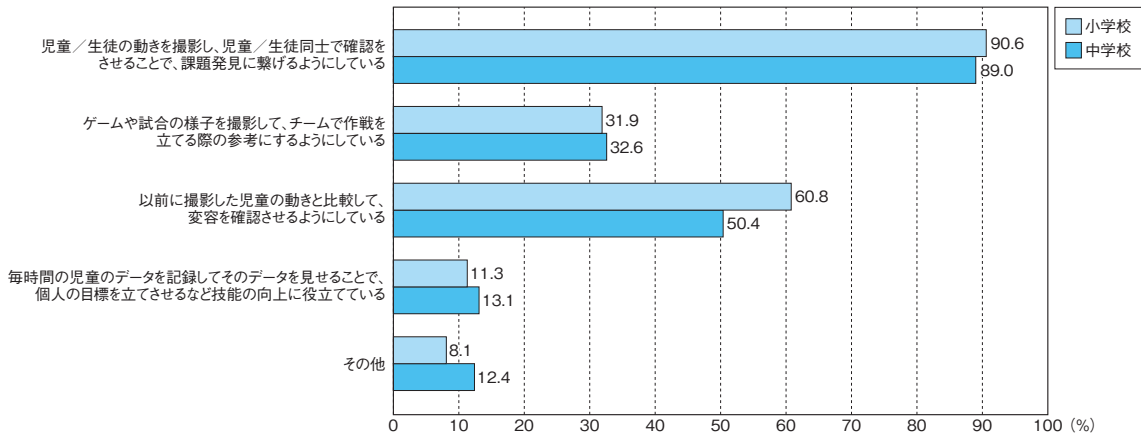
**質問11** 体育／保健体育の授業では、児童／生徒同士で話し合う活動を取り入れていますか。



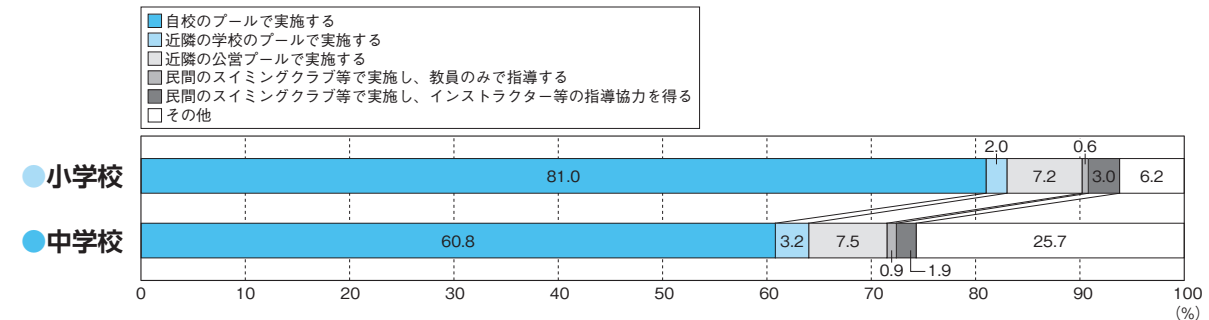
**質問12** 体育／保健体育の授業におけるICTの活用について、どのくらいの頻度で活用していますか。



**質問12-2** 体育／保健体育の授業でICTを活用している場合、どのように活用していますか。(複数回答可)

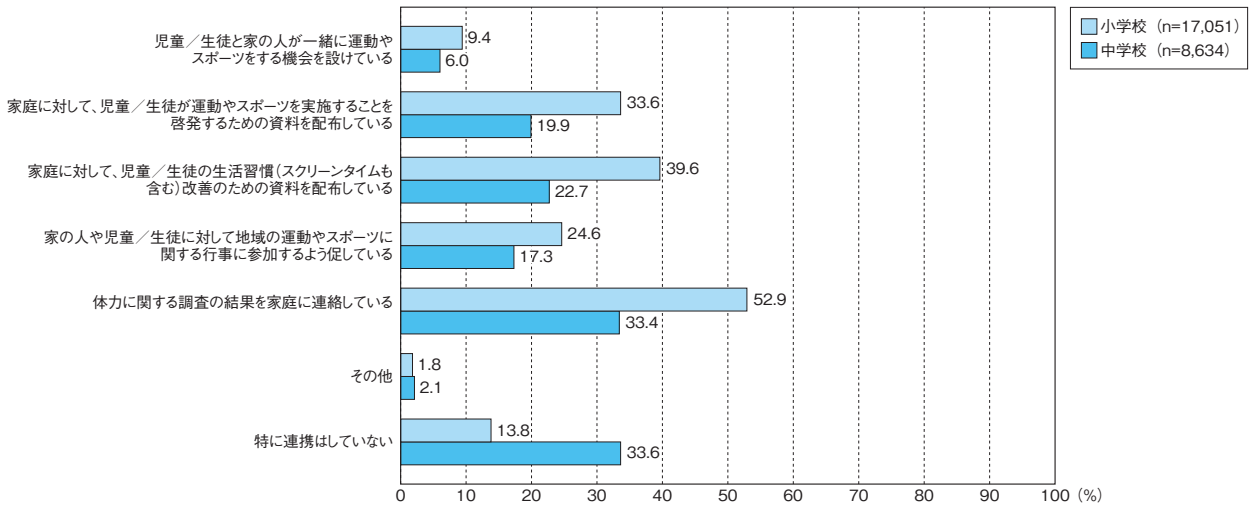


**質問13** 令和4年度に水泳運動（水遊び）／水泳の授業をどこで実施していますか。(予定を含む)



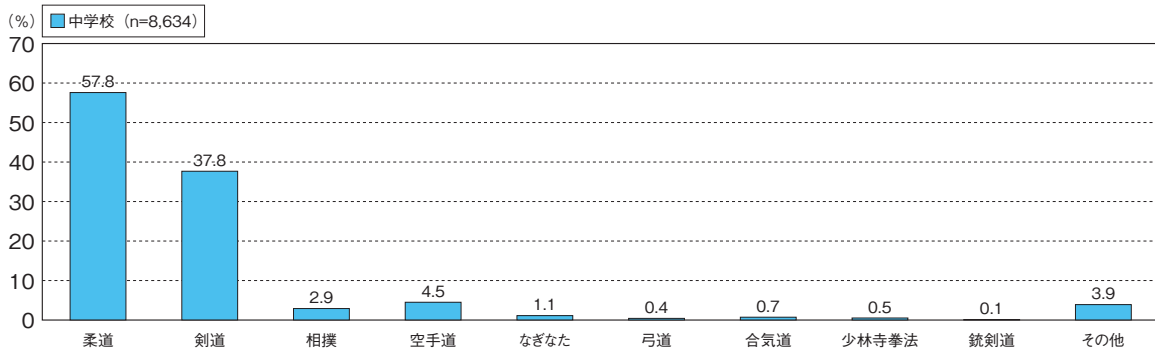
質問14 (小学校) 質問15 (中学校)

運動やスポーツ、児童／生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。(複数回答可)



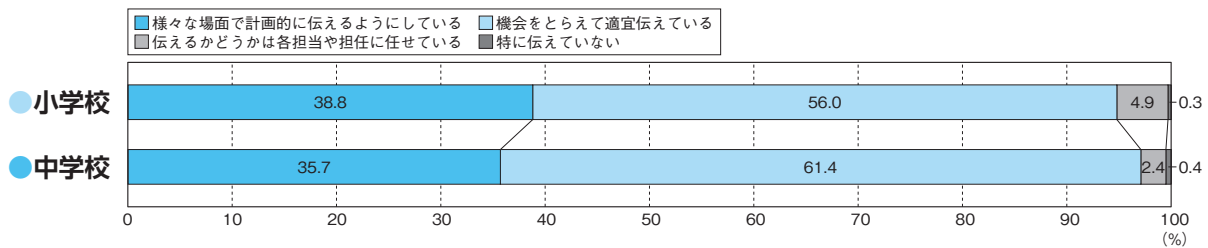
質問14 (中学校)

令和4年度に実施している武道の種目を次の中から選んでください。(予定を含む) (複数回答可)



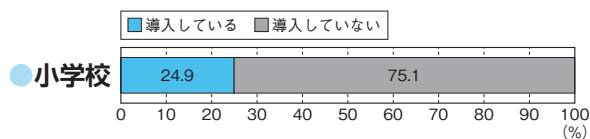
質問15 (小学校) 質問16 (中学校)

健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さを、児童／生徒に伝えていますか。



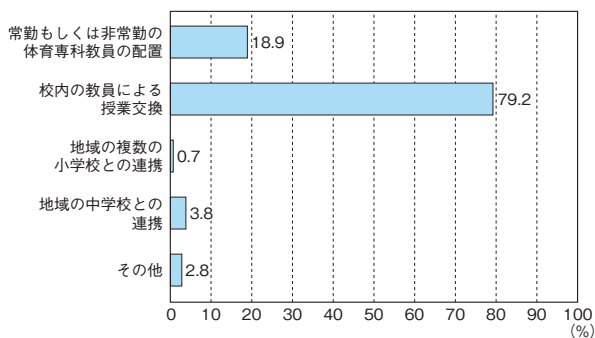
**質問16 (小学校)**

体育の授業で教科担任制を導入していますか。



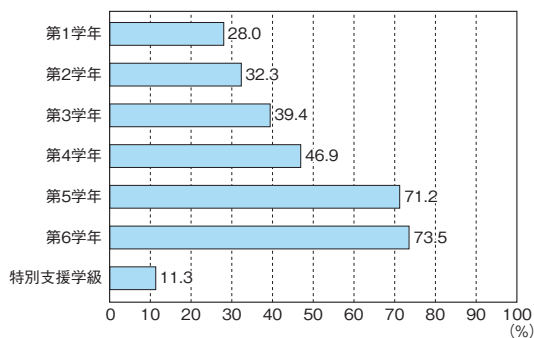
**質問16-2 (小学校)**

教科担任制を導入している場合、具体的な取組を選んでください。(複数回答可)



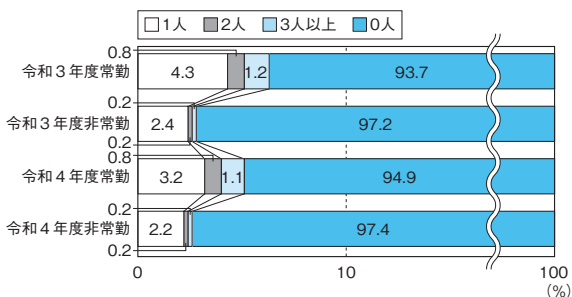
**質問16-3 (小学校)**

教科担任制を導入している場合、第何学年の体育の授業で実施していますか。(TTによる指導も含む)(複数回答可)



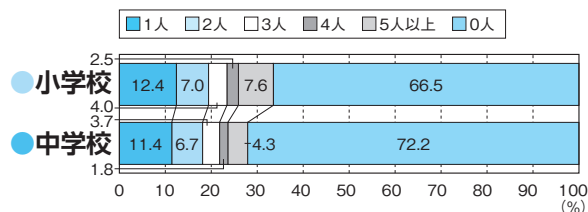
**質問17 (小学校)**

体育専科教員は配置されていますか。※所属する自治体の専科指導加配による配置に限る。



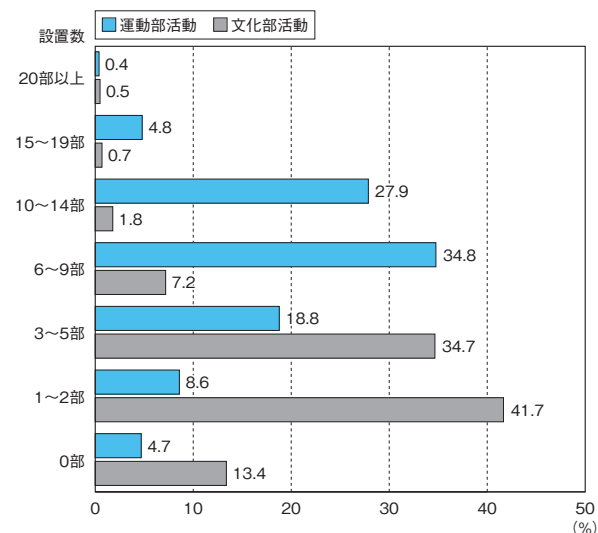
**質問18 (小学校) 質問22 (中学校)**

令和4年度の体育／保健体育の授業に、学校全体として学校外の人材を何人活用していますか。(予定も含む)



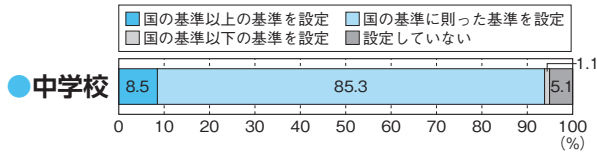
**質問17 (中学校)**

部活動の設置数



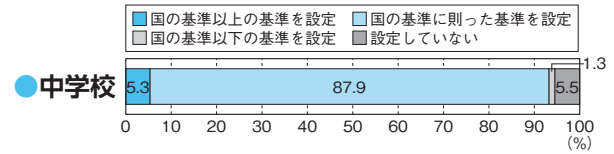
質問18 (中学校)

週当たりの休養日や活動時間の基準(※)を定めた「学校の部活動に係る活動方針」について、休養日の設定をどのようにしているか教えてください。(※) 週当たり2日(平日1日、休日1日)以上の休養日、平日2時間程度・休日3時間程度の活動時間



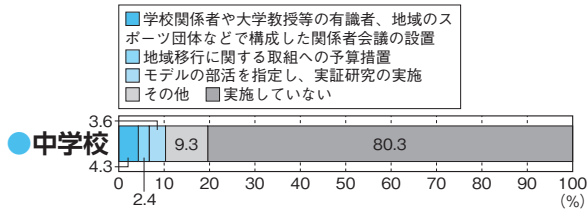
質問19 (中学校)

週当たりの休養日や活動時間の基準(※)を定めた「学校の部活動に係る活動方針」について、活動時間の設定をどのようにしているか教えてください。(※) 週当たり2日(平日1日、休日1日)以上の休養日、平日2時間程度・休日3時間程度の活動時間



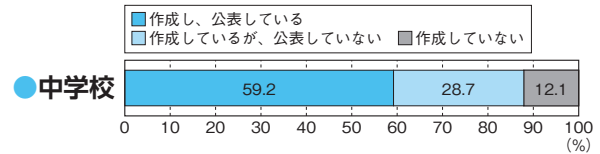
質問20 (中学校)

令和5年度以降の運動部活動の地域への段階的な移行に向けて、どのような取組を行っていますか。



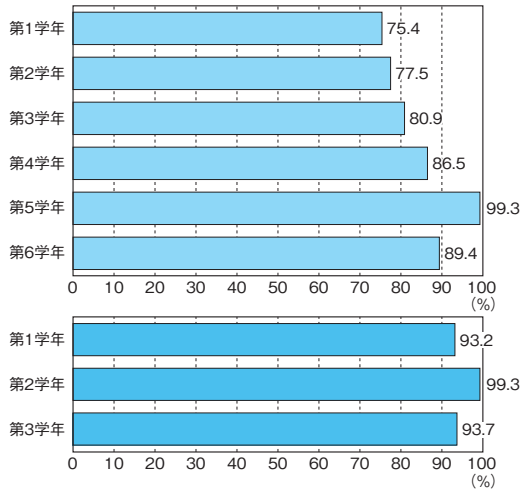
質問21 (中学校)

部活動の活動計画・実績を作成し、公表していますか。



質問19 (小学校) 質問23 (中学校)

新体力テストを実施した学年を選んでください。(複数回答可)

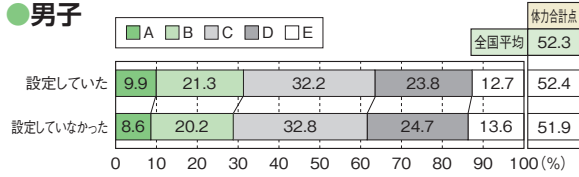


# → クロス集計

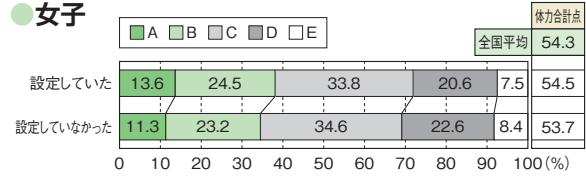
## → 2-1 質問×総合評価と体力合計点

### 質問1 (小学校) 学校全体の目標設定×総合評価と体力合計点

● 男子

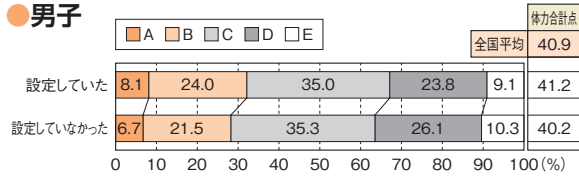


● 女子

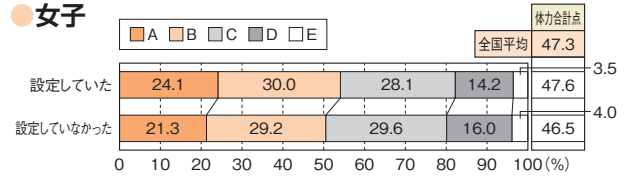


### 質問1 (中学校) 学校全体の目標設定×総合評価と体力合計点

● 男子

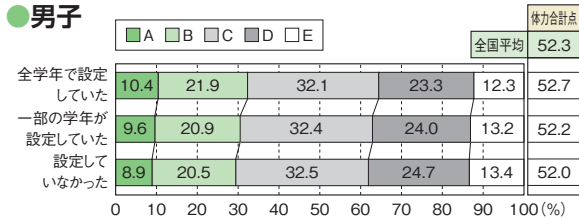


● 女子

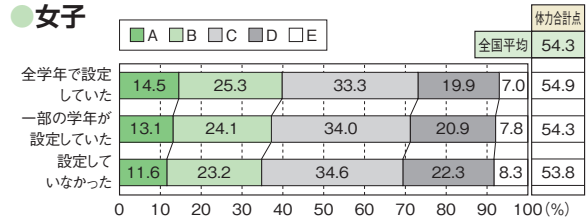


### 質問2 (小学校) 学年としての目標設定×総合評価と体力合計点

● 男子

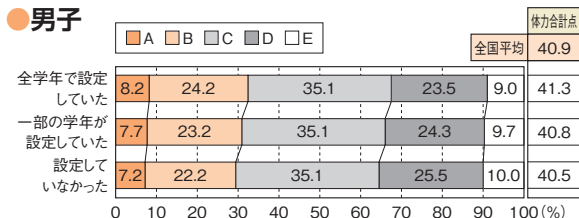


● 女子

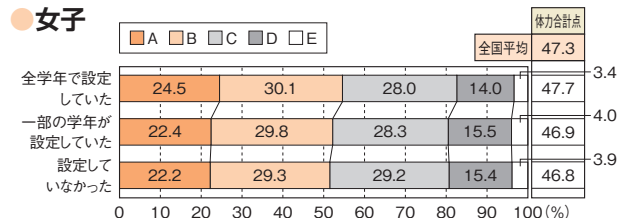


### 質問2 (中学校) 学年としての目標設定×総合評価と体力合計点

● 男子

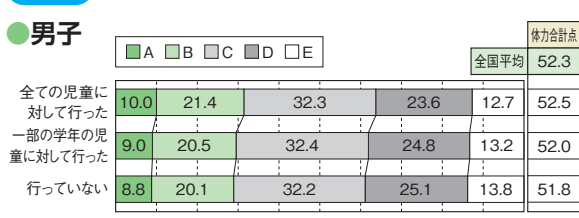


● 女子

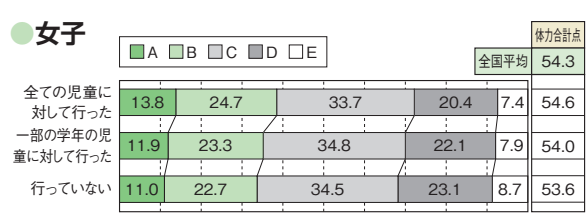


### 質問3 (小学校) 体育授業以外での取組×総合評価と体力合計点

● 男子

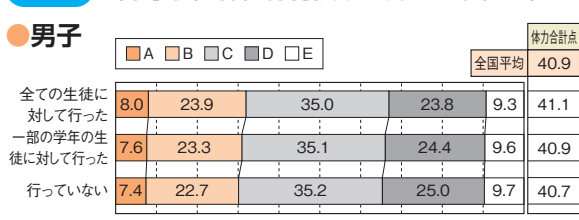


● 女子

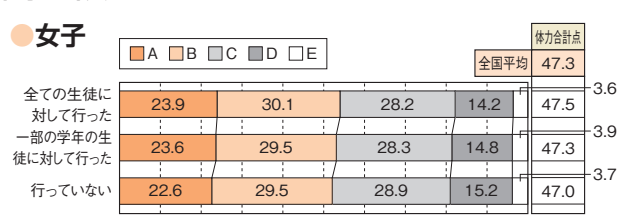


### 質問3 (中学校) 保健体育授業以外での取組×総合評価と体力合計点

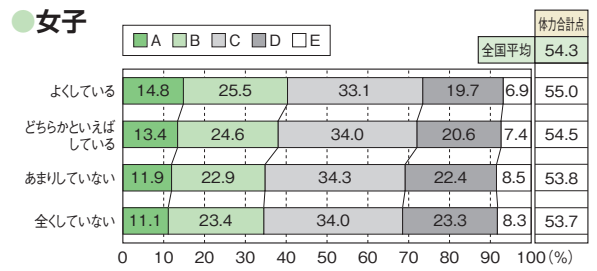
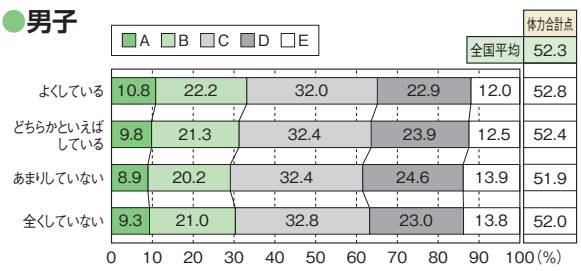
● 男子



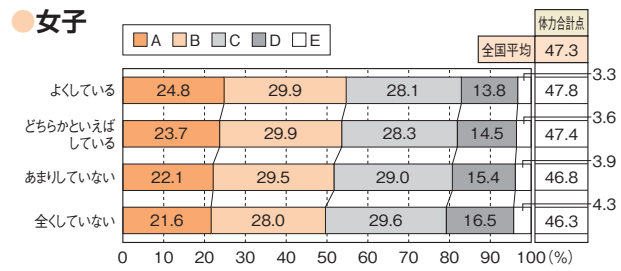
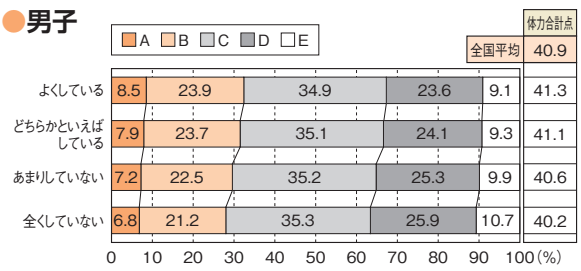
● 女子



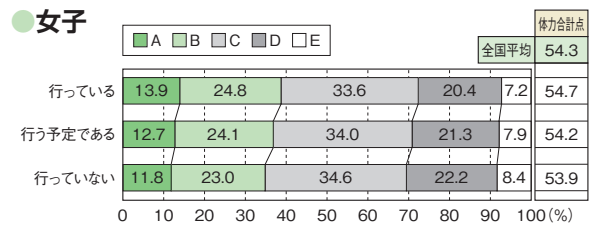
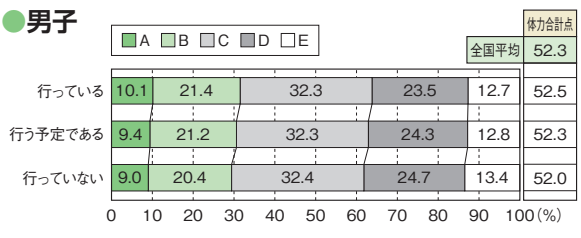
**質問4 (小学校) 教師は児童の体力向上に係る取組に反映するために、研究会等に参加している×総合評価と体力合計点**



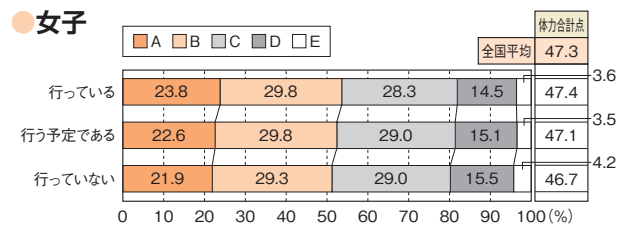
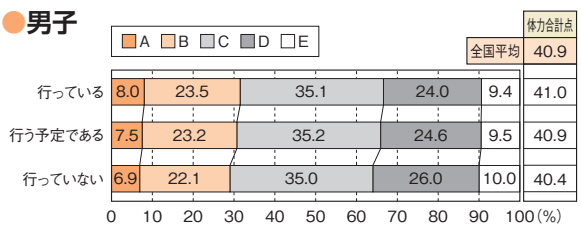
**質問4 (中学校) 教師は生徒の体力向上に係る取組に反映するために、研究会等に参加している×総合評価と体力合計点**



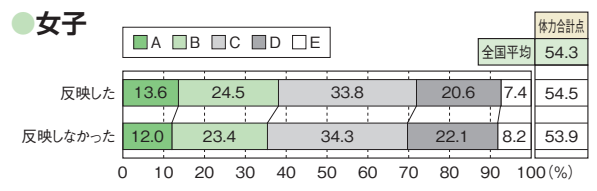
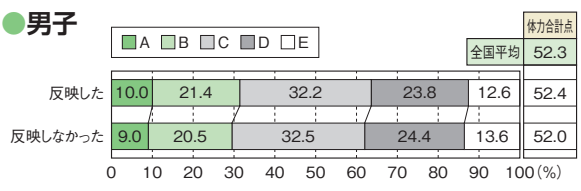
**質問5 (小学校) 運動やスポーツが苦手な児童向けの取組、または能力差に応じた取組×総合評価と体力合計点**



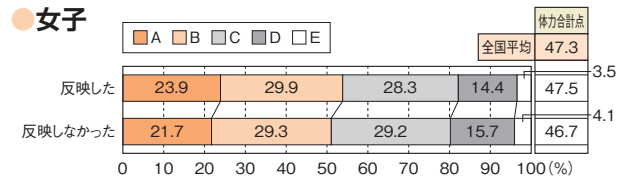
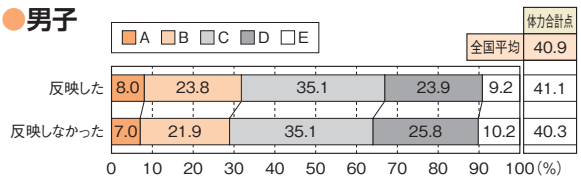
**質問5 (中学校) 運動やスポーツが苦手な生徒向けの取組、または能力差に応じた取組×総合評価と体力合計点**



**質問6 (小学校) 年間指導計画の改善に調査結果を反映×総合評価と体力合計点**

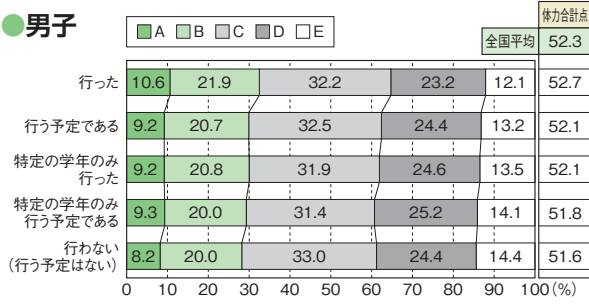


**質問6 (中学校) 年間指導計画の改善に調査結果を反映×総合評価と体力合計点**

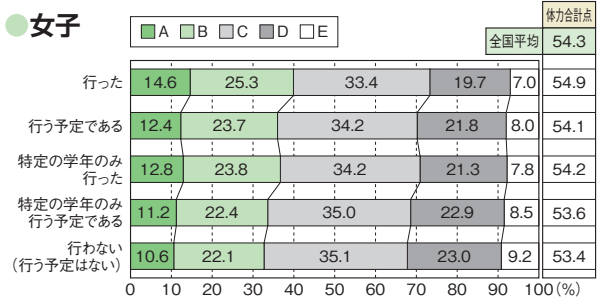


**質問7 (小学校) 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善×総合評価と体力合計点**

●男子

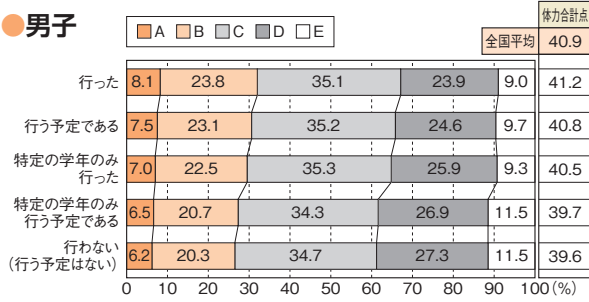


●女子

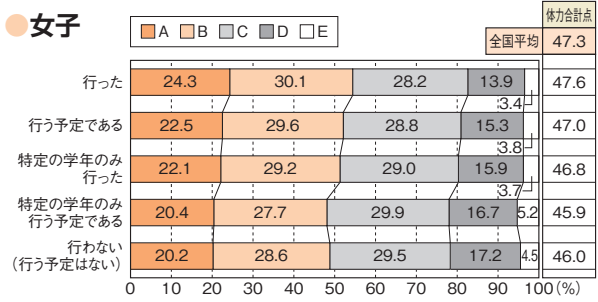


**質問7 (中学校) 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善×総合評価と体力合計点**

●男子

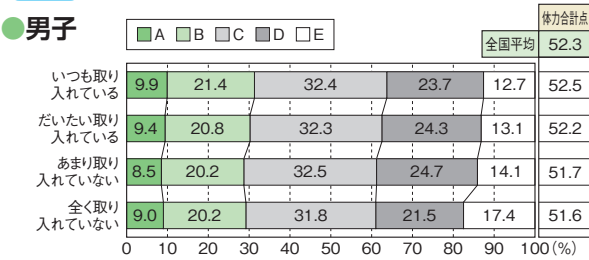


●女子

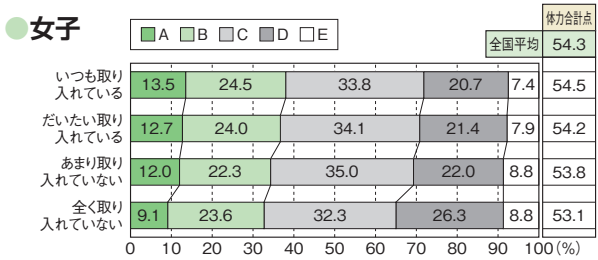


**質問8 (小学校) 授業の目標を児童に示す活動を取り入れている×総合評価と体力合計点**

●男子

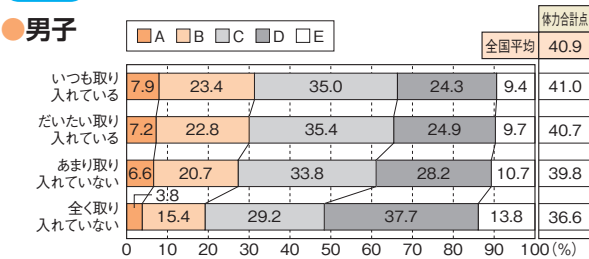


●女子

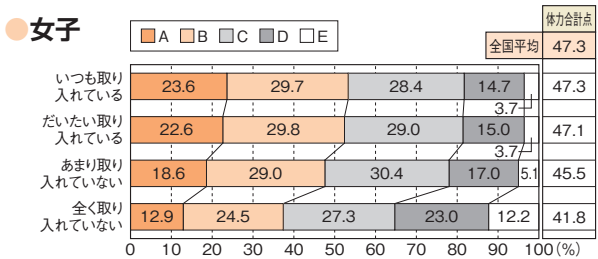


**質問8 (中学校) 授業の目標を生徒に示す活動を取り入れている×総合評価と体力合計点**

●男子

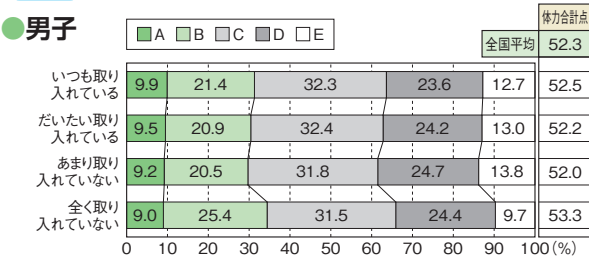


●女子

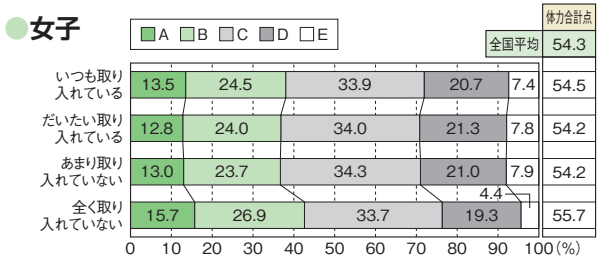


**質問9 (小学校) 授業で学習したことを振り返る活動を取り入れている×総合評価と体力合計点**

●男子

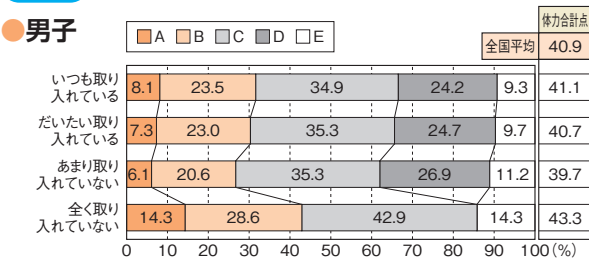


●女子

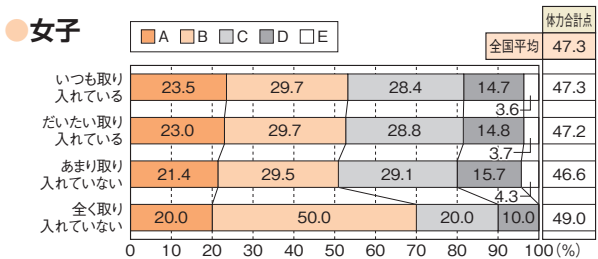


**質問9 (中学校) 授業で学習したことを振り返る活動を取り入れている×総合評価と体力合計点**

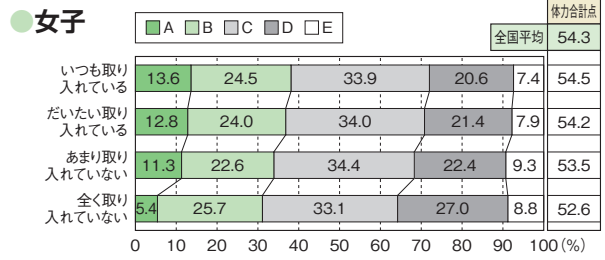
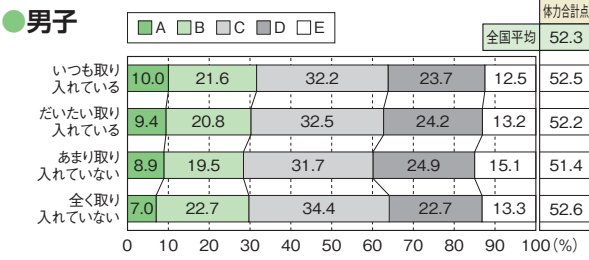
●男子



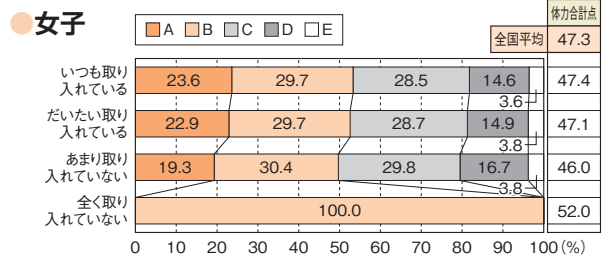
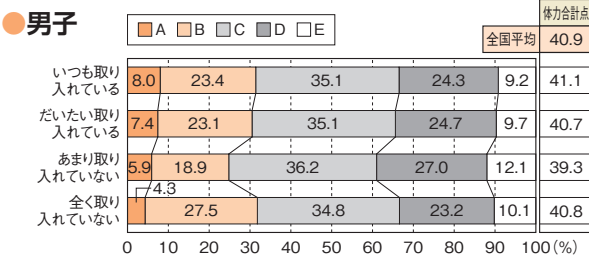
●女子



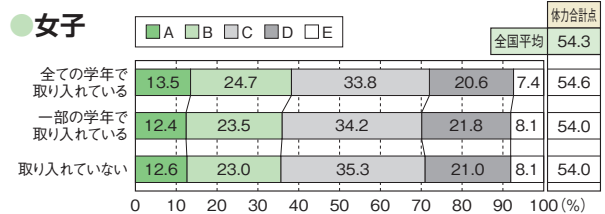
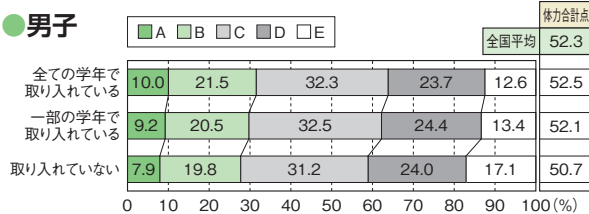
質問10 (小学校) 体育の授業で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている×総合評価と体力合計点



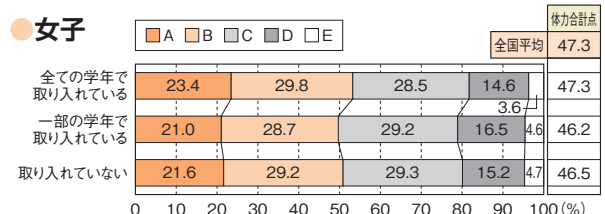
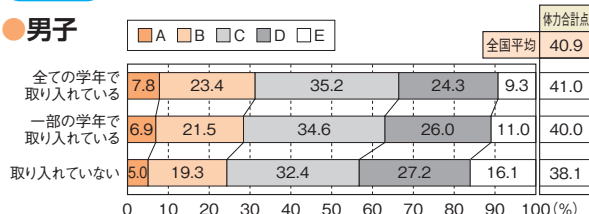
質問10 (中学校) 保健体育の授業で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている×総合評価と体力合計点



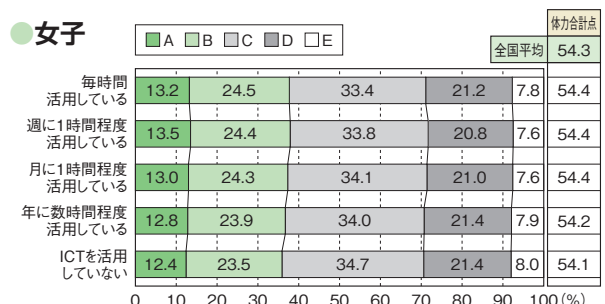
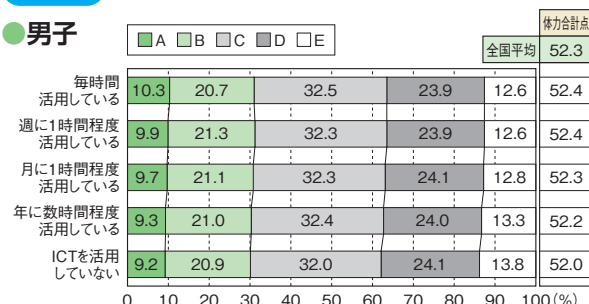
質問11 (小学校) 体育の授業で話し合う活動を取り入れている×総合評価と体力合計点



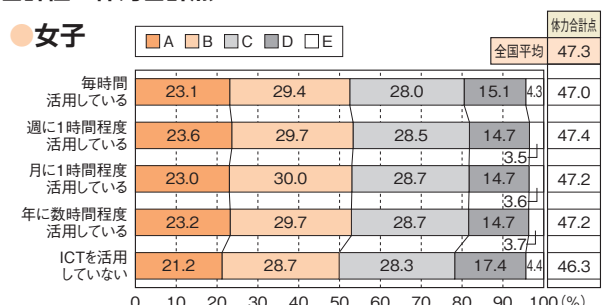
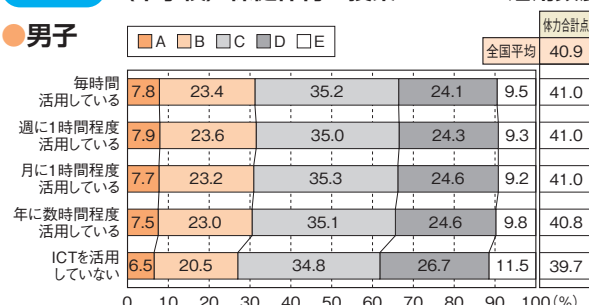
質問11 (中学校) 保健体育の授業で話し合う活動を取り入れている×総合評価と体力合計点



質問12 (小学校) 体育の授業でのICTの活用頻度×総合評価と体力合計点



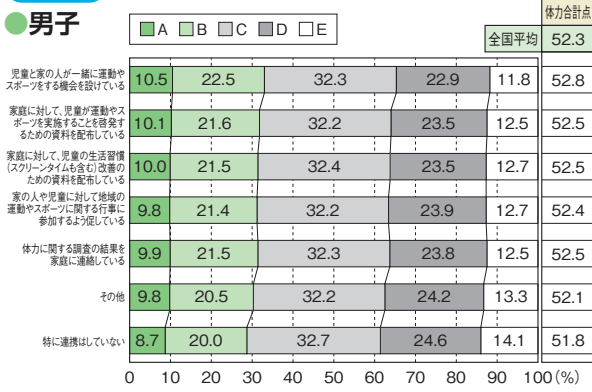
質問12 (中学校) 保健体育の授業でのICTの活用頻度×総合評価と体力合計点



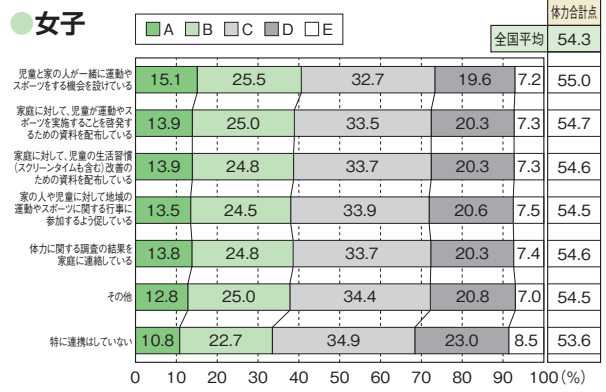


**質問14 (小学校) 児童の体力についての家庭との連携×総合評価と体力合計点**

**●男子**

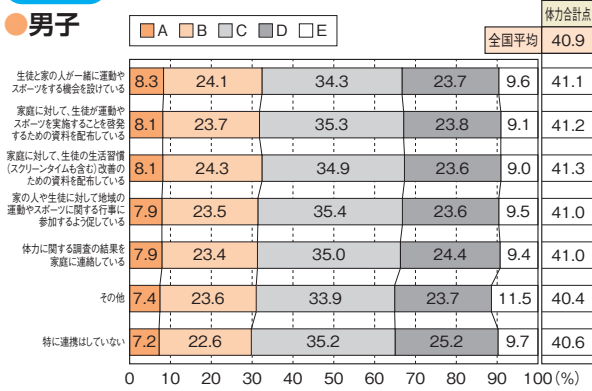


**●女子**

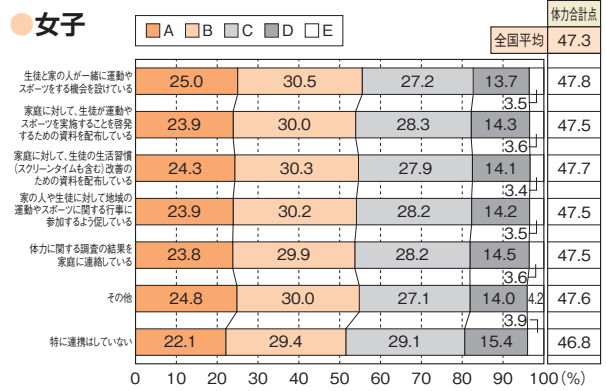


**質問15 (中学校) 生徒の体力についての家庭との連携×総合評価と体力合計点**

**●男子**

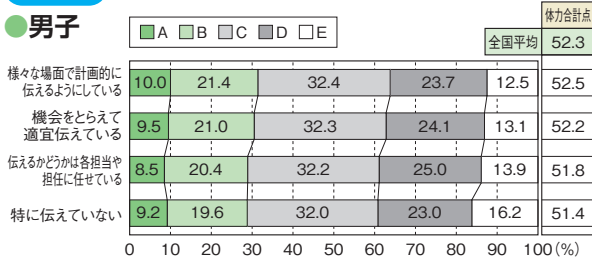


**●女子**

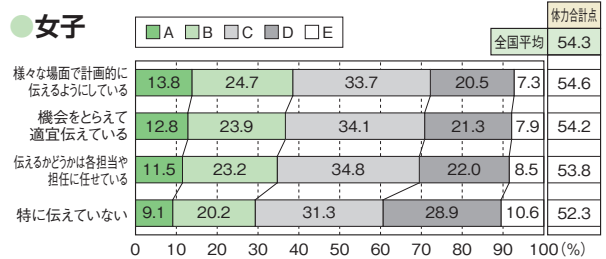


**質問15 (小学校) 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さ×総合評価と体力合計点**

**●男子**

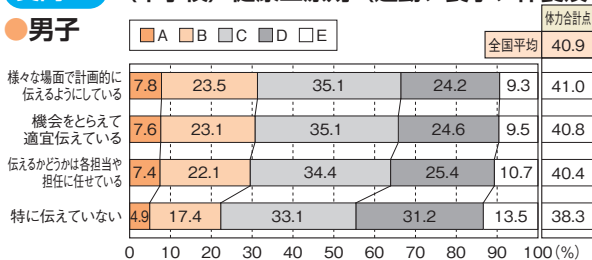


**●女子**

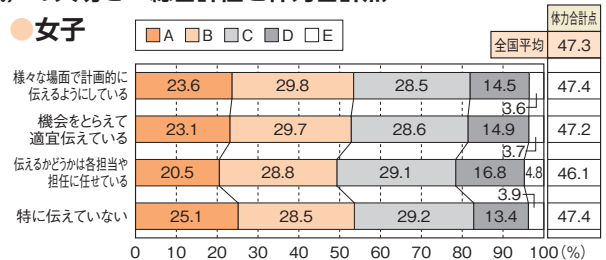


**質問16 (中学校) 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さ×総合評価と体力合計点**

**●男子**

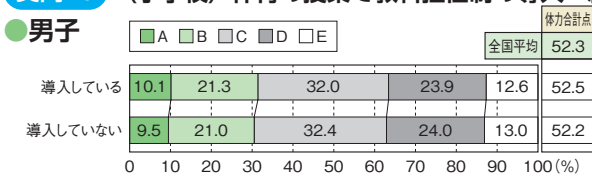


**●女子**

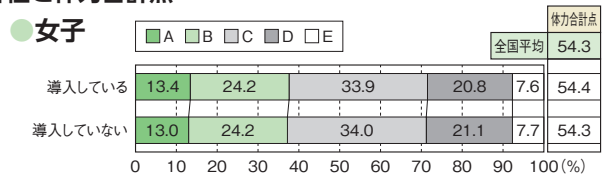


**質問16 (小学校) 体育の授業で教科担任制の導入×総合評価と体力合計点**

**●男子**



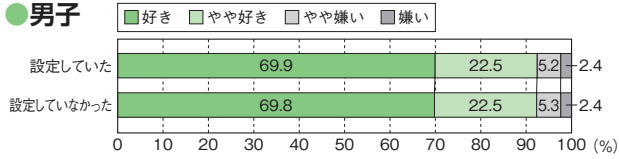
**●女子**



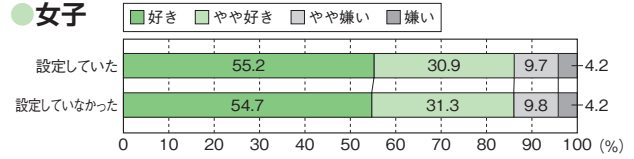
## → 2-2 質問×運動やスポーツをすることが好き

### 質問1 (小学校) 学校全体の目標設定×運動やスポーツをすることが好き

● 男子

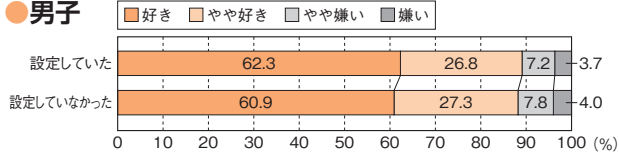


● 女子

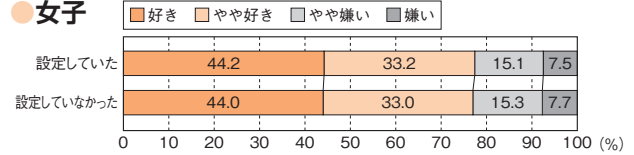


### 質問1 (中学校) 学校全体の目標設定×運動やスポーツをすることが好き

● 男子

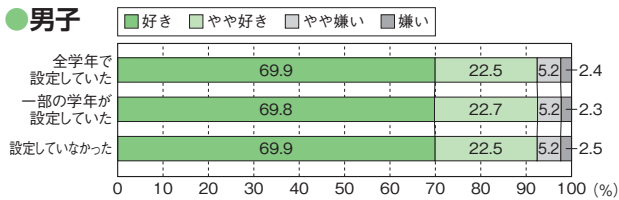


● 女子

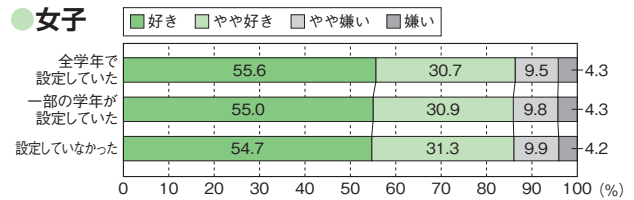


### 質問2 (小学校) 学年としての目標設定×運動やスポーツをすることが好き

● 男子

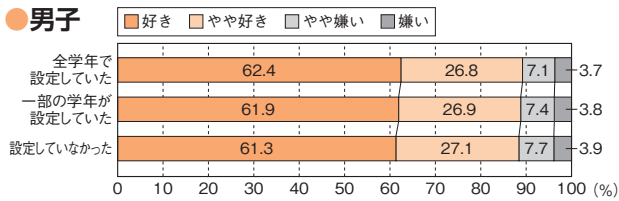


● 女子

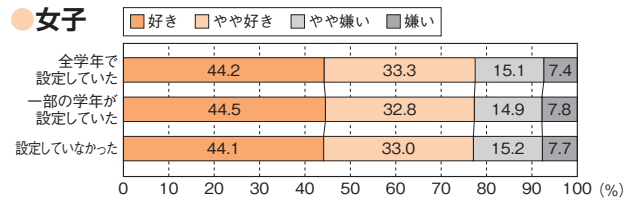


### 質問2 (中学校) 学年としての目標設定×運動やスポーツをすることが好き

● 男子

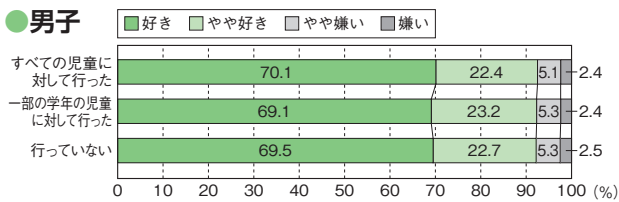


● 女子

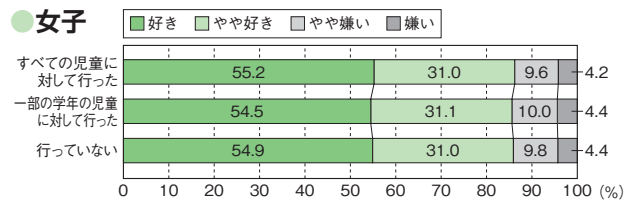


### 質問3 (小学校) 体育授業以外の取組×運動やスポーツをすることが好き

● 男子

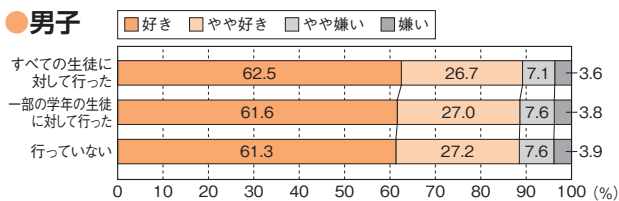


● 女子

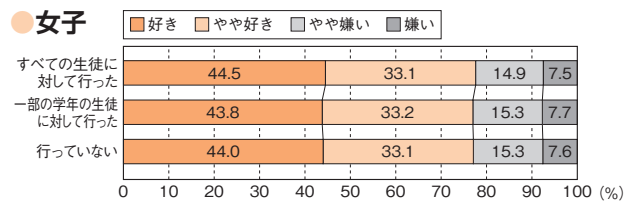


### 質問3 (中学校) 保健体育授業以外の取組×運動やスポーツをすることが好き

● 男子

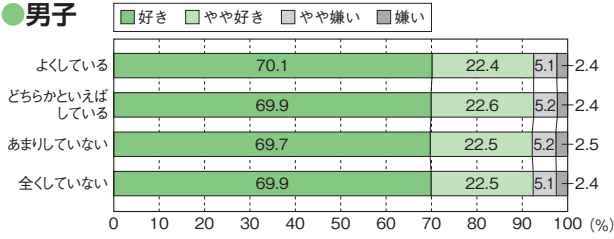


● 女子

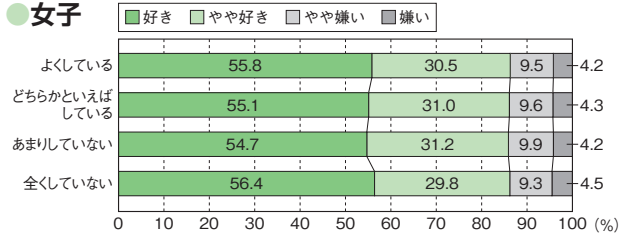


**質問4 (小学校) 教師は児童の体力向上に係る取組に反映するために、研究会等に参加している×運動やスポーツをすることが好き**

● **男子**

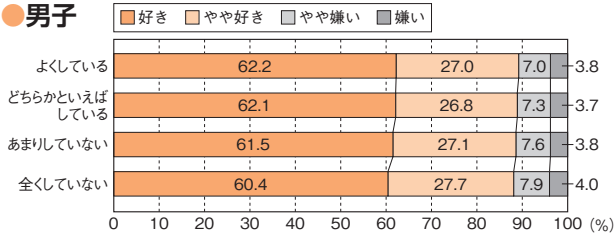


● **女子**

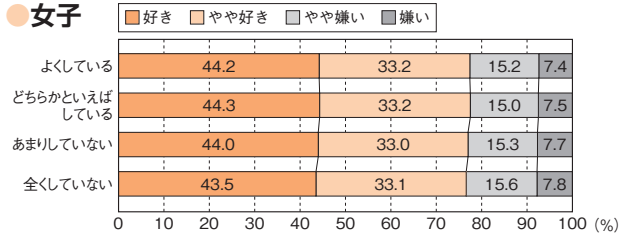


**質問4 (中学校) 教師は生徒の体力向上に係る取組に反映するために、研究会等に参加している×運動やスポーツをすることが好き**

● **男子**

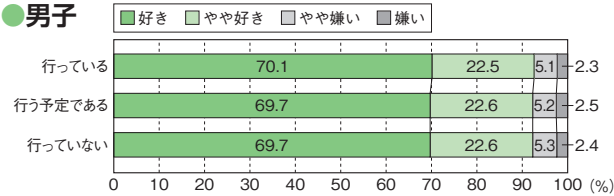


● **女子**

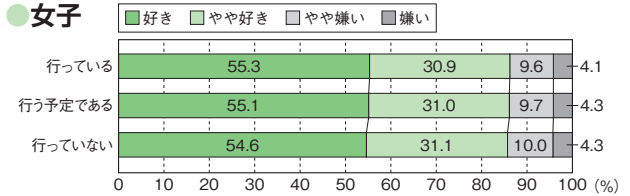


**質問5 (小学校) 運動やスポーツが苦手な児童向けの取組、または能力差に応じた取組×運動やスポーツをすることが好き**

● **男子**

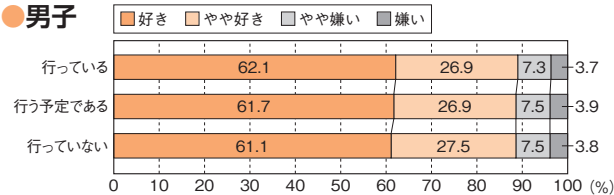


● **女子**

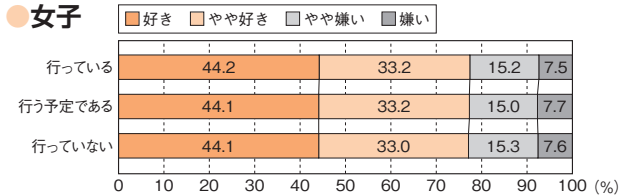


**質問5 (中学校) 運動やスポーツが苦手な生徒向けの取組、または能力差に応じた取組×運動やスポーツをすることが好き**

● **男子**

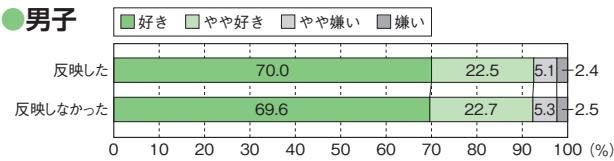


● **女子**

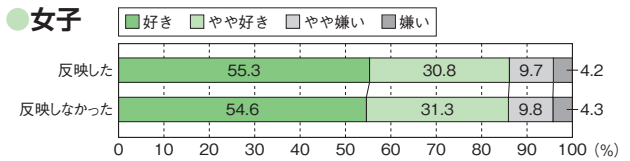


**質問6 (小学校) 年間指導計画の改善に調査結果を反映×運動やスポーツをすることが好き**

● **男子**

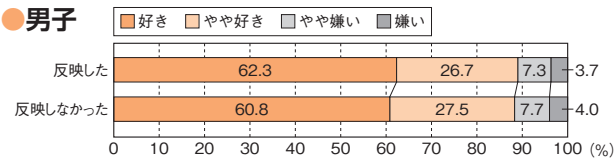


● **女子**

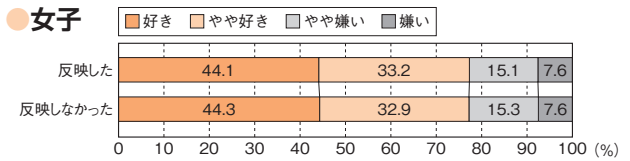


**質問6 (中学校) 年間指導計画の改善に調査結果を反映×運動やスポーツをすることが好き**

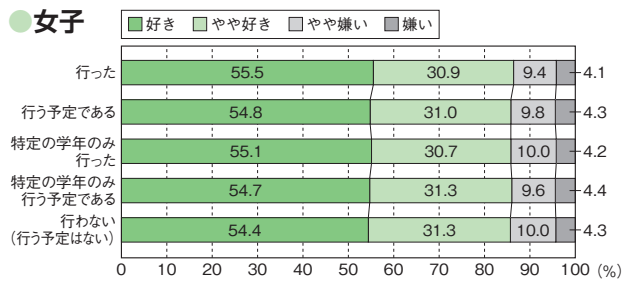
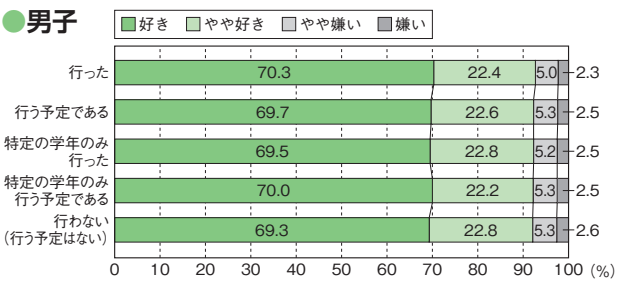
● **男子**



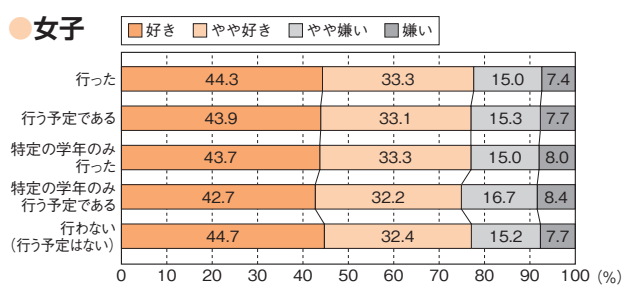
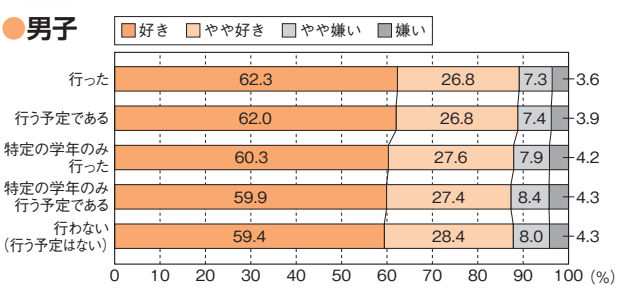
● **女子**



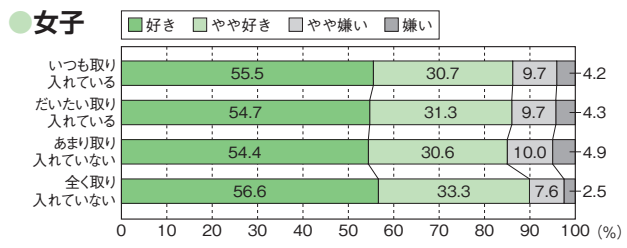
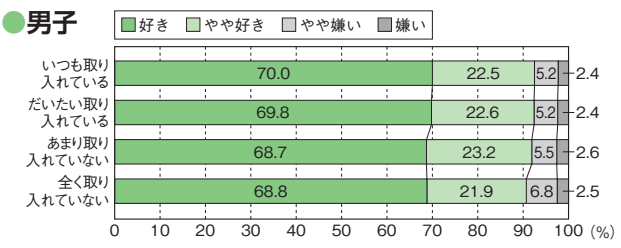
**質問7 (小学校) 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善×運動やスポーツをすることが好き**



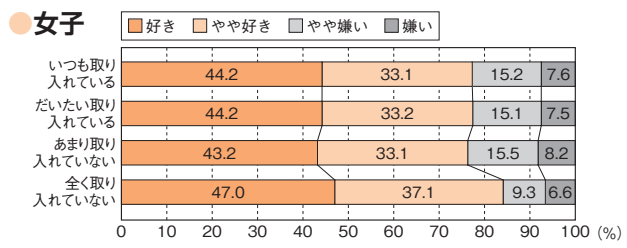
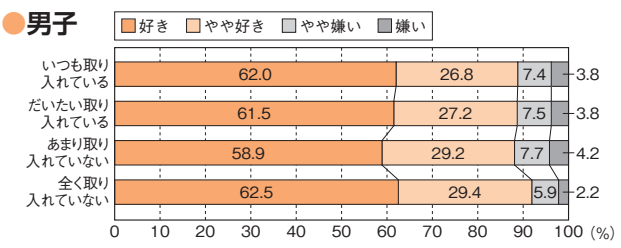
**質問7 (中学校) 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善×運動やスポーツをすることが好き**



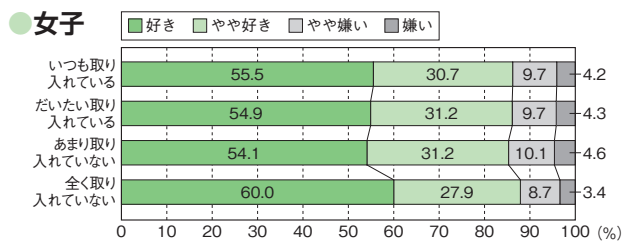
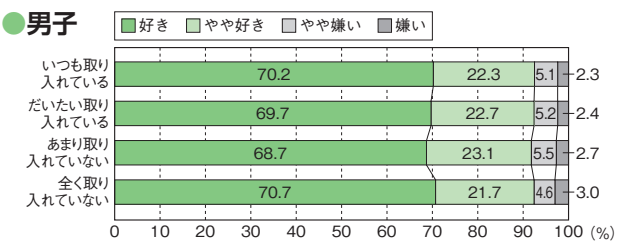
**質問8 (小学校) 授業の目標を児童に示す活動を取り入れている×運動やスポーツをすることが好き**



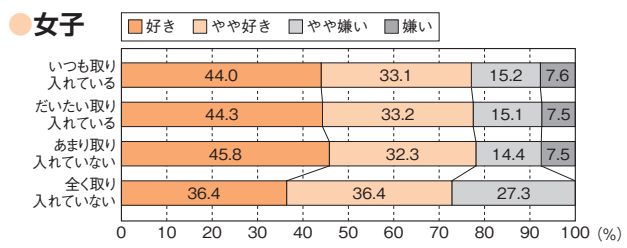
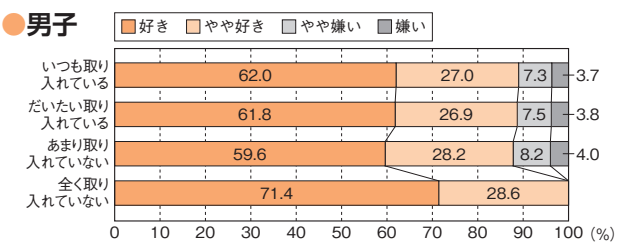
**質問8 (中学校) 授業の目標を生徒に示す活動を取り入れている×運動やスポーツをすることが好き**



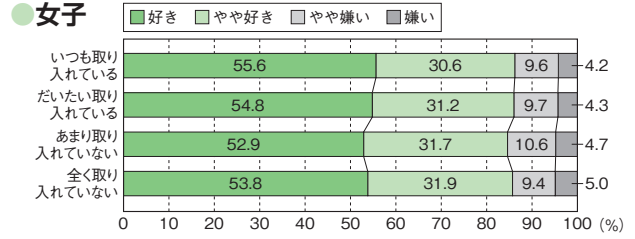
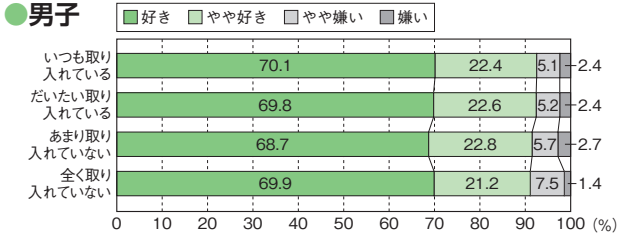
**質問9 (小学校) 授業で学習したことを振り返る活動を取り入れている×運動やスポーツをすることが好き**



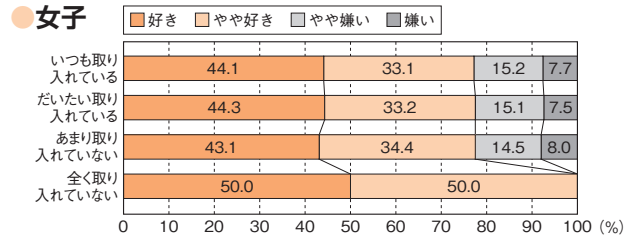
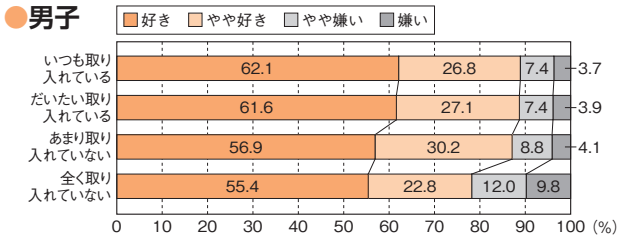
**質問9 (中学校) 授業で学習したことを振り返る活動を取り入れている×運動やスポーツをすることが好き**



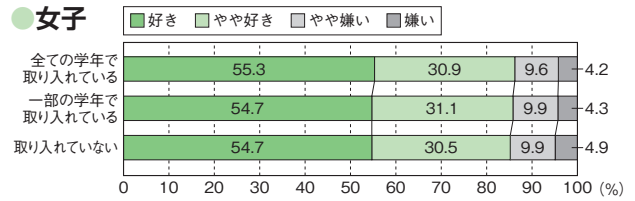
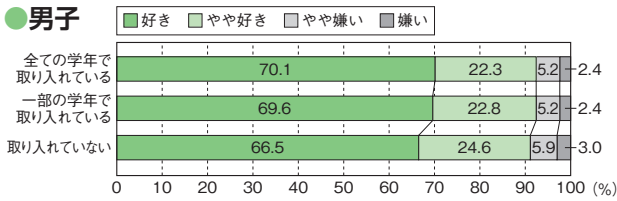
**質問10 (小学校) 体育の授業で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている×運動やスポーツをすることが好き**



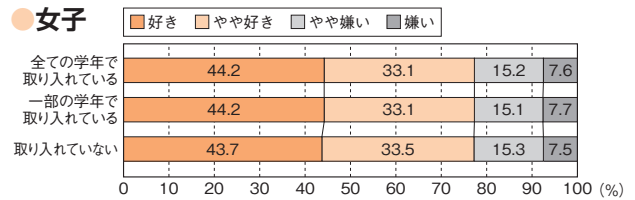
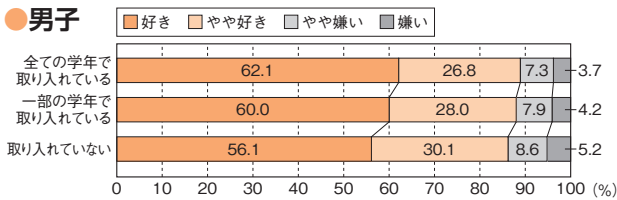
**質問10 (中学校) 保健体育の授業で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている×運動やスポーツをすることが好き**



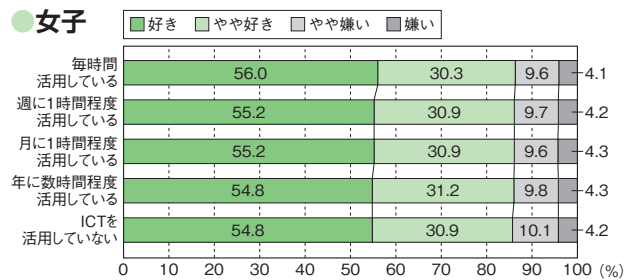
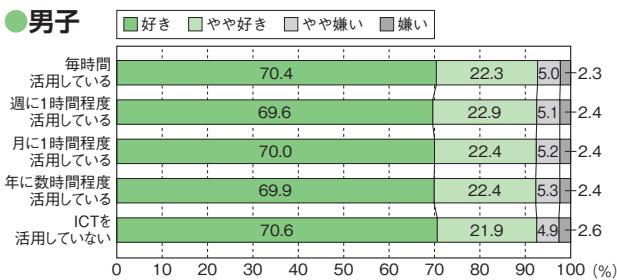
**質問11 (小学校) 体育の授業で話し合う活動を取り入れている×運動やスポーツをすることが好き**



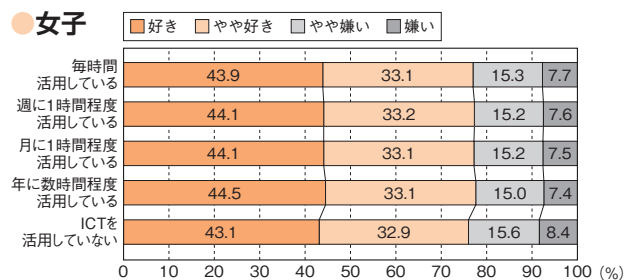
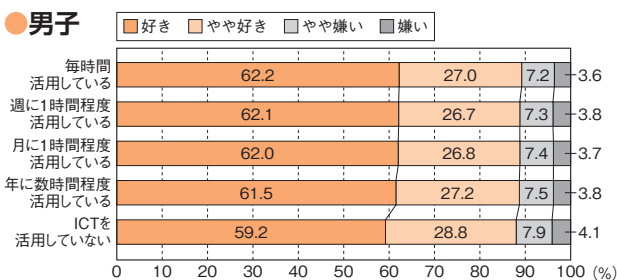
**質問11 (中学校) 保健体育の授業で話し合う活動を取り入れている×運動やスポーツをすることが好き**



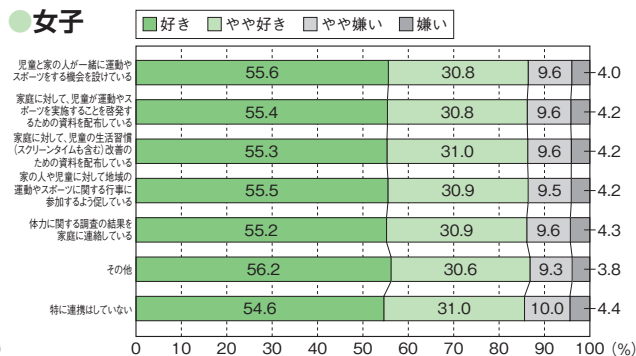
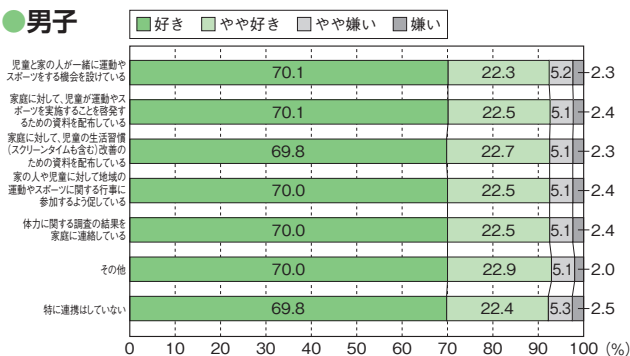
**質問12 (小学校) 体育の授業でのICTの活用頻度×運動やスポーツをすることが好き**



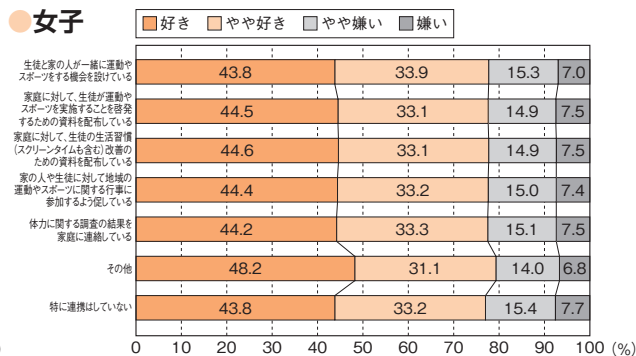
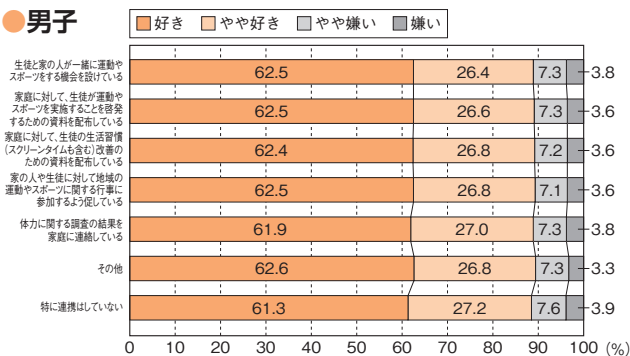
**質問12 (中学校) 保健体育の授業でのICTの活用頻度×運動やスポーツをすることが好き**



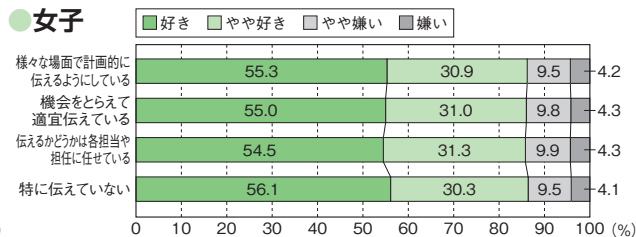
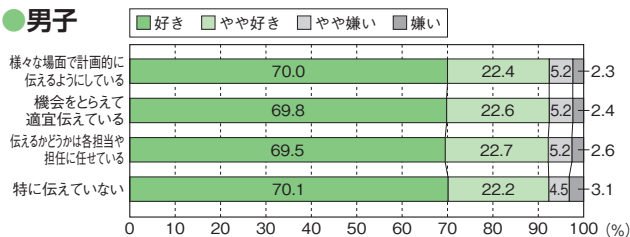
質問14 (小学校) 児童の体力についての家庭との連携×運動やスポーツをすることが好き



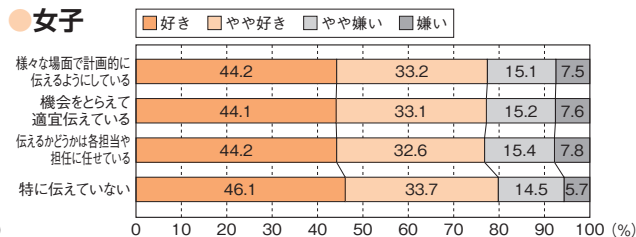
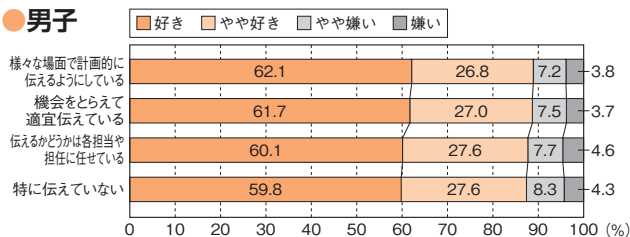
質問15 (中学校) 生徒の体力についての家庭との連携×運動やスポーツをすることが好き



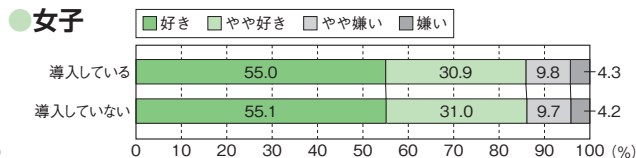
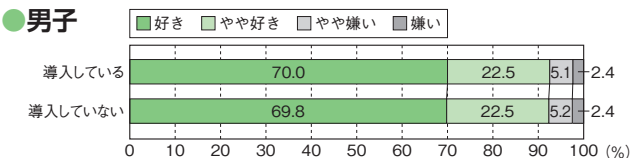
質問15 (小学校) 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さ×運動やスポーツをすることが好き



質問16 (中学校) 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さ×運動やスポーツをすることが好き



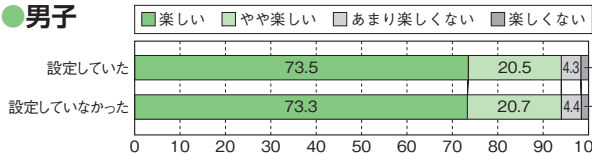
質問16 (小学校) 体育の授業で教科担任制の導入×運動やスポーツをすることが好き



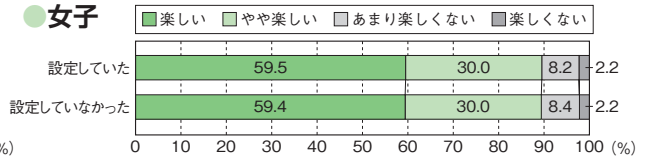
## → 2-3 質問×体育／保健体育の授業は楽しい

### 質問1 (小学校) 学校全体の目標設定×体育の授業は楽しい

● 男子

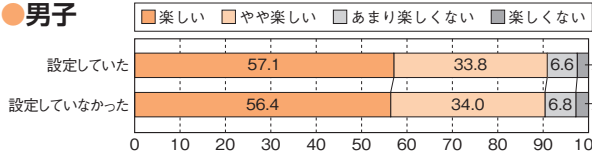


● 女子

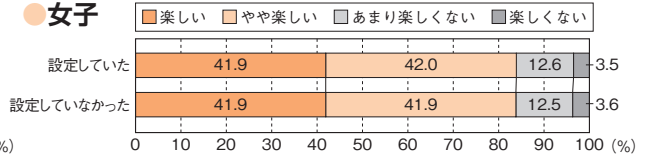


### 質問1 (中学校) 学校全体の目標設定×保健体育の授業は楽しい

● 男子

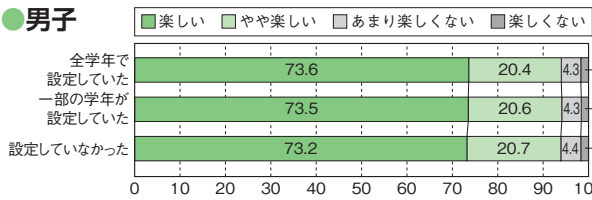


● 女子

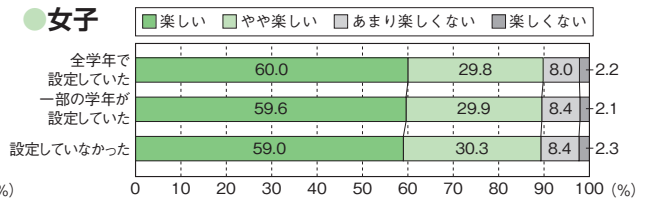


### 質問2 (小学校) 学年としての目標設定×体育の授業は楽しい

● 男子

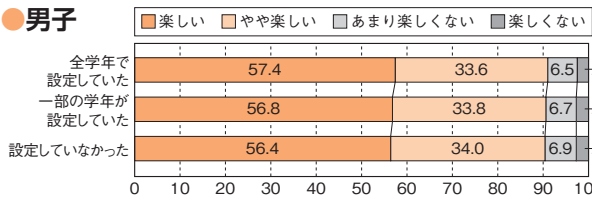


● 女子

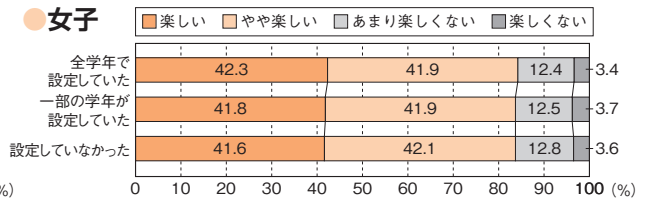


### 質問2 (中学校) 学年としての目標設定×保健体育の授業は楽しい

● 男子

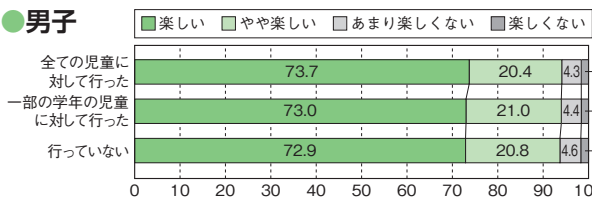


● 女子

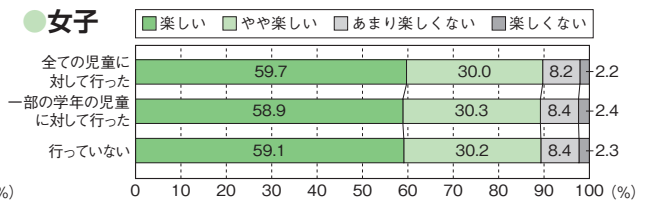


### 質問3 (小学校) 体育授業以外での取組×体育の授業は楽しい

● 男子

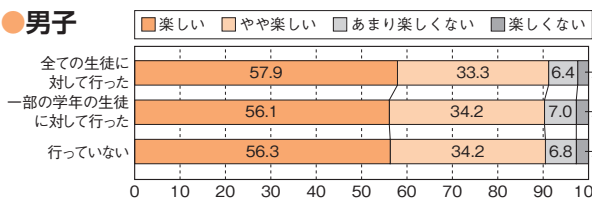


● 女子

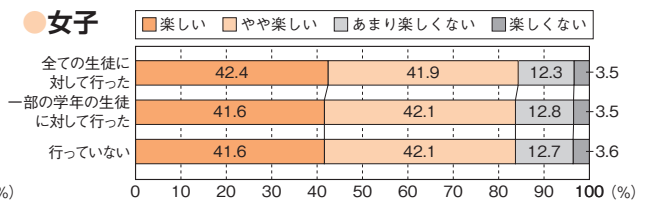


### 質問3 (中学校) 保健体育授業以外での取組×保健体育の授業は楽しい

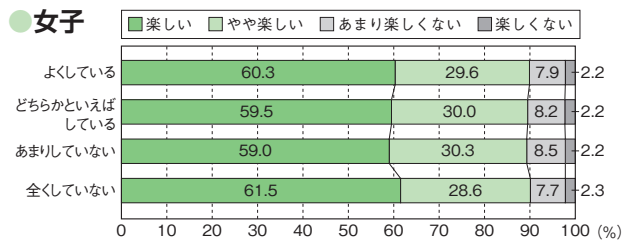
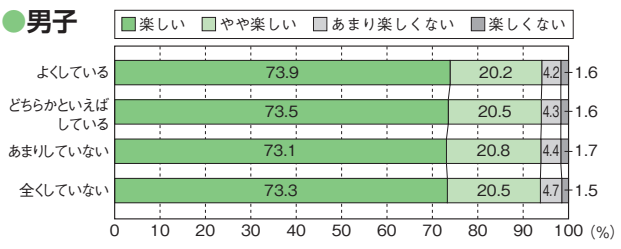
● 男子



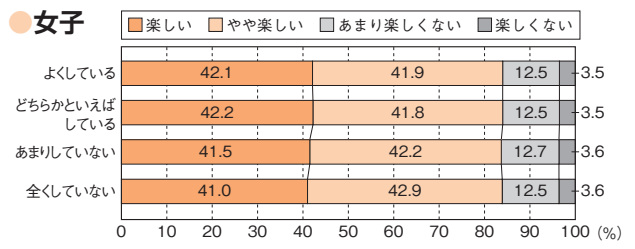
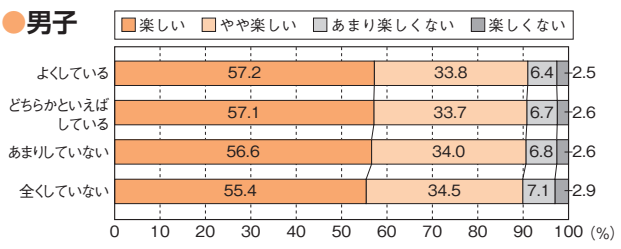
● 女子



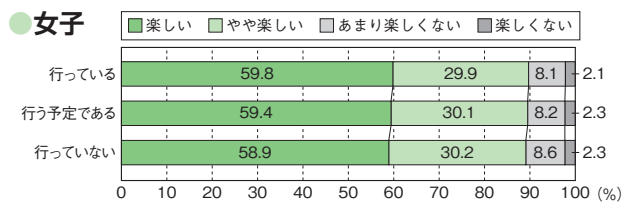
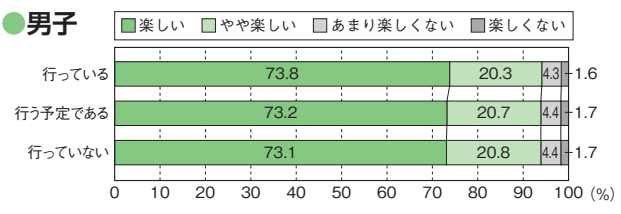
**質問4 (小学校) 教師は児童の体力向上に係る取組に反映するために、研究会等に参加している×体育の授業は楽しい**



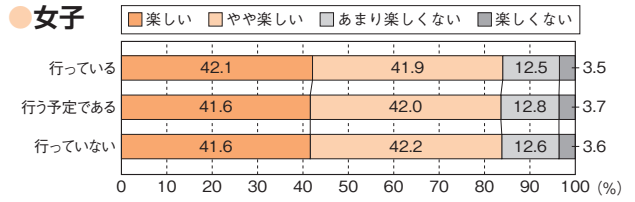
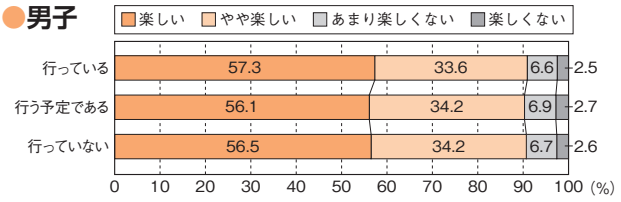
**質問4 (中学校) 教師は生徒の体力向上に係る取組に反映するために、研究会等に参加している×保健体育の授業は楽しい**



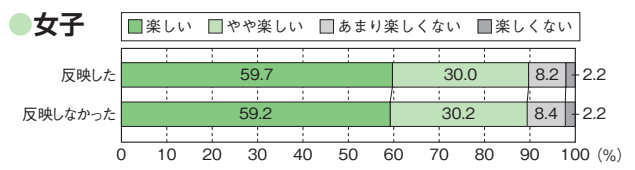
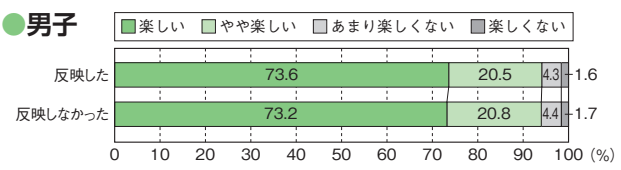
**質問5 (小学校) 運動やスポーツが苦手な児童向けの取組、または能力差に応じた取組×体育の授業は楽しい**



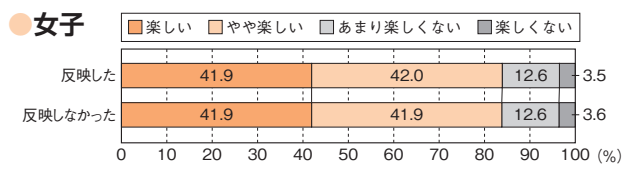
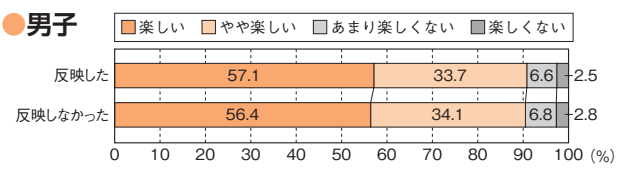
**質問5 (中学校) 運動やスポーツが苦手な生徒向けの取組、または能力差に応じた取組×保健体育の授業は楽しい**



**質問6 (小学校) 年間指導計画の改善に調査結果を反映×体育の授業は楽しい**



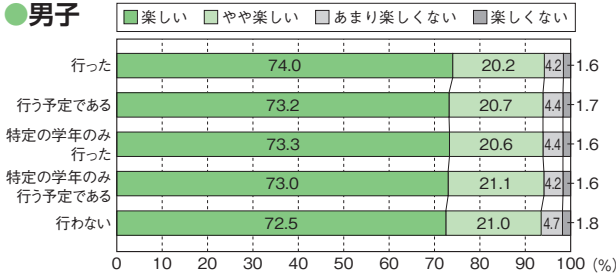
**質問6 (中学校) 年間指導計画の改善に調査結果を反映×保健体育の授業は楽しい**



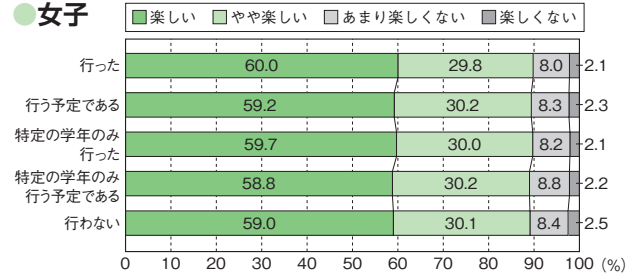


**質問7 (小学校) 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善×体育の授業は楽しい**

● **男子**

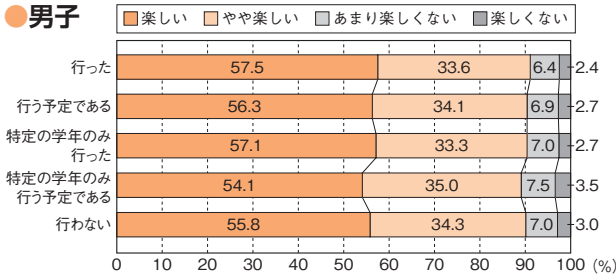


● **女子**

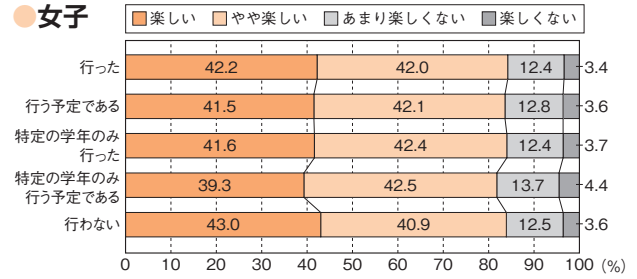


**質問7 (中学校) 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善×保健体育の授業は楽しい**

● **男子**

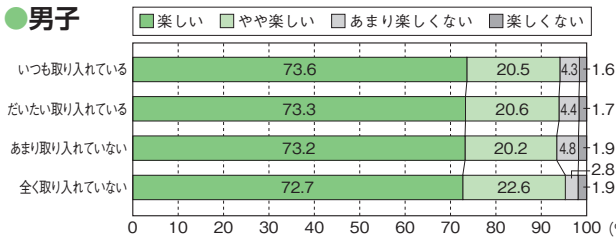


● **女子**

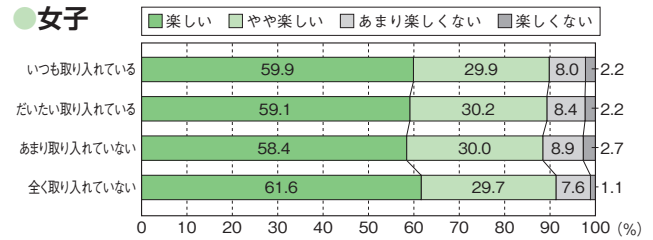


**質問8 (小学校) 授業の目標を児童に示す活動を取り入れている×体育の授業は楽しい**

● **男子**

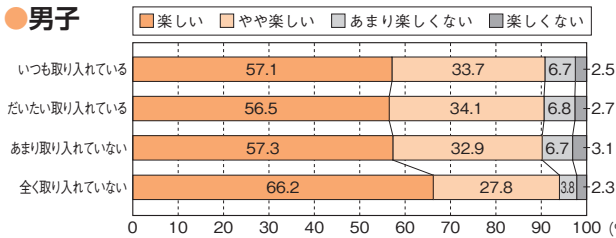


● **女子**

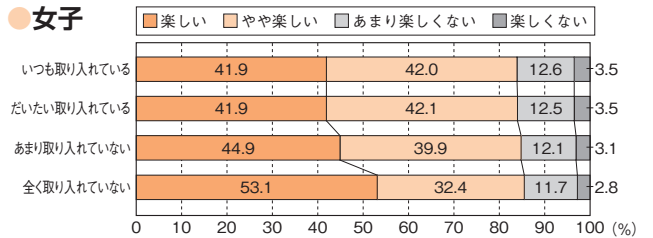


**質問8 (中学校) 授業の目標を生徒に示す活動を取り入れている×保健体育の授業は楽しい**

● **男子**

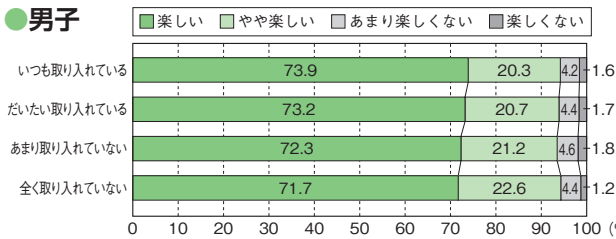


● **女子**

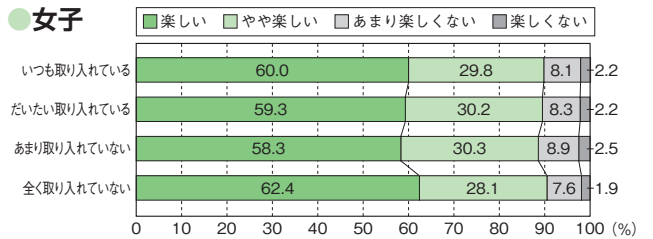


**質問9 (小学校) 授業で学習したことを振り返る活動を取り入れている×体育の授業は楽しい**

● **男子**

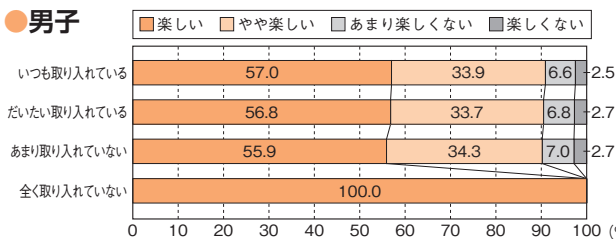


● **女子**

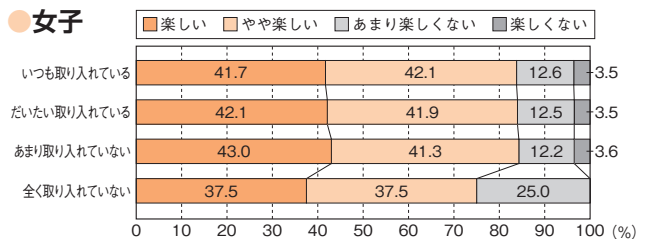


**質問9 (中学校) 授業で学習したことを振り返る活動を取り入れている×保健体育の授業は楽しい**

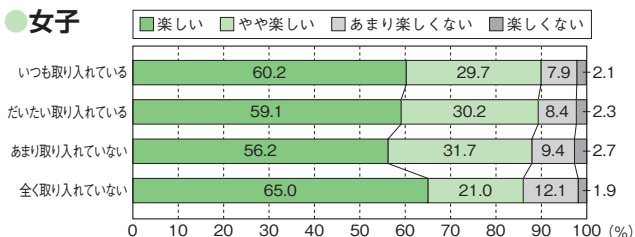
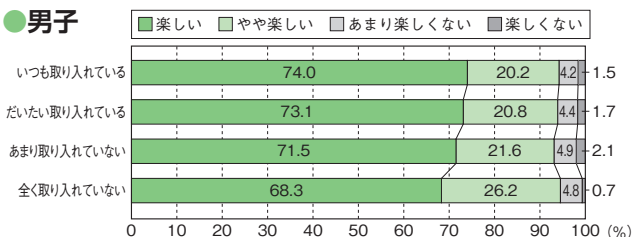
● **男子**



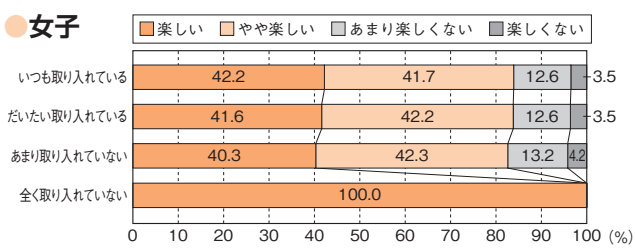
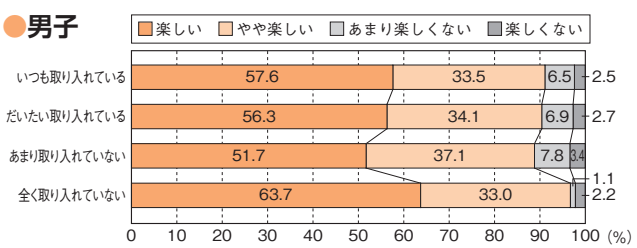
● **女子**



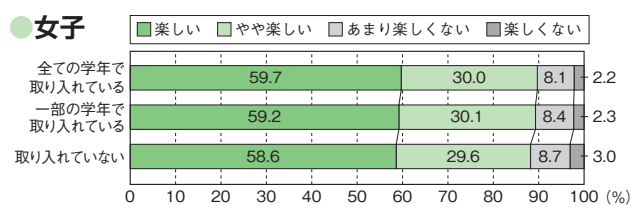
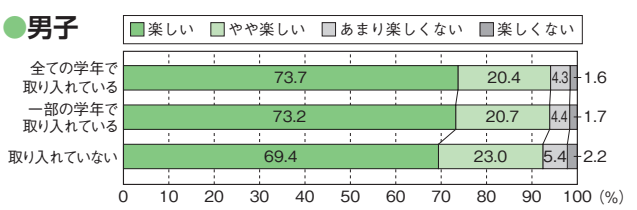
**質問10 (小学校) 体育の授業で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている×体育の授業は楽しい**



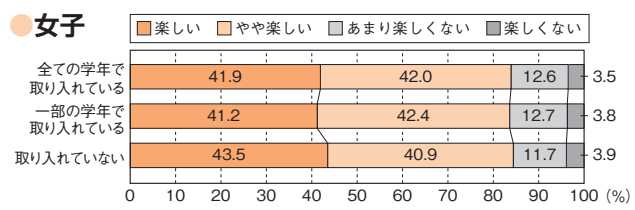
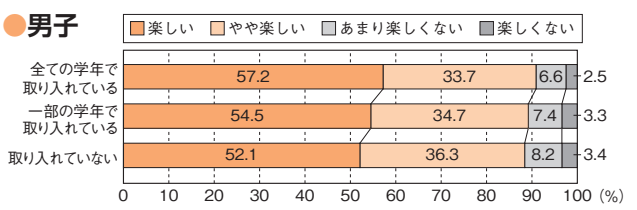
**質問10 (中学校) 保健体育の授業で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている×保健体育の授業は楽しい**



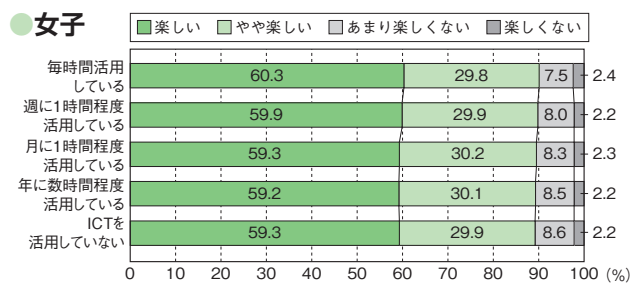
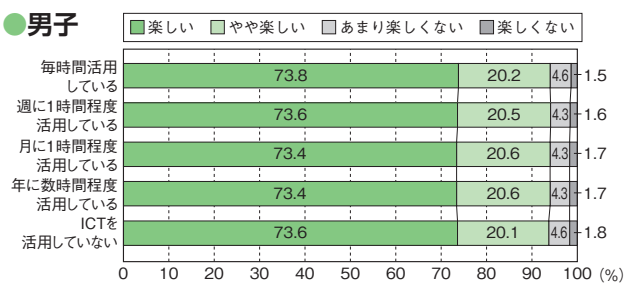
**質問11 (小学校) 体育の授業で話し合う活動を取り入れている×体育の授業は楽しい**



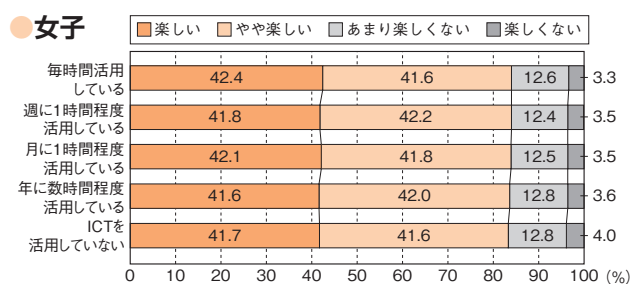
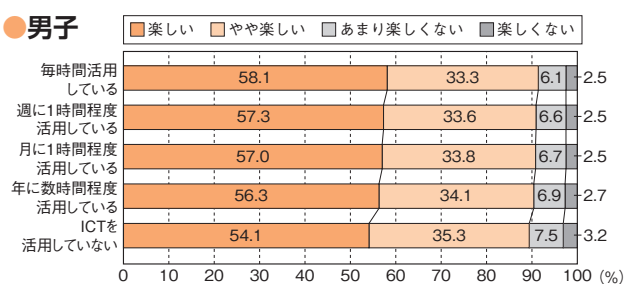
**質問11 (中学校) 保健体育の授業で話し合う活動を取り入れている×保健体育の授業は楽しい**



**質問12 (小学校) 体育の授業でのICTの活用頻度×体育の授業は楽しい**

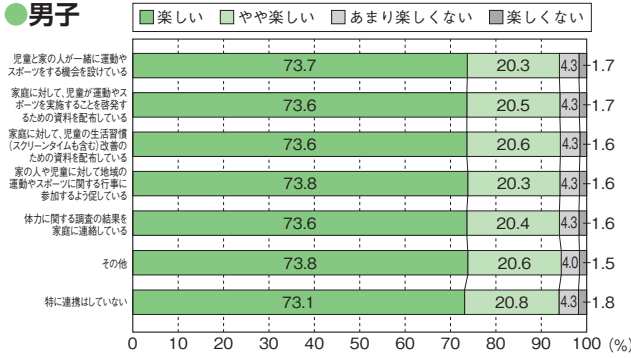


**質問12 (中学校) 保健体育の授業でのICTの活用頻度×保健体育の授業は楽しい**

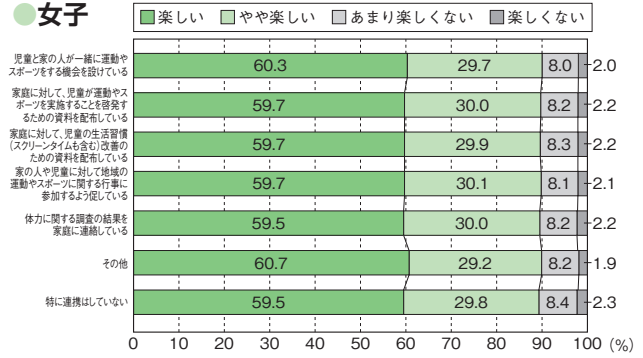


**質問14 (小学校) 児童の体力についての家庭との連携×体育の授業は楽しい**

**男子**

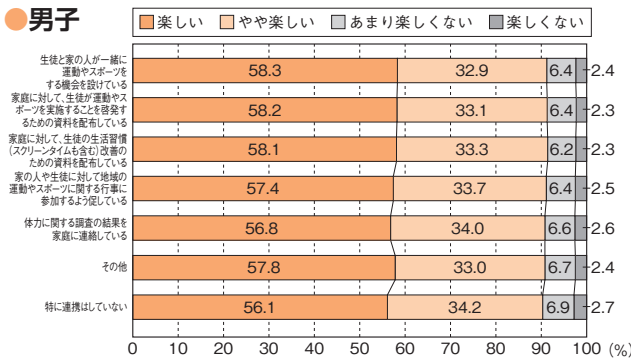


**女子**

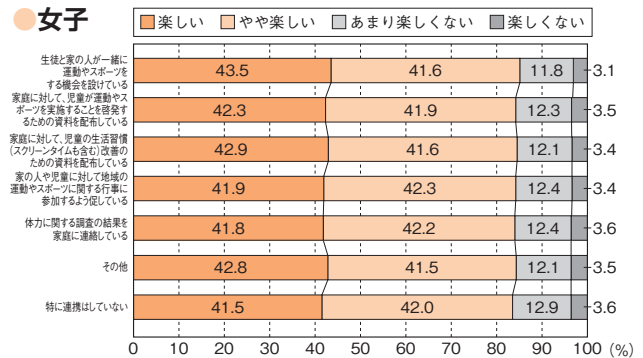


**質問15 (中学校) 生徒の体力についての家庭との連携×保健体育の授業は楽しい**

**男子**

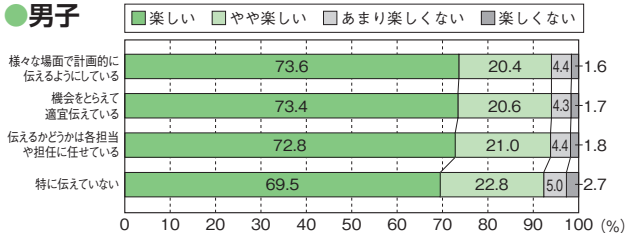


**女子**

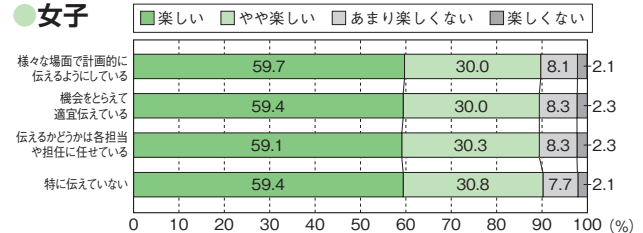


**質問15 (小学校) 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さ×体育の授業は楽しい**

**男子**

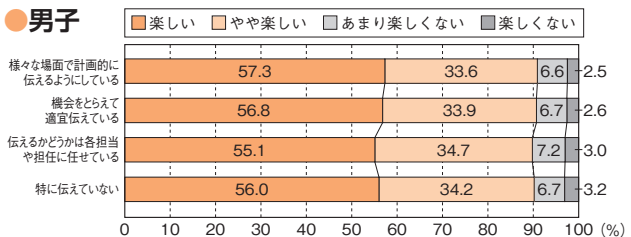


**女子**

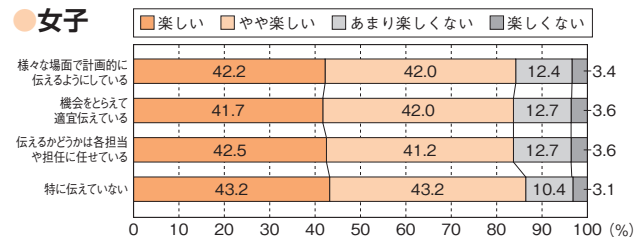


**質問16 (中学校) 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さ×保健体育の授業は楽しい**

**男子**

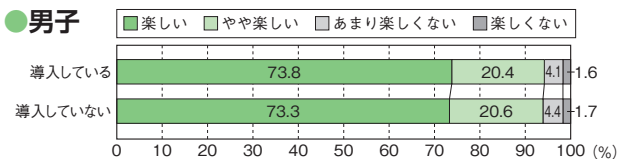


**女子**

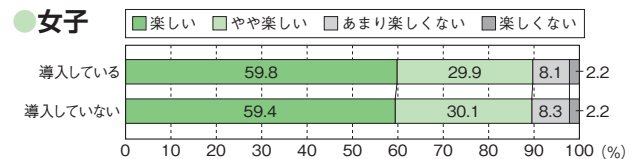


**質問16 (小学校) 体育の授業で教科担任制の導入×体育の授業は楽しい**

**男子**



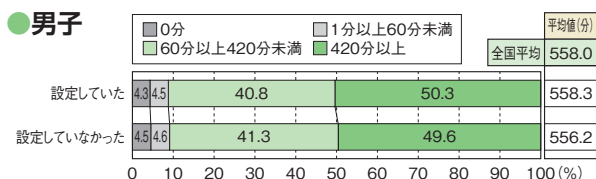
**女子**



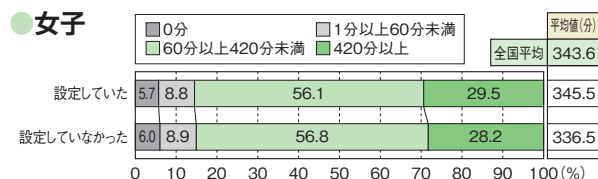
## → 2-4 質問×1週間の総運動時間

### 質問1 (小学校) 学校全体の目標設定×1週間の総運動時間

● 男子

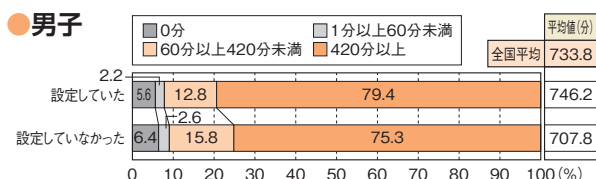


● 女子

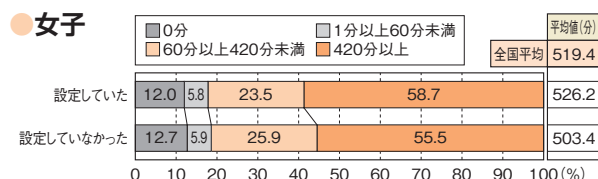


### 質問1 (中学校) 学校全体の目標設定×1週間の総運動時間

● 男子

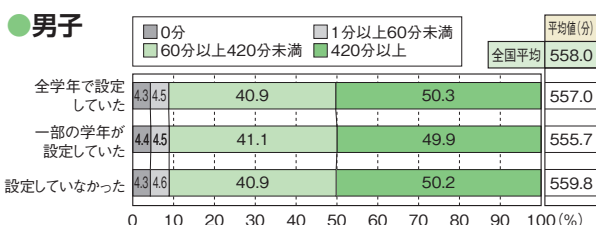


● 女子

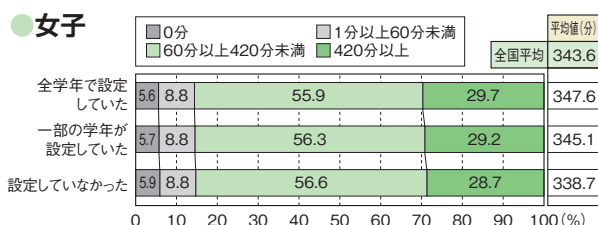


### 質問2 (小学校) 学年としての目標設定×1週間の総運動時間

● 男子

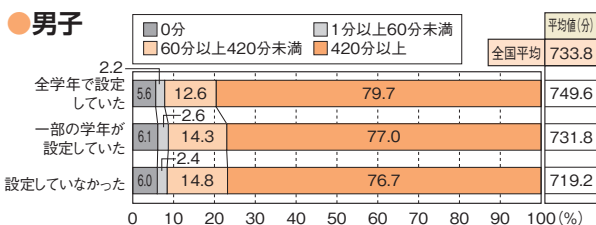


● 女子

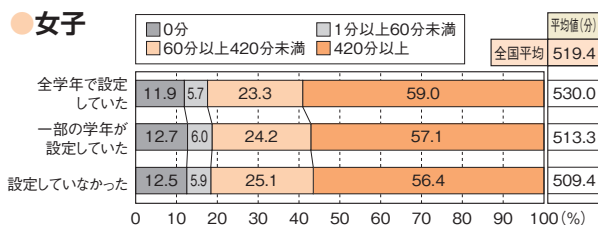


### 質問2 (中学校) 学年としての目標設定×1週間の総運動時間

● 男子

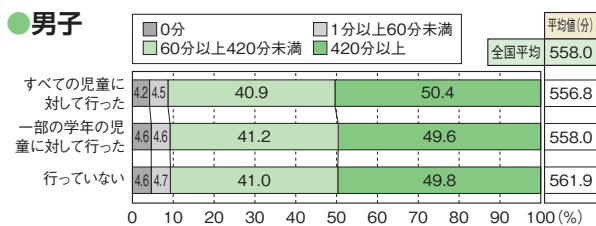


● 女子

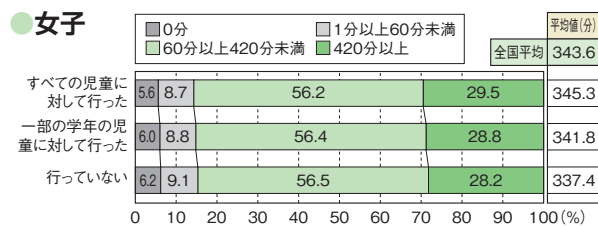


### 質問3 (小学校) 体育授業以外での取組×1週間の総運動時間

● 男子

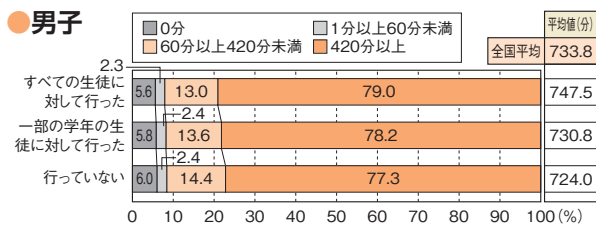


● 女子

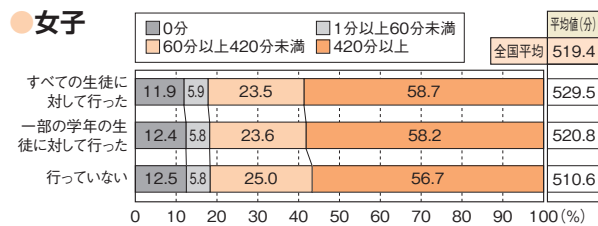


### 質問3 (中学校) 保健体育授業以外での取組×1週間の総運動時間

● 男子

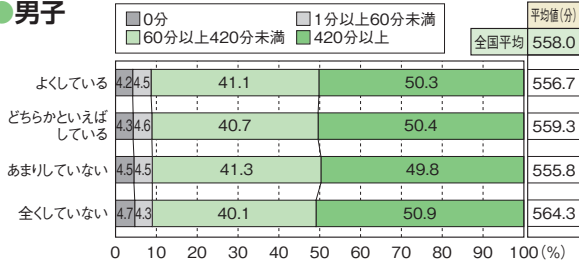


● 女子

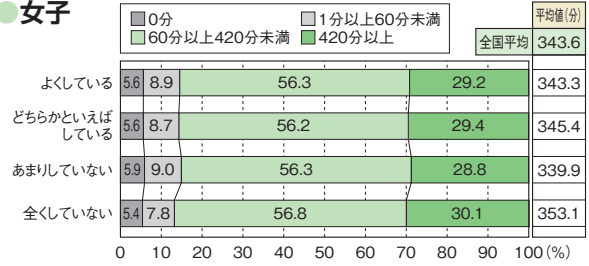


**質問4 (小学校) 教師は児童の体力向上に係る取組に反映するために、研究会等に参加している×1週間の総運動時間**

● 男子

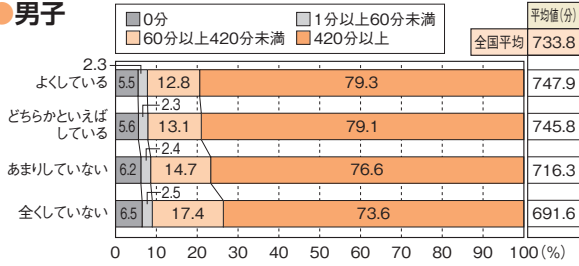


● 女子

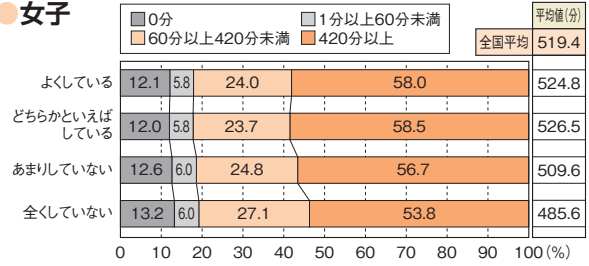


**質問4 (中学校) 教師は生徒の体力向上に係る取組に反映するために、研究会等に参加している×1週間の総運動時間**

● 男子

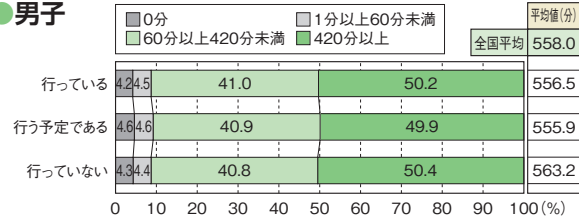


● 女子

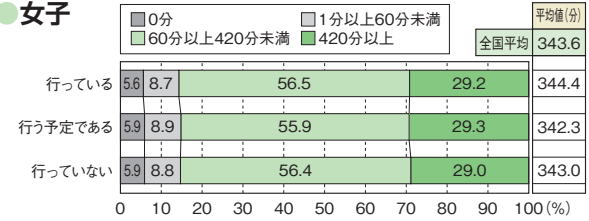


**質問5 (小学校) 運動やスポーツが苦手な児童向けの取組、または能力差に応じた取組×1週間の総運動時間**

● 男子

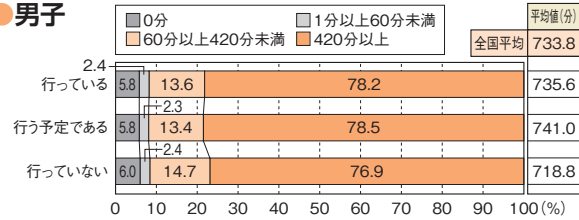


● 女子

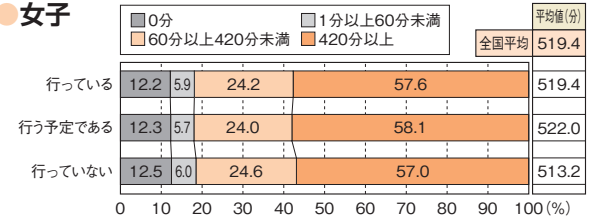


**質問5 (中学校) 運動やスポーツが苦手な生徒向けの取組、または能力差に応じた取組×1週間の総運動時間**

● 男子

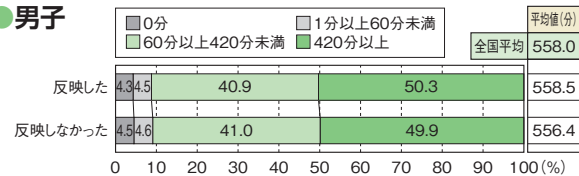


● 女子

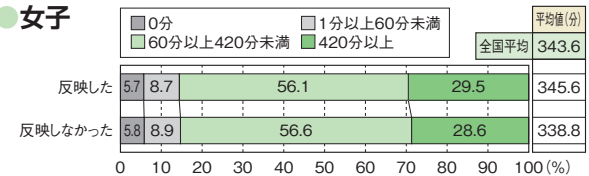


**質問6 (小学校) 年間指導計画の改善に調査結果を反映×1週間の総運動時間**

● 男子

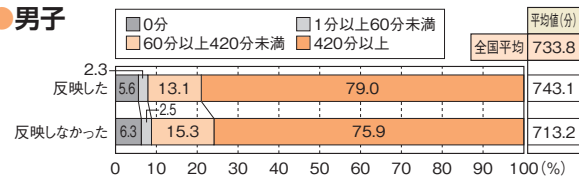


● 女子

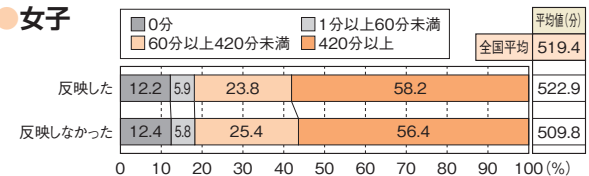


**質問6 (中学校) 年間指導計画の改善に調査結果を反映×1週間の総運動時間**

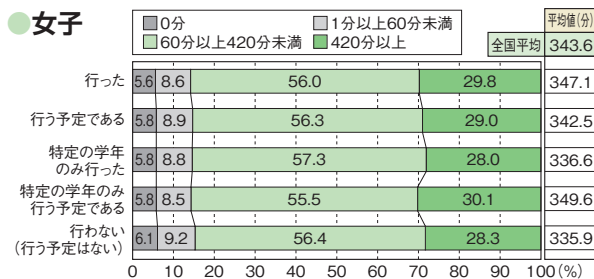
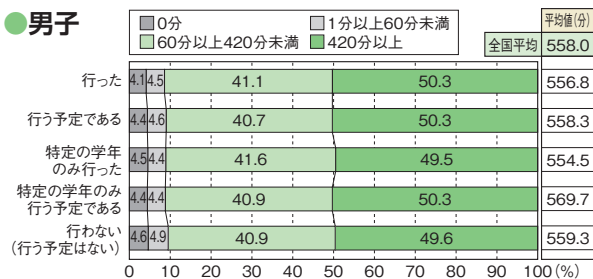
● 男子



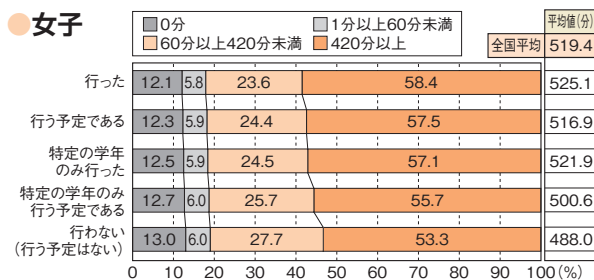
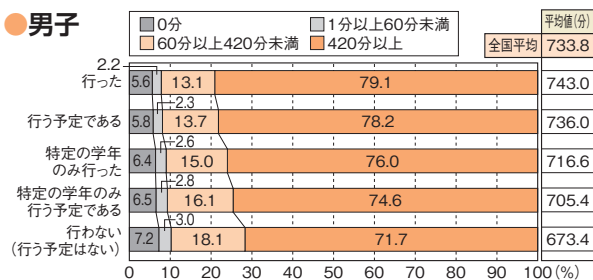
● 女子



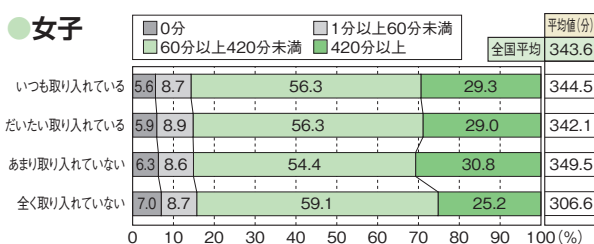
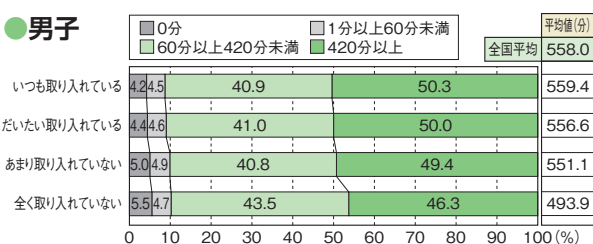
質問7 (小学校) 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善×1週間の総運動時間



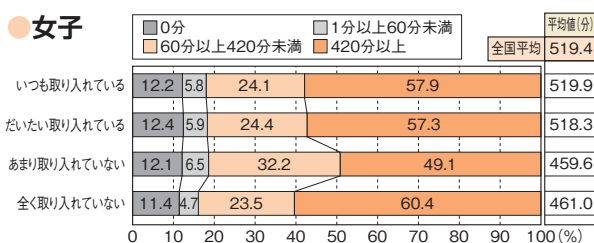
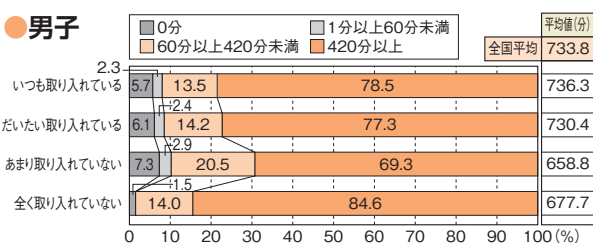
質問7 (中学校) 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善×1週間の総運動時間



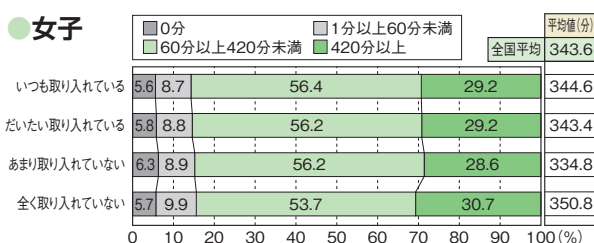
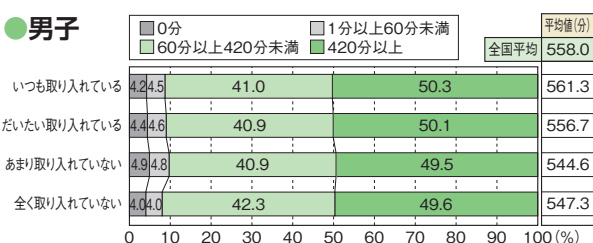
質問8 (小学校) 授業の目標を児童に示す活動を取り入れている×1週間の総運動時間



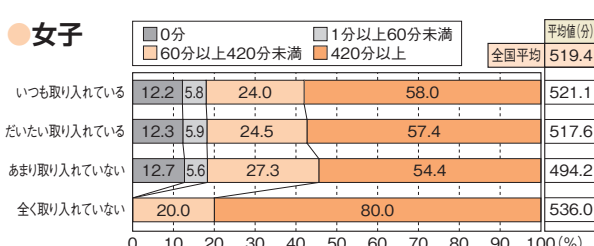
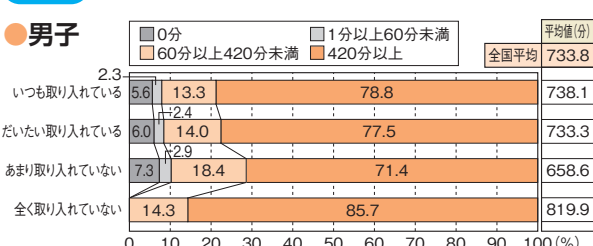
質問8 (中学校) 授業の目標を生徒に示す活動を取り入れている×1週間の総運動時間



質問9 (小学校) 授業で学習したことを振り返る活動を取り入れている×1週間の総運動時間

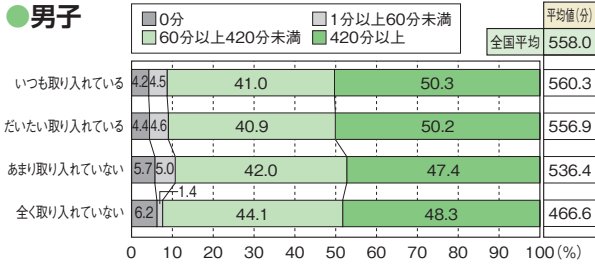


質問9 (中学校) 授業で学習したことを振り返る活動を取り入れている×1週間の総運動時間

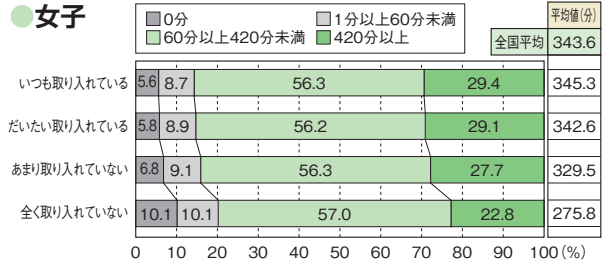


**質問10 (小学校) 体育の授業で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている×1週間の総運動時間**

●男子

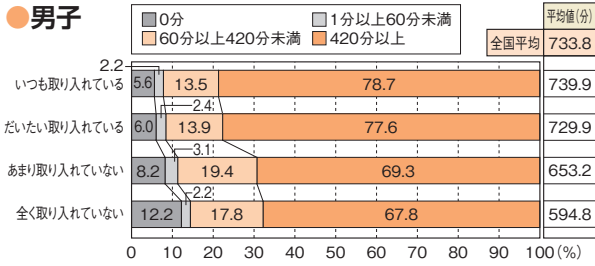


●女子

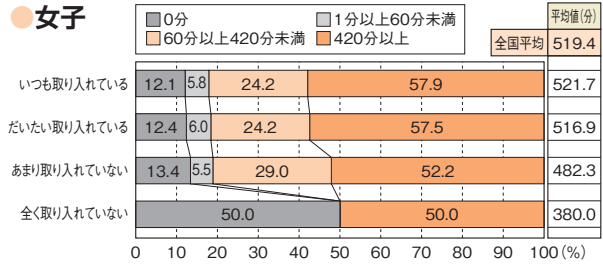


**質問10 (中学校) 保健体育の授業で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている×1週間の総運動時間**

●男子

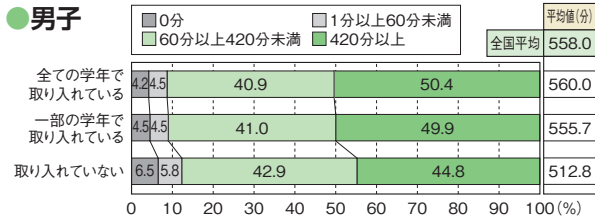


●女子

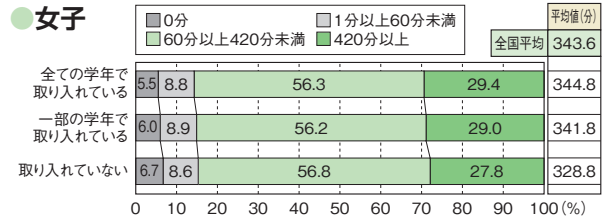


**質問11 (小学校) 体育の授業で話し合う活動を取り入れている×1週間の総運動時間**

●男子

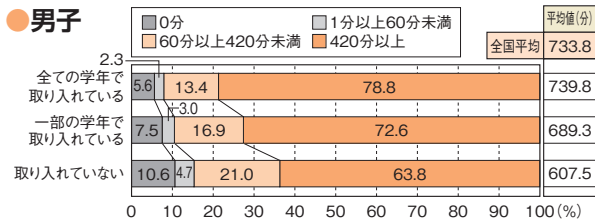


●女子

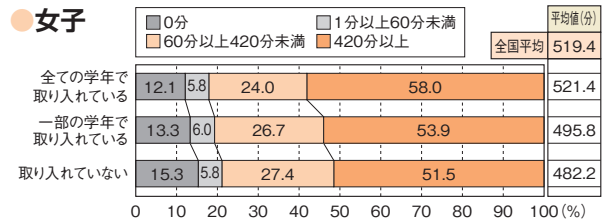


**質問11 (中学校) 保健体育の授業で話し合う活動を取り入れている×1週間の総運動時間**

●男子

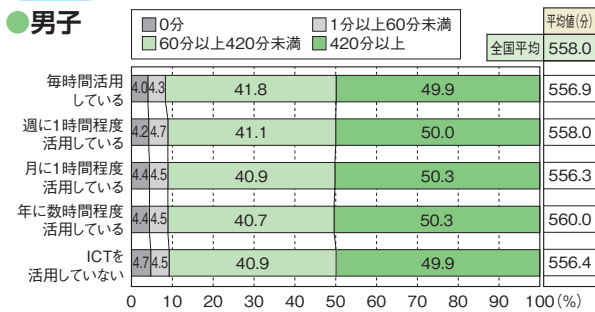


●女子

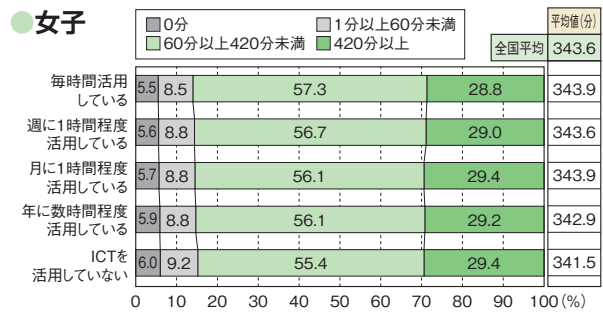


**質問12 (小学校) 体育の授業でのICTの活用頻度×1週間の総運動時間**

●男子

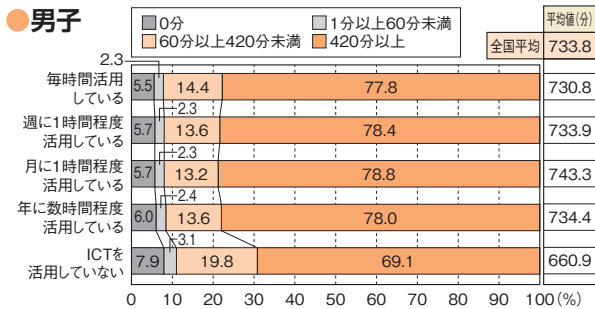


●女子

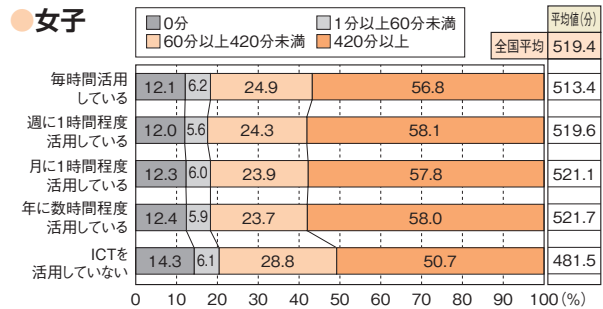


**質問12 (中学校) 保健体育の授業でのICTの活用頻度×1週間の総運動時間**

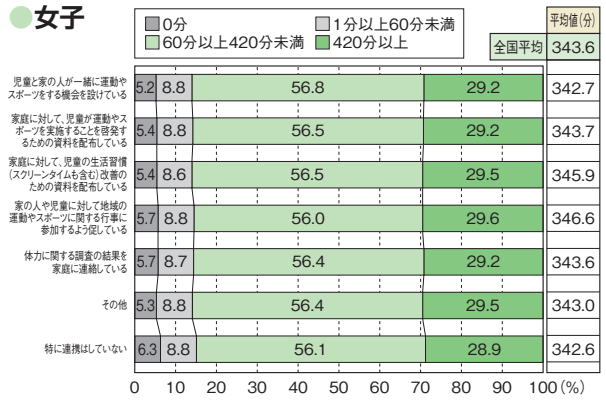
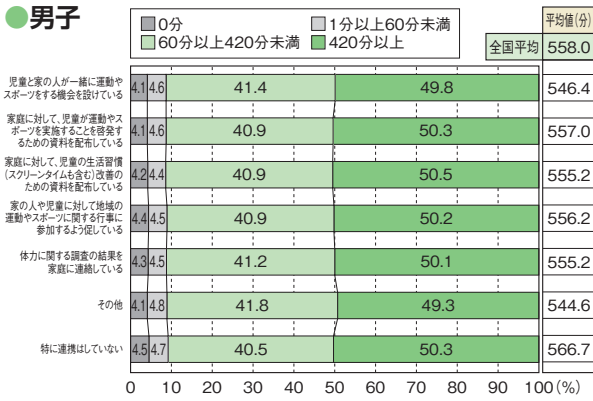
●男子



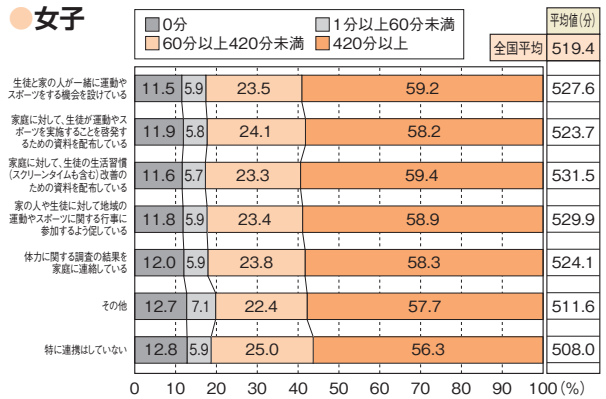
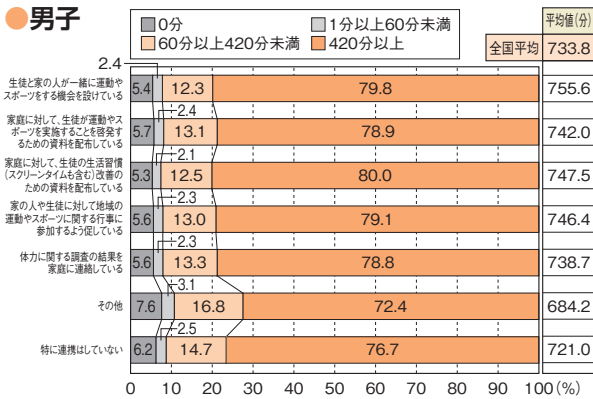
●女子



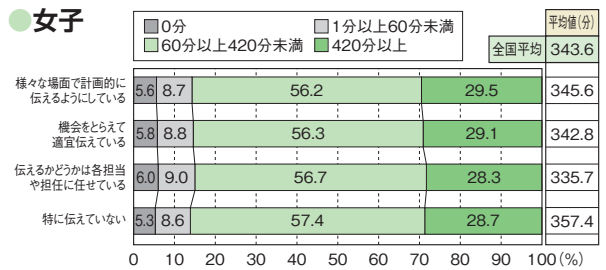
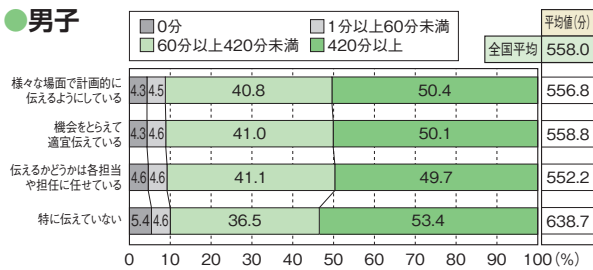
質問14 (小学校) 児童の体力についての家庭との連携×1週間の総運動時間



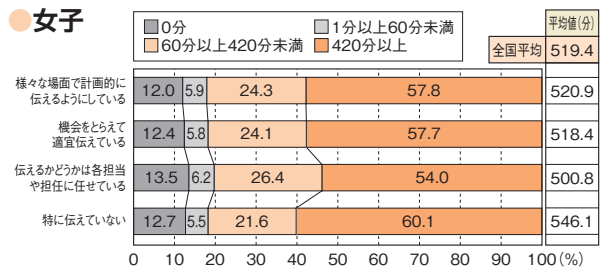
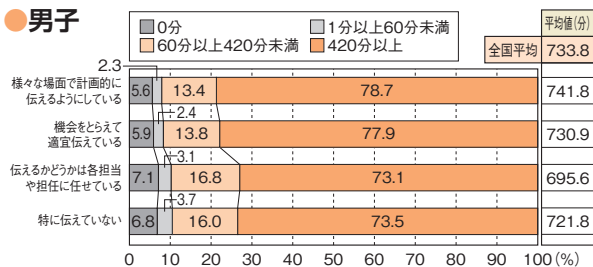
質問15 (中学校) 生徒の体力についての家庭との連携×1週間の総運動時間



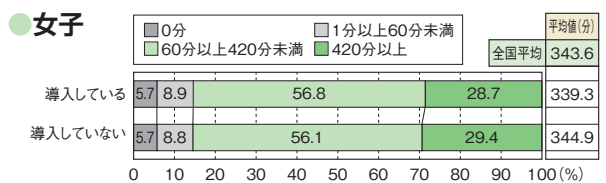
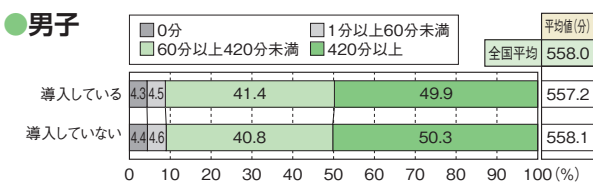
質問15 (小学校) 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さ×1週間の総運動時間



質問16 (中学校) 健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さ×1週間の総運動時間



質問16 (小学校) 体育の授業で教科担任制の導入×1週間の総運動時間





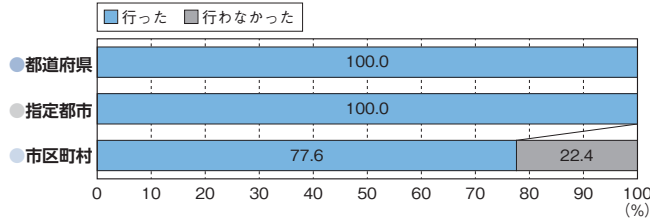
# Ⅳ 教育委員会質問紙の調査結果

標本数:都道府県 47 指定都市 20 市区町村 1,363

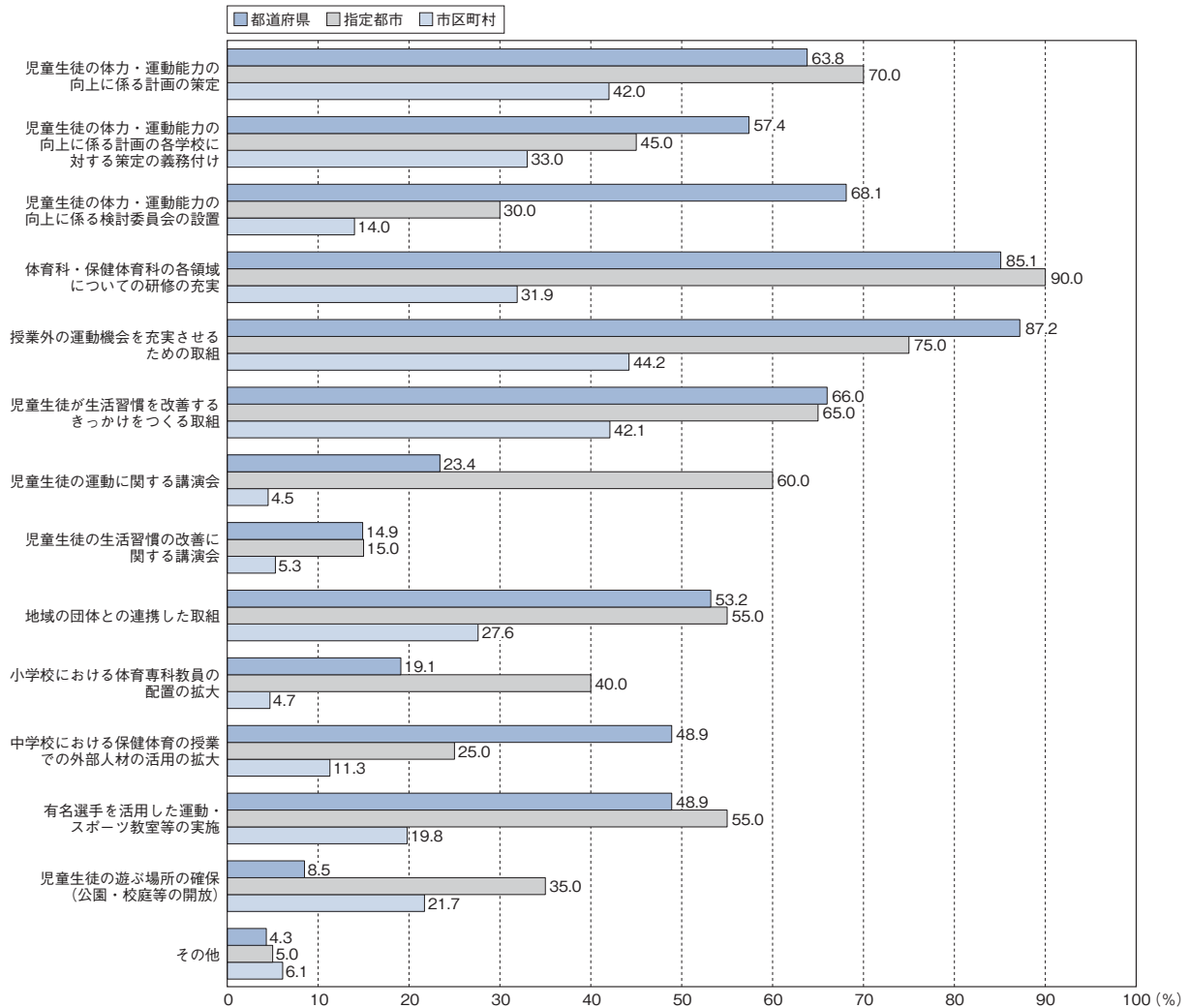
## → 1 集計結果

※「市区町村」は指定都市を含まない。

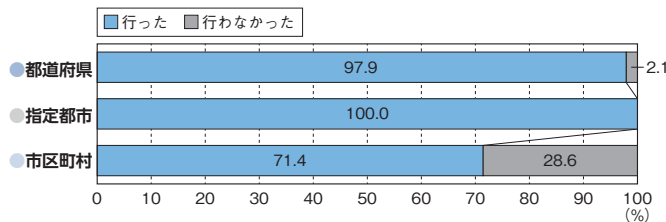
**質問1** 貴教育委員会では、令和3年度に、児童生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。



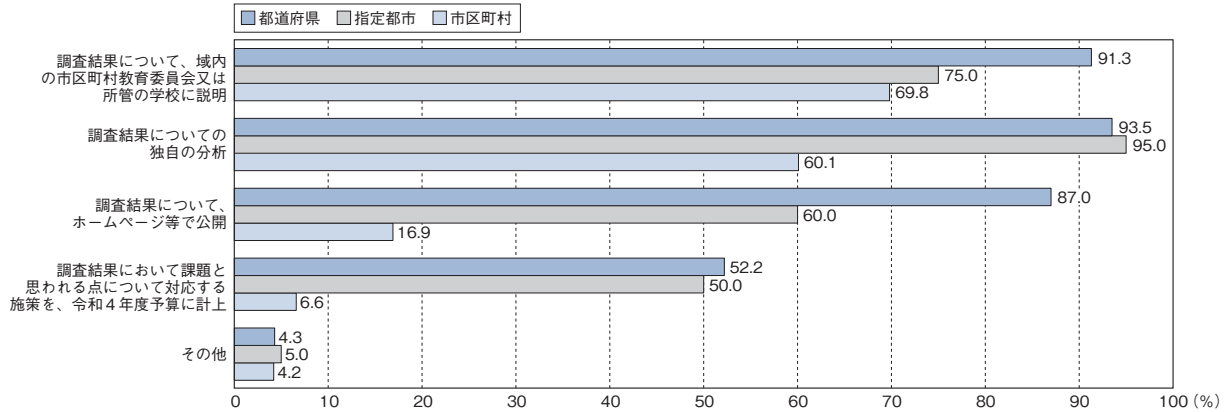
**質問1-2** (質問1で「行った」と回答した場合) 行った取組の具体的な内容を選んでください。(複数回答可)



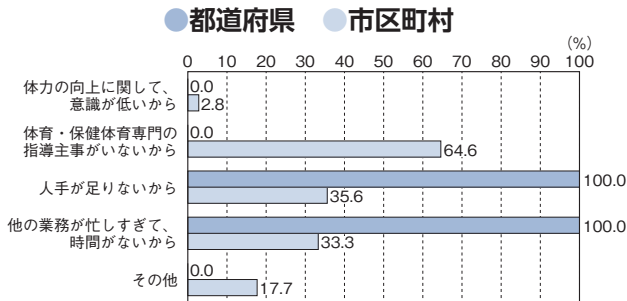
**質問2** 貴教育委員会では、令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を受けた取組を行いましたか。



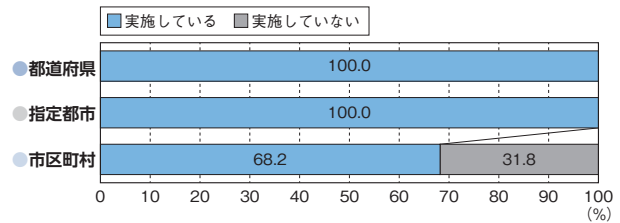
**質問2-2** (質問2で「行った」と回答した場合) 行った取組の具体的な内容を選んでください。(複数回答可)



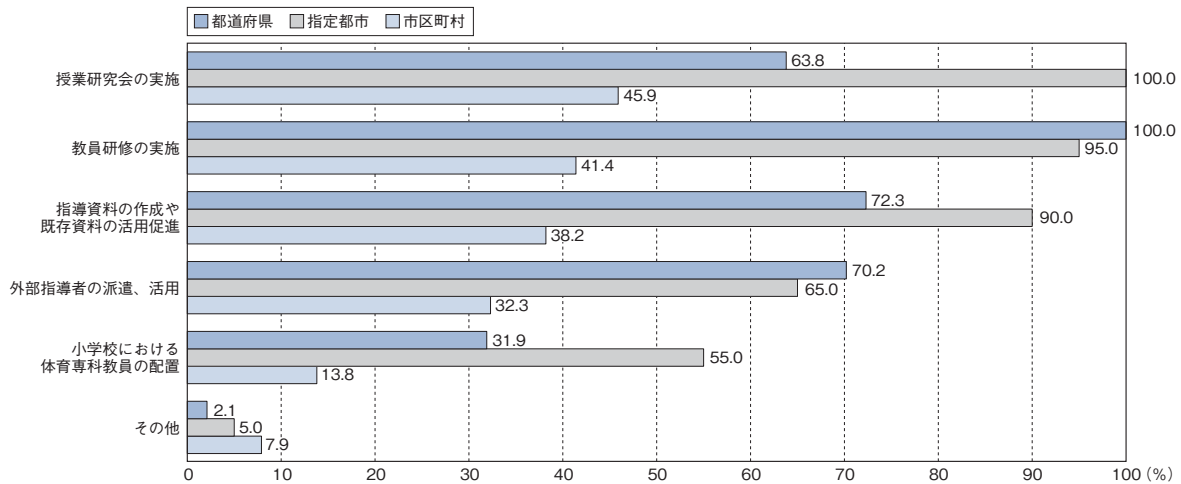
**質問2-3** (質問2で「行わなかった」と回答した場合) 行わなかった理由を選んでください。(複数回答可)



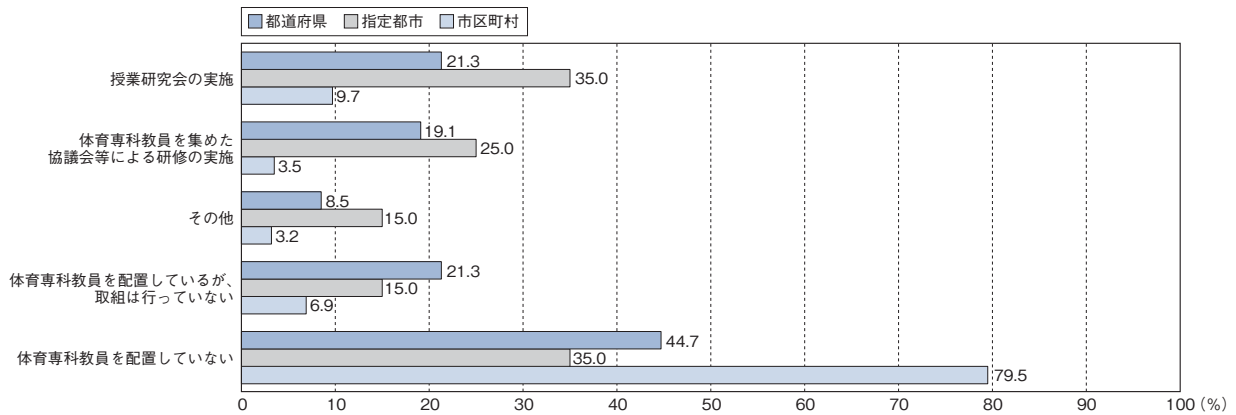
**質問3** 貴教育委員会では、体育・保健体育の授業改善のための取組を実施していますか。



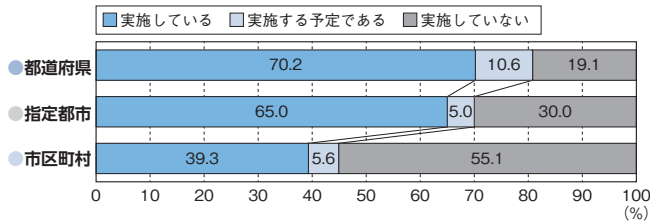
**質問3-2** (質問3で「実施している」と回答した場合) それほどのような取組ですか。(複数回答可)



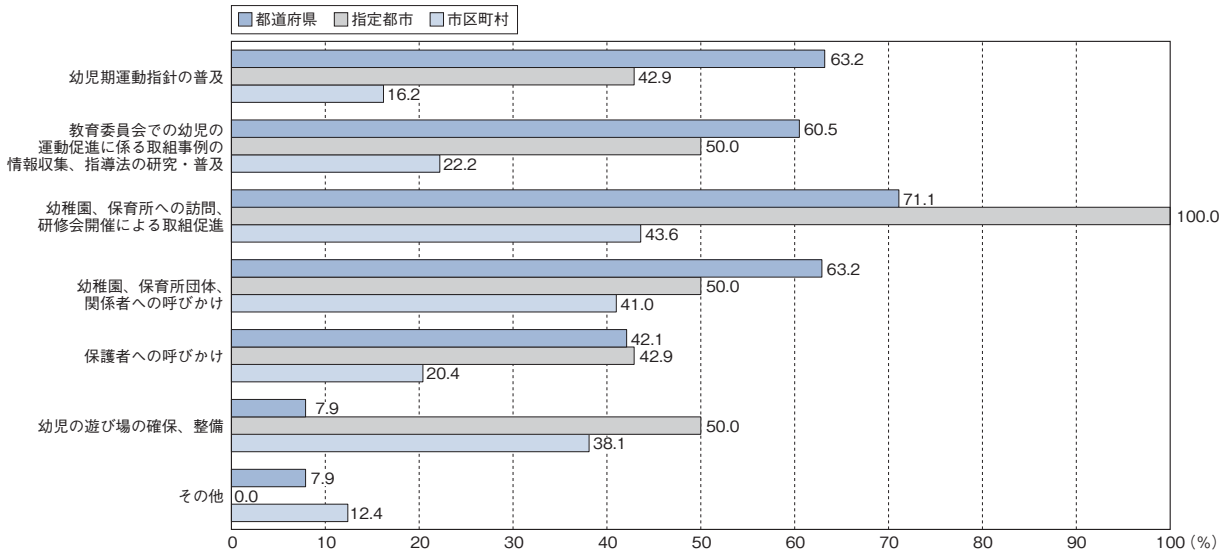
**質問4** 貴教育委員会では、小学校における体育専科教員（専科指導加配）に対し、指導力向上や教員の質の保障等のために、どのような取組を行っていますか。（行う予定ですか）（複数回答可）



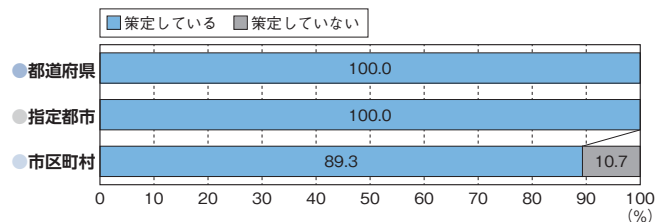
**質問5** 貴教育委員会（または貴都道府県・貴市）において幼児の運動促進のための取組を実施していますか。（実施する予定ですか）



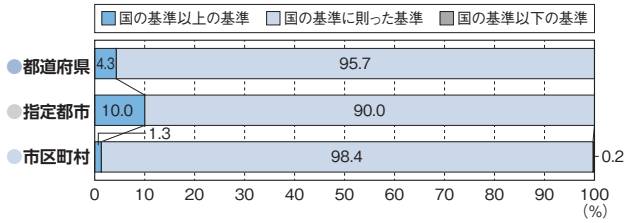
**質問5-2**（質問5で「実施している」または「実施する予定である」と回答した場合）どのような取組を行っていますか。（行う予定ですか）（複数回答可）



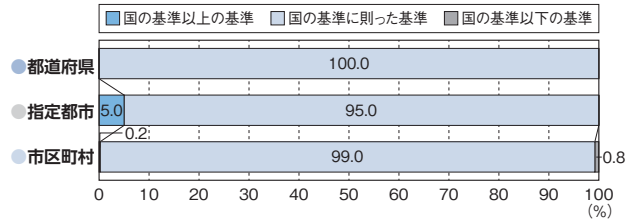
**質問6** 貴教育委員会では、「運動部活動の在り方に関する方針」（都道府県）、「設置する学校に係る運動部活動の方針」（市区町村）を策定していますか。（※中学校を対象としたもの）



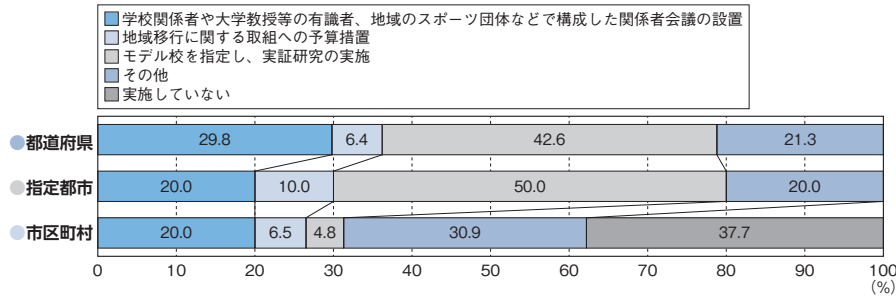
**質問6-2** (質問6で「策定している」と回答した場合)  
貴教育委員会で策定した方針において、休養日の設定をどのようにしているか教えてください。



**質問6-3** (質問6で「策定している」と回答した場合)  
貴教育委員会で策定した方針において、活動時間の設定をどのようにしているか教えてください。



**質問7** 令和5年度以降の運動部活動の地域への段階的な移行に向けて、貴教育委員会ではどのような取組を行っていますか。(※中学校を対象としたもの)



## I 小学校児童の調査結果

## → 1 実技の状況 平均値一覧

- 国公立別・公立学校都道府県別（指定都市を含む） -

## ● 男子

	児童数	種目別平均								体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)	
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)		A	B	C	D	E		
全国集計	501,742	16.21	18.86	33.80	40.37	45.93	9.53	150.86	20.31	52.29	9.6%	21.1%	32.4%	24.0%	12.9%	-6.2	
国公立別																	
公立	496,037	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28	9.6%	21.1%	32.3%	24.0%	13.0%	-6.3	
国立	2,938	16.88	19.46	35.41	41.65	47.55	9.39	156.23	20.72	54.32	13.0%	23.8%	36.0%	19.0%	8.2%	9.6	
私立	2,767	16.10	18.05	33.47	40.58	45.27	9.52	151.71	19.45	51.76	8.0%	19.2%	32.0%	28.0%	12.7%	-13.4	
公立学校都道府県別 (指定都市を含む)	北海道	19,272	17.07	18.49	33.92	40.51	42.93	9.82	150.87	20.68	51.74	9.6%	19.9%	30.7%	24.8%	15.0%	-10.4
	青森県	4,442	16.37	19.03	32.56	41.92	48.56	9.75	148.61	20.31	52.08	9.0%	21.7%	31.6%	24.2%	13.5%	-7.0
	岩手県	4,408	16.70	19.23	32.49	41.85	49.02	9.61	149.46	21.93	52.83	10.7%	23.2%	31.1%	22.3%	12.7%	-1.2
	宮城県	8,886	16.19	18.54	33.80	40.74	43.35	9.64	147.29	20.61	51.44	8.6%	18.3%	32.7%	25.3%	15.0%	-13.4
	秋田県	3,050	16.98	19.63	35.02	42.99	50.11	9.72	154.21	22.64	54.31	15.6%	24.8%	29.6%	20.6%	9.4%	10.4
	山形県	3,835	16.47	19.01	33.02	41.86	47.62	9.72	151.15	21.01	52.42	8.6%	21.8%	33.8%	23.9%	11.9%	-5.4
	福島県	6,740	16.28	18.60	33.05	41.35	44.62	9.60	151.64	20.25	52.08	9.6%	20.3%	32.5%	24.7%	12.9%	-7.7
	茨城県	11,491	16.50	19.88	35.74	40.89	47.15	9.56	151.65	19.52	53.41	15.2%	22.0%	29.3%	21.2%	12.4%	3.6
	栃木県	7,648	16.00	18.81	32.54	41.22	46.23	9.60	149.09	19.86	51.75	9.1%	19.6%	32.6%	24.6%	14.2%	-10.1
	群馬県	7,601	16.25	19.07	34.30	41.02	46.77	9.44	149.99	19.85	52.75	11.1%	21.0%	32.4%	23.2%	12.2%	-3.2
	埼玉県	28,094	16.09	20.55	34.98	42.54	50.51	9.40	153.35	19.39	54.14	12.3%	25.5%	33.1%	20.5%	8.6%	8.7
	千葉県	24,890	16.19	19.15	33.71	40.31	46.00	9.48	151.23	19.41	52.38	10.4%	20.9%	31.7%	24.0%	13.1%	-5.8
	東京都	47,299	16.37	19.18	34.51	40.48	45.86	9.41	150.40	19.89	52.59	9.8%	21.5%	33.1%	23.6%	12.0%	-4.2
	神奈川県	33,989	16.56	18.98	34.99	38.23	43.42	9.53	149.97	19.77	51.85	8.6%	20.2%	32.5%	24.6%	14.0%	-9.8
	新潟県	8,544	16.84	19.31	34.90	42.95	50.95	9.54	153.21	20.53	54.02	13.6%	24.6%	32.0%	19.9%	9.9%	8.3
	富山県	3,984	16.55	18.98	33.89	42.80	50.96	9.54	155.06	21.52	53.94	13.3%	24.3%	32.0%	20.8%	9.6%	7.1
	石川県	4,702	16.68	19.45	36.01	43.12	52.41	9.44	154.20	21.77	54.98	16.0%	26.2%	31.0%	18.0%	8.8%	15.4
	福井県	3,321	16.76	19.49	36.93	43.01	55.29	9.45	157.20	21.92	55.72	19.9%	25.8%	28.7%	17.2%	8.4%	20.2
	山梨県	2,913	16.09	18.36	32.79	40.08	42.11	9.56	148.73	19.27	51.20	6.3%	19.8%	32.8%	26.9%	14.2%	-15.0
	長野県	8,024	16.86	18.48	34.08	40.70	45.54	9.65	151.21	21.20	52.58	10.2%	22.2%	31.9%	23.3%	12.5%	-3.5
	岐阜県	8,464	16.03	18.37	33.17	40.23	43.23	9.58	149.53	20.42	51.49	8.0%	18.9%	33.3%	25.0%	14.8%	-12.8
	静岡県	14,737	15.84	18.34	32.52	40.57	47.49	9.53	150.74	19.52	51.86	7.4%	20.7%	33.5%	25.9%	12.5%	-10.4
	愛知県	32,660	15.67	17.76	33.26	39.49	41.95	9.60	150.15	19.19	50.71	6.7%	17.8%	32.0%	27.1%	16.4%	-18.8
	三重県	7,515	16.36	18.35	34.27	40.98	46.47	9.57	150.26	20.28	52.22	10.0%	20.8%	31.8%	24.3%	13.1%	-6.7
	滋賀県	6,666	15.93	18.56	32.44	39.55	44.67	9.54	151.32	20.13	51.38	7.3%	19.8%	31.8%	26.8%	14.2%	-13.9
	京都府	9,370	15.83	18.37	33.96	38.58	45.01	9.39	148.89	20.56	51.75	7.8%	19.9%	32.9%	26.1%	13.3%	-11.8
	大阪府	34,477	16.00	18.56	33.26	38.22	43.12	9.53	149.54	19.89	51.16	7.0%	19.6%	32.0%	26.3%	15.1%	-14.8
	兵庫県	22,346	15.84	18.70	32.48	39.09	45.83	9.51	151.91	20.52	51.81	9.0%	20.1%	31.9%	24.9%	14.2%	-10.0
	奈良県	5,281	15.96	18.92	33.36	40.65	47.03	9.45	151.33	20.68	52.65	9.8%	21.2%	34.4%	22.6%	12.0%	-3.5
	和歌山県	3,537	16.51	19.01	34.07	40.86	46.22	9.56	149.40	21.02	52.63	10.1%	20.7%	34.4%	23.1%	11.6%	-3.9
	鳥取県	2,300	16.45	18.52	32.55	41.22	52.06	9.54	150.54	21.19	52.75	9.1%	23.3%	32.8%	23.0%	11.8%	-2.4
	島根県	2,602	16.12	18.26	32.45	40.47	49.54	9.50	152.64	21.81	52.65	8.5%	22.6%	35.1%	22.7%	11.1%	-2.7
	岡山県	8,051	15.64	19.12	32.80	41.27	46.49	9.43	152.95	20.50	52.57	11.3%	21.2%	31.9%	22.4%	13.2%	-3.1
	広島県	11,686	16.07	18.99	33.71	40.51	45.89	9.52	151.92	22.21	52.92	10.7%	22.7%	32.2%	22.6%	11.7%	-1.0
	山口県	5,003	15.39	17.78	31.36	39.08	47.52	9.64	148.43	20.09	50.53	5.5%	17.6%	33.2%	27.6%	16.0%	-20.5
	徳島県	2,712	16.14	18.93	32.76	40.47	45.21	9.58	149.94	20.41	51.88	8.5%	20.5%	33.6%	23.8%	13.6%	-8.4
	香川県	3,892	15.62	18.91	32.35	40.84	45.59	9.49	149.79	20.53	51.73	9.1%	20.3%	31.6%	24.8%	14.3%	-9.7
	愛媛県	5,622	15.88	19.08	32.31	41.34	47.67	9.64	149.36	20.20	52.00	8.5%	21.1%	33.0%	24.0%	13.4%	-7.9
	高知県	2,442	15.98	19.09	34.65	41.03	47.11	9.58	152.53	20.74	52.78	10.2%	22.4%	33.4%	22.0%	12.1%	-1.5
	福岡県	22,779	16.19	18.71	34.20	40.40	47.01	9.53	150.62	21.49	52.59	9.9%	21.3%	33.0%	23.8%	12.0%	-4.5
	佐賀県	3,786	16.07	18.30	34.06	40.28	48.77	9.38	150.55	21.44	52.70	9.4%	22.5%	32.7%	23.7%	11.7%	-3.5
	長崎県	5,662	15.82	18.15	31.54	39.46	46.82	9.51	149.76	21.34	51.41	7.2%	19.6%	33.6%	25.7%	14.0%	-13.0
	熊本県	7,609	16.53	18.74	32.83	40.72	47.52	9.53	150.07	20.95	52.40	9.1%	21.3%	33.3%	24.5%	11.9%	-6.0
	大分県	4,606	16.82	20.20	36.38	43.41	50.98	9.50	153.55	22.61	55.39	16.1%	27.5%	32.9%	16.5%	7.1%	20.0
	宮崎県	4,882	16.21	18.78	33.66	41.59	46.48	9.53	151.27	21.33	52.84	11.0%	21.8%	32.1%	23.0%	12.1%	-2.3
	鹿児島県	7,288	16.16	18.32	32.88	40.17	45.94	9.56	150.61	21.15	51.86	7.4%	20.6%	33.9%	26.0%	12.2%	-10.3
	沖縄県	6,929	16.48	18.25	33.85	40.50	41.44	9.72	151.60	22.29	51.91	9.1%	20.7%	31.3%	24.9%	14.0%	-9.0

－ 公立学校道府県別（指定都市を除く）、公立学校指定都市別、地域の規模別 －

● 男子

	児童数	種目別平均									体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) － (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
公立学校道府県別 (指定都市を除く)	北海道	12,026	17.15	18.72	34.15	41.46	43.92	9.85	151.15	20.73	52.23	10.4%	20.9%	30.8%	24.0%	13.9%	-6.6
	宮城県	4,807	16.24	18.28	33.28	40.52	42.98	9.64	146.55	20.39	51.15	8.1%	18.3%	31.7%	26.0%	15.9%	-15.4
	埼玉県	22,738	16.21	20.88	35.37	42.99	51.50	9.39	153.83	19.50	54.61	13.2%	26.7%	33.0%	19.3%	7.8%	12.8
	千葉県	21,218	16.21	19.20	33.64	40.22	45.94	9.48	151.02	19.33	52.32	10.2%	20.8%	31.7%	24.2%	13.1%	-6.2
	神奈川県	12,257	16.80	19.20	35.28	38.91	43.57	9.50	150.00	19.84	52.27	9.9%	21.1%	31.9%	23.6%	13.5%	-6.1
	新潟県	5,322	16.93	19.56	35.05	43.15	51.91	9.54	153.51	21.07	54.43	15.2%	25.5%	30.2%	19.6%	9.5%	11.6
	静岡県	8,820	15.94	18.20	32.21	40.43	47.28	9.57	150.91	19.22	51.69	7.2%	20.4%	33.6%	25.9%	12.9%	-11.3
	愛知県	24,079	15.69	17.77	33.66	39.66	42.65	9.60	149.67	19.07	50.91	7.2%	18.2%	32.3%	26.5%	15.9%	-17.1
	京都府	4,536	15.56	18.51	31.43	38.47	46.33	9.41	149.29	20.56	51.20	6.3%	18.4%	34.8%	25.9%	14.6%	-15.9
	大阪府	21,587	16.02	18.56	33.42	38.20	43.39	9.49	150.04	19.78	51.39	7.2%	20.2%	32.2%	25.9%	14.6%	-13.0
	兵庫県	16,316	15.73	18.32	32.10	39.27	46.03	9.49	151.67	20.46	51.63	8.2%	20.1%	32.0%	25.5%	14.3%	-11.4
	岡山県	5,066	16.01	19.26	33.76	41.66	47.23	9.40	153.70	20.65	53.24	13.0%	22.3%	31.1%	21.8%	11.8%	1.7
	広島県	6,712	16.34	19.34	34.10	41.30	47.63	9.54	153.10	22.09	53.66	12.3%	24.2%	31.9%	20.9%	10.7%	4.9
	福岡県	12,386	16.28	18.82	34.25	40.52	47.29	9.55	149.06	21.34	52.55	9.4%	21.6%	33.4%	23.6%	12.0%	-4.7
熊本県	4,394	16.56	18.95	33.25	41.09	49.45	9.51	149.85	21.18	52.89	9.6%	22.3%	34.5%	22.6%	10.9%	-1.6	

公立学校指定都市別	札幌市	7,246	16.93	18.11	33.53	38.93	41.28	9.76	150.39	20.59	50.92	8.2%	18.1%	30.5%	26.2%	16.9%	-16.8
	仙台市	4,079	16.13	19.00	34.41	41.02	44.03	9.64	148.18	20.88	52.00	9.6%	18.3%	34.7%	24.0%	13.4%	-9.5
	さいたま市	5,356	15.58	19.11	33.30	40.63	46.03	9.42	151.25	18.92	51.85	7.7%	19.6%	34.0%	26.2%	12.5%	-11.4
	千葉市	3,672	16.07	18.87	34.13	40.83	46.35	9.46	152.45	19.89	52.73	11.5%	21.3%	31.5%	22.6%	13.1%	-2.9
	横浜市	13,066	16.33	18.79	34.25	37.42	44.19	9.54	150.06	19.81	51.42	7.3%	19.4%	32.7%	26.1%	14.5%	-13.9
	川崎市	5,935	16.58	18.87	36.13	38.90	41.48	9.55	151.07	19.58	52.04	9.5%	20.4%	33.4%	22.9%	13.9%	-7.0
	相模原市	2,731	16.52	19.11	34.67	37.47	43.64	9.56	146.95	19.73	51.41	7.1%	19.3%	32.8%	25.7%	15.1%	-14.4
	新潟市	3,222	16.69	18.89	34.65	42.62	49.38	9.53	152.72	19.63	53.35	10.9%	23.0%	35.0%	20.3%	10.7%	2.9
	静岡市	2,596	15.71	18.53	32.60	40.94	49.07	9.46	150.82	19.79	52.08	7.7%	22.2%	32.2%	25.4%	12.6%	-8.1
	浜松市	3,321	15.67	18.58	33.26	40.64	46.74	9.48	150.24	20.09	52.12	7.8%	20.3%	34.1%	26.3%	11.6%	-9.8
	名古屋市	8,581	15.60	17.73	32.13	39.00	39.95	9.60	151.50	19.53	50.13	5.6%	16.9%	31.1%	28.7%	17.7%	-23.9
	京都市	4,834	16.08	18.27	36.39	38.69	43.81	9.38	148.52	20.56	52.17	8.9%	21.1%	31.4%	26.3%	12.3%	-8.7
	大阪市	9,539	16.11	18.44	33.14	38.26	42.95	9.59	148.22	20.07	50.83	6.9%	18.7%	31.6%	26.7%	16.1%	-17.2
	堺市	3,351	15.53	18.90	32.59	38.25	41.84	9.62	150.24	20.13	50.68	6.0%	18.2%	32.6%	27.4%	15.7%	-18.9
	神戸市	6,030	16.15	19.58	33.51	38.60	45.40	9.55	152.53	20.68	52.22	10.5%	20.2%	31.6%	23.6%	14.1%	-7.0
	岡山市	2,985	15.01	18.87	31.17	40.60	45.21	9.47	151.69	20.23	51.37	8.1%	19.3%	33.4%	23.6%	15.6%	-11.8
	広島市	4,974	15.71	18.49	33.17	39.44	43.48	9.48	150.34	22.36	51.85	8.4%	20.5%	32.7%	25.1%	13.3%	-9.4
	北九州市	3,866	16.29	18.72	34.05	39.47	46.86	9.51	151.13	21.34	52.55	11.3%	21.0%	30.8%	24.1%	12.8%	-4.7
	福岡市	6,527	15.95	18.48	34.18	40.74	46.42	9.52	153.24	21.85	52.73	9.9%	21.0%	34.3%	23.8%	11.0%	-4.0
	熊本市	3,215	16.48	18.47	32.25	40.21	44.91	9.55	150.36	20.63	51.75	8.4%	19.9%	31.7%	27.0%	13.1%	-11.8

地域の規模別	大都市	138,079	16.17	18.75	33.88	39.68	44.49	9.52	150.69	20.19	51.91	8.8%	20.2%	32.5%	24.9%	13.6%	-9.6
	中核市	94,267	16.06	18.86	33.55	40.32	45.79	9.54	151.16	20.11	52.19	9.6%	20.8%	32.2%	24.3%	13.1%	-7.0
	その他の都市	223,964	16.24	18.94	33.89	40.63	46.59	9.53	150.79	20.28	52.47	10.0%	21.5%	32.3%	23.6%	12.6%	-4.7
	町村	37,716	16.43	18.84	33.66	41.10	47.04	9.57	150.85	20.98	52.64	10.0%	21.7%	33.0%	23.1%	12.2%	-3.6
	へき地	7,716	17.15	18.83	33.34	42.18	47.67	9.64	152.67	22.51	53.41	12.4%	24.1%	31.1%	21.4%	11.0%	4.1

－ 国公立別・公立学校都道府県別（指定都市を含む）－

●女子

	児童数	種目別平均									体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) － (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
全国集計	484,114	16.10	17.97	38.20	38.67	36.98	9.70	144.59	13.16	54.32	13.0%	24.1%	34.0%	21.1%	7.7%	8.3	
国公立別																	
公立	477,508	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31	13.0%	24.1%	34.0%	21.2%	7.7%	8.2	
国立	2,957	16.53	17.91	40.55	39.44	38.67	9.56	149.17	12.98	55.95	17.5%	26.9%	33.2%	17.1%	5.3%	22.0	
私立	3,649	15.75	17.34	38.32	39.49	37.03	9.61	146.61	12.52	54.23	11.5%	24.6%	34.8%	22.3%	6.8%	6.9	

都道府県	児童数	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点	A	B	C	D	E	割合の差 (A+B) － (D+E)
北海道	18,813	16.79	17.49	38.05	38.68	34.36	9.92	144.31	13.41	53.60	12.6%	22.2%	32.4%	22.8%	9.9%	2.2
青森県	4,368	16.63	18.58	36.99	40.92	42.06	9.85	142.62	13.72	55.20	15.3%	26.8%	32.8%	18.5%	6.7%	17.0
岩手県	4,333	16.69	18.52	37.29	40.64	41.12	9.72	144.89	14.51	55.75	16.0%	28.3%	32.8%	17.3%	5.6%	21.4
宮城県	8,830	16.29	17.87	38.07	39.16	35.78	9.78	141.31	13.05	53.82	11.4%	23.4%	34.9%	22.0%	8.3%	4.4
秋田県	3,000	16.68	19.11	39.63	41.86	42.69	9.77	148.32	14.59	57.09	20.7%	29.2%	31.1%	14.6%	4.4%	30.9
山形県	3,821	16.46	18.36	37.24	40.78	41.03	9.74	146.04	14.34	55.72	15.6%	28.8%	32.6%	17.3%	5.8%	21.3
福島県	6,559	16.37	18.02	37.27	40.17	38.75	9.66	147.89	13.76	55.22	15.0%	26.2%	33.5%	18.7%	6.6%	15.8
茨城県	10,802	16.52	19.46	40.63	39.93	40.97	9.60	147.06	13.77	56.81	22.7%	27.0%	29.4%	14.9%	6.0%	28.8
栃木県	7,188	15.95	18.30	37.24	40.01	39.13	9.68	144.30	13.60	54.85	14.5%	25.0%	34.6%	19.2%	6.7%	13.5
群馬県	7,355	16.19	18.47	38.87	39.41	38.39	9.62	145.03	13.40	55.34	16.8%	24.3%	33.4%	19.1%	6.4%	15.6
埼玉県	27,217	16.16	19.77	39.94	40.56	41.33	9.59	147.87	13.03	56.74	18.7%	29.8%	32.1%	15.1%	4.2%	29.1
千葉県	23,831	16.13	18.35	38.35	38.55	37.69	9.63	145.06	12.89	54.68	14.4%	24.2%	33.5%	20.2%	7.6%	10.8
東京都	44,541	16.16	18.31	39.17	38.68	35.64	9.59	144.19	12.51	54.40	12.3%	24.5%	35.3%	20.9%	7.0%	9.0
神奈川県	32,718	16.19	17.76	39.14	35.90	32.32	9.74	142.11	12.30	52.69	8.6%	20.7%	35.7%	25.3%	9.7%	-5.7
新潟県	8,031	16.53	18.44	39.29	41.73	42.79	9.67	147.78	13.70	56.67	19.4%	28.7%	31.8%	15.5%	4.6%	28.0
富山県	3,746	16.23	18.19	38.39	41.51	42.27	9.65	150.41	14.46	56.68	19.5%	27.6%	32.8%	15.9%	4.2%	26.9
石川県	4,481	16.39	18.55	40.48	41.57	43.50	9.57	149.74	14.40	57.53	22.6%	28.9%	30.9%	13.8%	3.8%	33.8
福井県	3,138	16.55	18.88	40.55	41.87	47.52	9.54	151.34	15.02	58.45	25.6%	31.0%	28.9%	11.4%	3.1%	42.0
山梨県	2,826	16.08	17.68	37.17	38.48	33.22	9.74	143.08	13.36	53.53	10.8%	22.4%	35.0%	24.0%	7.7%	1.4
長野県	7,700	16.45	17.35	38.25	38.90	37.02	9.83	144.88	13.88	54.27	12.9%	24.3%	33.5%	21.0%	8.4%	7.8
岐阜県	8,204	16.01	17.77	37.61	38.79	34.49	9.74	143.93	13.92	53.99	11.4%	24.0%	35.3%	21.7%	7.6%	6.0
静岡県	14,430	15.86	17.45	37.21	39.09	38.95	9.69	145.03	13.40	54.37	12.3%	24.6%	35.3%	20.9%	6.9%	9.0
愛知県	31,312	15.62	16.79	37.75	37.75	33.09	9.77	144.60	12.47	52.57	9.0%	20.5%	34.7%	25.3%	10.5%	-6.4
三重県	7,204	16.14	17.39	38.30	39.48	37.26	9.79	144.43	13.35	54.26	12.7%	24.8%	34.2%	20.4%	7.8%	9.3
滋賀県	6,446	15.85	17.52	36.27	37.38	34.26	9.76	143.55	12.87	52.62	9.0%	20.1%	35.7%	25.4%	10.0%	-6.3
京都府	9,039	15.60	17.39	38.05	37.00	35.65	9.62	141.78	13.15	53.41	10.8%	22.0%	34.6%	24.4%	8.2%	0.2
大阪府	33,349	15.91	17.55	37.79	36.37	34.03	9.73	142.42	12.64	52.78	8.6%	21.5%	35.6%	24.6%	9.8%	-4.2
兵庫県	21,433	15.68	17.47	36.80	37.10	35.46	9.75	144.37	12.75	53.02	9.6%	21.4%	35.0%	24.7%	9.3%	-2.8
奈良県	5,116	15.86	17.87	37.76	38.63	36.73	9.68	145.51	13.37	54.16	11.8%	25.4%	34.0%	21.2%	7.7%	8.2
和歌山県	3,602	16.29	18.24	38.01	39.50	38.06	9.77	143.27	13.74	54.61	14.5%	23.9%	33.6%	21.0%	7.0%	10.4
鳥取県	2,360	16.15	17.90	36.56	39.95	43.38	9.72	144.21	13.61	54.99	14.9%	24.9%	33.6%	20.2%	6.4%	13.1
島根県	2,466	16.04	17.60	37.05	39.11	39.69	9.69	145.98	13.88	54.75	13.8%	24.6%	33.5%	21.4%	6.7%	10.3
岡山県	7,490	15.55	17.98	36.66	39.44	36.89	9.63	145.76	13.19	54.15	13.7%	23.2%	33.0%	21.7%	8.4%	6.8
広島県	11,269	15.99	18.21	38.13	38.89	37.01	9.68	145.93	13.85	54.89	13.7%	26.3%	33.7%	19.7%	6.6%	13.6
山口県	4,954	15.33	17.00	35.71	37.83	40.17	9.80	142.30	12.95	52.94	9.6%	22.0%	34.0%	24.6%	9.9%	-2.9
徳島県	2,583	16.22	18.02	37.52	38.79	36.19	9.79	144.46	13.57	54.12	12.7%	24.6%	33.3%	20.3%	9.1%	7.8
香川県	3,724	15.44	17.93	36.99	39.20	37.57	9.67	143.04	13.68	54.03	12.8%	23.3%	33.7%	21.0%	9.1%	5.9
愛媛県	5,444	15.92	18.39	36.54	39.98	40.43	9.75	143.46	13.29	54.58	14.0%	24.3%	33.5%	20.9%	7.3%	10.1
高知県	2,410	16.11	18.42	38.81	39.02	39.31	9.78	143.55	13.79	54.83	15.1%	26.4%	30.0%	19.9%	8.5%	13.0
福岡県	21,923	16.10	17.71	38.27	38.57	37.37	9.75	143.36	13.33	54.11	11.9%	23.5%	35.5%	21.6%	7.6%	6.2
佐賀県	3,567	16.04	17.87	38.18	38.79	38.11	9.58	144.88	13.79	54.73	14.0%	24.9%	33.7%	20.5%	7.0%	11.4
長崎県	5,506	15.76	17.37	35.82	38.15	38.81	9.69	143.32	13.91	53.67	11.3%	23.1%	33.4%	23.8%	8.4%	2.2
熊本県	7,053	16.49	17.90	36.92	39.13	39.26	9.69	143.60	13.47	54.55	12.7%	25.4%	34.6%	20.3%	7.0%	10.8
大分県	4,405	16.57	19.26	40.38	41.43	41.27	9.68	147.97	14.63	57.34	21.1%	30.6%	30.4%	14.1%	3.8%	33.8
宮崎県	4,737	16.08	17.86	37.68	39.95	38.13	9.69	143.87	13.54	54.66	14.0%	23.6%	35.2%	20.3%	7.0%	10.2
鹿児島県	7,143	16.09	17.45	37.01	38.72	38.61	9.69	144.81	13.79	54.24	12.0%	25.5%	32.9%	21.9%	7.6%	8.1
沖縄県	7,041	16.45	17.25	37.51	39.32	33.11	9.96	143.88	13.74	53.40	10.9%	21.9%	34.5%	23.6%	9.1%	0.1

－ 公立学校道府県別（指定都市を除く）、公立学校指定都市別、地域の規模別 －

●女子

	児童数	種目別平均									体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B)－ (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
公立学校道府県別 (指定都市を除く)	北海道	11,639	16.90	17.93	38.14	39.95	36.00	9.94	145.16	13.90	54.48	14.9%	24.0%	31.7%	20.8%	8.6%	9.6
	宮城県	4,790	16.33	17.75	37.43	39.08	36.30	9.75	141.02	13.29	53.76	11.8%	23.1%	33.8%	22.5%	8.8%	3.7
	埼玉県	22,219	16.28	20.08	40.35	41.05	42.47	9.57	148.67	13.17	57.30	20.4%	30.9%	31.4%	13.7%	3.6%	34.0
	千葉県	20,200	16.13	18.39	38.21	38.47	37.90	9.63	144.71	12.85	54.65	14.4%	24.2%	33.4%	20.3%	7.7%	10.5
	神奈川県	11,889	16.57	18.12	39.40	36.65	33.15	9.70	142.70	12.75	53.63	10.5%	23.0%	35.2%	23.1%	8.2%	2.3
	新潟県	4,997	16.56	18.59	39.43	41.92	43.95	9.65	148.21	13.96	57.13	21.4%	29.0%	30.7%	14.5%	4.3%	31.6
	静岡県	8,602	16.02	17.39	36.76	39.06	39.12	9.70	146.05	13.41	54.47	12.9%	24.4%	34.6%	21.4%	6.8%	9.2
	愛知県	23,083	15.63	16.83	38.03	37.95	33.82	9.76	144.32	12.56	52.80	9.7%	20.8%	34.5%	24.9%	10.1%	－4.5
	京都府	4,438	15.42	17.75	36.15	36.85	36.97	9.64	141.72	13.39	53.34	10.7%	22.4%	33.3%	25.2%	8.4%	－0.5
	大阪府	21,174	15.92	17.47	37.81	36.33	34.13	9.70	142.89	12.60	52.90	8.6%	21.9%	35.8%	24.4%	9.4%	－3.4
	兵庫県	15,648	15.61	17.15	36.55	37.37	35.95	9.74	144.27	12.73	52.98	9.7%	21.4%	34.7%	24.6%	9.6%	－3.0
	岡山県	4,633	16.00	18.19	37.57	39.93	37.88	9.60	146.98	13.49	55.13	16.2%	25.0%	32.7%	19.2%	6.9%	15.1
	広島県	6,401	16.32	18.59	38.43	39.84	39.65	9.69	147.64	13.97	55.88	16.6%	28.6%	31.9%	17.3%	5.6%	22.3
	福岡県	11,780	16.23	17.97	38.31	38.73	37.71	9.77	142.32	13.32	54.23	11.7%	23.9%	36.3%	21.0%	7.0%	7.5
熊本県	4,092	16.53	18.05	37.46	39.54	40.81	9.68	143.35	13.72	55.05	13.8%	26.7%	33.9%	19.5%	6.1%	14.9	

公立学校指定都市別	札幌市	7,174	16.62	16.79	37.89	36.62	31.65	9.88	142.93	12.61	52.13	8.8%	19.2%	33.7%	26.2%	12.0%	－10.1
	仙台市	4,040	16.24	18.08	38.85	39.26	34.83	9.82	141.65	12.77	53.93	10.5%	24.0%	36.9%	21.1%	7.4%	5.9
	さいたま市	4,998	15.62	18.36	38.12	38.35	35.94	9.66	144.26	12.39	53.90	10.4%	24.2%	35.6%	22.3%	7.6%	4.7
	千葉市	3,631	16.12	18.12	39.10	38.99	36.50	9.63	147.04	13.12	54.88	14.6%	24.7%	34.1%	19.6%	7.1%	12.7
	横浜市	12,657	15.86	17.54	38.66	35.10	32.40	9.74	141.51	11.85	51.92	6.7%	19.5%	35.8%	27.3%	10.8%	－12.0
	川崎市	5,607	16.19	17.46	40.08	36.37	30.56	9.78	143.66	12.37	52.68	9.1%	19.7%	36.0%	25.6%	9.7%	－6.4
	相模原市	2,565	16.13	17.84	38.26	35.27	32.01	9.81	138.96	12.25	51.89	7.7%	17.4%	37.2%	25.8%	11.9%	－12.6
	新潟市	3,034	16.49	18.20	39.07	41.42	40.90	9.71	147.06	13.27	55.92	16.2%	28.0%	33.7%	17.1%	5.0%	22.1
	静岡市	2,516	15.66	17.35	37.68	38.99	38.65	9.66	143.63	13.09	53.95	10.6%	23.5%	38.1%	20.6%	7.2%	6.3
	浜松市	3,312	15.60	17.67	38.00	39.23	38.72	9.70	143.47	13.62	54.48	11.8%	26.2%	35.0%	19.8%	7.2%	10.9
	名古屋市	8,229	15.58	16.67	36.95	37.20	30.99	9.80	145.40	12.22	51.91	7.1%	19.5%	35.2%	26.4%	11.8%	－11.6
	京都市	4,601	15.77	17.14	39.89	37.15	34.41	9.59	141.83	12.92	53.47	10.8%	21.7%	35.5%	23.8%	8.1%	0.7
	大阪市	8,939	16.01	17.55	38.00	36.50	34.13	9.76	140.76	12.77	52.65	8.8%	21.4%	34.8%	24.7%	10.3%	－4.8
	堺市	3,236	15.62	18.11	37.07	36.24	33.08	9.84	144.06	12.54	52.42	7.9%	19.5%	36.8%	25.2%	10.5%	－8.2
	神戸市	5,785	15.88	18.22	37.47	36.37	34.33	9.78	144.66	12.80	53.10	9.4%	21.5%	35.6%	24.9%	8.5%	－2.6
	岡山市	2,857	14.80	17.64	35.17	38.64	35.26	9.68	143.78	12.68	52.47	9.4%	20.1%	33.4%	26.0%	11.0%	－7.5
	広島市	4,868	15.55	17.68	37.73	37.65	33.42	9.67	143.69	13.69	53.49	9.5%	23.1%	36.1%	23.2%	8.1%	1.4
	北九州市	3,630	16.24	17.46	38.12	37.90	38.13	9.69	144.81	13.31	54.12	12.9%	22.7%	34.6%	21.6%	8.3%	5.8
	福岡市	6,513	15.78	17.34	38.27	38.67	35.86	9.77	144.42	13.34	53.78	11.6%	22.9%	34.0%	23.1%	8.4%	3.1
熊本市	2,961	16.45	17.69	36.18	38.56	37.14	9.69	143.95	13.13	53.86	11.1%	23.8%	35.4%	21.5%	8.2%	5.2	

地域の規模別	大都市	132,562	15.98	17.71	38.38	37.77	34.64	9.71	143.79	12.64	53.46	10.5%	22.4%	35.1%	23.2%	8.7%	1.1
	中核市	91,489	15.99	17.96	37.93	38.63	36.95	9.71	144.78	13.06	54.22	12.7%	23.9%	34.1%	21.6%	7.8%	7.3
	その他の都市	216,188	16.14	18.08	38.24	38.97	37.85	9.69	144.76	13.34	54.65	14.1%	24.7%	33.6%	20.3%	7.3%	11.1
	町村	36,535	16.34	18.11	38.02	39.72	39.04	9.72	145.15	13.81	55.09	14.8%	26.2%	33.1%	19.1%	6.8%	15.2
	へき地	7,340	16.95	18.44	37.50	41.28	41.54	9.72	148.90	15.48	56.74	20.1%	29.4%	29.9%	14.9%	5.6%	28.9



## → 2 体格と肥満度の状況

### － 国公立別・公立学校都道府県別（指定都市を含む）－

	男子						女子					
	児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身
全国集計	501,742	139.53	35.51	14.5%	82.9%	2.6%	484,114	141.30	35.37	9.8%	87.6%	2.6%
国公立別												
公立	496,037	139.52	35.51	14.6%	82.9%	2.6%	477,508	141.30	35.37	9.8%	87.6%	2.6%
国立	2,938	140.32	35.47	11.1%	85.7%	3.3%	2,957	141.91	34.93	7.1%	89.4%	3.5%
私立	2,767	140.29	36.01	14.9%	82.5%	2.6%	3,649	141.61	34.99	8.3%	87.8%	3.9%

公立学校都道府県別 (指定都市を含む)	男子						女子					
	児童数	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身	児童数	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身
北海道	19,272	140.02	37.02	20.1%	77.6%	2.3%	18,813	141.79	36.21	12.6%	84.6%	2.8%
青森県	4,442	140.41	37.21	19.4%	78.0%	2.6%	4,368	142.67	37.26	13.5%	84.5%	2.0%
岩手県	4,408	140.22	36.81	18.0%	79.7%	2.2%	4,333	141.97	36.67	12.6%	85.5%	1.9%
宮城県	8,886	139.98	36.74	19.0%	78.9%	2.1%	8,830	141.84	36.44	12.9%	84.7%	2.4%
秋田県	3,050	141.11	37.68	18.4%	79.6%	2.0%	3,000	142.69	37.07	12.4%	85.5%	2.1%
山形県	3,835	140.40	36.85	18.0%	79.9%	2.1%	3,821	142.31	36.62	11.6%	86.2%	2.2%
福島県	6,740	139.51	36.54	19.8%	78.3%	1.8%	6,559	141.50	36.23	12.6%	85.4%	2.1%
茨城県	11,491	139.55	36.45	18.9%	78.8%	2.2%	10,802	141.52	36.23	12.6%	85.1%	2.3%
栃木県	7,648	139.45	36.26	18.4%	79.8%	1.8%	7,188	141.18	35.81	11.9%	86.2%	2.0%
群馬県	7,601	139.63	36.00	16.6%	80.9%	2.5%	7,355	141.20	35.78	11.9%	85.8%	2.3%
埼玉県	28,094	139.80	35.55	13.9%	83.3%	2.9%	27,217	141.46	35.39	9.4%	87.7%	2.9%
千葉県	24,890	139.96	35.74	14.3%	82.8%	2.9%	23,831	141.60	35.48	9.3%	87.9%	2.8%
東京都	47,299	139.98	35.46	12.6%	84.7%	2.7%	44,541	141.63	35.20	8.0%	89.0%	3.0%
神奈川県	33,989	139.74	35.24	12.7%	84.3%	3.0%	32,718	141.45	35.12	8.7%	88.1%	3.2%
新潟県	8,544	140.19	35.98	15.1%	81.7%	3.2%	8,031	142.01	35.70	9.7%	87.1%	3.3%
富山県	3,984	140.17	36.05	14.8%	82.4%	2.7%	3,746	141.76	35.58	8.9%	88.5%	2.7%
石川県	4,702	139.81	35.67	14.3%	83.8%	2.0%	4,481	141.52	35.32	8.9%	88.7%	2.4%
福井県	3,321	139.88	35.77	14.1%	83.8%	2.1%	3,138	141.54	35.59	9.1%	89.0%	1.9%
山梨県	2,913	139.32	35.84	17.5%	80.2%	2.4%	2,826	140.91	35.42	11.3%	86.4%	2.4%
長野県	8,024	139.36	35.26	14.3%	82.8%	2.9%	7,700	141.00	34.97	9.2%	88.0%	2.8%
岐阜県	8,464	139.24	35.20	13.8%	83.8%	2.4%	8,204	141.00	35.05	9.1%	88.4%	2.5%
静岡県	14,737	139.04	34.96	13.4%	84.1%	2.5%	14,430	140.83	34.87	9.0%	88.3%	2.7%
愛知県	32,660	139.20	34.91	13.2%	84.0%	2.9%	31,312	140.88	34.73	8.7%	88.4%	2.8%
三重県	7,515	139.33	35.17	13.4%	83.9%	2.7%	7,204	140.91	34.97	9.4%	87.7%	2.9%
滋賀県	6,666	139.49	34.67	10.9%	86.1%	3.1%	6,446	141.21	34.75	7.5%	89.5%	3.0%
京都府	9,370	139.58	34.85	11.3%	85.9%	2.8%	9,039	141.37	35.07	8.2%	88.9%	2.9%
大阪府	34,477	139.38	35.19	13.6%	83.7%	2.7%	33,349	141.17	35.08	9.1%	88.1%	2.8%
兵庫県	22,346	139.38	34.85	11.8%	85.3%	2.9%	21,433	141.12	34.87	8.2%	88.9%	2.9%
奈良県	5,281	139.68	35.47	13.8%	84.1%	2.2%	5,116	141.19	35.16	8.8%	88.6%	2.6%
和歌山県	3,537	139.35	35.50	14.8%	83.1%	2.1%	3,602	140.88	35.14	9.5%	88.1%	2.4%
鳥取県	2,300	139.12	35.00	13.0%	84.9%	2.1%	2,360	141.06	35.14	8.6%	89.4%	2.0%
島根県	2,602	138.82	34.75	13.5%	84.5%	2.0%	2,466	140.79	35.22	9.9%	88.7%	1.5%
岡山県	8,051	139.08	35.04	14.3%	83.1%	2.7%	7,490	140.68	35.00	9.3%	88.4%	2.2%
広島県	11,686	138.80	35.00	14.5%	83.4%	2.1%	11,269	140.58	34.97	9.9%	87.9%	2.2%
山口県	5,003	138.57	34.72	13.5%	84.5%	2.0%	4,954	140.29	34.51	8.3%	89.9%	1.8%
徳島県	2,712	139.33	35.75	15.8%	81.7%	2.5%	2,583	141.29	35.93	12.6%	85.4%	2.1%
香川県	3,892	138.95	35.14	13.9%	84.0%	2.0%	3,724	140.57	34.99	9.9%	88.4%	1.7%
愛媛県	5,622	138.96	35.19	14.8%	83.1%	2.1%	5,444	140.62	35.10	10.8%	87.2%	2.1%
高知県	2,442	138.75	34.98	14.6%	83.3%	2.1%	2,410	140.77	35.48	11.5%	86.8%	1.7%
福岡県	22,779	139.29	35.45	15.1%	82.4%	2.5%	21,923	141.25	35.51	10.6%	87.1%	2.4%
佐賀県	3,786	139.15	35.16	14.0%	83.6%	2.4%	3,567	141.13	35.42	10.4%	87.6%	2.0%
長崎県	5,662	138.84	34.97	13.9%	84.2%	1.9%	5,506	140.93	35.46	10.4%	87.9%	1.6%
熊本県	7,609	139.18	35.52	15.6%	82.7%	1.7%	7,053	141.31	35.91	11.7%	86.3%	2.0%
大分県	4,606	138.95	35.55	16.5%	81.7%	1.8%	4,405	140.94	35.68	12.5%	85.5%	2.0%
宮崎県	4,882	139.11	36.05	18.5%	79.6%	1.9%	4,737	141.10	36.13	13.3%	85.2%	1.5%
鹿児島県	7,288	138.68	35.03	15.2%	82.8%	2.1%	7,143	140.71	35.22	10.7%	87.2%	2.1%
沖縄県	6,929	138.62	35.71	18.5%	79.6%	1.8%	7,041	141.44	36.36	13.3%	84.9%	1.8%

－ 公立学校道府県別（指定都市を除く）、公立学校指定都市別、地域の規模別 －

	男 子						女 子						
	児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			児童数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥 満	普 通	瘦 身		身長 (cm)	体 重 (kg)	肥 満	普 通	瘦 身	
公立学校道府県別 (指定都市を除く)	北海道	12,026	140.07	37.45	22.2%	75.6%	2.2%	11,639	141.78	36.54	13.8%	83.8%	2.4%
	宮城県	4,807	139.93	37.26	21.4%	76.8%	1.8%	4,790	141.88	36.86	15.4%	82.3%	2.4%
	埼玉県	22,738	139.76	35.63	14.4%	82.8%	2.9%	22,219	141.45	35.48	9.9%	87.1%	3.0%
	千葉県	21,218	139.92	35.75	14.5%	82.7%	2.8%	20,200	141.54	35.46	9.4%	87.7%	2.8%
	神奈川県	12,257	139.68	35.34	13.5%	83.5%	3.0%	11,889	141.48	35.25	9.1%	87.8%	3.0%
	新潟県	5,322	140.05	36.05	16.0%	81.2%	2.8%	4,997	141.90	35.79	10.6%	86.4%	3.0%
	静岡県	8,820	138.98	35.07	13.9%	83.7%	2.4%	8,602	140.82	35.04	9.6%	88.0%	2.4%
	愛知県	24,079	139.06	34.78	13.0%	84.1%	2.9%	23,083	140.77	34.69	8.9%	88.5%	2.6%
	京都府	4,536	139.48	34.78	11.4%	86.2%	2.4%	4,438	141.20	35.15	8.6%	88.7%	2.7%
	大阪府	21,587	139.32	35.02	12.9%	84.4%	2.8%	21,174	141.12	34.94	8.7%	88.6%	2.8%
	兵庫県	16,316	139.27	34.83	12.0%	85.4%	2.6%	15,648	141.04	34.89	8.3%	89.0%	2.7%
	岡山県	5,066	138.94	34.97	14.7%	82.8%	2.5%	4,633	140.72	35.12	9.5%	88.5%	2.0%
	広島県	6,712	138.74	35.24	15.7%	82.7%	1.7%	6,401	140.51	35.10	10.6%	87.5%	1.9%
	福岡県	12,386	139.15	35.53	16.4%	81.2%	2.5%	11,780	141.14	35.67	11.5%	86.4%	2.2%
熊本県	4,394	139.01	35.63	17.0%	81.5%	1.5%	4,092	141.19	36.19	13.0%	85.3%	1.7%	
公立学校指定都市別	札幌市	7,246	139.94	36.31	16.7%	80.9%	2.5%	7,174	141.81	35.67	10.5%	86.0%	3.5%
	仙台市	4,079	140.04	36.13	16.1%	81.5%	2.5%	4,040	141.81	35.93	10.0%	87.6%	2.4%
	さいたま市	5,356	139.96	35.22	11.7%	85.4%	2.9%	4,998	141.51	34.98	7.3%	90.0%	2.7%
	千葉市	3,672	140.18	35.68	12.9%	83.6%	3.5%	3,631	141.93	35.59	8.8%	88.6%	2.6%
	横浜市	13,066	139.82	35.13	11.9%	84.9%	3.2%	12,657	141.51	35.09	8.3%	88.3%	3.4%
	川崎市	5,935	139.76	35.28	12.4%	84.8%	2.8%	5,607	141.43	34.88	7.8%	88.9%	3.4%
	相模原市	2,731	139.52	35.19	13.0%	84.1%	2.9%	2,565	141.10	35.19	10.3%	86.6%	3.1%
	新潟市	3,222	140.43	35.86	13.8%	82.4%	3.9%	3,034	142.18	35.55	8.2%	88.1%	3.7%
	静岡市	2,596	139.35	34.74	11.4%	86.2%	2.4%	2,516	141.02	34.74	8.5%	88.6%	2.9%
	浜松市	3,321	138.97	34.84	13.5%	83.6%	2.8%	3,312	140.69	34.53	8.1%	88.8%	3.1%
	名古屋市	8,581	139.59	35.25	13.6%	83.4%	3.0%	8,229	141.18	34.82	8.3%	88.4%	3.4%
	京都市	4,834	139.66	34.92	11.2%	85.6%	3.3%	4,601	141.54	34.99	7.8%	89.1%	3.1%
	大阪市	9,539	139.53	35.67	15.4%	82.0%	2.5%	8,939	141.34	35.45	10.0%	87.2%	2.8%
	堺市	3,351	139.27	34.92	13.1%	83.9%	2.9%	3,236	141.06	35.01	9.5%	87.7%	2.8%
	神戸市	6,030	139.67	34.92	11.4%	85.0%	3.6%	5,785	141.34	34.82	8.0%	88.7%	3.4%
	岡山市	2,985	139.31	35.15	13.6%	83.4%	3.0%	2,857	140.62	34.80	9.1%	88.3%	2.6%
	広島市	4,974	138.87	34.68	12.8%	84.5%	2.7%	4,868	140.67	34.79	8.9%	88.5%	2.6%
北九州市	3,866	139.34	35.56	15.4%	82.3%	2.4%	3,630	141.50	35.84	11.0%	86.8%	2.2%	
福岡市	6,527	139.53	35.21	12.5%	84.8%	2.7%	6,513	141.32	35.03	8.7%	88.5%	2.8%	
熊本市	3,215	139.42	35.37	13.7%	84.3%	2.0%	2,961	141.48	35.52	10.0%	87.6%	2.4%	
地域の規模別	大都市	138,079	139.77	35.41	13.2%	83.9%	2.9%	132,562	141.48	35.18	8.6%	88.3%	3.1%
	中核市	94,267	139.44	35.36	14.1%	83.3%	2.6%	91,489	141.23	35.29	9.6%	87.8%	2.6%
	その他の都市	223,964	139.44	35.53	15.0%	82.6%	2.4%	216,188	141.22	35.41	10.2%	87.4%	2.5%
	町村	37,716	139.40	35.84	16.6%	81.2%	2.2%	36,535	141.26	35.77	11.3%	86.7%	2.1%
	へき地	7,716	139.70	36.92	20.8%	77.7%	1.5%	7,340	141.57	36.60	14.0%	84.2%	1.7%

### → 3 運動やスポーツに対する意識と運動時間の状況

#### － 国公立別・公立学校都道府県別（指定都市を含む）－

	男子								女子							
	運動やスポーツが好き (集計対象:489,897人)				1週間の総運動時間 (集計対象:489,942人)				運動やスポーツが好き (集計対象:474,114人)				1週間の総運動時間 (集計対象:474,757人)			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 420分未満	420分以上	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 420分未満	420分以上
全国集計	69.8%	22.6%	5.2%	2.4%	4.3%	4.5%	41.0%	50.1%	55.0%	31.0%	9.7%	4.3%	5.8%	8.8%	56.3%	29.2%
国公立別																
公立	69.8%	22.6%	5.2%	2.4%	4.3%	4.5%	40.9%	50.3%	54.9%	31.0%	9.7%	4.3%	5.8%	8.8%	56.1%	29.3%
国立	75.5%	19.2%	3.8%	1.6%	2.9%	3.4%	48.4%	45.3%	60.3%	27.9%	8.3%	3.4%	4.0%	6.9%	65.3%	23.8%
私立	71.6%	21.5%	4.0%	2.9%	4.1%	5.2%	57.6%	33.1%	62.8%	26.6%	7.3%	3.3%	4.5%	6.9%	66.5%	22.1%

公立学校都道府県別 (指定都市を含む)	男子								女子							
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 420分未満	420分以上	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 420分未満	420分以上
北海道	72.7%	20.7%	4.5%	2.2%	3.9%	4.6%	36.2%	55.3%	57.9%	29.4%	8.5%	4.1%	5.0%	7.9%	49.8%	37.3%
青森県	71.1%	22.4%	4.3%	2.2%	3.6%	4.0%	37.8%	54.7%	57.9%	29.6%	9.1%	3.5%	4.3%	8.3%	48.8%	38.6%
岩手県	72.9%	21.7%	3.9%	1.5%	2.3%	2.6%	38.0%	57.1%	55.9%	31.7%	9.1%	3.2%	2.5%	5.5%	56.0%	36.0%
宮城県	69.2%	23.6%	4.9%	2.3%	4.6%	5.2%	46.8%	43.4%	51.8%	33.0%	10.4%	4.8%	6.5%	10.5%	60.7%	22.3%
秋田県	74.8%	19.3%	3.9%	2.0%	3.7%	4.0%	32.8%	59.5%	60.4%	29.4%	7.5%	2.7%	6.0%	7.8%	49.2%	37.0%
山形県	68.5%	24.6%	4.9%	2.1%	4.1%	4.4%	40.9%	50.6%	53.2%	34.2%	9.3%	3.2%	5.4%	8.2%	54.9%	31.6%
福島県	67.1%	25.4%	5.3%	2.2%	4.3%	5.4%	48.9%	41.4%	52.2%	32.9%	10.7%	4.2%	5.7%	10.2%	61.4%	22.8%
茨城県	68.8%	23.5%	5.2%	2.4%	5.4%	4.7%	46.0%	43.8%	57.7%	29.8%	8.8%	3.7%	5.7%	8.2%	59.0%	27.0%
栃木県	67.5%	24.5%	5.6%	2.4%	4.6%	4.6%	45.3%	45.4%	54.4%	31.5%	10.0%	4.1%	5.3%	8.3%	59.4%	27.1%
群馬県	69.6%	23.3%	5.1%	2.0%	4.2%	4.5%	42.4%	48.9%	54.9%	31.8%	9.8%	3.5%	5.4%	9.9%	58.5%	26.2%
埼玉県	68.2%	23.3%	5.8%	2.7%	4.1%	4.9%	42.7%	48.3%	53.2%	31.1%	10.6%	5.1%	5.6%	9.7%	59.2%	25.5%
千葉県	67.3%	24.4%	5.9%	2.4%	4.7%	4.7%	41.5%	49.1%	54.2%	31.3%	10.3%	4.2%	6.1%	8.7%	56.9%	28.3%
東京都	72.8%	20.1%	4.7%	2.4%	3.7%	3.8%	42.9%	49.6%	59.7%	28.0%	8.3%	3.9%	5.0%	7.4%	59.2%	28.5%
神奈川県	69.5%	22.9%	5.2%	2.3%	4.0%	4.0%	39.5%	52.5%	54.6%	31.5%	9.8%	4.1%	5.5%	8.3%	56.3%	29.9%
新潟県	69.6%	23.3%	5.0%	2.1%	4.7%	4.9%	43.9%	46.5%	53.9%	32.9%	9.8%	3.3%	6.3%	8.4%	59.1%	26.2%
富山県	67.4%	24.6%	5.9%	2.2%	3.5%	3.7%	43.2%	49.6%	54.1%	32.4%	10.1%	3.4%	4.3%	7.3%	58.6%	29.9%
石川県	69.0%	23.7%	5.1%	2.2%	3.7%	4.7%	39.3%	52.3%	55.1%	32.4%	9.1%	3.4%	5.2%	8.2%	54.6%	32.0%
福井県	67.8%	25.7%	4.5%	2.0%	4.0%	4.1%	39.5%	52.3%	52.2%	35.0%	8.9%	3.9%	4.2%	9.1%	52.6%	34.1%
山梨県	73.5%	21.1%	3.6%	1.8%	2.4%	3.6%	39.9%	54.1%	59.7%	30.4%	7.0%	2.9%	3.7%	5.1%	57.1%	34.0%
長野県	71.7%	22.0%	4.5%	1.8%	3.8%	5.1%	44.1%	47.0%	56.8%	31.6%	8.5%	3.1%	6.0%	10.7%	58.6%	24.7%
岐阜県	70.5%	21.5%	5.4%	2.6%	4.5%	5.1%	42.3%	48.2%	55.9%	31.1%	9.2%	3.8%	4.9%	9.1%	59.4%	26.6%
静岡県	68.9%	23.5%	5.3%	2.3%	4.1%	4.9%	44.1%	46.9%	53.3%	32.0%	10.4%	4.3%	5.2%	9.7%	59.8%	25.4%
愛知県	67.9%	23.8%	5.6%	2.7%	4.7%	4.7%	41.7%	48.8%	53.0%	32.1%	10.2%	4.7%	6.5%	9.4%	56.6%	27.5%
三重県	71.1%	21.4%	5.0%	2.5%	4.8%	4.8%	40.4%	50.0%	56.8%	29.6%	8.9%	4.7%	6.3%	9.4%	55.8%	28.5%
滋賀県	69.1%	23.0%	5.5%	2.4%	4.4%	5.7%	42.0%	47.9%	51.8%	33.2%	10.3%	4.6%	6.1%	10.9%	57.0%	26.0%
京都府	68.7%	22.7%	6.0%	2.6%	4.8%	4.9%	40.7%	49.6%	52.0%	32.0%	11.2%	4.8%	6.1%	9.6%	56.7%	27.5%
大阪府	68.8%	22.3%	5.7%	3.1%	5.7%	5.0%	38.3%	51.0%	53.1%	30.4%	10.7%	5.8%	7.6%	9.4%	52.8%	30.2%
兵庫県	70.6%	21.4%	5.6%	2.3%	4.2%	4.1%	37.8%	53.9%	55.5%	30.6%	9.6%	4.2%	5.6%	8.5%	54.1%	31.8%
奈良県	70.0%	21.9%	5.8%	2.3%	4.4%	4.4%	40.2%	51.0%	54.3%	31.5%	9.7%	4.5%	7.2%	9.3%	55.4%	28.1%
和歌山県	69.1%	23.8%	4.9%	2.2%	3.9%	4.9%	39.7%	51.5%	56.3%	30.3%	8.8%	4.6%	6.0%	8.9%	55.7%	29.4%
鳥取県	69.2%	22.3%	6.1%	2.4%	6.0%	4.1%	38.3%	51.5%	53.5%	30.9%	11.1%	4.4%	8.4%	6.6%	50.8%	34.2%
島根県	70.8%	22.2%	4.9%	2.0%	3.9%	3.9%	36.6%	55.6%	55.1%	31.2%	10.2%	3.6%	6.2%	7.8%	52.3%	33.8%
岡山県	69.2%	22.7%	5.2%	2.9%	5.0%	4.5%	41.4%	49.0%	53.1%	31.2%	10.8%	4.9%	6.6%	8.9%	56.9%	27.6%
広島県	70.6%	22.5%	4.7%	2.2%	4.1%	4.9%	40.1%	50.8%	56.4%	30.5%	9.4%	3.8%	5.5%	8.9%	54.4%	31.1%
山口県	68.5%	24.4%	5.1%	1.9%	3.4%	4.3%	38.3%	54.1%	55.0%	30.5%	10.0%	4.5%	5.2%	8.1%	53.5%	33.1%
徳島県	73.4%	20.5%	4.5%	1.7%	4.7%	4.4%	39.2%	51.7%	56.5%	30.6%	9.2%	3.7%	4.4%	8.4%	58.9%	28.2%
香川県	69.9%	22.7%	5.0%	2.5%	4.5%	4.1%	43.1%	48.3%	55.3%	30.5%	9.9%	4.3%	4.6%	8.9%	59.2%	27.3%
愛媛県	66.8%	24.1%	6.4%	2.7%	4.7%	5.1%	40.9%	49.3%	53.0%	31.2%	10.9%	4.9%	5.8%	10.7%	53.0%	30.5%
高知県	70.4%	21.7%	5.4%	2.5%	4.1%	3.8%	39.4%	52.6%	55.4%	30.5%	9.8%	4.3%	5.0%	8.0%	54.7%	32.3%
福岡県	71.6%	21.3%	4.9%	2.2%	4.3%	4.2%	39.7%	51.7%	55.6%	30.7%	9.8%	3.9%	6.1%	8.9%	55.7%	29.3%
佐賀県	70.2%	22.6%	4.9%	2.3%	4.0%	3.7%	37.8%	54.5%	51.9%	32.7%	10.6%	4.8%	6.2%	8.5%	53.1%	32.1%
長崎県	69.2%	23.4%	5.2%	2.2%	3.7%	3.8%	35.7%	56.9%	53.1%	32.6%	10.4%	3.9%	5.2%	8.0%	50.4%	36.4%
熊本県	68.8%	23.7%	5.4%	2.2%	3.7%	4.4%	40.4%	51.4%	53.1%	32.7%	10.1%	4.1%	5.1%	7.9%	55.7%	31.2%
大分県	72.5%	20.3%	5.1%	2.1%	3.3%	3.2%	37.5%	56.0%	54.2%	31.6%	9.8%	4.4%	5.2%	7.7%	52.4%	34.7%
宮崎県	68.8%	23.5%	5.0%	2.6%	5.0%	4.6%	39.2%	51.2%	53.3%	33.8%	9.2%	3.6%	5.0%	9.1%	55.3%	30.6%
鹿児島県	69.8%	23.3%	4.9%	2.0%	3.8%	4.8%	41.1%	50.3%	54.9%	31.9%	9.3%	3.9%	5.2%	9.6%	54.6%	30.5%
沖縄県	67.1%	24.7%	5.5%	2.6%	6.5%	6.3%	34.7%	52.6%	52.4%	32.8%	10.3%	4.5%	9.5%	11.3%	47.5%	31.8%

－ 公立学校道府県別（指定都市を除く）、公立学校指定都市別、地域の規模別 －

		男 子								女 子							
		運動やスポーツが好き (集計対象:489,897人)				1週間の総運動時間 (集計対象:489,942人)				運動やスポーツが好き (集計対象:474,114人)				1週間の総運動時間 (集計対象:474,757人)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 420分未満	420分 以上	好き	やや好き	ややきらい	きらい	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 420分未満	420分 以上
公立学校道府県別 (指定都市を除く)	北海道	72.2%	21.2%	4.4%	2.2%	4.4%	5.2%	35.4%	54.9%	58.7%	29.0%	8.2%	4.1%	5.3%	8.5%	48.2%	38.0%
	宮城県	67.4%	25.1%	5.3%	2.2%	5.3%	6.1%	46.6%	42.0%	51.0%	33.3%	10.5%	5.1%	6.6%	10.7%	60.7%	21.9%
	埼玉県	68.1%	23.4%	5.8%	2.7%	4.3%	5.1%	42.4%	48.1%	53.1%	31.2%	10.5%	5.2%	5.8%	9.8%	58.8%	25.6%
	千葉県	66.9%	24.7%	5.9%	2.5%	4.9%	4.8%	41.3%	49.0%	53.8%	31.6%	10.5%	4.2%	6.3%	8.8%	56.8%	28.1%
	神奈川県	69.9%	22.5%	5.2%	2.4%	3.8%	4.3%	37.3%	54.7%	55.2%	31.6%	9.2%	4.0%	5.6%	8.2%	55.2%	30.9%
	新潟県	69.8%	23.0%	5.1%	2.1%	4.6%	5.0%	44.1%	46.3%	53.5%	33.9%	9.4%	3.2%	6.3%	8.5%	58.8%	26.4%
	静岡県	68.7%	23.9%	5.3%	2.1%	4.5%	5.3%	44.5%	45.7%	53.6%	32.1%	10.2%	4.1%	5.6%	10.8%	58.1%	25.5%
	愛知県	68.0%	23.7%	5.6%	2.7%	4.9%	4.7%	41.2%	49.2%	53.0%	32.0%	10.1%	4.9%	6.5%	9.6%	56.1%	27.8%
	京都府	67.9%	22.8%	6.3%	3.0%	5.4%	5.1%	37.9%	51.7%	51.4%	31.4%	12.1%	5.1%	6.5%	10.3%	54.3%	28.9%
	大阪府	68.5%	22.5%	5.7%	3.2%	5.3%	4.9%	38.8%	51.0%	53.2%	30.2%	10.8%	5.8%	7.1%	9.4%	53.4%	30.1%
	兵庫県	70.1%	22.0%	5.7%	2.3%	4.0%	4.0%	38.1%	53.9%	54.6%	31.4%	9.8%	4.3%	5.4%	8.8%	54.4%	31.4%
	岡山県	70.4%	22.0%	4.7%	2.9%	4.6%	4.1%	41.4%	49.8%	54.3%	31.4%	9.8%	4.5%	6.1%	8.2%	56.4%	29.3%
	広島県	70.3%	23.0%	4.5%	2.2%	4.2%	5.6%	41.1%	49.2%	56.8%	30.5%	9.0%	3.8%	5.9%	9.7%	54.5%	30.0%
	福岡県	71.4%	21.5%	4.8%	2.3%	4.1%	4.2%	39.4%	52.2%	55.5%	31.4%	9.6%	3.6%	6.1%	9.1%	55.9%	28.9%
熊本県	69.0%	23.3%	5.5%	2.3%	3.6%	4.5%	38.7%	53.1%	51.2%	34.2%	10.4%	4.3%	4.8%	8.0%	54.5%	32.6%	
公立学校指定都市別	札幌市	73.4%	20.0%	4.5%	2.2%	3.1%	3.6%	37.4%	55.8%	56.6%	30.1%	9.1%	4.2%	4.5%	6.8%	52.5%	36.1%
	仙台市	71.4%	21.7%	4.5%	2.4%	3.8%	4.2%	46.9%	45.1%	52.7%	32.6%	10.3%	4.4%	6.4%	10.2%	60.7%	22.7%
	さいたま市	68.7%	22.9%	5.7%	2.8%	3.4%	4.0%	43.6%	49.0%	53.7%	30.8%	11.2%	4.3%	4.9%	9.2%	60.8%	25.1%
	千葉市	69.6%	22.2%	6.1%	2.2%	3.7%	3.9%	42.5%	50.0%	57.0%	29.5%	9.5%	4.0%	5.2%	7.7%	57.4%	29.6%
	横浜市	69.9%	23.0%	4.9%	2.3%	3.7%	3.7%	40.9%	51.7%	54.7%	31.2%	10.0%	4.2%	5.4%	7.9%	56.7%	30.0%
	川崎市	68.0%	23.7%	5.9%	2.4%	4.8%	4.2%	41.0%	50.0%	52.6%	32.5%	10.9%	4.0%	5.8%	8.3%	57.5%	28.4%
	相模原市	69.7%	22.8%	5.3%	2.2%	4.4%	4.1%	39.5%	52.0%	55.7%	31.0%	9.4%	3.9%	5.3%	10.3%	57.0%	27.4%
	新潟市	69.3%	23.7%	4.9%	2.1%	4.7%	4.8%	43.5%	46.9%	54.6%	31.4%	10.5%	3.4%	6.4%	8.3%	59.5%	25.8%
	静岡市	69.3%	22.1%	6.0%	2.6%	3.5%	4.6%	42.2%	49.6%	51.5%	32.4%	11.3%	4.8%	4.8%	8.4%	63.3%	23.5%
	浜松市	69.2%	23.3%	5.0%	2.4%	3.1%	4.3%	44.4%	48.2%	53.9%	31.3%	10.1%	4.7%	4.2%	7.8%	61.5%	26.5%
	名古屋市	67.4%	24.2%	5.7%	2.7%	4.3%	4.6%	43.2%	47.9%	53.0%	32.2%	10.5%	4.3%	6.3%	8.8%	57.9%	27.0%
	京都市	69.5%	22.6%	5.6%	2.3%	4.2%	4.6%	43.4%	47.7%	52.7%	32.5%	10.3%	4.5%	5.8%	9.0%	59.1%	26.2%
	大阪市	69.9%	21.6%	5.6%	2.9%	6.5%	5.1%	36.2%	52.3%	52.8%	30.6%	10.7%	5.9%	8.7%	8.8%	50.5%	31.9%
	堺市	67.8%	23.3%	5.9%	3.0%	6.4%	5.7%	41.3%	46.6%	53.1%	30.9%	10.5%	5.6%	8.1%	10.8%	55.1%	26.0%
	神戸市	72.2%	20.0%	5.6%	2.3%	4.8%	4.3%	37.0%	53.8%	58.1%	28.6%	9.3%	4.0%	6.1%	7.9%	53.1%	32.9%
	岡山市	67.2%	23.9%	6.0%	3.0%	5.7%	5.1%	41.5%	47.7%	51.2%	30.8%	12.4%	5.6%	7.4%	10.1%	57.8%	24.8%
	広島市	71.1%	21.8%	4.9%	2.2%	4.0%	4.0%	38.9%	53.1%	55.8%	30.6%	9.9%	3.7%	4.9%	8.0%	54.4%	32.7%
北九州市	73.0%	20.3%	4.6%	2.1%	4.4%	4.2%	39.6%	51.9%	58.3%	30.0%	8.3%	3.4%	6.2%	8.8%	53.8%	31.1%	
福岡市	71.2%	21.5%	5.1%	2.2%	4.7%	4.4%	40.2%	50.8%	54.4%	30.0%	10.9%	4.7%	5.9%	8.7%	56.3%	29.0%	
熊本市	68.5%	24.2%	5.2%	2.1%	3.9%	4.3%	42.8%	49.0%	55.8%	30.8%	9.6%	3.8%	5.6%	7.8%	57.3%	29.3%	
地域の規模別	大都市	70.7%	21.8%	5.1%	2.4%	4.3%	4.2%	41.7%	49.8%	55.8%	30.1%	9.8%	4.3%	5.7%	8.2%	57.2%	28.8%
	中核市	69.3%	22.9%	5.4%	2.5%	4.5%	4.7%	41.1%	49.7%	54.2%	31.4%	10.0%	4.4%	5.9%	9.1%	56.2%	28.8%
	その他の都市	69.5%	22.9%	5.3%	2.4%	4.3%	4.7%	40.7%	50.3%	54.8%	31.3%	9.7%	4.2%	5.8%	9.0%	56.1%	29.1%
	町村	69.6%	23.2%	5.0%	2.3%	4.2%	4.5%	40.7%	50.5%	55.1%	31.3%	9.4%	4.2%	5.6%	8.8%	55.2%	30.4%
	へき地	72.3%	21.5%	4.4%	1.8%	3.8%	4.3%	38.4%	53.6%	58.1%	30.6%	7.7%	3.6%	4.9%	7.9%	51.2%	36.1%

## Ⅱ 中学校生徒の調査結果

## → 1 実技の状況 平均値一覧

## - 国公立別・公立学校都道府県別（指定都市を含む） -

## ● 男子

	生徒数	種目別平均									体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)		A	B	C	D	E	
全国集計	466,965	28.95	25.64	43.76	51.02	410.92	77.69	8.06	196.82	20.20	40.90	7.7%	23.2%	35.1%	24.5%	9.5%	-3.1
国公立別	公立	440,737	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	196.89	20.28	41.04	7.9%	23.5%	35.2%	24.2%	9.3%	-2.0
	国立	4,212	29.25	25.42	44.68	51.84	407.77	77.30	200.73	19.64	41.41	7.6%	24.6%	36.5%	23.9%	7.3%	1.0
	私立	22,016	28.12	23.53	41.35	50.25	431.97	69.02	194.72	18.81	37.70	4.1%	15.8%	33.5%	32.6%	14.1%	-26.9

都道府県	生徒数	種目別平均									体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)		A	B	C	D	E	
北海道	18,063	29.29	24.96	42.39	48.89	428.90	72.18	8.25	192.53	19.69	38.97	5.1%	19.7%	34.4%	27.8%	13.1%	-16.0
青森県	4,550	29.89	26.01	44.94	51.14	423.24	77.30	8.06	197.10	19.72	41.44	8.7%	24.5%	34.8%	22.7%	9.3%	1.2
岩手県	4,666	30.44	26.62	46.03	51.76	398.73	80.52	8.06	200.83	21.60	43.46	13.1%	27.6%	32.9%	19.3%	7.1%	14.3
宮城県	8,817	29.50	26.05	44.93	51.04	414.32	75.62	8.07	195.26	19.78	41.13	8.9%	23.6%	33.1%	24.8%	9.6%	-2.0
秋田県	3,249	31.07	26.84	45.96	51.72	412.55	78.72	8.00	200.66	21.38	43.40	13.1%	28.2%	32.5%	18.0%	8.2%	15.1
山形県	3,662	29.55	25.30	44.14	50.15	400.59	78.09	8.06	196.27	20.56	41.05	7.3%	24.0%	35.4%	24.8%	8.5%	-2.0
福島県	6,994	29.55	25.34	43.32	51.72	408.84	78.80	8.07	199.55	20.29	41.07	7.7%	24.4%	34.8%	23.5%	9.6%	-1.0
茨城県	11,176	29.74	26.60	46.02	51.06	398.08	79.83	7.96	198.66	20.50	43.29	13.6%	28.0%	31.4%	18.9%	8.1%	14.6
栃木県	7,468	29.18	25.48	42.95	51.91	378.16	77.81	8.11	195.11	19.44	40.69	6.5%	23.9%	35.8%	24.1%	9.7%	-3.4
群馬県	7,804	29.10	25.88	44.21	51.42	409.86	78.43	8.06	197.42	19.67	41.04	8.0%	23.5%	35.2%	24.2%	9.1%	-1.8
埼玉県	26,128	29.28	27.69	47.01	51.41	395.84	81.21	7.94	199.77	20.84	42.84	10.6%	27.0%	34.8%	20.9%	6.7%	9.9
千葉県	20,647	28.91	25.81	45.68	50.71	392.96	78.92	7.96	196.45	19.69	41.64	10.3%	23.7%	33.7%	23.1%	9.2%	1.8
東京都	36,039	28.88	25.58	42.65	50.75	414.60	76.27	8.06	195.60	20.13	40.08	5.5%	21.3%	37.2%	26.4%	9.6%	-9.2
神奈川県	27,237	28.74	25.40	43.04	49.85	411.03	77.25	8.04	195.03	20.10	40.09	6.3%	21.5%	35.4%	26.8%	10.1%	-9.1
新潟県	8,299	30.00	26.94	46.83	51.45	390.18	80.58	7.99	202.61	21.04	43.46	12.4%	28.1%	33.0%	19.8%	6.7%	14.1
富山県	3,931	28.73	25.19	44.24	51.01	398.80	80.56	8.10	199.09	20.67	41.19	7.3%	24.3%	35.3%	24.5%	8.6%	-1.5
石川県	4,364	29.71	26.22	45.97	51.78	409.20	81.75	8.03	201.28	21.23	43.08	11.8%	27.2%	33.4%	20.4%	7.1%	11.6
福井県	3,189	30.03	26.68	45.98	52.17	388.99	88.66	7.93	202.81	22.10	43.63	11.3%	29.9%	34.1%	18.4%	6.4%	16.4
山梨県	2,812	30.19	26.04	43.94	51.12	480.00	79.62	8.01	198.44	20.32	42.17	10.0%	26.3%	33.7%	21.3%	8.6%	6.4
長野県	7,252	29.78	25.51	44.79	49.53	413.26	75.95	7.97	200.44	21.09	41.66	9.6%	24.3%	34.3%	23.2%	8.7%	2.0
岐阜県	7,890	29.37	25.53	44.40	51.92	419.55	76.13	7.99	198.11	20.60	41.62	9.2%	24.2%	34.4%	23.7%	8.5%	1.2
静岡県	13,210	28.71	26.12	45.08	52.04	403.31	79.49	8.01	199.23	20.62	41.85	8.1%	25.7%	36.2%	22.9%	7.0%	3.8
愛知県	29,614	28.14	24.94	42.75	50.86	423.31	73.88	8.20	193.79	19.59	38.84	4.9%	19.0%	35.1%	28.6%	12.4%	-17.1
三重県	6,869	28.89	25.56	44.49	52.16	409.57	79.42	8.04	198.33	20.52	41.89	9.6%	24.6%	35.1%	22.2%	8.5%	3.6
滋賀県	6,101	28.46	25.96	43.85	51.73	404.42	78.80	8.07	198.98	19.88	41.39	8.2%	24.5%	35.0%	23.7%	8.5%	0.5
京都府	8,247	27.85	24.74	43.16	50.53	410.04	78.49	8.00	194.80	19.87	40.16	6.2%	21.8%	36.1%	26.1%	9.8%	-8.0
大阪府	29,261	28.19	25.80	42.33	50.92	425.07	77.17	8.12	193.30	19.63	40.00	5.3%	22.0%	36.4%	26.2%	10.1%	-9.0
兵庫県	17,857	28.10	25.11	41.21	50.54	405.58	78.92	8.06	194.56	19.85	39.48	4.5%	20.0%	37.5%	27.9%	10.0%	-13.4
奈良県	4,668	28.83	26.69	43.78	52.44	414.81	78.54	7.96	197.61	20.56	42.06	9.2%	27.3%	33.9%	20.5%	9.1%	7.0
和歌山県	3,280	28.89	25.97	44.49	51.76	418.90	77.30	8.14	193.09	20.64	41.23	7.9%	24.8%	35.3%	21.6%	10.3%	0.8
鳥取県	2,113	29.43	25.53	42.43	52.33	358.21	83.10	7.95	201.61	20.44	42.28	9.3%	25.3%	35.8%	22.3%	7.4%	4.9
島根県	2,523	28.75	25.35	42.72	51.31	399.45	81.36	7.95	199.85	20.52	41.43	7.7%	23.5%	38.1%	23.0%	7.8%	0.3
岡山県	7,359	29.08	25.13	43.90	51.71	369.33	76.73	7.95	198.35	20.77	41.62	10.7%	22.6%	34.3%	22.8%	9.6%	0.9
広島県	9,879	29.12	26.09	44.25	51.68	415.80	76.93	7.97	197.10	20.64	41.82	10.2%	23.9%	34.6%	22.8%	8.6%	2.7
山口県	4,589	27.92	24.93	42.19	51.14	400.38	80.73	8.12	193.13	19.40	39.83	5.3%	21.2%	36.3%	27.5%	9.8%	-10.8
徳島県	2,655	29.74	24.88	44.25	50.90	412.29	76.52	8.06	196.51	19.99	40.98	8.8%	23.0%	34.1%	24.0%	10.1%	-2.3
香川県	3,579	28.38	24.93	43.48	51.59	452.50	77.08	8.08	197.49	19.92	40.54	7.3%	22.6%	35.2%	24.8%	10.1%	-5.1
愛媛県	5,050	28.92	25.50	43.14	52.01	402.65	81.84	8.09	196.86	19.69	40.92	6.2%	24.8%	36.3%	23.6%	9.0%	-1.6
高知県	2,114	29.62	25.66	43.77	50.83	425.96	76.64	8.10	197.43	20.66	41.26	8.1%	25.8%	33.8%	22.4%	9.9%	1.6
福岡県	19,998	29.29	25.92	44.35	51.89	418.16	81.32	8.06	200.02	20.95	42.39	9.6%	26.6%	35.0%	21.1%	7.6%	7.6
佐賀県	3,220	29.44	25.31	44.23	51.05	406.61	82.22	8.09	198.37	20.59	42.09	9.5%	27.0%	33.1%	21.9%	8.5%	6.0
長崎県	5,484	28.74	25.99	42.35	51.02	396.24	84.73	8.13	198.08	20.24	40.90	5.8%	24.3%	37.3%	24.2%	8.4%	-2.5
熊本県	6,946	29.90	26.06	43.27	52.54	402.55	80.56	8.03	198.75	20.95	41.62	7.5%	24.9%	37.2%	22.6%	7.8%	2.1
大分県	4,395	29.64	26.09	44.39	52.62	397.56	79.96	8.01	199.80	21.90	43.34	10.8%	29.8%	33.3%	19.9%	6.3%	14.4
宮崎県	4,156	29.72	26.11	45.99	51.98	407.13	81.02	8.10	200.27	21.45	42.98	12.3%	26.8%	34.1%	19.0%	7.8%	12.3
鹿児島県	6,858	28.71	25.30	42.77	50.98	402.80	80.18	8.16	196.72	20.29	40.60	5.9%	22.6%	38.1%	24.5%	8.9%	-4.9
沖縄県	6,475	29.51	24.13	42.86	49.34	447.87	69.35	8.18	198.76	21.76	39.61	7.3%	20.1%	33.0%	27.2%	12.3%	-12.0

一 公立学校道府県別（指定都市を除く）、公立学校指定都市別、地域の規模別 一

● 男子

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
公立学校道府県別 (指定都市を除く)	北海道	11,656	29.59	25.31	42.33	49.70	431.39	73.63	8.28	193.37	19.92	39.63	5.6%	21.3%	35.1%	26.0%	12.0%	-11.1
	宮城県	4,931	29.72	25.91	44.48	51.03	414.08	75.23	8.06	194.33	19.62	40.90	8.3%	23.3%	32.8%	25.4%	10.1%	-4.0
	埼玉県	21,362	29.54	28.10	47.65	51.69	396.87	81.54	7.93	200.64	21.07	43.39	11.7%	27.9%	34.4%	19.8%	6.2%	13.5
	千葉県	17,616	28.85	25.79	45.61	50.63	392.07	79.10	7.97	195.60	19.46	41.48	10.1%	23.5%	33.6%	23.4%	9.4%	0.8
	神奈川県	11,199	29.06	25.98	44.68	50.52	410.57	78.53	7.97	196.43	20.26	41.49	8.0%	25.0%	35.0%	23.7%	8.4%	1.0
	新潟県	5,310	30.09	26.85	46.51	51.89	367.06	80.52	8.01	202.71	21.11	43.50	12.1%	29.0%	32.7%	19.3%	6.8%	15.0
	静岡県	8,551	28.90	25.86	44.94	51.92	405.12	78.41	8.02	199.06	20.58	41.80	8.5%	25.4%	35.8%	22.6%	7.7%	3.7
	愛知県	22,075	28.36	24.78	43.40	50.87	422.90	74.73	8.17	195.21	19.50	39.13	5.3%	19.6%	35.1%	28.0%	12.0%	-15.1
	京都府	4,137	28.07	25.61	43.26	51.20	409.08	80.58	8.00	195.82	19.43	40.65	6.6%	22.3%	37.6%	24.3%	9.1%	-4.5
	大阪府	18,622	27.95	25.53	42.02	50.66	422.56	77.50	8.14	192.36	19.43	39.63	4.9%	21.1%	36.3%	27.1%	10.6%	-11.7
	兵庫県	13,157	28.28	25.22	41.35	50.61	405.24	79.50	8.06	195.01	19.66	39.56	4.6%	20.2%	37.7%	27.6%	9.9%	-12.7
	岡山県	4,701	28.97	25.22	43.95	52.00	369.33	76.83	7.97	198.13	20.81	41.66	10.0%	23.0%	35.2%	22.6%	9.2%	1.2
	広島県	5,891	29.48	26.20	45.05	51.91	418.85	77.52	8.01	198.64	20.64	42.43	11.2%	24.9%	34.4%	21.7%	7.8%	6.6
	福岡県	10,795	29.36	26.11	45.31	52.29	420.41	81.64	8.06	200.87	20.75	42.84	11.0%	27.1%	34.4%	19.9%	7.6%	10.6
熊本県	4,190	30.01	26.22	44.55	52.77	402.15	75.80	8.06	199.17	20.99	42.08	8.4%	26.2%	36.5%	21.6%	7.3%	5.6	
公立学校指定都市別	札幌市	6,407	28.73	24.33	42.49	47.42	424.45	69.54	8.19	191.00	19.28	37.77	4.1%	16.9%	33.1%	30.9%	15.0%	-24.9
	仙台市	3,886	29.21	26.21	45.51	51.06	423.50	76.06	8.10	196.44	19.97	41.43	9.6%	23.9%	33.4%	24.0%	9.0%	0.5
	さいたま市	4,766	28.10	25.88	44.17	50.15	391.68	78.26	7.97	195.88	19.81	40.42	5.7%	22.8%	36.8%	25.8%	9.0%	-6.4
	千葉市	3,031	29.23	25.90	46.04	51.18	417.60	77.89	7.91	201.50	21.01	42.61	11.5%	25.3%	34.4%	20.9%	7.8%	8.1
	横浜市	9,639	28.45	24.89	42.24	49.31	415.73	76.38	8.06	194.38	19.99	39.26	5.3%	19.2%	35.7%	29.0%	10.9%	-15.4
	川崎市	4,259	28.70	25.07	40.10	49.70	403.66	77.37	8.17	192.19	19.36	38.39	3.7%	18.0%	36.0%	29.9%	12.4%	-20.5
	相模原市	2,140	28.49	25.32	44.09	49.10	434.44	74.03	8.08	196.42	21.22	40.20	7.5%	21.0%	34.5%	26.5%	10.5%	-8.5
	新潟市	2,989	29.82	27.10	47.39	50.66	408.90	80.69	7.97	202.42	20.93	43.40	12.9%	26.5%	33.5%	20.5%	6.5%	12.4
	静岡市	2,149	28.21	25.89	44.88	51.99	403.38	81.85	8.00	201.53	21.16	41.85	6.6%	26.1%	38.3%	23.6%	5.4%	3.7
	浜松市	2,510	28.52	27.21	45.72	52.46	398.68	78.80	7.96	197.86	20.29	42.00	8.0%	26.3%	36.0%	23.5%	6.3%	4.4
	名古屋市	7,539	27.46	25.41	40.82	50.83	424.88	72.28	8.29	189.60	19.88	37.98	3.7%	17.3%	35.1%	30.5%	13.6%	-23.1
	京都市	4,110	27.63	23.85	43.07	49.84	411.66	76.36	7.99	193.76	20.34	39.63	5.7%	21.2%	34.5%	28.1%	10.5%	-11.8
	大阪市	7,734	28.88	26.10	42.66	51.66	425.87	77.74	8.08	196.13	19.98	40.80	5.7%	24.3%	37.2%	24.2%	8.6%	-2.8
	堺市	2,905	27.95	26.74	43.42	50.65	446.20	73.48	8.07	191.68	20.00	40.11	6.6%	21.3%	35.3%	26.2%	10.7%	-9.1
	神戸市	4,700	27.58	24.78	40.83	50.34	408.18	78.00	8.06	193.30	20.39	39.24	4.2%	19.6%	37.2%	28.7%	10.4%	-15.3
	岡山市	2,658	29.28	24.97	43.82	51.20		76.56	7.91	198.75	20.71	41.55	12.0%	21.8%	32.7%	23.0%	10.5%	0.3
	広島市	3,988	28.59	25.92	43.08	51.32	413.25	75.80	7.92	194.81	20.65	40.94	8.7%	22.3%	34.8%	24.5%	9.6%	-3.1
北九州市	3,543	29.89	26.05	45.62	51.43	411.48	79.38	7.98	200.49	20.64	42.89	11.0%	28.6%	32.0%	20.6%	7.8%	11.2	
福岡市	5,660	28.78	25.47	41.77	51.43	516.50	81.77	8.08	198.14	21.51	41.26	6.3%	24.6%	38.0%	23.7%	7.5%	-0.3	
熊本市	2,756	29.73	25.81	41.29	52.17	403.21	84.31	7.98	198.10	20.89	40.93	6.2%	23.1%	38.2%	24.0%	8.5%	-3.2	
地域の規模別	大都市	121,883	28.58	25.28	42.69	50.48	412.96	75.73	8.07	195.20	20.07	39.95	6.2%	21.0%	35.6%	26.8%	10.4%	-10.0
	中核市	87,960	28.84	25.62	43.89	51.11	409.88	77.97	8.06	197.35	20.23	41.00	7.9%	23.2%	35.3%	24.1%	9.5%	-2.4
	その他の都市	212,975	29.06	25.82	44.30	51.19	409.88	78.48	8.05	197.30	20.21	41.27	8.4%	24.0%	34.8%	23.8%	9.0%	-0.4
	町村	37,121	29.54	25.84	44.04	51.50	411.78	78.79	8.05	198.00	20.43	41.54	8.6%	24.7%	35.1%	22.9%	8.7%	1.7
	へき地	7,026	30.27	25.55	42.74	51.64	414.11	76.82	8.12	197.55	20.90	41.15	6.9%	25.3%	35.5%	23.1%	9.3%	-0.2

－ 国公立別・公立学校都道府県別（指定都市を含む）－

●女子

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) － (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
全国集計	443,699	23.17	21.58	46.05	45.81	303.96	51.34	8.97	166.89	12.38	47.28	23.4%	29.7%	28.5%	14.7%	3.7%	34.7	
国公立別																		
公立	416,857	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42	23.8%	29.8%	28.3%	14.5%	3.6%	35.5	
国立	4,260	23.15	21.39	48.40	46.51	309.38	50.81	9.01	169.74	11.68	47.56	22.2%	32.4%	28.9%	14.0%	2.5%	38.2	
私立	22,582	22.46	19.88	45.20	45.67	321.79	45.63	9.02	163.52	11.11	44.19	14.5%	26.6%	33.5%	20.2%	5.3%	15.7	
公立学校都道府県別 (指定都市を含む)	北海道	17,215	22.65	20.18	44.72	43.29	315.85	44.96	9.21	159.69	11.72	43.53	14.5%	25.7%	31.3%	21.2%	7.3%	11.8
	青森県	4,220	23.51	21.52	46.46	46.04	312.45	50.66	9.03	163.80	12.13	46.96	23.3%	29.1%	28.1%	14.9%	4.7%	32.7
	岩手県	4,381	24.11	22.35	47.46	46.55	291.40	54.27	8.94	168.76	13.48	49.81	30.5%	31.4%	26.5%	9.4%	2.2%	50.1
	宮城県	8,457	23.03	21.43	46.16	45.49	304.36	49.19	9.05	163.74	11.77	46.21	20.5%	29.0%	29.6%	16.8%	4.1%	28.6
	秋田県	3,097	24.11	22.51	48.00	46.63	316.77	51.94	8.99	168.42	13.16	49.22	31.1%	28.4%	25.0%	12.3%	3.2%	43.9
	山形県	3,513	23.42	21.21	46.07	45.11	293.81	52.81	8.97	164.40	12.65	47.18	21.4%	31.8%	29.3%	14.2%	3.3%	35.7
	福島県	6,540	23.26	21.12	45.17	45.95	297.89	52.66	8.95	168.57	12.57	47.26	22.8%	30.8%	28.9%	13.8%	3.8%	36.1
	茨城県	10,261	23.65	22.84	48.92	45.98	279.45	54.64	8.78	168.83	12.90	50.27	33.5%	30.5%	22.9%	10.3%	2.8%	50.9
	栃木県	6,847	23.55	21.97	45.17	46.89	281.87	54.28	8.98	168.39	12.62	48.38	26.1%	31.3%	27.2%	12.2%	3.2%	42.0
	群馬県	7,265	23.55	22.12	47.30	46.14	299.48	53.73	8.90	169.65	12.32	48.53	26.7%	31.7%	26.5%	12.2%	3.0%	43.2
	埼玉県	25,100	23.87	24.24	49.29	46.42	291.01	56.53	8.76	171.40	13.14	50.59	32.5%	32.4%	24.1%	9.3%	1.8%	53.8
	千葉県	19,593	23.39	22.14	47.68	45.82	287.90	53.48	8.82	167.95	12.23	48.64	28.5%	29.2%	26.0%	13.3%	3.0%	41.4
	東京都	33,016	22.89	21.85	45.12	45.55	305.33	50.41	8.93	166.28	12.19	46.62	19.9%	30.8%	31.0%	15.0%	3.3%	32.4
	神奈川県	25,684	22.92	21.05	45.00	44.35	311.52	48.78	8.97	163.59	11.97	45.44	18.7%	28.0%	30.2%	18.3%	4.8%	23.6
	新潟県	7,708	23.58	22.79	48.83	45.99	293.27	53.78	8.92	169.43	12.62	49.37	29.3%	30.9%	25.9%	11.6%	2.3%	46.4
	富山県	3,682	22.90	21.27	46.32	45.93	292.57	54.13	8.99	170.08	12.95	48.08	24.2%	32.4%	27.4%	13.1%	2.9%	40.7
	石川県	4,375	23.59	21.73	47.55	46.63	294.31	53.18	8.96	169.89	13.18	49.22	30.2%	29.1%	26.0%	11.1%	3.6%	44.6
	福井県	2,997	23.92	22.91	48.09	46.82	286.04	62.39	8.81	171.55	13.57	50.58	31.2%	33.8%	24.5%	9.0%	1.6%	54.4
	山梨県	2,658	23.64	21.41	44.86	45.42	213.33	52.59	8.92	167.49	12.56	47.80	23.4%	31.0%	30.5%	11.8%	3.3%	39.3
	長野県	7,084	23.76	21.01	47.35	43.84	311.68	49.77	8.92	167.92	12.62	47.34	23.9%	29.1%	28.5%	15.2%	3.3%	34.5
	岐阜県	7,599	23.43	21.42	46.64	46.06	311.00	49.09	8.93	167.87	12.97	47.85	24.8%	29.5%	29.0%	13.8%	2.8%	37.7
	静岡県	12,553	23.43	22.08	47.36	46.76	295.35	53.93	8.87	171.55	13.13	49.36	27.7%	33.4%	26.3%	10.5%	2.1%	48.5
	愛知県	27,972	22.75	20.93	45.20	45.94	312.60	48.12	9.12	165.55	12.20	45.40	18.9%	27.4%	30.6%	18.4%	4.7%	23.2
	三重県	6,521	23.44	21.30	46.36	46.89	304.91	52.33	9.00	169.10	12.62	48.15	27.0%	29.3%	26.8%	13.4%	3.6%	39.3
	滋賀県	5,785	23.11	21.34	45.38	45.92	303.32	50.08	9.04	168.08	11.82	46.95	22.5%	29.3%	29.2%	15.2%	3.8%	32.8
	京都府	7,933	22.57	20.77	45.03	45.55	305.25	52.85	8.87	165.01	12.28	46.77	21.6%	29.6%	29.1%	15.8%	4.0%	31.4
	大阪府	27,425	22.72	21.59	45.12	45.74	314.62	50.79	9.09	163.77	11.87	46.06	19.3%	29.7%	30.4%	16.2%	4.4%	28.4
	兵庫県	17,016	22.83	20.86	43.92	45.35	300.33	51.79	9.00	164.82	11.95	45.79	18.2%	29.8%	30.9%	17.1%	4.1%	26.8
	奈良県	4,629	23.27	22.40	46.39	46.86	311.10	52.09	8.92	167.81	12.51	48.31	27.1%	28.9%	27.1%	13.4%	3.5%	39.1
	和歌山県	3,109	23.14	22.02	46.52	46.47	308.94	50.81	9.06	164.44	12.80	47.47	24.9%	29.4%	26.9%	14.9%	4.0%	35.4
	鳥取県	1,952	23.06	21.31	45.52	46.98	276.69	55.87	8.89	169.58	12.19	48.47	24.9%	30.8%	30.0%	11.6%	2.6%	41.6
	島根県	2,443	22.79	21.02	45.10	45.86	304.64	54.23	8.87	169.27	12.51	47.33	22.4%	31.1%	28.7%	15.0%	2.8%	35.7
	岡山県	6,965	23.49	20.88	46.34	46.07	302.00	49.76	8.87	167.79	12.56	47.79	26.4%	28.2%	27.1%	14.3%	4.0%	36.3
	広島県	9,622	23.14	22.22	46.70	46.35	311.56	49.95	8.89	167.43	12.87	48.09	25.5%	29.5%	28.8%	13.3%	2.9%	38.9
	山口県	4,326	22.69	21.41	44.64	46.59	288.35	55.17	8.98	166.06	12.12	47.20	22.9%	30.2%	28.8%	14.7%	3.4%	35.0
	徳島県	2,413	23.79	20.83	46.43	45.45	302.91	50.05	8.93	167.80	12.37	47.47	24.7%	28.9%	27.2%	15.3%	4.0%	34.3
	香川県	3,386	23.09	21.02	45.92	45.89	275.00	51.27	8.95	168.08	12.45	47.34	24.4%	28.9%	27.5%	15.2%	4.2%	33.9
	愛媛県	4,900	23.32	21.73	45.41	46.71	300.49	55.76	8.96	168.52	12.21	47.79	25.1%	30.0%	27.4%	13.8%	3.6%	37.8
	高知県	1,931	23.76	21.81	46.07	45.87	313.27	52.58	9.01	168.64	13.28	48.23	26.0%	31.0%	26.3%	12.9%	3.7%	40.4
	福岡県	18,870	23.33	21.50	46.18	46.29	312.39	53.41	8.98	169.29	12.65	48.20	26.0%	30.3%	27.2%	13.5%	3.0%	39.7
	佐賀県	3,156	23.84	21.78	46.03	46.08	299.26	54.67	8.98	169.49	12.87	48.88	28.4%	29.7%	26.0%	12.9%	3.0%	42.2
	長崎県	5,000	23.15	22.09	44.25	46.23	290.60	58.30	9.04	169.09	12.76	47.94	23.0%	33.6%	27.9%	12.9%	2.7%	40.9
	熊本県	6,608	23.99	21.97	44.25	47.29	297.41	56.30	8.91	170.02	13.04	48.44	26.2%	30.7%	28.2%	12.2%	2.7%	41.9
	大分県	4,224	23.68	21.51	47.09	46.79	330.41	51.96	8.94	169.21	13.07	49.26	28.0%	31.4%	27.8%	10.5%	2.3%	46.6
	宮崎県	4,034	23.54	21.59	45.71	46.42	307.41	54.14	8.99	168.14	12.97	48.45	27.5%	30.3%	25.7%	13.3%	3.2%	41.4
	鹿児島県	6,542	23.05	21.30	44.41	46.24	291.48	53.72	9.05	168.16	12.47	47.32	22.1%	31.1%	29.7%	13.9%	3.2%	36.1
	沖縄県	6,250	23.14	20.05	45.14	45.17	341.87	45.48	9.22	167.36	13.24	45.52	20.6%	26.5%	29.1%	18.6%	5.2%	23.4

－ 公立学校道府県別（指定都市を除く）、公立学校指定都市別、地域の規模別 －

●女子

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) － (D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
公立学校道府県別 (指定都市を除く)	北海道	10,976	22.93	20.69	44.62	44.33	313.68	46.94	9.19	162.10	12.16	44.85	16.8%	28.1%	30.9%	18.5%	5.7%	20.7
	宮城県	4,644	23.24	21.39	45.81	45.75	304.15	49.36	9.02	162.44	12.03	46.47	21.2%	29.7%	28.7%	16.3%	4.2%	30.3
	埼玉県	20,457	24.09	24.78	49.97	46.78	291.14	56.71	8.74	172.62	13.37	51.40	34.9%	33.0%	22.6%	8.1%	1.5%	58.4
	千葉県	16,740	23.38	22.20	47.58	45.85	287.81	53.72	8.83	167.39	12.11	48.51	28.0%	29.3%	26.1%	13.5%	3.1%	40.7
	神奈川県	10,721	23.17	21.35	46.12	44.86	311.87	49.39	8.91	165.21	12.28	46.75	21.6%	29.9%	28.9%	16.1%	3.5%	31.9
	新潟県	4,933	23.65	22.67	48.65	46.21	303.50	53.97	8.95	169.10	12.62	49.38	29.6%	30.7%	25.5%	12.0%	2.2%	46.0
	静岡県	8,105	23.42	21.75	47.19	46.63	295.80	53.15	8.88	171.50	13.11	49.16	26.9%	33.7%	26.6%	10.4%	2.4%	47.7
	愛知県	20,817	22.96	20.77	45.49	46.00	311.34	48.41	9.07	166.84	12.28	45.78	19.9%	27.7%	30.4%	17.6%	4.4%	25.6
	京都府	4,006	22.75	21.74	44.79	46.04	302.18	54.11	8.89	165.71	12.28	47.39	23.0%	30.5%	28.5%	14.4%	3.6%	35.5
	大阪府	17,803	22.70	21.38	45.10	45.63	313.47	50.81	9.08	163.10	11.70	45.84	18.5%	29.5%	31.4%	16.1%	4.4%	27.6
	兵庫県	12,584	22.97	21.05	43.99	45.48	299.14	52.55	8.99	165.60	11.80	45.98	18.6%	30.2%	30.6%	16.7%	3.9%	28.2
	岡山県	4,441	23.68	21.27	46.53	46.66	302.00	50.41	8.86	169.28	12.70	48.54	27.3%	30.6%	26.3%	12.9%	3.0%	42.0
	広島県	5,713	23.50	22.43	47.37	46.89	308.08	50.54	8.93	169.01	12.95	48.89	28.2%	30.2%	26.9%	11.8%	2.9%	43.7
	福岡県	10,160	23.59	21.82	46.95	46.91	315.07	53.69	8.97	170.71	12.56	48.96	28.5%	30.3%	26.1%	12.6%	2.6%	43.6
熊本県	3,902	24.31	22.10	45.48	47.63	297.16	53.83	8.92	170.44	13.18	49.05	28.8%	29.7%	27.4%	11.3%	2.8%	44.4	

公立学校指定都市別	札幌市	6,239	22.17	19.27	44.89	41.45	319.57	41.48	9.24	155.44	10.94	41.22	10.6%	21.6%	32.0%	25.8%	10.0%	－3.7
	仙台市	3,813	22.79	21.47	46.59	45.17	316.86	49.00	9.08	165.29	11.45	45.89	19.7%	28.2%	30.8%	17.3%	4.0%	26.6
	さいたま市	4,643	22.89	21.84	46.33	44.82	290.47	54.97	8.82	165.98	12.12	47.10	21.9%	29.8%	30.5%	14.8%	2.9%	33.9
	千葉市	2,853	23.45	21.81	48.24	45.69	292.10	52.13	8.77	171.29	12.95	49.44	32.0%	28.4%	24.8%	12.2%	2.6%	45.6
	横浜市	9,106	22.70	20.94	44.22	44.06	313.18	48.14	8.98	163.44	11.76	44.63	16.9%	26.6%	30.9%	20.1%	5.6%	17.9
	川崎市	3,892	22.88	20.82	43.50	44.15	306.53	50.66	9.07	159.84	11.34	44.08	15.9%	26.4%	31.0%	20.1%	6.5%	15.7
	相模原市	1,965	22.65	20.39	45.49	43.28	339.07	46.69	8.99	163.09	12.61	45.01	17.4%	27.7%	32.0%	18.5%	4.4%	22.2
	新潟市	2,775	23.44	23.02	49.14	45.60	289.44	53.44	8.87	170.00	12.63	49.36	28.7%	31.4%	26.8%	10.8%	2.3%	46.9
	静岡市	2,054	23.13	21.90	47.66	46.65	301.30	55.62	8.87	172.56	13.35	49.27	26.9%	32.8%	28.1%	10.7%	1.5%	47.5
	浜松市	2,394	23.76	23.37	47.67	47.29	291.50	53.43	8.81	170.84	13.03	50.08	30.9%	33.2%	23.9%	10.5%	1.5%	52.1
	名古屋市	7,155	22.12	21.43	44.35	45.77	317.45	47.57	9.24	161.74	11.97	44.28	16.0%	26.3%	31.2%	20.9%	5.6%	15.9
	京都市	3,927	22.39	19.78	45.28	45.04	310.97	51.56	8.85	164.30	12.28	46.10	20.1%	28.6%	29.7%	17.3%	4.4%	27.0
	大阪市	7,124	23.08	21.91	45.40	46.34	321.08	51.72	9.07	166.28	12.26	47.00	22.0%	30.4%	28.3%	15.4%	3.8%	33.2
	堺市	2,498	21.89	22.17	44.44	44.87	326.79	47.86	9.16	161.39	11.98	44.88	17.1%	28.9%	28.9%	19.0%	6.2%	20.8
	神戸市	4,432	22.44	20.31	43.70	44.96	310.36	50.57	9.01	162.53	12.38	45.22	17.0%	28.4%	31.6%	18.3%	4.6%	22.4
	岡山市	2,524	23.16	20.20	46.00	45.05		48.63	8.87	165.17	12.33	46.45	24.9%	23.9%	28.5%	16.8%	6.0%	26.0
	広島市	3,909	22.62	21.92	45.71	45.57	314.58	48.89	8.84	165.11	12.75	46.93	21.6%	28.5%	31.5%	15.6%	2.7%	31.8
	北九州市	3,267	23.48	21.58	47.11	45.64	303.38	50.85	8.95	169.09	12.41	48.27	27.3%	29.3%	26.0%	13.8%	3.5%	39.2
	福岡市	5,443	22.73	20.85	44.19	45.51	529.75	54.23	9.02	166.79	12.98	46.78	20.8%	30.7%	30.0%	15.0%	3.4%	33.0
熊本市	2,706	23.53	21.78	42.45	46.80	297.79	58.17	8.89	169.43	12.84	47.60	22.6%	31.9%	29.4%	13.5%	2.5%	38.4	

地域の規模別	大都市	115,705	22.76	21.17	45.30	45.16	307.99	49.48	9.00	164.66	12.02	45.91	19.6%	28.5%	30.2%	17.2%	4.4%	26.4
	中核市	84,152	23.13	21.51	46.20	45.82	302.09	51.44	8.98	167.18	12.30	47.27	23.1%	29.8%	28.8%	14.8%	3.5%	34.7
	その他の都市	202,283	23.32	21.79	46.45	46.04	302.42	52.10	8.95	167.73	12.51	47.83	25.0%	30.1%	27.8%	13.7%	3.4%	38.0
	町村	35,008	23.63	21.77	46.04	46.36	303.57	52.37	8.95	168.30	12.73	48.18	25.9%	30.6%	27.2%	13.0%	3.3%	40.2
	へき地	6,551	23.91	21.90	45.12	46.75	300.95	52.03	8.98	168.73	13.56	48.74	26.4%	32.5%	26.7%	11.5%	2.9%	44.5



## → 2 体格と肥満度の状況

### － 国公立別・公立学校都道府県別（指定都市を含む）－

	男子						女子					
	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身
全国集計	466,965	161.09	50.46	11.4%	85.4%	3.2%	443,699	154.94	47.05	7.5%	88.6%	3.9%
国公立別												
公立	440,737	161.05	50.45	11.5%	85.4%	3.2%	416,857	154.92	47.09	7.6%	88.5%	3.8%
国立	4,212	161.91	49.97	7.9%	88.0%	4.0%	4,260	155.29	46.42	5.1%	90.4%	4.5%
私立	22,016	161.76	50.74	10.7%	84.9%	4.3%	22,582	155.25	46.52	5.6%	89.6%	4.8%

公立学校都道府県別 (指定都市を含む)	男子						女子					
	生徒数	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身	生徒数	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身
北海道	18,063	162.06	51.93	14.0%	82.3%	3.7%	17,215	155.34	47.24	8.1%	87.6%	4.3%
青森県	4,550	162.00	52.91	16.4%	81.4%	2.2%	4,220	155.53	49.18	12.1%	85.4%	2.5%
岩手県	4,666	161.30	51.80	14.2%	84.2%	1.6%	4,381	154.86	48.25	10.1%	87.5%	2.4%
宮城県	8,817	161.58	52.18	15.0%	82.7%	2.3%	8,457	155.04	48.17	10.1%	87.0%	2.9%
秋田県	3,249	162.74	52.69	12.9%	84.2%	2.9%	3,097	156.01	48.92	9.5%	87.8%	2.7%
山形県	3,662	161.87	52.30	14.8%	82.9%	2.3%	3,513	155.37	48.49	9.5%	87.6%	2.9%
福島県	6,994	161.04	51.58	15.2%	82.6%	2.3%	6,540	154.69	48.32	11.3%	85.6%	3.0%
茨城県	11,176	160.93	51.23	13.8%	83.8%	2.4%	10,261	154.67	47.84	10.0%	86.8%	3.2%
栃木県	7,468	160.65	51.24	14.9%	82.7%	2.4%	6,847	154.71	48.07	10.8%	86.3%	2.8%
群馬県	7,804	160.82	51.00	14.2%	83.1%	2.7%	7,265	154.72	47.57	9.4%	87.4%	3.2%
埼玉県	26,128	160.95	50.39	11.7%	85.3%	3.0%	25,100	155.05	47.39	7.7%	89.0%	3.3%
千葉県	20,647	161.16	50.41	11.3%	85.4%	3.3%	19,593	155.14	47.17	7.5%	88.5%	4.0%
東京都	36,039	161.61	50.60	10.7%	85.7%	3.5%	33,016	155.40	47.17	6.8%	89.1%	4.1%
神奈川県	27,237	161.42	50.01	9.8%	86.1%	4.1%	25,684	155.28	46.56	5.9%	89.1%	5.0%
新潟県	8,299	161.95	50.68	10.7%	85.9%	3.4%	7,708	155.54	47.21	6.3%	89.7%	3.9%
富山県	3,931	161.77	51.14	11.4%	85.3%	3.2%	3,682	155.57	47.59	7.7%	89.1%	3.2%
石川県	4,364	161.32	50.53	9.9%	87.3%	2.8%	4,375	155.55	47.36	7.1%	89.3%	3.6%
福井県	3,189	161.26	50.39	9.3%	88.8%	1.8%	2,997	155.33	47.49	6.4%	90.9%	2.7%
山梨県	2,812	160.74	51.39	15.6%	81.9%	2.5%	2,658	154.34	47.25	10.1%	85.8%	4.1%
長野県	7,252	160.52	49.97	10.7%	86.3%	3.1%	7,084	154.77	46.71	6.8%	88.8%	4.4%
岐阜県	7,890	160.81	50.61	12.2%	85.3%	2.5%	7,599	154.59	46.86	7.4%	88.9%	3.7%
静岡県	13,210	160.83	49.57	9.7%	86.3%	4.0%	12,553	154.83	46.29	5.8%	89.6%	4.6%
愛知県	29,614	160.75	49.97	11.1%	85.2%	3.7%	27,972	154.69	46.67	7.2%	88.5%	4.2%
三重県	6,869	160.89	49.78	10.0%	86.3%	3.7%	6,521	154.88	46.54	6.8%	89.0%	4.3%
滋賀県	6,101	160.95	49.23	8.5%	87.5%	4.1%	5,785	155.22	46.03	4.8%	90.1%	5.1%
京都府	8,247	161.16	49.88	9.6%	86.6%	3.7%	7,933	155.12	46.24	5.3%	90.1%	4.6%
大阪府	29,261	161.13	49.95	9.9%	86.3%	3.8%	27,425	155.09	46.39	5.9%	89.3%	4.8%
兵庫県	17,857	160.90	49.43	8.9%	87.1%	4.0%	17,016	154.94	46.18	5.6%	89.8%	4.6%
奈良県	4,668	161.12	50.02	10.0%	85.9%	4.2%	4,629	155.03	46.60	6.3%	89.5%	4.3%
和歌山県	3,280	160.35	50.10	12.0%	84.9%	3.1%	3,109	154.55	47.34	8.6%	87.5%	3.9%
鳥取県	2,113	161.22	50.26	10.5%	87.0%	2.5%	1,952	154.97	47.74	8.1%	89.1%	2.8%
島根県	2,523	160.29	49.51	8.9%	89.2%	1.9%	2,443	154.35	47.27	8.1%	89.2%	2.7%
岡山県	7,359	160.59	49.82	10.2%	86.8%	3.0%	6,965	154.49	46.90	7.5%	89.0%	3.5%
広島県	9,879	160.33	50.04	11.4%	85.9%	2.7%	9,622	154.14	46.77	7.5%	89.1%	3.4%
山口県	4,589	159.86	49.44	10.7%	87.2%	2.1%	4,326	154.15	46.68	7.9%	88.2%	3.9%
徳島県	2,655	160.60	51.34	14.9%	82.8%	2.2%	2,413	154.39	47.92	10.1%	87.0%	2.8%
香川県	3,579	160.32	50.34	11.4%	86.4%	2.2%	3,386	154.26	47.51	9.3%	88.0%	2.7%
愛媛県	5,050	160.48	50.37	11.8%	86.1%	2.2%	4,900	154.20	47.11	8.8%	88.6%	2.6%
高知県	2,114	160.24	50.21	11.5%	85.7%	2.9%	1,931	154.03	47.79	10.6%	86.6%	2.9%
福岡県	19,998	160.84	50.05	10.6%	86.1%	3.3%	18,870	154.76	46.72	7.1%	88.9%	4.0%
佐賀県	3,220	160.40	50.18	11.3%	86.5%	2.2%	3,156	154.36	47.53	8.5%	88.6%	2.9%
長崎県	5,484	160.24	49.83	10.3%	87.9%	1.8%	5,000	154.61	47.66	9.0%	88.2%	2.8%
熊本県	6,946	160.78	50.67	12.0%	85.8%	2.2%	6,608	154.72	47.86	10.0%	87.1%	2.9%
大分県	4,395	160.71	50.77	13.0%	84.8%	2.2%	4,224	154.46	47.18	9.1%	87.2%	3.6%
宮崎県	4,156	160.22	51.02	14.3%	83.8%	1.9%	4,034	153.95	48.03	11.6%	86.4%	2.0%
鹿児島県	6,858	160.33	50.45	12.5%	84.8%	2.7%	6,542	154.53	47.52	9.4%	87.5%	3.1%
沖縄県	6,475	160.30	50.82	14.3%	83.0%	2.7%	6,250	153.58	46.99	9.4%	87.9%	2.6%

－ 公立学校道府県別（指定都市を除く）、公立学校指定都市別、地域の規模別 －

	男子						女子						
	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身	
公立学校道府県別 (指定都市を除く)	北海道	11,656	161.92	52.30	15.5%	81.2%	3.3%	10,976	155.20	47.61	9.3%	86.8%	3.9%
	宮城県	4,931	161.39	52.67	16.9%	81.1%	2.0%	4,644	154.87	48.64	11.8%	85.8%	2.4%
	埼玉県	21,362	160.88	50.43	11.8%	85.2%	3.0%	20,457	155.04	47.48	7.9%	89.0%	3.1%
	千葉県	17,616	161.12	50.35	11.2%	85.5%	3.3%	16,740	155.11	47.17	7.6%	88.4%	4.0%
	神奈川県	11,199	161.28	49.86	9.4%	86.6%	4.0%	10,721	155.25	46.52	6.0%	88.6%	5.4%
	新潟県	5,310	161.87	50.58	10.8%	85.9%	3.3%	4,933	155.52	47.23	6.4%	89.7%	3.8%
	静岡県	8,551	160.82	49.74	10.2%	86.1%	3.7%	8,105	154.81	46.46	6.5%	88.8%	4.7%
	愛知県	22,075	160.56	50.00	11.3%	85.4%	3.3%	20,817	154.55	46.80	7.5%	88.6%	3.9%
	京都府	4,137	160.80	49.74	10.0%	87.1%	2.9%	4,006	155.03	46.76	6.3%	90.0%	3.7%
	大阪府	18,622	161.00	49.57	9.4%	86.5%	4.1%	17,803	155.08	46.17	5.5%	89.3%	5.2%
	兵庫県	13,157	160.78	49.40	8.8%	87.4%	3.8%	12,584	154.85	46.29	5.9%	89.7%	4.4%
	岡山県	4,701	160.49	49.73	10.5%	86.8%	2.7%	4,441	154.45	47.08	8.1%	88.6%	3.3%
	広島県	5,891	160.17	50.25	12.3%	85.3%	2.4%	5,713	154.01	47.08	8.3%	88.5%	3.2%
	福岡県	10,795	160.68	50.31	11.6%	85.3%	3.0%	10,160	154.53	47.02	8.1%	88.5%	3.4%
熊本県	4,190	160.51	50.83	13.2%	84.9%	1.9%	3,902	154.52	48.26	11.6%	86.1%	2.3%	
公立学校指定都市別	札幌市	6,407	162.32	51.26	11.3%	84.3%	4.4%	6,239	155.59	46.59	6.0%	89.0%	4.9%
	仙台市	3,886	161.81	51.57	12.5%	84.6%	2.8%	3,813	155.25	47.59	8.0%	88.4%	3.6%
	さいたま市	4,766	161.27	50.18	11.0%	85.6%	3.3%	4,643	155.14	46.99	6.7%	89.1%	4.2%
	千葉市	3,031	161.33	50.76	11.6%	85.1%	3.3%	2,853	155.27	47.14	6.6%	89.5%	3.9%
	横浜市	9,639	161.47	49.88	9.7%	85.8%	4.5%	9,106	155.31	46.32	5.2%	89.6%	5.2%
	川崎市	4,259	161.68	50.60	10.6%	85.8%	3.6%	3,892	155.49	47.30	6.9%	89.2%	3.9%
	相模原市	2,140	161.38	50.19	10.7%	85.3%	4.0%	1,965	154.91	46.45	6.6%	88.9%	4.5%
	新潟市	2,989	162.09	50.85	10.6%	86.0%	3.4%	2,775	155.58	47.18	6.2%	89.7%	4.1%
	静岡市	2,149	160.85	49.08	8.3%	86.7%	5.0%	2,054	154.87	45.78	4.0%	91.5%	4.5%
	浜松市	2,510	160.89	49.36	9.2%	86.5%	4.2%	2,394	154.86	46.12	5.1%	90.8%	4.1%
	名古屋市	7,539	161.30	49.86	10.6%	84.6%	4.8%	7,155	155.10	46.27	6.3%	88.5%	5.2%
	京都市	4,110	161.53	50.02	9.3%	86.1%	4.6%	3,927	155.21	45.68	4.3%	90.2%	5.5%
	大阪市	7,734	161.46	50.78	10.9%	86.0%	3.1%	7,124	155.17	46.88	6.7%	89.1%	4.2%
	堺市	2,905	161.00	50.06	10.9%	85.3%	3.8%	2,498	154.96	46.51	6.1%	89.8%	4.1%
	神戸市	4,700	161.24	49.50	9.0%	86.4%	4.7%	4,432	155.21	45.87	5.0%	89.9%	5.1%
	岡山市	2,658	160.78	49.97	9.5%	86.9%	3.6%	2,524	154.56	46.58	6.5%	89.7%	3.8%
	広島市	3,988	160.58	49.73	10.1%	86.8%	3.1%	3,909	154.33	46.28	6.1%	90.0%	3.8%
北九州市	3,543	160.76	50.38	11.6%	85.3%	3.1%	3,267	154.61	47.12	8.0%	88.7%	3.3%	
福岡市	5,660	161.22	49.33	8.1%	88.0%	3.9%	5,443	155.27	45.89	4.8%	89.8%	5.3%	
熊本市	2,756	161.20	50.42	10.2%	87.1%	2.7%	2,706	155.02	47.28	7.7%	88.6%	3.7%	
地域の規模別	大都市	121,883	161.51	50.40	10.5%	85.7%	3.8%	115,705	155.24	46.70	6.2%	89.4%	4.4%
	中核市	87,960	161.00	50.31	11.1%	85.6%	3.3%	84,152	154.90	46.94	7.2%	88.9%	3.9%
	その他の都市	212,975	160.92	50.43	11.6%	85.4%	3.0%	202,283	154.84	47.16	8.0%	88.3%	3.7%
	町村	37,121	160.86	50.88	12.8%	84.6%	2.6%	35,008	154.67	47.60	9.2%	87.6%	3.2%
	へき地	7,026	161.20	52.20	16.6%	81.2%	2.2%	6,551	154.76	48.42	11.1%	86.4%	2.5%

### → 3 運動やスポーツに対する意識と運動時間の状況

#### － 国公立別・公立学校都道府県別（指定都市を含む）－

	男子								女子							
	運動やスポーツが好き (集計対象:459,608人)				1週間の総運動時間 (集計対象:454,497人)				運動やスポーツが好き (集計対象:437,078人)				1週間の総運動時間 (集計対象:431,940人)			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 120分未満	120分以上	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 120分未満	120分以上
全国集計	61.7%	27.1%	7.4%	3.8%	5.8%	2.3%	13.8%	78.1%	44.1%	33.1%	15.2%	7.6%	12.3%	5.8%	24.2%	57.7%
国公立別																
公立	62.1%	26.8%	7.3%	3.7%	5.5%	2.3%	12.7%	79.5%	44.2%	33.1%	15.1%	7.5%	12.1%	5.8%	23.2%	58.9%
国立	61.4%	27.0%	7.3%	4.4%	6.2%	2.6%	26.2%	64.9%	45.5%	31.6%	15.9%	7.1%	10.9%	5.2%	37.7%	46.2%
私立	52.7%	31.8%	9.6%	5.9%	11.1%	4.1%	32.1%	52.7%	41.9%	33.7%	15.9%	8.5%	15.3%	6.8%	39.9%	38.0%

公立学校都道府県別 (指定都市を含む)	公立学校都道府県別（指定都市を含む）																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65.5%	24.4%	6.7%	3.4%	7.9%	3.0%	15.4%	73.7%	46.2%	30.5%	14.8%	8.5%	14.7%	7.0%	27.0%	51.3%	65.8%	25.5%	6.2%	2.6%	4.7%	2.1%	9.7%	83.5%	47.5%	32.1%	14.4%	6.0%	12.0%	5.3%	19.8%	63.0%	65.9%	25.4%	6.1%	2.7%	2.3%	1.1%	12.1%	84.5%	45.5%	34.6%	14.1%	5.8%	6.9%	3.4%	24.2%	65.6%	61.5%	28.3%	6.8%	3.4%	4.2%	1.6%	9.2%	85.0%	42.2%	35.1%	15.4%	7.3%	11.4%	4.8%	19.7%	64.0%	68.4%	24.4%	4.7%	2.4%	4.8%	1.9%	11.6%	81.6%	48.3%	33.7%	12.7%	5.3%	11.7%	6.9%	24.6%	56.7%	62.3%	27.3%	7.2%	3.2%	3.6%	1.4%	8.8%	86.2%	41.6%	37.0%	15.1%	6.3%	8.1%	5.6%	19.5%	66.9%	59.8%	29.6%	7.1%	3.5%	4.6%	2.0%	9.6%	83.8%	41.1%	36.0%	15.1%	7.7%	11.6%	6.2%	19.3%	62.9%	63.3%	26.4%	6.8%	3.5%	4.9%	2.0%	9.5%	83.6%	45.7%	32.7%	14.9%	6.7%	10.5%	5.8%	18.5%	65.2%	59.6%	28.9%	7.7%	3.8%	4.8%	1.9%	9.5%	83.8%	42.1%	35.2%	15.6%	7.1%	9.8%	4.9%	19.1%	66.2%	62.1%	26.9%	7.7%	3.4%	4.0%	1.9%	8.7%	85.4%	45.6%	34.0%	14.8%	5.5%	9.9%	5.8%	17.9%	66.4%	58.5%	28.5%	8.1%	4.9%	5.3%	2.2%	8.9%	83.6%	42.4%	33.6%	15.6%	8.4%	12.6%	5.9%	17.7%	63.7%	60.0%	28.4%	7.8%	3.9%	5.7%	2.2%	11.3%	80.8%	42.1%	34.8%	15.9%	7.2%	13.2%	5.5%	20.4%	61.0%	64.3%	24.6%	6.8%	4.3%	6.5%	3.1%	18.8%	71.6%	48.4%	30.1%	13.7%	7.8%	12.4%	6.8%	27.8%	52.9%	62.3%	26.5%	7.4%	3.8%	5.6%	2.3%	12.4%	79.8%	43.7%	32.7%	15.5%	8.1%	13.6%	5.9%	22.3%	58.3%	62.4%	26.9%	7.5%	3.2%	4.8%	1.7%	10.3%	83.2%	41.9%	34.5%	16.1%	7.5%	12.7%	6.0%	21.0%	60.3%	63.4%	26.8%	7.0%	2.8%	4.3%	2.1%	11.7%	81.9%	42.2%	35.8%	15.0%	6.9%	8.9%	5.3%	22.9%	62.8%	62.1%	27.8%	6.9%	3.2%	4.4%	1.8%	8.3%	85.5%	43.3%	34.5%	15.7%	6.5%	12.1%	5.3%	19.3%	63.2%	61.8%	29.0%	6.0%	3.2%	3.8%	2.6%	8.9%	84.7%	41.2%	38.7%	12.1%	8.0%	10.1%	6.6%	20.8%	62.5%	61.6%	29.0%	6.0%	3.5%	2.5%	1.4%	11.2%	84.9%	42.9%	35.5%	14.8%	6.8%	6.6%	4.6%	24.9%	63.9%	62.4%	27.1%	7.3%	3.2%	5.4%	2.7%	14.0%	77.9%	43.3%	33.9%	16.2%	6.7%	11.7%	6.5%	27.2%	54.6%	60.6%	28.2%	7.9%	3.3%	5.1%	2.4%	24.8%	67.7%	44.2%	34.2%	14.8%	6.7%	9.5%	6.0%	37.1%	47.4%	63.5%	26.2%	7.2%	3.1%	4.4%	1.7%	11.6%	82.4%	44.4%	32.3%	15.9%	7.4%	10.9%	5.2%	21.7%	62.3%	59.5%	28.7%	8.3%	3.6%	6.2%	2.4%	17.5%	73.9%	42.7%	33.8%	16.0%	7.5%	12.3%	5.7%	27.9%	54.1%	65.3%	25.1%	6.2%	3.4%	4.6%	1.7%	8.4%	85.3%	47.0%	32.0%	14.1%	6.8%	9.7%	4.3%	19.6%	66.5%	59.8%	28.1%	7.9%	4.3%	4.6%	2.0%	10.6%	82.7%	38.2%	35.3%	17.3%	9.2%	13.0%	5.4%	21.2%	60.4%	60.5%	27.3%	8.2%	4.0%	5.7%	2.0%	13.0%	79.3%	42.0%	33.1%	16.3%	8.7%	12.9%	5.3%	21.6%	60.2%	60.0%	27.2%	8.4%	4.4%	7.4%	2.8%	12.7%	77.1%	41.8%	32.2%	16.1%	9.8%	15.6%	5.5%	21.6%	57.3%	64.5%	24.9%	7.4%	3.3%	4.8%	2.0%	9.6%	83.6%	45.9%	31.7%	15.1%	7.4%	11.9%	5.8%	21.1%	61.2%	63.2%	25.8%	7.4%	3.6%	7.1%	2.0%	11.6%	79.3%	45.6%	31.1%	15.2%	8.2%	14.6%	5.2%	21.0%	59.2%	63.3%	26.3%	6.5%	3.9%	5.5%	2.4%	11.3%	80.8%	43.5%	34.5%	14.0%	8.0%	12.3%	4.2%	21.2%	62.2%	60.4%	29.1%	6.9%	3.6%	4.4%	1.3%	10.7%	83.6%	39.7%	35.4%	16.9%	7.9%	11.6%	5.7%	19.3%	63.5%	61.4%	29.0%	6.6%	3.0%	3.6%	1.6%	10.6%	84.3%	42.8%	35.7%	15.0%	6.5%	10.2%	6.0%	24.2%	59.6%	64.1%	26.0%	6.6%	3.3%	5.3%	2.3%	12.0%	80.4%	47.8%	32.4%	13.1%	6.7%	11.9%	6.0%	24.5%	57.7%	65.5%	24.3%	6.6%	3.6%	6.0%	2.1%	17.6%	74.2%	48.0%	32.2%	13.3%	6.5%	11.6%	5.4%	29.7%	53.4%	63.0%	26.8%	6.8%	3.3%	4.6%	1.9%	9.3%	84.2%	46.5%	30.4%	15.5%	7.6%	11.7%	6.3%	19.5%	62.5%	63.1%	27.4%	5.6%	3.9%	5.7%	2.5%	11.4%	80.4%	47.5%	33.4%	12.6%	6.5%	10.5%	5.9%	24.9%	58.8%	61.6%	27.0%	7.5%	3.9%	4.5%	2.3%	11.1%	82.1%	45.6%	32.7%	14.5%	7.1%	9.2%	5.6%	23.5%	61.8%	64.2%	25.2%	7.5%	3.0%	4.9%	1.8%	9.2%	84.1%	48.8%	30.3%	14.1%	6.8%	11.3%	6.2%	20.8%	61.7%	60.2%	29.3%	6.9%	3.6%	6.2%	2.4%	13.3%	78.0%	46.5%	32.6%	14.7%	6.2%	11.9%	6.3%	24.1%	57.7%	61.9%	26.9%	7.4%	3.8%	6.4%	2.3%	13.6%	77.8%	44.0%	33.0%	15.2%	7.7%	14.0%	6.5%	26.3%	53.2%	63.2%	28.1%	6.1%	2.6%	4.2%	1.9%	10.6%	83.3%	47.7%	33.9%	12.4%	6.0%	8.0%	5.0%	22.2%	64.9%	62.5%	26.3%	7.7%	3.4%	4.7%	1.9%	9.9%	83.5%	42.5%	34.2%	15.9%	7.4%	9.9%	5.9%	19.8%	64.4%	61.4%	27.2%	7.7%	3.7%	6.0%	2.1%	12.4%	79.5%	39.8%	35.9%	16.6%	7.8%	11.3%	5.8%	25.7%	57.2%	66.3%	24.5%	6.3%	2.8%	3.1%	1.3%	13.2%	82.4%	49.6%	31.4%	13.4%	5.6%	6.7%	3.9%	26.8%	62.6%	63.8%	26.5%	6.3%	3.4%	4.1%	2.3%	10.0%	83.6%	46.3%	35.8%	12.3%	5.6%	8.5%	5.9%	23.1%	62.5%	63.2%	26.7%	6.5%	3.6%	4.8%	2.2%	13.4%	79.6%	44.7%	34.6%	14.6%	6.1%	9.8%	5.5%	25.7%	58.9%	59.0%	28.4%	8.6%	4.0%	8.3%	2.6%	13.8%	75.3%	41.1%	35.1%	16.0%	7.8%	15.2%	5.9%	22.8%	56.1%

－ 公立学校道府県別（指定都市を除く）、公立学校指定都市別、地域の規模別 －

		男 子								女 子							
		運動やスポーツが好き (集計対象:459,608人)				1週間の総運動時間 (集計対象:454,497人)				運動やスポーツが好き (集計対象:437,078人)				1週間の総運動時間 (集計対象:431,940人)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 120分未満	120分以上	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	0分	1分以上 ～ 60分未満	60分以上 ～ 120分未満	120分以上
公立学校道府県別 (指定都市を除く)	北海道	65.8%	24.4%	6.7%	3.2%	7.8%	2.9%	14.2%	75.1%	47.1%	30.3%	14.5%	8.1%	13.9%	6.9%	25.3%	53.9%
	宮城県	59.9%	30.0%	7.2%	2.9%	3.6%	1.3%	7.2%	87.8%	40.3%	36.6%	15.6%	7.5%	10.9%	4.8%	17.8%	66.5%
	埼玉県	57.8%	29.0%	8.1%	5.0%	5.4%	2.3%	8.7%	83.7%	42.1%	33.9%	15.6%	8.4%	12.6%	5.7%	17.3%	64.4%
	千葉県	59.3%	28.7%	7.9%	4.1%	5.8%	2.3%	11.1%	80.8%	41.9%	34.9%	15.9%	7.4%	13.1%	5.4%	20.5%	61.0%
	神奈川県	63.7%	26.0%	6.8%	3.5%	5.8%	2.2%	11.8%	80.2%	43.9%	33.1%	15.0%	8.0%	13.6%	5.7%	22.0%	58.8%
	新潟県	62.2%	27.3%	7.3%	3.1%	4.4%	1.7%	9.8%	84.1%	41.7%	34.5%	16.4%	7.5%	12.4%	5.9%	20.2%	61.5%
	静岡県	63.0%	26.8%	7.3%	2.9%	4.2%	1.5%	13.1%	81.2%	43.4%	33.1%	16.3%	7.2%	10.2%	4.8%	23.0%	62.1%
	愛知県	59.7%	28.4%	8.3%	3.6%	5.5%	2.1%	16.8%	75.6%	42.2%	34.4%	15.9%	7.5%	11.8%	5.2%	27.3%	55.8%
	京都府	59.1%	28.2%	8.4%	4.2%	4.8%	1.7%	12.3%	81.1%	41.7%	32.6%	16.6%	9.2%	11.9%	4.8%	19.7%	63.6%
	大阪府	60.7%	26.7%	8.1%	4.5%	6.6%	2.3%	12.3%	78.8%	42.3%	32.4%	15.6%	9.7%	13.9%	5.0%	21.8%	59.4%
	兵庫県	63.6%	25.4%	7.7%	3.4%	4.7%	2.0%	9.3%	84.1%	45.0%	32.2%	15.4%	7.5%	11.7%	5.6%	20.7%	61.9%
	岡山県	64.0%	25.9%	6.8%	3.3%	4.9%	2.2%	11.6%	81.3%	48.9%	31.8%	13.2%	6.0%	11.0%	5.4%	23.6%	60.1%
	広島県	65.3%	24.7%	6.6%	3.4%	6.3%	2.1%	17.6%	74.0%	48.1%	32.1%	13.6%	6.2%	11.3%	5.7%	29.1%	53.9%
	福岡県	61.9%	27.5%	7.1%	3.5%	6.0%	1.9%	13.4%	78.7%	44.3%	33.7%	14.9%	7.1%	12.6%	6.0%	25.9%	55.4%
熊本県	58.5%	29.1%	8.4%	3.9%	5.5%	2.1%	11.8%	80.6%	37.0%	37.2%	17.3%	8.5%	10.2%	6.0%	23.9%	59.9%	
公立学校指定都市別	札幌市	64.8%	24.5%	6.7%	3.9%	8.0%	3.4%	17.5%	71.1%	44.6%	30.9%	15.5%	9.0%	16.2%	7.3%	30.0%	46.6%
	仙台市	63.4%	26.1%	6.4%	4.1%	4.9%	2.0%	11.6%	81.5%	44.4%	33.3%	15.2%	7.1%	12.1%	4.9%	22.0%	61.1%
	さいたま市	61.6%	26.0%	7.9%	4.4%	4.9%	2.0%	10.2%	83.0%	43.9%	32.4%	15.6%	8.1%	12.5%	7.1%	19.7%	60.8%
	千葉市	63.6%	26.6%	7.0%	2.8%	4.9%	1.9%	12.6%	80.6%	43.4%	34.4%	16.0%	6.1%	13.8%	5.8%	19.6%	60.8%
	横浜市	63.0%	26.1%	7.1%	3.8%	5.2%	2.3%	12.7%	79.7%	45.4%	31.6%	15.1%	7.9%	13.1%	6.3%	22.6%	58.0%
	川崎市	57.9%	28.3%	9.3%	4.5%	6.2%	2.3%	11.4%	80.1%	39.3%	33.3%	17.8%	9.6%	15.2%	5.3%	20.1%	59.4%
	相模原市	60.8%	27.9%	7.9%	3.4%	5.1%	2.2%	16.0%	76.7%	43.4%	33.8%	15.5%	7.3%	12.6%	6.0%	26.3%	55.1%
	新潟市	62.7%	26.2%	7.7%	3.4%	5.5%	1.8%	11.1%	81.6%	42.3%	34.5%	15.7%	7.5%	13.2%	6.2%	22.5%	58.1%
	静岡市	64.6%	24.5%	7.4%	3.5%	5.2%	2.1%	10.1%	82.6%	45.7%	30.4%	16.3%	7.6%	13.2%	6.2%	19.9%	60.7%
	浜松市	64.7%	25.5%	6.7%	3.0%	4.2%	1.9%	7.8%	86.1%	46.8%	31.1%	14.3%	7.8%	11.3%	5.6%	18.6%	64.5%
	名古屋市	58.7%	29.5%	8.4%	3.5%	8.1%	3.4%	19.8%	68.6%	44.2%	31.9%	16.4%	7.5%	13.8%	7.2%	29.8%	49.2%
	京都市	61.9%	26.5%	7.9%	3.7%	6.6%	2.2%	13.7%	77.5%	42.4%	33.6%	16.0%	8.1%	13.9%	5.9%	23.6%	56.7%
	大阪市	58.9%	27.9%	9.1%	4.1%	9.3%	3.8%	14.0%	72.9%	40.7%	31.7%	17.3%	10.3%	19.3%	6.5%	21.5%	52.7%
	堺市	59.1%	28.1%	8.7%	4.2%	7.9%	3.1%	12.3%	76.7%	41.5%	32.8%	16.3%	9.4%	17.4%	6.7%	20.4%	55.5%
	神戸市	66.9%	23.4%	6.7%	3.0%	5.3%	2.0%	10.5%	82.2%	48.6%	30.2%	14.1%	7.1%	12.6%	6.2%	22.0%	59.2%
	岡山市	64.3%	26.2%	6.1%	3.3%	6.0%	2.5%	12.7%	78.8%	45.7%	33.5%	12.9%	7.9%	13.4%	7.1%	26.1%	53.4%
	広島市	65.8%	23.9%	6.5%	3.9%	5.5%	2.2%	17.7%	74.6%	48.0%	32.2%	12.9%	7.0%	11.9%	5.0%	30.5%	52.6%
北九州市	64.6%	24.9%	7.0%	3.6%	7.3%	3.0%	14.6%	75.1%	45.5%	32.4%	14.3%	7.8%	16.8%	7.3%	25.9%	50.0%	
福岡市	60.2%	26.9%	8.4%	4.5%	6.5%	2.5%	13.1%	77.8%	42.6%	32.2%	16.4%	8.8%	15.1%	6.7%	27.3%	51.0%	
熊本市	65.7%	24.3%	6.7%	3.3%	6.7%	2.1%	13.3%	77.8%	43.9%	33.9%	15.5%	6.7%	13.0%	5.4%	28.2%	53.4%	
地域の規模別	大都市	61.7%	26.6%	7.6%	4.1%	7.0%	2.9%	16.7%	73.5%	44.5%	32.1%	15.4%	8.1%	14.2%	6.4%	26.8%	52.6%
	中核市	61.6%	27.1%	7.4%	3.9%	5.9%	2.3%	14.3%	77.5%	44.4%	32.9%	15.1%	7.5%	12.1%	5.6%	25.1%	57.3%
	その他の都市	61.6%	27.3%	7.4%	3.7%	5.3%	2.1%	12.4%	80.1%	43.8%	33.7%	15.1%	7.5%	11.7%	5.6%	22.9%	59.8%
	町村	62.1%	27.0%	7.4%	3.5%	4.9%	1.9%	11.3%	81.8%	44.0%	33.7%	15.3%	7.0%	10.7%	5.8%	21.9%	61.6%
	へき地	64.6%	25.7%	6.5%	3.1%	4.3%	1.9%	11.1%	82.6%	43.9%	34.3%	14.5%	7.3%	8.0%	4.6%	19.8%	67.5%