

企業名	新規/継続	所在地	業種	主な取組内容	従業員数
一般財団法人芙蓉協会	継続	静岡県沼津市	医療福祉	スポーツイベントの開催、健康づくりセミナーへの参加、スタンディングワーク&スタンディングミーティングの実践等	574

●スポーツイベントの開催

- ✓ 厚労省スマートライフプロジェクトの課題とリンクして、各チーム毎に目標（業務の間にストレッチを行う、1日8,000歩以上歩くFUN+WALK等）を決めて取り組み、活動結果と効果を報告している。（達成率80%以上）
- ✓ スポーツサークル（サッカー・マルチスポーツ）が内外にて活動している。現在はサッカーサークルのみ活動を行っている。

●健康づくりセミナーへの参加

- ✓ 人間ドック受診時に健康講話（睡眠、栄養等）と個別に生活習慣改善のための『いきいき指導』を行っている。
- ✓ （一例：健康寿命をのばそう！～喫煙と健康・運動～参加者40人

●スタンディングワーク&スタンディングミーティングの実践

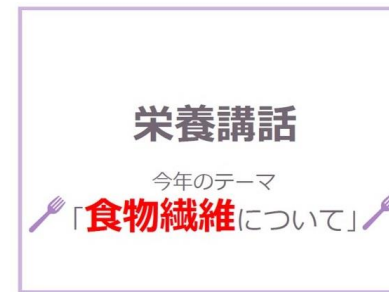
- ✓ 朝礼、終礼をスタンディングで行っている。
- ✓ 業務打合せ、入力業務をスタンディングで行っている。



▲ 業務の間のストレッチ



▲ FUN+WALK



不溶性食物繊維について

水に溶けない食物繊維
⇒便のかさ（量）を増す効果

不溶性食物繊維の多い食品



よく噛んで食べましょう♪



▲『いきいき指導』健康講話



◀▲ スタンディングワーク

◀『いきいき指導』聴講の様子