

企業名	新規/継続	所在地	業種	主な取組内容	従業員数
心幸クリエイト株式会社	継続	兵庫県尼崎市	飲食サービス業	からだ測定会、健康セミナー、 自社開発の健康管理webサイトの活用	299

● 年4回のからだ測定会の開催

- ✓ 体力測定、体組成測定を年4回開催している。測定結果の社内ランキングを公開することで従業員間のコミュニケーションを促進している。
- ✓ 測定結果に合わせて運動指導員または管理栄養士からの個別カウンセリングを合わせて実施することで、運動継続をサポートしており、継続的に自身の体を見直す場を提供し、健康意識を保ちつつ適切な健康改善に取り組んでいる。

● 健康管理webサイトの活用

- ✓ 自社開発の健康管理ウェブサイトを活用し、健康診断結果や体力測定結果に合わせた個別の運動動画を配信している。
- ✓ 配信した動画の中から自分が取り組む運動をピックアップし、毎日運動に取り組んだ結果をシステムに入力することで日々の運動を推進している。

● 健康セミナーの開催

- ✓ 月に1回、1時間程度の運動、栄養セミナー（腰痛予防改善、肩こり予防改善、ウエスト引き締めトレーニング、体幹トレーニングなど）を開催している。社内システムを通して全従業員を対象に開催案内しており、遠地の参加希望があればオンラインによる参加も許可している。
- ✓ 1回の参加者数は15名程度。

※心幸ホールディングス及び各グループ会社でも同様の取組を行っている。



▲▼健康セミナーの開催



▼からだ測定会の開催

