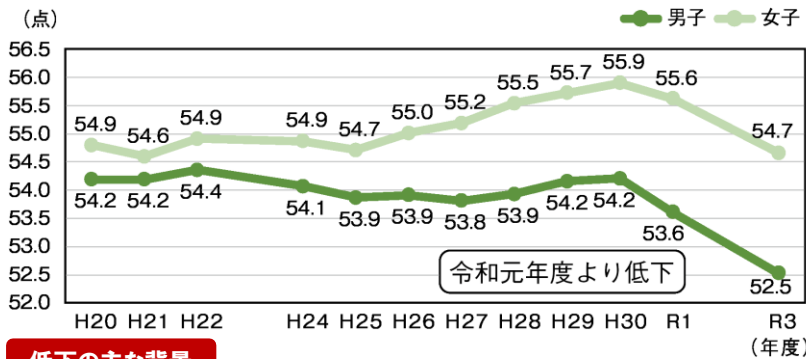


小学校

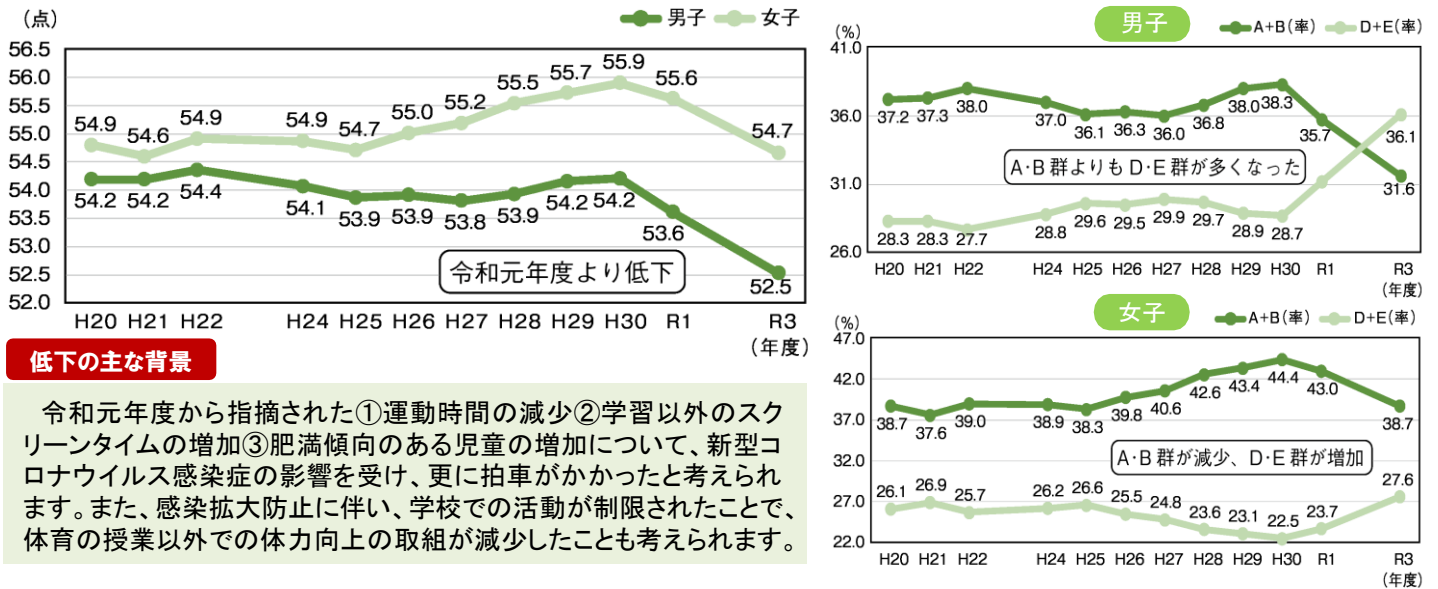
学校用確認シート

●体力合計点は男女ともに低下しています

《体力合計点の経年変化》



《総合評価(段階別)の経年変化》

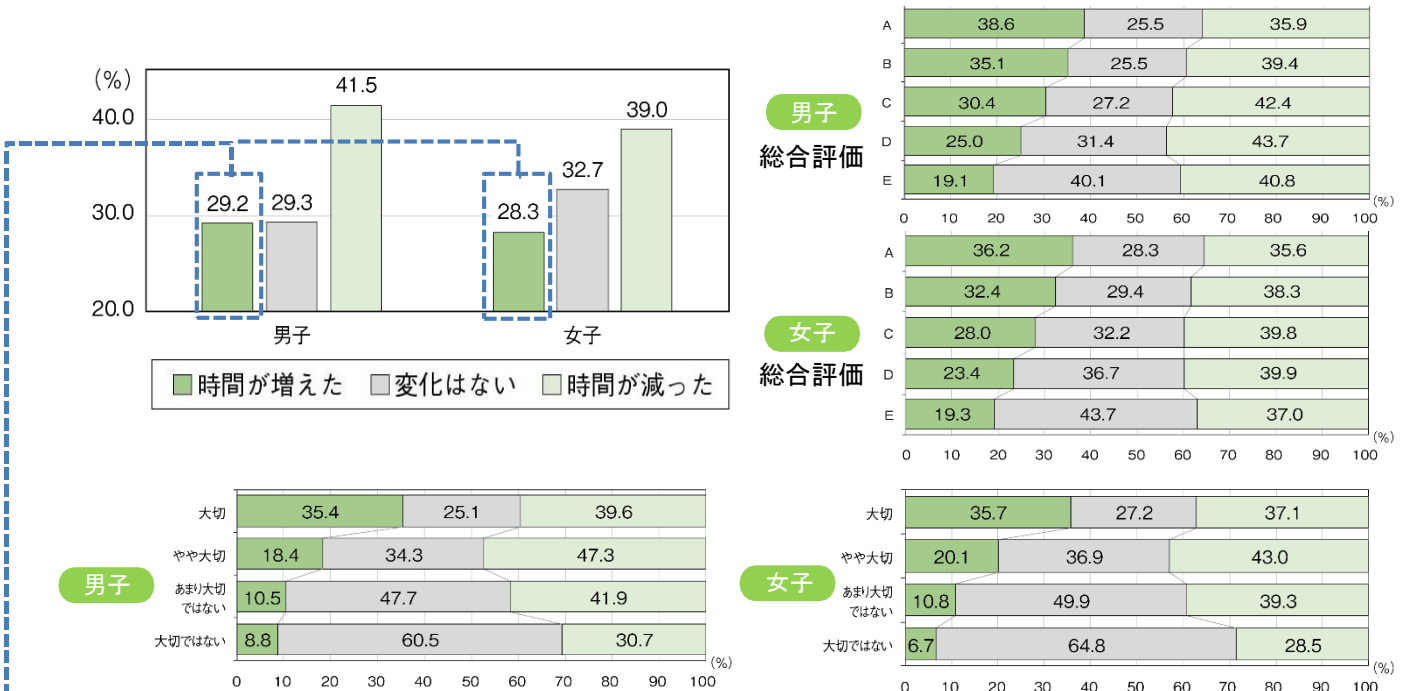


低下の主な背景

令和元年度から指摘された①運動時間の減少②学習以外のスクリーンタイムの増加③肥満傾向のある児童の増加について、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、更に拍車がかかったと考えられます。また、感染拡大防止に伴い、学校での活動が制限されたことで、体育の授業以外での体力向上の取組が減少したことも考えられます。

●約4割の児童が「運動やスポーツをする時間が減った」と回答しました

《新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と現在の運動やスポーツへの取組時間の変化》



要Check

一方で、約3割の児童は「運動やスポーツをする時間が増えた」と回答
その特徴は①体力水準が高い②運動やスポーツの大切さを感じている

～運動やスポーツの大切さを体感できる取組の継続が心身の健やかな成長につながる～

