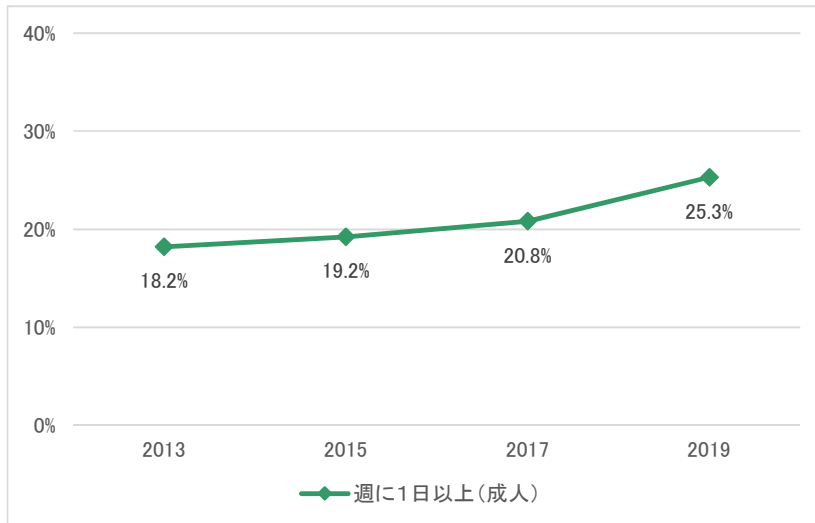


○過去1年間のスポーツ・レクリエーションの実施の有無

成人の障害者が週1日以上、何らかのスポーツ・レクリエーションを実施した割合は、前回調査時(20.8%)よりも4.5ポイント増加し、25.3%であった。



調査年度	週に3日以上 (年151日以上)	週に1~2日 (年51~150日)	週1日以上
2013 [N=4,671]	8.5	9.7	18.2
2015 [N=5,499]	9.3	9.9	19.2
2017 [N=6,700]	9.8	11.0	20.8
2019 [N=6,532]	12.5	12.8	25.3

成人 / 7~19歳 × スポーツ・レクリエーションを行った日数 (行っていないを含む)

	全体	週に3日以上 (年151日以上)	週に1~2日 (年51~150日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3か月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	分からない	行っていない
成人	[N=6532] (100.0%)	814 (12.5%)	834 (12.8%)	574 (8.8%)	188 (2.9%)	196 (3.0%)	375 (5.7%)	3551 (54.4%)
7~19歳	[N=1236] (100.0%)	179 (14.5%)	196 (15.9%)	128 (10.4%)	48 (3.9%)	39 (3.2%)	92 (7.4%)	554 (44.8%)
全体	[N=7768] (100.0%)	993 (12.8%)	1030 (13.3%)	702 (9.0%)	236 (3.0%)	235 (3.0%)	467 (6.0%)	4105 (52.8%)

○週1日以上実施率（性別・成人／7～19歳）

成人の障害者が週1日以上、何らかのスポーツ・レクリエーションを実施した割合を男女別にみると、7～19歳、成人共に男性に比べて女性の実施率が低くなっている。

	男性	女性
成人 [N=6532]	27.7%	22.6%
7～19歳 [N=1236]	34.4%	23.8%

性別・成人／7～19歳 × スポーツ・レクリエーションを行った日数（行っていないを含む）

		全体	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
成人	男性 [N=3,355]	3355 (100.0%)	473 (14.1%)	456 (13.6%)	326 (9.7%)	99 (3.0%)	110 (3.3%)	180 (5.4%)	1711 (51.0%)
	女性 [N=3,177]	3177 (100.0%)	341 (10.7%)	378 (11.9%)	248 (7.8%)	89 (2.8%)	86 (2.7%)	195 (6.1%)	1840 (57.9%)
7～19歳	男性 [N=761]	761 (100.0%)	126 (16.6%)	136 (17.9%)	82 (10.8%)	27 (3.5%)	21 (2.8%)	55 (7.2%)	314 (41.3%)
	女性 [N=475]	475 (100.0%)	53 (11.2%)	60 (12.6%)	46 (9.7%)	21 (4.4%)	18 (3.8%)	37 (7.8%)	240 (50.5%)
全体	[N=7768]	7768 (100.0%)	993 (12.8%)	1030 (13.3%)	702 (9.0%)	236 (3.0%)	235 (3.0%)	467 (6.0%)	4105 (52.8%)

○週1日以上実施率（障害種別・成人／7～19歳）

成人の障害者が週1日以上、何らかのスポーツ・レクリエーションを実施した割合を障害種別にみると、成人では肢体不自由（車椅子必要）者の実施率が最も低く（17.9%）、聴覚障害者の実施率が最も高い（32.1%）。

	肢体不自由（車椅子必要） (n=679)	肢体不自由（車椅子不必要） (n=2007)	視覚障害 (n=596)	聴覚障害 (n=729)	音声・言語・そ しゃく 機能障害 (n=467)	内部障害 (n=748)	知的障害 (n=825)	発達障害 (n=1117)	精神障害 (n=1752)	その他 (n=42)
成人	17.9%	23.3%	28.9%	32.1%	23.6%	30.0%	23.9%	23.3%	26.0%	28.9%
7-19歳	26.1%	16.7%	33.9%	38.1%	38.3%	35.1%	39.1%	37.3%	24.2%	50.0%

(複数回答)

肢体不自由（日常生活で 車椅子を必要とする）

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
成人	610 (100.0%)	55 (9.0%)	54 (8.9%)	49 (8.0%)	15 (2.5%)	10 (1.6%)	15 (2.5%)	412 (67.5%)
7～19歳	69 (100.0%)	9 (13.0%)	9 (13.0%)	11 (15.9%)	4 (5.8%)	3 (4.3%)	0 (0.0%)	33 (47.8%)
小計	679 (100.0%)	64 (9.4%)	63 (9.3%)	60 (8.8%)	19 (2.8%)	13 (1.9%)	15 (2.2%)	445 (65.5%)

肢体不自由（日常生活で 車椅子を必要としない）

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
成人	1821 (100.0%)	213 (11.7%)	212 (11.6%)	116 (6.4%)	35 (1.9%)	44 (2.4%)	113 (6.2%)	1088 (59.7%)
7～19歳	186 (100.0%)	16 (8.6%)	15 (8.1%)	7 (3.8%)	3 (1.6%)	4 (2.2%)	8 (4.3%)	133 (71.5%)
小計	2007 (100.0%)	229 (11.4%)	227 (11.3%)	123 (6.1%)	38 (1.9%)	48 (2.4%)	121 (6.0%)	1221 (60.8%)

視覚障害

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
成人	540 (100.0%)	73 (13.5%)	83 (15.4%)	53 (9.8%)	24 (4.4%)	17 (3.1%)	35 (6.5%)	255 (47.2%)
7～19歳	56 (100.0%)	9 (16.1%)	10 (17.9%)	4 (7.1%)	1 (1.8%)	5 (8.9%)	5 (8.9%)	22 (39.3%)
小計	596 (100.0%)	82 (13.8%)	93 (15.6%)	57 (9.6%)	25 (4.2%)	22 (3.7%)	40 (6.7%)	277 (46.5%)

聴覚障害

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
成人	666 (100.0%)	100 (15.0%)	114 (17.1%)	76 (11.4%)	27 (4.1%)	16 (2.4%)	35 (5.3%)	298 (44.7%)

7～19歳	63 (100.0%)	13 (20.6%)	11 (17.5%)	6 (9.5%)	4 (6.3%)	1 (1.6%)	6 (9.5%)	22 (34.9%)
小計	729 (100.0%)	113 (15.5%)	125 (17.1%)	82 (11.2%)	31 (4.3%)	17 (2.3%)	41 (5.6%)	320 (43.9%)

音声・言語・そしゃく 機能障害

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
成人	407 (100.0%)	33 (8.1%)	63 (15.5%)	59 (14.5%)	20 (4.9%)	22 (5.4%)	25 (6.1%)	185 (45.5%)
7～19歳	60 (100.0%)	11 (18.3%)	12 (20.0%)	5 (8.3%)	7 (11.7%)	1 (1.7%)	3 (5.0%)	21 (35.0%)
小計	467 (100.0%)	44 (9.4%)	75 (16.1%)	64 (13.7%)	27 (5.8%)	23 (4.9%)	28 (6.0%)	206 (44.1%)

内部障害

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
成人	691 (100.0%)	111 (16.1%)	96 (13.9%)	65 (9.4%)	29 (4.2%)	17 (2.5%)	40 (5.8%)	333 (48.2%)
7～19歳	57 (100.0%)	9 (15.8%)	11 (19.3%)	9 (15.8%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	27 (47.4%)
小計	748 (100.0%)	120 (16.0%)	107 (14.3%)	74 (9.9%)	30 (4.0%)	17 (2.3%)	40 (5.3%)	360 (48.1%)

知的障害

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
成人	549 (100.0%)	58 (10.6%)	73 (13.3%)	64 (11.7%)	16 (2.9%)	23 (4.2%)	29 (5.3%)	286 (52.1%)
7～19歳	276 (100.0%)	43 (15.6%)	65 (23.6%)	42 (15.2%)	5 (1.8%)	8 (2.9%)	24 (8.7%)	89 (32.2%)
小計	825 (100.0%)	101 (12.2%)	138 (16.7%)	106 (12.8%)	21 (2.5%)	31 (3.8%)	53 (6.4%)	375 (45.5%)

発達障害

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
成人	570 (100.0%)	76 (13.3%)	57 (10.0%)	54 (9.5%)	13 (2.3%)	17 (3.0%)	40 (7.0%)	313 (54.9%)
7～19歳	547 (100.0%)	107 (19.6%)	97 (17.7%)	53 (9.7%)	22 (4.0%)	12 (2.2%)	43 (7.9%)	213 (38.9%)
小計	1117 (100.0%)	183 (16.4%)	154 (13.8%)	107 (9.6%)	35 (3.1%)	29 (2.6%)	83 (7.4%)	526 (47.1%)

精神障害

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1~2日 (年51日~150日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3か月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	分からない	行っていない
成人	1603 (100.0%)	220 (13.7%)	196 (12.2%)	124 (7.7%)	29 (1.8%)	52 (3.2%)	93 (5.8%)	889 (55.5%)
7~19歳	149 (100.0%)	20 (13.4%)	16 (10.7%)	12 (8.1%)	6 (4.0%)	8 (5.4%)	18 (12.1%)	69 (46.3%)
小計	1752 (100.0%)	240 (13.7%)	212 (12.1%)	136 (7.8%)	35 (2.0%)	60 (3.4%)	111 (6.3%)	958 (54.7%)

その他

	小計	週に3日以上 (年151日以上)	週に1~2日 (年51日~150日)	月に1~3日 (年12日~50日)	3か月に1~2日 (年4日~11日)	年に1~3日	分からない	行っていない
成人	38 (100.0%)	8 (21.1%)	3 (7.9%)	5 (13.2%)	0 (0.0%)	1 (2.6%)	5 (13.2%)	16 (42.1%)
7~19歳	4 (100.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)
小計	42 (100.0%)	8 (19.0%)	5 (11.9%)	5 (11.9%)	0 (0.0%)	2 (4.8%)	6 (14.3%)	16 (38.1%)

令和元年度障害児・者のスポーツライフに関する調査

1 調査概要

(1)調査方法

無記名式のインターネット調査

(2)調査内容

主な調査項目は、以下のとおりである。

- ・ 障害児・者の基本情報（障害の種類、障害者手帳の保有状況など）
- ・ スポーツ・レクリエーションの実施状況（実施種目、頻度、施設、目的など）
- ・ スポーツ・レクリエーションの実施における障害
- ・ 今後行いたいと思うスポーツ・レクリエーション
- ・ スポーツクラブや同好会・サークルへの加入
- ・ 過去1年間のスポーツ観戦

(3)調査対象及び回収結果

インターネット調査会社が保有するリサーチモニターのうち、以下に該当する者を調査対象とした。

- ・ 障害児・者本人あるいは同居する家族で障害児・者がいる
- ・ 障害児がいる場合、7歳以上である

該当する回答者は5,569人であった。兄弟、姉妹、第4子以降の子で障害児・者が複数いる場合は、それぞれ年齢が一番上の者についてのみ、回答を依頼した。その結果、回答者本人及び同居する家族内の障害児・者を含めた障害児・者の総数は7,768人であった。

(4)調査期間

令和元年11月19日（火）～令和元年11月22日（金）

[N=7,768]

性別	男性	4116	53.0%
	女性	3652	47.0%
年齢	7～12歳	543	7.0%
	13～19歳	693	8.9%
	20～29歳	822	10.6%
	30～39歳	935	12.0%
	40～49歳	1289	16.6%
	50～64歳	1850	23.8%
	65～74歳	766	9.9%
	75歳以上	870	11.2%
	障害種別	肢体不自由（車椅子必要）	679
肢体不自由（車椅子不必要）		2007	25.8%
視覚障害		596	7.7%
聴覚障害		729	9.4%
音声・言語・そしゃく 機能障害		467	6.0%
内部障害		748	9.6%
知的障害		825	10.6%
発達障害		1117	14.4%
精神障害		1752	22.6%
その他		42	0.5%
福祉サービスの利用	通所型	1651	21.3%
	入所型	375	4.8%
	訪問型	467	6.0%
	その他	69	0.9%
	上記のサービスは利用していない	5434	70.0%

[N=7,768]

障害発生年齢	0歳	1542	19.9%
	1～6歳	1112	14.3%
	7～12歳	617	7.9%
	13～19歳	606	7.8%
	20～29歳	700	9.0%
	30～39歳	664	8.5%
	40～49歳	746	9.6%
	50～64歳	940	12.1%
	65～74歳	410	5.3%
	75歳以上	431	5.5%
障害者手帳	身体障害者手帳 1級	709	9.1%
	身体障害者手帳 2級	523	6.7%
	身体障害者手帳 3級	382	4.9%
	身体障害者手帳 4級	443	5.7%
	身体障害者手帳 5級	224	2.9%
	身体障害者手帳 6級	209	2.7%
	療育手帳マルA・A（最重度・重度）	274	3.5%
	療育手帳B・C（中度・軽度）	423	5.4%
	療育手帳その他	67	0.9%
	精神障害者保健福祉手帳 1級	112	1.4%
	精神障害者保健福祉手帳 2級	581	7.5%
精神障害者保健福祉手帳 3級	466	6.0%	
障害者手帳は持っていない	3609	46.5%	