

「平成30年度女性スポーツ推進事業(女性コーチの育成事業)」

女性スポーツ促進に向けたスポーツ指導者ハンドブック

概要

現在、我が国では、女性の運動・スポーツ実践が奨励されている一方で、女性のスポーツ実施率、スポーツ観戦率、スポーツボランティア実施率は、全世代を平均すると男性と比較して低い現状にあります。

その背景には、女性とスポーツに関する様々な課題があり、これら課題の解決には、**女性特有の「身体的特徴」や「意欲・ニーズ」**などへの配慮が必要です。

特に、女性のスポーツ参加を手助けする「**スポーツ指導者**」「**保護者**」「**学校関係者**」といった支援者が理解し、女性と接することが重要であると考えられます。

日本スポーツ協会(JSPO)では、これらの支援者に向けて、女性を対象としたスポーツ指導や、スポーツへの参加を促す上で、留意すべき**医・科学的知見**をまとめた**ハンドブック**を制作しました。

構成

女性スポーツ指導の留意点

1. 女性スポーツの医学
2. 女性スポーツの栄養
3. 女性スポーツにおけるハラスメント

女性スポーツ啓発の留意点

4. 幼児～小学生まで
5. 中学生～成人まで
6. 行動変容を促す方策

年代・志向



配布先

JSPO公認スポーツ指導者
単位スポーツ少年団
JSPO加盟団体(都道府県体育(スポーツ)協会、中央競技団体、他)
都道府県・政令指定都市教育委員会
その他(各種会議等で配布)

約124,000部
約32,000部
約3,500部
約11,500部
約2,000部

合計
173,000部



公益財団法人
日本スポーツ協会

スポーツ庁委託事業(平成30年度「女性スポーツ推進事業(女性コーチの育成)」)

PDF版

