

# 運動部活動の現状について

平成29年5月

## 中学校学習指導要領(平成29年3月改訂、平成33年度全面実施) — 抜粋 —

## 第1章 総則

## 第5 学校運営上の留意事項

1 教育課程の改善と学校評価，教育課程外の活動との連携等

ウ 教育課程外の学校教育活動と教育課程の関連が図られるように留意するものとする。特に、生徒の自主的，自発的な参加により行われる部活動については，スポーツや文化，科学等に親しませ，学習意欲の向上や責任感，連帯感の涵養等，学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものであり，学校教育の一環として，教育課程との関連が図られるよう留意すること。その際，学校や地域の実態に応じ，地域の人々の協力，社会教育施設や社会教育関係団体等の各種団体との連携などの運営上の工夫を行い，持続可能な運営体制が整えられるようにするものとする。

## 高等学校学習指導要領(平成21年3月改訂) — 抜粋 —

## 第1章 総則

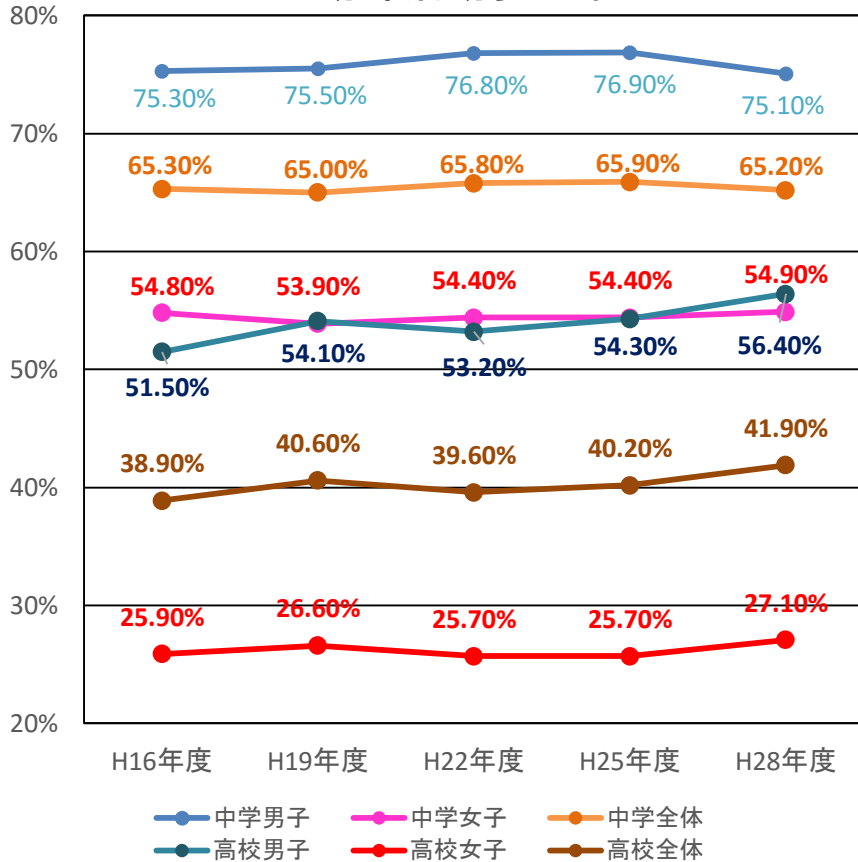
第5款 教育課程の編成・実施に当たって配慮すべき事項

5 教育課程の実施等に当たって配慮すべき事項

(13) 生徒の自主的，自発的な参加により行われる部活動については，スポーツや文化及び科学等に親しませ，学習意欲の向上や責任感，連帯感の涵養等に資するものであり，学校教育の一環として，教育課程との関連が図られるよう留意すること。その際，地域や学校の実態に応じ，地域の人々の協力，社会教育施設や社会教育関係団体等の各種団体との連携などの運営上の工夫を行うようにすること。

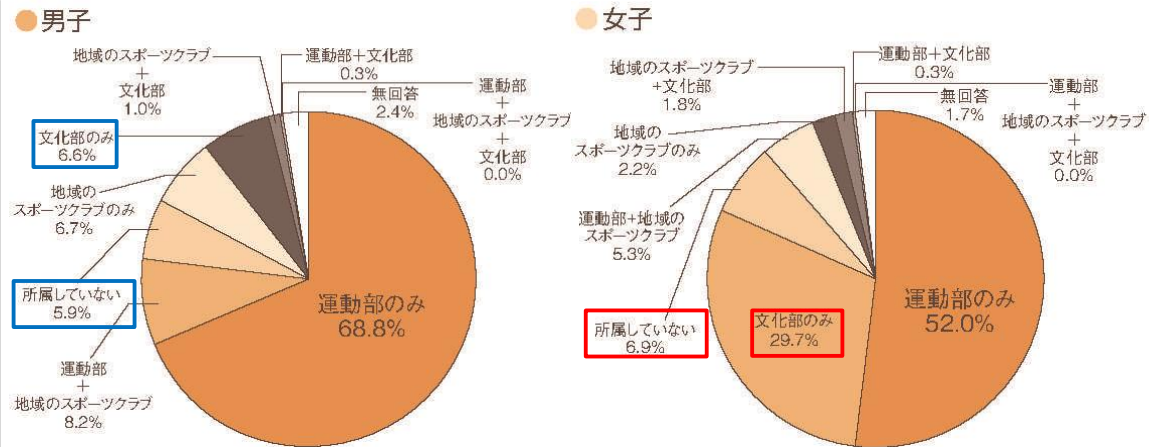
- 運動部活動等への参加率は、中学・高校ともに横ばいの傾向。
- 中学2年女子の4割弱が運動部や地域スポーツクラブに所属していない。  
一方で、それら女子の求める参加条件は「嗜好・興味」「マイペース」「適度な練習日数・時間」が挙げられている。

### 運動部活動参加率



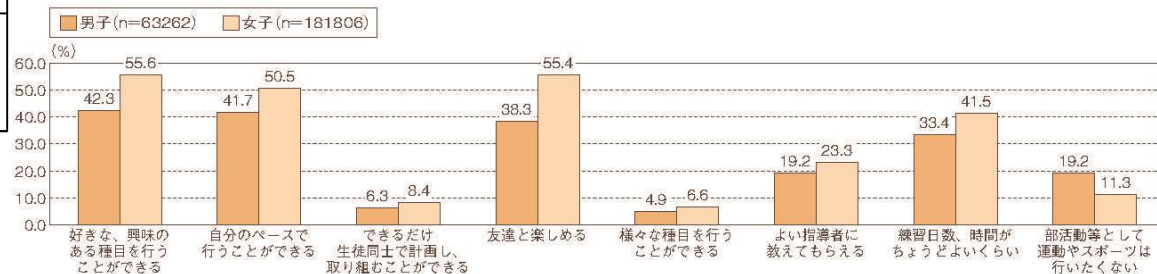
(出典) 教育基本調査並びに(公財)日本中学校体育連盟、(公財)全国高等学校体育連盟及び(公財)日本高等学校体育連盟の調査を基にスポーツ庁において作成

### 部活動等の所属内訳(中学2年生)



(出典) スポーツ庁「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

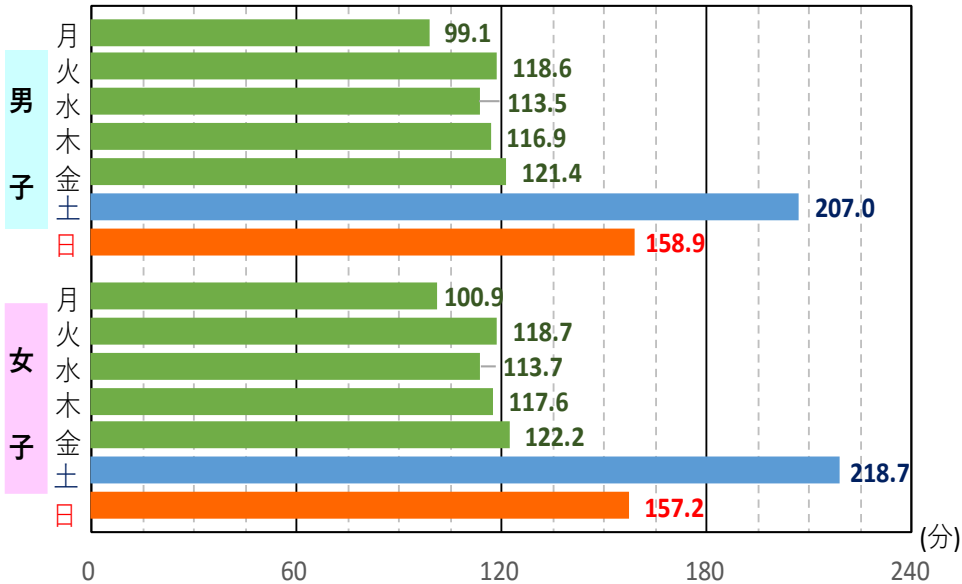
### 運動部等に所属しない人が求める参加条件(中学2年生)



(出典) スポーツ庁「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

- 中学校の1週間の活動時間は、平日で2時間程度、休日で3時間前後。
- 1週間に休養日を設けていない中学校の割合は22.4%。また、1ヶ月間に土日に休養日を設けていない中学校の割合は42.6%。

### 曜日別運動部活動実施時間（中学2年）

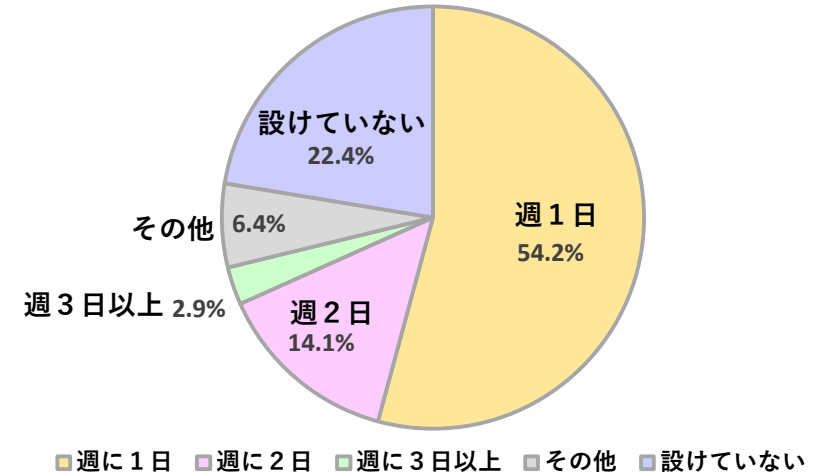


男子	月	火	水	木	金	土	日	平日平均	休日平均
全国平均	99.1	118.6	113.5	116.9	121.4	207.0	158.9	113.9	182.9
公立平均	100.5	120.8	115.4	119.2	123.6	210.7	162.6	115.8	186.5
私立平均	73.9	76.6	79.3	74.1	80.1	135.8	94.2	76.8	115.0
国立平均	80.9	87.9	74.7	85.1	92.9	162.1	77.7	84.3	119.9

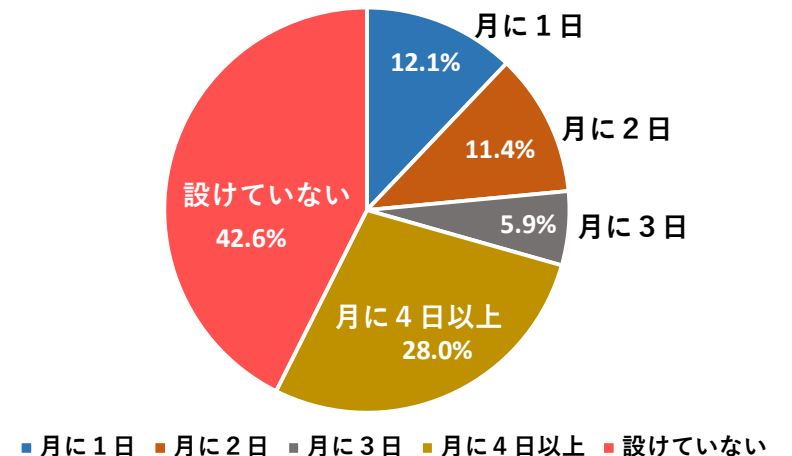
女子	月	火	水	木	金	土	日	平日平均	休日平均
全国平均	100.9	118.7	113.7	117.6	122.2	218.7	157.2	114.6	187.9
公立平均	102.2	121.1	115.7	119.9	124.4	222.6	161.5	116.6	192.0
私立平均	74.4	72.8	76.6	73.3	78.1	143.5	80.6	75.1	112.1
国立平均	78.5	78.3	71.6	81.8	88.3	150.1	51.3	79.7	100.7

(出典) スポーツ庁「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

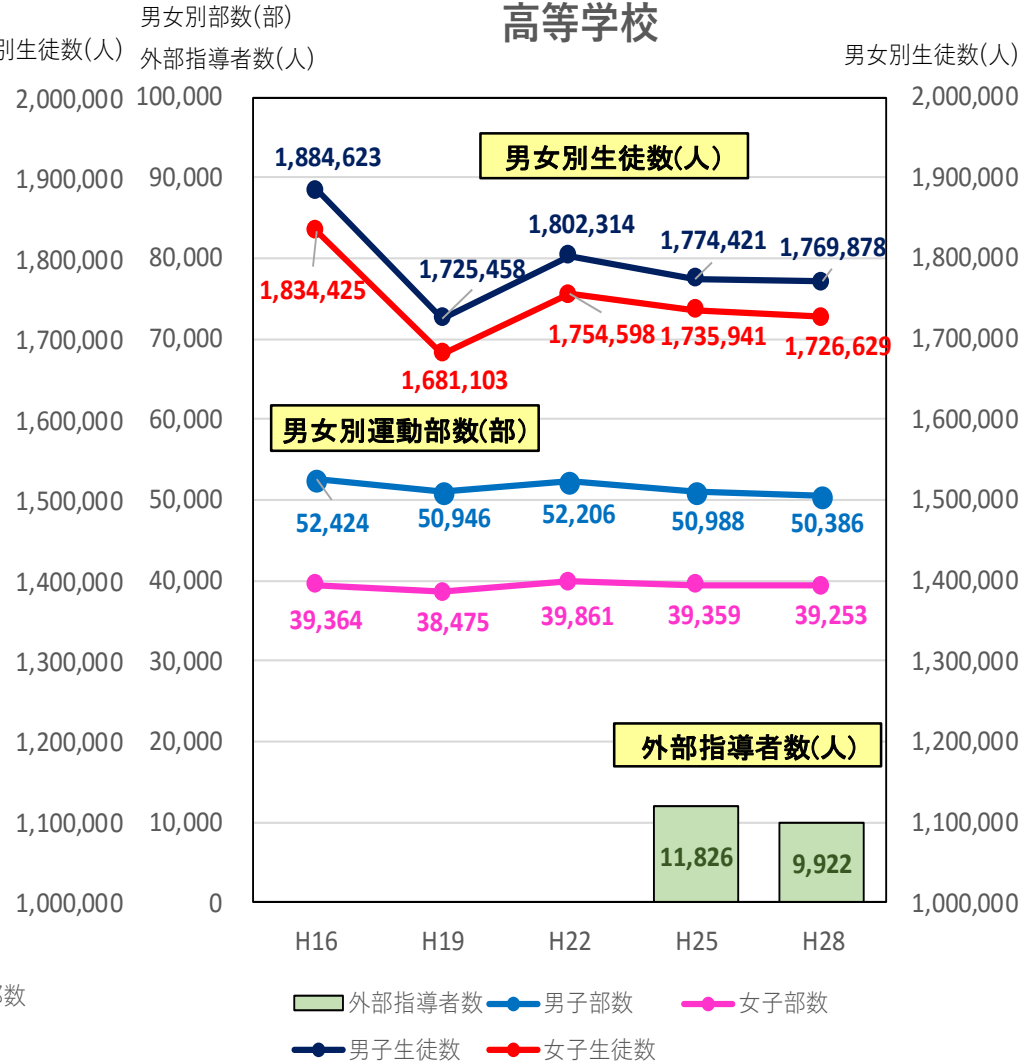
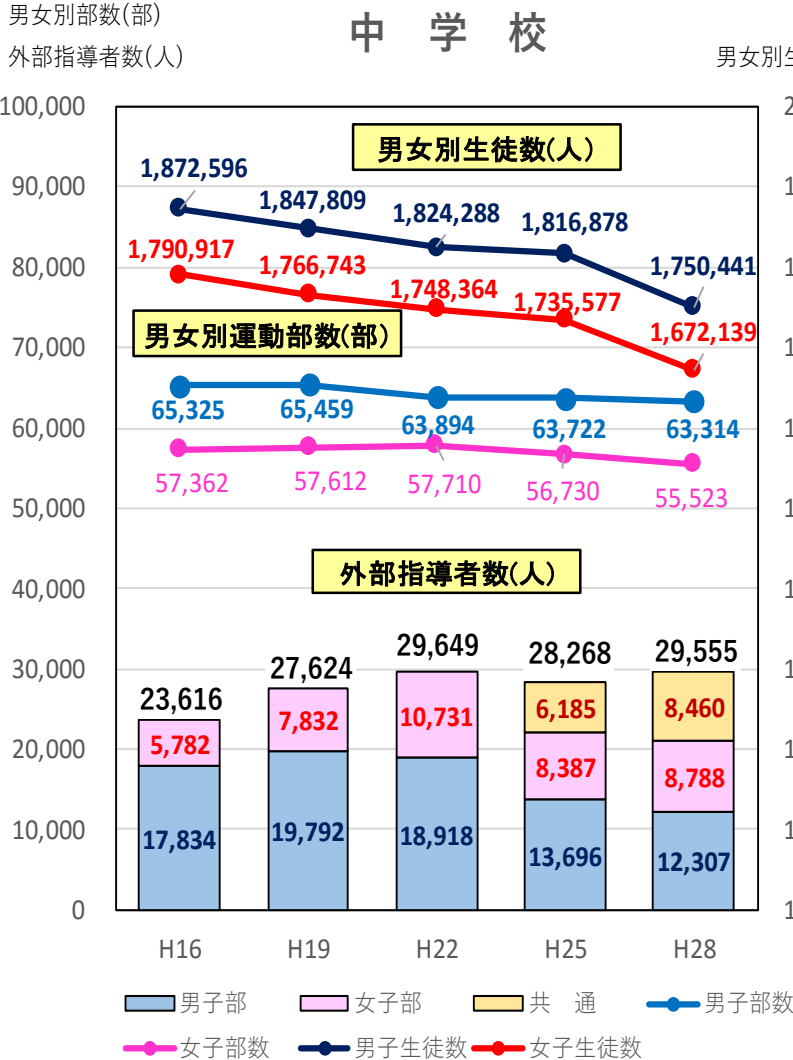
### 部活動の休養日を設定している学校の割合



### 土日の休養日を設定している学校の割合



- 平成27年度に運動部活動の外部指導者を活用した中学校の割合は約74%。  
(出典) スポーツ庁「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」
- 運動部の数に占める外部指導者の割合は、中学校で約25%、高等学校で約11%。

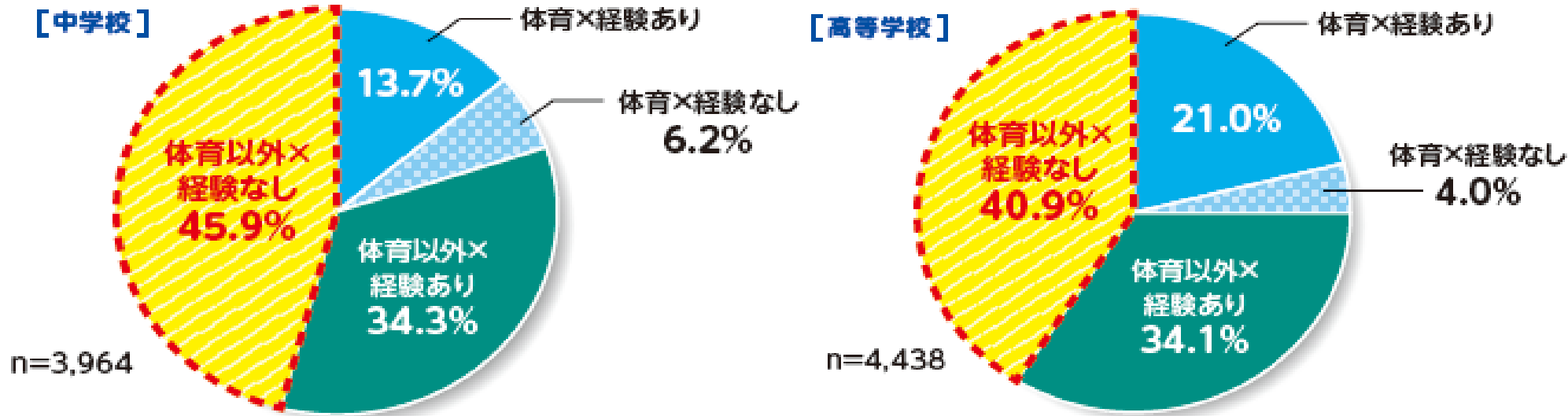


(出典) 学校基本調査並びに(公財)日本中学校体育連盟、(公財)全国高等学校体育連盟及び(公財)日本高等学校体育連盟の調査を基にスポーツ庁において作成

- 担当教科が保健体育ではなく、かつ、担当部活動の競技の経験がない教員の割合は、中学校で45.9%、高等学校で40.9%。

## 担当教科×現在担当している競技の過去経験の有無

- **体育×経験あり**: 「担当教科が保健体育」かつ「現在担当している部活動の競技経験あり」
- **体育×経験なし**: 「担当教科が保健体育」かつ「現在担当している部活動の競技経験なし」
- **体育以外×経験あり**: 「担当教科が保健体育でない」かつ「現在担当している部活動の競技経験あり」
- **体育以外×経験なし**: 「担当教科が保健体育でない」かつ「現在担当している部活動の競技経験なし」



○ 中学校教諭が土日に部活動・クラブ活動に関わる時間は、10年前に比べて約2倍。

## 中学校教諭の1日当たりの学内勤務時間（持ち帰り時間は含まない。）の内訳

	平日			休日		
	平成18年度	平成28年度	増減	平成18年度	平成28年度	増減
a 朝の業務	0:34	<b>0:37</b>	+0:03	0:00	<b>0:01</b>	+0:01
b 授業	3:11	<b>3:26</b>	+0:15	0:00	<b>0:03</b>	+0:03
c 授業準備	1:11	<b>1:26</b>	+0:15	0:05	<b>0:13</b>	+0:08
d 学習指導	0:05	<b>0:09</b>	+0:04	0:00	<b>0:01</b>	+0:01
e 成績処理	0:25	<b>0:38</b>	+0:13	0:03	<b>0:13</b>	+0:10
f 生徒指導（集団）	1:06	<b>1:02</b>	-0:04	0:00	<b>0:01</b>	+0:01
g 生徒指導（個別）	0:22	<b>0:18</b>	-0:04	0:00	<b>0:01</b>	+0:01
<b>h 部活動・クラブ活動</b>	<b>0:34</b>	<b>0:41</b>	<b>+0:07</b>	<b>1:06</b>	<b>2:10</b>	<b>+1:04</b>
i 児童会・生徒会指導	0:06	<b>0:06</b>	±0:00	0:00	<b>0:00</b>	±0:00
j 学校行事	0:53	<b>0:27</b>	-0:26	0:02	<b>0:12</b>	+0:10
k 学年・学級経営	0:27	<b>0:38</b>	+0:11	0:01	<b>0:04</b>	+0:03
l 学校経営	0:18	<b>0:21</b>	+0:03	0:01	<b>0:03</b>	+0:02
m 会議・打合せ	0:29	<b>0:25</b>	-0:04	0:00	<b>0:00</b>	±0:00
n 事務・報告書作成	0:19	<b>0:19</b>	±0:00	0:02	<b>0:02</b>	±0:00
o 校内研修	0:04	<b>0:06</b>	+0:02	0:00	<b>0:00</b>	±0:00
p 保護者・PTA対応	0:10	<b>0:10</b>	±0:00	0:02	<b>0:03</b>	+0:01
q 地域対応	0:01	<b>0:01</b>	±0:00	0:01	<b>0:01</b>	±0:00
r 行政・関係団体対応	0:01	<b>0:01</b>	±0:00	0:00	<b>0:00</b>	±0:00
s 校務としての研修	0:11	<b>0:12</b>	+0:01	0:00	<b>0:01</b>	+0:01
t 会議・打合せ（校外）	0:08	<b>0:07</b>	-0:01	0:00	<b>0:01</b>	+0:01
u その他の校務	0:17	<b>0:09</b>	-0:08	0:03	<b>0:04</b>	+0:01

※勤務時間については、小数点以下を切り捨てて表示。

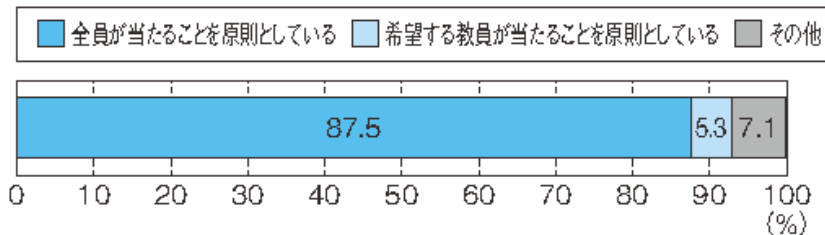
※平成18年度は、第5期(H18.10.23～11.19)の集計結果と比較。平成18年度は、「週休日」のデータと比較。

※「教諭」について、平成28年度調査では、主幹教諭・指導教諭を含む。（主幹教諭・指導教諭は、平成20年4月より制度化されたため、18年度調査では存在しない。）

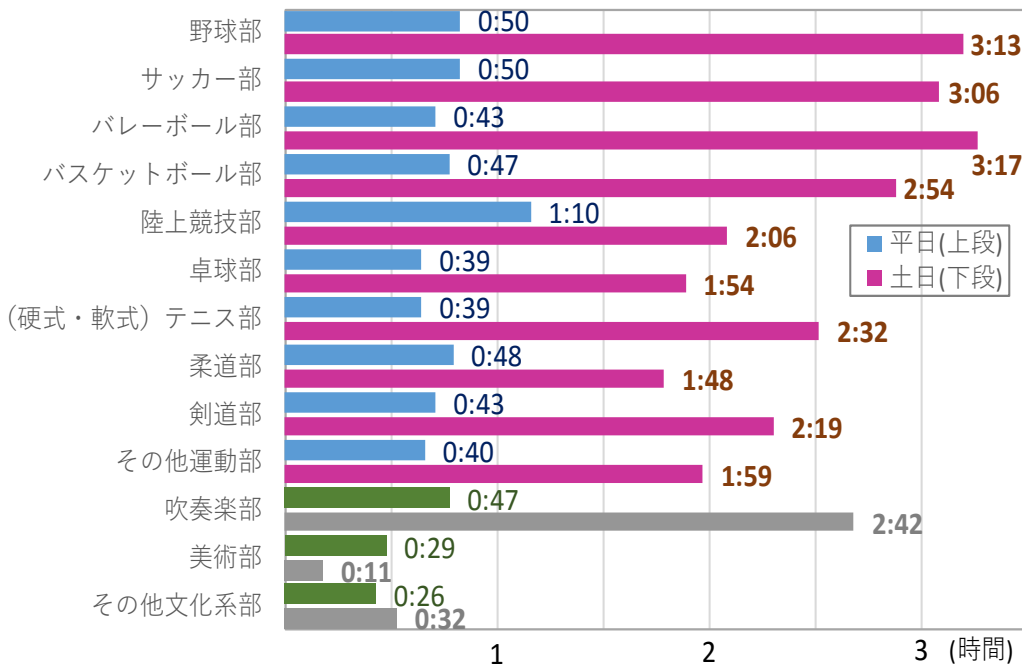
- 中学校では、教員全員が部活動の顧問に当たることを原則としている学校の割合が87.5%。
- 中学校教員の1週間における学内勤務時間は、部活動の活動日数が多いほど長い。

## 部活動顧問の配置状況

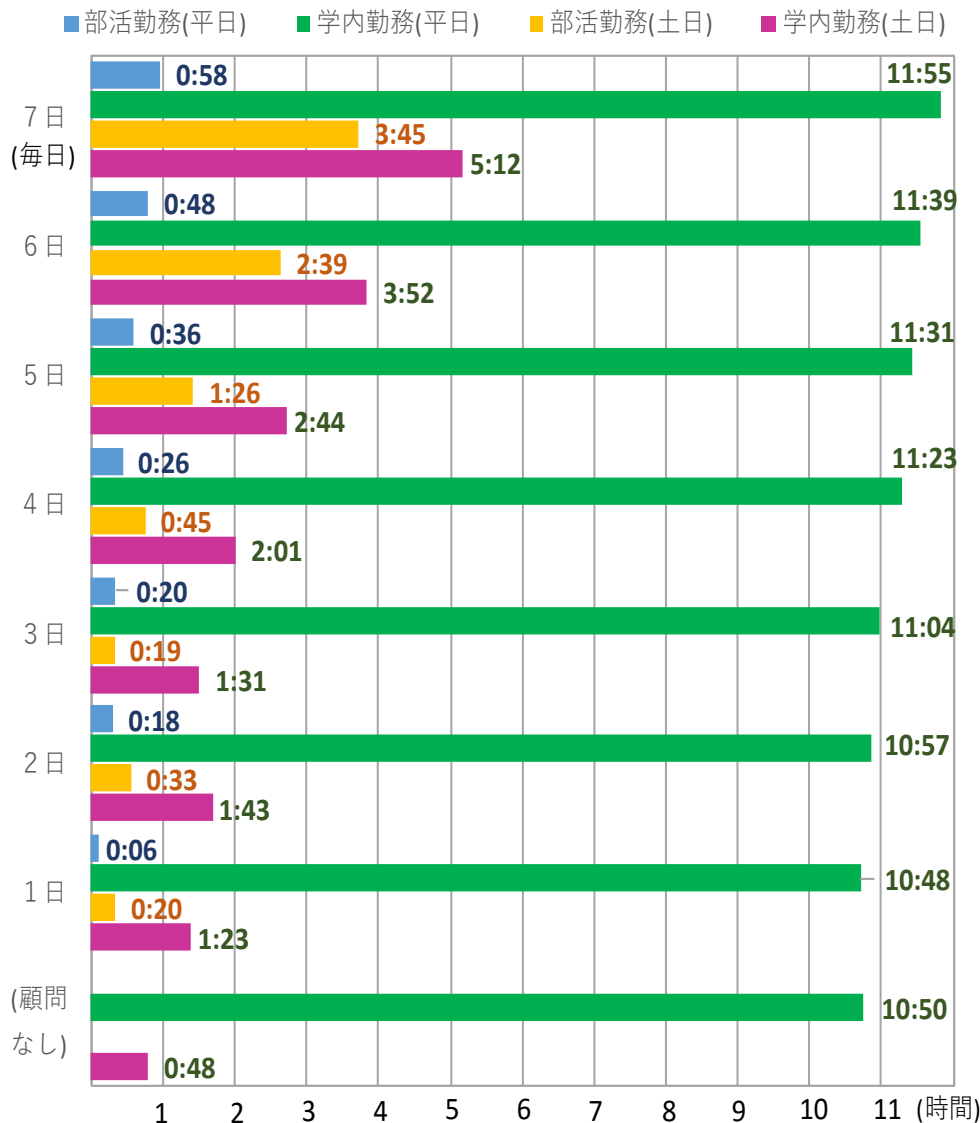
(出典)スポーツ庁「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」



## 部活動種類別 週1日当たりの部活動勤務時間



## 部活動勤務日数別 週1日当たりの勤務時間



※勤務時間については、小数点以下を切り捨てて表示。  
 ※「教諭」について、主幹教諭・指導教諭を含む。

(出典) 文部科学省初等中等教育局「教員勤務実態調査(平成28年度)の集計(速報値)」を基にスポーツ庁において作成