

運動・スポーツガイドライン（仮称）策定に向けた有識者会議（第2回）  
及び運動・スポーツガイドライン（仮称）策定に向けた作業部会（第5回）合同会議  
平成29年2月24日（金）13:00～15:00  
スタンダード会議室虎ノ門ANNEX店2階会議室

# 運動・スポーツガイドライン（仮称） 位置づけや枠組みについての意見

近藤 克則

（千葉大学／国立長寿医療研究センター）

1

## ガイドラインへのコメント 1

- **学校**や**大学**、**企業**等も対象であると明示
- 大学、企業、市町村の**認証制度は低予算**で可
- 「支える」スポーツにも**人口以外の側面**
  - **人口**: 審判, 指導者, ボランティア, マネージャー etc.
  - **場や施設の整備・提供**: 市町村, 企業, 学校 etc.
  - **人材育成の拠点**: 大学・大学院, 専門学校, NPO etc.
  - **支援する企業・NPO**: クラブチーム, スポンサー etc.

2

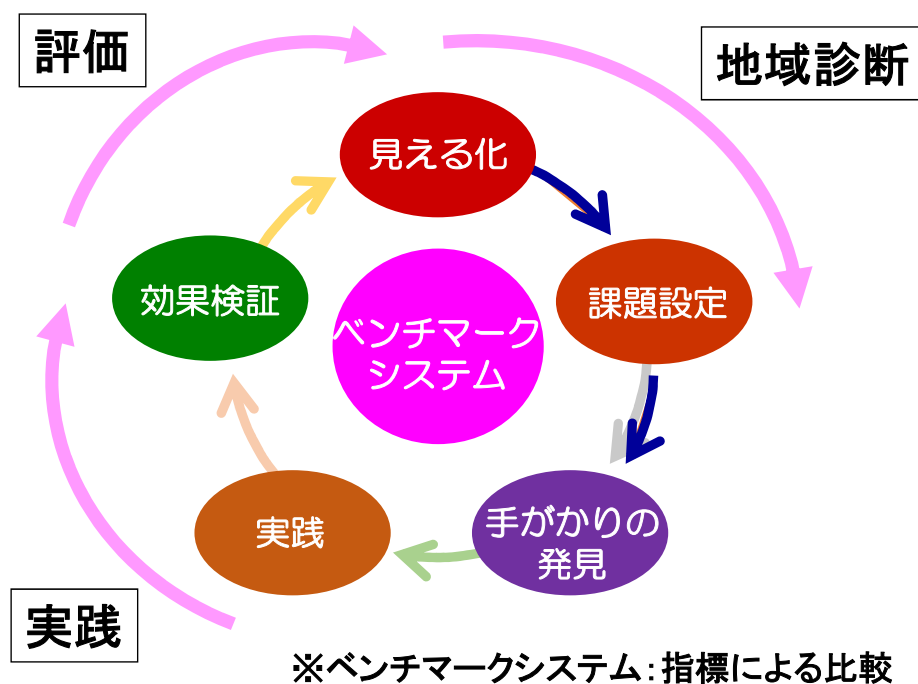
# ガイドラインへのコメント 2

## ・政策を進める方向と枠組みを示す

- Good practiceだけでは“つまみ食い”
- 遅れている領域が取り残される
- あるべき政策の枠組（チェックリスト）例
  1. 環境への施策
  2. 多部門連携
  3. インセンティブ導入
  4. 現状把握や効果評価などでPDCAを回す

3

# マネジメントサイクル



4

# 政策を進める方向と枠組み（案）



## JAGES HEARTとは

課題がわかる! 地図で見える! 政策の評価ができる!  
**介護予防政策 サポートサイト**

研究費の方はこちら

MENU

- HOME
- 介護予防政策のサイクル
- JAGESとは
- 研究の主な成果
- まちづくり事例
- 3つの調査について
- ご利用者アンケート

○ 全国自治体の比較(厚生労働省 介護予防事業報告データ)

厚生労働省がまとめた『介護予防事業報告書』を、表と地図で表現しました。

地域診断の結果を見る

地図で見える

○ ニーズ調査 データご提供のお願い

第6期介護保険事業計画策定のためのニーズ調査データをご提供いたします。

ニーズ調査の分析支援について | データ提出についての

介護予防政策の立案・実施に必要なプロセス

効果評価

課題の設定

政策・方針の決定

プログラムの実施

介護保険者（市町村および広域連合）が自らの現状を把握して政策を立案・実行し、改善状況をモニタリングしてその効果を検証し、さらなる改善につなげるというサイクルを回すうえで有効なツール

# 指標間の関連の検討 (例: スポーツグループへの参加割合と転倒者割合)

スポーツの会参加率 >> 前期高齢者 >> 2010



地図上で、小学校区別に参加割合で色分け

小学校区単位のスポーツグループへの参加割合

ヘルプ

テーブル(表)

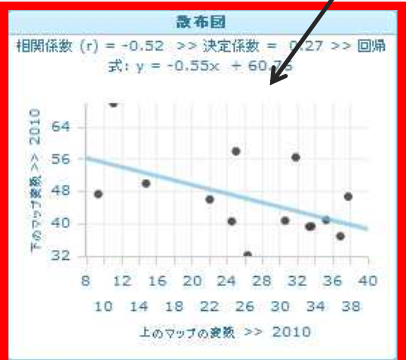
地区名	マップ 1	マップ 2
東川	33.3	39.3
東川第一	24.5	40.6
東川第三	37.7	46.8
東川第二	22.0	46.1

スポーツグループの参加率と転倒者割合の相関関係

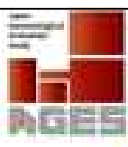
リスク指標 過去1年間に1回でも転んだ事がある者の割合 >> 前期高齢者 >> 2010



小学校区単位の過去1年間に1回以上転倒した者の割合



- 扱っている指標間の関連 (小学校区や市区町村単位での相関関係) の検討が可能
- 健康指標との関連が強い要因を把握することができ、介入のターゲットとする指標を決めるのに役立つ



## 転倒率とスポーツの会参加率

JAGESプロジェクト2010-11調査, 前期高齢者 n=16,713

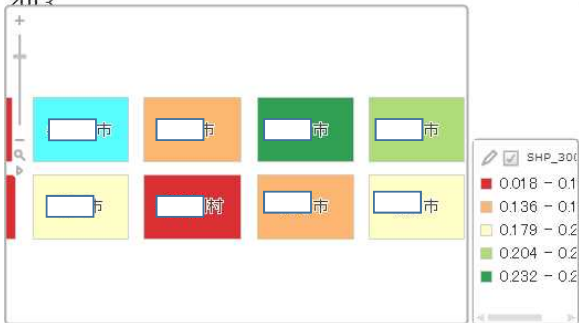


スポーツの会への参加率(12~56%)が高い校区ほど転倒率(12~34%)が少ない

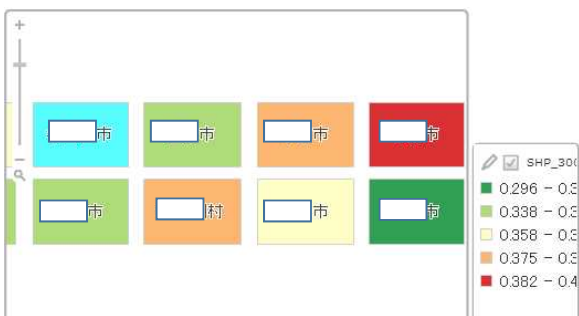


# スポーツ参加者5% (2万5千人) 増で 認知機能低下者1% (5000人) 減少？

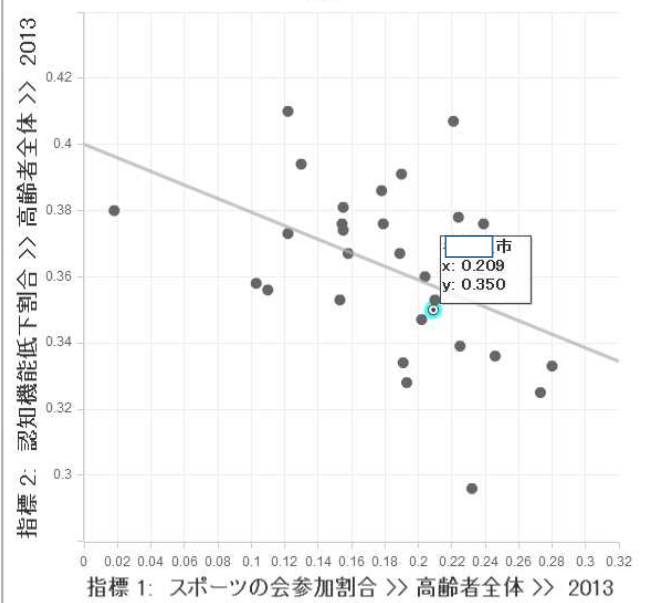
指標 1: スポーツの会参加割合 >> 高齢者全体 >> 2013



指標 2: 認知機能低下割合 >> 高齢者全体 >> 2013

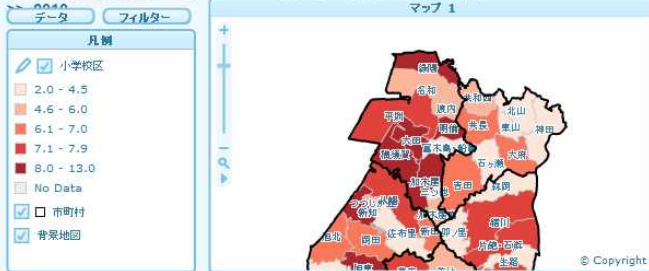


指標 1リ... 指標 2リ... フィルタ  
散布図  
相関係数 (r) = -0.45 >> 決定係数 = 0.20 >> 回帰式:  $y = -0.20x + 0.40$

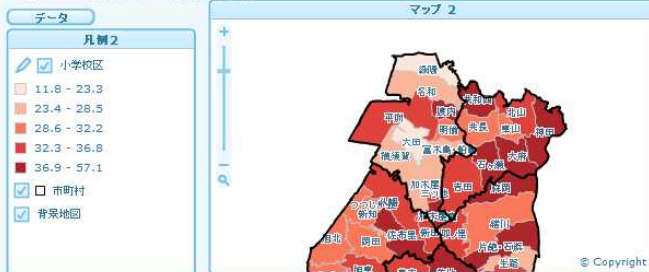


厚生労働科学  
JAGES 1

リスク指標 老人用うつスケール10~15点の者の割合 >> 前期高齢者



スポーツの会参加率 >> 前期高齢者 >> 2010



ヘルプ

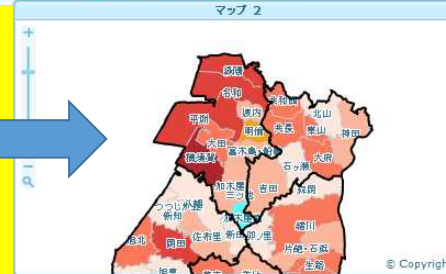
テーブル(表)

地区名	マップ 1	マップ 2
ばら	No Data	17.6
つじが丘	5.0	29.2
三ツ池	3.5	35.2
三和	5.9	23.3
上野間	4.8	28.1
乙川	No Data	33.8
乙川東	No Data	35.8
角峰	No Data	34.9
佐布里	3.2	38.4
八幡	7.3	34.8

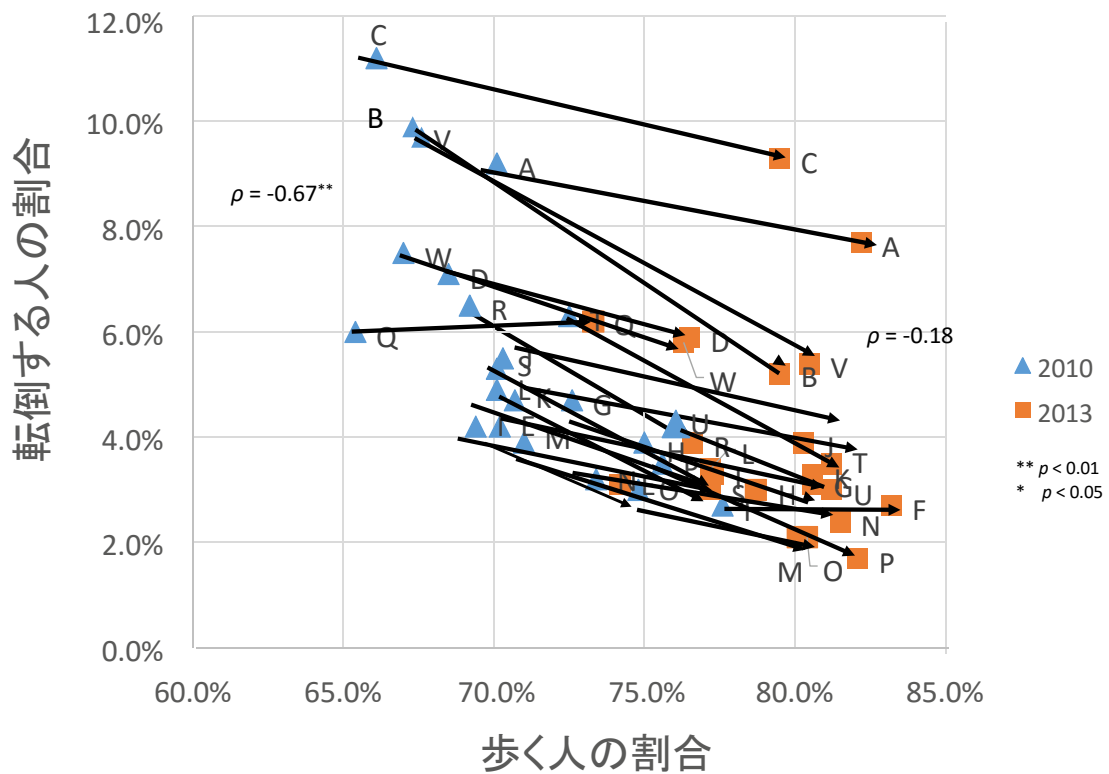
スポーツ参加率が高い地域でうつは少ない

リスク指標 健診を1年以内に受けていない者の割合 >> 前期高齢者 >>

スポーツ参加率が高い地域で健診未受診者は少ない

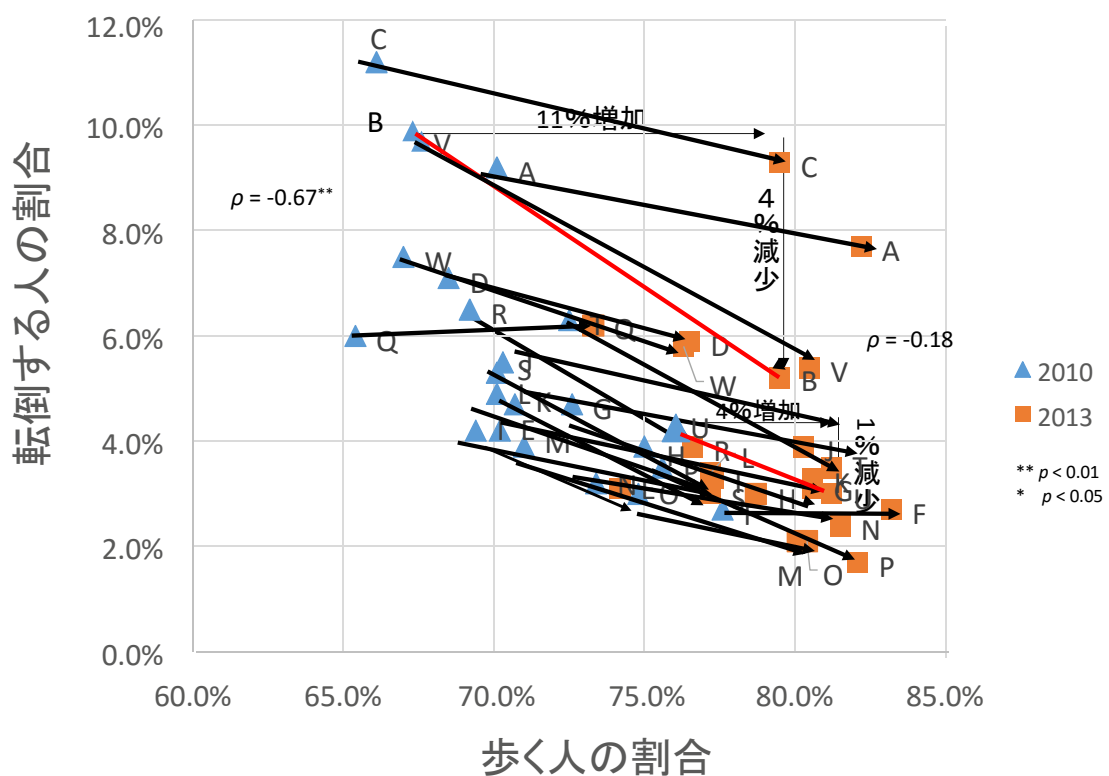


# 歩行者割合と転倒者割合（前期高齢者）



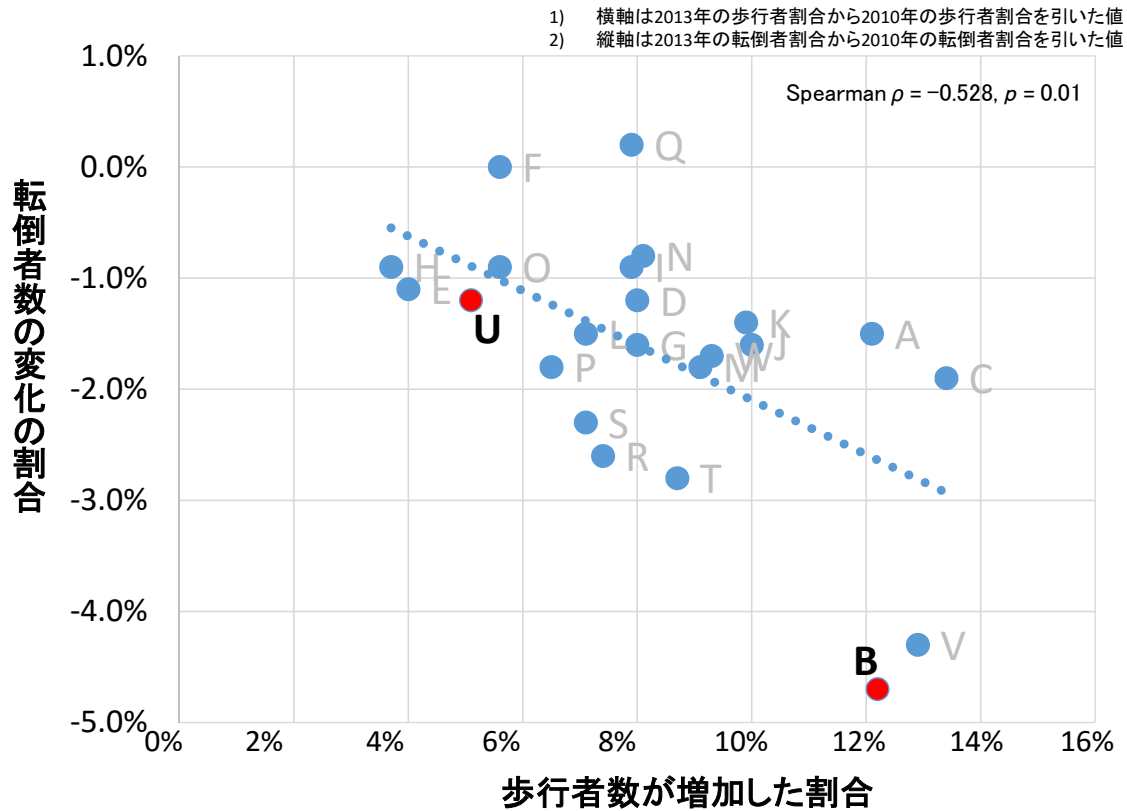
11

# 歩行者割合と転倒者割合（前期高齢者）



12

# 歩行者割合変化量と転倒者割合変化量(前期高齢者)

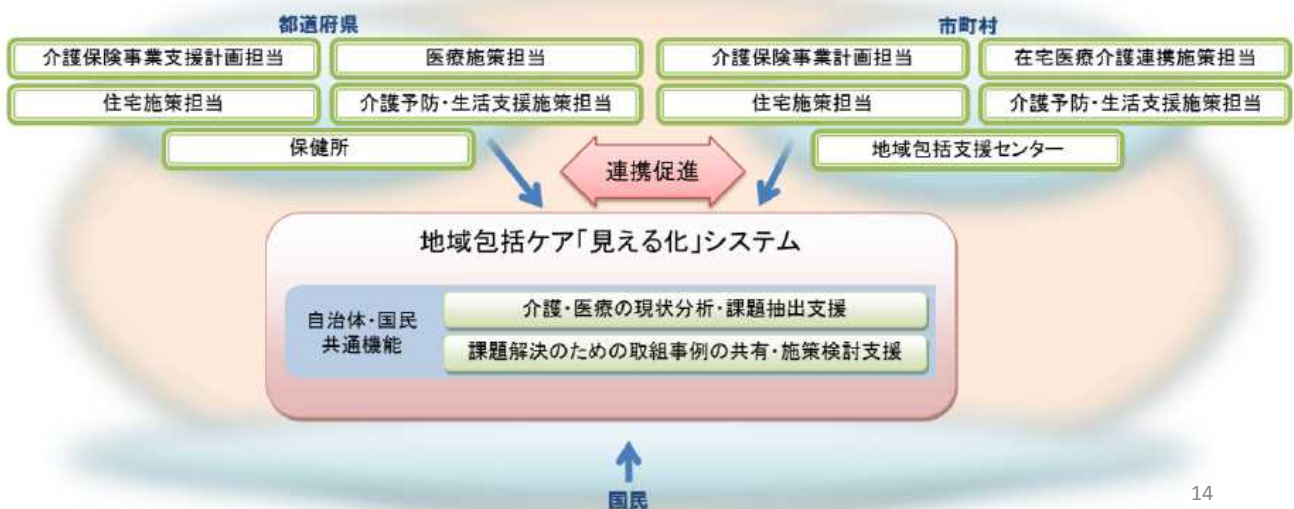


13



## 地域包括ケア「見える化」システム <http://mieruka.mhlw.go.jp/>

- 地域包括ケア「見える化」システムとは、介護保険事業(支援)計画等の策定・実行を総合的に支援するための情報システム



14

# 地域包括ケアの資源も見える



空白地帯も見える  
配置計画に使える

[https://mieruka.mhlw.go.jp/mieruka/webapp/S030100\\_init#left-tab-area2](https://mieruka.mhlw.go.jp/mieruka/webapp/S030100_init#left-tab-area2)

15

## JAGES HEARTの活用の可能性

### JAGES HEARTの応用でできること

#### 現在、できること

- 介護予防の課題の見える化と地域診断（保険者・市区町村・小学校区単位での比較）
- 指標間の関連の検討
- プログラムの評価
- 経時的なモニタリング など



#### 今後の応用次第でできること

- スポーツ振興計画の策定に向けた課題の見える化と地域診断
- 健康に関連するスポーツ関連要因の検討
- スポーツ振興計画の進捗管理や事後評価 など

JAGES HEARTを拡充させることで、スポーツ基本法に謳われた地方自治体**スポーツ振興計画のPDCAサイクルを回すために役立つツール**とすることができる。そのためには、有効な指標づくりのための研究の推進、システムの更なる洗練、対象地域の拡大などに向けた**研究が不可欠**である。

16