

事務連絡  
平成27年 6月 8日

各都道府県・指定都市教育委員会学校体育主管課  
各都道府県私立学校主管課  
附属学校を置く各国立大学法人担当課  
各国公立高等専門学校担当課 御中  
独立行政法人国立高等専門学校機構担当課  
構造改革特別区域法第12条第1項の認定を受けた各地方公共団体の学校設置会社担当課

文部科学省スポーツ・青少年局  
参事官（体育・青少年スポーツ担当）付

学校における体育活動中の事故防止等について

標記については、学校における体育活動中の事故防止に係る平成23年8月12日付け事務連絡等を踏まえ、事故防止や事故の際の対応について、適切な措置を講ずるよう周知徹底を図るなど、日頃より格別の御配慮をいただいておりますが、依然として、学校における体育活動中の事故が続いて発生している状況にあります。

もとより、体育活動を積極的に展開するためには、体育の授業や体育的行事（運動会等）、運動部活動等の体育活動にかかわる事故防止に万全を期することが必要であります。

については、事故の再発防止のため、各教育委員会等において柔道をはじめとした学校の体育活動中の事故防止対策等について再度確認し、必要に応じて、別添の事故防止に関する参考資料も活用しながら見直しを行うなどの措置を講ずるとともに、各学校において適切な対応がなされるよう効果的な御指導をお願いします。

なお、都道府県・指定都市教育委員会学校体育主管課においては域内の市区町村教育委員会及び所管の学校に対し、都道府県私立学校主管課においては所轄の私立学校等に対し、国立大学法人附属学校担当課におかれては関係する附属学校に対し、構造改革特別区域法第12条第1項の認定を受けた地方公共団体の学校設置会社担当課においては所轄する学校設置会社が設置する学校に対して、この趣旨の周知徹底についてよろしくお取り計らい願います。

【本件担当】

文部科学省スポーツ・青少年局  
参事官（体育・青少年スポーツ担当）付  
スポーツ安全係  
電話 03-5253-4111（代表）内線 3777

## 学校における体育活動中の事故防止に関する参考資料

## 事故防止に関する参考資料

- 学校における体育活動中の事故防止について（報告書）〔平成 24 年 7 月〕  
[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/jyujitsu/1323968.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jyujitsu/1323968.htm)
- 学校における体育活動中の事故防止のための映像資料〔平成 26 年 3 月〕  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbBZpfbIZpdamkuUGAZsFHsX>
- 柔道の授業の安全な実施に向けて〔平成 24 年 3 月〕  
[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/judo/1318541.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/judo/1318541.htm)
- 運動部活動の在り方に関する調査研究報告書（運動部活動での指導のガイドライン）〔平成 25 年 5 月〕  
[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/jyujitsu/1335529.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jyujitsu/1335529.htm)
- プールの安全標準指針（平成 19 年 3 月）  
[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/boushi/1306538.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/boushi/1306538.htm)
- 学校安全参考資料「生きる力」をはぐくむ学校での安全教育〔平成 22 年 3 月〕  
[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/kenko/anzen/1289310.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/anzen/1289310.htm)
- 学校施設における事故防止の留意点について〔平成 21 年 3 月〕  
<http://www.nier.go.jp/shisetsu/pdf/jikoboushizentai.pdf>
- 「学校でのスポーツ事故を防ぐために」（独）日本スポーツ振興センター  
<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1746/Default.aspx>
- 「学校災害事故防止に関する調査研究」（独）日本スポーツ振興センター  
[http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/bousi\\_kenkyu/tabid/337/Default.aspx](http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tabid/337/Default.aspx)
- 「学校の管理下における事故の統計情報や事例」（独）日本スポーツ振興センター  
[http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school//tabid/1624/Default.aspx](http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school//tabid/1624/Default.aspx)
- 「教材カード」（独）日本スポーツ振興センター  
[http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/card/tabid/519/Default.aspx](http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/card/tabid/519/Default.aspx)

## 事故防止に関する通知

## 【学校体育全般】

- 学校の体育活動中の事故防止について〔平成 23 年 8 月 12 日〕  
 学校における体育活動中の事故防止等について〔平成 20 年 4 月 23 日〕

## 【武道関連】

- 武道必修化に伴う武道の安全管理の徹底について〔平成 27 年 5 月 8 日〕  
 新しい学習指導要領の実施に伴う武道の授業の安全かつ円滑な実施について〔平成 24 年 3 月 9 日〕  
 学校等の柔道における安全指導について〔平成 22 年 7 月 14 日〕

## 【熱中症・落雷関連】

- 熱中症事故等の防止について〔毎年 5 月頃〕  
 落雷事故の防止について〔平成 26 年 8 月 6 日〕  
 熱中症事故の再発防止に向けた取組に関する情報提供について〔平成 25 年 9 月 1 日〕

## 【水泳プール関連】

- 水泳等の事故防止について〔毎年 5 月頃〕  
 学校の体育・保健体育の授業における水泳の指導について〔平成 26 年 7 月 7 日〕  
 水泳プールの安全管理について〔平成 25 年 8 月 9 日〕  
 プール監視業務を外委託する場合の留意点について〔平成 24 年 7 月 25 日〕

## 【運動部活動関連】

- 運動部活動での指導のガイドラインについて〔平成 25 年 6 月 3 日〕

## 【脳損傷関連】

- スポーツによる脳損傷を予防するための提言に関する情報提供について〔平成 25 年 12 月 20 日〕  
 学校におけるスポーツ外傷等による脳脊髄液減少症への適切な対応について〔平成 24 年 9 月 5 日〕

## 【設備・施設関連】

- 学校に設置している遊具の安全確保について〔平成 26 年 8 月 19 日〕  
 サッカーゴール等のゴールポストの転倒による事故防止について〔平成 25 年 9 月 4 日〕  
 体育・スポーツ施設における安全確保について〔平成 25 年 8 月 26 日〕  
 自動体外式除細動器（AED）の適切な管理等の実施について〔平成 21 年 5 月 29 日〕

## 【その他体育活動関連】

- 連休登山の事故防止について〔毎年 3 月頃〕  
 冬山登山の事故防止について〔毎年 11 月頃〕  
 女子の児童生徒学生の運動・スポーツ実施の際の健康管理について〔平成 26 年 4 月 23 日〕  
 いじめ、学校安全等に関する総合的な取組方針等について〔平成 24 年 9 月 5 日〕

# 学校体育実技指導資料等について

文部科学省では、学校における体育活動の円滑かつ安全な実施に資するよう、近年、下記の手引、映像資料等を作成。

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/jyujitsu/index.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jyujitsu/index.htm)

<p>○柔道指導の手引(三訂版)(平成25年3月)                      &lt;全中学校・高等学校に配布&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      学習指導要領の改訂の趣旨を踏まえ、今後の柔道の安全かつ円滑な実施のため、安全指導の配慮についてはもとより、より柔道の指導が充実できるよう具体的な指導方法等を示すものとして改訂。</p>	<p>○表現運動系及びダンス指導の手引(平成25年3月)                      &lt;小学校・中学校・高等学校向け&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      発達の段階に応じたダンスの授業に資するよう、学習指導要領の改訂の具体的な内容や各学年の指導内容を詳しく解説。実践編においては、実際の授業づくりに活用できるよう、指導と評価の工夫として単元計画や一単位時間の授業例を例示。</p>
<p>○水泳指導の手引(三訂版)(平成26年3月)                      &lt;全小学校・中学校・高等学校に配布&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      小・中・高等学校の学習指導要領の体育、保健体育の「水泳系及び水泳」のねらいや内容を踏まえた各学校での指導において参考となるよう全面改訂。</p>	<p>○器械運動指導の手引(平成27年3月)                      &lt;全小学校・中学校・高等学校に配布&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      小・中・高等学校の学習指導要領の体育・保健体育の「器械運動系」のねらいや内容を踏まえた各学校での指導において参考となるよう作成。また、付録として授業例の実践映像資料(DVD)を収録。</p>
<p>○運動部活動での指導のガイドライン(平成25年5月)                      &lt;全中学校・高等学校に配布&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      各学校の運動部活動において適切な指導が展開され、各活動が充実したものとなるよう、指導において望まれる基本的な考え方、留意点等(7事項)を掲載。</p>	<p>○学校における体育活動中の事故防止について(報告書)(平成24年7月) &lt;文科省HPで公開&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      スポーツ振興センターの災害共済給付の実績をもって傾向を把握し、その中でも、死亡事故等の重大事故事例等を主として分析し、体育の授業及び運動部活動を中心として、学校における基本的な安全対策について作成。</p>
<p>○小学校体育(運動領域)デジタル教材(平成26年3月)                      &lt;全小学校に配布&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      平成23年度から全面実施された体育の学習指導要領の内容を児童が意欲的に学べるように低学年・中学年・高学年それぞれの六つの領域の内容について映像で作成。</p>	<p>○柔道指導のための映像参考資料(平成26年3月)                      &lt;全中学校・高等学校に配布&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      中学校・高等学校等の体育の授業における柔道指導の安全かつ効果的な実施のため、平成25年3月に作成した「柔道指導の手引(三訂版)」の掲載内容を映像資料として作成。</p>
<p>○リズム系ダンス指導のための映像参考資料(平成26年3月)                      &lt;全小学校・中学校・高等学校に配布&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      「表現運動系及びダンス指導の手引」に掲載する事柄のうち、全国の状況等を踏まえて、小・中・高等学校でのリズム系ダンスの指導にかかるものを映像資料として作成。</p>	<p>○学校における体育活動中の事故防止のための映像資料(平成26年3月) &lt;全小・中・高等学校に配布&gt;</p>  <p><b>【概要】</b>                      「学校における体育活動中の事故防止について(報告書)」の内容を中心に、体育活動中の事故を防止するために留意すべき事項等を映像資料として作成。</p>

【平成24年度以前に作成】

- 多様な動きをつくる運動(遊び)パンフレット (平成21年3月)
- 学校体育実技指導資料第8集「ゲーム及びボール運動」(DVD付き) (平成22年3月)
- 新しい学習指導要領に基づく剣道指導に向けて (平成22年3月)
- 教師用指導資料「小学校体育(運動領域)まるわかりハンドブック」(低・中・高学年用) (平成24年5月)
- 学校体育実技指導資料第7集「体づくり運動(改訂版)」 (平成24年7月)

(独) 日本スポーツ振興センターにおいて作成した  
学校におけるの事故防止に関する参考資料

<p>情報誌「学校安全ナビ」</p>  <p>学校災害防止のための有効な情報・調査・研究成果などを学校関係者を中心にわかりやすく年に4回発信</p>	<p>「学校安全・災害共済給付ガイド」</p>  <p>学校安全部の業務全般を紹介</p>	<p>「学校の管理下の災害」</p>  <p>学校の管理下の死亡・障害事例と事故防止の留意点と負傷・疾病の基本統計</p>
<p>「熱中症を予防しよう」</p>  <p>熱中症対応フローをはじめ熱中症予防の原則等を見直し、「熱中症予防のための啓発資料」をリニューアル</p>	<p>「体育活動における熱中症予防」</p>  <p>熱中症の事故事例を基に予防と応急手当の方法、発生状況や傾向など、予防に必要な事柄と指導のポイントなどを掲載</p>	<p>「学校の管理下における歯・口のけが防止必携」</p>  <p>子どもたちの歯・口をけがから守るための知識を深めていただくために、学校生活の管理と指導に役立つ情報を掲載</p>
<p>「学校における突然死予防必携」</p>  <p>医学的根拠と実際の事例を基に、学校における健康管理及び指導の在り方等を具体的に示した、突然死の予防を図るための必携書</p>	<p>「体育活動における頭頸部外傷の傾向と事故防止の留意点」</p>  <p>「頭頸部外傷に係る災害実地調査」及び「調査結果を踏まえた安全指導・安全管理、事故防止の留意点」などを掲載</p>	<p>「学校における固定遊具による事故防止対策」</p>  <p>「学校等における固定遊具の事故防止対策の実状調査」及び「安全指導・安全管理、事故防止の留意点」などを掲載</p>
<p>「課外活動における事故防止対策」</p>  <p>「体育的部活動における負傷・疾病の実態分析、実状調査」及び「体育的部活動のけが防止プログラム」を掲載</p>	<p>「学校における水泳事故防止必携」</p>  <p>学校における水泳指導や水辺活動に関わる学校関係者のための事故防止書</p>	<p>「学校でのスポーツ事故を防ぐために」(報告書)</p>  <p>全国的な事故事例・事故防止に関する最新の知見等についてのセミナーの内容を掲載</p>
<p>「スポーツ事故防止ハンドブック」</p>  <p>その時どうする？ ・突然死 ・頭頸部外傷 ・熱中症 ・歯の外傷 ・眼の外傷</p>	<p>「スポーツ事故防止Q&amp;A解説集」</p>  <p>・スポーツ事故の状況 ・突然死 ・緊急時の体制づくり ・応急手当 ・心肺蘇生 ・熱中症 など</p>	<p>「その時あなたは」[DVD]</p>  <p>①運命の5分間その時あなたは -突然死を防ぐために- ②体育活動による頭部・頸部の外傷 -発生時の対応-</p>

事務連絡  
平成29年9月1日

各都道府県・指定都市教育委員会学校体育主管課  
各都道府県私立学校主管課  
附属学校を置く国立大学法人担当課  
独立行政法人国立高等専門学校機構担当課  
小中高等学校を設置する学校設置会社を  
所管する構造改革特別区域法第12条第1項  
の認定を受けた地方公共団体の学校設置会社担当課

御中

スポーツ庁政策課学校体育室

### 学校における体育活動中（含む運動部活動）の事故防止等について

標記については、学校における体育活動中の事故防止に係る平成27年6月8日付け事務連絡等を踏まえ、事故防止や事故の際の対応について適切な措置を講ずるよう周知徹底を図るなど、日頃より格別の御配慮をいただいているところですが、昨年度から新たに導入された「学校事故対応に関する指針」に基づく報告等によると、今年度これまでに学校における体育活動中の重大事故が別添のとおり発生している状況にあります。近日においても、気温が高い中、部活動において生徒に過度な運動を行わせ、熱中症が発症するという事案も発生しております。

もとより、体育の授業や体育的行事（運動会等）、運動部活動等、全ての学校体育活動においては事故防止に万全を期する必要があります。また、体罰はいかなる場合でも決して許されるものではなく、体罰根絶へ向けた取組の徹底が必要です。

については、事故の再発防止のため、各教育委員会等において学校の体育活動中の事故防止対策等について再度確認し、必要に応じて、上記の「学校における体育活動中の事故防止等について」に添付されている参考資料も活用しながら見直しを行うなどの措置を講ずるとともに、各学校において適切な取組が行われるよう御対応願います。

また、秋季の運動会、体育祭等が開催される学校も多数あるかと思われますので、組体操等による事故防止に係る平成28年3月25日付け事務連絡等を踏まえ、独立行政法人日本スポーツ振興センターが作成した「体育的行事における事故防止事例集」（平成29年3月）も参考にしながら、確実に安全な状態で実施できるのかをしっかりと確認し、できないと判断する場合には実施を見合わせるようお願いいたします。

都道府県・指定都市教育委員会学校体育主管課及び都道府県私立学校主管課におかれては、域内の市区町村教育委員会、所管及び所轄の学校に対して、国立大学法人附属学校担当課におかれては、関係する附属学校に対して、構造改革特別区域法第12条第1項の認定を受けた地方公共団体の学校設置会社担当課におかれては、所轄する学校設置会社が設置する学校に対して、学校の体育活動に関わる全ての関係者にこの趣旨の周知徹底を図るようよろしくお取り計らい願います。

#### 【本件担当】

スポーツ庁政策課学校体育室指導係  
電話 03-5253-4111（内線2674）



## 平成29年度（4月～8月）に発生した学校体育活動中の主な重大事故（6件）

発生月	校 種	活動内容	事故の状況及び被害の内容
4	中 学 校	部活動 (サッカー)	放課後の活動中、公園内をランニング中に倒れ、意識不明。救急搬送されたが、数日後、致死傷不整脈で死亡。
4	高等学校	部活動 (レスリング)	体力づくりを中心とする活動中、登り綱を登る上半身のトレーニングをしていたが、登っている途中で気分が悪くなり、自力でマットまで降りた後、倒れた。救急搬送されたが、病院で心肺停止となり死亡。死因は内因性突発不整脈。
5	中 学 校	保健体育授業 (跳び箱運動)	開脚跳びで5段の跳び箱を跳ぼうとして両足で踏み切り、両手は跳び箱に着手したものの、腰の位置が高い状態となり、体勢が崩れて前方のセーフティマットに頭から落下した。市内の病院に救急搬送され、当日、頚椎の脱臼で緊急手術が行われた。
6	中 学 校	部活動 (野球)	部活動の練習メニュー10分間走の際に倒れた。顧問・養護教諭による措置後、救急搬送されたが、翌日、心室細動のため死亡。
7	高等学校	部活動 (野球)	練習後、3km離れた練習場所からランニングで帰校。帰校後、しゃがみ込み倒れた。救急車到着時は心肺停止状態であり、心室細動と呼ばれる致命的不整脈が出ていた。その後、心拍は再開したが、低酸素脳症、多臓器不全の状態になり、数日後死亡。
8	特別支援 学 校 (高等部)	部活動 (バスケットボール)	熱中症の発症が予見される状況下で、長時間のランニングを行わせ、熱中症による脱水症状となり、意識不明の重体。

(注)「学校事故対応に関する指針」に基づく報告に加え、スポーツ庁で報告を受けたものも含む

## 【スポーツ事故防止（突然死、頭頸部外傷、熱中症等）の参考資料】

○「スポーツ事故防止ハンドブック」（平成26年度文部科学省委託事業）



平成27年3月 独立行政法人日本スポーツ振興センター  
※全学校に配布（平成27年～28年）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/anzen\\_school/handbook.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/anzen_school/handbook.pdf)

## 【組体操を含む体育的行事の参考資料】

○「体育的行事における事故防止事例集」（平成28年度スポーツ庁委託事業）



平成29年3月 独立行政法人日本スポーツ振興センター  
※全小学校に配布（平成29年）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/bousi\\_kenkyu/tabid/1809/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tabid/1809/Default.aspx)

## 【重大事故の情報提供】

○「学校安全ナビ 平成29年特別号」



平成29年9月 独立行政法人日本スポーツ振興センター  
※全学校に配布（平成29年）

[http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/tabid/996/Default.aspx](http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/tabid/996/Default.aspx)

## 【運動部活動指導の参考資料】

○「運動部活動での指導のガイドライン」

平成25年5月 文部科学省  
※全中学校、全高等学校に配布（平成25年度）

[http://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop04/list/\\_\\_icsFiles/afieldfile/2016/07/01/1372445\\_1.pdf](http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/__icsFiles/afieldfile/2016/07/01/1372445_1.pdf)