

# Ⅱ 中学校生徒の調査結果

## → 1 実技に関する調査結果

### (1) 国公立別、地域の規模別

#### ● 男子

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1500m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
全国集計	507,129	28.83	27.25	43.35	52.20	393.72	85.65	7.99	195.59	20.49	42.18	8.2%	26.3%	37.3%	21.6%	6.7%	6.2	
国公立別	公立	477,824	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32	8.4%	26.6%	37.3%	21.3%	6.5%	7.3
	国立	5,132	28.81	26.93	44.57	52.78	396.36	83.85	7.99	199.98	19.88	42.61	8.5%	26.8%	37.7%	21.7%	5.3%	8.4
	私立	24,173	28.60	25.04	41.28	51.23	416.68	76.66	8.05	194.16	19.31	39.07	4.2%	18.9%	37.3%	29.1%	10.5%	-16.6
地域の規模別	大都市	129,637	28.41	26.93	42.33	51.64	397.87	84.55	8.02	193.92	20.29	41.22	6.5%	24.1%	38.0%	23.8%	7.6%	-0.8
	中核市	85,883	28.67	27.23	43.58	52.29	393.41	85.42	7.99	195.95	20.43	42.21	8.2%	26.3%	37.3%	21.5%	6.6%	6.4
	その他の都市	243,061	28.96	27.42	43.78	52.37	391.60	86.23	7.97	196.10	20.54	42.55	8.9%	27.1%	36.9%	20.9%	6.3%	8.8
	町村	40,991	29.49	27.35	43.67	52.66	394.29	86.35	7.97	197.01	20.78	42.85	9.2%	27.9%	37.1%	19.8%	6.0%	11.3
	へき地	7,557	30.29	26.90	42.34	52.41	393.69	83.68	8.06	196.06	21.33	42.35	7.4%	28.1%	37.6%	20.1%	6.7%	8.7

#### ● 女子

	生徒数	種目別平均										体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差 (A+B) -(D+E)
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	A		B	C	D	E		
全国集計	487,029	23.83	23.77	46.19	47.34	287.53	59.55	8.78	170.06	12.90	50.43	32.0%	32.5%	24.4%	9.4%	1.8%	53.3	
国公立別	公立	457,137	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61	32.6%	32.5%	24.1%	9.1%	1.7%	54.2
	国立	5,057	23.64	22.98	47.77	47.51	289.69	56.36	8.78	171.90	12.07	49.95	28.6%	34.9%	26.7%	8.6%	1.3%	53.6
	私立	24,835	23.13	21.87	45.37	46.86	301.62	53.33	8.86	165.91	11.68	47.09	20.9%	31.0%	30.6%	14.9%	2.5%	34.4
地域の規模別	大都市	125,569	23.47	23.49	45.45	46.87	290.90	58.57	8.82	168.25	12.57	49.31	28.1%	32.5%	26.4%	11.0%	2.0%	47.5
	中核市	82,726	23.79	23.66	46.61	47.42	287.52	59.26	8.79	170.48	12.78	50.42	31.8%	32.2%	25.0%	9.3%	1.7%	53.1
	その他の都市	232,707	23.96	23.97	46.52	47.50	285.88	60.13	8.76	170.72	13.03	50.91	33.7%	32.4%	23.4%	8.8%	1.7%	55.7
	町村	38,647	24.25	23.74	45.92	47.75	287.25	60.10	8.75	171.14	13.29	51.14	34.0%	33.1%	23.1%	8.1%	1.6%	57.3
	へき地	7,380	24.38	23.20	44.91	47.66	287.44	57.77	8.87	169.60	13.95	50.65	32.7%	34.2%	22.2%	8.9%	2.1%	55.9

### (2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

#### ● 男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	28.83	27.25	43.35	52.20	393.72	85.65	7.99	195.59	20.49	42.18
平成29年度	28.88	27.33	43.10	51.84	392.30	85.54	8.00	194.55	20.51	41.96
平成28年度	28.90	27.36	42.97	51.90	392.59	85.90	8.03	194.66	20.54	42.00
平成27年度	28.91	27.35	43.04	51.63	393.42	85.28	8.01	194.11	20.61	41.80
平成26年度	29.00	27.36	42.87	51.31	393.74	85.02	8.03	193.44	20.81	41.63
平成25年度	29.21	27.50	43.05	51.08	394.63	84.72	8.04	193.72	20.96	41.69
平成24年度	29.57	27.43	43.18	51.48	392.58	85.77	8.02	195.33	21.15	42.11
平成22年度	29.70	26.87	42.97	51.01	397.36	84.15	8.05	195.31	21.18	41.54
平成21年度	29.82	26.67	42.89	50.48	396.81	83.13	8.05	194.65	21.25	41.30
平成20年度	30.05	26.70	43.01	50.49	396.50	83.36	8.06	195.30	21.27	41.42

#### ● 女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	23.83	23.77	46.19	47.34	287.53	59.55	8.78	170.06	12.90	50.43
平成29年度	23.78	23.62	45.85	46.75	288.06	58.79	8.81	168.40	12.88	49.80
平成28年度	23.72	23.37	45.47	46.59	289.34	58.50	8.83	168.16	12.78	49.41
平成27年度	23.65	23.18	45.55	46.10	290.60	57.79	8.84	167.23	12.77	48.96
平成26年度	23.68	22.99	45.25	45.64	291.18	57.50	8.87	166.47	12.81	48.55
平成25年度	23.74	22.96	45.15	45.27	293.23	57.00	8.88	166.10	12.90	48.31
平成24年度	23.95	22.77	45.08	45.49	292.88	57.64	8.87	167.08	13.04	48.62
平成22年度	23.86	22.25	44.66	44.99	295.67	56.19	8.90	166.47	13.20	47.99
平成21年度	23.96	22.04	44.42	44.57	294.52	56.22	8.90	165.97	13.37	47.87
平成20年度	24.22	22.21	44.56	44.57	293.15	56.30	8.89	166.59	13.51	48.29

※最高値はピンク、最低値はブルーで網掛けしている。  
 ※持久走、50m走は、値が小さいほど記録がすぐれている。

## → 2 体格の状況

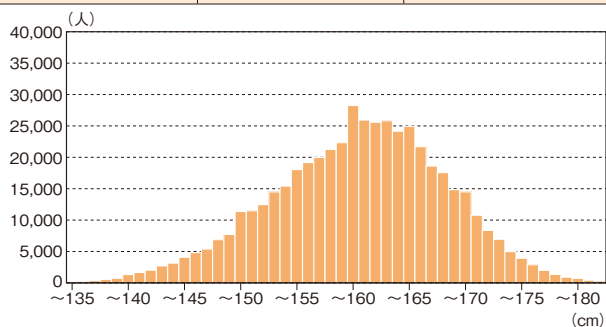
### ● 国公立別、地域の規模別

	男子						女子						
	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	痩身	
全国集計	507,129	160.08	48.69	7.9%	89.4%	2.7%	487,029	154.92	46.57	6.2%	89.7%	4.1%	
国公立別	公立	477,824	160.03	48.64	7.8%	89.5%	2.6%	457,137	154.89	46.58	6.2%	89.7%	4.1%
	国立	5,132	161.05	48.68	6.6%	89.5%	3.9%	5,057	155.48	46.10	4.4%	90.3%	5.2%
	私立	24,173	160.89	49.76	9.5%	87.3%	3.2%	24,835	155.23	46.31	5.1%	90.1%	4.8%
地域の規模別	大都市	129,637	160.40	48.62	7.3%	89.4%	3.3%	125,569	155.21	46.26	5.2%	90.0%	4.8%
	中核市	85,883	159.96	48.54	7.7%	89.7%	2.6%	82,726	154.88	46.50	6.2%	89.7%	4.2%
	その他の都市	243,061	159.97	48.66	7.9%	89.5%	2.5%	232,707	154.82	46.61	6.3%	89.7%	4.0%
	町村	40,991	159.87	49.05	8.9%	89.0%	2.0%	38,647	154.67	47.08	7.5%	89.3%	3.1%
	へき地	7,557	160.48	50.79	12.7%	85.4%	1.8%	7,380	154.88	48.16	9.9%	87.6%	2.5%

### 身長

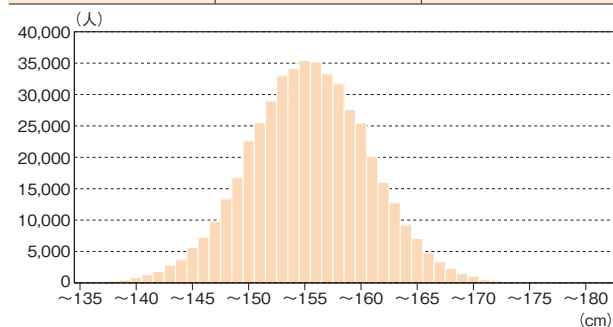
#### ● 男子

生徒数	平均値	標準偏差
493,405人	160.08cm	7.70



#### ● 女子

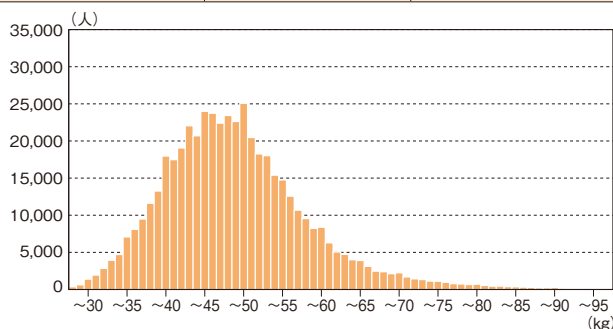
生徒数	平均値	標準偏差
476,529人	154.92cm	5.38



### 体重

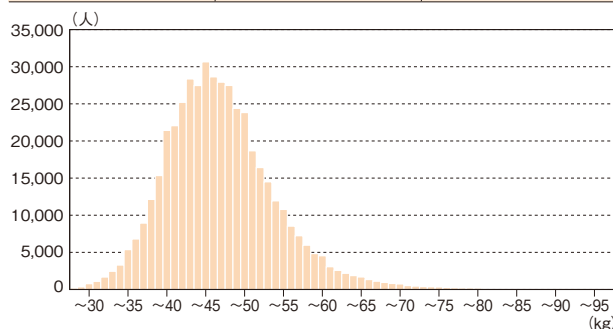
#### ● 男子

生徒数	平均値	標準偏差
491,019人	48.69kg	9.50

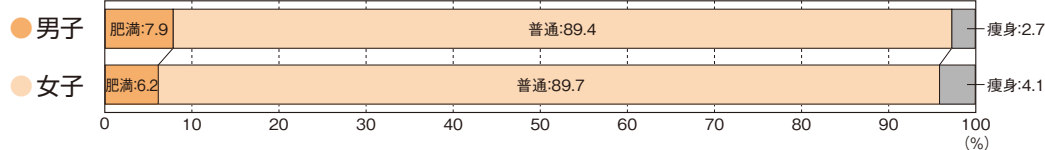


#### ● 女子

生徒数	平均値	標準偏差
468,832人	46.57kg	7.16



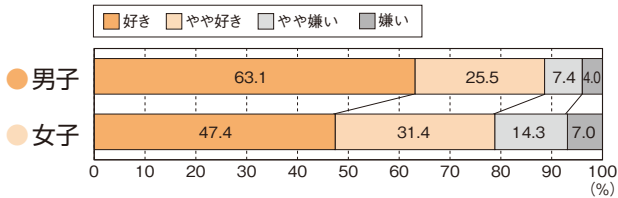
### 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率



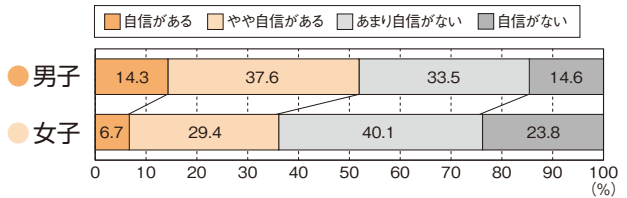
## → 3 生徒質問紙調査の結果

### → 3-1 集計結果

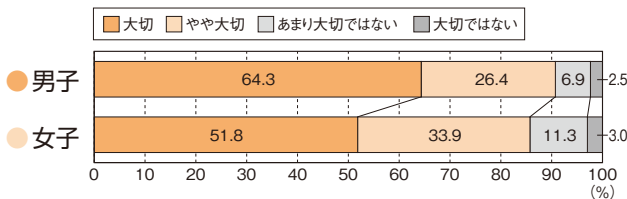
**質問1** 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。



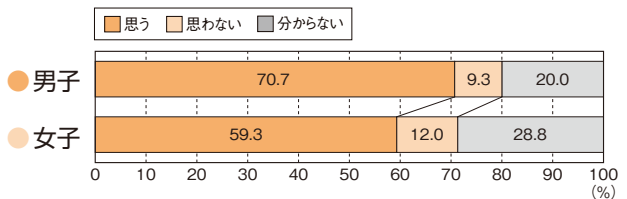
**質問2** 自分の体力・運動能力に自信がありますか。



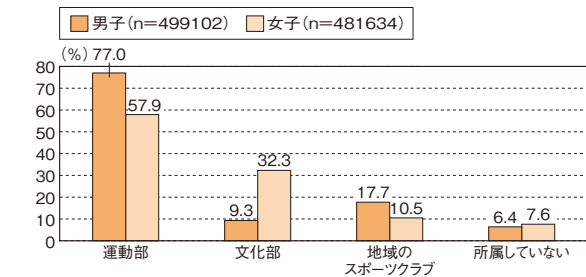
**質問3** あなたにとって運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか。



**質問4** 中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



**質問5** 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものを全て選んでください。



**質問5** の複数回答の内訳

※複数回答のため、各選択肢の回答内訳には、下記のような組み合わせが存在する。

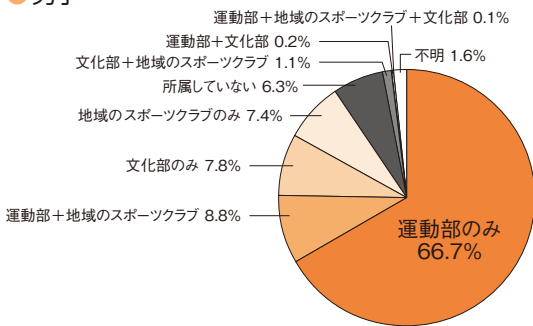
例：①運動部と回答した場合

「運動部のみ」「運動部+地域のスポーツクラブ」「運動部+文化部」「運動部+地域のスポーツクラブ+文化部」

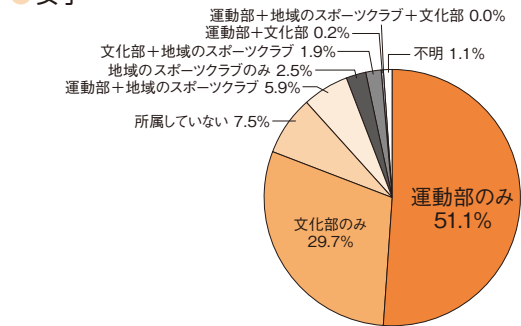
②文化部と回答した場合

「文化部のみ」「文化部+運動部」「文化部+地域のスポーツクラブ」「文化部+運動部+地域のスポーツクラブ」

● 男子

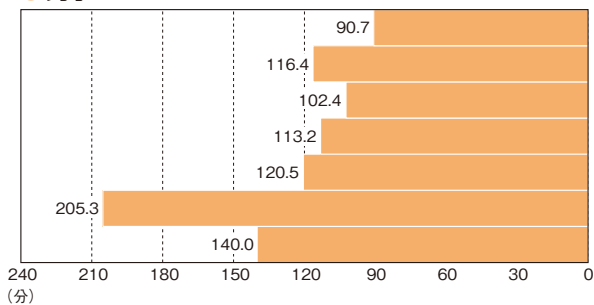


● 女子

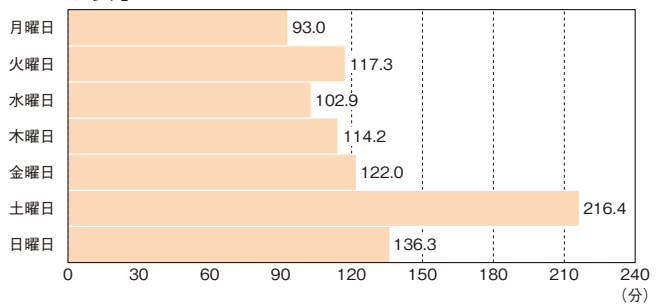


**質問5-2** **質問5** で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。それぞれの曜日の欄に、ふだんの1週間についての時間を記入してください。

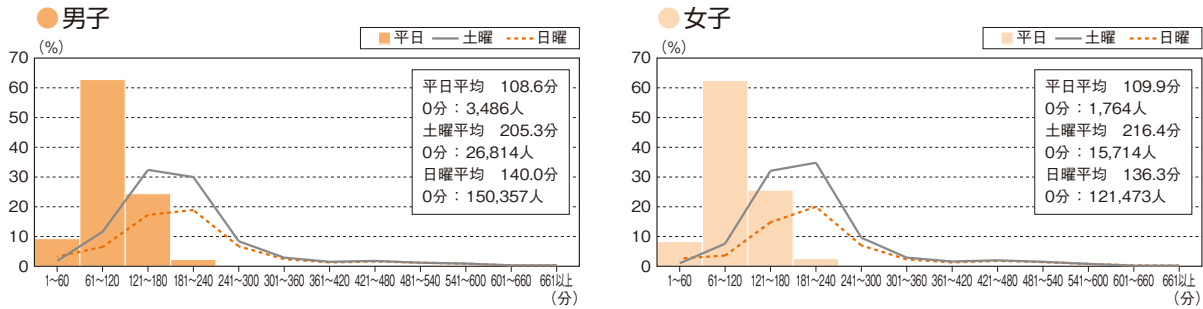
● 男子



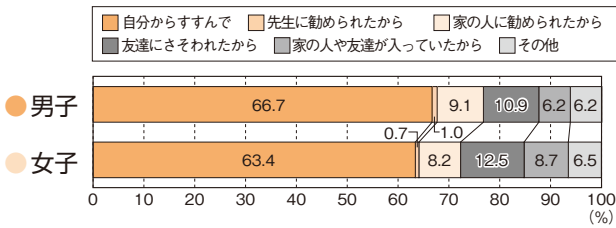
● 女子



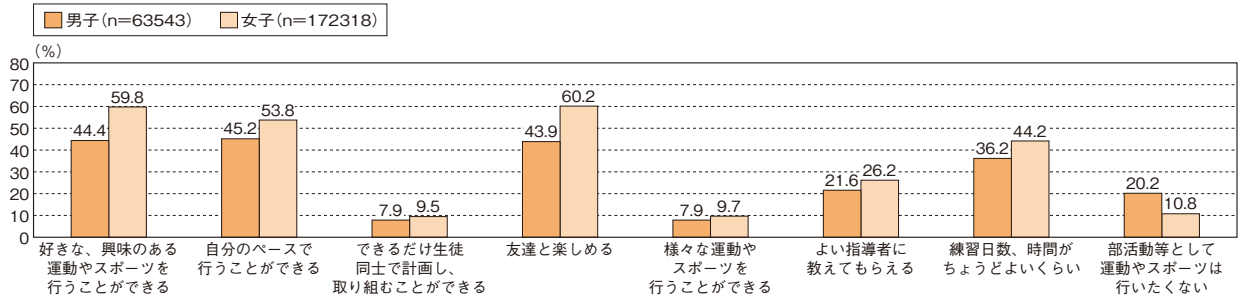
●運動部に所属している場合、そのうちの部活動が占める時間の平日（月曜日から金曜日）の平均と土曜日・日曜日の運動時間の分布



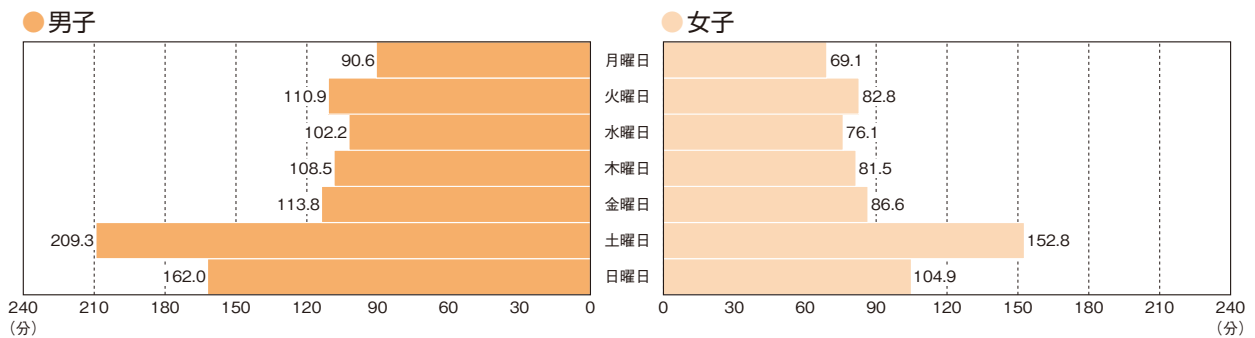
質問5-3 質問5 で、「運動部」「地域のスポーツクラブ」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。



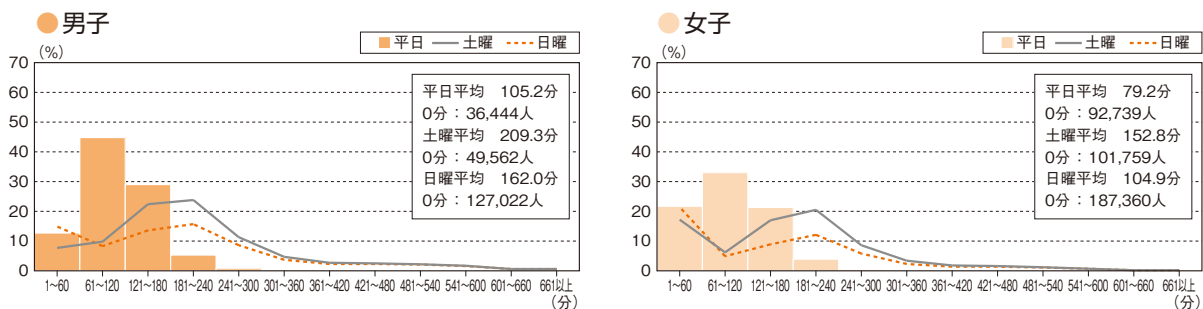
質問5-4 質問5 で、「文化部」「所属していない」と答えた人（運動部や地域のスポーツクラブに所属していない）は、どのような条件があれば、運動部活動に参加したいと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。



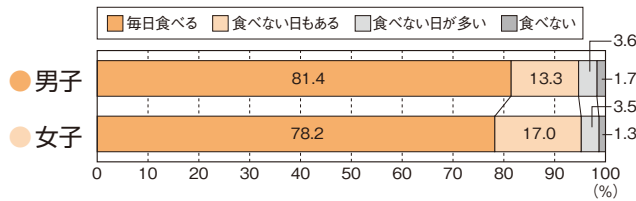
質問6 ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。（質問5-2 で時間を書いた人は、その時間を含めて記入してください）



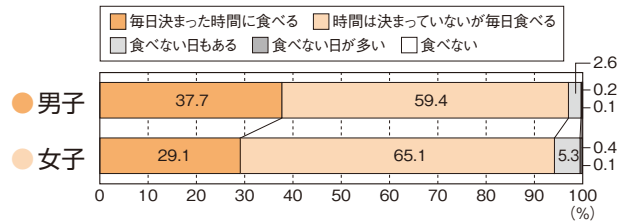
●平日（月曜日から金曜日）の平均と土曜日・日曜日の運動時間の分布



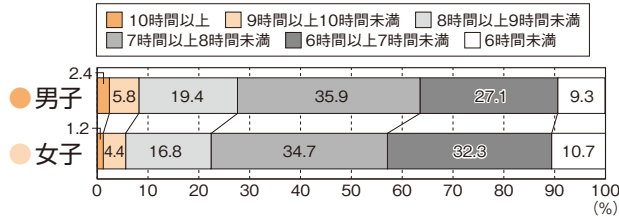
**質問7** 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)



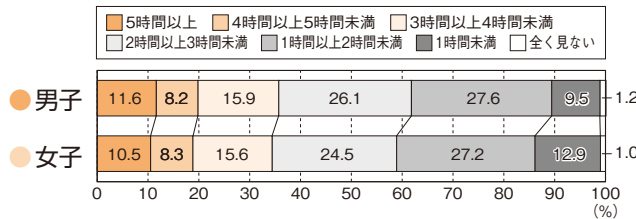
**質問8** 夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)



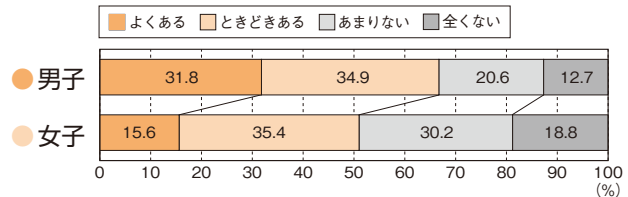
**質問9** 毎日どのくらい寝ていますか。



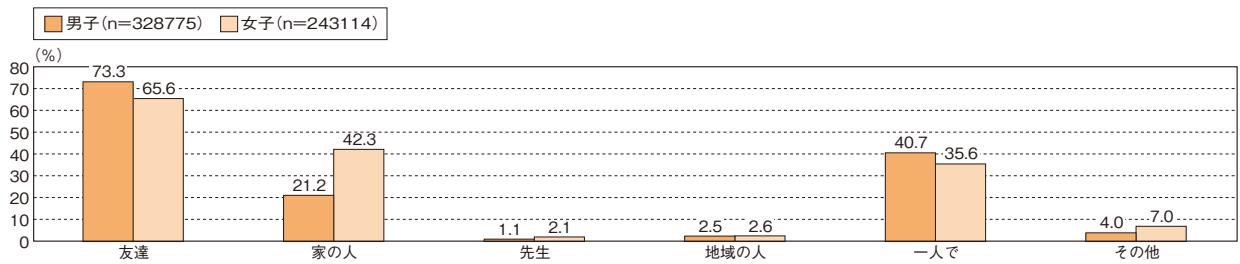
**質問10** 平日(月～金曜日)について聞きます。1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



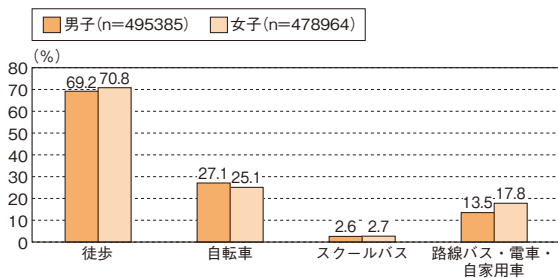
**質問11** 放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか。



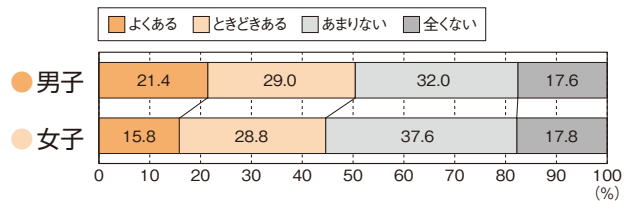
**質問11-2** 質問11で「よくある」「ときどきある」と答えた人は、主にだれと運動やスポーツをしていますか。当てはまるものを全て選んでください。



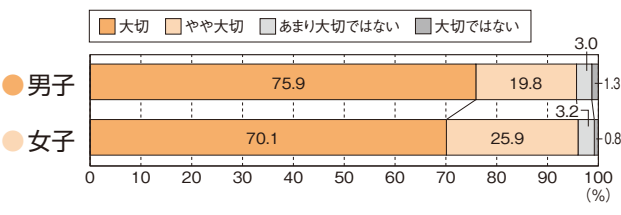
**質問12** ふだんの登校方法について聞きます。当てはまるものを全て選んでください。



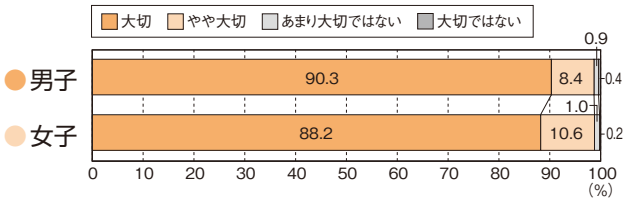
**質問13** 家の人から運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを積極的に行うことを勧められることがありますか。



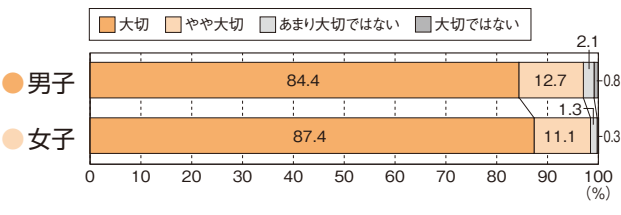
**質問14** 「運動(体を動かす遊びを含む)を行うこと」は、あなたが健康であるために、どのくらい大切だと考えていますか。



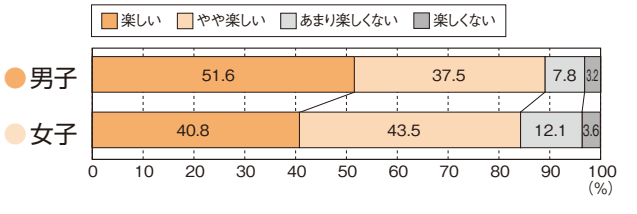
**質問15** 「食事をしっかりと取ること」は、あなたが健康であるために、どのくらい大切だと考えていますか。



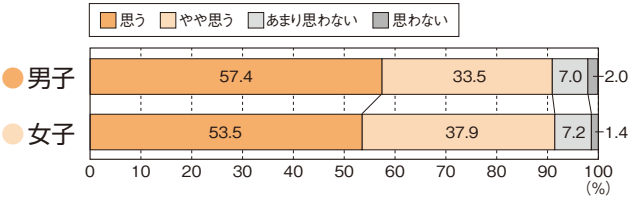
**質問16** 「よく寝ること」は、あなたが健康であるために、どのくらい大切だと考えていますか。



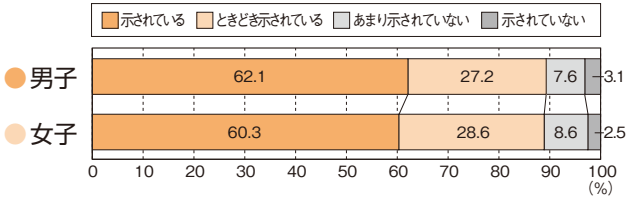
**質問17** 保健体育の授業は楽しいですか。



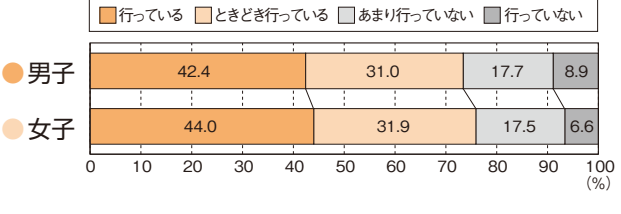
**質問18** 保健体育の授業では、十分に体を動かしていると思いますか。〔保健領域を除く〕



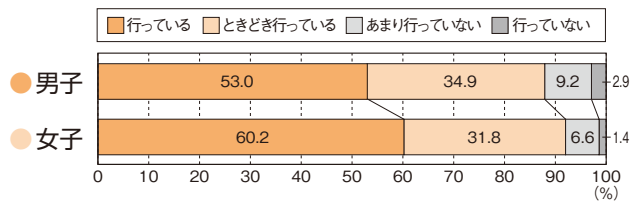
**質問19** 保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標(目当て・ねらい)が示されていますか。



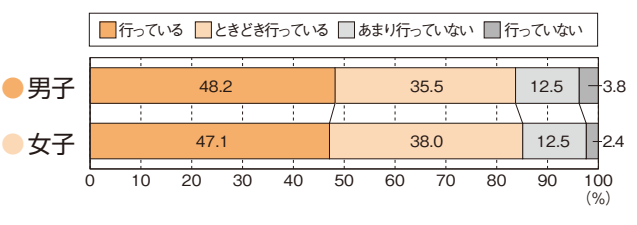
**質問20** 保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。



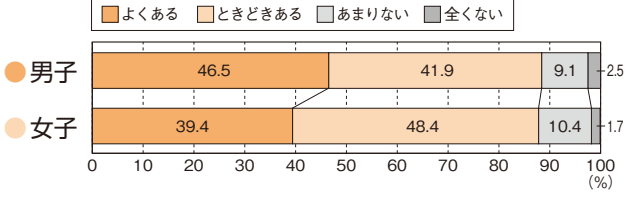
**質問21** 保健体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。



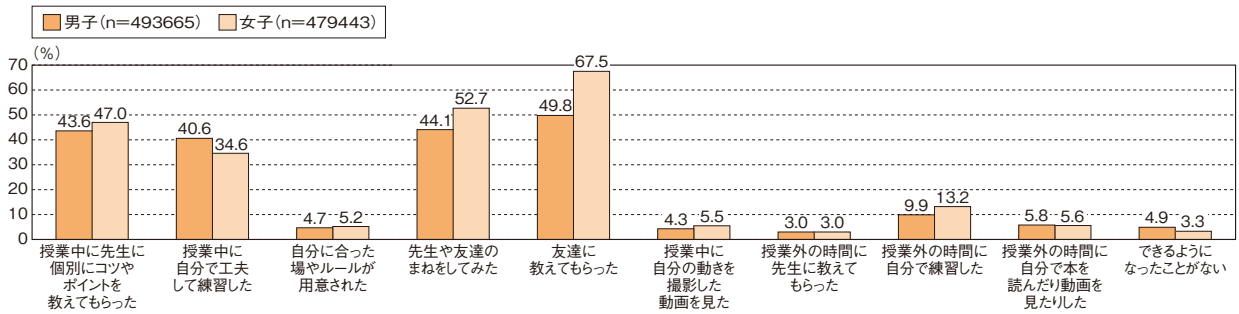
**質問22** 保健体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。



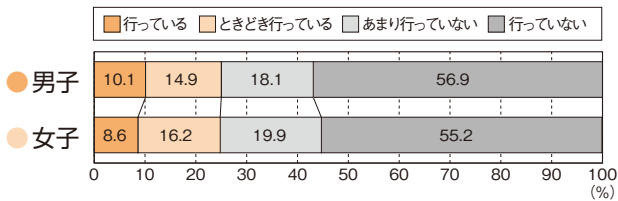
**質問23** 保健体育の授業で、「わかる」ことで「できる」ようになったり、「できる」ことで「わかる」ようになったりしたことはありますか。



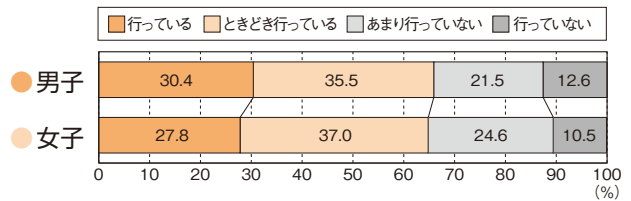
**質問24** これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。



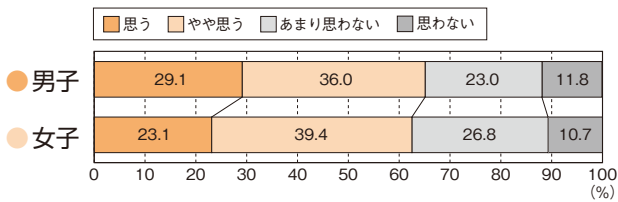
**質問25** 保健体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレット端末などを用いて、自分や友達の動きを撮影して活用する活動を行っていますか。



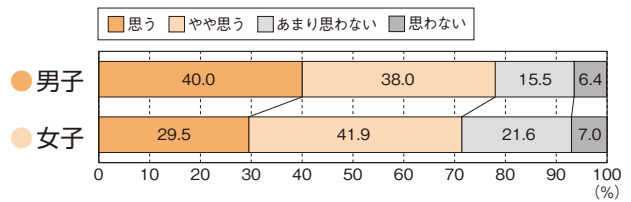
**質問26** 保健体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。



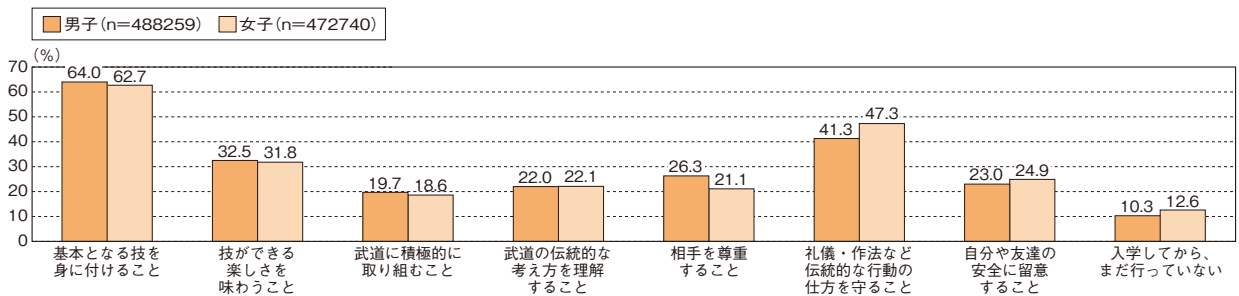
**質問27** 保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。



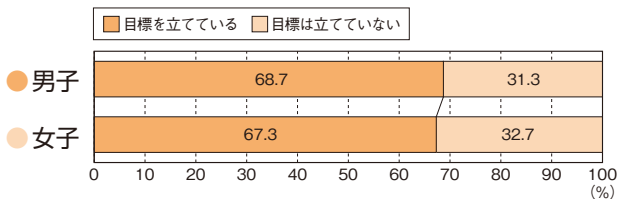
**質問28** 今、保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。



**質問29** 武道の授業で、どのようなことができたと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。

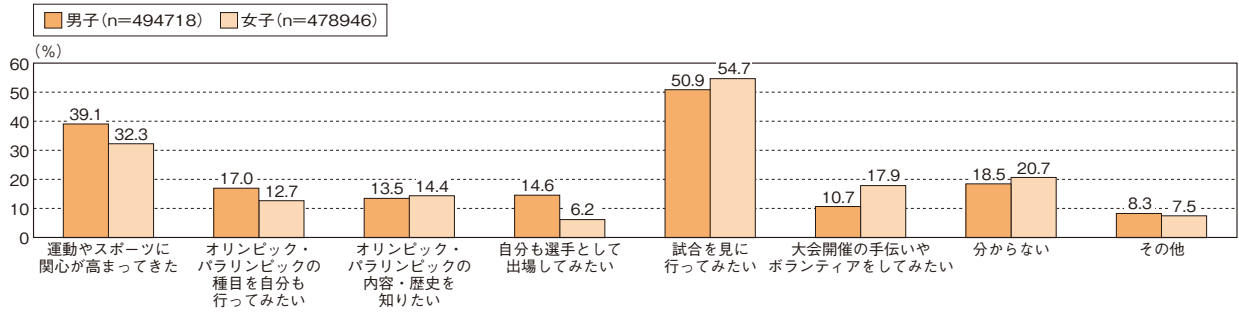


**質問30** 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

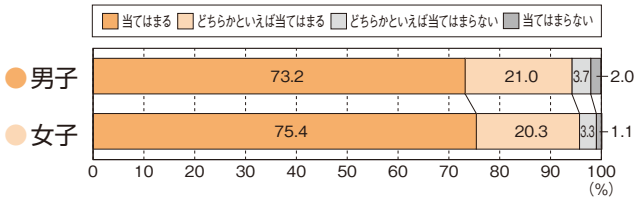




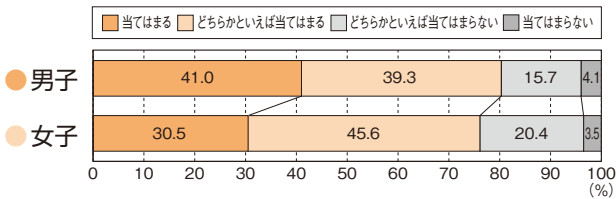
**質問31** オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で開催されますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。



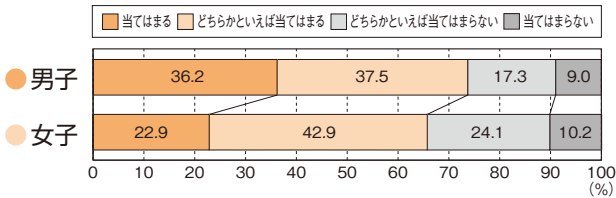
**質問32** 「ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある」は、あなたにどれくらい当てはまりますか。



**質問33** 「難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している」は、あなたにどれくらい当てはまりますか。



**質問34** 「自分には、よいところがあると思う」は、あなたにどれくらい当てはまりますか。





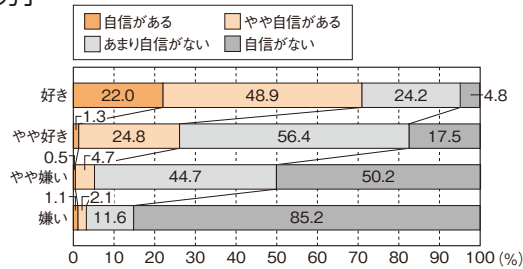
## → 4 クロス集計

### → 4-1 質問1 「運動やスポーツが好き」×質問

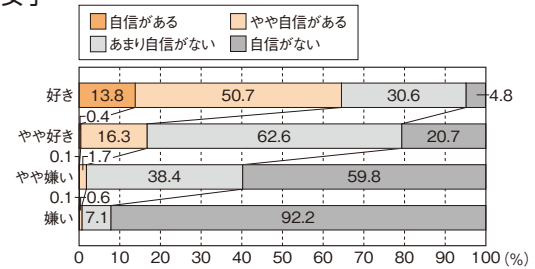


#### 質問1 「運動やスポーツが好き」 × 質問2 「体力・運動能力に自信がある」

● 男子

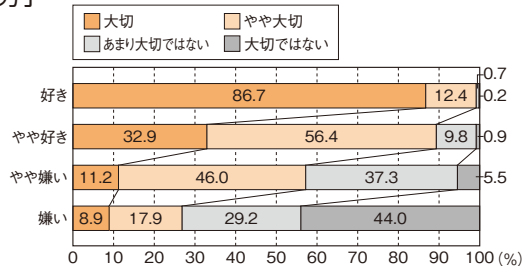


● 女子

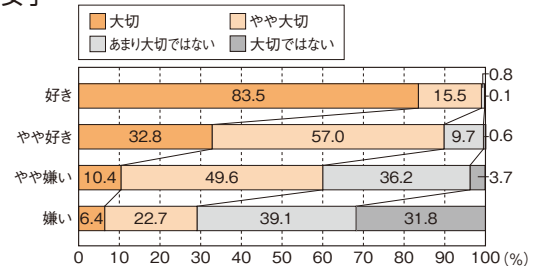


#### 質問1 「運動やスポーツが好き」 × 質問3 「運動やスポーツが大切」

● 男子

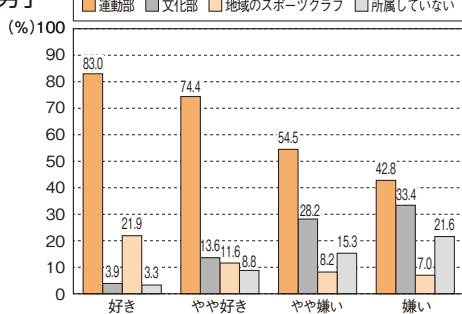


● 女子

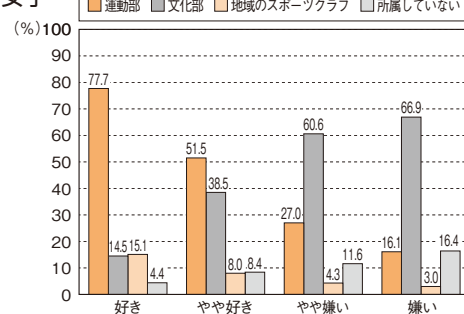


#### 質問1 「運動やスポーツが好き」 × 質問5 「運動部やスポーツクラブへの加入」 ※複数回答

● 男子

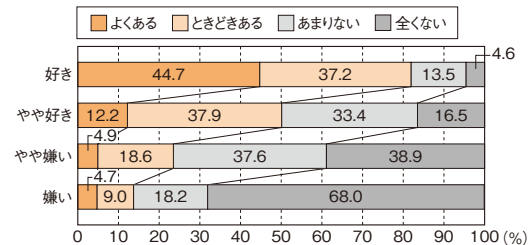


● 女子

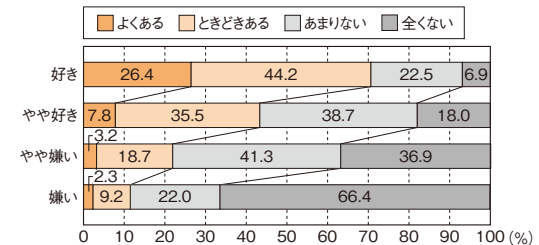


#### 質問1 「運動やスポーツが好き」 × 質問11 「放課後や休日に運動やスポーツを行う機会」

● 男子

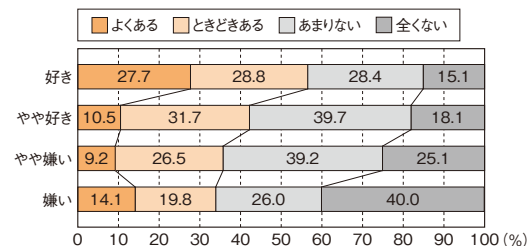


● 女子

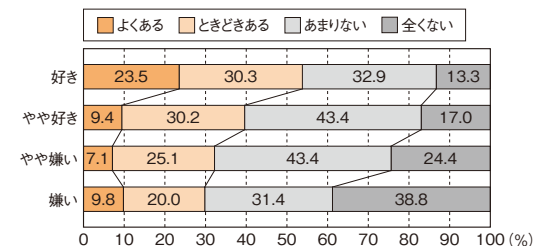


#### 質問1 「運動やスポーツが好き」 × 質問13 「家の人から運動やスポーツを勧められるか」

● 男子

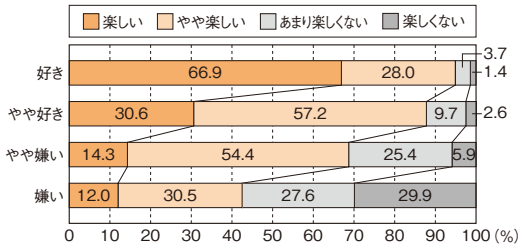


● 女子

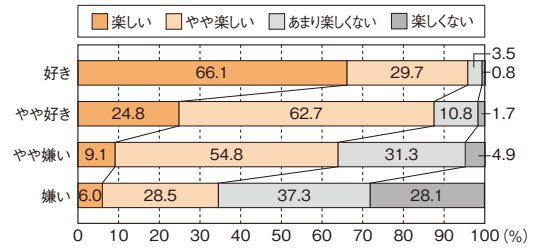


質問1 「運動やスポーツが好き」 × 質問17 「保健体育の授業は楽しい」

● 男子

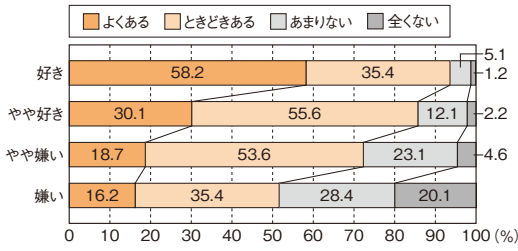


● 女子

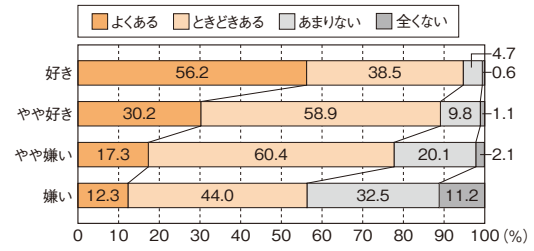


質問1 「運動やスポーツが好き」 × 質問23 「保健体育の授業で「わかる」⇔「できる」ようになった」

● 男子

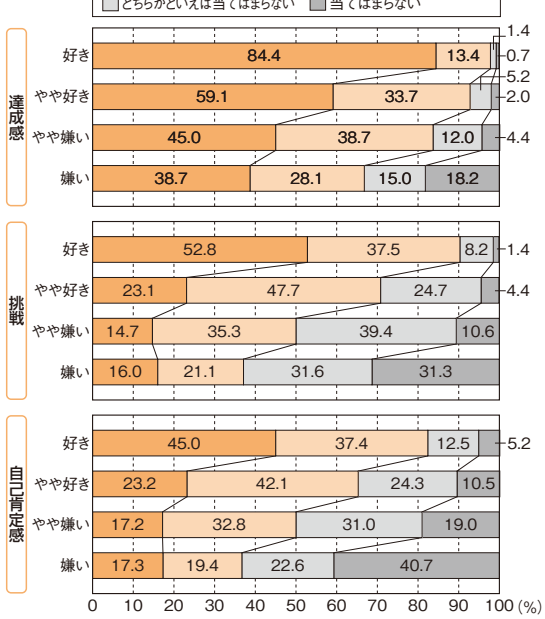


● 女子

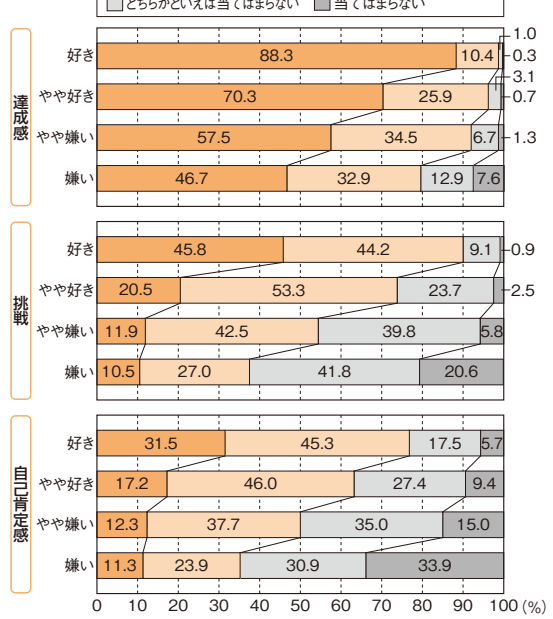


質問1 「運動やスポーツが好き」 × 質問32 「達成感」 質問33 「挑戦している」 質問34 「自己肯定感」

● 男子



● 女子

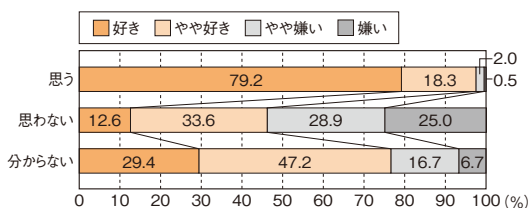


→ 4-2 質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問

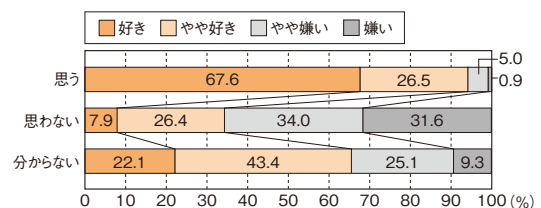


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問1 「運動やスポーツが好き」

● 男子

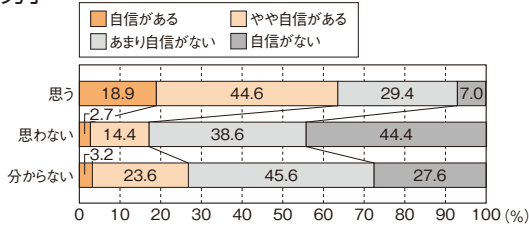


● 女子

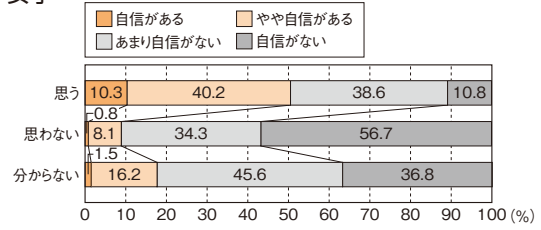


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問2 「体力・運動能力に自信がある」

● 男子

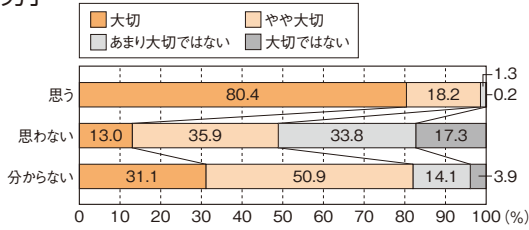


● 女子

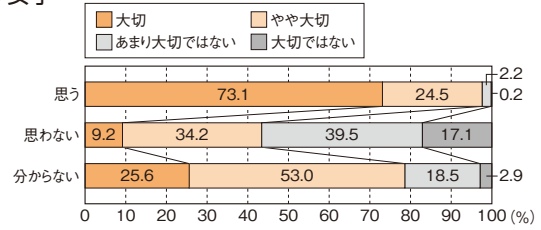


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問3 「運動やスポーツが大切」

● 男子

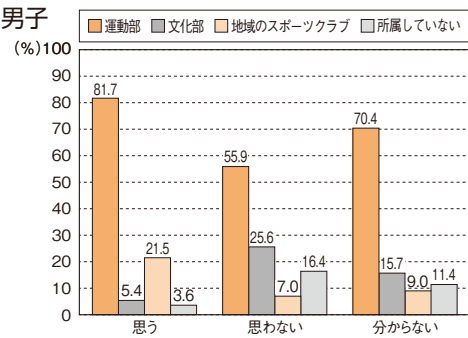


● 女子

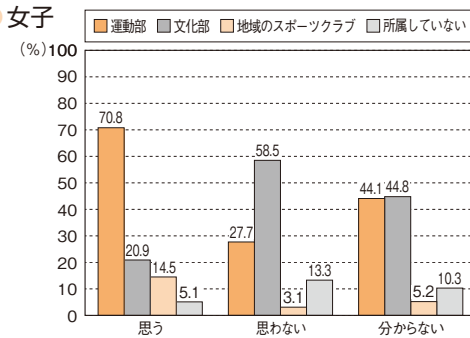


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問5 「運動部やスポーツクラブへの加入」※複数回答

● 男子

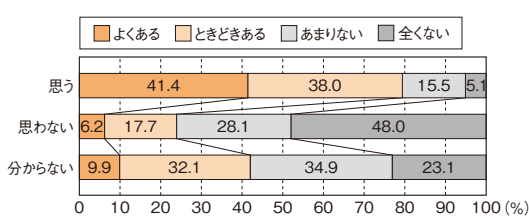


● 女子

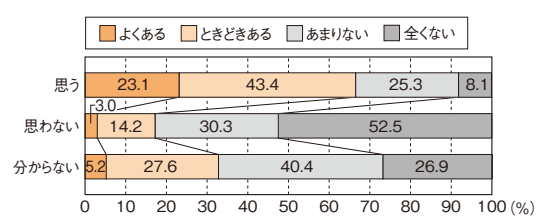


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問11 「放課後や休日に運動やスポーツを行う機会」

● 男子

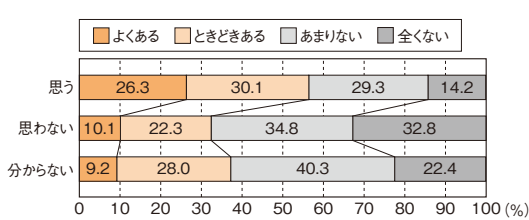


● 女子

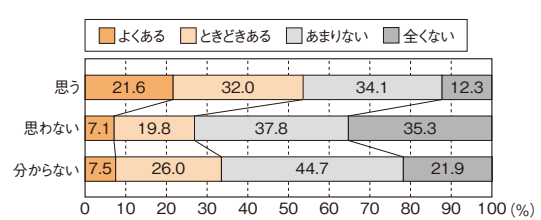


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問13 「家の人から運動やスポーツを勧められるか」

● 男子

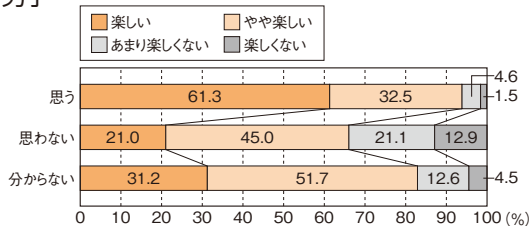


● 女子

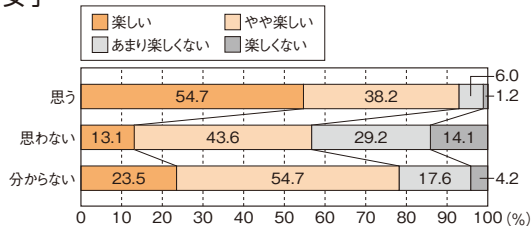


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問17 「保健体育の授業は楽しい」

● 男子

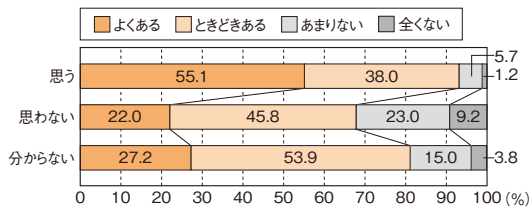


● 女子

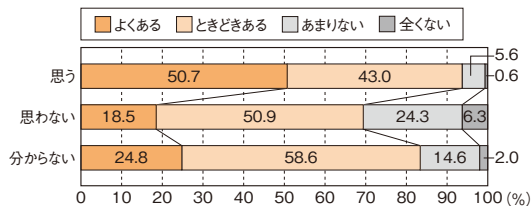


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問23 「保健体育の授業で「わかる」・「できる」ようになった」

● 男子

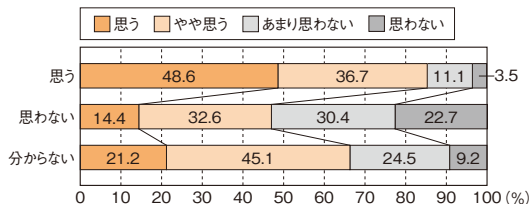


● 女子

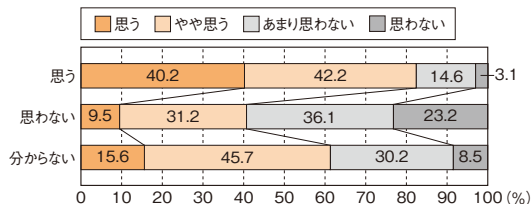


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問28 「授業は将来役に立つ」

● 男子

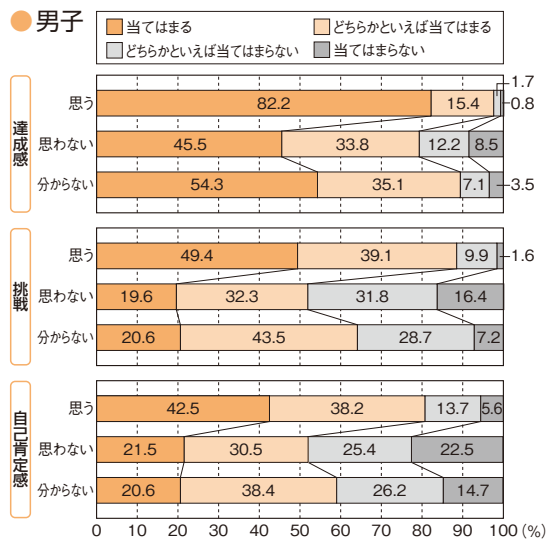


● 女子

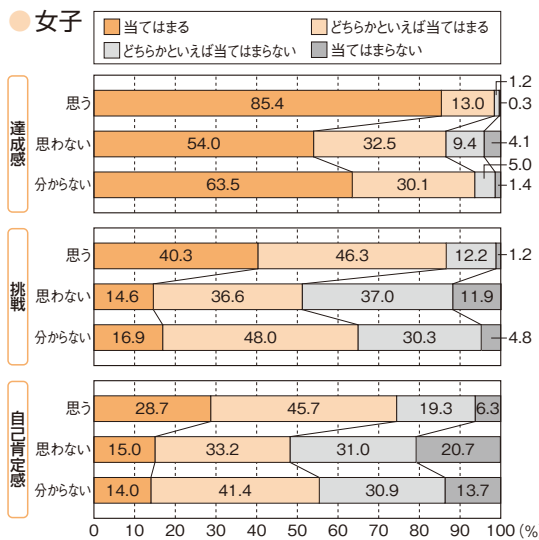


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 質問32 「達成感」 質問33 「挑戦している」 質問34 「自己肯定感」

● 男子



● 女子

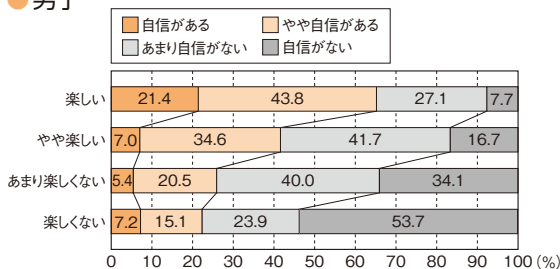


→ 4-3 質問17 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問

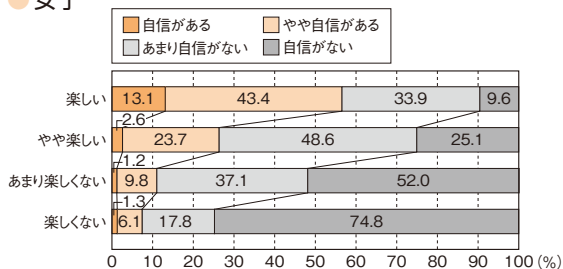


質問17 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問2 「体力・運動能力に自信がある」

● 男子

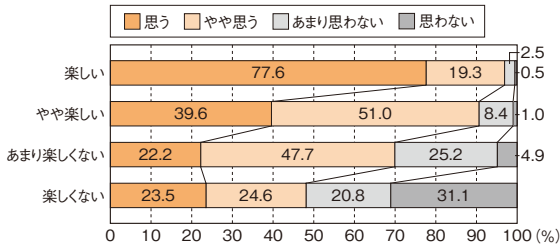


● 女子

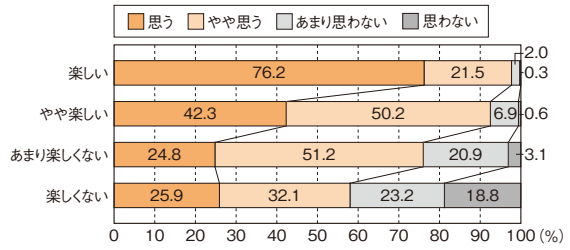


質問17 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問18 「授業で十分体を動かしている」

● 男子

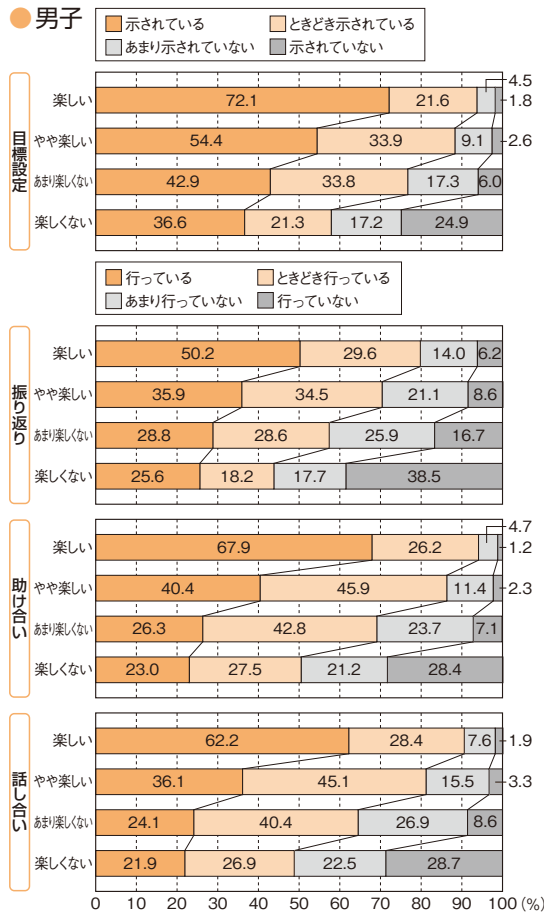


● 女子

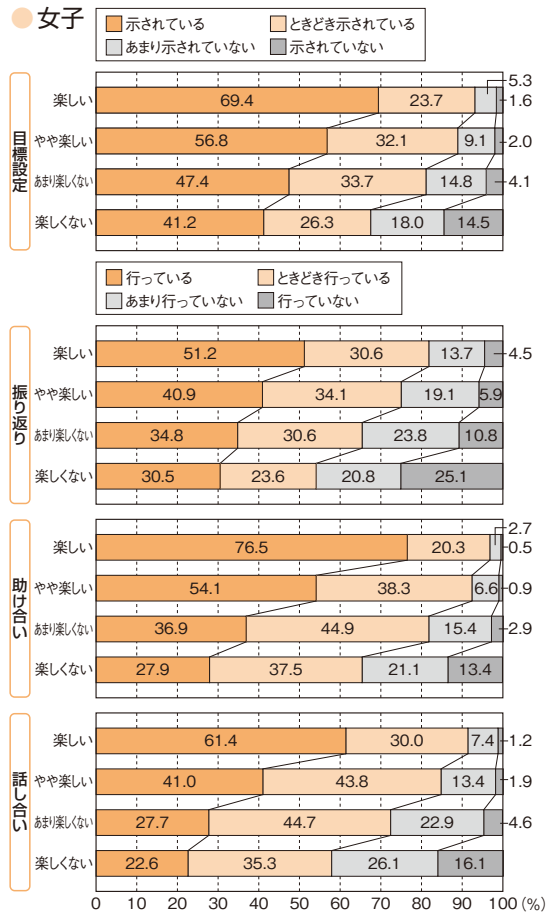


質問17 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問19 「授業の目標設定」 質問20 「授業の振り返り」 質問21 「授業での助け合い、役割を果たす活動」 質問22 「授業での話し合い」

● 男子

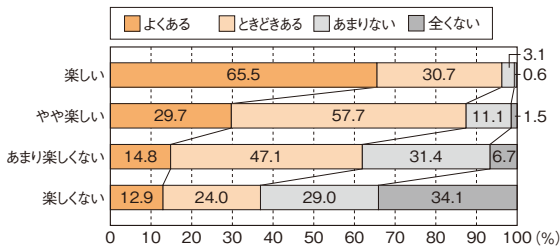


● 女子

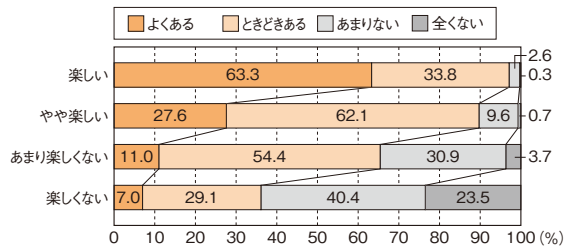


質問17 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問23 「保健体育の授業で「わかる」→「できる」ようになった」

● 男子

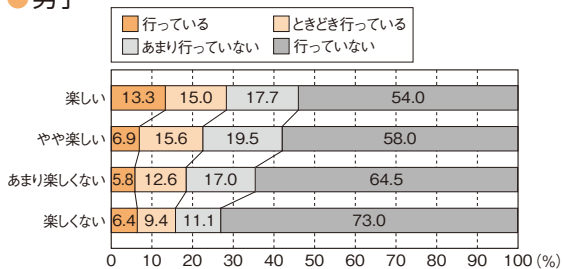


● 女子

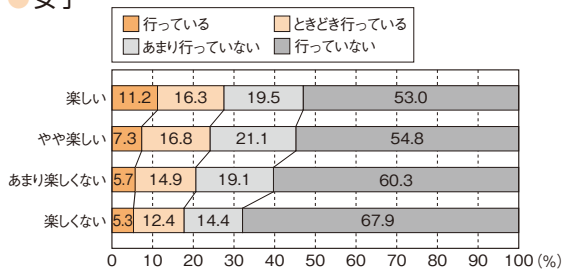


質問17 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問25 「授業でのICTの活用」

● 男子



● 女子

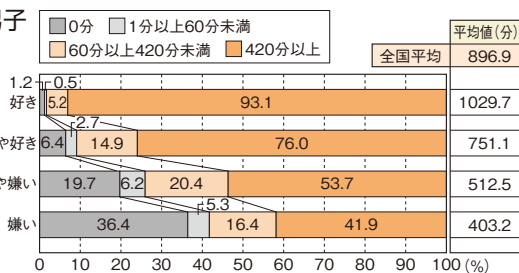


→ 4-4 質問×1週間の総運動時間

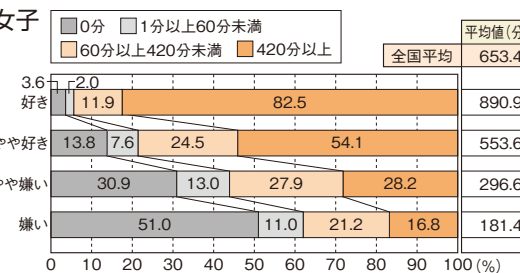


質問1 「運動やスポーツが好き」 × 1週間の総運動時間との関連

● 男子

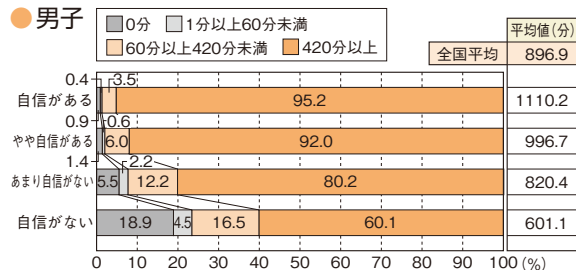


● 女子

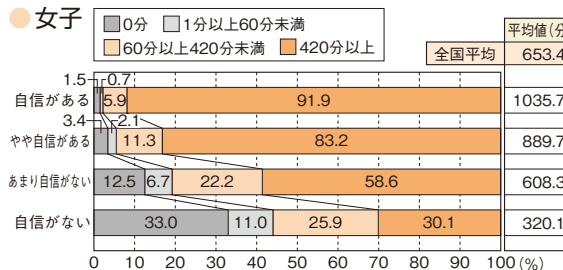


質問2 「体力・運動能力に自信がある」 × 1週間の総運動時間との関連

● 男子

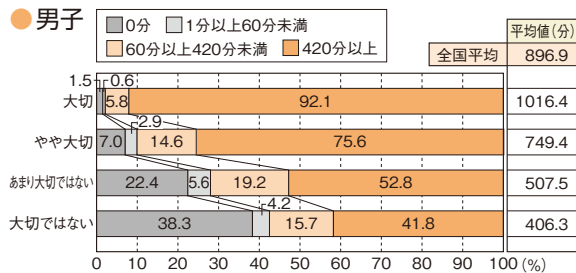


● 女子

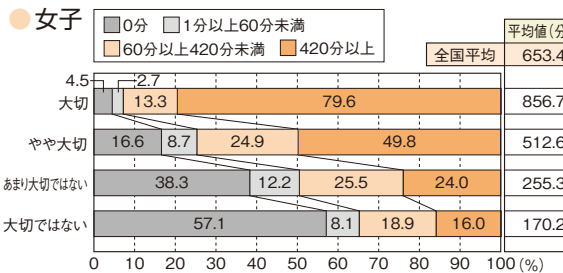


質問3 「運動やスポーツが大切」 × 1週間の総運動時間との関連

● 男子

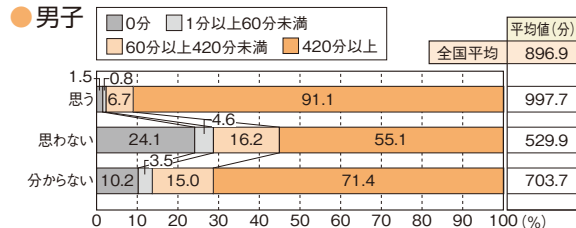


● 女子

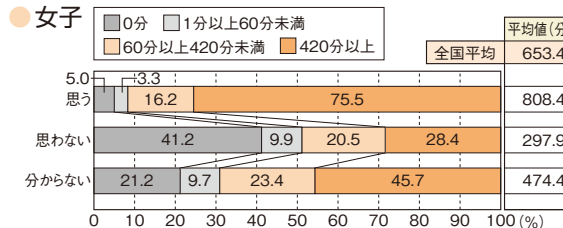


質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 1週間の総運動時間との関連

● 男子

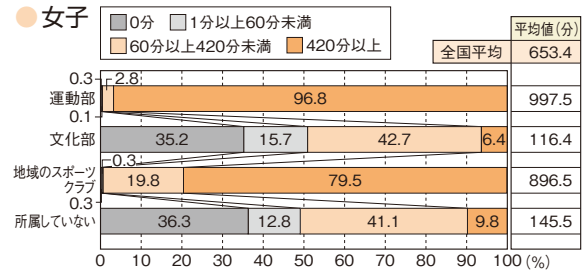
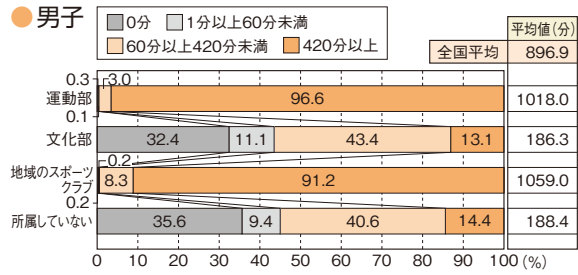


● 女子

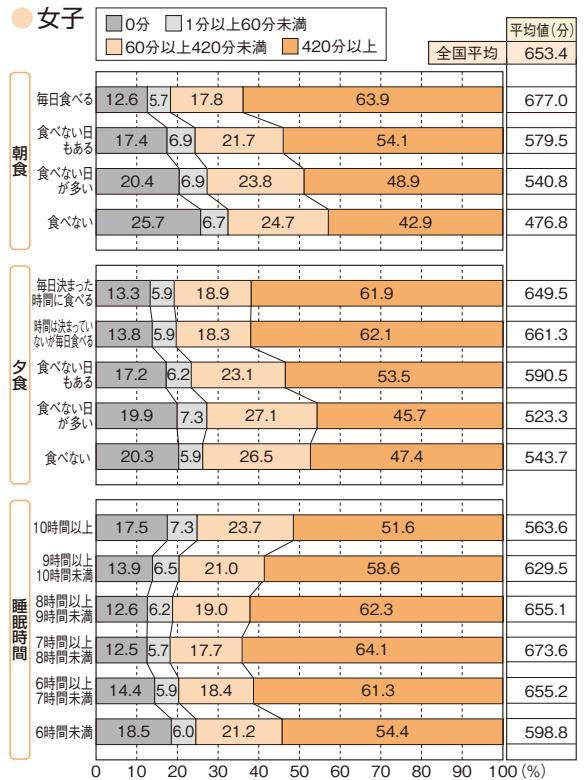
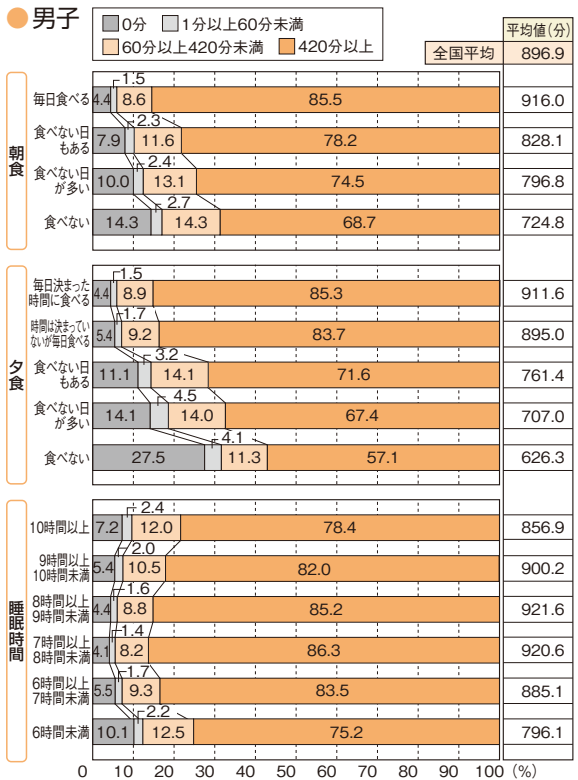




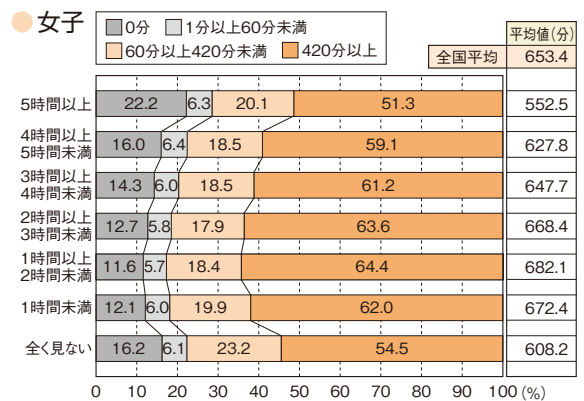
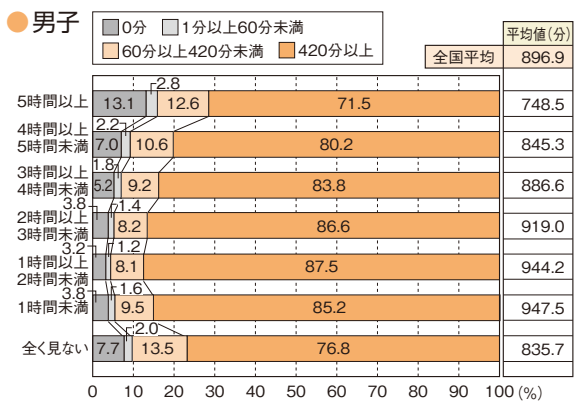
**質問5 「運動部やスポーツクラブへの加入」 × 1 週間の総運動時間との関連**



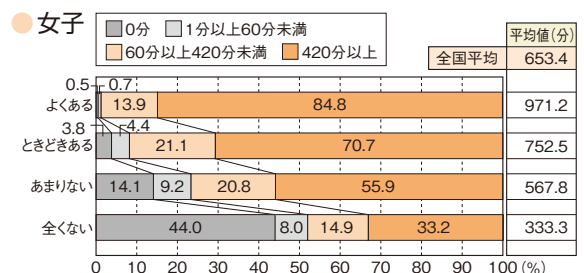
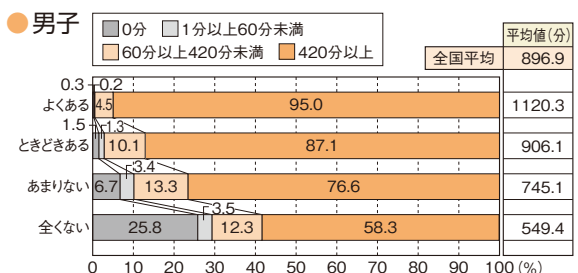
**質問7 「朝食」 質問8 「夕食」 質問9 「睡眠時間」 × 1 週間の総運動時間との関連**



**質問10 「画面を見ている時間」 × 1 週間の総運動時間との関連**

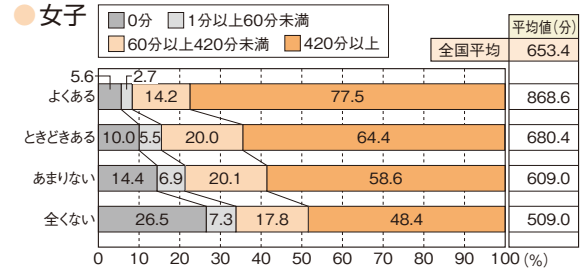
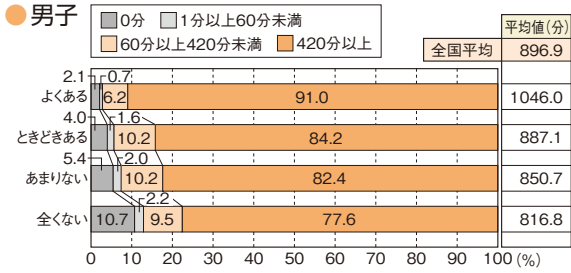


**質問11 「放課後や休日に運動やスポーツを行う機会」 × 1 週間の総運動時間との関連**





質問13 「家の人から運動やスポーツを勧められるか」×1週間の総運動時間との関連

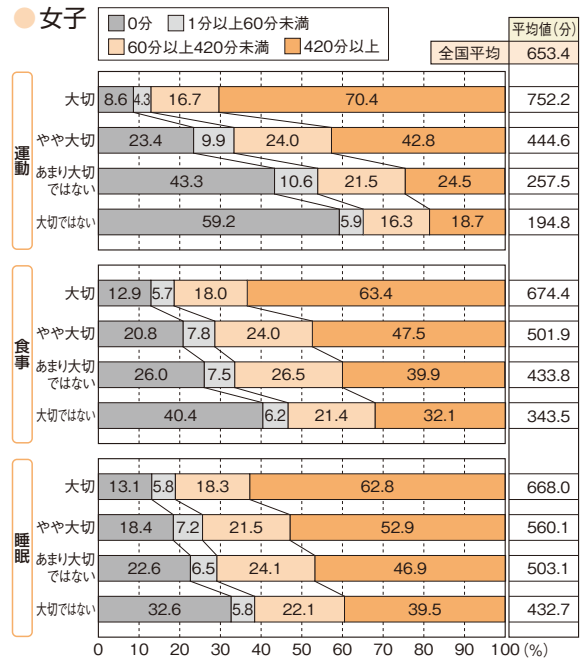
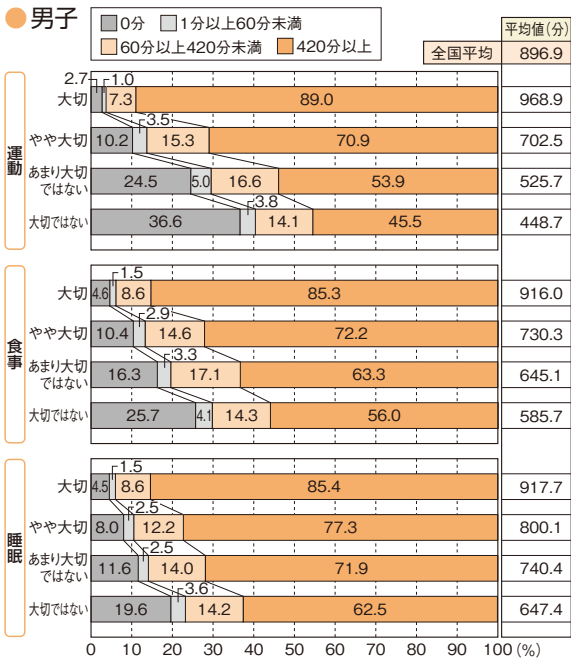


質問14 「健康のために運動は大切」

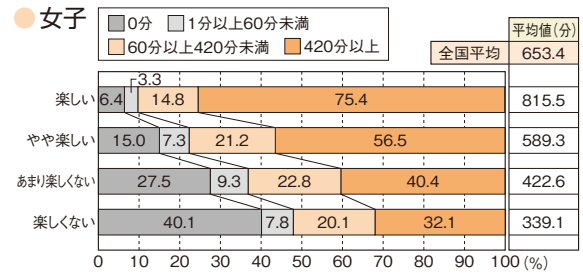
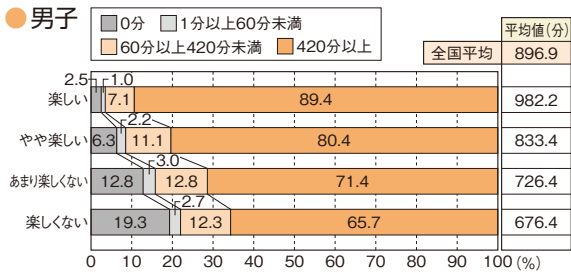
質問15 「健康のために食事は大切」

質問16 「健康のために睡眠は大切」

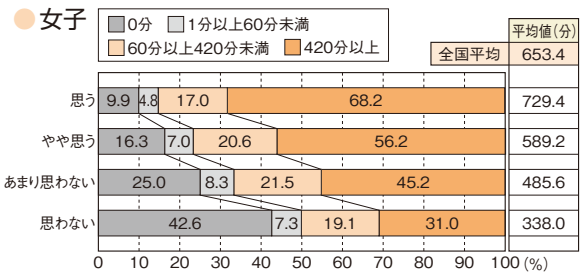
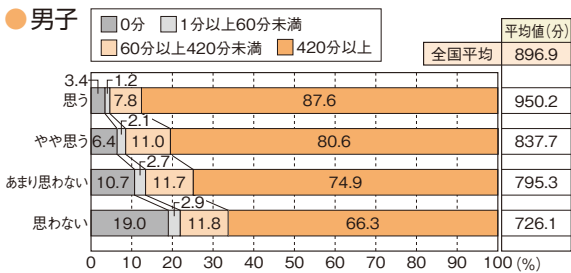
×1週間の総運動時間との関連



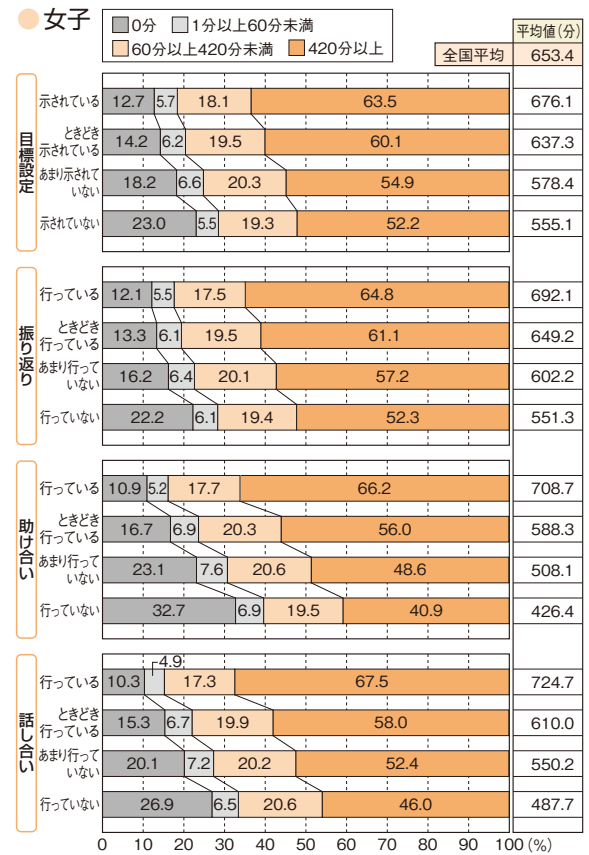
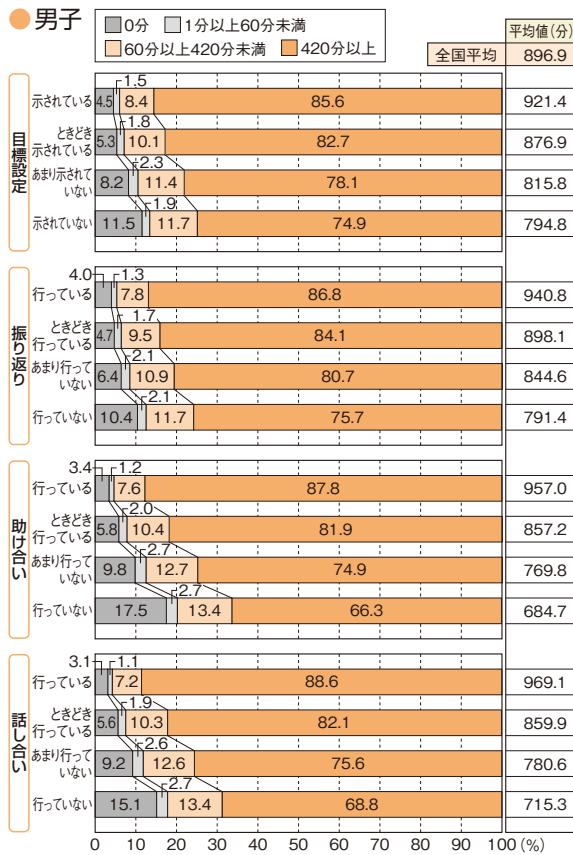
質問17 「保健体育の授業は楽しい」×1週間の総運動時間との関連



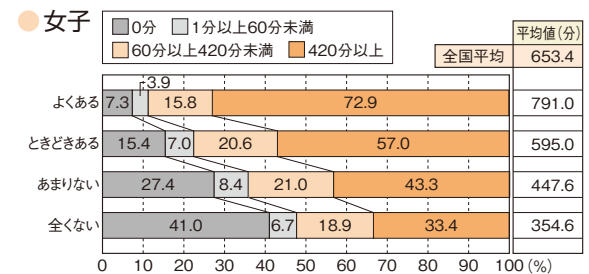
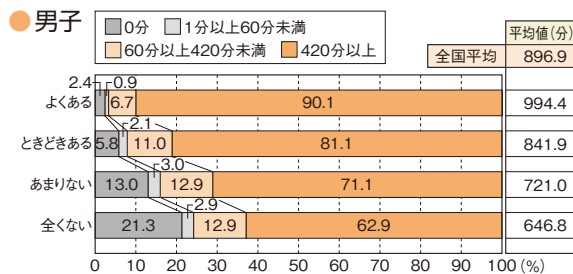
質問18 「授業で十分体を動かしている」×1週間の総運動時間との関連



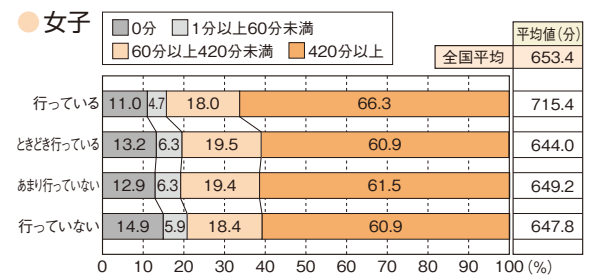
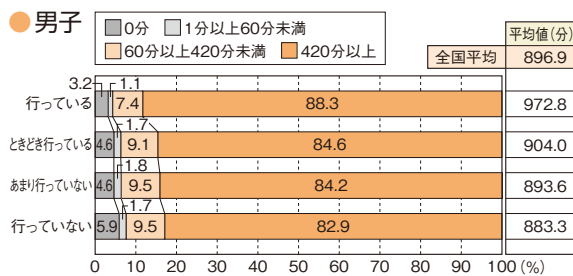
質問19 「授業の目標設定」 質問20 「授業の振り返り」 質問21 「授業での助け合い、役割を果たす活動」  
 質問22 「授業での話し合い」 × 1 週間の総運動時間との関連



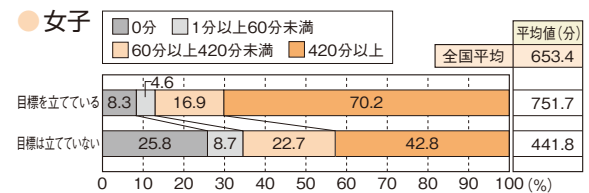
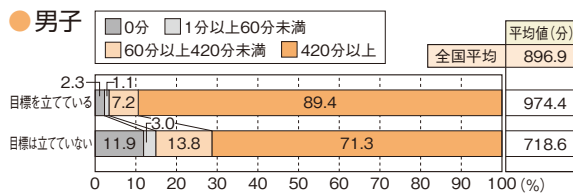
質問23 「保健体育の授業で「わかる」・「できる」ようになった」 × 1 週間の総運動時間との関連



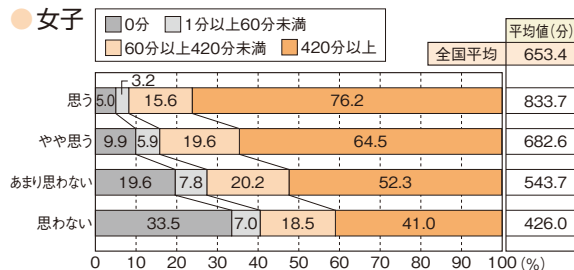
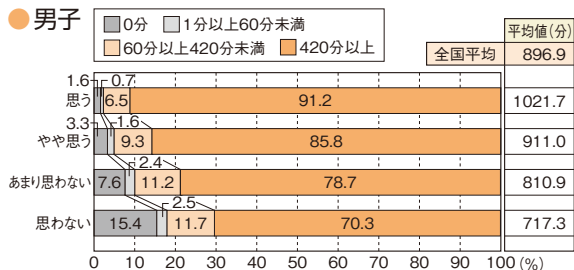
質問25 「授業でのICTの活用」 × 1 週間の総運動時間との関連



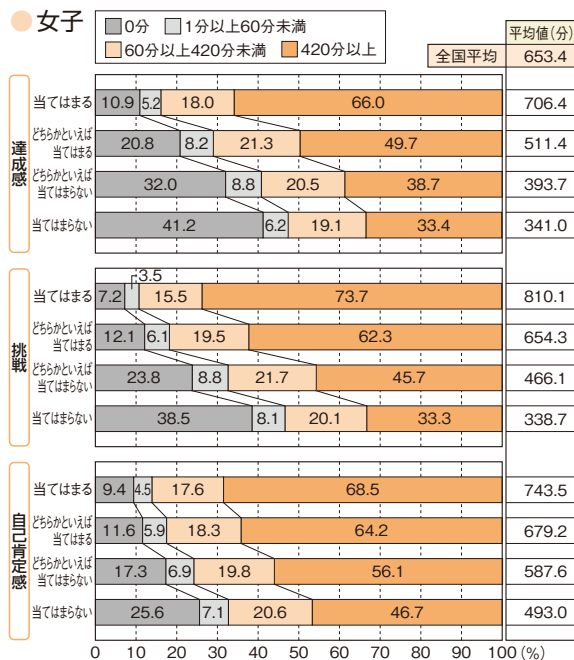
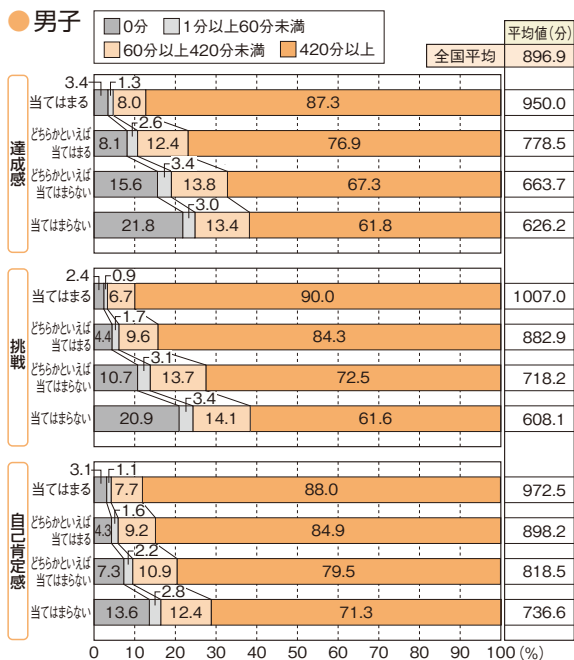
質問30 「体力・運動能力の向上の目標設定」 × 1 週間の総運動時間との関連



質問27 「学んだことを授業以外でも行ってみたい」 × 1週間の総運動時間との関連



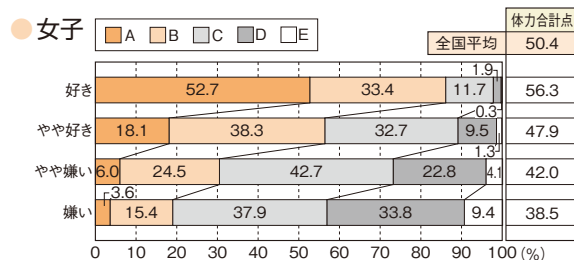
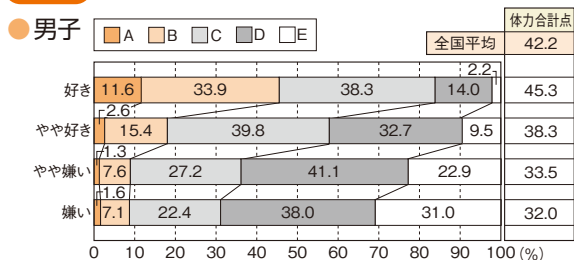
質問32 「達成感」 質問33 「挑戦している」 質問34 「自己肯定感」 × 1週間の総運動時間との関連



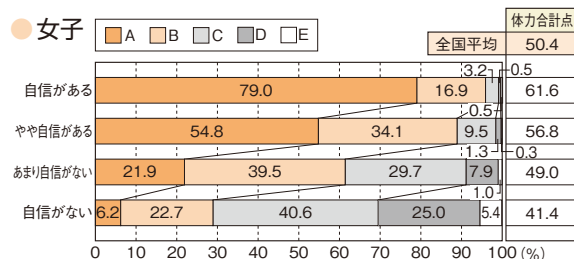
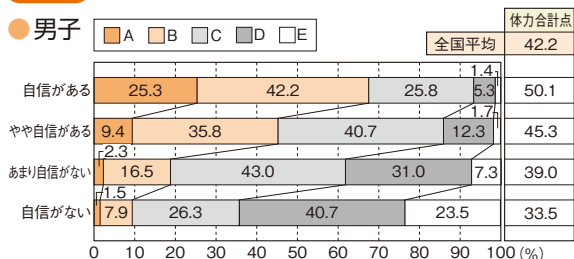
4-5 質問 × 総合評価と体力合計点



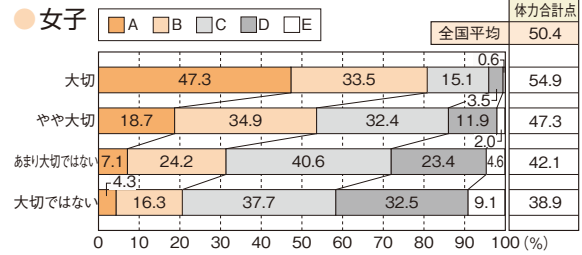
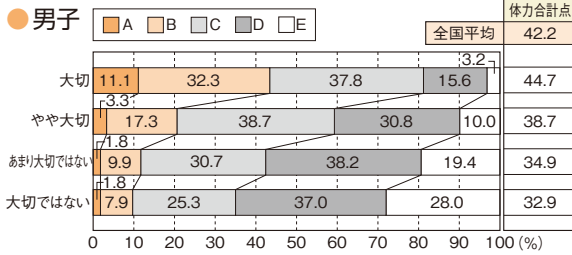
質問1 「運動やスポーツが好き」 × 総合評価と体力合計点との関連



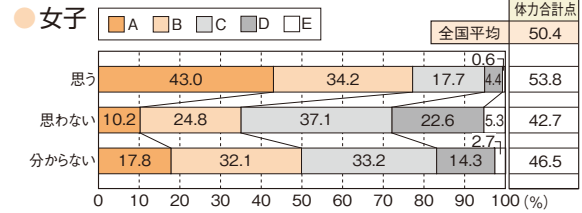
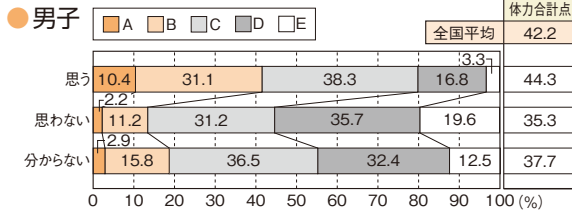
質問2 「体力・運動能力に自信がある」 × 総合評価と体力合計点との関連



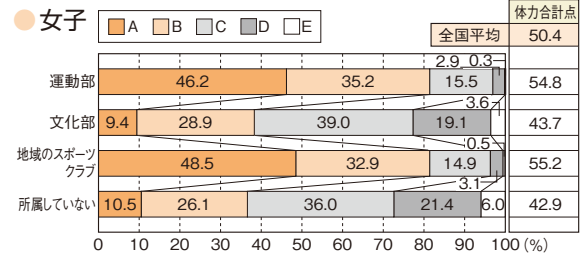
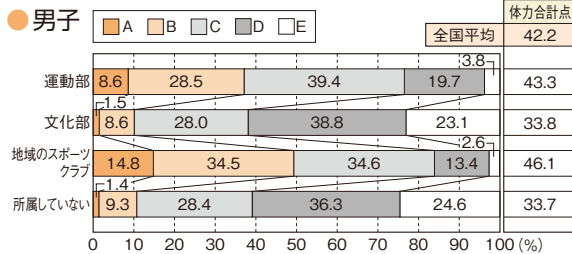
質問3 「運動やスポーツが大切」 × 総合評価と体力合計点との関連



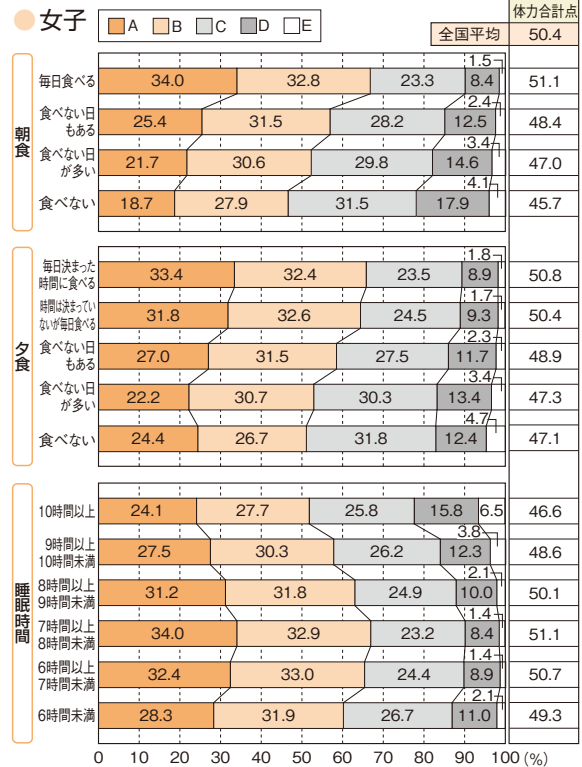
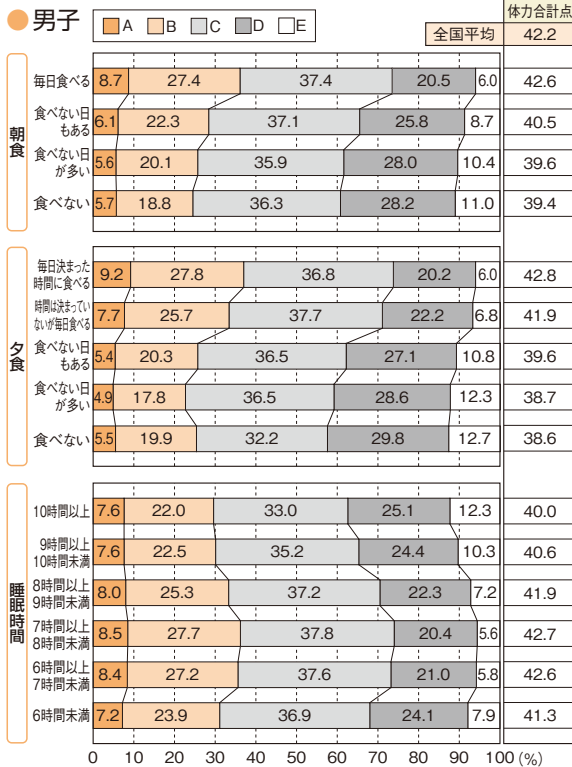
質問4 「卒業後、自主的に運動やスポーツをしたいと思う」 × 総合評価と体力合計点との関連



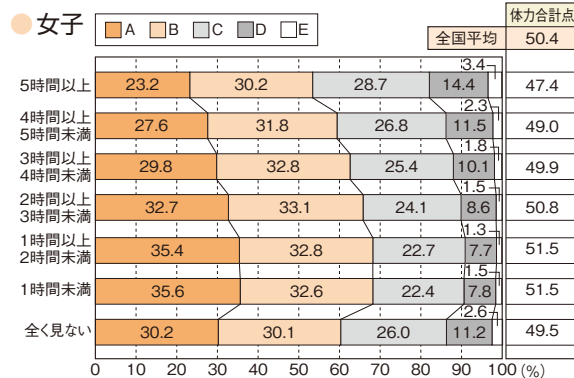
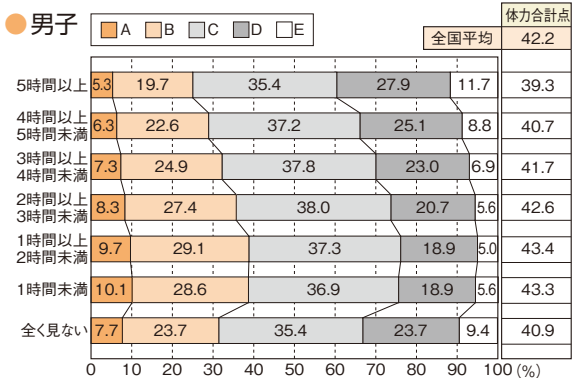
質問5 「運動部やスポーツクラブへの加入」 × 総合評価と体力合計点との関連



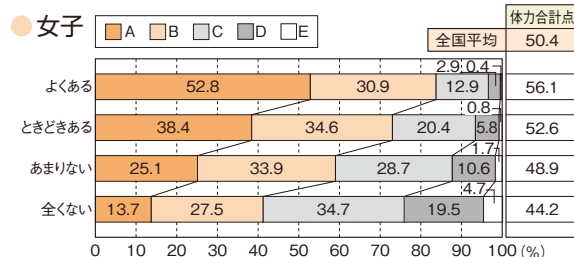
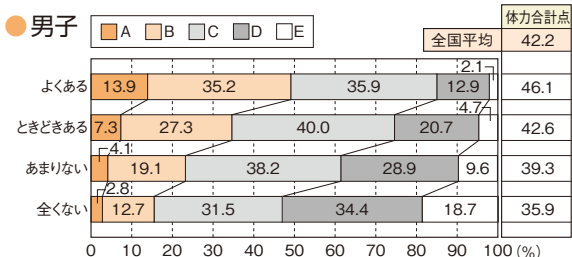
質問7 「朝食」 質問8 「夕食」 質問9 「睡眠時間」 × 総合評価と体力合計点との関連



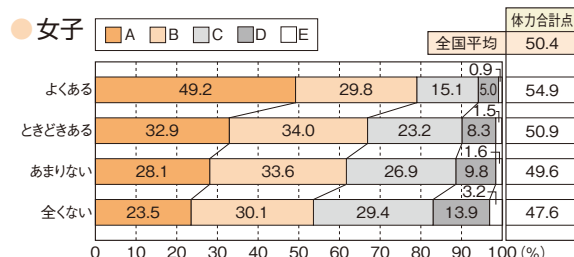
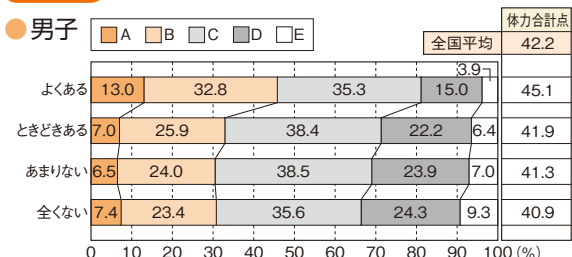
質問10 「画面を見ている時間」×総合評価と体力合計点との関連



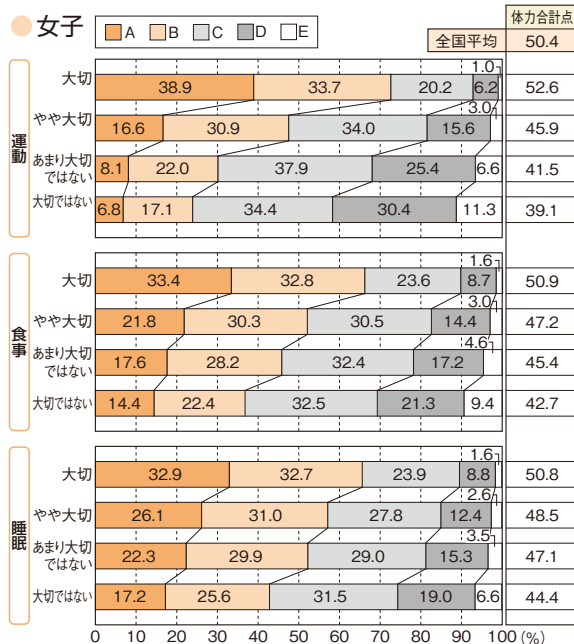
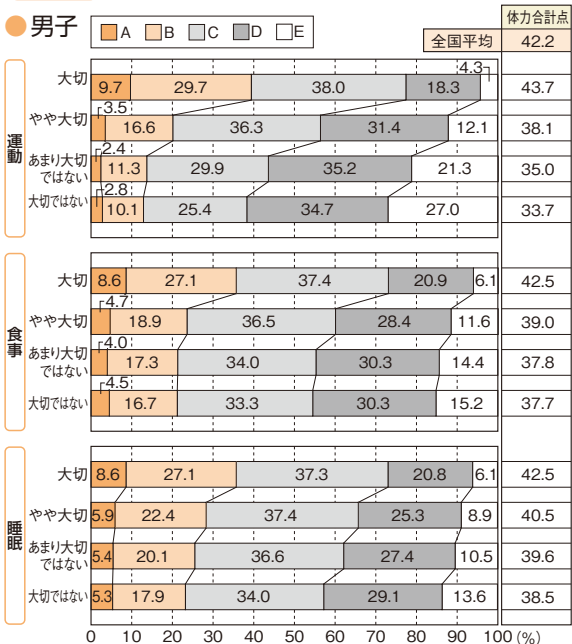
質問11 「放課後や休日に運動やスポーツを行う機会」×総合評価と体力合計点との関連



質問13 「家の人から運動やスポーツを勧められるか」×総合評価と体力合計点との関連

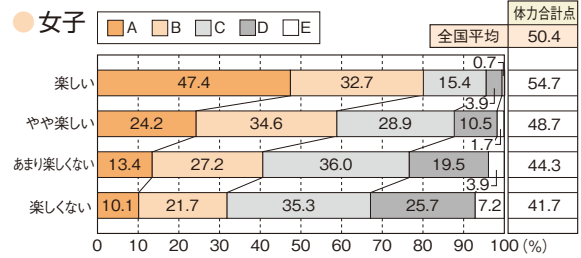
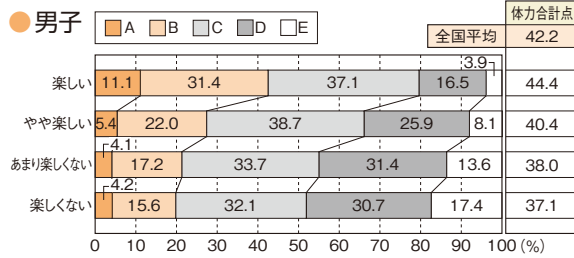


質問14 「健康のために運動は大切」 質問15 「健康のために食事は大切」 質問16 「健康のために睡眠は大切」×総合評価と体力合計点との関連

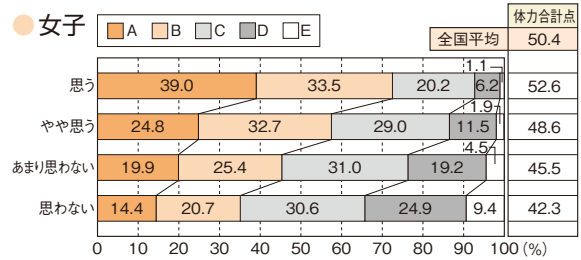
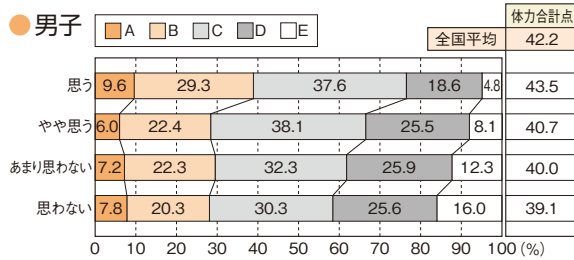




質問17 「保健体育の授業は楽しい」 × 総合評価と体力合計点との関連

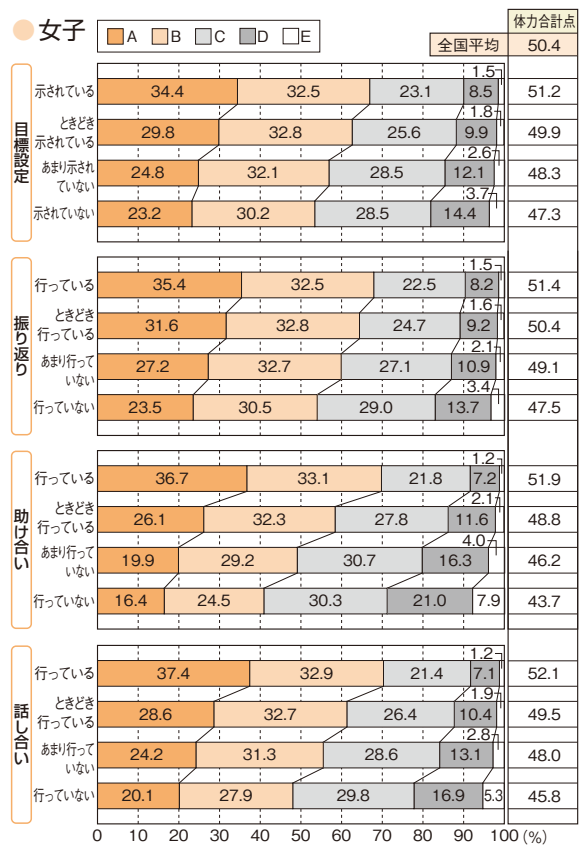
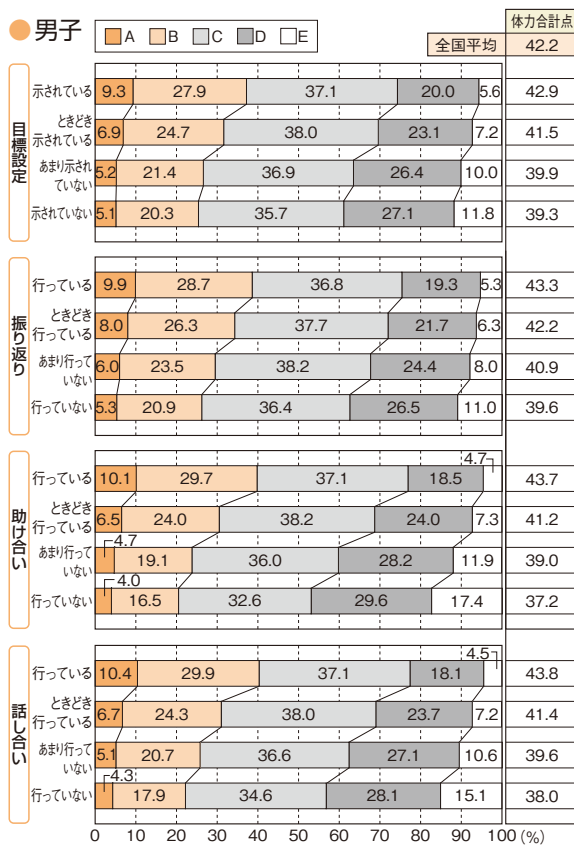


質問18 「授業で十分体を動かしている」 × 総合評価と体力合計点との関連

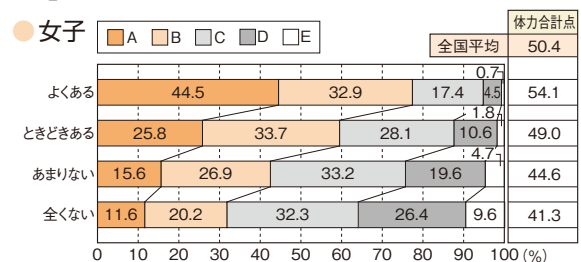
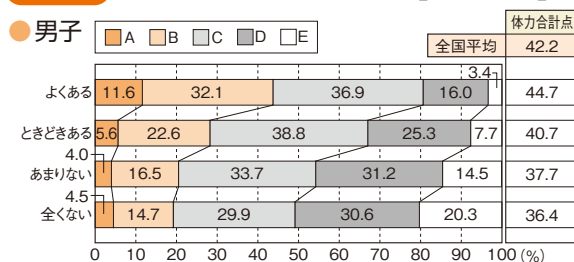


質問19 「授業の目標設定」 質問20 「授業の振り返り」 質問21 「授業での助け合い、役割を果たす活動」

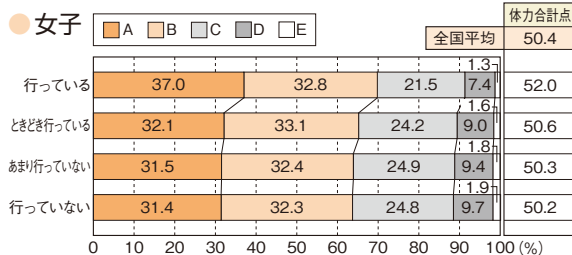
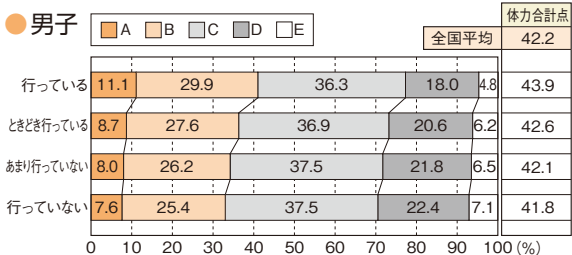
質問22 「授業での話し合い」 × 総合評価と体力合計点との関連



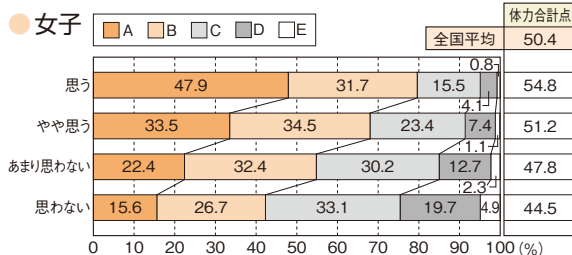
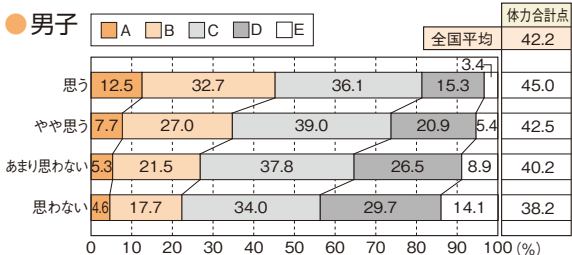
質問23 「保健体育の授業で「わかる」「できる」ようになった」 × 総合評価と体力合計点との関連



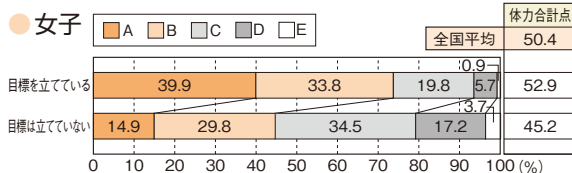
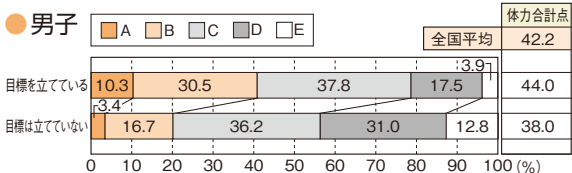
質問25 「授業でのICTの活用」×総合評価と体力合計点との関連



質問27 「学んだことを授業以外でも行ってみたい」×総合評価と体力合計点との関連



質問30 「体力・運動能力の向上の目標設定」×総合評価と体力合計点との関連



質問32 「達成感」 質問33 「挑戦している」 質問34 「自己肯定感」×総合評価と体力合計点との関連

