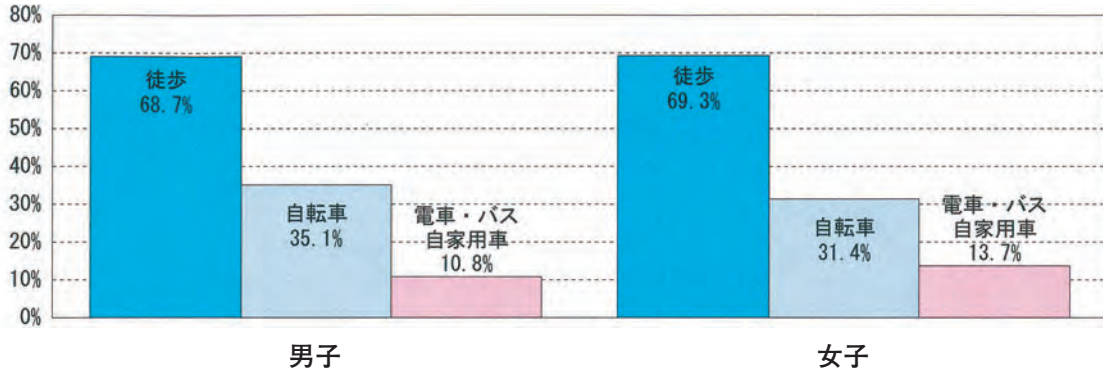


(3) 生徒質問紙調査の結果 ※無回答は対象外としています

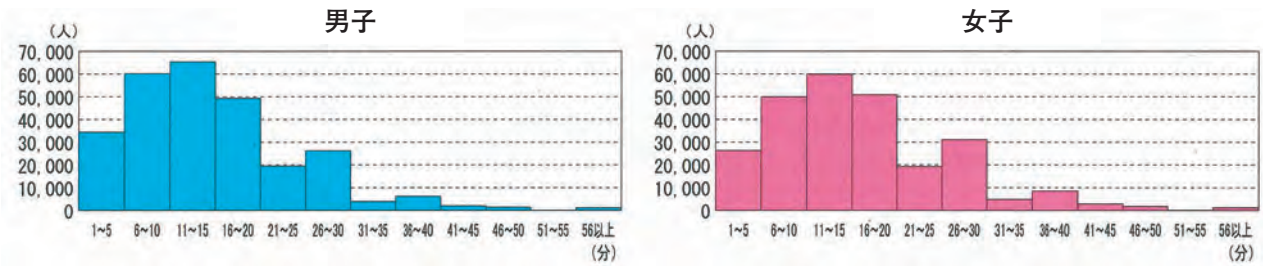
○登校方法の状況

・男子68.7%、女子69.3%が徒歩で通学している。自転車で通学しているのは、男子35.1%、女子31.4%、バス、電車、車での通学は、男子10.8%、女子13.7%であった。
 ・男女ともに、自転車で通学している集団は、その他の集団より体力合計点が高い傾向がみられた。

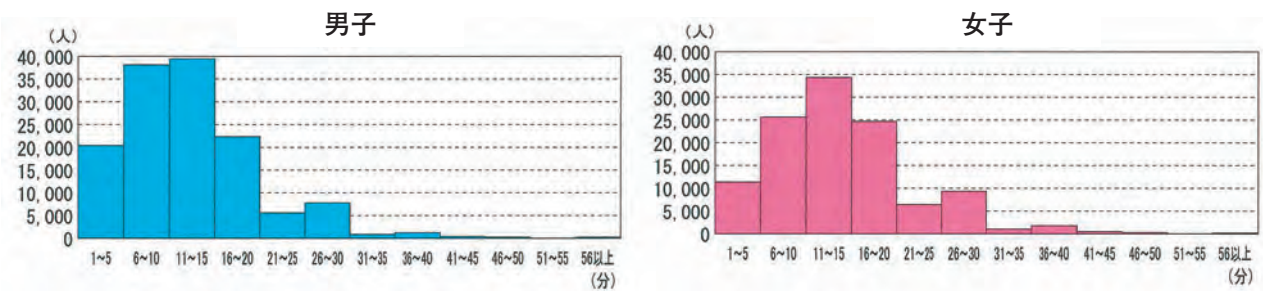
質問12 普段の登校の方法を教えてください。(複数回答可)



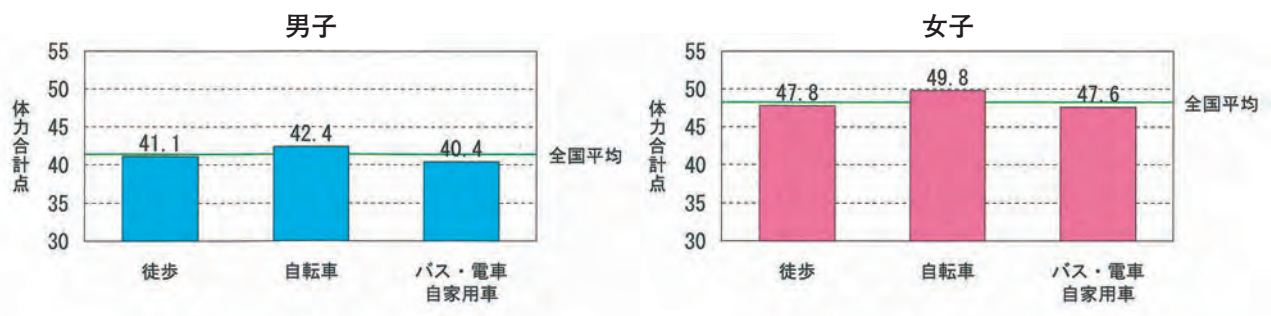
通学時間 (徒歩)



通学時間 (自転車)



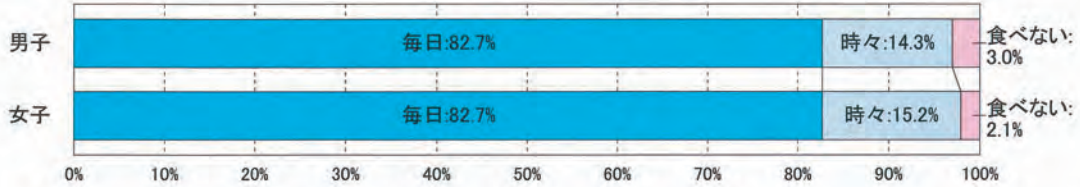
通学方法と体力合計点の関連



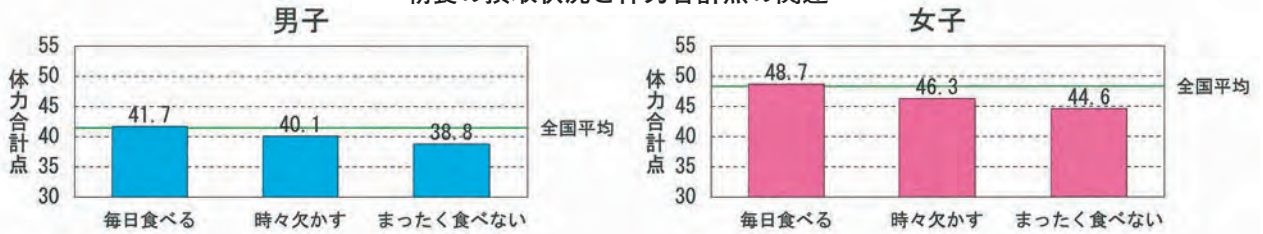
○生活習慣の状況

- ・朝食の摂取状況については、男女とも、82.7%が毎日食べている。
- ・男女とも、朝食を毎日食べる集団はそれ以外の集団と比較して、体力合計点が高い傾向がみられた。
- ・男女とも、朝食を毎日食べる集団はそれ以外の集団と比較して、1週間の総運動時間が長い傾向がみられた。
- ・男女とも、朝食を毎日食べる集団はそれ以外の集団と比較して、肥満傾向児出現率が低い傾向がみられた。

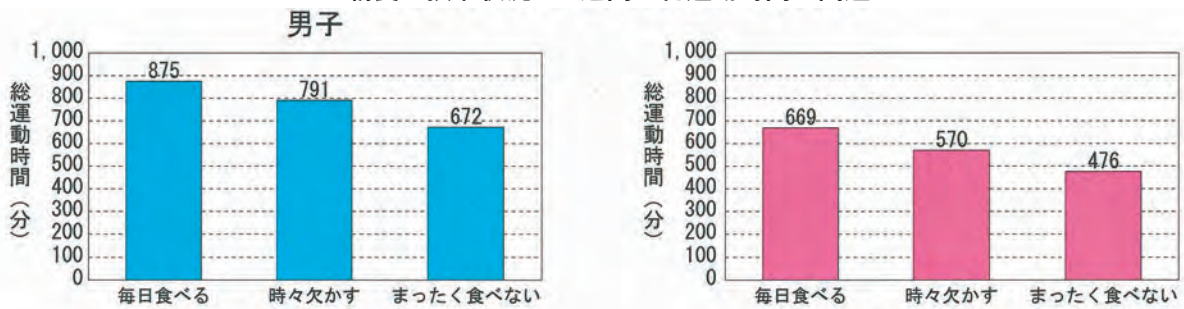
質問8 朝食の有無



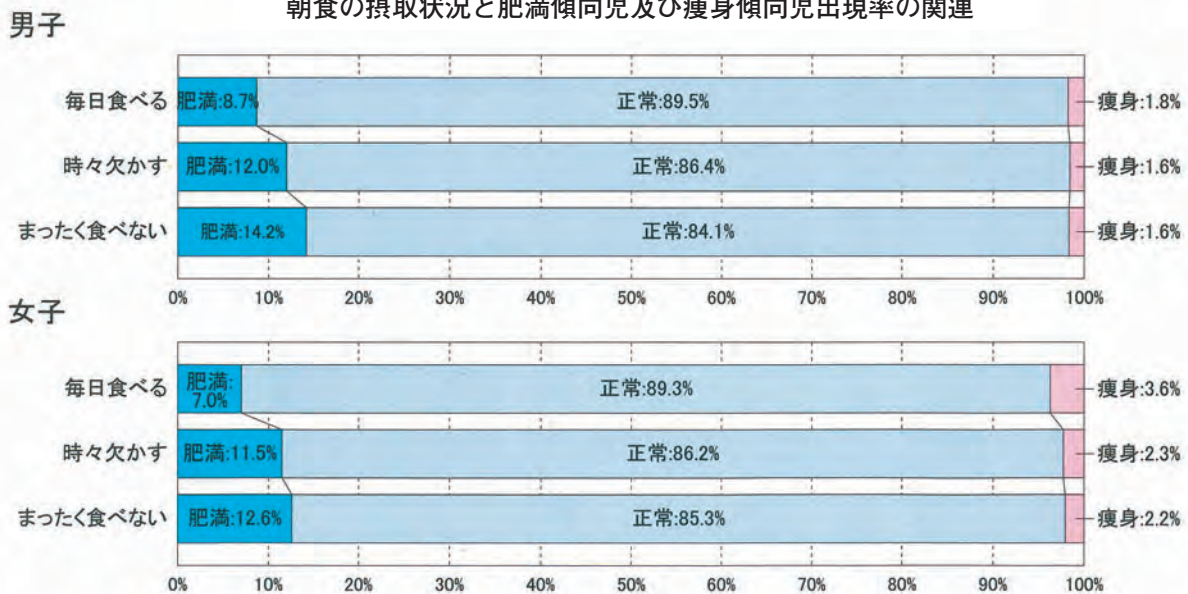
朝食の摂取状況と体力合計点の関連



朝食の摂取状況と1週間の総運動時間の関連

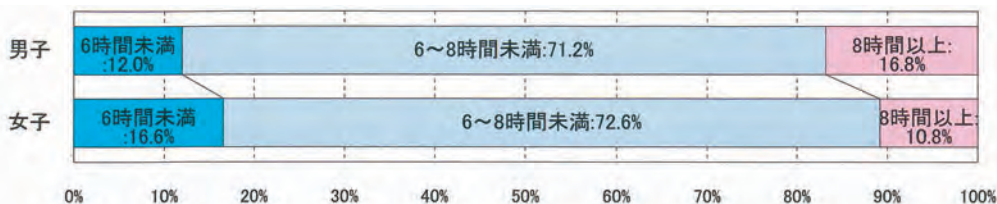


朝食の摂取状況と肥満傾向児及び痩身傾向児出現率の関連

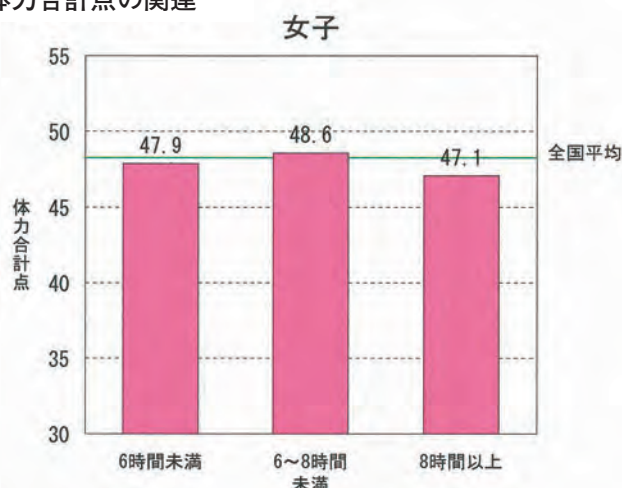
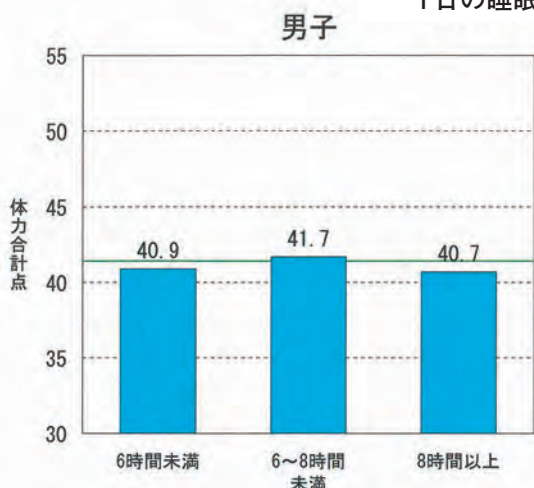


- ・1日の睡眠時間は「6時間以上8時間未満」が男子で約71.2%、女子で約72.6%であった。
- ・男女とも、1日の睡眠時間が6時間以上8時間未満の集団は、それ以外の集団と比較して、体力合計点が高い傾向がみられた。

質問9 1日の睡眠時間

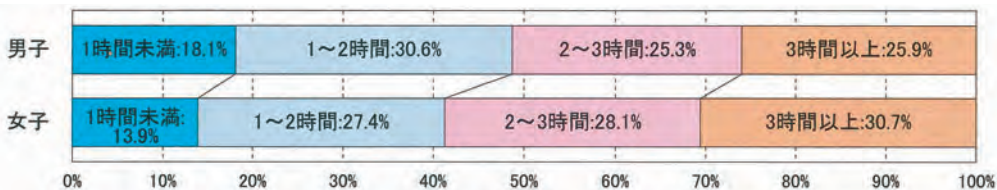


1日の睡眠時間と体力合計点の関連

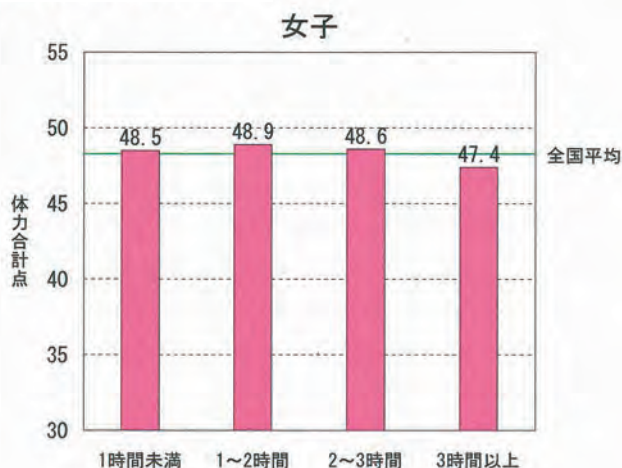
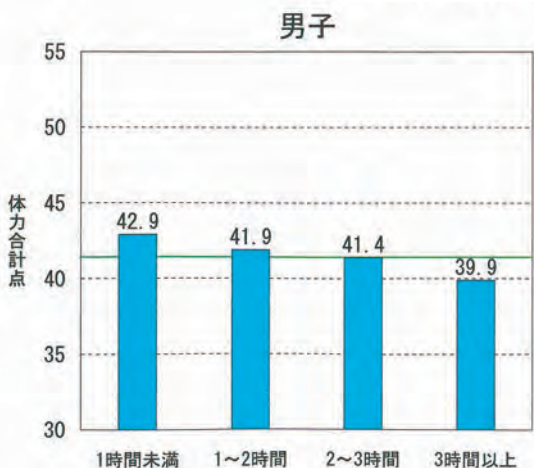


- ・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が3時間以上の生徒は、男子では25.9%、女子は30.7%であり、男子より女子の方が視聴時間が長い傾向がみられた。
- ・特に男子において、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が3時間以上の集団はそれ以外の集団と比較して、体力合計点が低い傾向がみられた。

質問10 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームも含まます）



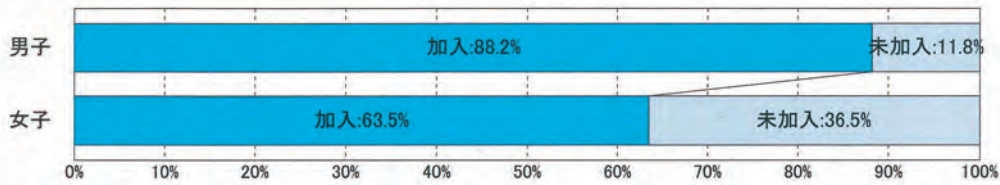
1日のテレビ視聴時間と体力合計点の関連



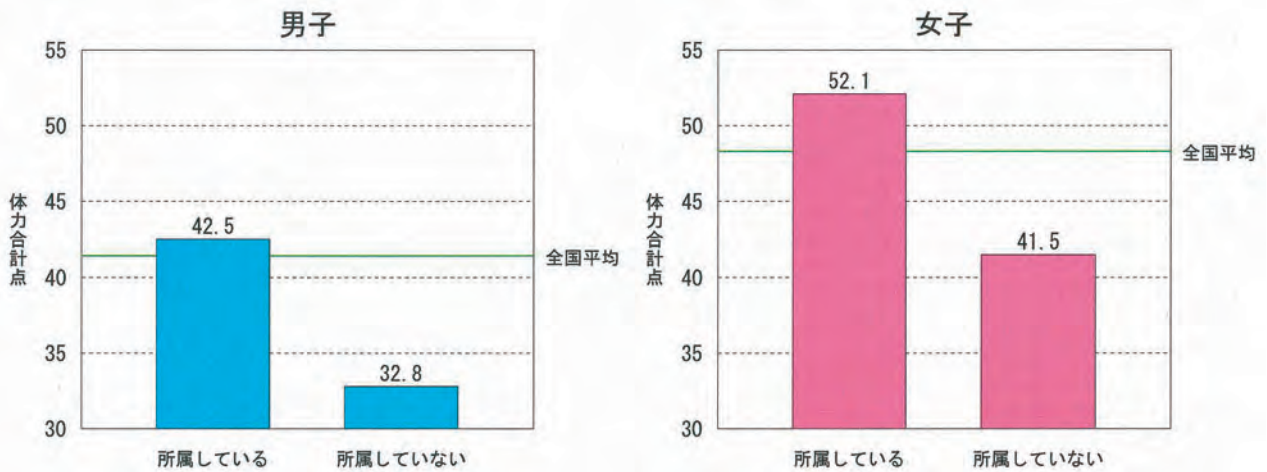
○運動習慣の状況

- ・男子では88.2%、女子では63.5%が運動部やスポーツクラブに所属している。
- ・男女とも、運動部やスポーツクラブに所属している集団は、所属していない集団と比較して体力合計点が高い傾向がみられた。

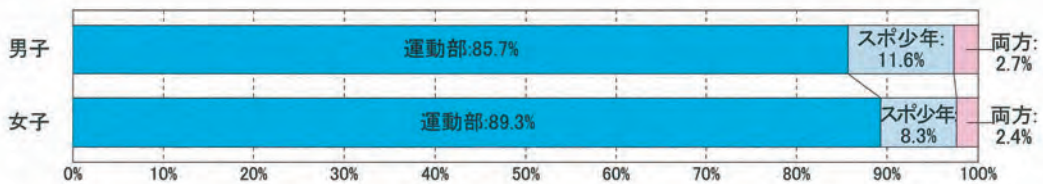
質問5 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況（スポーツ少年団を含む）



運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点の関連

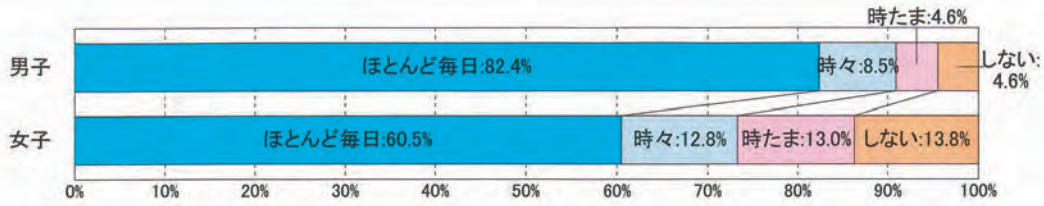


質問13 質問5で「所属している」と答えた人は、現在どこに所属していますか

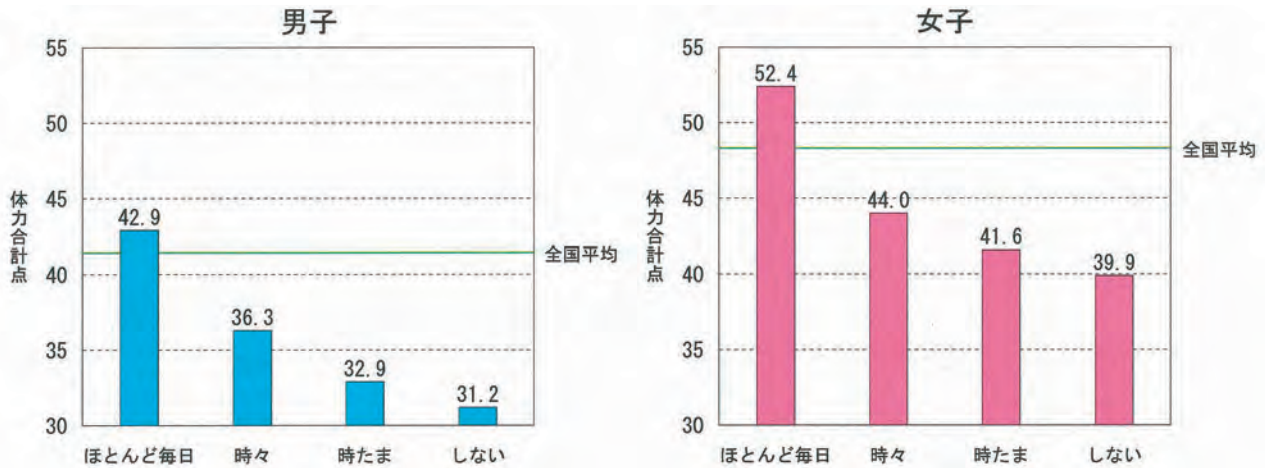


- ・男子では82.4%、女子では60.5%が、ほとんど毎日（週に3日以上）運動やスポーツを実施していると回答している。
- ・男女ともに、運動実施頻度が高くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

質問6 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

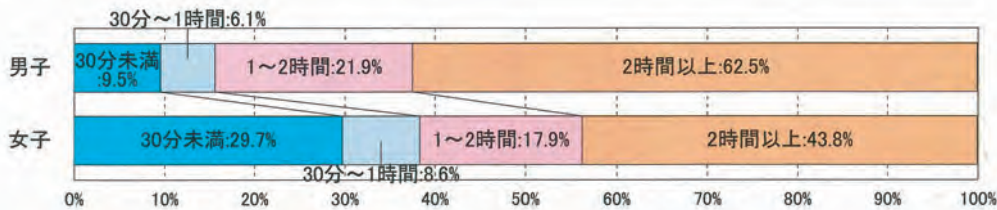


運動やスポーツの実施頻度と体力合計点の関連

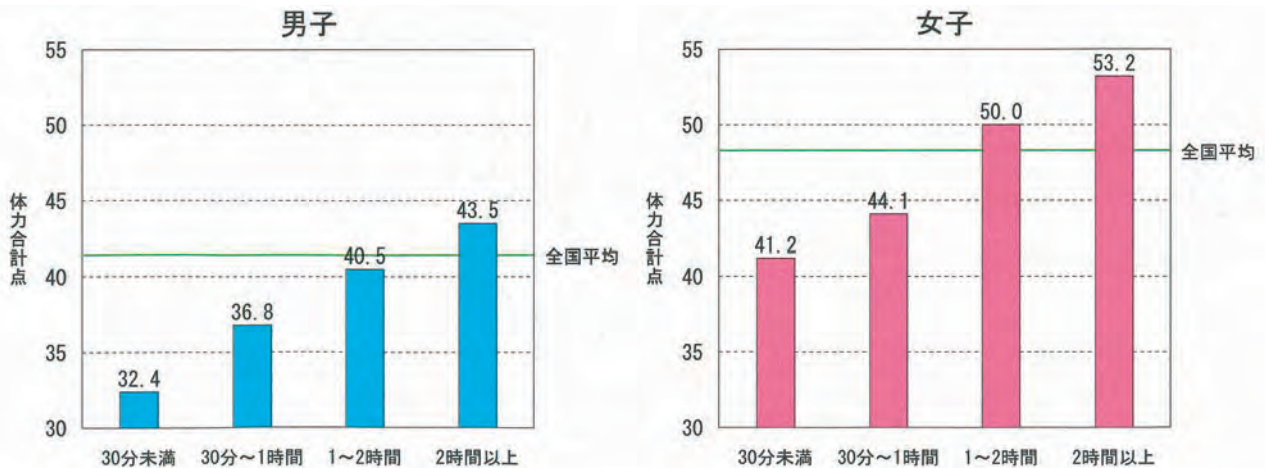


- ・運動やスポーツをするときの1日の実施時間は、男子では2時間以上が62.5%、女子は43.8%であり、全体的に男子は女子より実施時間が長い傾向がみられた。
- ・男女ともに、1日に実施する運動時間が長くなると、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

質問7 1日の運動・スポーツの実施時間（学校の体育の授業を除く）

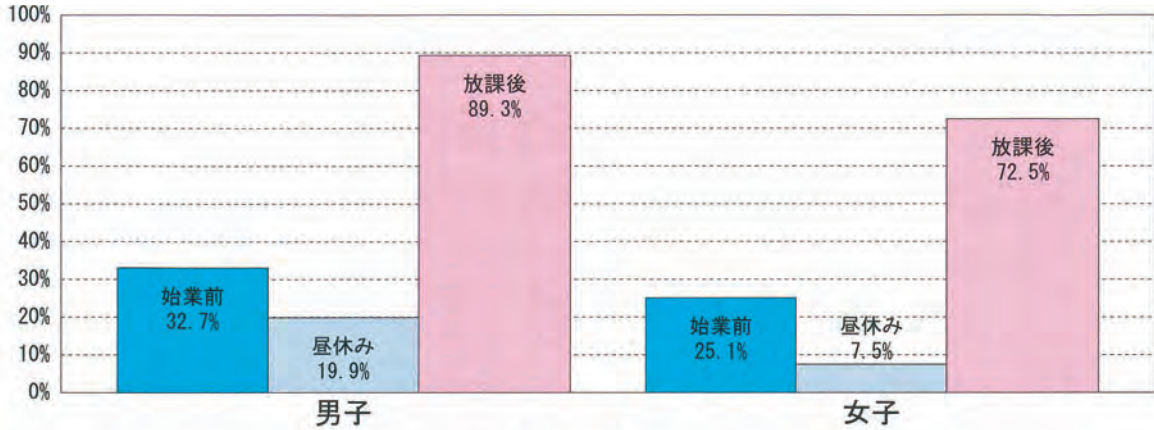


1日の運動やスポーツ実施時間と体力合計点の関連

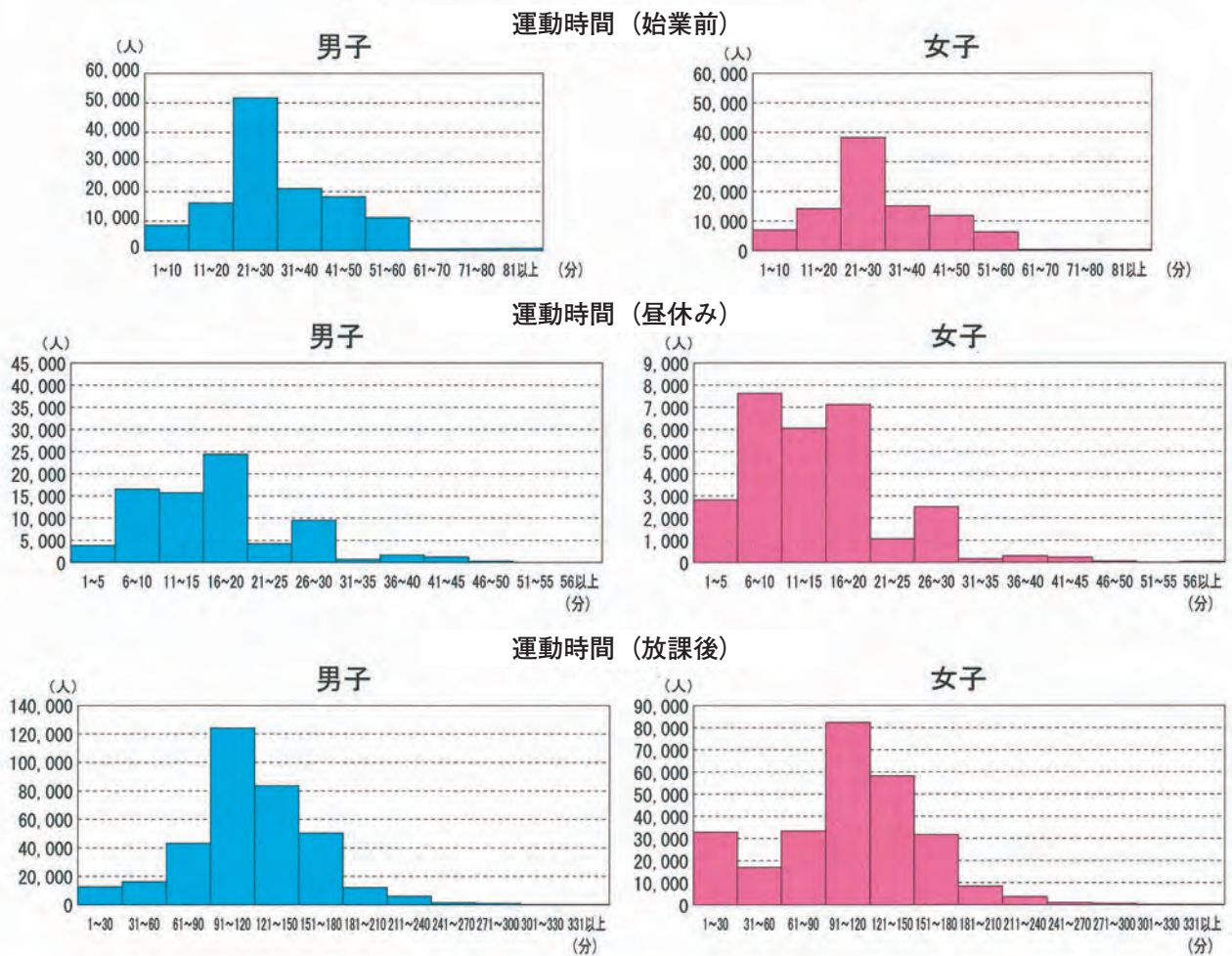


・平日の運動する場面は、男女とも、放課後が一番多く、次いで始業前、昼休みの順に多かった。

質問14 質問7について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらい運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）

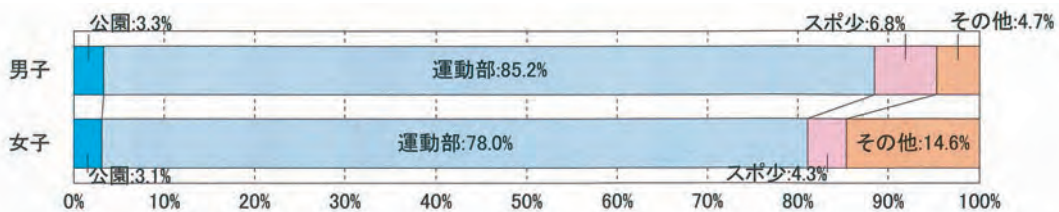


中学校



・放課後に運動やスポーツを実施している生徒では、男子は85.2%、女子は78.0%が運動部で活動している。

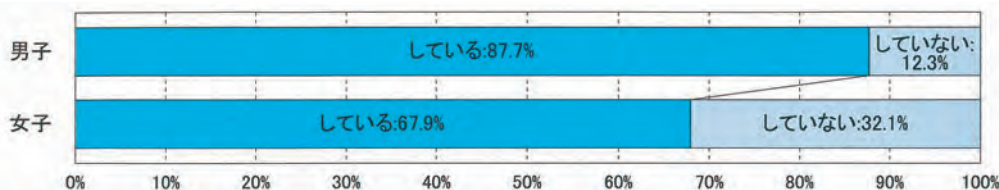
質問14-2 「放課後に運動やスポーツをしている」と答えた人は主にどこでしていますか



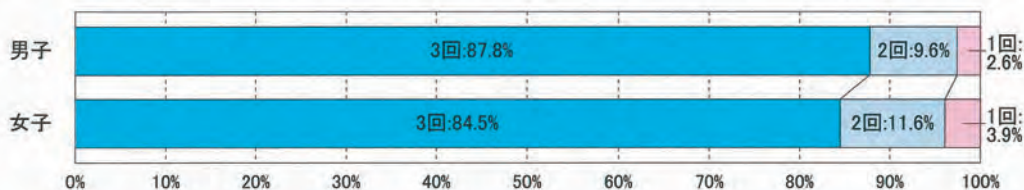
土曜日・日曜日の状況

- ・土曜日の運動やスポーツの実施率は、男子87.7%、女子67.9%であり、その中でひと月あたり3回以上実施している生徒は、男子87.8%、女子84.5%であった。
- ・土曜日に運動やスポーツを実施する生徒では、男子79.7%、女子79.5%が運動部で実施している。
- ・日曜日の運動やスポーツの実施率は、男子73.2%、女子52.3%であり、その中でひと月あたり3回以上実施している生徒は、男子67.3%、女子60.0%であった。日曜日に運動やスポーツを実施する生徒では、男子69.8%、女子71.8%が運動部で実施している。
- ・土曜日、日曜日、両日ともに運動やスポーツをしていない理由は、男子では、「他に興味があることをしている」の次に「運動やスポーツをしないと思わない」と回答している割合が多い。女子では、「他に興味があることをしている」「時間がない」の次に「運動やスポーツをしないと思わない」と回答している割合が多い。
- ・男女とも、土曜日、日曜日に運動やスポーツをしている集団は、していない集団と比較して体力合計点が高い傾向がみられた。

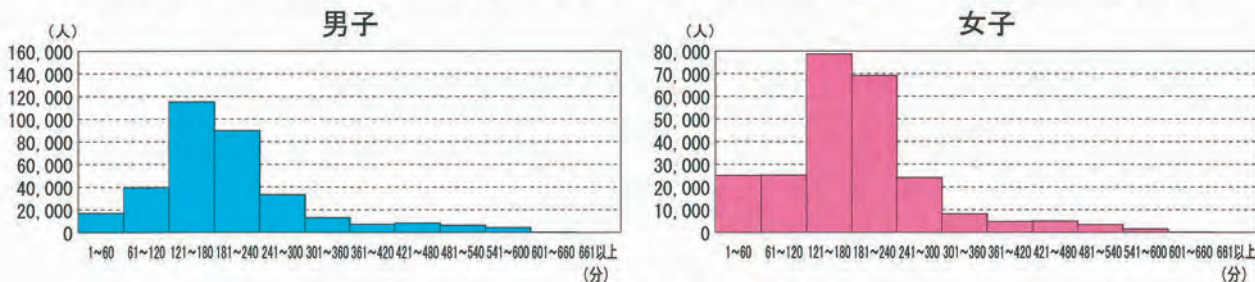
質問15 土曜日に運動やスポーツをしていますか



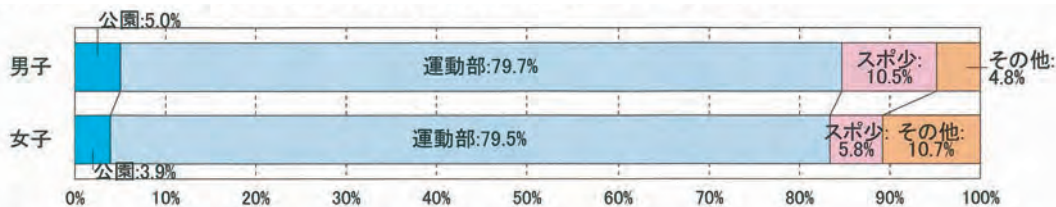
質問15-2 質問15で「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の土曜日にしていますか



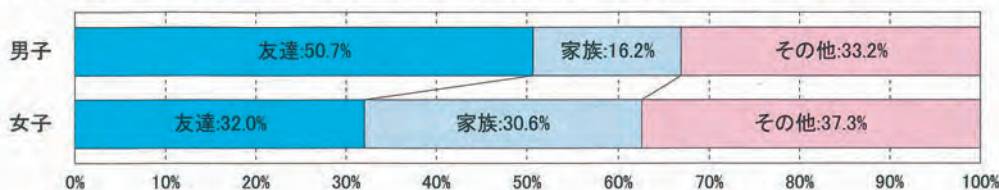
質問15-3 質問15で「している」と答えた人は、土曜日に1日平均してどのくらいしていますか



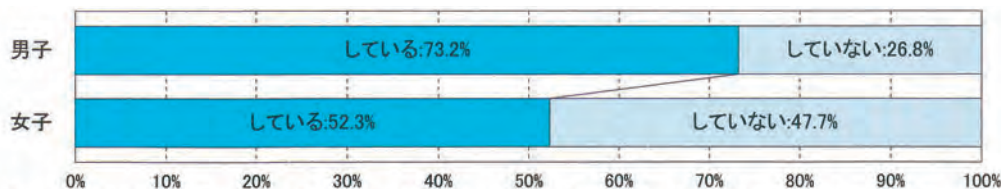
質問15-4 質問15で「している」と答えた人は、主にどこでしていますか



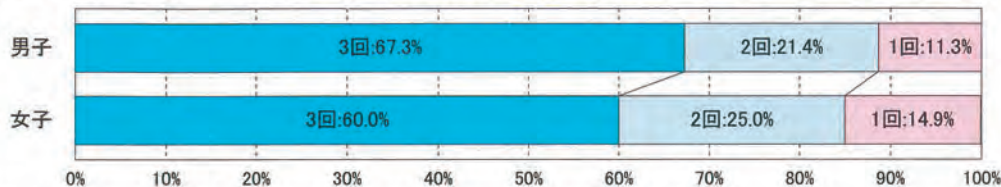
質問15-5 質問15-4で「公園等」あるいは「その他」と答えた人は、主に誰としていますか



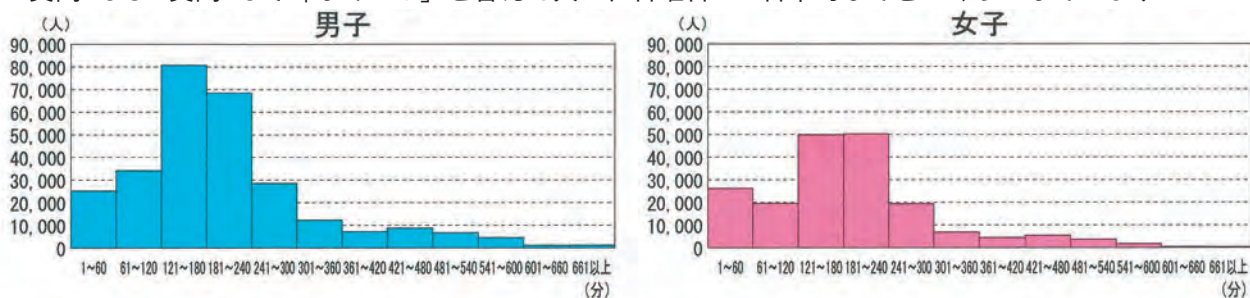
質問16 日曜日に運動やスポーツをしていますか



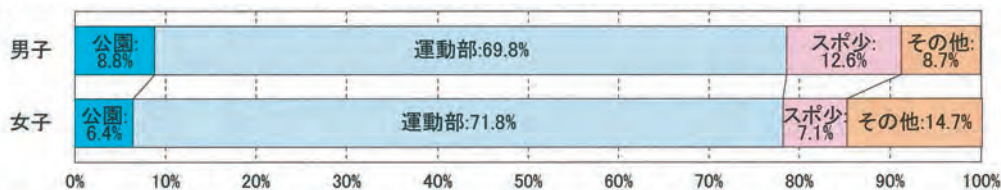
質問16-2 質問16で「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の日曜日にしていますか



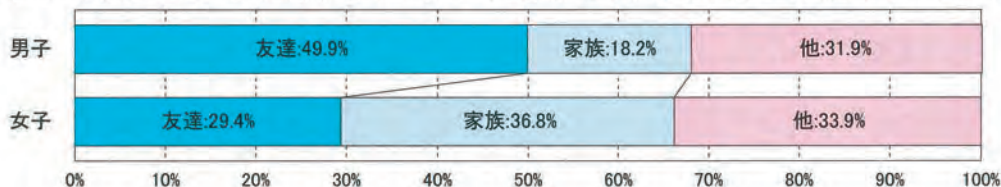
質問16-3 質問16で「している」と答えた人は、日曜日に1日平均してどのくらいしていますか



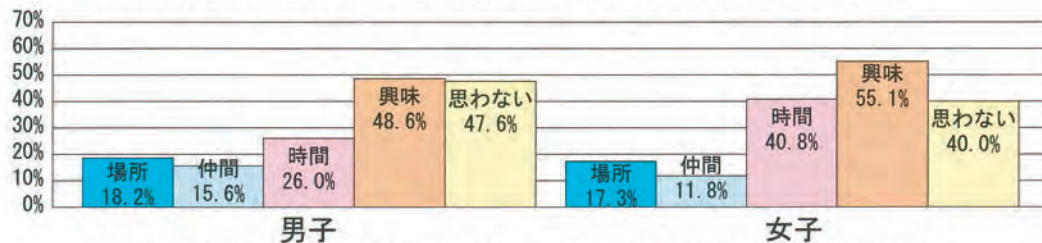
質問16-4 質問16で「している」と答えた人は、主にどこでしていますか



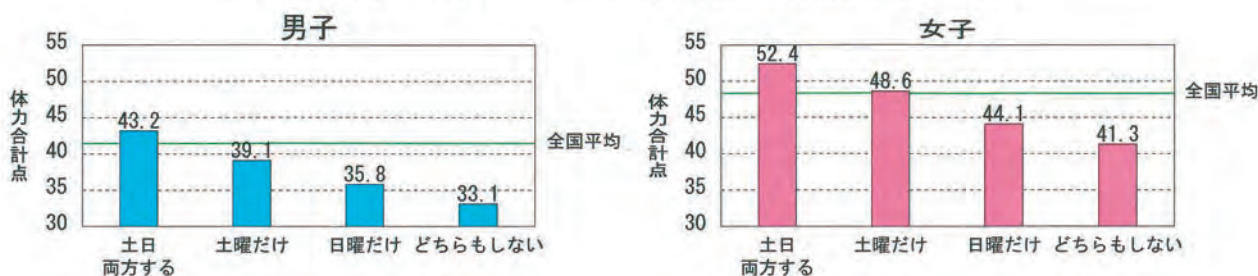
質問16-5 質問16-4で「公園等」あるいは「その他」と答えた人は、主に誰としてしていますか



質問17 土日の両日とも運動をしない主な理由は何ですか (2つまで回答可)



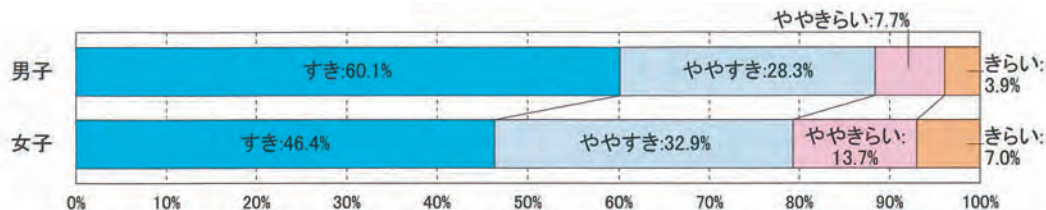
土曜日、日曜日の運動やスポーツの実施状況と体力合計点の関連



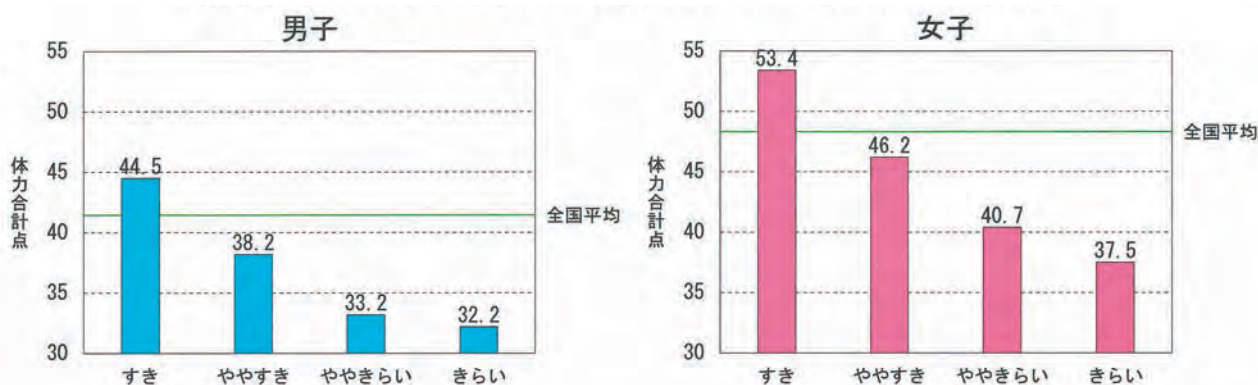
○運動・スポーツや体力等に関する意識

- ・男子では88.4%、女子では79.3%が、運動やスポーツをすることが「好き」、または「やや好き」と回答している。
- ・男女とも、運動やスポーツが「好き」と回答した集団は、それ以外の集団と比較して体力合計点が高い傾向がみられた。

質問20 運動することは好きですか

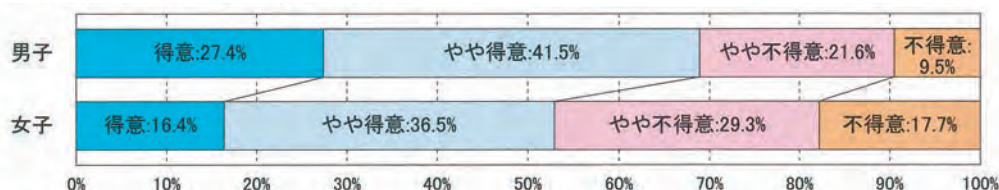


「運動やスポーツをすることは好きですか」についての回答と体力合計点の関連

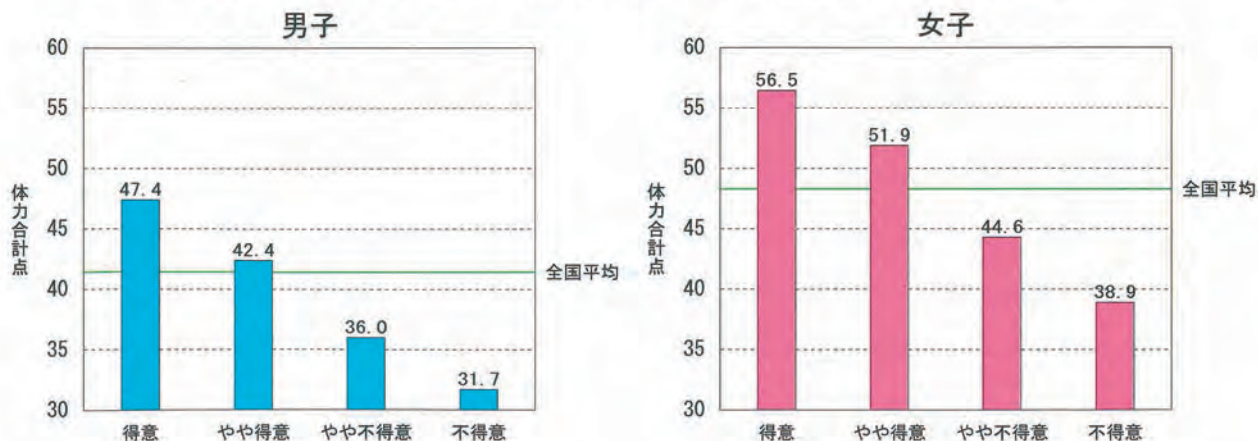


- ・男子では68.9%、女子では52.9%が、運動やスポーツをすることは「得意」、または「やや得意」と回答している。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることは「得意」と回答した集団は、それ以外の集団と比較して体力合計点が高い傾向がみられた。

質問21 運動することは得意ですか

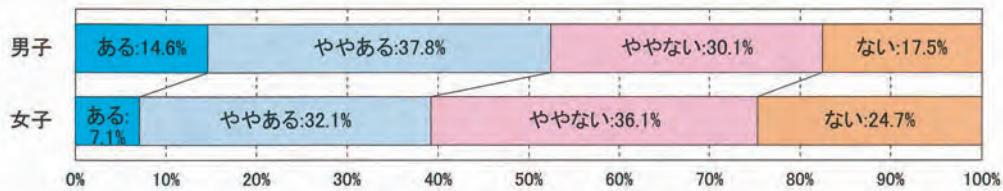


「運動やスポーツをすることは得意ですか」についての回答と体力合計点の関連

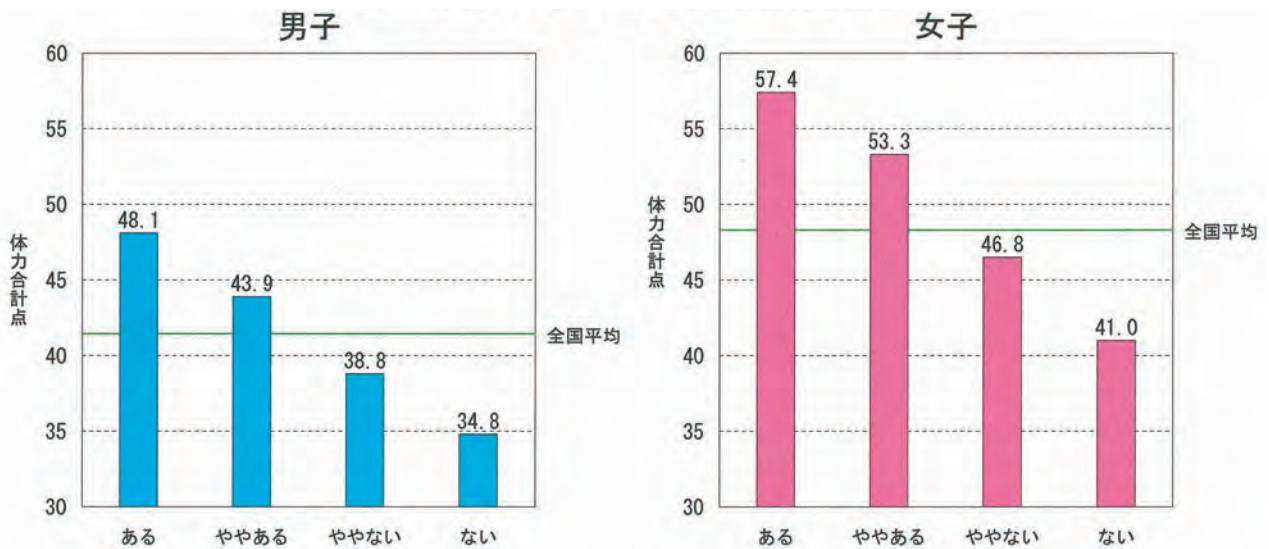


- ・男子では52.4%、女子では39.2%が、「体力に自信がある」、または「やや自信がある」と回答している。
- ・男女とも、「体力に自信がある」と回答した集団は、それ以外の集団と比較して体力合計点が高い傾向がみられた。

質問22 体力に自信がありますか



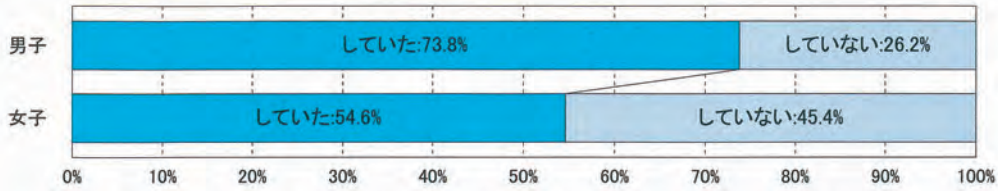
「体力に自信がありますか」についての回答と体力合計点との関連



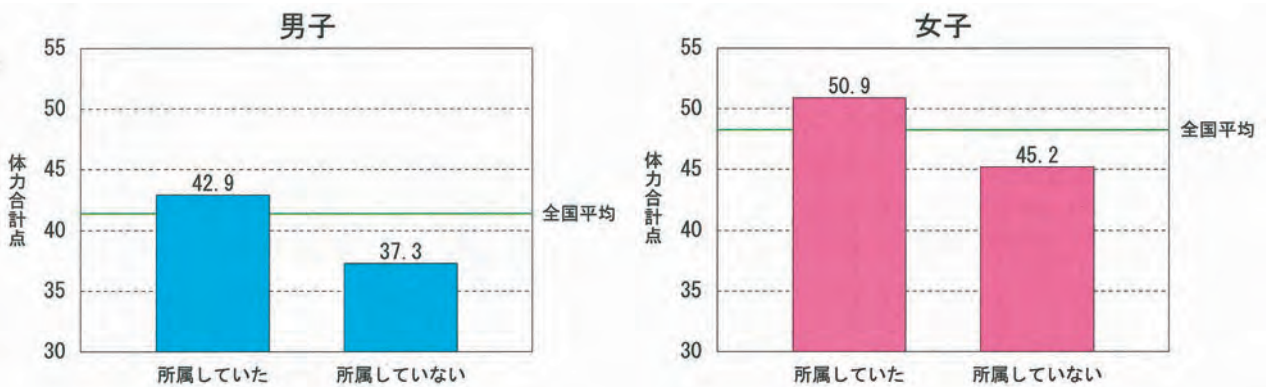
○小学生時の状況

- ・小学校で1年以上継続してスポーツ少年団やクラブに所属していたのは、男子で73.8%、女子で54.6%であった。
- ・男女ともに、小学校で1年以上継続してスポーツ少年団やクラブに所属していた集団は、していない集団より体力合計点が高い傾向がみられた。

質問18 小学校で1年以上継続してスポーツ少年団やクラブに所属していましたか

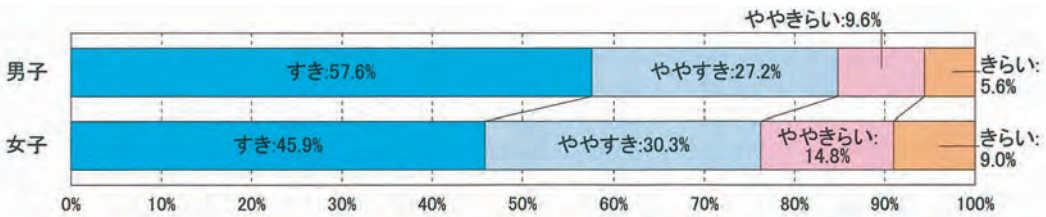


小学校時のスポーツ少年団やクラブへの所属と体力合計点の関連

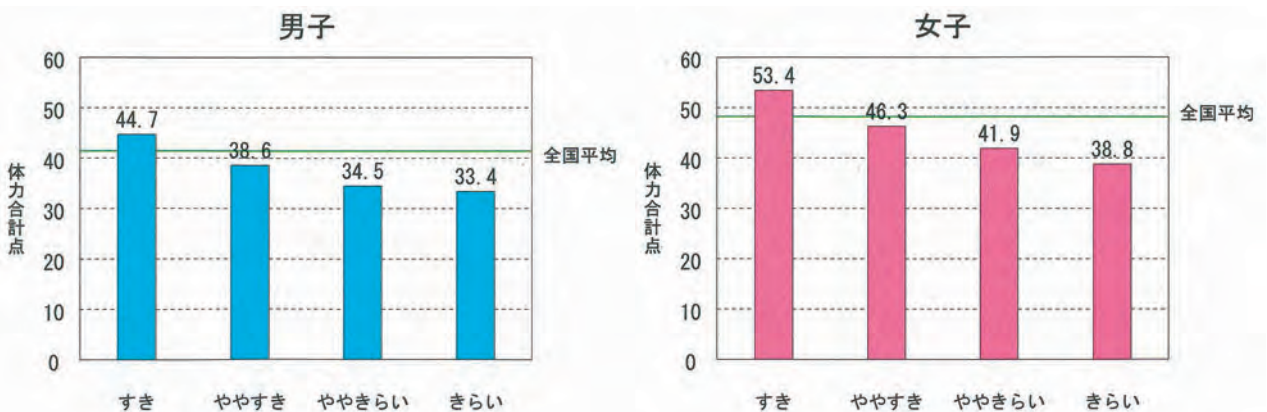


- ・小学校の時、運動が「すき」あるいは「ややすき」と回答したのは、男子84.8%、女子76.2%であった。
- ・小学校の時の運動がすきであったと回答した集団の体力合計点は他の集団より高い傾向があった。

質問19 小学校の時、運動がすきでしたか

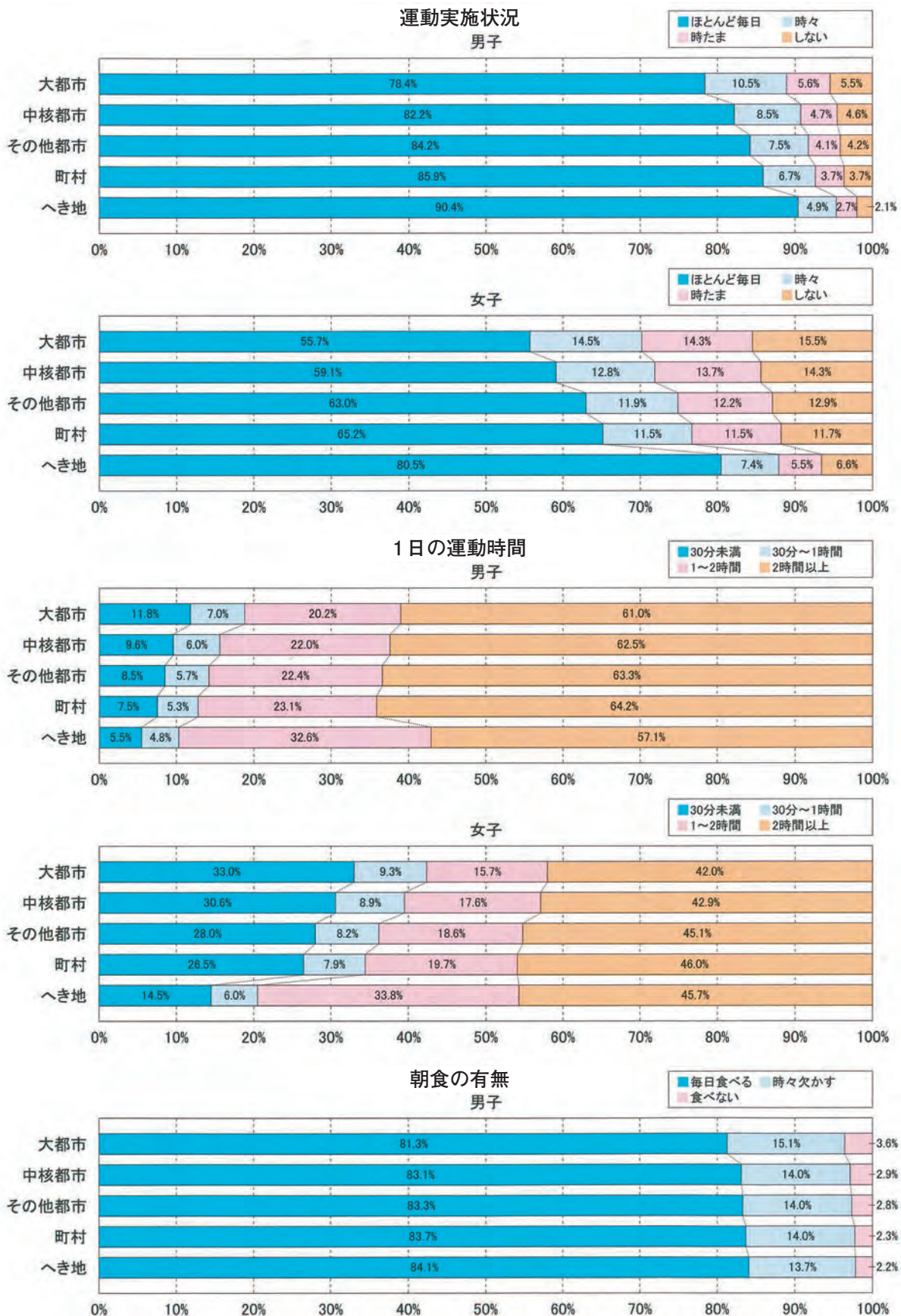


小学校の時の運動嗜好と現在の体力合計点の関連

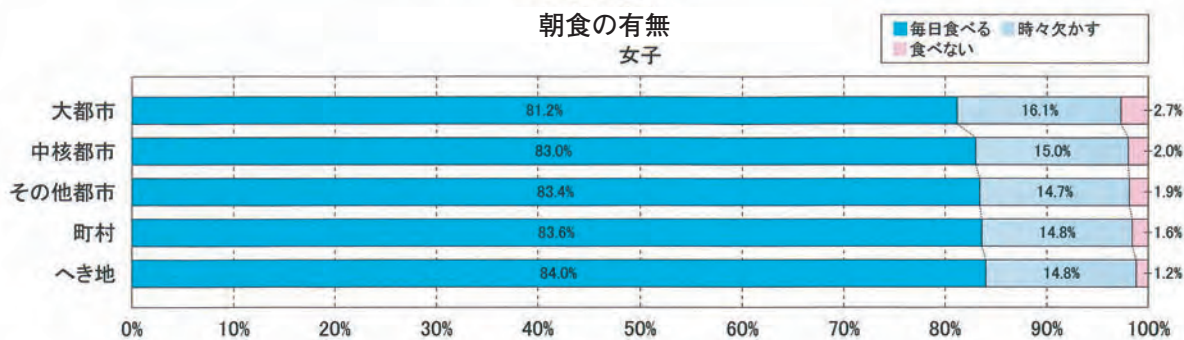


○地域の規模別の運動習慣・生活習慣の状況

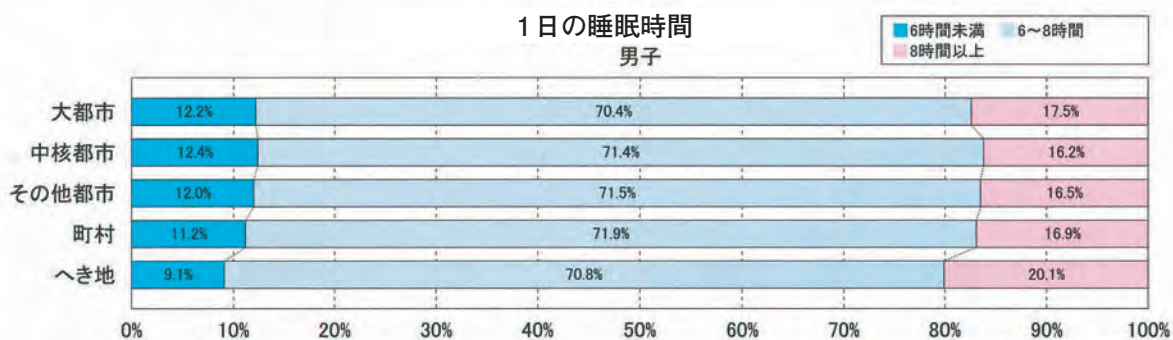
- ・男女とも、へき地ではその他の地域と比較して、ほとんど毎日（週に3日以上）運動やスポーツをする生徒の割合が多い傾向がみられた。
- ・男女とも、へき地ではその他の地域と比較して、1日に8時間以上睡眠をとる生徒の割合が多い傾向がみられた。



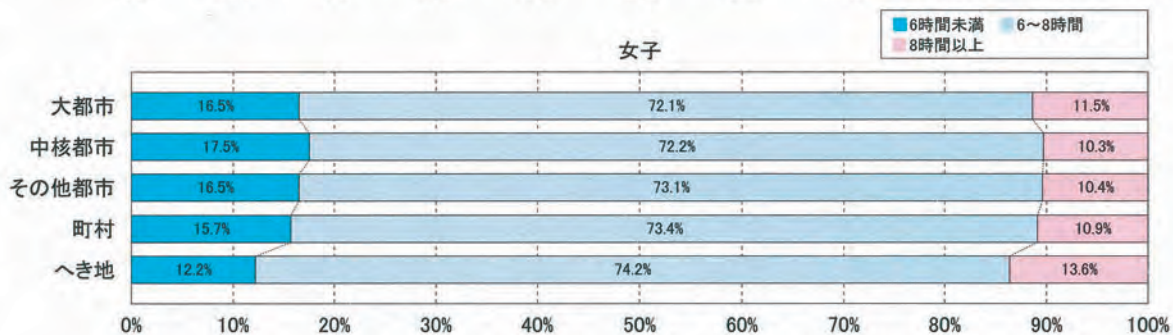
朝食の有無 女子



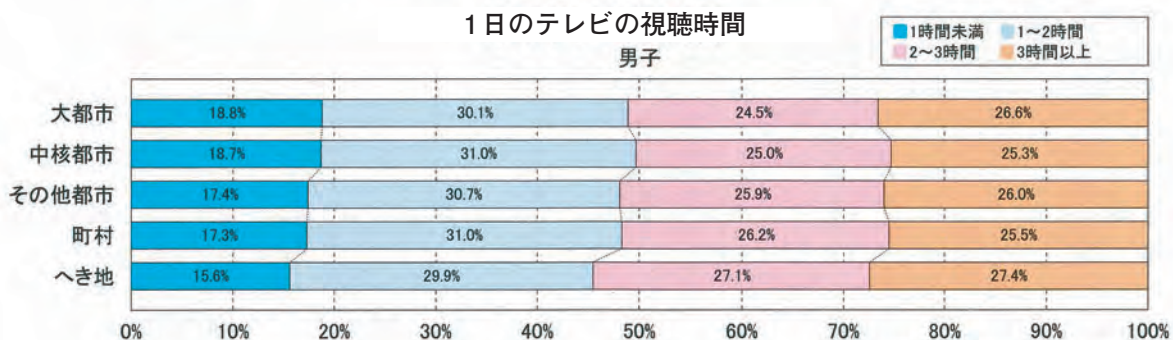
1日の睡眠時間 男子



女子



1日のテレビの視聴時間 男子



女子

