

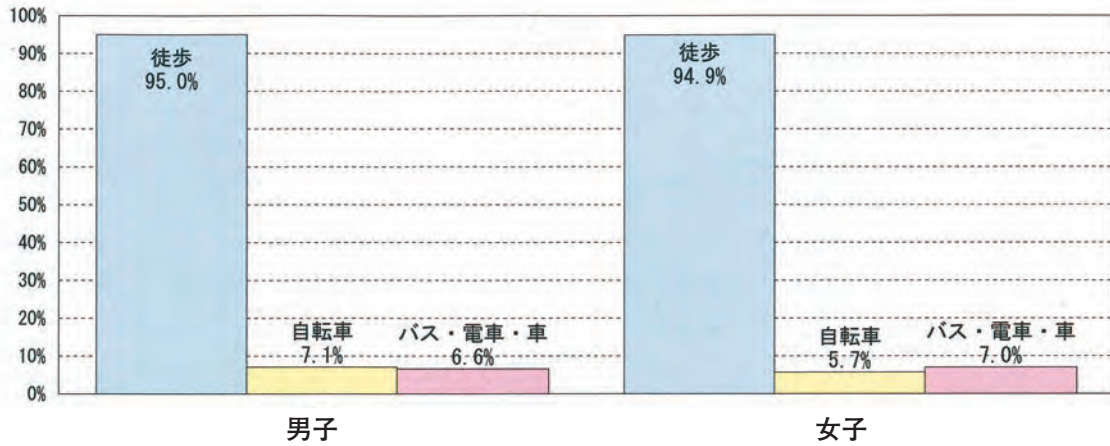
(3) 児童質問紙調査の結果 ※無回答は対象外としています

○登校方法の状況

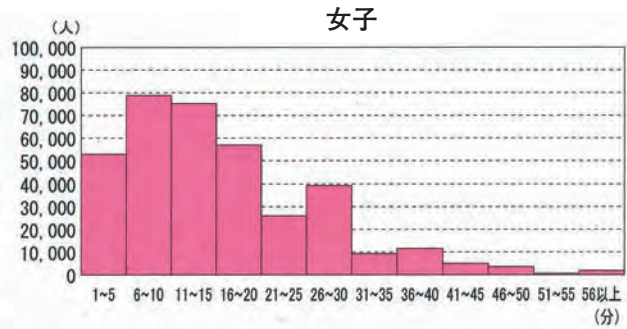
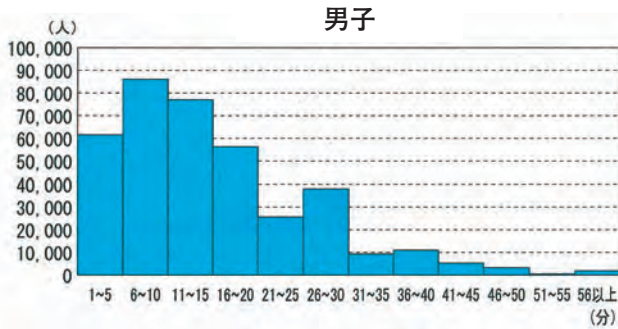
・男子95.0%、女子94.9%が徒歩で通学している。自転車で通学しているのは、男子7.1%、女子5.7%、バス、電車、車での通学は、男子6.6%、女子7.0%であった。  
 ・男女とも、バス・電車・車で通学している集団は、他の集団と比較して体力合計点が低い傾向がみられた。

質問11 普段の登校の方法に○をつけ1と2についてはその時間を教えてください。

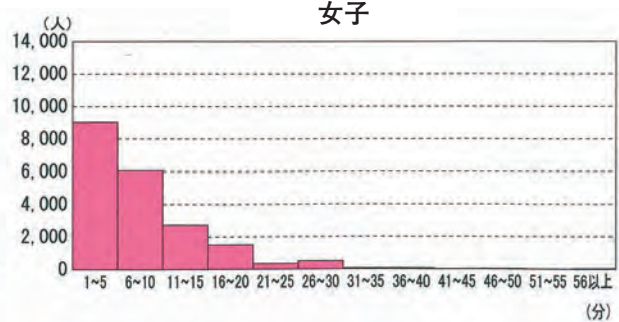
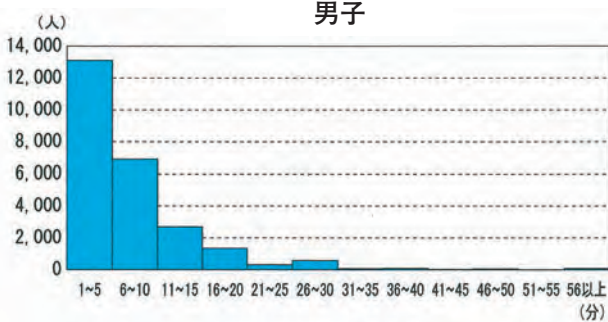
※あてはまるものすべてに○をつけてください



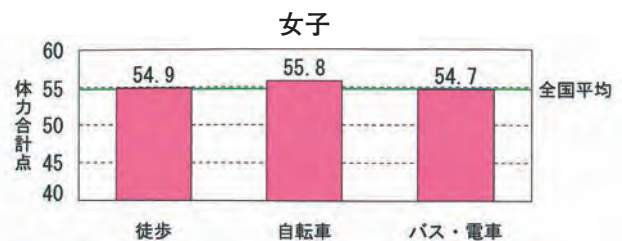
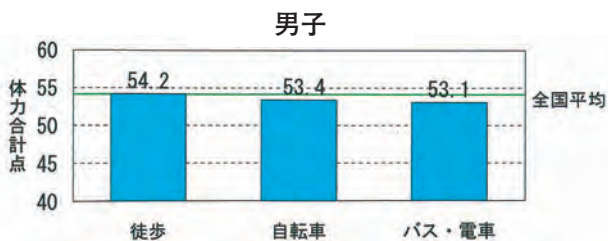
通学時間 (徒歩)



通学時間 (自転車)



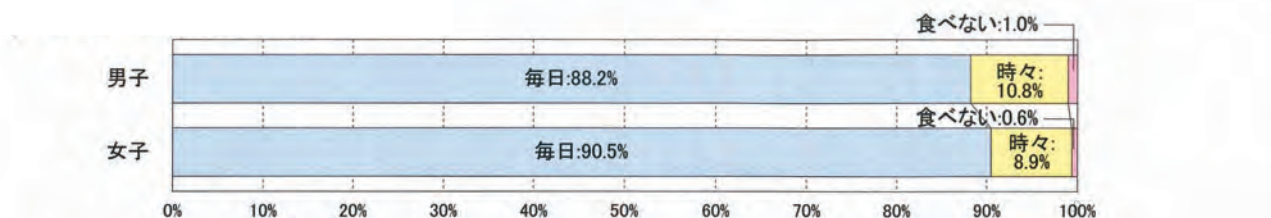
通学方法と体力合計点の関連



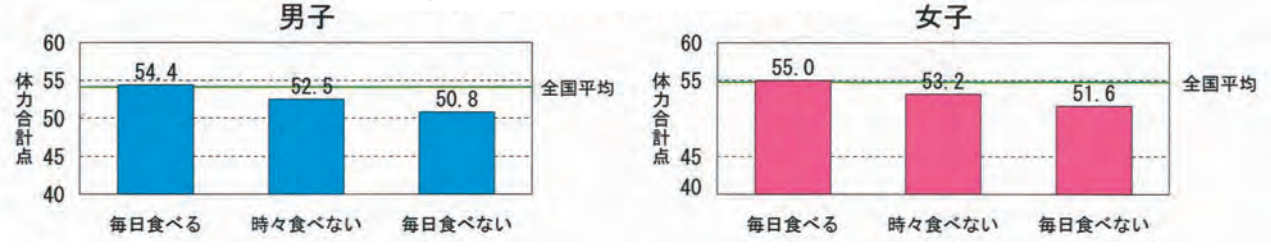
○生活習慣の状況

- ・朝食の摂取状況については、男子では88.2%、女子では90.5%が毎日食べている。一方「毎日食べない」と回答している児童が男子で1.0%、女子で0.6%であった。
- ・男女とも、朝食を毎日食べる集団はそれ以外の集団と比較して、体力合計点が高い傾向がみられた。
- ・男女とも、朝食を毎日食べる集団はそれ以外の集団と比較して、1週間の総運動時間が長い傾向がみられた。
- ・男女とも、朝食を毎日食べる集団はそれ以外の集団と比較して、肥満傾向児出現率が低い傾向がみられた。

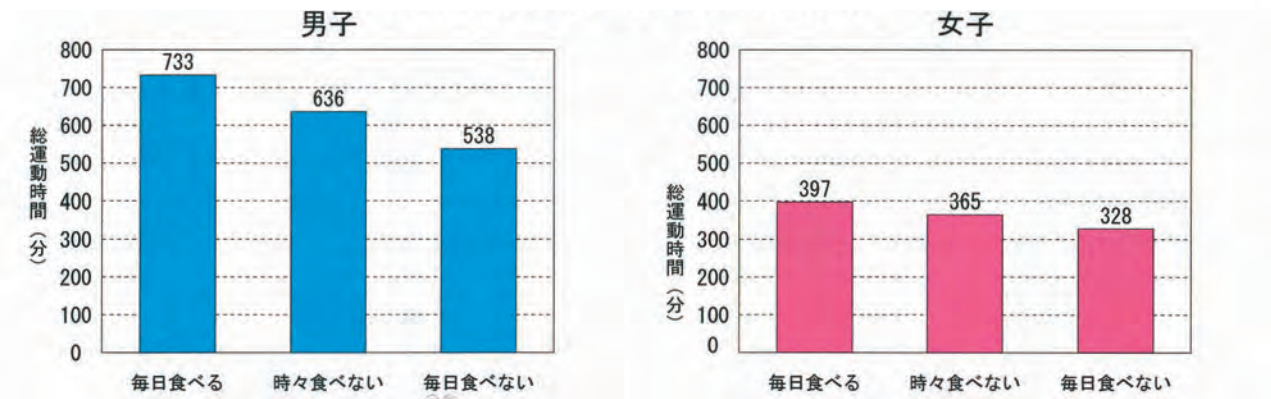
質問7 朝食は食べますか



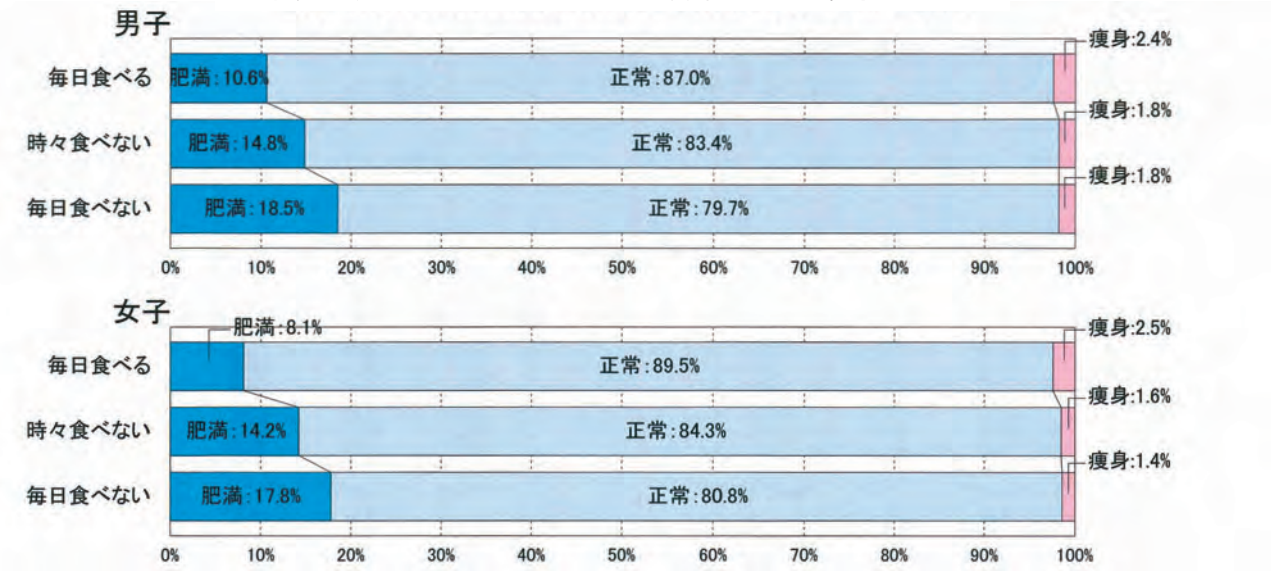
朝食の摂取状況と体力合計点の関連



朝食の摂取状況と1週間の総運動時間の関連



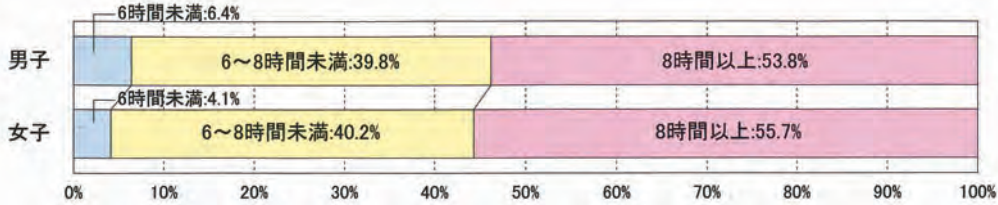
朝食の摂取状況と肥満傾向児及び痩身傾向児出現率の関連



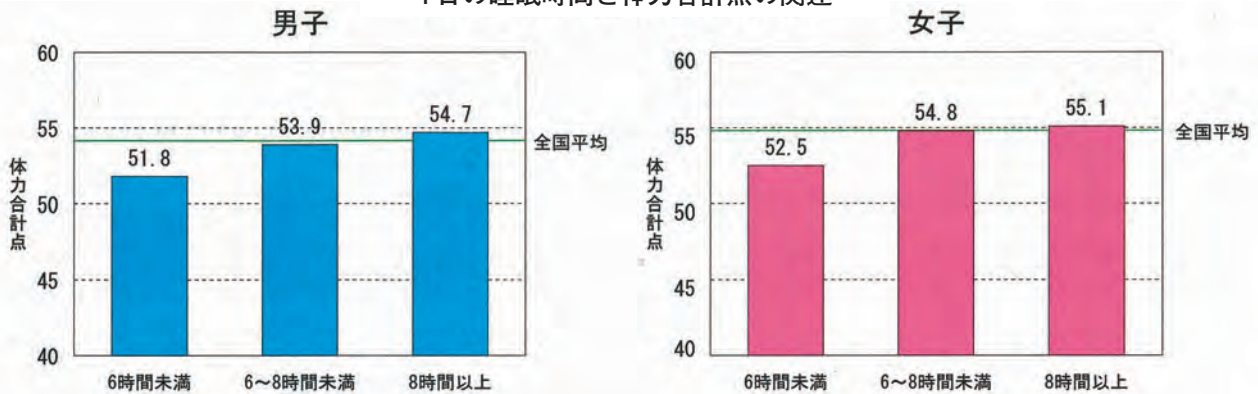


- ・1日の睡眠時間を8時間以上とっている児童は、男子では53.8%、女子では55.7%であった。一方、6時間未満の児童は、男子6.4%、女子4.1%であった。
- ・1日の睡眠時間が8時間以上の集団は、それ以外の集団と比較して、体力合計点が高い傾向がみられた。

質問8 1日の睡眠時間

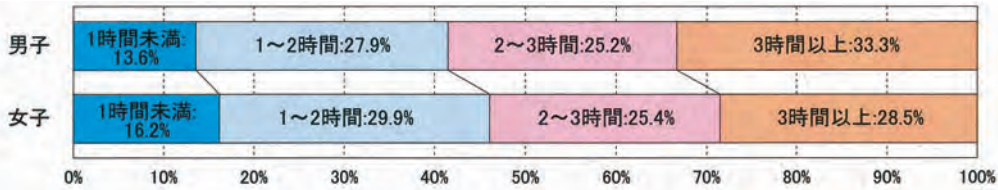


1日の睡眠時間と体力合計点の関連

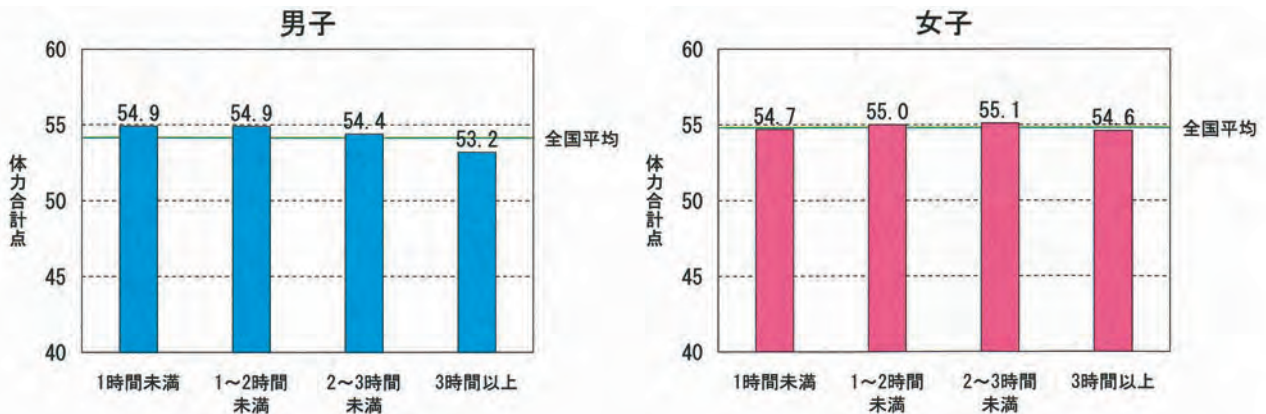


- ・1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が3時間以上の児童は、男子では33.3%、女子では28.5%であった。男子の方が女子より視聴時間が長い傾向がみられた。
- ・特に男子において、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が3時間以上の集団はそれ以外の集団と比較して、体力合計点が低い傾向がみられた。

質問9 1日にどのくらいテレビを見ますか（テレビゲームも含まます）



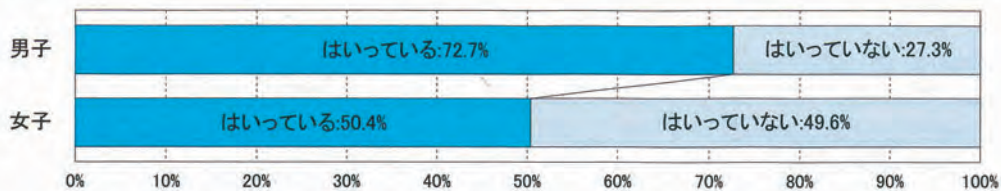
1日のテレビ視聴時間と体力合計点の関連



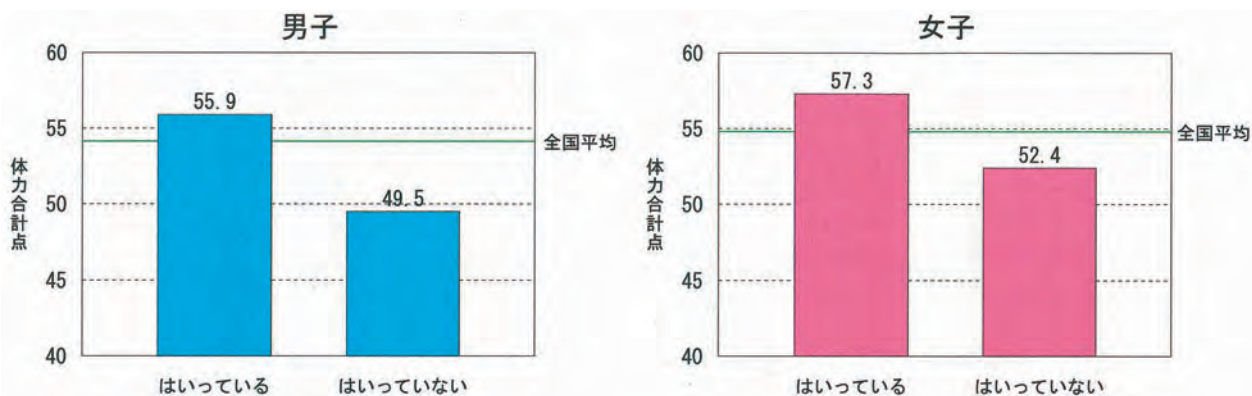
○運動習慣の状況

- ・男子では72.7%、女子では50.4%が運動部やスポーツクラブに所属している。
- ・男女とも、運動部やスポーツクラブに所属している集団は、所属していない集団と比較して体力合計点が高い傾向がみられた。

質問4 運動部やスポーツクラブにはいつていますか（スポーツ少年団を含む）

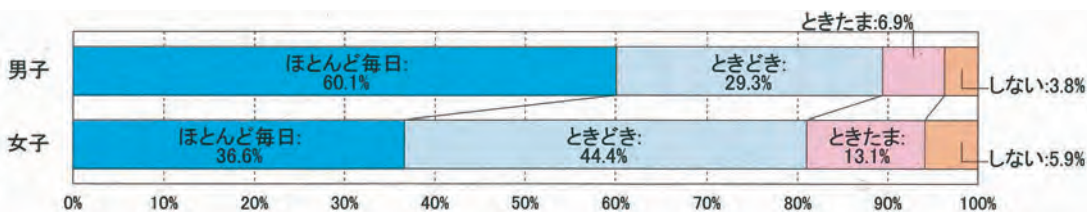


運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点の関連

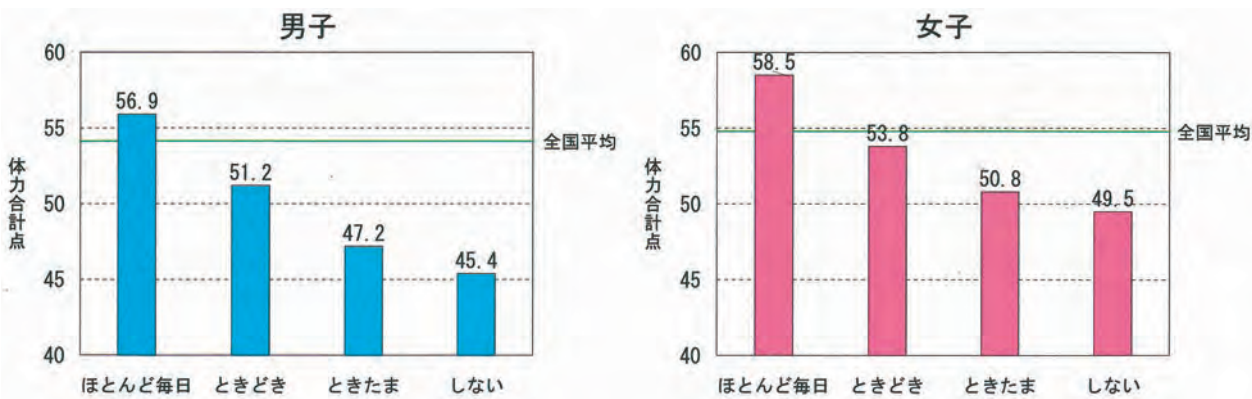


- ・ほとんど毎日（週に3日以上）運動やスポーツを実施している児童は男子では、60.1%、女子では36.6%であった。
- ・男女とも、運動実施頻度が高くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

質問5 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）



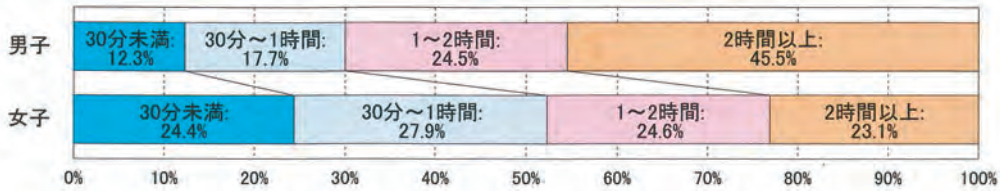
運動部やスポーツの実施頻度と体力合計点の関連



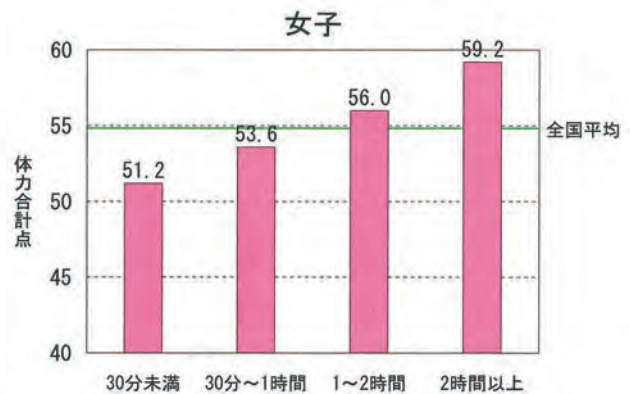
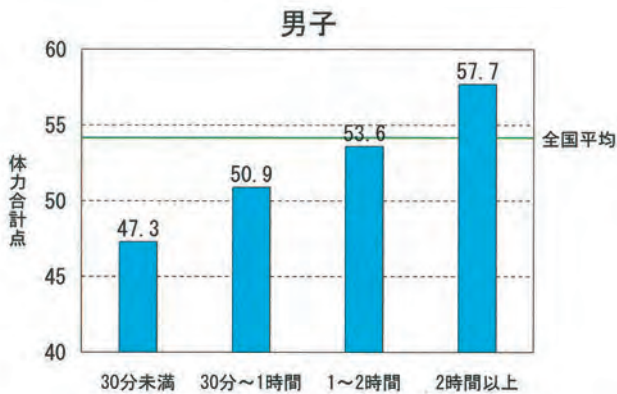


- ・運動やスポーツをするときの1日の実施時間は、男子では2時間以上が45.5%、女子では23.1%であり、男子は女子より実施時間が長い傾向がみられた。
- ・男女とも、1日に実施する運動時間が長くなると、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

質問6 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか（学校の体育の授業をのぞきます）

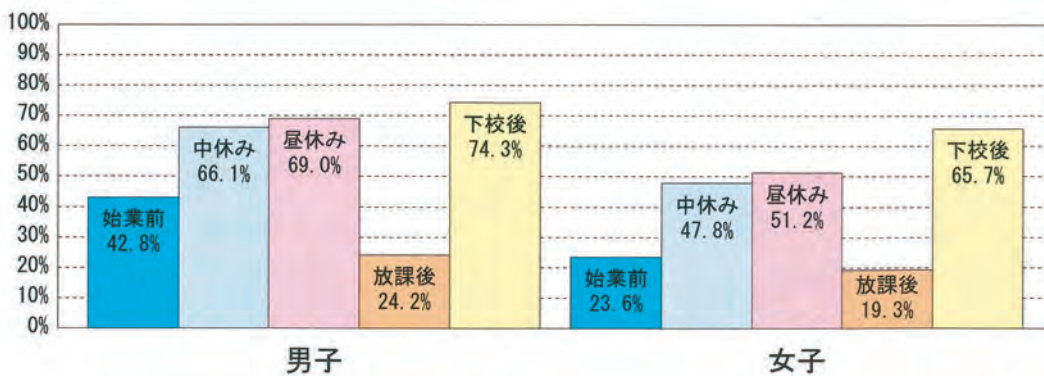


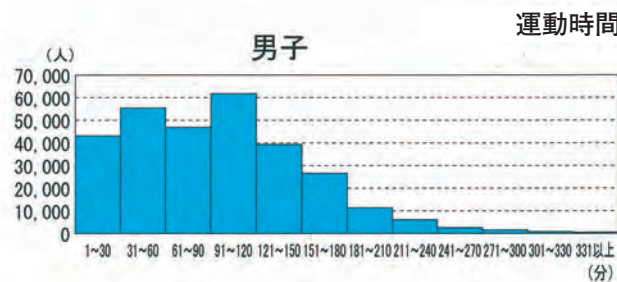
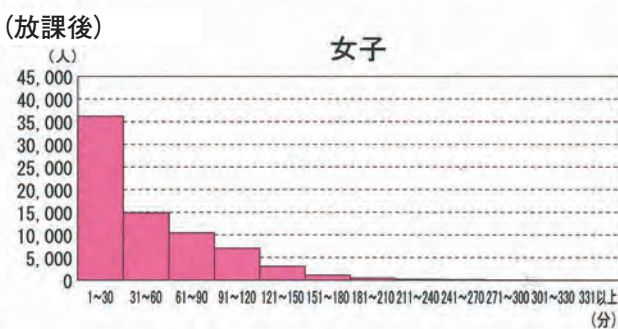
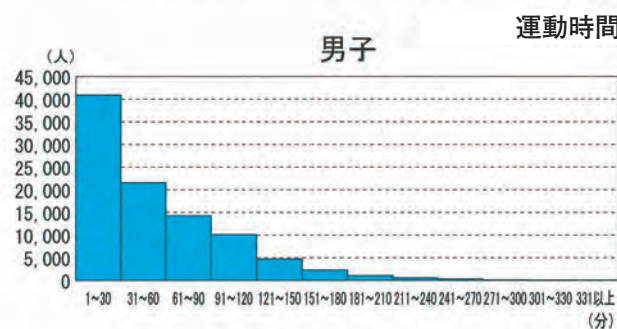
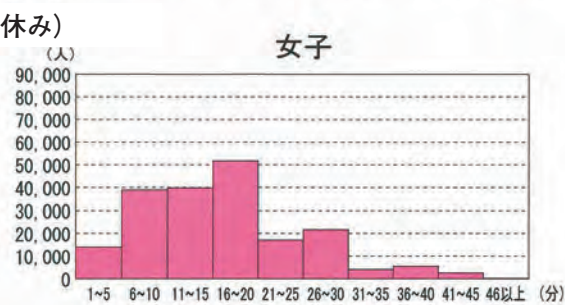
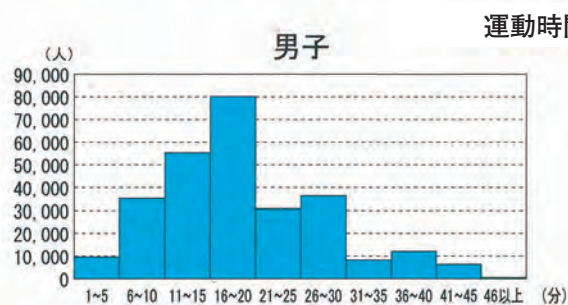
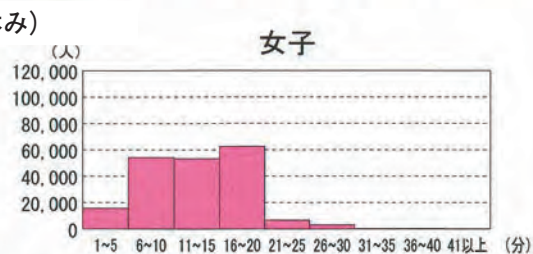
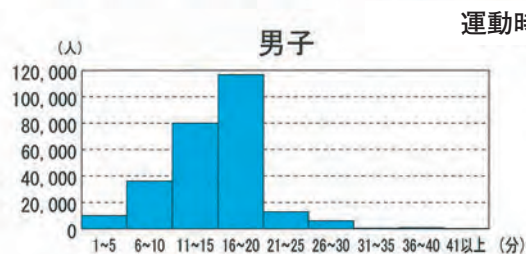
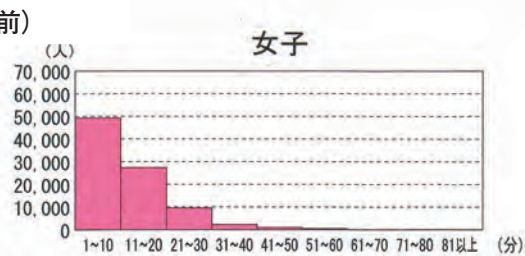
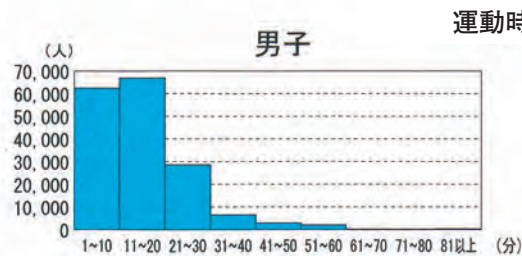
1日の運動実施時間と体力合計点の関連



- ・平日の運動する場面は、男女とも、下校後が一番多く、次いで昼休み、中休み、始業前、放課後の順に多かった。

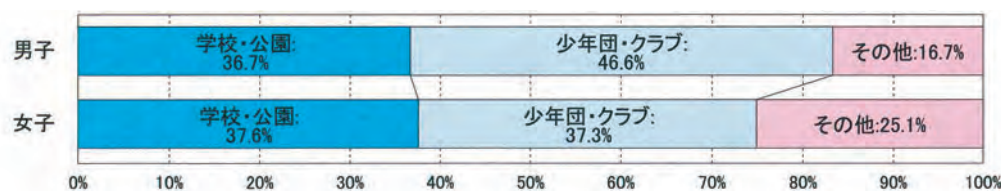
質問12 質問6について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらい運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）





・下校後に運動やスポーツを実施している児童では、男子は46.6%女子は37.3%がスポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している。

質問12-2 「下校後に運動やスポーツをしている」と答えた人は主にどこでしていますか。

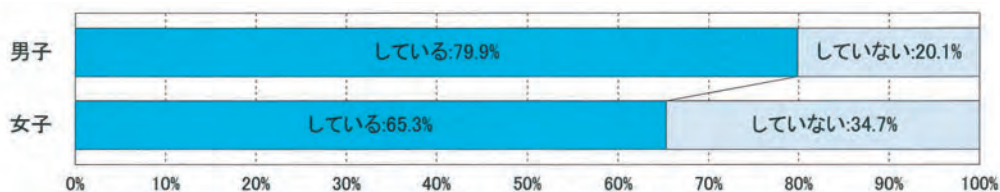




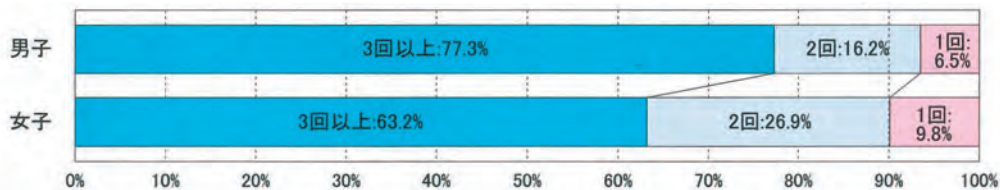
土曜日・日曜日の状況

- ・土曜日の運動やスポーツの実施率は、男子79.9%、女子65.3%であり、その中でひと月あたり3回以上実施している児童は、男子77.3%、女子63.2%であった。
- ・土曜日に運動やスポーツを実施している児童では、男子で58.0%、女子で39.0%がスポーツ少年団などで実施している。
- ・日曜日の運動やスポーツの実施率は、男子72.4%、女子53.9%であり、その中でひと月あたり3回以上実施している児童は、男子66.0%、女子45.7%であった。
- ・日曜日に運動やスポーツを実施している児童では、男子で52.6%がスポーツ少年団などで実施しているが、女子では学校や公園などで実施している割合が34.3%と一番高くなっている。
- ・土曜日、日曜日、両日ともに運動やスポーツをしていない理由は、男子では、「他に興味があることをしている」の次に「運動やスポーツをしたいと思わない」と回答している割合が多い。女子では、「他に興味があることをしている」「時間がない」の次に「運動やスポーツをしたいと思わない」と回答している割合が多い。
- ・男女とも、土曜日、日曜日に運動やスポーツをしている集団は、していない集団と比較して体力合計点が高い傾向がみられた。

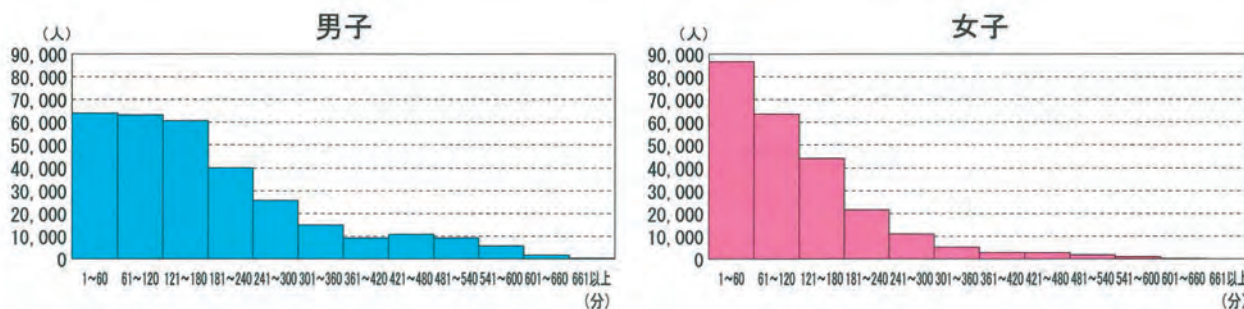
質問13 土曜日に運動やスポーツをしていますか



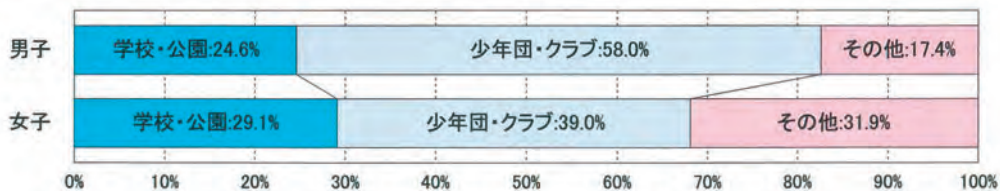
質問13-2 質問13で「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の土曜日にしていますか



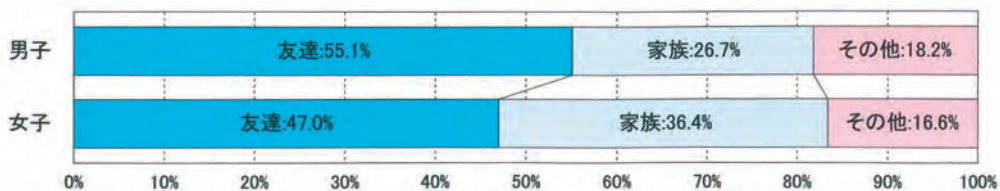
質問13-3 質問13で「している」と答えた人は、土曜日に1日平均してどのくらいしていますか



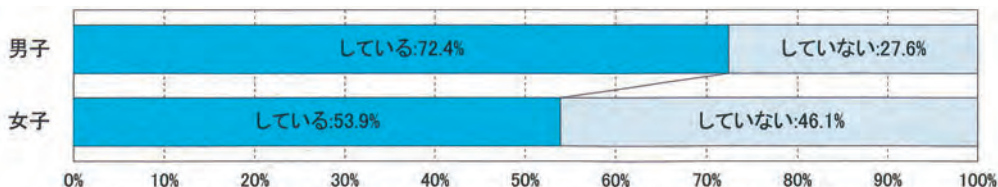
質問13-4 質問13で「している」と答えた人は、いつもどこでしていますか



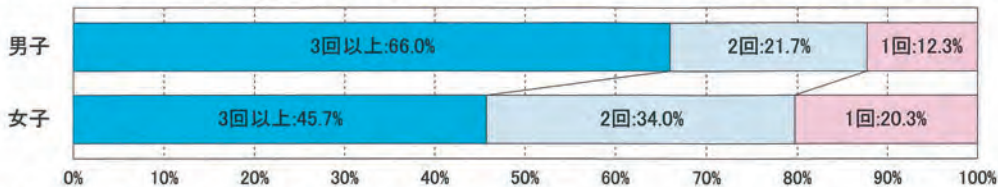
質問13-5 質問13-4で「学校や公園で自由に行っている」あるいは「その他」と答えた人は、主に誰としていますか



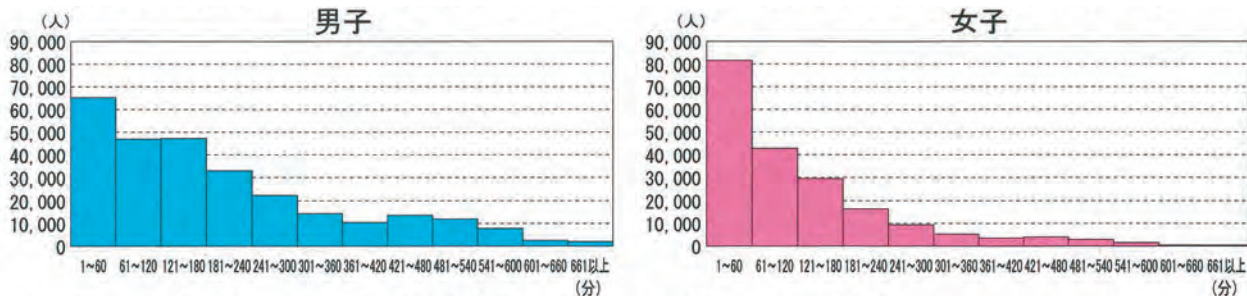
質問14 日曜日に運動やスポーツをしていますか



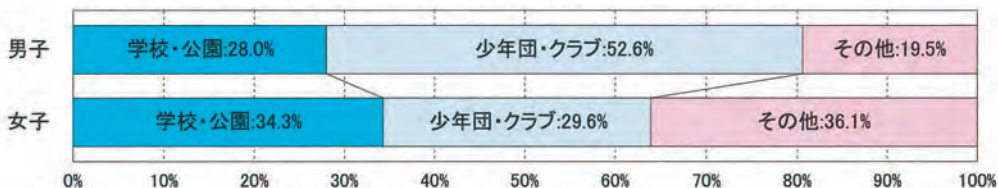
質問14-2 質問14で「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の日曜日にしていますか



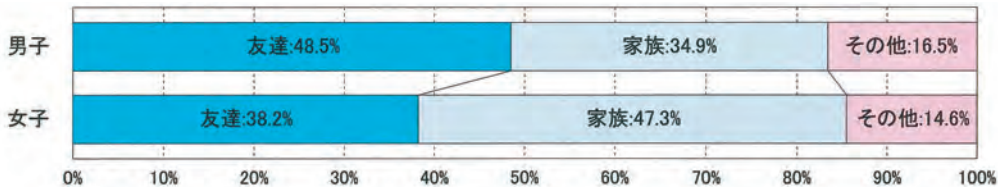
質問14-3 質問14で「している」と答えた人は、日曜日に1日平均してどのくらいしていますか



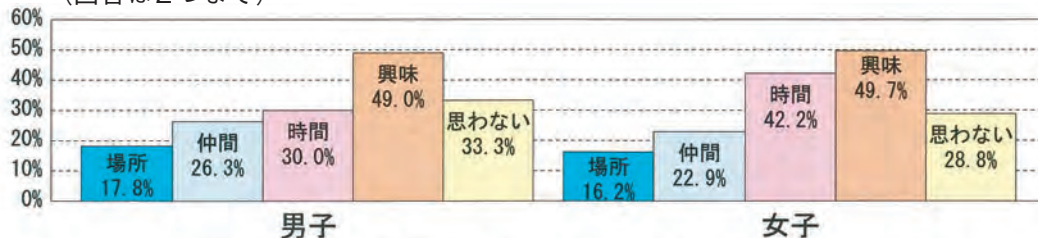
質問14-4 質問14で「している」と答えた人は、主にどこでしていますか



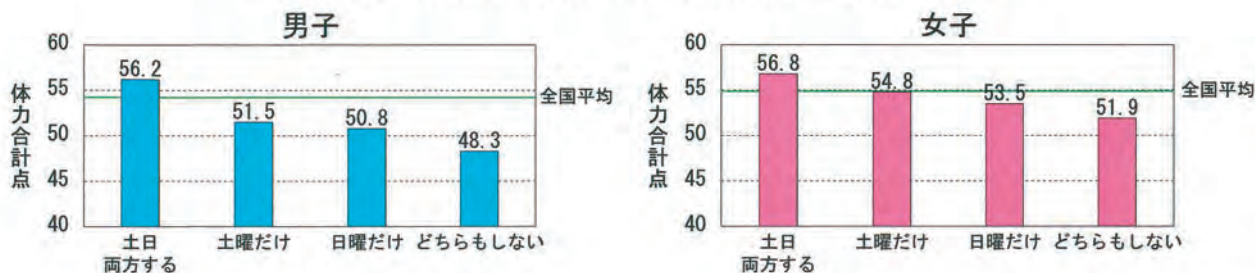
質問14-5 質問14-4で「学校や公園で自由になっている」あるいは「その他」と答えた人は、主に誰としていますか



質問15 土曜日、日曜日、両日ともに運動やスポーツをしてない人は、その主な理由を教えてください。(回答は2つまで)



土曜日、日曜日の運動やスポーツの実施状況と体力合計点の関連

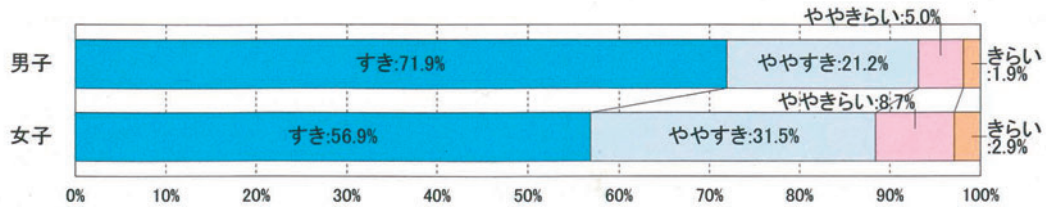




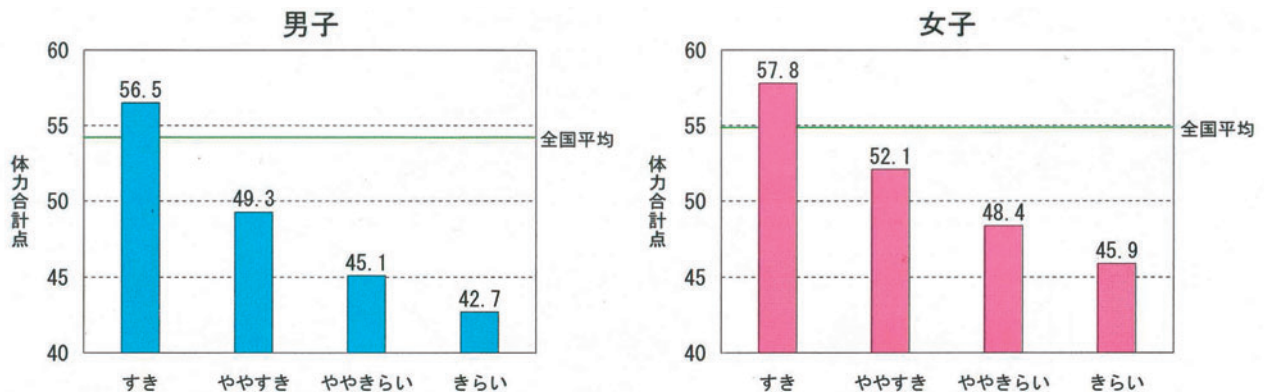
○運動・スポーツや体力等に関する意識

- ・男子では93.1%、女子では88.4%が、運動やスポーツをすることが「好き」、または「やや好き」と回答している。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」と回答した集団は、それ以外の集団と比較して体力合計点が高くなる傾向がみられた。

質問16 運動やスポーツをすることは好きですか

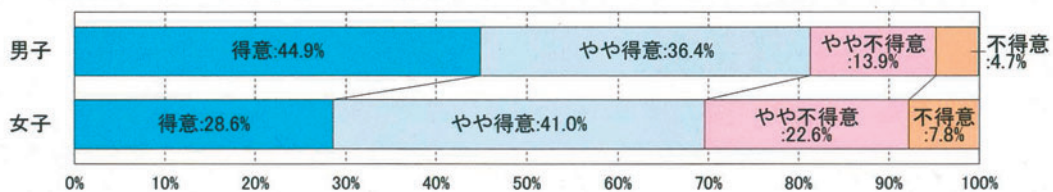


「運動やスポーツをすることは好きですか」についての回答と体力合計点の関連

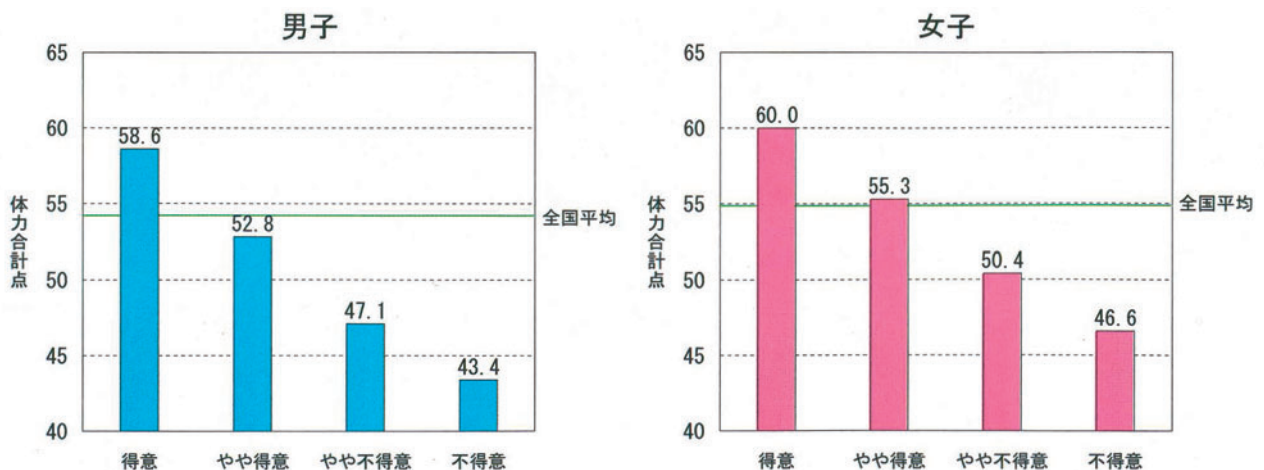


- ・男子では81.3%、女子では69.6%が、運動やスポーツをすることは「得意」、または「やや得意」と回答している。
- ・男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」と回答した集団は、それ以外の集団と比較して体力合計点が高くなる傾向がみられた。

質問17 運動やスポーツをすることは得意ですか

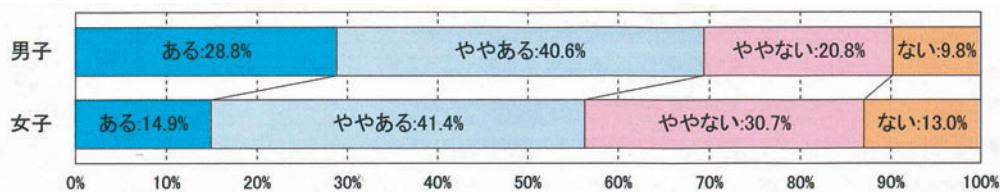


「運動やスポーツをすることは得意ですか」についての回答と体力合計点の関連

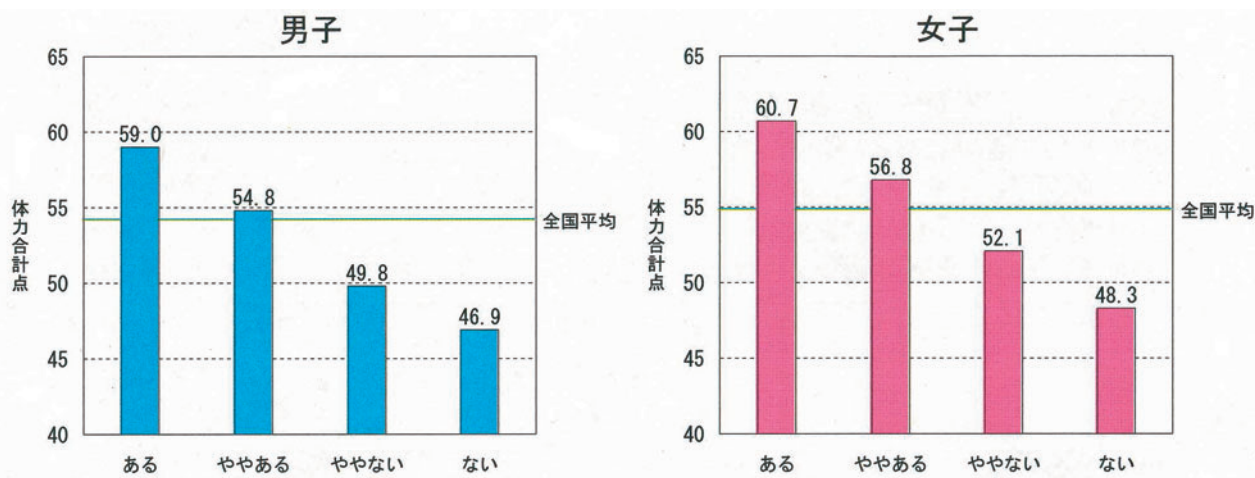


- ・男子では69.4%、女子では56.3%が、「体力に自信がある」、または「やや自信がある」と回答している。
- ・男女とも、「体力に自信がある」と回答した集団は、それ以外の集団と比較して体力合計点が高くなる傾向がみられた。

質問18 体力に自信がありますか



「体力に自信がありますか」についての回答と体力合計点との関連





○地域の規模別の運動習慣・生活習慣の状況

- ・男女とも、へき地ではその他の地域と比較して、ほとんど毎日（週に3日以上）運動やスポーツをする児童の割合が多い傾向がみられた。
- ・男女とも、へき地ではその他の地域と比較して、1日に8時間以上睡眠をとる児童の割合が多い傾向がみられた。

小学校

