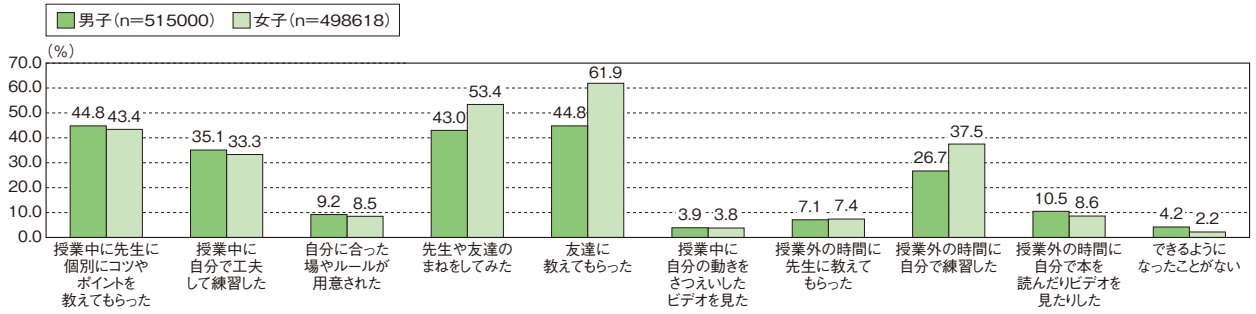


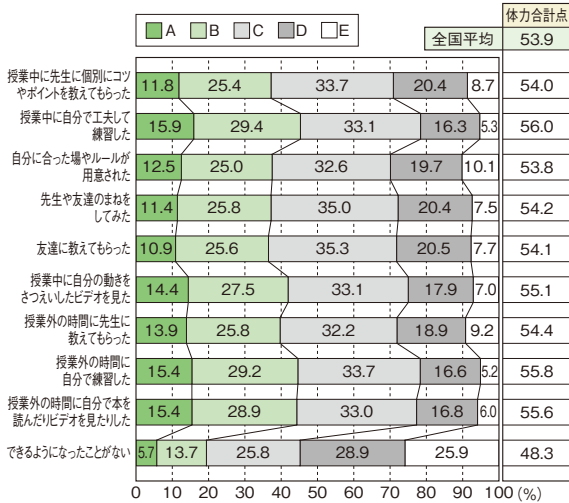
**質問22** これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。



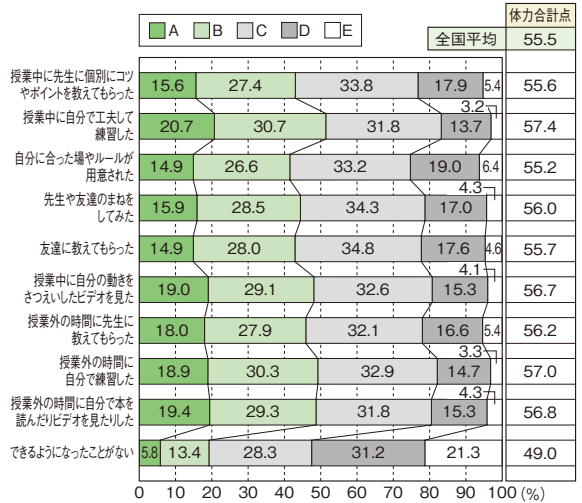
**質問22** と総合評価と体力合計点との関連



● 男子



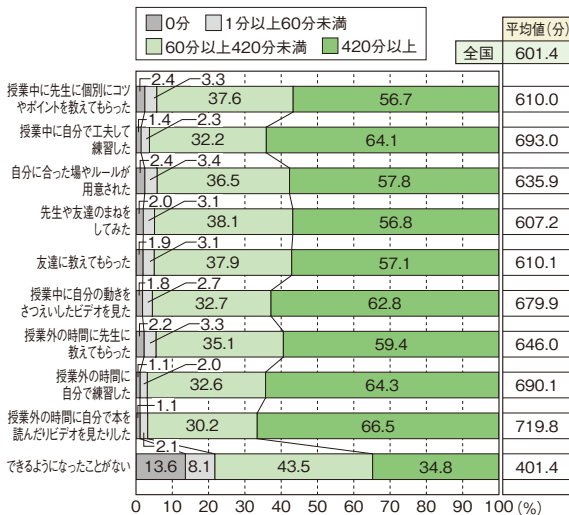
● 女子



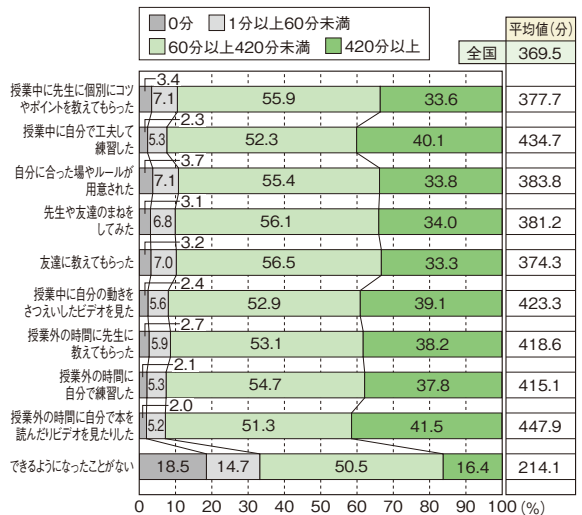
**質問22** と1週間の総運動時間との関連



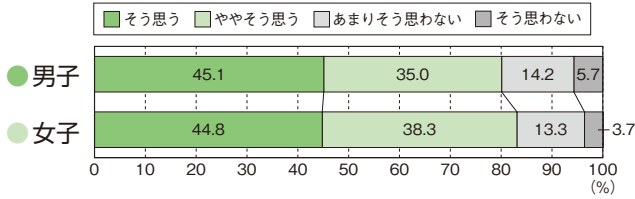
● 男子



● 女子



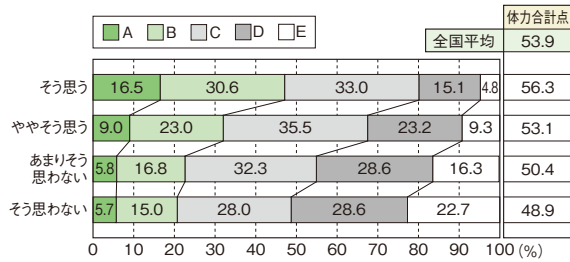
質問23 体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いますか。



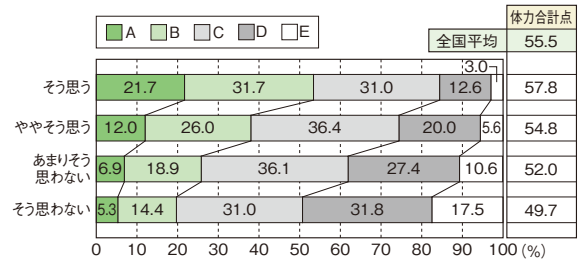
質問23 と総合評価と体力合計点との関連



男子



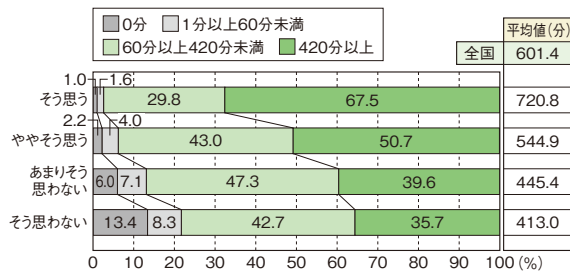
女子



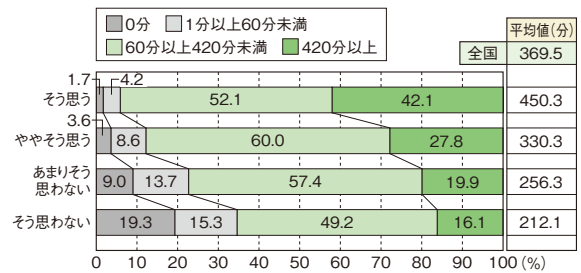
質問23 と1週間の総運動時間との関連



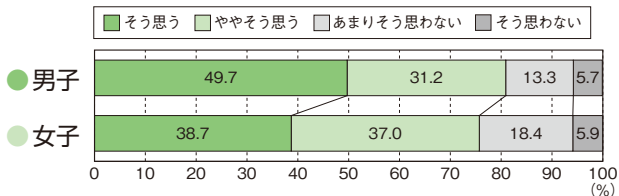
男子



女子



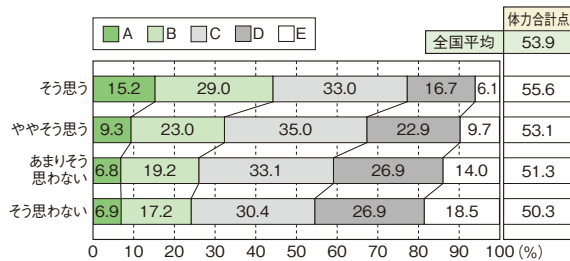
質問24 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。



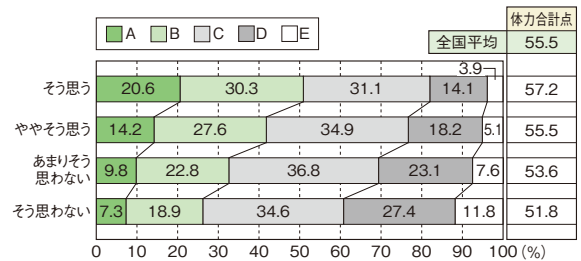
質問24 と総合評価と体力合計点との関連



男子



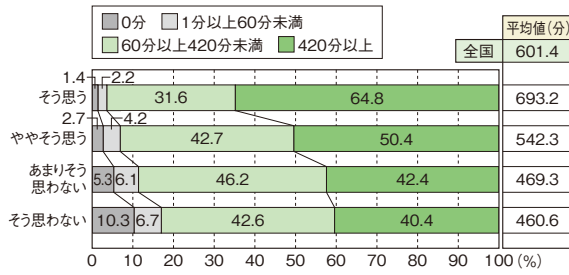
女子



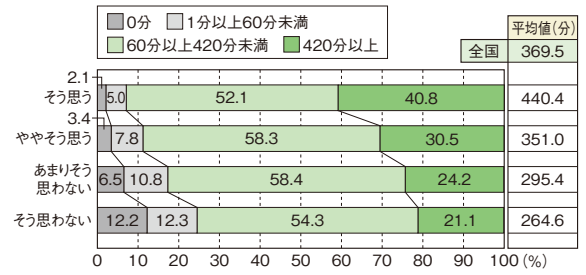
質問24 と1週間の総運動時間との関連



● 男子



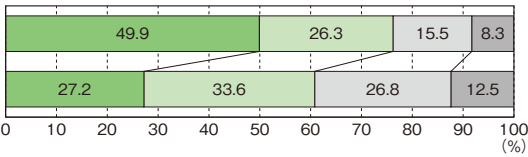
● 女子



質問25 放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。

よくある ときどきある あまりない 全くない

● 男子

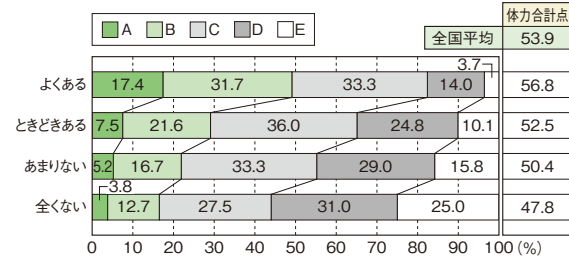


● 女子

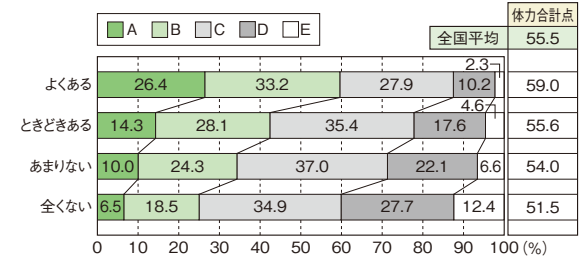
質問25 と総合評価と体力合計点との関連



● 男子



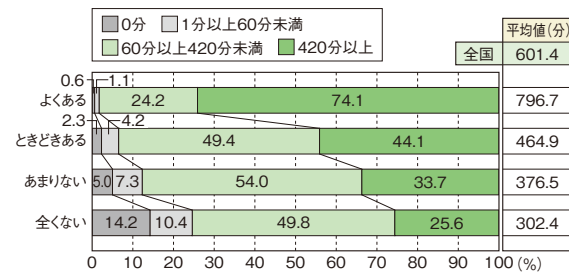
● 女子



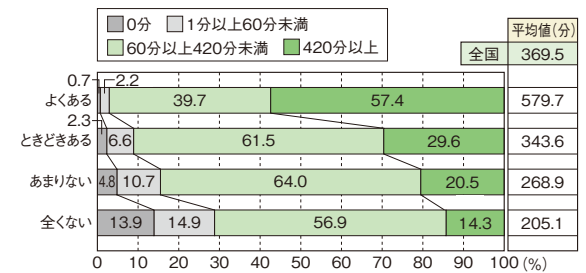
質問25 と1週間の総運動時間との関連



● 男子

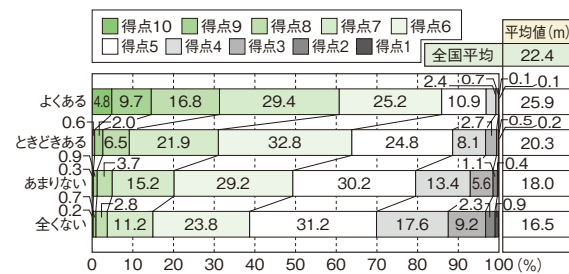


● 女子

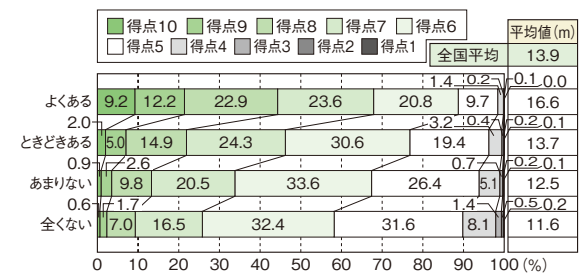


質問25 とソフトボール投げの得点と平均値との関連

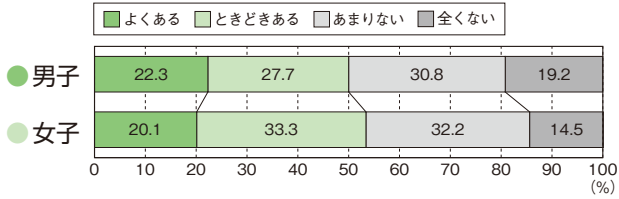
● 男子



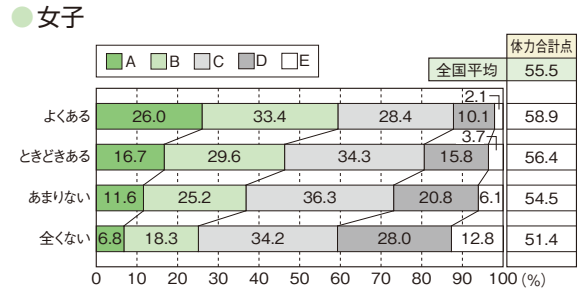
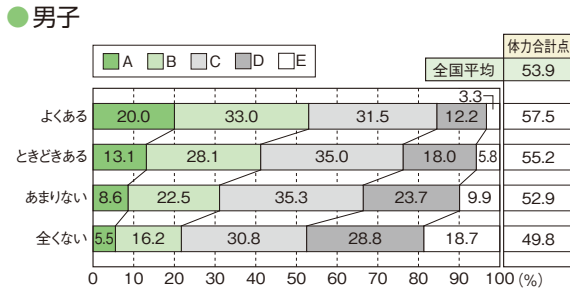
● 女子



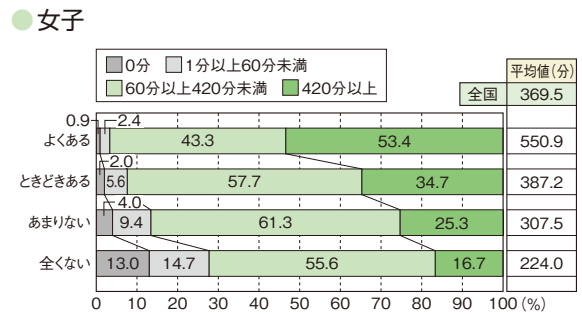
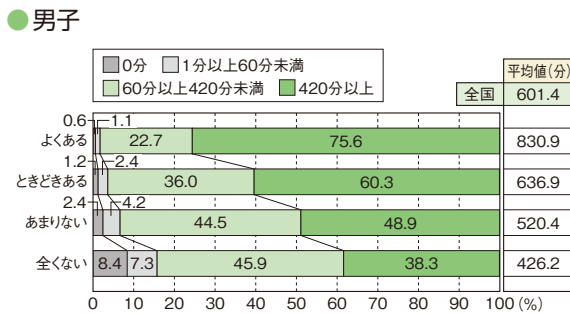
質問26 放課後や学校が休みの日に、鉄棒やうんていなど腕の力を使う運動をすることがありますか。



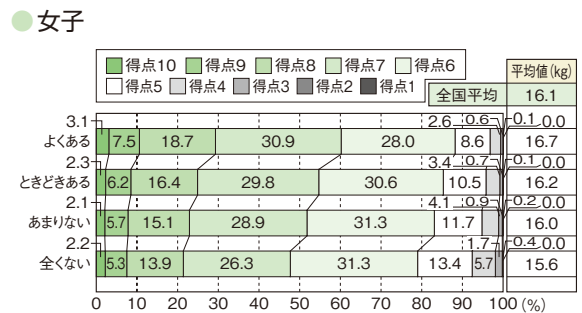
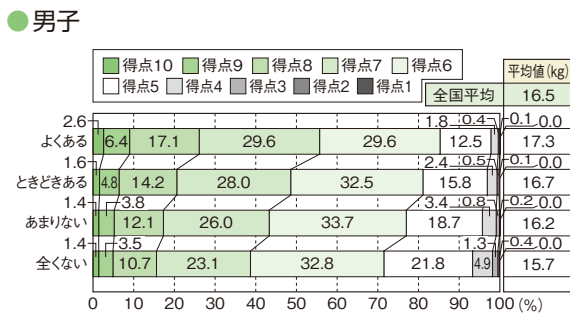
質問26 と総合評価と体力合計点との関連



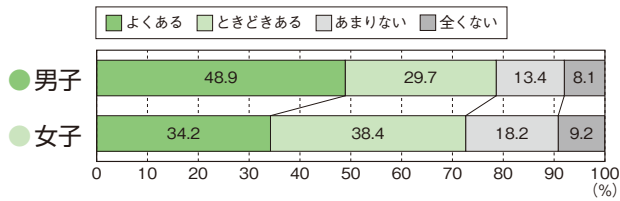
質問26 と1週間の総運動時間との関連



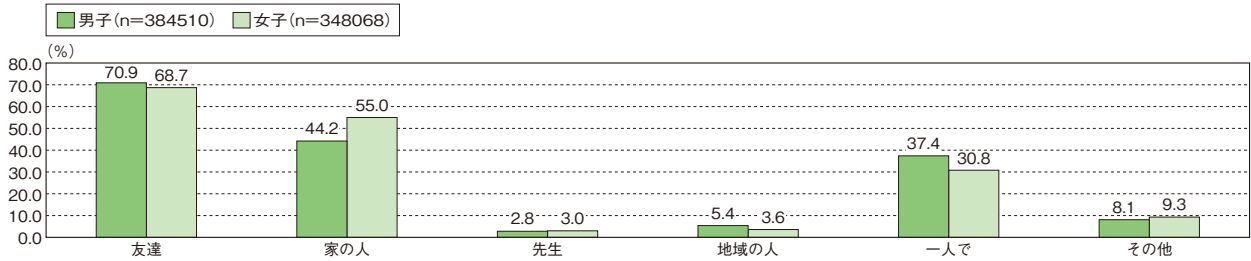
質問26 と握力の得点と平均値との関連



**質問27** 放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることがありますか。



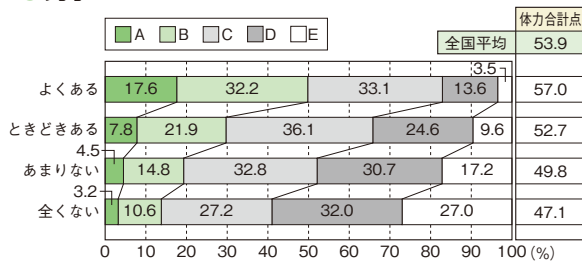
**質問27-2** 質問27 で「よくある」「ときどきある」と答えた人は、主にだれと運動やスポーツをしていますか。当てはまるものを全て選んでください。



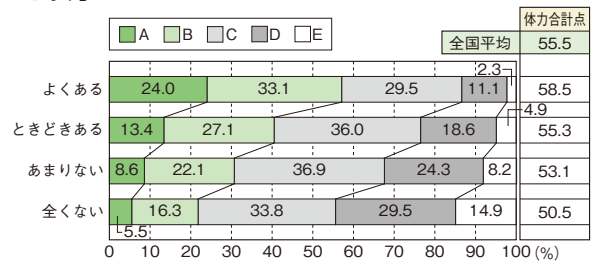
**質問27** と総合評価と体力合計点との関連



男子



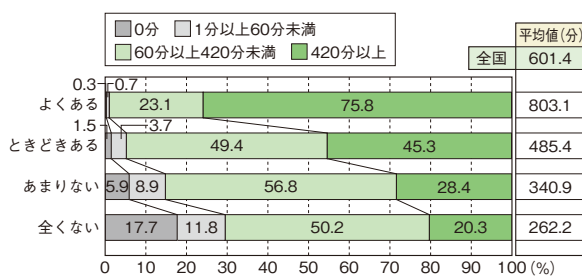
女子



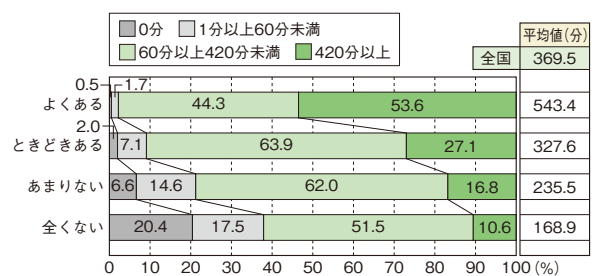
**質問27** と1週間の総運動時間との関連



男子



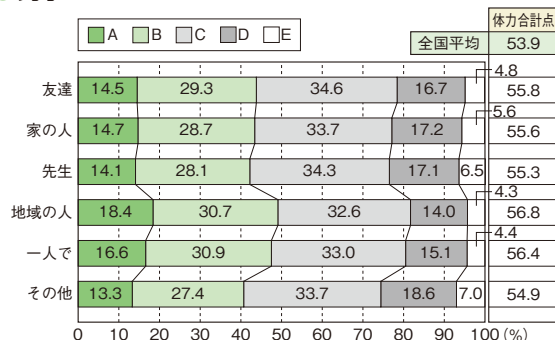
女子



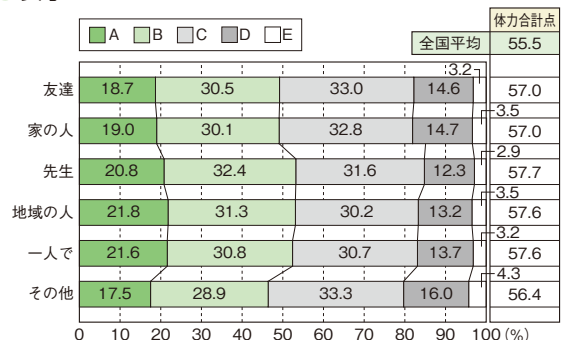
**質問27-2** と総合評価と体力合計点との関連



男子



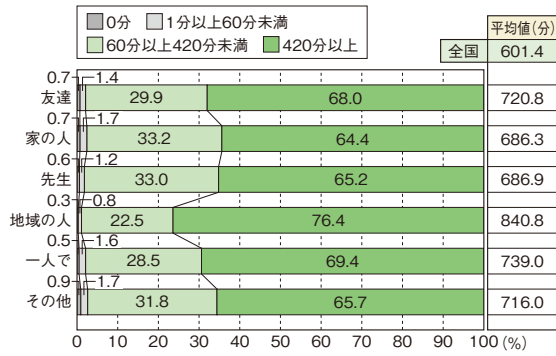
女子



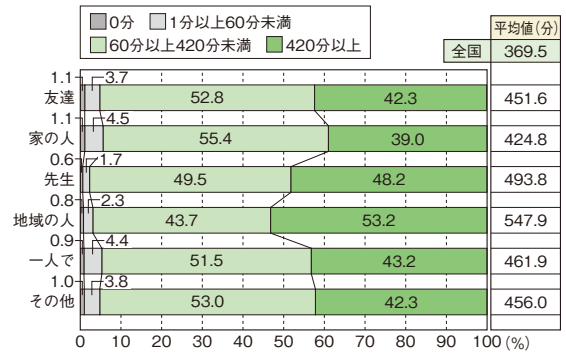
質問27-2 と1週間の総運動時間との関連



● 男子



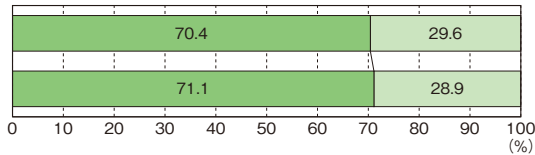
● 女子



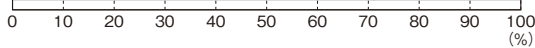
質問28 体力テストの結果や体力の向上について、自分なりに目標を立てていますか。

■ 目標を立てている ■ 目標を立てていない

● 男子



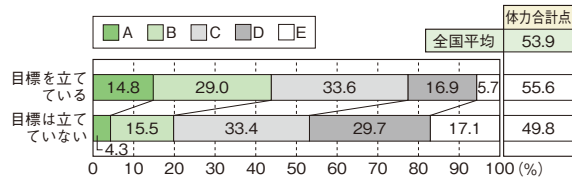
● 女子



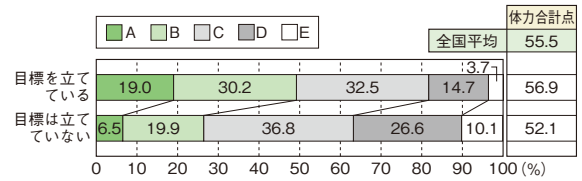
質問28 と総合評価と体力合計点との関連



● 男子



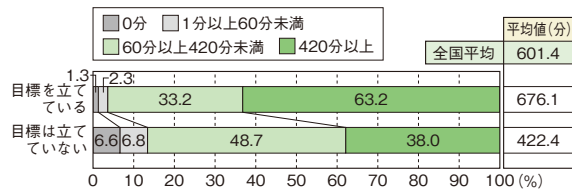
● 女子



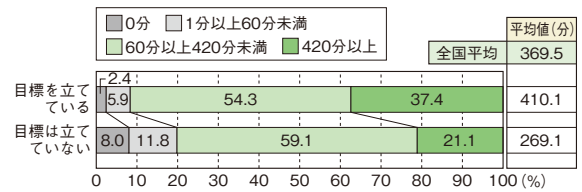
質問28 と1週間の総運動時間との関連



● 男子

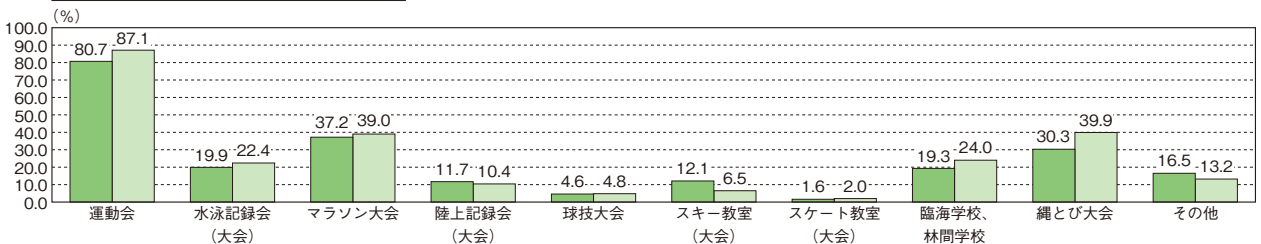


● 女子



質問29 学校で行う運動会などの行事で、目標をもって取り組んでいるのはどれですか。学校で行事の名前が違っていても、近いものを全て選んでください。

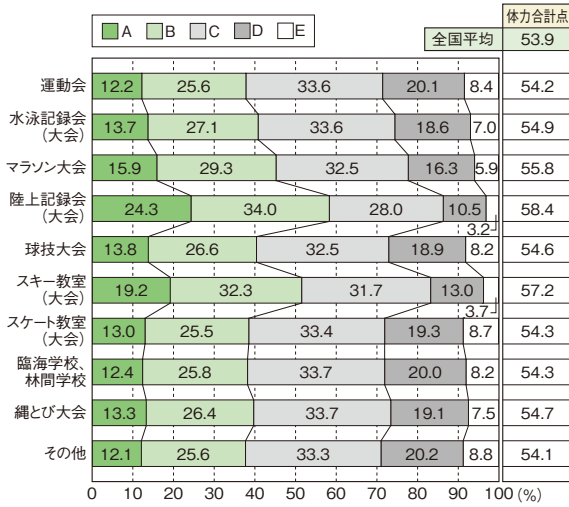
■ 男子(n=512311) ■ 女子(n=496136)



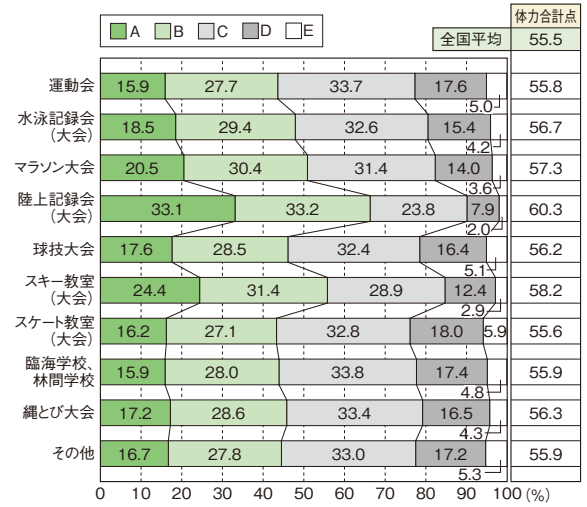
質問29 と総合評価と体力合計点との関連



● 男子



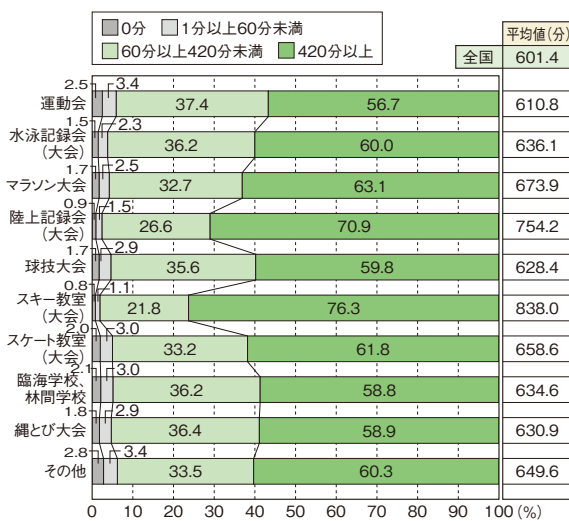
● 女子



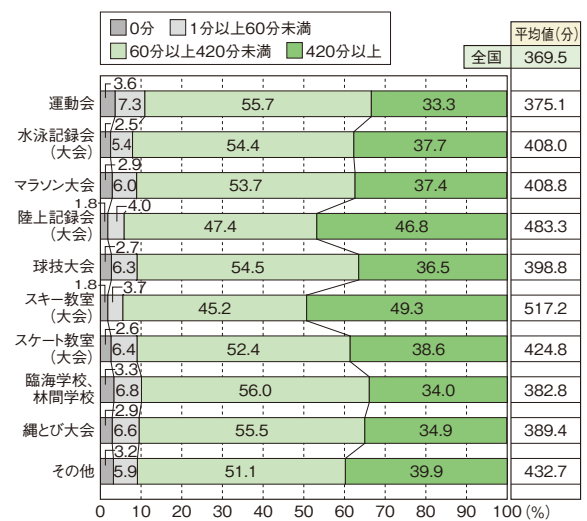
質問29 と1週間の総運動時間との関連



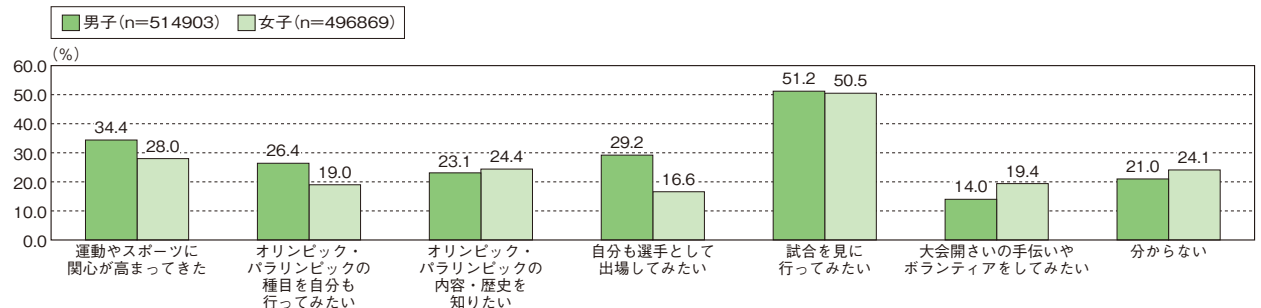
● 男子



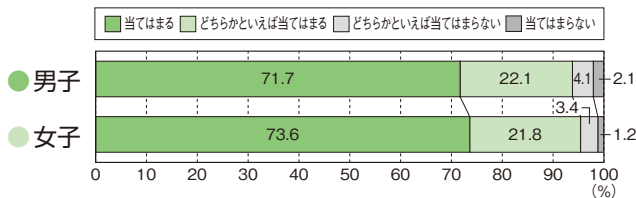
● 女子



質問30 オリンピック・パラリンピックを日本で行うことになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。



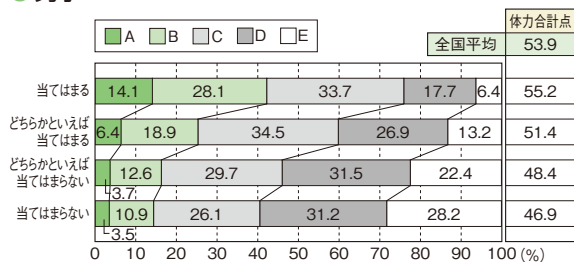
質問31 「ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある」は、あなたにどれくらい当てはまりますか。



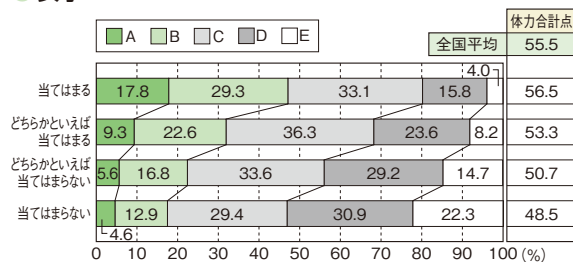
質問31 と総合評価と体力合計点との関連



● 男子



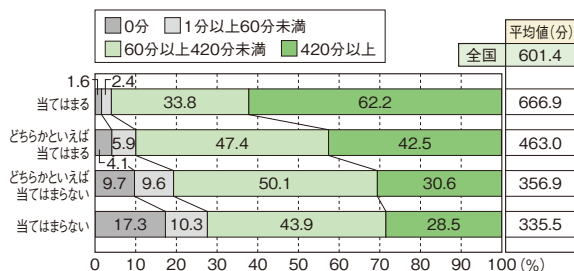
● 女子



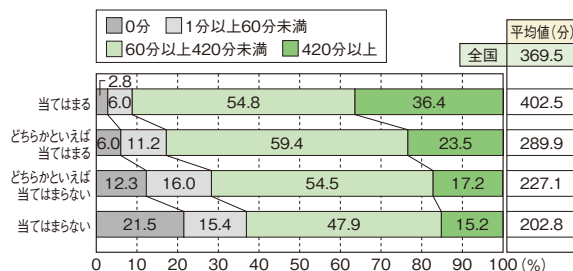
質問31 と1週間の総運動時間との関連



● 男子



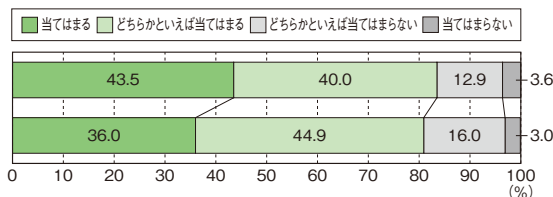
● 女子



質問32 「難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している」は、あなたにどれくらい当てはまりますか。

● 男子

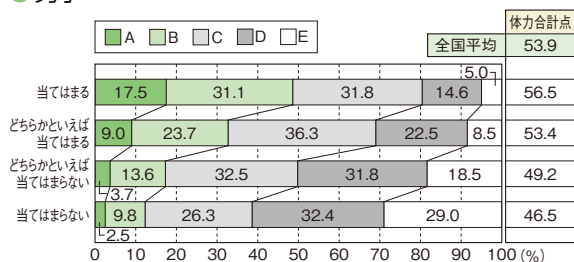
● 女子



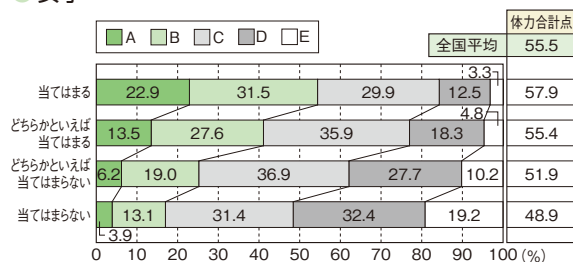
質問32 と総合評価と体力合計点との関連



● 男子



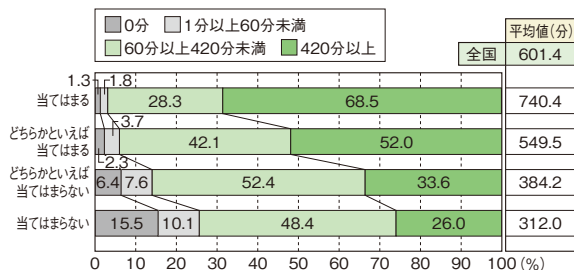
● 女子



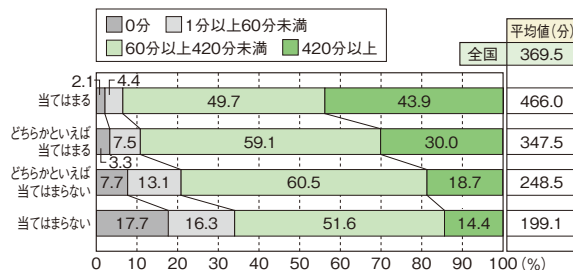
質問32 と1週間の総運動時間との関連



● 男子

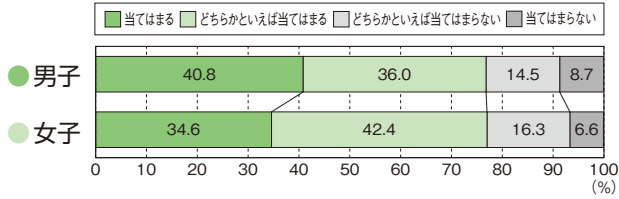


● 女子





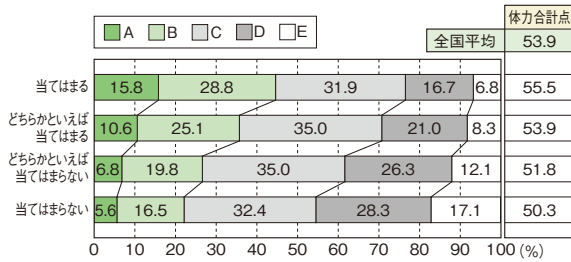
質問33 「自分には、よいところがあると思う」は、あなたにどれくらい当てはまりますか。



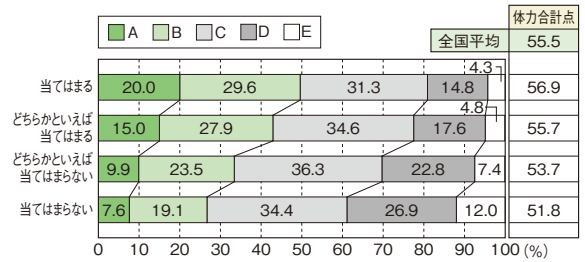
質問33 と総合評価と体力合計点との関連



男子



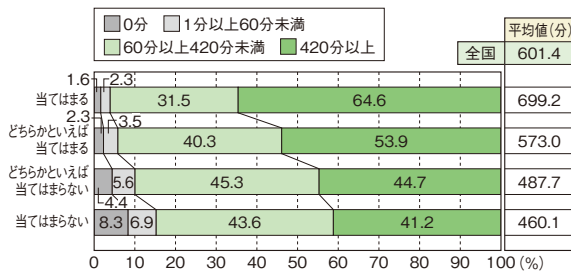
女子



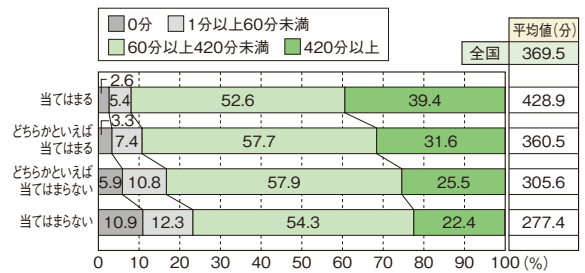
質問33 と1週間の総運動時間との関連



男子



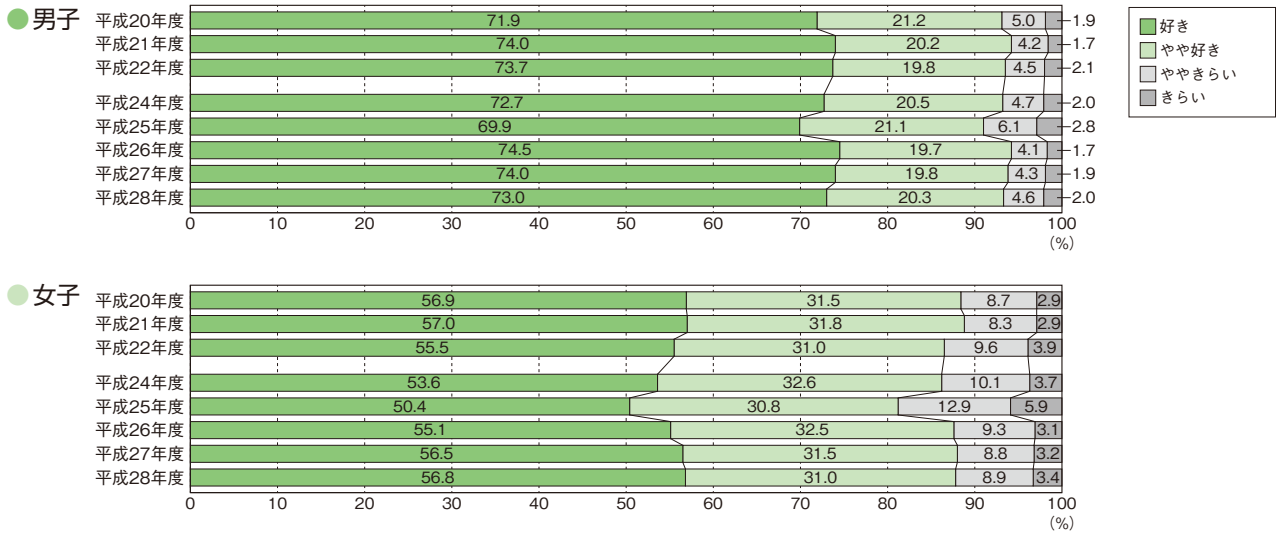
女子



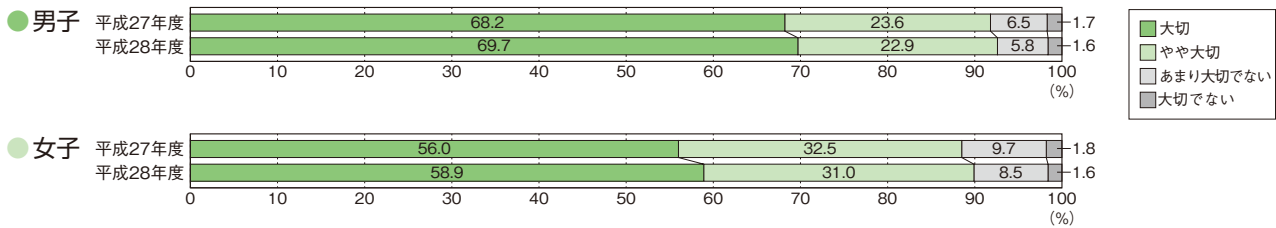
## 9 運動やスポーツに対する意識・運動習慣の変化

※平成20～28年度の9年間における8回の調査結果を比較した（平成23年度は、調査を実施していない）。

### 〈1〉 運動やスポーツの好き・きらい

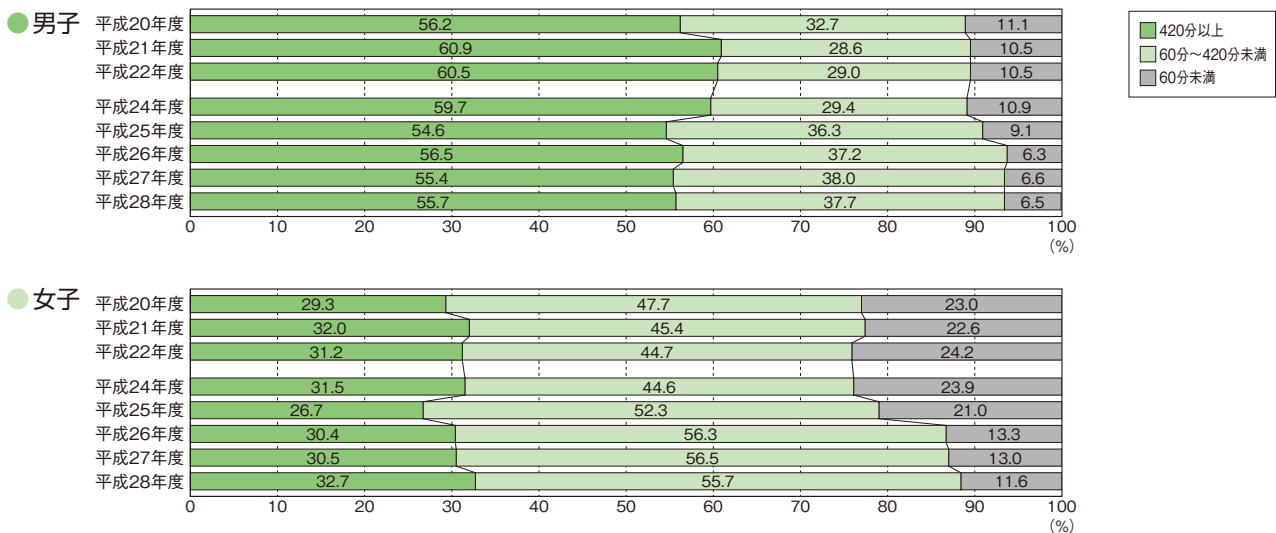


### 〈2〉 運動やスポーツは大切



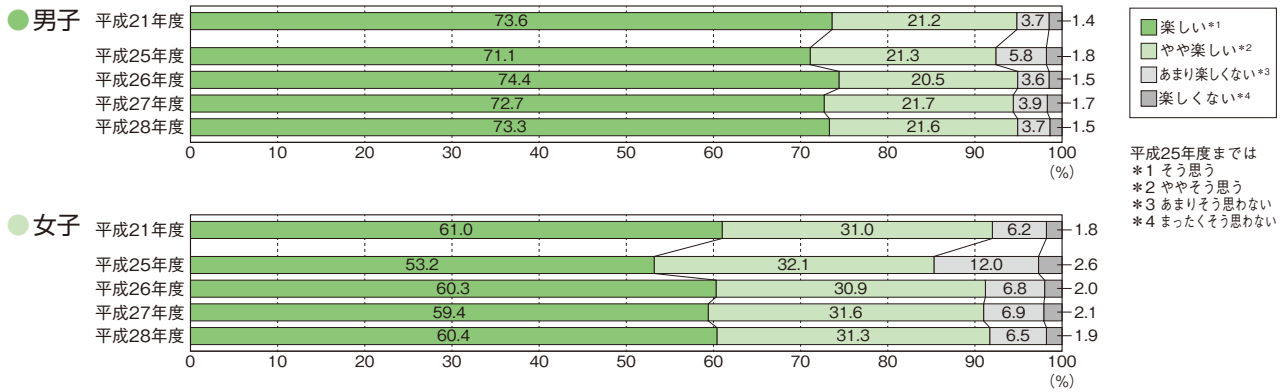
### 〈3〉 1週間の総運動時間

※平成20～24年度は、旧算出基準（p.104調査の概要）による。平成25～28年度は、各曜日の運動時間の合計。



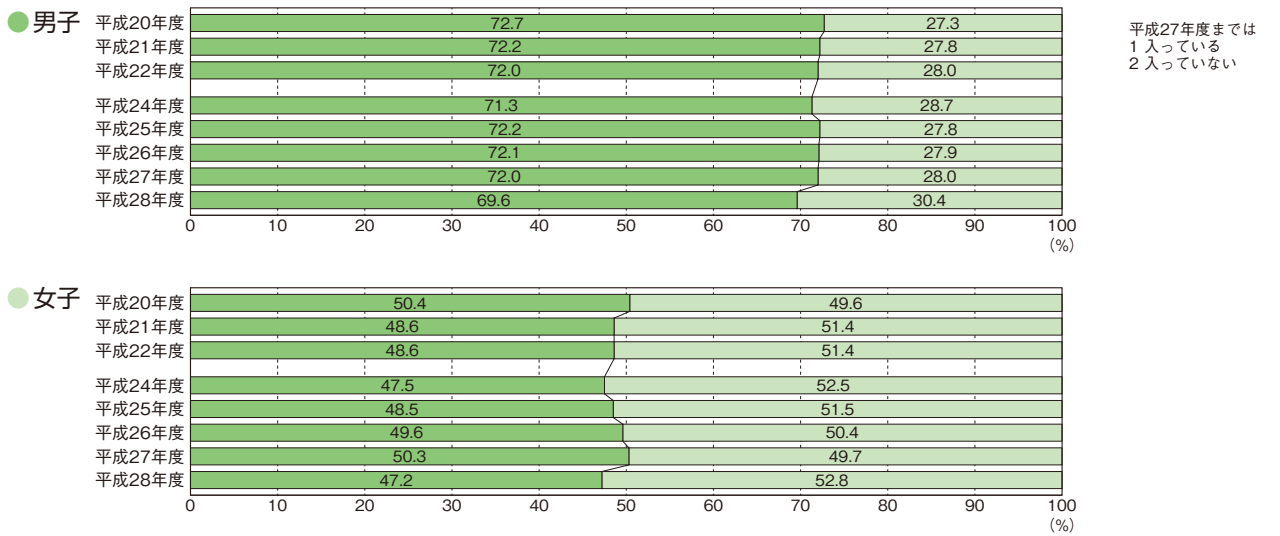
#### 〈4〉 体育の授業は楽しい

※平成20、22、24年度は、該当する質問項目がない。



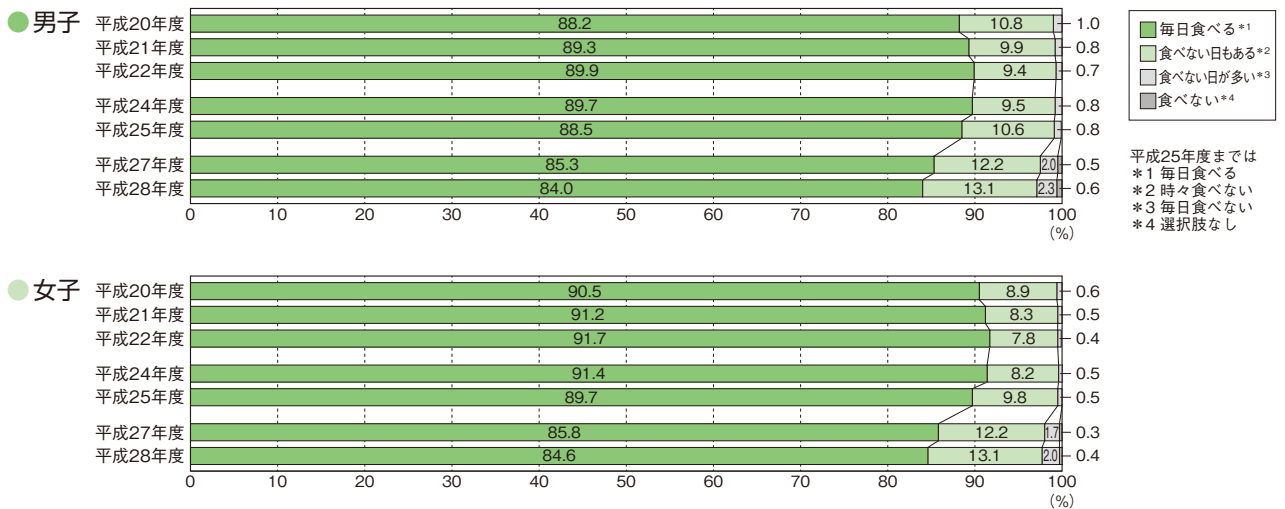
#### 〈5〉 運動部やスポーツクラブへの所属状況

※H28年度は、  
 1 運動部  
 2 地域のスポーツクラブ  
 3 入っていない  
 で、複数回答可。1または2の回答を「入っている」として集計した。



#### 〈6〉 朝食の摂取状況

※平成26年度は、該当する質問項目がない。



## 〈7〉 1日の睡眠時間

※平成26年度は、該当する質問項目がない。

