

I 小学校児童の調査結果

1 実技の状況 平均値一覧 — 公(都道府県別)・国・私立学校別、地域規模別 —

● 男子

| 都道府県 | 児童数 | 種目別平均 | | | | | | | | | 体力合計点 | 総合評価(段階別) | | | | |
|-------|---------|---------|----------|-----------|----------|--------------|---------|-----------|-------------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|------|
| | | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール投げ(m) | A | | B | C | D | E | |
| 全国集計 | 545,242 | 16.45 | 19.58 | 33.05 | 41.60 | 51.64 | 9.37 | 151.27 | 22.51 | 53.81 | 11.1% | 24.9% | 34.1% | 21.0% | 8.9% | |
| 全国公立 | 539,323 | 16.45 | 19.58 | 33.05 | 41.60 | 51.64 | 9.38 | 151.24 | 22.52 | 53.80 | 11.1% | 24.9% | 34.1% | 21.0% | 8.9% | |
| 北海道 | 21,074 | 17.20 | 19.13 | 32.88 | 40.64 | 46.31 | 9.61 | 150.09 | 23.11 | 52.67 | 10.1% | 22.4% | 31.9% | 23.3% | 12.3% | |
| 青森県 | 5,437 | 16.74 | 19.94 | 31.42 | 42.20 | 53.60 | 9.57 | 149.74 | 23.17 | 53.55 | 10.7% | 24.6% | 33.4% | 21.5% | 9.8% | |
| 岩手県 | 5,307 | 16.90 | 19.82 | 32.76 | 42.97 | 53.98 | 9.53 | 151.13 | 23.86 | 54.45 | 12.6% | 27.0% | 32.1% | 20.0% | 8.2% | |
| 宮城県 | 9,890 | 16.49 | 18.99 | 33.28 | 41.21 | 48.08 | 9.53 | 147.27 | 23.04 | 52.75 | 8.9% | 22.2% | 35.0% | 22.8% | 11.0% | |
| 秋田県 | 3,881 | 17.11 | 20.42 | 34.69 | 44.03 | 57.31 | 9.42 | 152.13 | 24.44 | 56.00 | 18.0% | 28.3% | 31.2% | 16.2% | 6.2% | |
| 山形県 | 4,836 | 16.65 | 19.46 | 32.21 | 41.65 | 51.84 | 9.62 | 151.42 | 23.11 | 53.36 | 9.3% | 23.8% | 35.1% | 23.1% | 8.6% | |
| 福島県 | 8,304 | 16.52 | 18.79 | 32.44 | 42.23 | 48.61 | 9.52 | 149.90 | 21.97 | 52.86 | 8.9% | 23.5% | 34.5% | 22.7% | 10.5% | |
| 茨城県 | 13,349 | 16.83 | 21.25 | 35.25 | 43.95 | 55.81 | 9.29 | 153.55 | 22.13 | 56.31 | 21.0% | 28.2% | 28.8% | 15.0% | 6.9% | |
| 栃木県 | 8,977 | 16.36 | 19.43 | 31.74 | 42.26 | 52.55 | 9.47 | 148.60 | 21.62 | 53.17 | 9.8% | 24.1% | 33.2% | 22.7% | 10.1% | |
| 群馬県 | 8,964 | 16.38 | 19.30 | 32.79 | 41.19 | 49.60 | 9.37 | 149.94 | 21.50 | 53.14 | 10.6% | 22.4% | 33.7% | 23.1% | 10.2% | |
| 埼玉県 | 31,103 | 16.44 | 21.16 | 34.05 | 43.82 | 56.44 | 9.28 | 154.90 | 21.52 | 55.67 | 14.7% | 29.5% | 33.7% | 16.6% | 5.6% | |
| 千葉県 | 26,854 | 16.47 | 20.54 | 33.87 | 43.08 | 54.99 | 9.29 | 154.68 | 21.74 | 55.29 | 15.1% | 28.0% | 32.3% | 17.7% | 6.9% | |
| 東京都 | 46,058 | 16.67 | 19.75 | 33.87 | 41.49 | 50.84 | 9.31 | 149.75 | 21.96 | 53.90 | 10.6% | 25.2% | 35.1% | 20.6% | 8.4% | |
| 神奈川県 | 37,173 | 16.44 | 19.21 | 33.30 | 38.92 | 48.21 | 9.39 | 148.58 | 21.77 | 52.44 | 7.5% | 22.1% | 35.4% | 24.0% | 11.0% | |
| 新潟県 | 9,505 | 17.17 | 20.49 | 34.75 | 44.72 | 57.59 | 9.38 | 153.84 | 23.04 | 56.20 | 18.1% | 28.9% | 31.9% | 15.4% | 5.8% | |
| 富山県 | 4,617 | 16.67 | 19.43 | 32.82 | 44.17 | 56.82 | 9.43 | 155.66 | 23.51 | 55.10 | 14.9% | 28.4% | 31.3% | 17.7% | 7.7% | |
| 石川県 | 4,995 | 16.97 | 20.22 | 34.10 | 44.53 | 57.21 | 9.25 | 153.38 | 23.50 | 56.07 | 18.5% | 28.9% | 29.3% | 17.1% | 6.2% | |
| 福井県 | 3,661 | 17.10 | 21.04 | 35.02 | 44.91 | 64.98 | 9.23 | 158.24 | 24.15 | 57.74 | 24.3% | 30.4% | 28.0% | 12.3% | 5.0% | |
| 山梨県 | 3,609 | 16.37 | 19.36 | 32.88 | 40.63 | 47.05 | 9.39 | 147.65 | 21.65 | 52.51 | 6.9% | 22.7% | 35.6% | 24.3% | 10.5% | |
| 長野県 | 9,518 | 17.00 | 19.21 | 33.20 | 42.14 | 51.84 | 9.47 | 152.32 | 23.00 | 54.10 | 11.7% | 25.3% | 34.2% | 20.4% | 8.4% | |
| 岐阜県 | 9,373 | 16.22 | 19.34 | 33.04 | 42.07 | 50.27 | 9.36 | 151.21 | 22.84 | 53.70 | 10.3% | 24.5% | 35.6% | 20.9% | 8.7% | |
| 静岡県 | 16,709 | 16.29 | 19.57 | 32.13 | 42.06 | 53.50 | 9.36 | 153.23 | 21.43 | 53.88 | 9.9% | 26.0% | 35.4% | 20.7% | 8.0% | |
| 愛知県 | 34,298 | 15.72 | 18.24 | 32.57 | 40.37 | 47.08 | 9.41 | 150.61 | 21.71 | 52.10 | 7.5% | 20.8% | 34.6% | 25.6% | 11.6% | |
| 三重県 | 8,257 | 16.52 | 18.78 | 33.31 | 42.32 | 51.06 | 9.42 | 150.23 | 22.66 | 53.56 | 10.5% | 24.4% | 34.4% | 21.1% | 9.6% | |
| 滋賀県 | 6,732 | 16.30 | 19.31 | 32.83 | 41.27 | 50.93 | 9.41 | 152.52 | 22.14 | 53.49 | 9.6% | 24.7% | 35.0% | 21.5% | 9.1% | |
| 京都府 | 10,367 | 15.92 | 19.34 | 33.36 | 39.30 | 51.72 | 9.22 | 149.79 | 22.46 | 53.19 | 9.1% | 23.6% | 34.6% | 23.6% | 9.1% | |
| 大阪府 | 37,624 | 16.24 | 19.09 | 32.40 | 39.18 | 48.35 | 9.37 | 149.74 | 22.37 | 52.45 | 7.6% | 22.1% | 35.4% | 24.1% | 10.9% | |
| 兵庫県 | 24,653 | 15.90 | 18.92 | 32.05 | 40.10 | 51.18 | 9.33 | 151.19 | 22.98 | 52.93 | 9.0% | 23.1% | 34.9% | 22.7% | 10.3% | |
| 奈良県 | 5,826 | 16.29 | 19.29 | 32.95 | 41.47 | 51.01 | 9.33 | 151.58 | 22.64 | 53.66 | 10.3% | 25.3% | 34.5% | 20.4% | 9.4% | |
| 和歌山県 | 4,004 | 17.01 | 20.08 | 33.05 | 42.84 | 51.59 | 9.40 | 151.12 | 23.35 | 54.57 | 13.8% | 26.0% | 33.0% | 19.1% | 8.2% | |
| 鳥取県 | 2,426 | 16.63 | 19.43 | 31.75 | 42.47 | 59.93 | 9.43 | 151.91 | 23.02 | 54.41 | 10.1% | 27.2% | 37.6% | 17.9% | 7.2% | |
| 島根県 | 2,955 | 16.36 | 19.07 | 32.23 | 43.00 | 57.04 | 9.31 | 156.41 | 23.75 | 54.94 | 12.0% | 28.4% | 34.8% | 18.3% | 6.5% | |
| 岡山県 | 8,596 | 16.03 | 20.20 | 32.79 | 43.10 | 52.47 | 9.25 | 154.03 | 22.77 | 54.75 | 14.4% | 26.2% | 33.3% | 18.2% | 7.8% | |
| 広島県 | 12,343 | 16.69 | 21.01 | 33.65 | 43.74 | 55.08 | 9.29 | 153.47 | 24.33 | 55.95 | 16.0% | 29.1% | 33.3% | 16.1% | 5.5% | |
| 山口県 | 5,884 | 16.20 | 19.26 | 31.13 | 41.73 | 53.61 | 9.43 | 150.70 | 22.68 | 53.26 | 8.2% | 24.3% | 36.8% | 21.9% | 8.9% | |
| 徳島県 | 3,157 | 16.44 | 19.39 | 32.59 | 41.74 | 50.94 | 9.42 | 151.32 | 22.85 | 53.52 | 11.3% | 24.5% | 33.1% | 20.9% | 10.2% | |
| 香川県 | 4,385 | 15.95 | 19.43 | 32.15 | 41.65 | 49.38 | 9.34 | 150.38 | 22.06 | 53.18 | 10.1% | 23.6% | 33.5% | 22.3% | 10.5% | |
| 愛媛県 | 5,909 | 16.14 | 19.53 | 32.03 | 41.87 | 52.29 | 9.44 | 150.19 | 22.22 | 53.36 | 10.4% | 23.7% | 34.5% | 21.8% | 9.6% | |
| 高知県 | 2,793 | 16.64 | 19.43 | 34.14 | 42.42 | 50.90 | 9.49 | 149.96 | 22.80 | 53.91 | 13.1% | 24.0% | 33.5% | 19.2% | 10.2% | |
| 福岡県 | 22,474 | 16.50 | 19.71 | 32.91 | 41.55 | 52.64 | 9.36 | 150.33 | 23.81 | 54.05 | 11.2% | 25.3% | 34.4% | 21.0% | 8.1% | |
| 佐賀県 | 3,935 | 16.62 | 18.89 | 32.90 | 41.20 | 52.75 | 9.29 | 149.88 | 23.22 | 53.75 | 10.8% | 24.9% | 34.4% | 21.0% | 8.9% | |
| 長崎県 | 6,097 | 16.32 | 19.43 | 30.96 | 42.26 | 56.25 | 9.33 | 151.14 | 23.31 | 53.96 | 9.9% | 26.0% | 36.7% | 19.1% | 8.3% | |
| 熊本県 | 8,251 | 16.55 | 19.42 | 32.56 | 42.73 | 55.43 | 9.33 | 150.59 | 23.04 | 54.39 | 11.3% | 27.1% | 35.0% | 19.2% | 7.4% | |
| 大分県 | 4,949 | 17.02 | 20.00 | 33.68 | 43.45 | 55.09 | 9.39 | 153.37 | 24.15 | 55.51 | 15.4% | 27.9% | 33.0% | 17.2% | 6.5% | |
| 宮崎県 | 4,968 | 16.48 | 20.20 | 33.26 | 43.37 | 53.65 | 9.41 | 150.78 | 23.60 | 54.72 | 13.4% | 26.3% | 34.0% | 18.8% | 7.5% | |
| 鹿児島県 | 7,420 | 16.46 | 19.24 | 31.99 | 40.67 | 49.15 | 9.40 | 151.67 | 23.36 | 53.25 | 8.3% | 24.8% | 35.7% | 22.8% | 8.5% | |
| 沖縄県 | 7,826 | 16.56 | 18.80 | 31.65 | 40.44 | 46.95 | 9.51 | 150.59 | 24.70 | 52.76 | 8.0% | 23.4% | 34.6% | 23.7% | 10.3% | |
| 国立 | 3,400 | 16.72 | 19.73 | 33.48 | 41.99 | 53.23 | 9.27 | 155.15 | 21.99 | 54.78 | 11.6% | 27.4% | 36.5% | 18.2% | 6.2% | |
| 私立 | 2,519 | 16.03 | 19.04 | 32.56 | 41.59 | 50.85 | 9.35 | 151.63 | 21.25 | 53.05 | 8.2% | 23.7% | 34.5% | 24.0% | 9.6% | |
| 地域の規模 | 大都市 | 142,409 | 16.35 | 19.38 | 32.93 | 40.65 | 50.04 | 9.36 | 150.15 | 22.43 | 53.23 | 9.5% | 23.7% | 34.7% | 22.4% | 9.7% |
| | 中核市 | 80,845 | 16.35 | 19.60 | 32.92 | 41.58 | 51.65 | 9.38 | 151.38 | 22.44 | 53.74 | 11.1% | 24.7% | 34.0% | 21.2% | 9.0% |
| | その他の都市 | 270,922 | 16.48 | 19.67 | 33.15 | 41.95 | 52.30 | 9.38 | 151.73 | 22.42 | 54.03 | 11.7% | 25.4% | 33.8% | 20.4% | 8.7% |
| | 町村 | 46,682 | 16.68 | 19.63 | 33.02 | 42.39 | 52.57 | 9.40 | 151.58 | 23.15 | 54.23 | 12.0% | 25.8% | 34.1% | 19.7% | 8.4% |
| へき地 | 4,384 | 17.36 | 19.88 | 32.96 | 43.38 | 53.27 | 9.46 | 153.48 | 24.64 | 55.11 | 14.2% | 28.2% | 33.1% | 17.9% | 6.7% | |

●女子

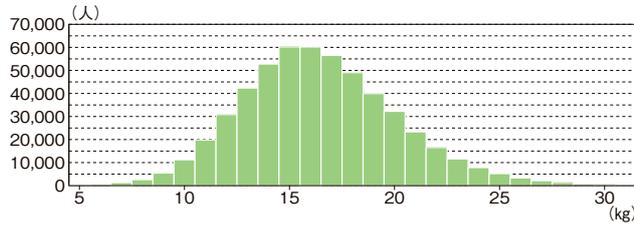
| 都道府県 | 児童数 | 種目別平均 | | | | | | | | | 体力合計点 | 総合評価(段階別) | | | | |
|--------|---------|--------|----------|-----------|----------|--------------|---------|-----------|-------------|-------|-------|-----------|-------|-------|------|--|
| | | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール投げ(m) | A | | B | C | D | E | |
| 全国集計 | 523,356 | 16.05 | 18.41 | 37.45 | 39.56 | 40.70 | 9.62 | 144.80 | 13.76 | 55.19 | 14.1% | 26.5% | 34.5% | 19.0% | 5.8% | |
| 公立 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全国公立 | 516,574 | 16.05 | 18.42 | 37.44 | 39.55 | 40.69 | 9.62 | 144.77 | 13.77 | 55.18 | 14.1% | 26.5% | 34.5% | 19.0% | 5.8% | |
| 北海道 | 20,675 | 16.79 | 17.51 | 37.19 | 38.31 | 35.03 | 9.83 | 143.57 | 13.80 | 53.56 | 11.3% | 22.8% | 33.6% | 23.4% | 8.9% | |
| 青森県 | 5,295 | 16.61 | 18.95 | 35.92 | 40.90 | 44.86 | 9.70 | 143.74 | 14.31 | 55.87 | 16.0% | 28.0% | 33.9% | 17.3% | 4.9% | |
| 岩手県 | 5,167 | 16.77 | 18.49 | 36.98 | 41.20 | 43.55 | 9.73 | 145.58 | 15.11 | 56.31 | 17.4% | 29.0% | 32.9% | 16.0% | 4.7% | |
| 宮城県 | 9,461 | 16.23 | 18.09 | 37.49 | 39.51 | 38.37 | 9.72 | 141.08 | 13.81 | 54.40 | 11.5% | 25.0% | 36.3% | 20.6% | 6.6% | |
| 秋田県 | 3,709 | 16.58 | 19.85 | 38.67 | 42.74 | 48.45 | 9.58 | 147.12 | 15.26 | 58.27 | 24.8% | 31.4% | 28.4% | 12.3% | 3.1% | |
| 山形県 | 4,631 | 16.31 | 18.67 | 36.45 | 40.25 | 43.98 | 9.75 | 145.57 | 14.59 | 55.71 | 14.8% | 28.8% | 33.8% | 17.1% | 5.5% | |
| 福島県 | 7,907 | 16.33 | 18.06 | 36.80 | 40.56 | 40.82 | 9.66 | 144.08 | 13.87 | 55.23 | 13.9% | 26.9% | 35.2% | 17.9% | 6.1% | |
| 茨城県 | 12,573 | 16.58 | 20.51 | 39.92 | 42.45 | 47.20 | 9.46 | 148.80 | 14.56 | 58.95 | 28.5% | 31.8% | 26.8% | 9.9% | 3.0% | |
| 栃木県 | 8,396 | 16.16 | 18.58 | 36.42 | 40.65 | 42.27 | 9.67 | 143.90 | 13.92 | 55.38 | 14.3% | 27.1% | 34.9% | 18.0% | 5.6% | |
| 群馬県 | 8,589 | 15.93 | 18.04 | 37.40 | 39.08 | 39.57 | 9.59 | 143.84 | 13.56 | 54.70 | 13.2% | 24.9% | 35.3% | 20.2% | 6.4% | |
| 埼玉県 | 30,038 | 16.20 | 20.22 | 38.95 | 41.76 | 45.96 | 9.50 | 149.51 | 13.56 | 57.82 | 20.7% | 33.0% | 31.9% | 11.8% | 2.7% | |
| 千葉県 | 25,632 | 16.08 | 19.80 | 38.48 | 41.03 | 44.56 | 9.50 | 148.60 | 13.43 | 57.15 | 19.8% | 30.8% | 31.5% | 14.1% | 3.8% | |
| 東京都 | 43,702 | 16.20 | 18.79 | 38.40 | 39.56 | 39.35 | 9.55 | 143.46 | 13.09 | 55.25 | 13.1% | 27.0% | 36.2% | 18.5% | 5.0% | |
| 神奈川県 | 35,333 | 15.85 | 17.75 | 37.61 | 36.22 | 34.98 | 9.69 | 140.58 | 12.65 | 52.61 | 7.5% | 20.5% | 36.9% | 26.3% | 8.7% | |
| 新潟県 | 9,129 | 16.74 | 19.45 | 39.17 | 43.07 | 47.67 | 9.55 | 148.66 | 14.34 | 58.37 | 23.4% | 32.8% | 30.3% | 11.2% | 2.3% | |
| 富山県 | 4,450 | 16.29 | 18.73 | 37.31 | 42.74 | 46.57 | 9.57 | 151.39 | 14.90 | 57.66 | 21.8% | 31.6% | 30.4% | 12.5% | 3.8% | |
| 石川県 | 4,939 | 16.56 | 18.80 | 38.24 | 42.27 | 45.87 | 9.51 | 147.77 | 14.67 | 57.58 | 22.1% | 30.2% | 31.2% | 13.1% | 3.4% | |
| 福井県 | 3,475 | 16.54 | 19.88 | 39.31 | 43.37 | 55.00 | 9.43 | 152.89 | 15.22 | 59.89 | 31.1% | 33.3% | 24.9% | 8.2% | 2.4% | |
| 山梨県 | 3,428 | 15.97 | 18.41 | 37.26 | 39.00 | 36.19 | 9.60 | 143.16 | 13.70 | 54.33 | 11.0% | 25.4% | 36.1% | 21.1% | 6.4% | |
| 長野県 | 9,041 | 16.41 | 17.94 | 37.57 | 40.08 | 41.04 | 9.72 | 145.21 | 14.17 | 55.40 | 14.1% | 27.4% | 34.8% | 18.4% | 5.3% | |
| 岐阜県 | 9,009 | 15.74 | 18.38 | 37.20 | 39.97 | 39.32 | 9.59 | 144.88 | 14.38 | 55.20 | 13.0% | 27.3% | 35.7% | 18.8% | 5.2% | |
| 静岡県 | 15,855 | 15.99 | 18.44 | 36.85 | 40.15 | 43.48 | 9.56 | 147.85 | 13.92 | 55.98 | 15.1% | 28.8% | 35.7% | 16.2% | 4.3% | |
| 愛知県 | 33,362 | 15.41 | 17.12 | 36.93 | 38.48 | 36.94 | 9.65 | 144.95 | 13.36 | 53.54 | 10.1% | 22.8% | 35.8% | 23.3% | 8.0% | |
| 三重県 | 7,879 | 16.13 | 17.48 | 37.52 | 40.03 | 39.44 | 9.71 | 143.96 | 14.07 | 54.65 | 12.9% | 25.8% | 34.6% | 19.4% | 7.2% | |
| 滋賀県 | 6,524 | 15.80 | 17.66 | 36.79 | 38.80 | 38.19 | 9.72 | 144.65 | 13.25 | 53.91 | 10.5% | 24.6% | 34.9% | 22.4% | 7.6% | |
| 京都府 | 10,071 | 15.54 | 18.10 | 37.44 | 37.15 | 40.46 | 9.51 | 142.12 | 13.88 | 54.29 | 10.8% | 25.4% | 36.0% | 21.2% | 6.5% | |
| 大阪府 | 35,914 | 15.77 | 17.56 | 36.86 | 37.00 | 37.09 | 9.67 | 141.90 | 13.45 | 53.23 | 8.6% | 22.4% | 37.0% | 24.1% | 7.9% | |
| 兵庫県 | 23,534 | 15.50 | 17.61 | 36.56 | 37.59 | 39.04 | 9.63 | 143.42 | 13.47 | 53.64 | 9.8% | 23.1% | 36.8% | 23.0% | 7.4% | |
| 奈良県 | 5,515 | 15.85 | 18.10 | 36.97 | 39.07 | 39.40 | 9.62 | 144.21 | 14.02 | 54.60 | 11.9% | 24.8% | 36.3% | 21.1% | 5.8% | |
| 和歌山県 | 3,686 | 16.52 | 19.07 | 37.26 | 40.89 | 41.69 | 9.65 | 144.72 | 14.70 | 56.24 | 16.5% | 29.5% | 33.8% | 15.9% | 4.3% | |
| 鳥取県 | 2,470 | 16.17 | 18.69 | 35.55 | 40.71 | 49.44 | 9.64 | 145.08 | 13.90 | 56.18 | 16.3% | 28.0% | 34.9% | 17.6% | 3.3% | |
| 島根県 | 2,910 | 15.87 | 17.80 | 36.70 | 40.82 | 45.08 | 9.58 | 148.17 | 13.96 | 55.90 | 15.9% | 28.4% | 33.3% | 17.2% | 5.2% | |
| 岡山県 | 8,110 | 15.54 | 18.69 | 36.60 | 40.65 | 40.47 | 9.54 | 146.72 | 14.01 | 55.62 | 16.1% | 26.6% | 33.9% | 18.0% | 5.4% | |
| 広島県 | 11,958 | 16.30 | 19.94 | 37.93 | 41.63 | 44.03 | 9.56 | 146.99 | 14.77 | 57.38 | 19.6% | 31.7% | 32.4% | 13.1% | 3.2% | |
| 山口県 | 5,602 | 15.76 | 18.27 | 35.21 | 39.77 | 43.00 | 9.68 | 143.63 | 13.63 | 54.56 | 11.8% | 25.7% | 35.9% | 20.7% | 5.9% | |
| 徳島県 | 2,934 | 16.33 | 18.39 | 37.44 | 39.90 | 39.88 | 9.66 | 145.94 | 14.38 | 55.42 | 16.4% | 25.9% | 32.8% | 18.5% | 6.4% | |
| 香川県 | 4,242 | 15.64 | 18.02 | 37.00 | 39.43 | 39.06 | 9.56 | 143.64 | 14.09 | 54.74 | 13.9% | 25.2% | 33.6% | 20.2% | 7.1% | |
| 愛媛県 | 5,808 | 15.88 | 18.32 | 36.21 | 40.18 | 43.28 | 9.62 | 144.65 | 13.76 | 55.26 | 14.2% | 27.0% | 35.0% | 18.3% | 5.5% | |
| 高知県 | 2,773 | 16.33 | 18.13 | 37.66 | 40.47 | 41.62 | 9.69 | 143.44 | 14.60 | 55.52 | 15.5% | 26.7% | 34.0% | 17.8% | 6.0% | |
| 福岡県 | 21,455 | 16.07 | 18.36 | 37.21 | 39.21 | 39.81 | 9.68 | 143.13 | 13.97 | 54.76 | 12.3% | 26.1% | 35.4% | 20.2% | 6.1% | |
| 佐賀県 | 3,809 | 16.10 | 17.31 | 37.01 | 39.14 | 40.00 | 9.59 | 143.22 | 13.98 | 54.37 | 12.1% | 24.7% | 34.9% | 21.1% | 7.2% | |
| 長崎県 | 5,879 | 15.90 | 18.16 | 35.32 | 40.34 | 44.97 | 9.59 | 144.12 | 14.22 | 55.35 | 13.9% | 27.3% | 35.2% | 18.3% | 5.3% | |
| 熊本県 | 7,659 | 16.20 | 18.22 | 36.62 | 40.89 | 45.20 | 9.57 | 143.71 | 14.31 | 56.05 | 15.4% | 29.8% | 34.2% | 16.4% | 4.2% | |
| 大分県 | 4,705 | 16.60 | 18.81 | 38.07 | 41.25 | 42.10 | 9.67 | 146.27 | 14.92 | 56.62 | 18.1% | 29.6% | 32.5% | 15.6% | 4.3% | |
| 宮崎県 | 4,741 | 16.10 | 18.91 | 37.07 | 41.62 | 43.11 | 9.62 | 144.21 | 14.61 | 56.25 | 16.6% | 27.6% | 35.5% | 16.5% | 3.8% | |
| 鹿児島県 | 7,139 | 16.13 | 18.03 | 36.25 | 38.93 | 39.99 | 9.60 | 146.35 | 14.34 | 54.93 | 13.6% | 26.5% | 33.9% | 20.0% | 6.0% | |
| 沖縄県 | 7,461 | 16.17 | 17.45 | 35.83 | 38.92 | 36.28 | 9.80 | 142.85 | 14.72 | 53.60 | 10.7% | 22.6% | 35.6% | 23.3% | 7.9% | |
| 国立 | 3,391 | 16.10 | 18.59 | 38.94 | 39.71 | 41.85 | 9.51 | 148.47 | 13.26 | 56.21 | 16.3% | 27.2% | 36.5% | 16.5% | 3.5% | |
| 私立 | 3,391 | 15.69 | 17.73 | 37.18 | 40.10 | 40.66 | 9.56 | 145.86 | 12.66 | 54.76 | 12.6% | 26.8% | 34.9% | 19.3% | 6.5% | |
| 地域の規模 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大都市 | 136,900 | 15.89 | 18.13 | 37.44 | 38.44 | 38.26 | 9.63 | 143.31 | 13.30 | 54.22 | 11.2% | 24.6% | 35.9% | 21.5% | 6.7% | |
| 中核市 | 77,986 | 15.99 | 18.35 | 37.33 | 39.50 | 40.69 | 9.62 | 144.88 | 13.70 | 55.10 | 13.7% | 26.4% | 34.9% | 19.2% | 5.8% | |
| その他の都市 | 259,637 | 16.11 | 18.56 | 37.53 | 39.95 | 41.63 | 9.61 | 145.38 | 13.87 | 55.56 | 15.4% | 27.2% | 33.9% | 18.0% | 5.5% | |
| 町村 | 44,577 | 16.28 | 18.47 | 37.19 | 40.55 | 42.33 | 9.62 | 145.52 | 14.44 | 55.88 | 16.2% | 28.2% | 33.4% | 16.9% | 5.3% | |
| へき地 | 4,256 | 16.78 | 18.84 | 37.16 | 42.08 | 45.17 | 9.65 | 148.12 | 15.93 | 57.41 | 20.7% | 32.0% | 30.3% | 12.7% | 4.2% | |

2 | 実技の状況 実技結果の分布(国・公・私立学校)

握力

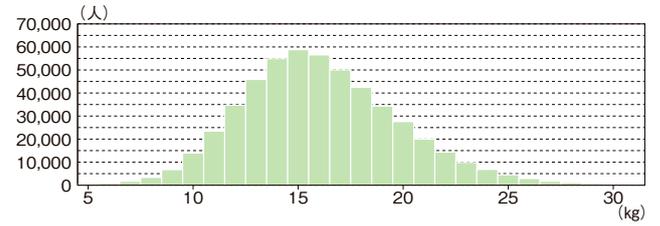
● 男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 538,248人 | 16.45kg | 3.72 |



● 女子

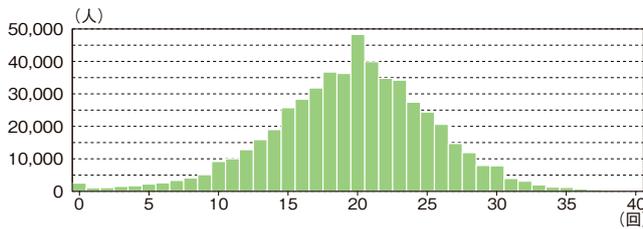
| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 517,806人 | 16.05kg | 3.74 |



上体起こし

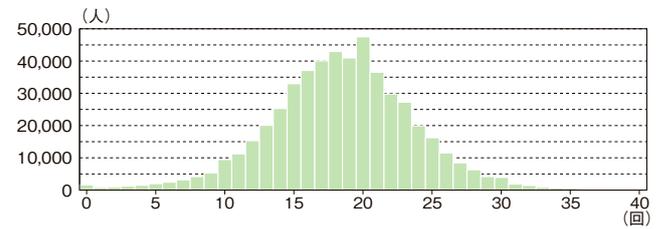
● 男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|------|
| 536,499人 | 19.58回 | 5.87 |



● 女子

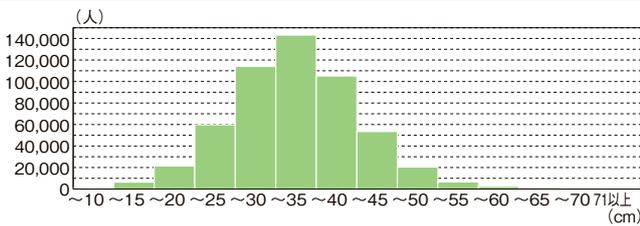
| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|------|
| 516,417人 | 18.41回 | 5.26 |



長座体前屈

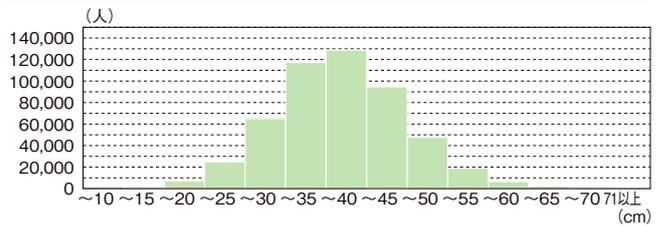
● 男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 536,256人 | 33.05cm | 8.09 |



● 女子

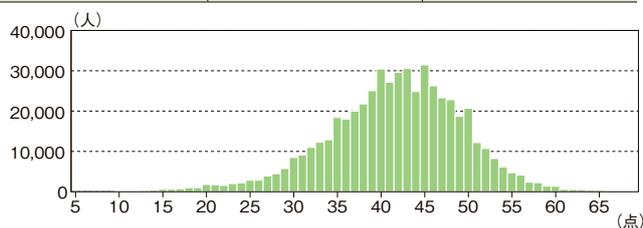
| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 516,455人 | 37.45cm | 8.24 |



反復横とび

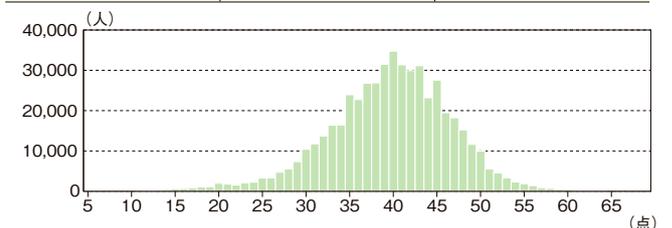
● 男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|------|
| 534,843人 | 41.60点 | 7.88 |



● 女子

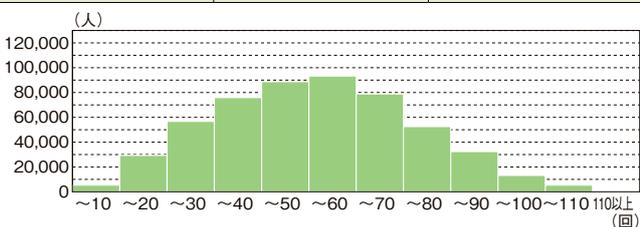
| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|------|
| 514,965人 | 39.56点 | 7.10 |



20mシャトルラン

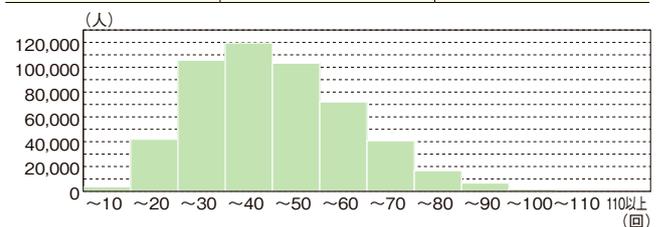
● 男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|-------|
| 532,055人 | 51.64回 | 20.91 |



● 女子

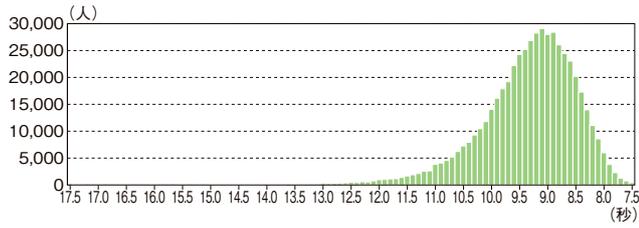
| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|-------|
| 512,113人 | 40.70回 | 16.27 |



50m走

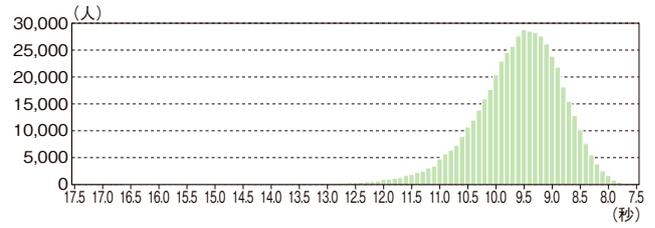
男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|-------|------|
| 534,613人 | 9.37秒 | 0.96 |



女子

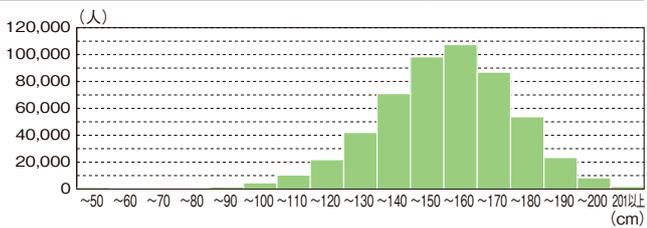
| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|-------|------|
| 514,106人 | 9.62秒 | 0.82 |



立ち幅とび

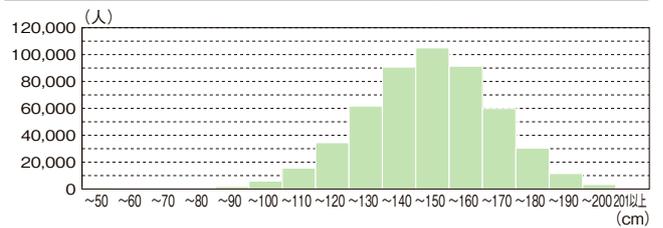
男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|----------|-------|
| 534,697人 | 151.27cm | 21.43 |



女子

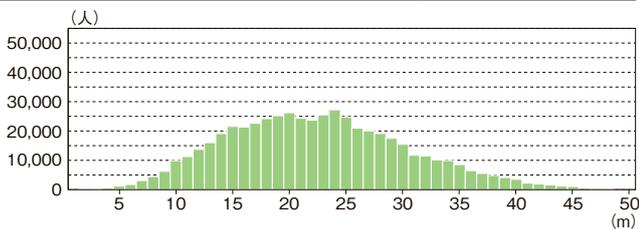
| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|----------|-------|
| 514,631人 | 144.80cm | 20.41 |



ソフトボール投げ

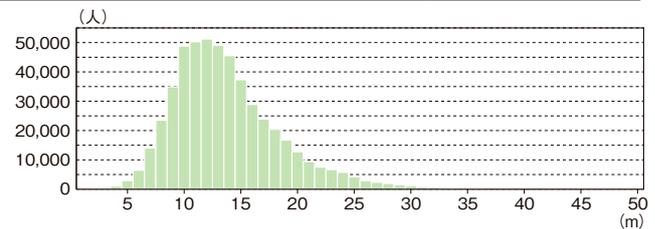
男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|------|
| 534,410人 | 22.51m | 7.98 |



女子

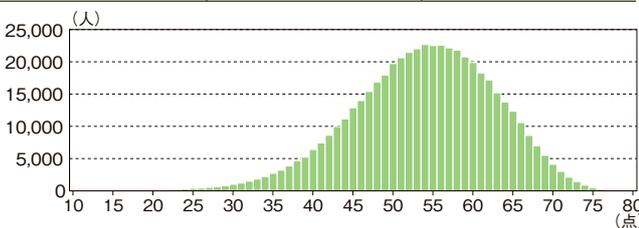
| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|------|
| 514,554人 | 13.76m | 4.75 |



体力合計点

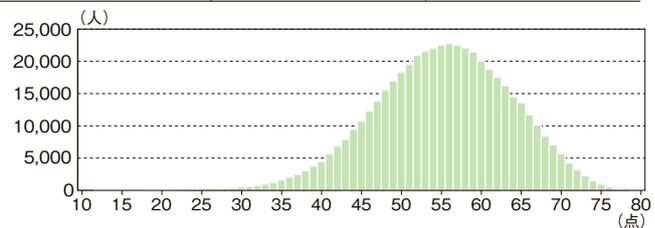
男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|------|
| 509,683人 | 53.81点 | 8.93 |

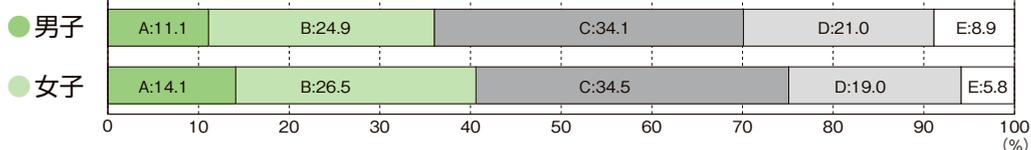


女子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|--------|------|
| 492,387人 | 55.19点 | 8.52 |



総合評価(段階別)

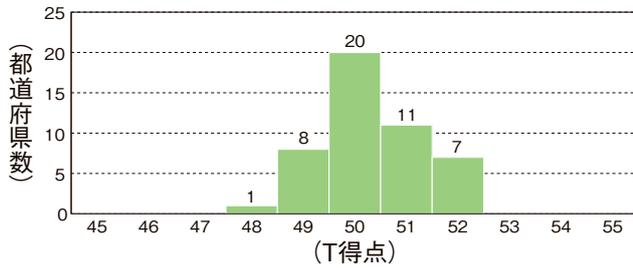


3 実技の状況 都道府県別T得点の分布（公立学校）

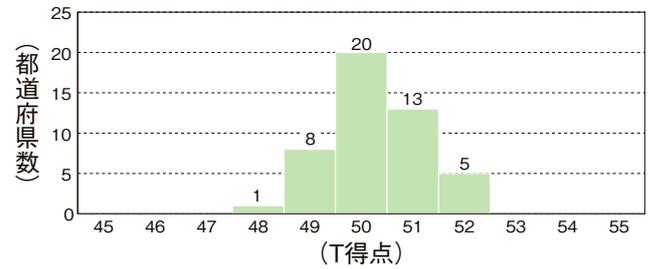
※T得点（全国公立平均を50とする）については104ページを参照のこと。縦軸は都道府県数。

握力

● 男子

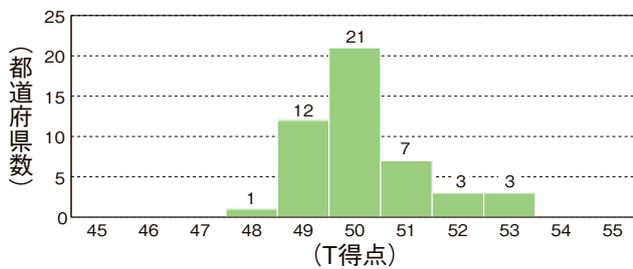


● 女子

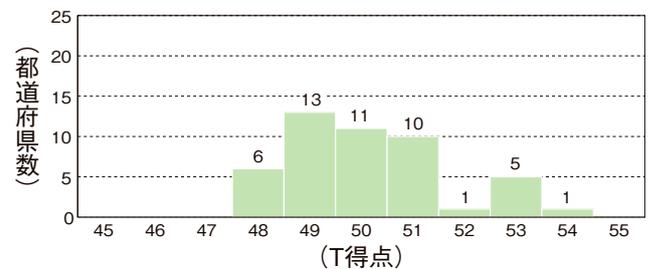


上体起こし

● 男子

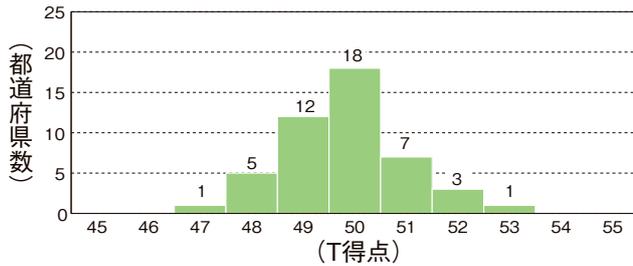


● 女子

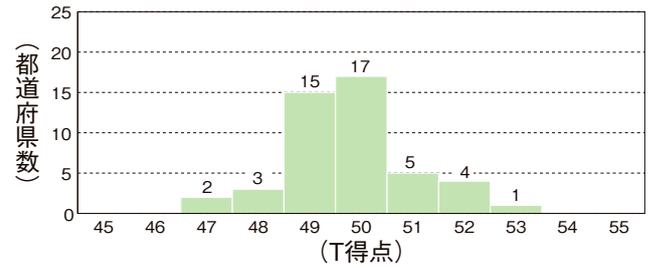


長座体前屈

● 男子

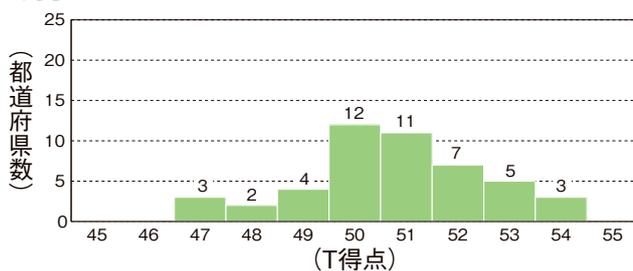


● 女子

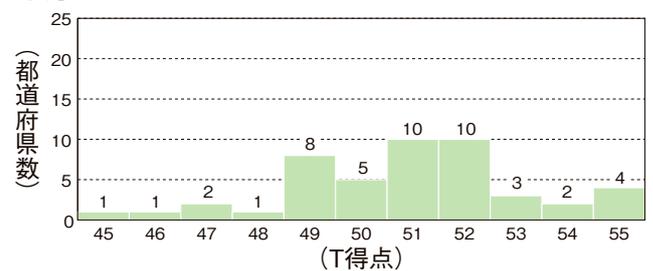


反復横とび

● 男子

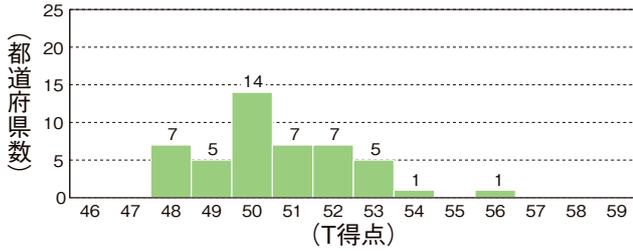


● 女子

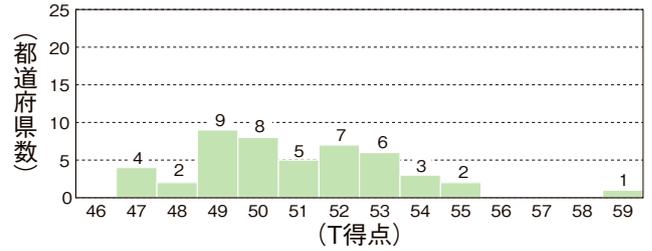


20mシャトルラン

● 男子

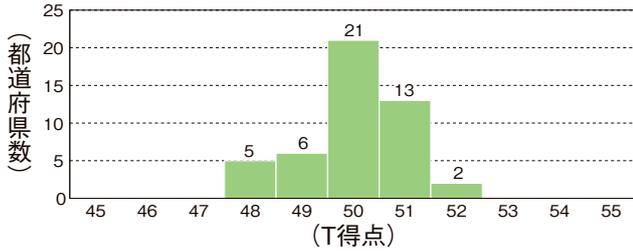


● 女子



50m走

● 男子

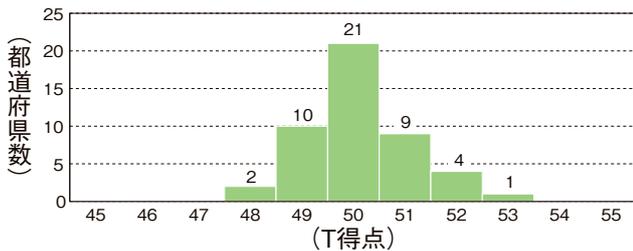


● 女子



立ち幅とび

● 男子

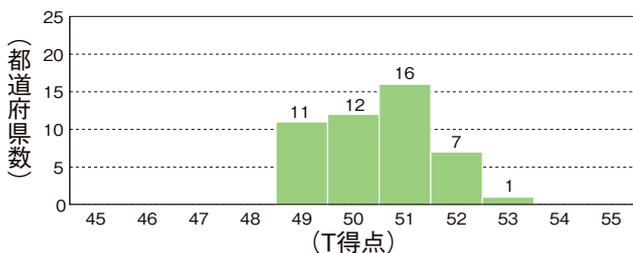


● 女子

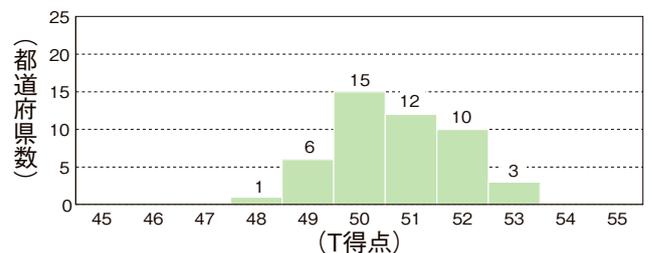


ソフトボール投げ

● 男子

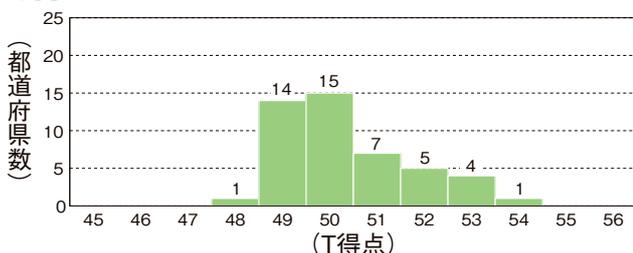


● 女子

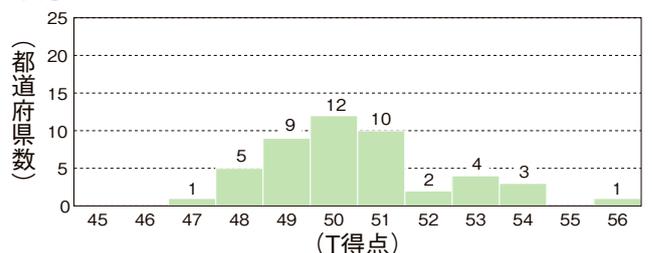


体力合計点

● 男子



● 女子



4 | 体格と肥満度の状況 一 公(都道府県別)・国・私立学校別、地域規模別 一

● 男子

| 都道府県 | 児童数 | 体格平均 | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 | | | |
|-------|---------|------------|------------|-----------------|-------|-------|------|
| | | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 肥満 | 正常 | 痩身 | |
| 全国集計 | 545,242 | 138.84 | 33.94 | 9.7% | 87.6% | 2.7% | |
| 公立 | 全国公立 | 539,323 | 138.83 | 33.94 | 9.7% | 87.6% | 2.7% |
| | 北海道 | 21,074 | 139.50 | 35.36 | 14.0% | 83.4% | 2.5% |
| | 青森県 | 5,437 | 139.84 | 35.74 | 15.1% | 82.8% | 2.2% |
| | 岩手県 | 5,307 | 139.43 | 35.24 | 13.1% | 84.8% | 2.1% |
| | 宮城県 | 9,890 | 139.45 | 35.34 | 14.0% | 83.9% | 2.0% |
| | 秋田県 | 3,881 | 140.36 | 35.87 | 13.1% | 84.8% | 2.1% |
| | 山形県 | 4,836 | 139.63 | 35.34 | 13.2% | 84.7% | 2.1% |
| | 福島県 | 8,304 | 139.04 | 35.28 | 15.4% | 82.6% | 2.0% |
| | 茨城県 | 13,349 | 138.88 | 34.59 | 12.5% | 85.1% | 2.4% |
| | 栃木県 | 8,977 | 138.77 | 34.66 | 12.8% | 85.3% | 1.9% |
| | 群馬県 | 8,964 | 138.82 | 34.24 | 11.5% | 86.1% | 2.5% |
| | 埼玉県 | 31,103 | 138.92 | 33.91 | 9.4% | 87.8% | 2.9% |
| | 千葉県 | 26,854 | 139.10 | 33.93 | 9.3% | 87.7% | 3.0% |
| | 東京都 | 46,058 | 139.21 | 33.93 | 8.5% | 88.4% | 3.0% |
| | 神奈川県 | 37,173 | 139.00 | 33.64 | 8.3% | 88.4% | 3.3% |
| | 新潟県 | 9,505 | 139.80 | 34.78 | 10.3% | 86.7% | 3.0% |
| | 富山県 | 4,617 | 139.56 | 34.42 | 9.1% | 88.5% | 2.4% |
| | 石川県 | 4,995 | 139.12 | 34.12 | 8.8% | 89.0% | 2.2% |
| | 福井県 | 3,661 | 139.05 | 33.75 | 7.7% | 90.2% | 2.1% |
| | 山梨県 | 3,609 | 138.85 | 34.49 | 12.7% | 84.5% | 2.8% |
| | 長野県 | 9,518 | 138.58 | 33.60 | 9.3% | 87.7% | 3.0% |
| | 岐阜県 | 9,373 | 138.47 | 33.60 | 9.1% | 88.5% | 2.4% |
| | 静岡県 | 16,709 | 138.47 | 33.44 | 9.0% | 88.2% | 2.8% |
| | 愛知県 | 34,298 | 138.47 | 33.38 | 8.5% | 88.7% | 2.9% |
| | 三重県 | 8,257 | 138.76 | 33.68 | 8.9% | 88.3% | 2.8% |
| | 滋賀県 | 6,732 | 138.87 | 33.20 | 7.0% | 89.7% | 3.3% |
| | 京都府 | 10,367 | 138.95 | 33.48 | 7.5% | 89.5% | 3.1% |
| | 大阪府 | 37,624 | 138.73 | 33.63 | 8.4% | 88.8% | 2.8% |
| | 兵庫県 | 24,653 | 138.65 | 33.29 | 7.5% | 89.3% | 3.1% |
| | 奈良県 | 5,826 | 139.04 | 33.92 | 8.7% | 89.1% | 2.2% |
| | 和歌山県 | 4,004 | 138.57 | 33.94 | 10.4% | 87.0% | 2.6% |
| | 鳥取県 | 2,426 | 138.82 | 33.59 | 8.1% | 89.6% | 2.4% |
| | 島根県 | 2,955 | 138.24 | 33.21 | 8.1% | 89.4% | 2.5% |
| | 岡山県 | 8,596 | 138.48 | 33.58 | 9.2% | 88.3% | 2.5% |
| | 広島県 | 12,343 | 138.12 | 33.36 | 9.1% | 88.7% | 2.2% |
| | 山口県 | 5,884 | 138.26 | 33.44 | 8.8% | 89.1% | 2.1% |
| | 徳島県 | 3,157 | 138.70 | 34.37 | 11.2% | 87.1% | 1.7% |
| | 香川県 | 4,385 | 138.31 | 33.53 | 9.9% | 87.8% | 2.3% |
| | 愛媛県 | 5,909 | 138.18 | 33.53 | 9.4% | 88.3% | 2.3% |
| | 高知県 | 2,793 | 138.14 | 33.80 | 11.7% | 85.7% | 2.6% |
| | 福岡県 | 22,474 | 138.59 | 33.73 | 9.6% | 87.8% | 2.7% |
| | 佐賀県 | 3,935 | 138.46 | 33.77 | 9.7% | 88.1% | 2.2% |
| | 長崎県 | 6,097 | 138.55 | 33.61 | 8.8% | 88.9% | 2.2% |
| | 熊本県 | 8,251 | 138.50 | 33.90 | 10.0% | 87.9% | 2.2% |
| | 大分県 | 4,949 | 138.37 | 33.93 | 11.8% | 85.5% | 2.8% |
| | 宮崎県 | 4,968 | 138.19 | 34.08 | 12.2% | 85.8% | 2.0% |
| | 鹿児島県 | 7,420 | 137.98 | 33.40 | 9.5% | 88.2% | 2.3% |
| 沖縄県 | 7,826 | 137.74 | 33.70 | 11.2% | 86.9% | 2.0% | |
| 国立 | 3,400 | 139.54 | 33.81 | 6.5% | 89.9% | 3.6% | |
| 私立 | 2,519 | 139.34 | 33.99 | 8.5% | 88.1% | 3.4% | |
| 地域の規模 | 大都市 | 142,409 | 139.07 | 33.84 | 8.7% | 88.3% | 3.0% |
| | 中核市 | 80,845 | 138.73 | 33.78 | 9.4% | 88.0% | 2.7% |
| | その他の都市 | 270,922 | 138.77 | 33.94 | 9.9% | 87.5% | 2.6% |
| | 町村 | 46,682 | 138.74 | 34.33 | 11.7% | 86.2% | 2.2% |
| | へき地 | 4,384 | 138.98 | 35.14 | 14.8% | 82.8% | 2.4% |

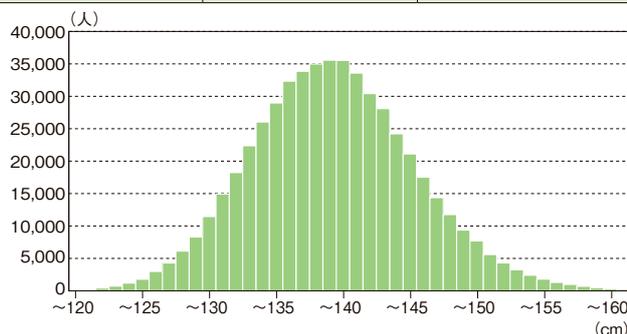
●女子

| 都道府県 | 児童数 | 体格平均 | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 | | | |
|-------|---------|------------|------------|-----------------|-------|-------|------|
| | | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 肥満 | 正常 | 痩身 | |
| 全国集計 | 523,356 | 140.02 | 33.82 | 7.4% | 89.9% | 2.7% | |
| 公立 | 全国公立 | 516,574 | 140.01 | 33.83 | 7.4% | 89.8% | 2.7% |
| | 北海道 | 20,675 | 140.79 | 34.87 | 10.0% | 86.9% | 3.1% |
| | 青森県 | 5,295 | 141.63 | 35.65 | 10.5% | 87.2% | 2.3% |
| | 岩手県 | 5,167 | 140.86 | 35.32 | 10.6% | 87.4% | 2.0% |
| | 宮城県 | 9,461 | 140.54 | 34.95 | 10.3% | 87.3% | 2.4% |
| | 秋田県 | 3,709 | 141.57 | 35.38 | 9.4% | 87.7% | 2.8% |
| | 山形県 | 4,631 | 140.90 | 34.89 | 9.1% | 88.7% | 2.2% |
| | 福島県 | 7,907 | 140.23 | 34.97 | 11.7% | 86.1% | 2.1% |
| | 茨城県 | 12,573 | 140.10 | 34.40 | 9.5% | 88.3% | 2.2% |
| | 栃木県 | 8,396 | 140.05 | 34.52 | 9.8% | 88.0% | 2.2% |
| | 群馬県 | 8,589 | 139.92 | 34.05 | 8.9% | 88.7% | 2.5% |
| | 埼玉県 | 30,038 | 140.11 | 33.78 | 7.1% | 90.2% | 2.7% |
| | 千葉県 | 25,632 | 140.11 | 33.73 | 7.1% | 89.9% | 3.0% |
| | 東京都 | 43,702 | 140.21 | 33.66 | 6.4% | 90.4% | 3.1% |
| | 神奈川県 | 35,333 | 140.01 | 33.44 | 6.4% | 90.1% | 3.5% |
| | 新潟県 | 9,129 | 140.91 | 34.40 | 7.7% | 89.3% | 3.0% |
| | 富山県 | 4,450 | 140.63 | 34.11 | 7.0% | 90.2% | 2.8% |
| | 石川県 | 4,939 | 140.45 | 34.00 | 6.7% | 90.9% | 2.4% |
| | 福井県 | 3,475 | 140.20 | 33.78 | 6.0% | 92.0% | 2.0% |
| | 山梨県 | 3,428 | 139.93 | 34.09 | 8.9% | 88.4% | 2.7% |
| | 長野県 | 9,041 | 139.58 | 33.44 | 6.7% | 90.6% | 2.7% |
| | 岐阜県 | 9,009 | 139.64 | 33.45 | 7.0% | 90.5% | 2.5% |
| | 静岡県 | 15,855 | 139.56 | 33.36 | 6.5% | 90.7% | 2.7% |
| | 愛知県 | 33,362 | 139.62 | 33.20 | 6.2% | 90.8% | 2.9% |
| | 三重県 | 7,879 | 139.79 | 33.56 | 7.2% | 90.0% | 2.8% |
| | 滋賀県 | 6,524 | 139.80 | 33.03 | 5.0% | 91.7% | 3.3% |
| | 京都府 | 10,071 | 140.00 | 33.50 | 5.8% | 91.3% | 2.9% |
| | 大阪府 | 35,914 | 139.91 | 33.65 | 6.9% | 90.2% | 2.9% |
| | 兵庫県 | 23,534 | 139.81 | 33.22 | 5.5% | 91.4% | 3.0% |
| | 奈良県 | 5,515 | 140.01 | 33.64 | 6.4% | 90.4% | 3.2% |
| | 和歌山県 | 3,686 | 139.74 | 33.86 | 8.3% | 89.1% | 2.6% |
| | 鳥取県 | 2,470 | 140.04 | 33.86 | 6.8% | 91.5% | 1.7% |
| | 島根県 | 2,910 | 139.37 | 33.37 | 6.6% | 91.4% | 2.0% |
| | 岡山県 | 8,110 | 139.53 | 33.42 | 6.7% | 91.1% | 2.3% |
| | 広島県 | 11,958 | 139.46 | 33.54 | 7.3% | 90.4% | 2.3% |
| | 山口県 | 5,602 | 139.27 | 33.24 | 6.4% | 91.5% | 2.2% |
| | 徳島県 | 2,934 | 139.97 | 34.44 | 9.7% | 88.2% | 2.2% |
| | 香川県 | 4,242 | 139.64 | 33.61 | 6.8% | 90.8% | 2.5% |
| | 愛媛県 | 5,808 | 139.43 | 33.52 | 7.7% | 90.2% | 2.1% |
| | 高知県 | 2,773 | 139.77 | 33.97 | 8.1% | 89.8% | 2.1% |
| | 福岡県 | 21,455 | 139.93 | 33.87 | 7.8% | 89.5% | 2.7% |
| | 佐賀県 | 3,809 | 139.79 | 34.02 | 8.2% | 89.8% | 2.0% |
| | 長崎県 | 5,879 | 139.86 | 33.91 | 7.4% | 90.8% | 1.8% |
| | 熊本県 | 7,659 | 140.00 | 34.14 | 8.1% | 89.7% | 2.2% |
| | 大分県 | 4,705 | 139.78 | 34.15 | 9.5% | 88.5% | 2.0% |
| | 宮崎県 | 4,741 | 139.82 | 34.17 | 9.2% | 88.8% | 1.9% |
| | 鹿児島県 | 7,139 | 139.46 | 33.63 | 8.4% | 89.1% | 2.5% |
| 沖縄県 | 7,461 | 139.80 | 34.41 | 9.8% | 88.5% | 1.7% | |
| 国立 | 3,391 | 140.61 | 33.43 | 4.7% | 91.3% | 4.0% | |
| 私立 | 3,391 | 140.32 | 33.31 | 5.3% | 90.7% | 4.0% | |
| 地域の規模 | 大都市 | 136,900 | 140.13 | 33.60 | 6.5% | 90.3% | 3.3% |
| | 中核市 | 77,986 | 139.98 | 33.68 | 6.8% | 90.4% | 2.8% |
| | その他の都市 | 259,637 | 139.95 | 33.87 | 7.7% | 89.7% | 2.6% |
| | 町村 | 44,577 | 140.07 | 34.33 | 9.1% | 88.7% | 2.1% |
| | へき地 | 4,256 | 140.50 | 35.19 | 11.4% | 86.8% | 1.8% |

身長

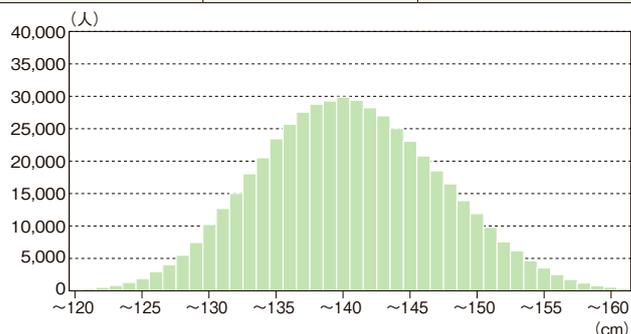
男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|----------|------|
| 539,692人 | 138.84cm | 6.11 |



女子

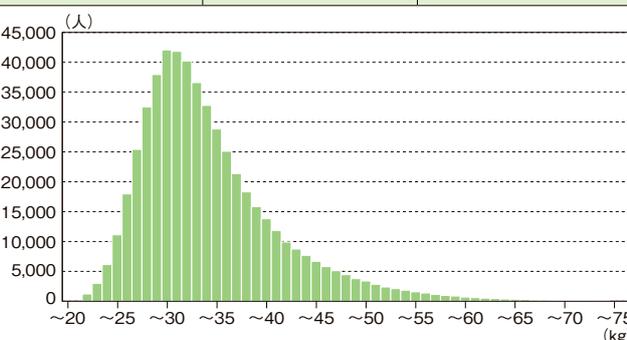
| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|----------|------|
| 519,176人 | 140.02cm | 6.76 |



体重

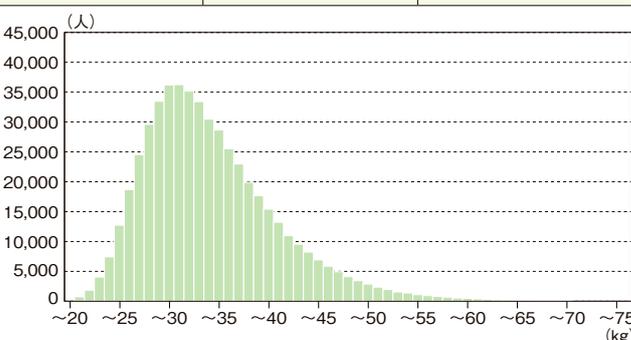
男子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 539,526人 | 33.94kg | 7.16 |

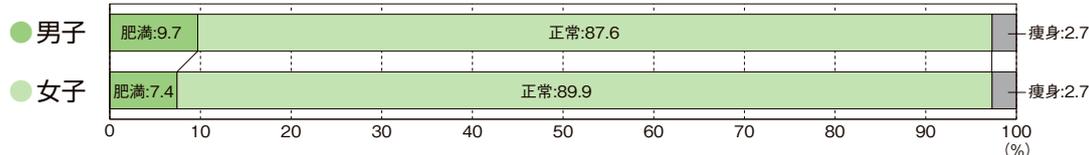


女子

| 児童数 | 平均値 | 標準偏差 |
|----------|---------|------|
| 518,993人 | 33.82kg | 6.81 |



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率



5 体力・運動能力の変化

※平成20～27年度の8年間における7回の調査結果を比較した（平成23年度は、調査を実施していない）。
※次ページのグラフ下の記号は、年度を表す（例「H20」→「平成20年度」）。

総合評価(段階別)

男子

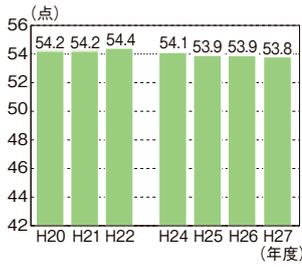
| 年度 | A | B | C | D | E |
|--------|------|------|------|------|-----|
| 平成20年度 | 11.8 | 25.4 | 34.5 | 20.3 | 8.0 |
| 平成21年度 | 11.8 | 25.5 | 34.3 | 20.2 | 8.1 |
| 平成22年度 | 12.1 | 25.9 | 34.2 | 20.0 | 7.7 |
| 平成24年度 | 11.8 | 25.2 | 34.1 | 20.5 | 8.3 |
| 平成25年度 | 11.2 | 24.9 | 34.2 | 20.9 | 8.7 |
| 平成26年度 | 11.2 | 25.1 | 34.2 | 20.8 | 8.7 |
| 平成27年度 | 11.1 | 24.9 | 34.1 | 21.0 | 8.9 |

女子

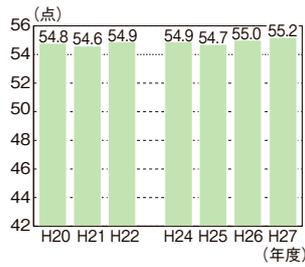
| 年度 | A | B | C | D | E |
|--------|------|------|------|------|-----|
| 平成20年度 | 13.0 | 25.7 | 35.2 | 20.1 | 6.0 |
| 平成21年度 | 12.4 | 25.2 | 35.4 | 20.6 | 6.3 |
| 平成22年度 | 13.1 | 25.9 | 35.2 | 19.8 | 5.9 |
| 平成24年度 | 13.1 | 25.8 | 34.9 | 20.2 | 6.0 |
| 平成25年度 | 12.9 | 25.4 | 35.1 | 20.3 | 6.3 |
| 平成26年度 | 13.7 | 26.1 | 34.8 | 19.5 | 6.0 |
| 平成27年度 | 14.1 | 26.5 | 34.5 | 19.0 | 5.8 |

体力合計点

● 男子

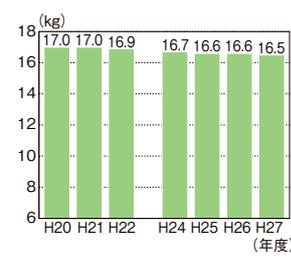


● 女子

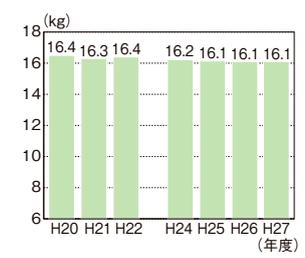


握力

● 男子

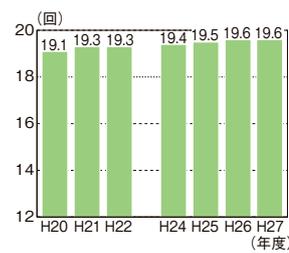


● 女子

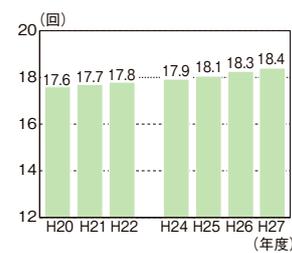


上体起こし

● 男子

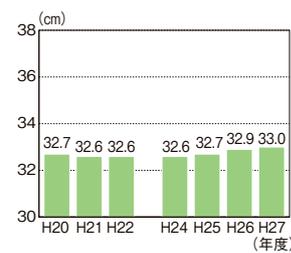


● 女子

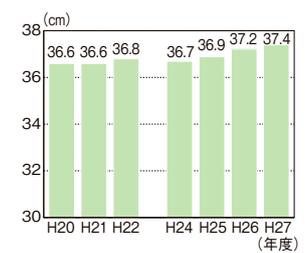


長座体前屈

● 男子

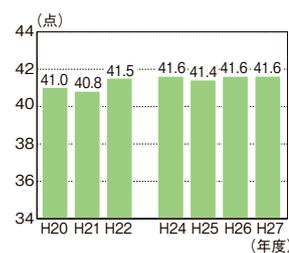


● 女子

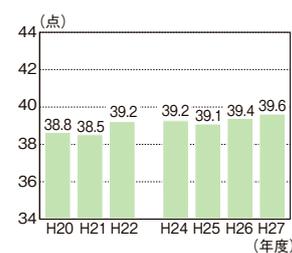


反復横とび

● 男子

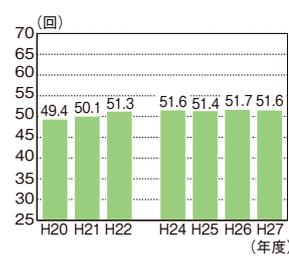


● 女子

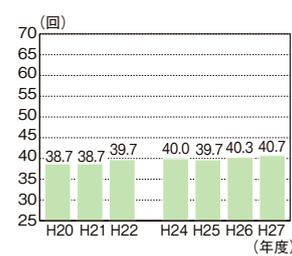


20mシャトルラン

● 男子

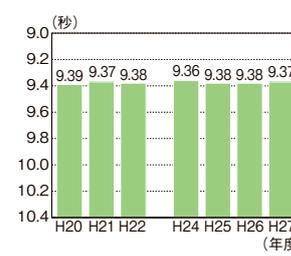


● 女子

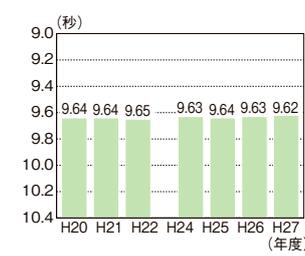


50m走

● 男子

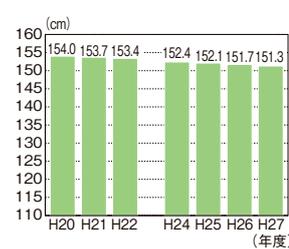


● 女子

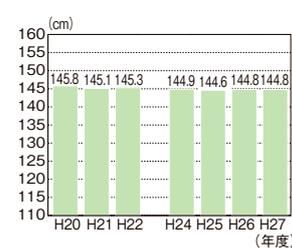


立ち幅とび

● 男子

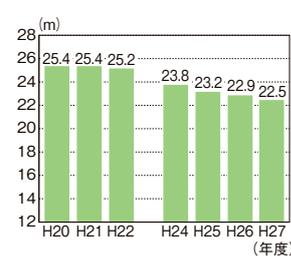


● 女子

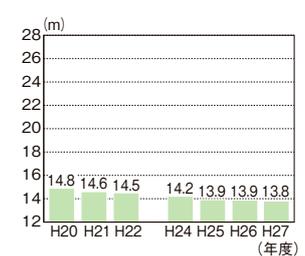


ソフトボール投げ

● 男子



● 女子

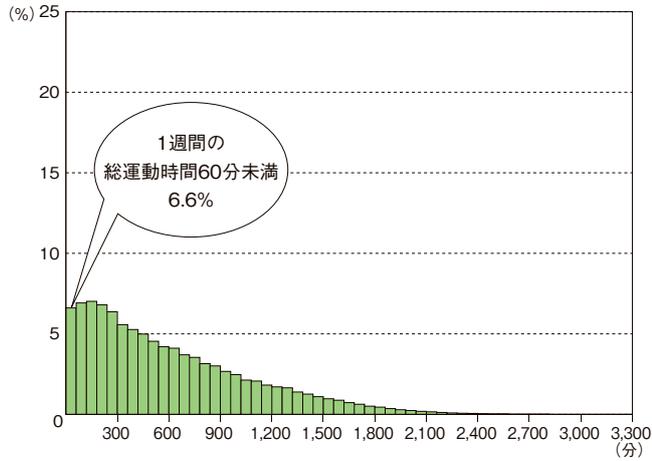


6 | 1週間の総運動時間と体力・運動能力

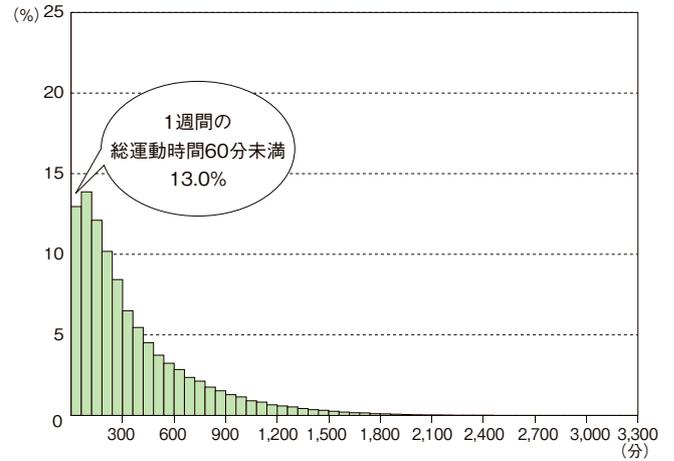
※1週間の総運動時間の算出方法については104ページを参照のこと。

〈1〉 1週間の総運動時間の分布

● 男子

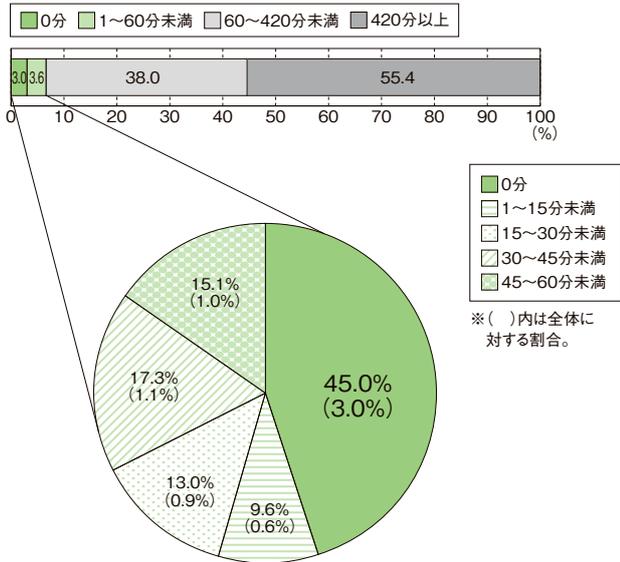


● 女子

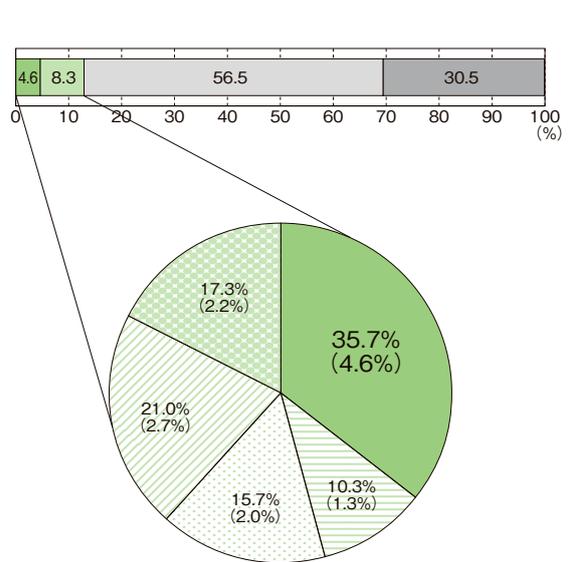


〈2〉 1週間の総運動時間の内訳

● 男子

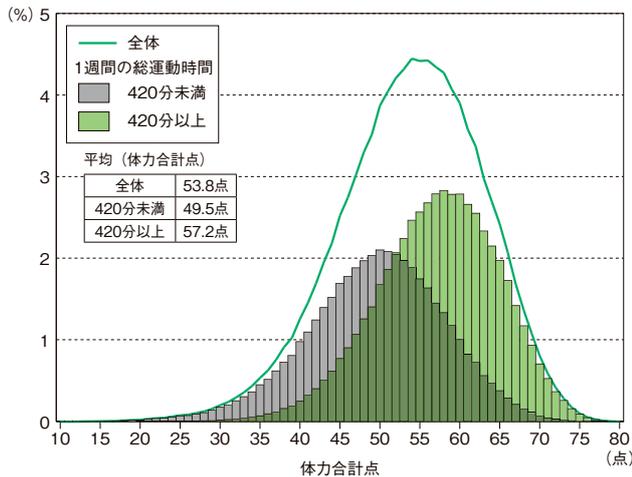


● 女子

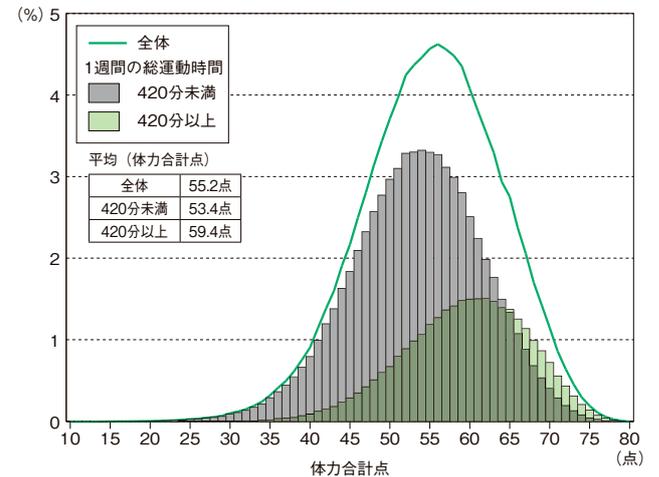


〈3〉 1週間の総運動時間と体力合計点との関連

● 男子

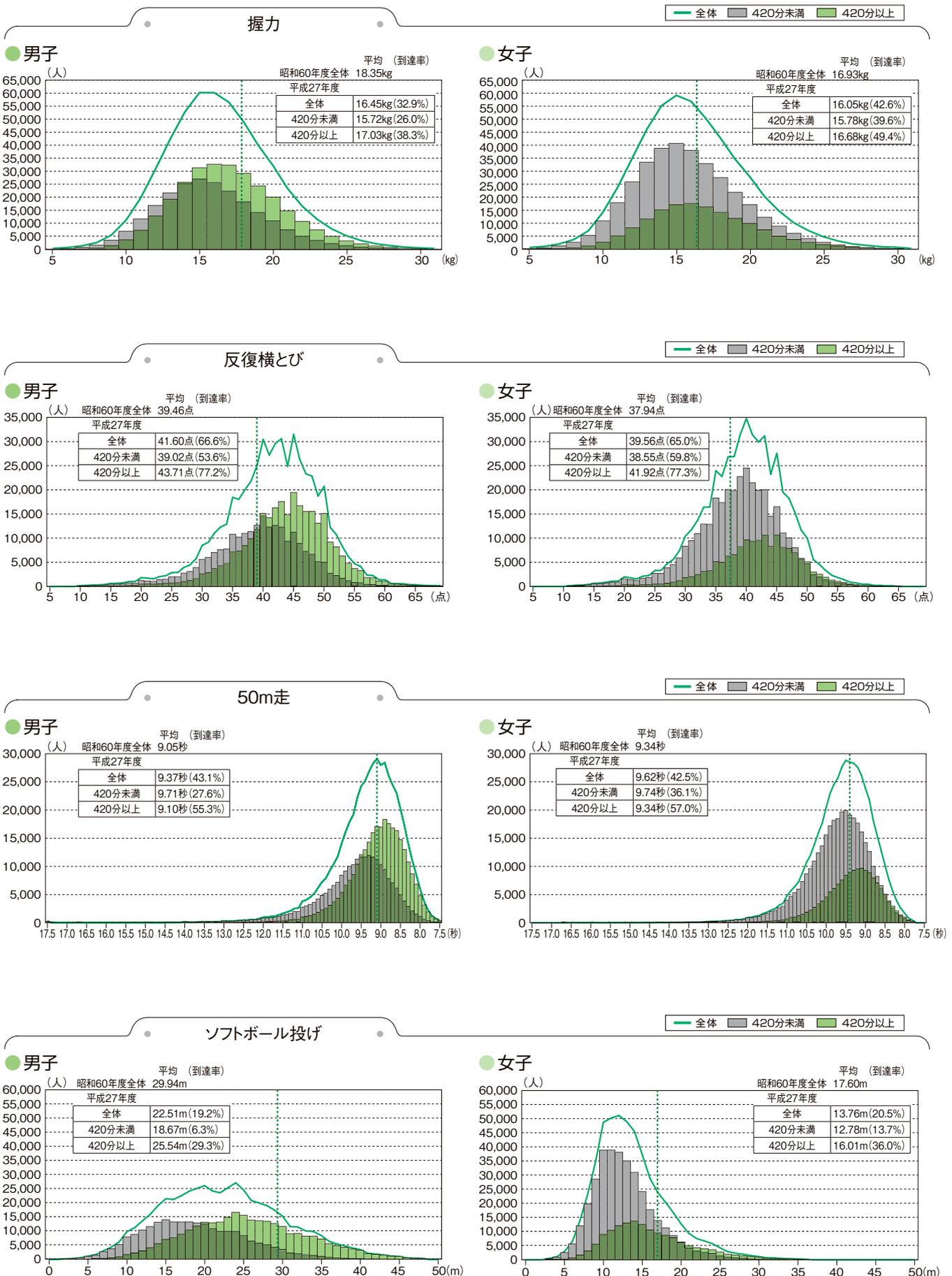


● 女子



〈4〉 1週間の総運動時間からみた昭和60年度水準の到達率

※グラフの中の縦の点線は昭和60年度の平均値、表中の到達率は昭和60年度水準到達率。



7 | 運動やスポーツに対する意識と運動時間の状況 — 公(都道府県別)・国・私立学校別、地域規模別 —

● 男子

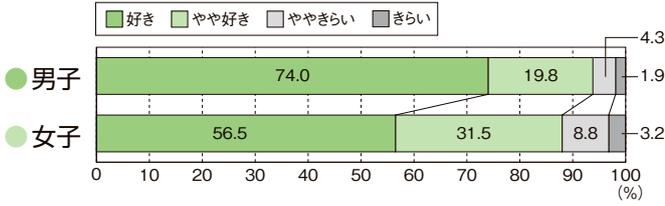
| 都道府県 | 運動やスポーツが好き (集計対象：538,512人) | | | | 運動やスポーツが得意 (集計対象：536,984人) | | | | 1週間の総運動時間 (集計対象：530,099人) | | | | |
|-------|-------------------------------|-------|-------|------|-------------------------------|-------|-------|-------|------------------------------|--------------------|----------------------|------------|-------|
| | 好き | やや好き | ややきらい | きらい | 得意 | やや得意 | やや苦手 | 苦手 | 0分 | 1分以上 ～ 60分未満 | 60分以上 ～ 420分未満 | 420分 以上 | |
| 全国集計 | 74.0% | 19.8% | 4.3% | 1.9% | 48.8% | 34.3% | 12.7% | 4.2% | 3.0% | 3.6% | 38.0% | 55.4% | |
| 公立 | 全国公立 | 74.0% | 19.9% | 4.3% | 1.9% | 48.8% | 34.3% | 12.7% | 4.2% | 3.0% | 3.6% | 37.8% | 55.5% |
| | 北海道 | 76.7% | 17.7% | 3.8% | 1.9% | 50.2% | 33.3% | 12.1% | 4.4% | 3.2% | 4.2% | 35.0% | 57.6% |
| | 青森県 | 76.1% | 18.6% | 3.8% | 1.5% | 48.5% | 33.6% | 13.7% | 4.2% | 2.1% | 3.7% | 26.2% | 67.9% |
| | 岩手県 | 76.8% | 18.2% | 3.5% | 1.4% | 50.7% | 33.1% | 12.1% | 4.1% | 1.7% | 3.6% | 37.0% | 57.7% |
| | 宮城県 | 74.5% | 19.6% | 3.9% | 2.0% | 48.5% | 34.0% | 13.5% | 4.0% | 3.0% | 4.2% | 42.6% | 50.3% |
| | 秋田県 | 79.4% | 16.2% | 3.3% | 1.1% | 53.7% | 31.6% | 11.5% | 3.3% | 2.0% | 2.6% | 27.5% | 67.9% |
| | 山形県 | 74.9% | 18.8% | 4.5% | 1.8% | 48.3% | 34.3% | 13.7% | 3.7% | 2.5% | 3.7% | 39.5% | 54.3% |
| | 福島県 | 71.3% | 22.6% | 4.5% | 1.6% | 43.9% | 37.6% | 14.5% | 4.1% | 3.5% | 4.8% | 45.5% | 46.1% |
| | 茨城県 | 73.7% | 19.8% | 4.5% | 2.0% | 49.1% | 33.2% | 13.5% | 4.3% | 3.6% | 3.9% | 42.8% | 49.8% |
| | 栃木県 | 73.4% | 20.2% | 4.4% | 2.0% | 49.5% | 33.4% | 12.7% | 4.4% | 3.4% | 3.9% | 40.9% | 51.7% |
| | 群馬県 | 73.7% | 20.7% | 4.0% | 1.6% | 48.5% | 35.2% | 12.4% | 3.8% | 3.1% | 3.5% | 41.3% | 52.1% |
| | 埼玉県 | 73.6% | 20.0% | 4.3% | 2.1% | 49.8% | 32.8% | 12.8% | 4.6% | 2.7% | 4.0% | 40.7% | 52.6% |
| | 千葉県 | 73.6% | 20.2% | 4.4% | 1.9% | 47.4% | 35.0% | 13.4% | 4.2% | 3.1% | 3.5% | 37.8% | 55.6% |
| | 東京都 | 73.6% | 20.1% | 4.4% | 1.9% | 49.8% | 33.6% | 12.2% | 4.4% | 2.5% | 2.8% | 37.7% | 57.0% |
| | 神奈川県 | 74.1% | 20.0% | 4.1% | 1.7% | 50.1% | 34.0% | 12.2% | 3.7% | 2.9% | 3.6% | 39.0% | 54.6% |
| | 新潟県 | 75.9% | 18.9% | 3.9% | 1.3% | 50.0% | 34.5% | 12.2% | 3.4% | 2.7% | 2.8% | 40.7% | 53.7% |
| | 富山県 | 73.4% | 20.3% | 4.6% | 1.7% | 48.3% | 34.0% | 13.3% | 4.4% | 2.4% | 3.7% | 42.3% | 51.6% |
| | 石川県 | 74.2% | 19.8% | 4.1% | 1.9% | 46.6% | 35.7% | 13.6% | 4.1% | 3.0% | 3.3% | 37.3% | 56.3% |
| | 福井県 | 73.9% | 20.7% | 3.6% | 1.9% | 51.0% | 32.8% | 12.1% | 4.1% | 2.8% | 3.3% | 34.6% | 59.3% |
| | 山梨県 | 76.8% | 18.0% | 3.5% | 1.7% | 53.9% | 30.6% | 11.7% | 3.8% | 2.6% | 3.0% | 39.0% | 55.4% |
| | 長野県 | 75.1% | 19.8% | 3.9% | 1.3% | 48.3% | 36.8% | 11.6% | 3.3% | 3.3% | 4.9% | 43.4% | 48.3% |
| | 岐阜県 | 72.6% | 21.1% | 4.3% | 1.9% | 45.8% | 36.4% | 13.3% | 4.4% | 2.9% | 3.7% | 38.9% | 54.6% |
| | 静岡県 | 72.8% | 21.0% | 4.6% | 1.6% | 47.4% | 35.4% | 13.1% | 4.2% | 2.7% | 4.1% | 42.2% | 51.0% |
| | 愛知県 | 72.1% | 21.2% | 4.8% | 1.9% | 45.6% | 35.9% | 14.0% | 4.5% | 3.1% | 3.7% | 35.6% | 57.6% |
| | 三重県 | 75.5% | 18.8% | 4.1% | 1.7% | 50.0% | 34.0% | 12.0% | 4.1% | 2.9% | 3.5% | 36.6% | 57.0% |
| | 滋賀県 | 73.7% | 20.0% | 4.2% | 2.0% | 48.9% | 35.2% | 12.1% | 3.8% | 2.6% | 3.7% | 38.0% | 55.7% |
| | 京都府 | 73.3% | 20.3% | 4.4% | 1.9% | 48.9% | 33.8% | 13.2% | 4.1% | 2.8% | 4.0% | 39.3% | 54.0% |
| | 大阪府 | 72.0% | 20.6% | 5.0% | 2.5% | 48.2% | 33.7% | 13.4% | 4.7% | 4.0% | 4.4% | 38.1% | 53.6% |
| | 兵庫県 | 74.2% | 19.6% | 4.4% | 1.9% | 49.0% | 34.3% | 12.5% | 4.3% | 2.8% | 3.7% | 36.0% | 57.6% |
| | 奈良県 | 72.7% | 20.1% | 5.2% | 2.0% | 50.8% | 34.2% | 11.3% | 3.7% | 3.8% | 4.1% | 39.7% | 52.4% |
| | 和歌山県 | 70.7% | 22.7% | 4.5% | 2.1% | 46.6% | 35.6% | 13.3% | 4.5% | 4.9% | 4.3% | 39.1% | 51.7% |
| | 鳥取県 | 74.0% | 19.5% | 4.7% | 1.9% | 49.5% | 32.5% | 14.1% | 3.9% | 2.6% | 3.2% | 34.0% | 60.2% |
| | 島根県 | 76.9% | 17.8% | 3.5% | 1.7% | 49.6% | 34.5% | 12.2% | 3.7% | 3.1% | 3.3% | 32.9% | 60.7% |
| | 岡山県 | 73.8% | 20.0% | 4.2% | 2.0% | 48.1% | 34.9% | 12.5% | 4.5% | 2.9% | 3.0% | 36.9% | 57.3% |
| | 広島県 | 75.0% | 18.9% | 4.1% | 2.0% | 51.3% | 33.1% | 11.7% | 3.9% | 2.4% | 3.6% | 36.5% | 57.5% |
| | 山口県 | 74.6% | 19.8% | 3.9% | 1.7% | 48.6% | 34.1% | 13.2% | 4.1% | 2.3% | 2.9% | 34.0% | 60.9% |
| | 徳島県 | 76.1% | 18.4% | 3.6% | 1.8% | 47.7% | 35.4% | 12.7% | 4.2% | 2.7% | 4.0% | 34.8% | 58.6% |
| | 香川県 | 72.9% | 20.1% | 4.8% | 2.2% | 46.9% | 34.2% | 13.9% | 5.0% | 3.5% | 3.7% | 40.5% | 52.4% |
| | 愛媛県 | 72.3% | 20.9% | 4.9% | 2.0% | 45.0% | 35.4% | 14.8% | 4.8% | 2.9% | 3.8% | 36.7% | 56.5% |
| | 高知県 | 74.5% | 19.1% | 4.6% | 1.7% | 48.5% | 33.5% | 12.9% | 5.1% | 3.7% | 3.8% | 36.1% | 56.5% |
| | 福岡県 | 75.2% | 18.9% | 4.2% | 1.8% | 50.0% | 34.3% | 12.2% | 3.6% | 3.3% | 3.2% | 37.5% | 55.9% |
| | 佐賀県 | 74.8% | 19.1% | 4.1% | 1.9% | 49.1% | 34.5% | 12.1% | 4.3% | 3.1% | 3.5% | 33.5% | 59.8% |
| | 長崎県 | 75.4% | 18.8% | 4.4% | 1.3% | 48.6% | 36.0% | 11.6% | 3.8% | 2.4% | 3.2% | 32.8% | 61.6% |
| | 熊本県 | 75.2% | 19.6% | 3.8% | 1.5% | 47.4% | 37.1% | 12.0% | 3.6% | 2.0% | 2.4% | 31.4% | 64.2% |
| | 大分県 | 75.1% | 19.2% | 3.8% | 1.9% | 51.6% | 33.6% | 10.9% | 3.9% | 3.2% | 2.8% | 34.9% | 59.0% |
| | 宮崎県 | 75.4% | 18.5% | 4.1% | 2.0% | 50.7% | 32.7% | 12.5% | 4.0% | 3.4% | 2.9% | 35.2% | 58.5% |
| | 鹿児島県 | 76.2% | 18.5% | 3.4% | 1.9% | 48.8% | 35.1% | 12.1% | 4.1% | 2.6% | 3.6% | 37.5% | 56.3% |
| 沖縄県 | 76.1% | 19.0% | 3.2% | 1.7% | 48.0% | 36.4% | 12.0% | 3.7% | 4.1% | 3.6% | 29.0% | 63.2% | |
| 国立 | 76.6% | 18.0% | 4.0% | 1.5% | 50.0% | 34.1% | 12.0% | 3.9% | 1.8% | 2.7% | 46.4% | 49.0% | |
| 私立 | 77.1% | 17.9% | 2.6% | 2.4% | 50.0% | 34.3% | 11.2% | 4.5% | 3.5% | 3.5% | 53.4% | 39.6% | |
| 地域の規模 | 大都市 | 74.4% | 19.5% | 4.2% | 1.9% | 49.4% | 33.9% | 12.5% | 4.2% | 2.8% | 3.4% | 38.5% | 55.2% |
| | 中核市 | 73.4% | 20.3% | 4.3% | 2.0% | 48.3% | 34.4% | 13.0% | 4.3% | 3.1% | 3.6% | 38.6% | 54.7% |
| | その他の都市 | 73.8% | 20.0% | 4.3% | 1.9% | 48.6% | 34.4% | 12.9% | 4.2% | 3.0% | 3.8% | 37.7% | 55.5% |
| | 町村 | 74.7% | 19.4% | 4.0% | 1.8% | 48.8% | 35.0% | 12.2% | 4.0% | 3.0% | 3.7% | 36.9% | 56.4% |
| | へき地 | 78.2% | 18.0% | 2.5% | 1.2% | 49.5% | 36.6% | 10.4% | 3.5% | 1.8% | 2.8% | 37.0% | 58.3% |

● 女子

| 都道府県 | 運動やスポーツが好き (集計対象：517,719人) | | | | 運動やスポーツが得意 (集計対象：516,766人) | | | | 1週間の総運動時間 (集計対象：513,312人) | | | | |
|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|------------------------------|--------------------|----------------------|------------|-------|
| | 好き | やや好き | ややきらい | きらい | 得意 | やや得意 | やや苦手 | 苦手 | 0分 | 1分以上 ～ 60分未満 | 60分以上 ～ 420分未満 | 420分 以上 | |
| 全国集計 | 56.5% | 31.5% | 8.8% | 3.2% | 30.9% | 39.4% | 22.0% | 7.7% | 4.6% | 8.3% | 56.4% | 30.5% | |
| 公立 | 全国公立 | 56.4% | 31.6% | 8.8% | 3.2% | 30.9% | 39.4% | 22.0% | 7.7% | 4.6% | 8.3% | 56.4% | 30.6% |
| | 北海道 | 59.3% | 29.4% | 8.1% | 3.3% | 31.0% | 38.8% | 21.9% | 8.3% | 5.1% | 8.8% | 51.2% | 34.8% |
| | 青森県 | 61.7% | 28.7% | 7.4% | 2.2% | 33.8% | 38.9% | 20.6% | 6.7% | 2.9% | 8.0% | 43.6% | 45.5% |
| | 岩手県 | 59.8% | 29.8% | 8.0% | 2.4% | 32.3% | 40.5% | 20.0% | 7.2% | 2.8% | 7.2% | 58.1% | 32.0% |
| | 宮城県 | 56.3% | 31.8% | 8.6% | 3.2% | 30.8% | 38.7% | 22.7% | 7.7% | 4.5% | 9.9% | 61.3% | 24.3% |
| | 秋田県 | 62.4% | 29.6% | 5.7% | 2.3% | 37.2% | 38.5% | 18.1% | 6.2% | 3.2% | 7.6% | 45.1% | 44.1% |
| | 山形県 | 55.7% | 33.3% | 8.6% | 2.4% | 31.6% | 40.7% | 20.9% | 6.8% | 5.3% | 7.7% | 56.2% | 30.8% |
| | 福島県 | 54.4% | 34.2% | 8.6% | 2.7% | 29.2% | 40.5% | 23.4% | 6.9% | 5.2% | 10.4% | 60.0% | 24.4% |
| | 茨城県 | 60.0% | 29.4% | 8.3% | 2.3% | 36.2% | 36.9% | 20.9% | 5.9% | 4.7% | 7.4% | 62.1% | 25.8% |
| | 栃木県 | 58.0% | 30.6% | 8.5% | 2.8% | 33.6% | 37.5% | 21.5% | 7.3% | 4.8% | 8.5% | 58.2% | 28.5% |
| | 群馬県 | 55.5% | 32.8% | 8.7% | 3.0% | 31.6% | 39.5% | 21.5% | 7.4% | 4.9% | 9.2% | 59.4% | 26.5% |
| | 埼玉県 | 56.9% | 30.9% | 8.9% | 3.3% | 33.6% | 37.5% | 21.0% | 7.9% | 3.8% | 8.5% | 60.6% | 27.0% |
| | 千葉県 | 57.8% | 30.6% | 8.5% | 3.1% | 31.7% | 39.1% | 21.3% | 7.9% | 4.8% | 8.2% | 57.0% | 30.0% |
| | 東京都 | 60.7% | 29.2% | 7.6% | 2.6% | 33.2% | 39.6% | 20.1% | 7.0% | 3.3% | 6.7% | 59.0% | 31.0% |
| | 神奈川県 | 56.4% | 31.9% | 8.6% | 3.1% | 29.5% | 40.5% | 22.5% | 7.4% | 4.8% | 8.6% | 59.5% | 27.0% |
| | 新潟県 | 56.4% | 32.5% | 8.4% | 2.7% | 29.9% | 41.5% | 22.0% | 6.6% | 4.4% | 7.6% | 60.5% | 27.6% |
| | 富山県 | 56.9% | 32.3% | 7.9% | 2.9% | 30.7% | 40.0% | 21.8% | 7.5% | 3.2% | 7.0% | 60.3% | 29.5% |
| | 石川県 | 56.7% | 32.2% | 7.9% | 3.3% | 27.8% | 40.9% | 23.4% | 7.9% | 5.2% | 7.9% | 56.7% | 30.2% |
| | 福井県 | 58.8% | 31.7% | 6.4% | 3.1% | 34.0% | 38.2% | 21.2% | 6.6% | 3.5% | 7.8% | 53.1% | 35.6% |
| | 山梨県 | 60.9% | 29.5% | 7.4% | 2.1% | 34.0% | 39.3% | 20.3% | 6.4% | 4.5% | 7.1% | 57.7% | 30.6% |
| | 長野県 | 56.8% | 33.0% | 8.1% | 2.1% | 29.7% | 42.8% | 21.4% | 6.1% | 5.4% | 10.6% | 61.6% | 22.4% |
| | 岐阜県 | 53.9% | 33.4% | 9.1% | 3.6% | 28.8% | 40.8% | 22.9% | 7.6% | 3.9% | 7.7% | 59.2% | 29.1% |
| | 静岡県 | 54.2% | 32.5% | 10.0% | 3.3% | 31.0% | 38.3% | 22.4% | 8.3% | 3.9% | 8.5% | 60.1% | 27.5% |
| | 愛知県 | 54.9% | 31.8% | 9.7% | 3.7% | 30.3% | 38.2% | 23.0% | 8.5% | 5.2% | 8.7% | 51.6% | 34.5% |
| | 三重県 | 57.4% | 30.8% | 8.4% | 3.4% | 30.3% | 39.7% | 22.3% | 7.6% | 4.1% | 8.2% | 55.8% | 31.9% |
| | 滋賀県 | 53.8% | 33.2% | 9.4% | 3.5% | 28.1% | 40.9% | 22.8% | 8.2% | 4.2% | 9.6% | 57.8% | 28.4% |
| | 京都府 | 52.7% | 33.1% | 10.3% | 3.9% | 28.6% | 38.8% | 23.6% | 9.0% | 5.1% | 8.2% | 57.5% | 29.2% |
| | 大阪府 | 52.0% | 33.0% | 10.6% | 4.5% | 28.3% | 38.6% | 23.6% | 9.5% | 6.4% | 10.0% | 55.3% | 28.2% |
| | 兵庫県 | 55.5% | 32.0% | 9.0% | 3.4% | 29.7% | 39.5% | 22.7% | 8.1% | 4.3% | 8.2% | 56.2% | 31.3% |
| | 奈良県 | 53.0% | 33.2% | 10.4% | 3.5% | 30.0% | 39.4% | 22.7% | 7.9% | 6.0% | 9.2% | 57.3% | 27.5% |
| | 和歌山県 | 54.9% | 33.3% | 8.1% | 3.6% | 31.0% | 39.9% | 21.8% | 7.2% | 7.2% | 9.3% | 55.1% | 28.5% |
| | 鳥取県 | 54.8% | 32.1% | 9.7% | 3.4% | 31.8% | 37.9% | 22.6% | 7.7% | 4.5% | 7.0% | 51.3% | 37.2% |
| | 島根県 | 56.7% | 31.8% | 8.5% | 3.0% | 31.3% | 39.4% | 21.3% | 8.1% | 5.7% | 6.7% | 53.3% | 34.3% |
| | 岡山県 | 53.7% | 32.4% | 9.6% | 4.3% | 28.9% | 38.3% | 23.2% | 9.7% | 4.3% | 7.8% | 54.3% | 33.6% |
| | 広島県 | 57.3% | 31.0% | 8.7% | 2.9% | 32.5% | 40.3% | 20.7% | 6.5% | 3.8% | 7.8% | 55.8% | 32.6% |
| | 山口県 | 56.2% | 31.2% | 9.2% | 3.4% | 31.1% | 38.3% | 22.8% | 7.7% | 3.4% | 7.2% | 53.2% | 36.3% |
| | 徳島県 | 55.7% | 31.6% | 9.2% | 3.5% | 29.5% | 39.9% | 22.8% | 7.8% | 4.9% | 8.8% | 54.1% | 32.3% |
| | 香川県 | 55.4% | 31.7% | 9.1% | 3.7% | 31.2% | 38.2% | 22.2% | 8.3% | 4.4% | 8.1% | 57.9% | 29.5% |
| | 愛媛県 | 56.1% | 31.6% | 9.1% | 3.2% | 30.6% | 38.4% | 23.1% | 7.9% | 4.3% | 8.2% | 51.2% | 36.4% |
| | 高知県 | 54.7% | 33.0% | 8.5% | 3.8% | 31.2% | 40.4% | 19.9% | 8.5% | 5.2% | 8.7% | 54.2% | 31.9% |
| | 福岡県 | 55.6% | 32.3% | 8.7% | 3.4% | 29.6% | 39.8% | 22.9% | 7.7% | 5.2% | 8.2% | 57.6% | 29.1% |
| | 佐賀県 | 54.5% | 31.3% | 10.3% | 3.8% | 30.0% | 37.8% | 23.0% | 9.2% | 6.9% | 8.9% | 50.9% | 33.4% |
| | 長崎県 | 55.0% | 33.2% | 9.2% | 2.7% | 28.0% | 42.1% | 22.8% | 7.1% | 4.8% | 7.7% | 51.5% | 36.1% |
| | 熊本県 | 56.5% | 32.9% | 7.9% | 2.6% | 29.1% | 43.0% | 21.6% | 6.3% | 3.7% | 6.1% | 47.4% | 42.8% |
| | 大分県 | 54.2% | 33.1% | 9.5% | 3.2% | 30.9% | 39.8% | 22.0% | 7.3% | 5.5% | 9.4% | 52.7% | 32.4% |
| | 宮崎県 | 57.7% | 31.6% | 7.5% | 3.1% | 34.0% | 38.9% | 20.2% | 6.9% | 4.0% | 6.6% | 52.7% | 36.7% |
| | 鹿児島県 | 56.3% | 32.5% | 8.1% | 3.2% | 28.9% | 41.3% | 22.0% | 7.8% | 4.2% | 8.4% | 55.2% | 32.1% |
| 沖縄県 | 56.2% | 32.8% | 8.3% | 2.6% | 27.8% | 41.2% | 23.4% | 7.5% | 6.9% | 9.7% | 45.0% | 38.4% | |
| 国立 | 63.2% | 28.0% | 6.5% | 2.3% | 32.3% | 39.5% | 20.8% | 7.4% | 3.9% | 6.3% | 62.8% | 27.0% | |
| 私立 | 65.5% | 25.7% | 6.0% | 2.8% | 36.9% | 37.2% | 18.9% | 7.0% | 4.2% | 7.1% | 66.3% | 22.3% | |
| 地域の規模 | 大都市 | 57.4% | 30.9% | 8.6% | 3.2% | 30.9% | 39.2% | 22.1% | 7.8% | 4.4% | 7.9% | 57.6% | 30.0% |
| | 中核市 | 55.5% | 32.0% | 9.2% | 3.4% | 30.7% | 39.2% | 22.2% | 7.9% | 5.0% | 8.9% | 56.1% | 30.0% |
| | その他の都市 | 56.3% | 31.7% | 8.8% | 3.2% | 31.0% | 39.3% | 21.9% | 7.7% | 4.7% | 8.5% | 56.4% | 30.5% |
| | 町村 | 56.7% | 31.9% | 8.3% | 3.2% | 30.8% | 40.0% | 21.7% | 7.4% | 4.4% | 8.0% | 55.2% | 32.4% |
| | へき地 | 60.1% | 30.9% | 6.6% | 2.4% | 30.3% | 42.1% | 21.1% | 6.5% | 3.2% | 6.9% | 52.3% | 37.6% |

8 | 児童質問紙調査の結果

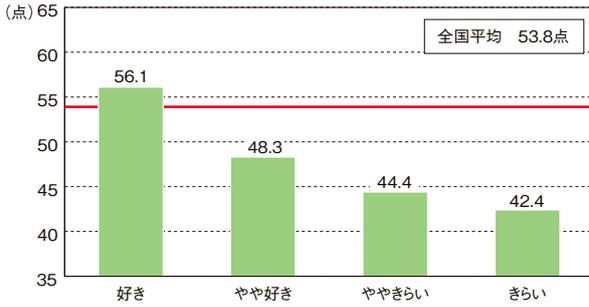
[質問1] 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



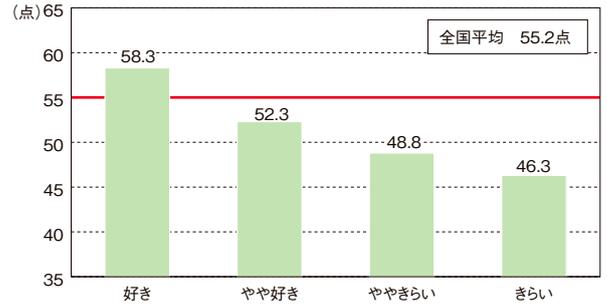
[質問1] と体力合計点との関連



● 男子



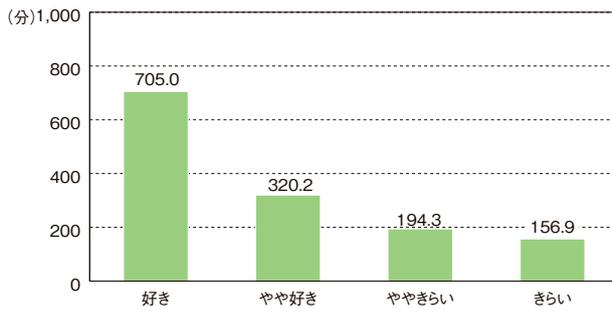
● 女子



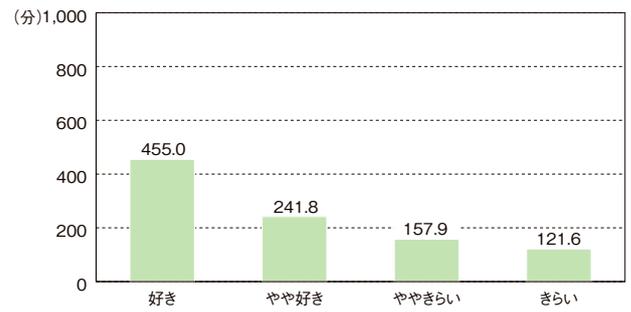
[質問1] と1週間の総運動時間との関連



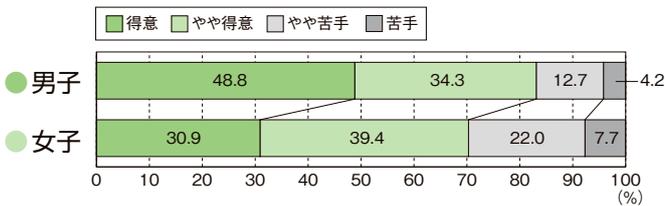
● 男子



● 女子



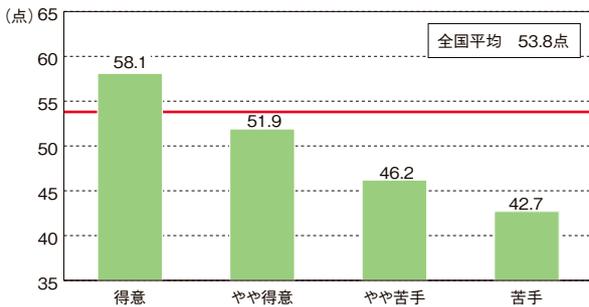
[質問2] 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは得意ですか。



[質問2] と体力合計点との関連



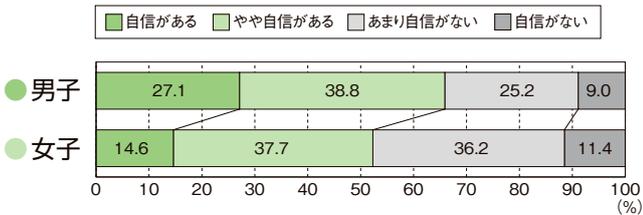
● 男子



● 女子



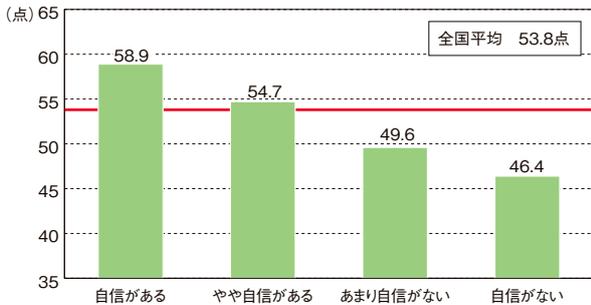
[質問3] 自分の体力に自信がありますか。



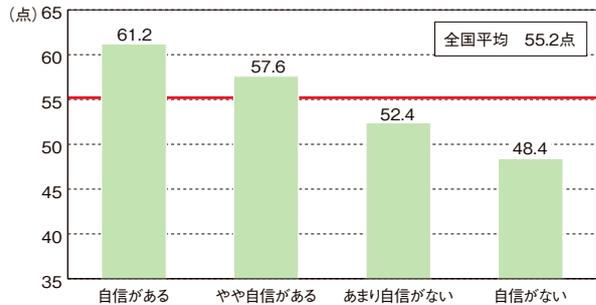
[質問3] と体力合計点との関連



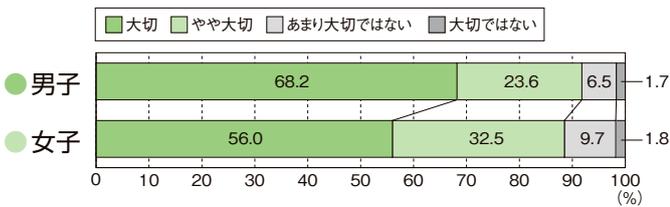
男子



女子



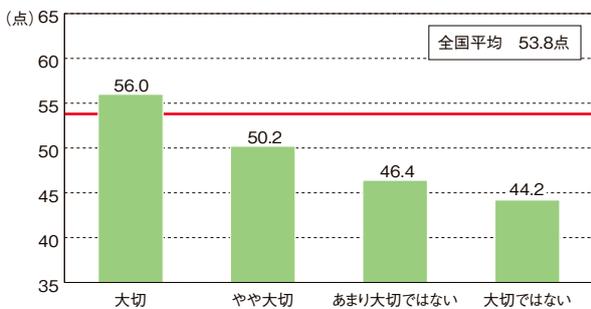
[質問4] あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



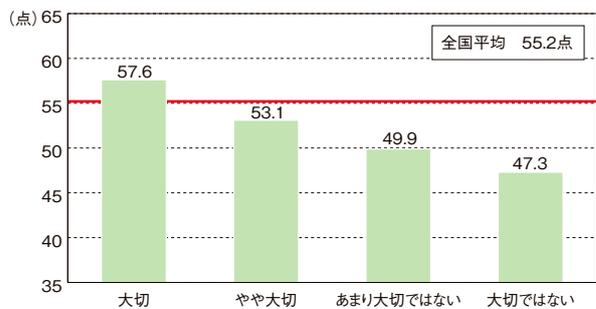
[質問4] と体力合計点との関連



男子



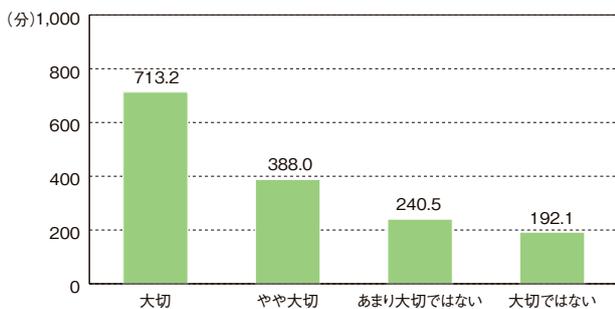
女子



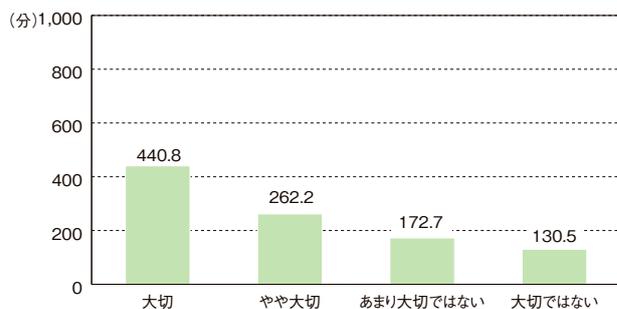
[質問4] と1週間の総運動時間との関連



男子



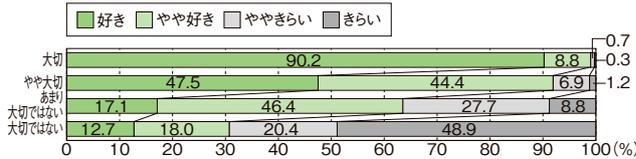
女子



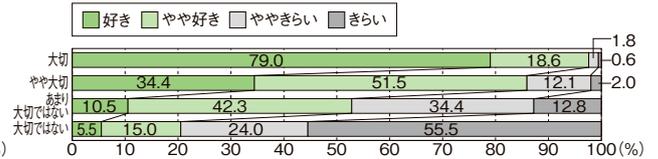
[質問4] と [質問1] 「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」との関連



● 男子

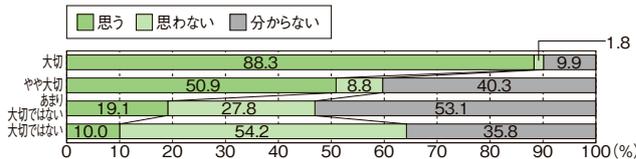


● 女子

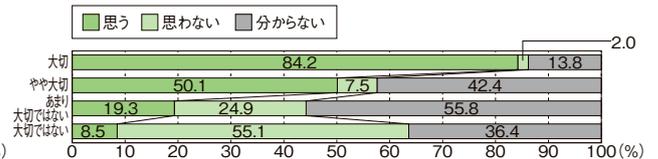


[質問4] と [質問6] 「中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか」との関連

● 男子

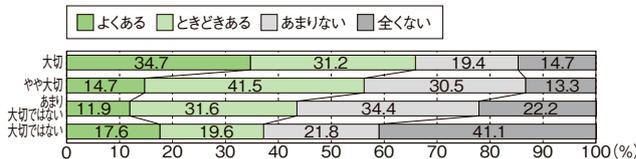


● 女子

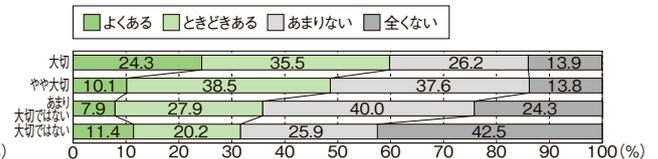


[質問4] と [質問15] 「家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか」との関連

● 男子

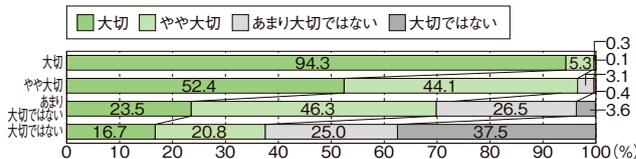


● 女子

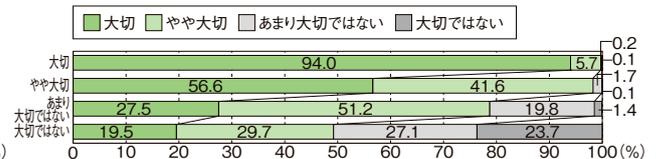


[質問4] と [質問19-1] 「運動を行うこと」との関連

● 男子

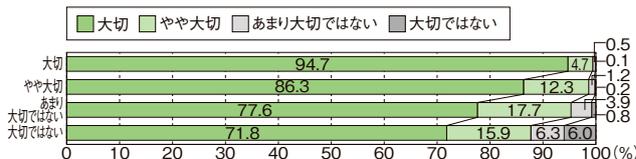


● 女子

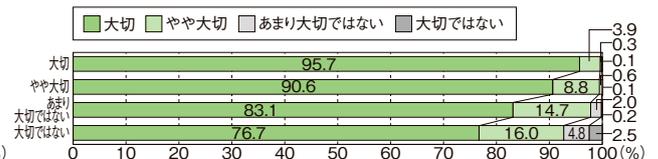


[質問4] と [質問19-2] 「食事をしっかりと取ること」との関連

● 男子

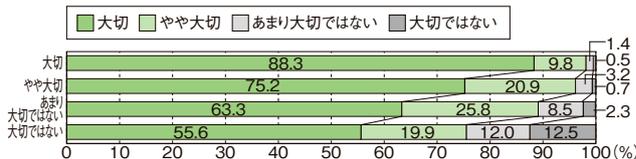


● 女子

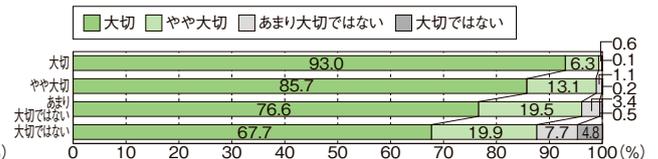


[質問4] と [質問19-3] 「よくなること」との関連

● 男子



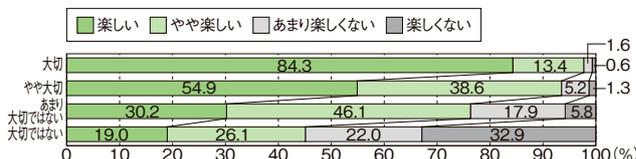
● 女子



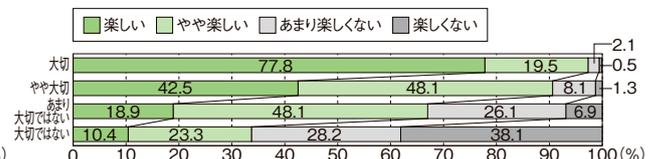
[質問4] と [質問20] 「体育の授業は楽しいですか」との関連



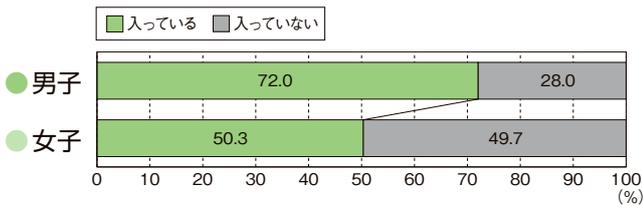
● 男子



● 女子



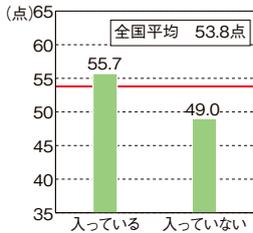
【質問5】 学校の運動部や学校外のスポーツクラブに入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます)



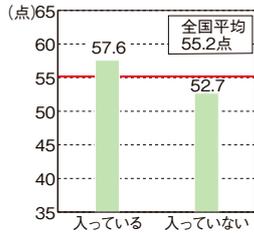
【質問5】 と体力合計点との関連



男子



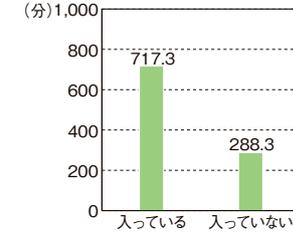
女子



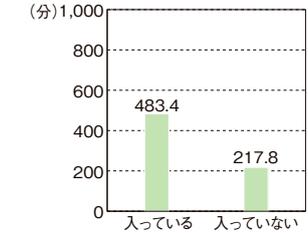
【質問5】 と1週間の総運動時間との関連



男子



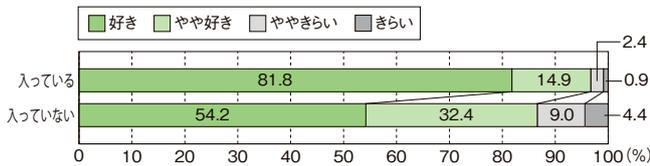
女子



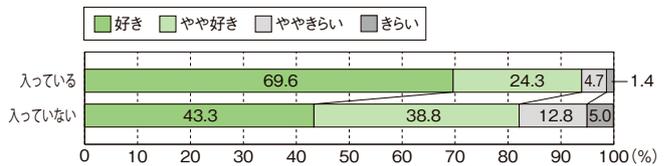
【質問5】 と【質問1】「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」との関連



男子



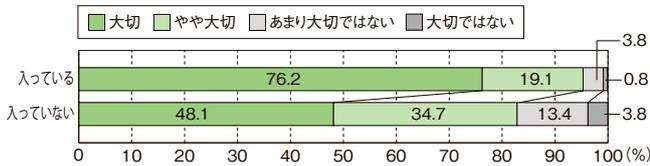
女子



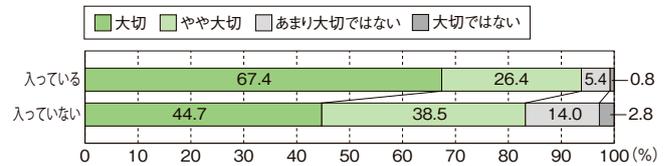
【質問5】 と【質問4】「あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか」との関連



男子



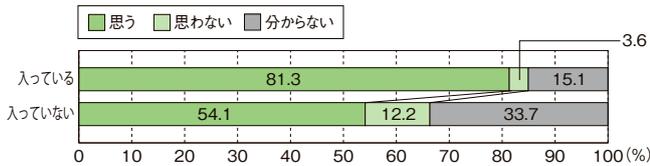
女子



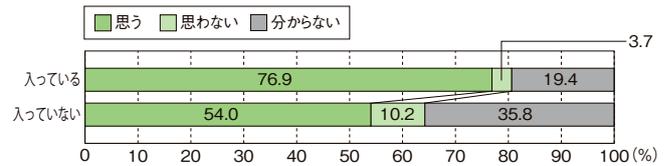
【質問5】 と【質問6】「中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか」との関連



男子



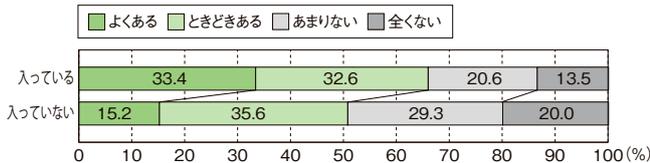
女子



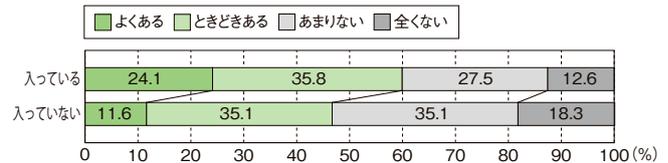
【質問5】 と【質問15】「家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか」との関連



男子



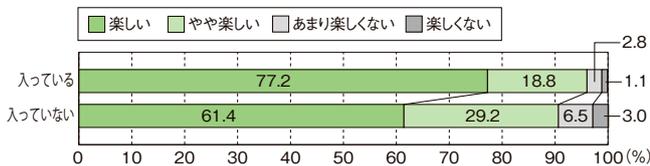
女子



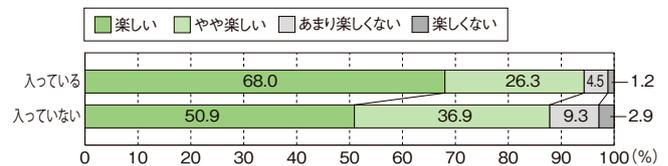
【質問5】 と【質問20】「体育の授業は楽しいですか」との関連



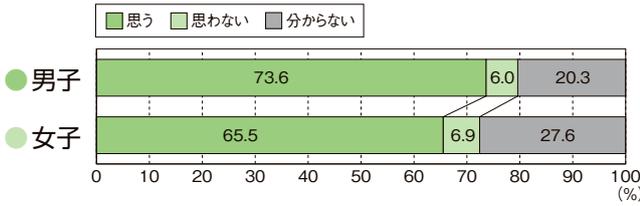
男子



女子



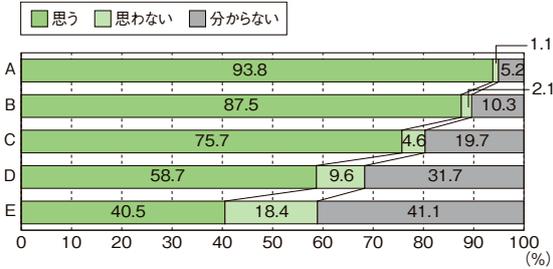
【質問6】 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



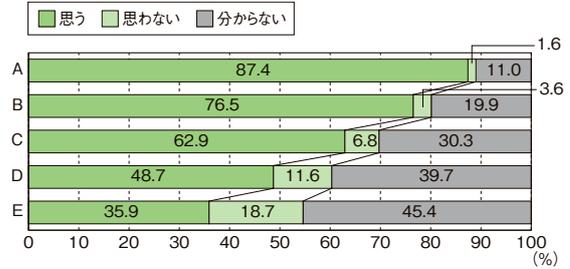
【質問6】 と体力総合評価との関連



● 男子



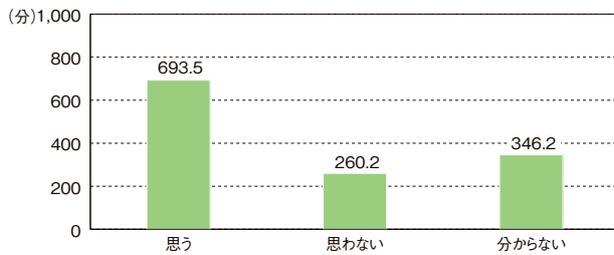
● 女子



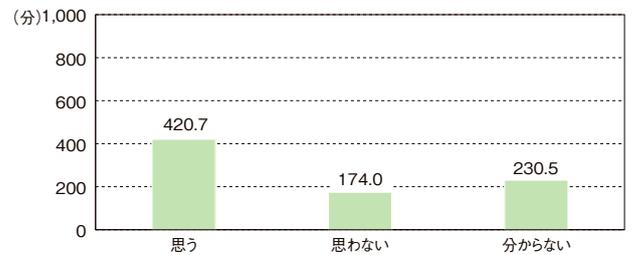
【質問6】 と1週間の総運動時間との関連



● 男子



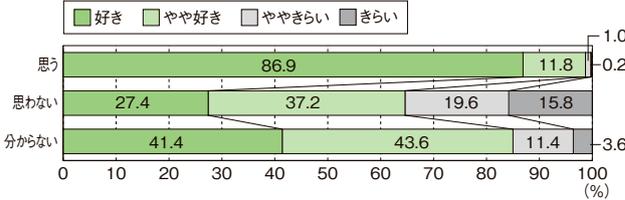
● 女子



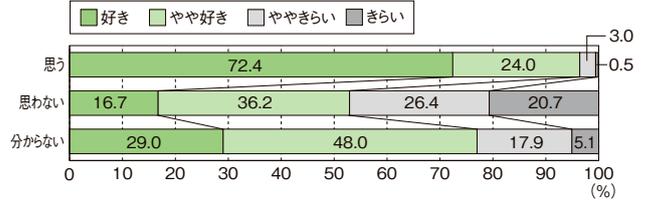
【質問6】 と【質問1】「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」との関連



● 男子

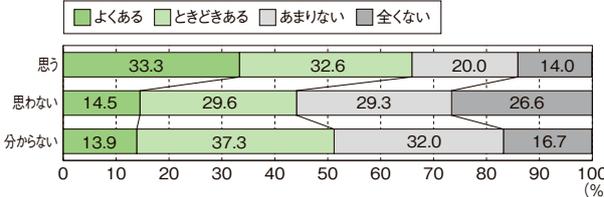


● 女子

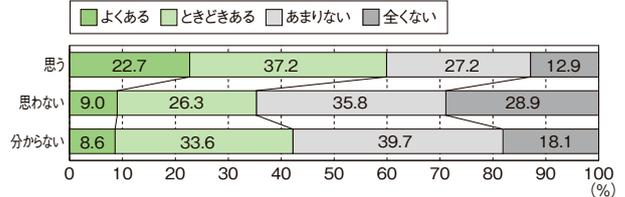


【質問6】 と【質問15】「家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか」との関連

● 男子



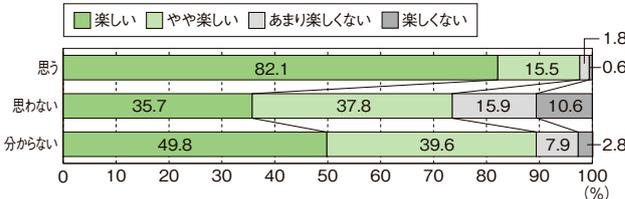
● 女子



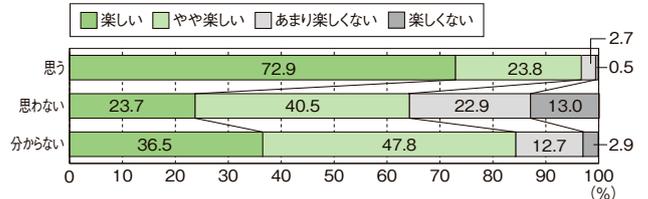
【質問6】 と【質問20】「体育の授業は楽しいですか」との関連



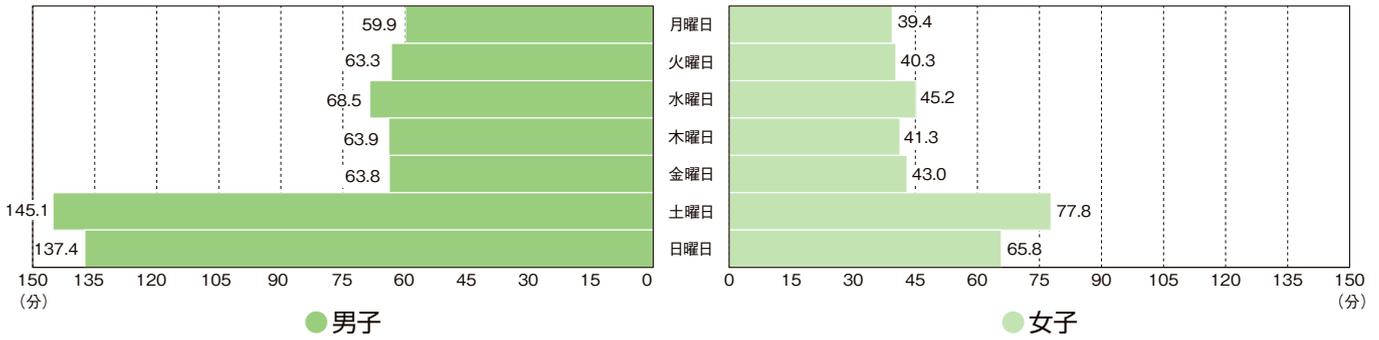
● 男子



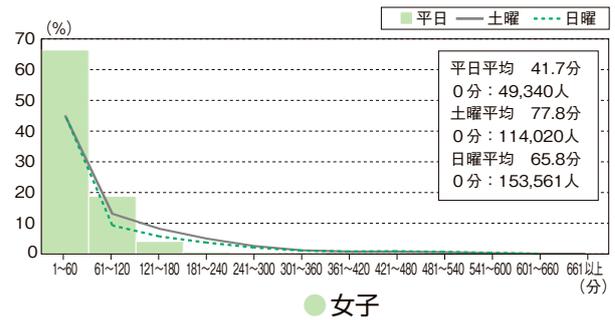
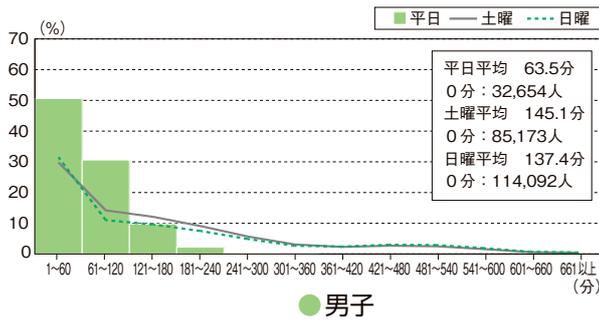
● 女子



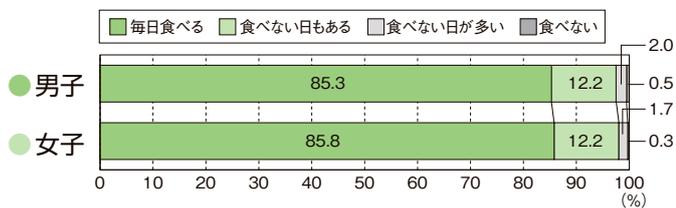
【質問7】 ぶだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。



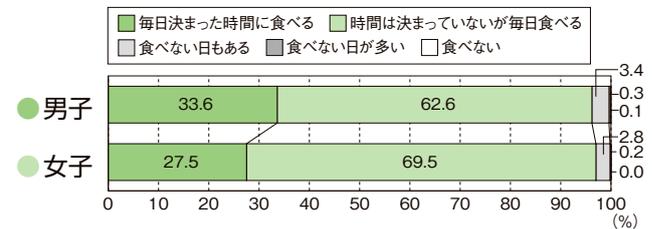
●平日（月曜日から金曜日）の平均と土曜日・日曜日の運動時間の分布【質問7】



【質問8】 朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

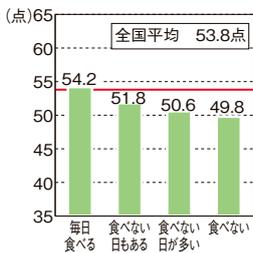


【質問9】 夕食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）



【質問8】 と体力合計点との関連

●男子

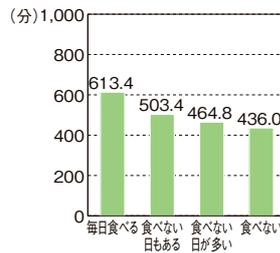


●女子

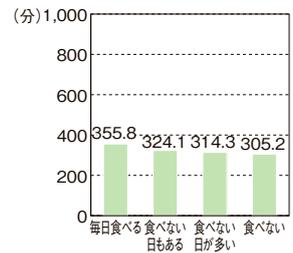


【質問8】 と1週間の総運動時間との関連

●男子



●女子



【質問9】 と体力合計点との関連

●男子

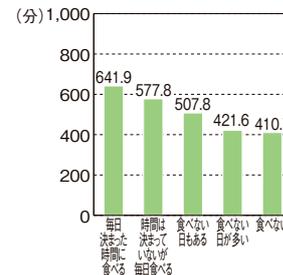


●女子

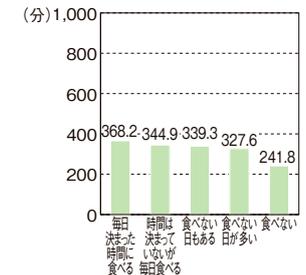


【質問9】 と1週間の総運動時間との関連

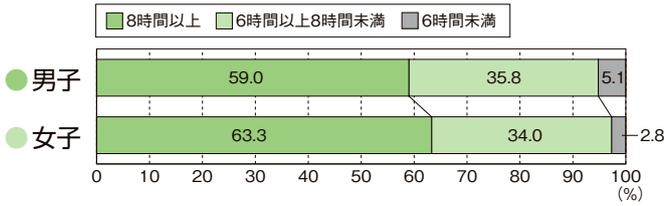
●男子



●女子



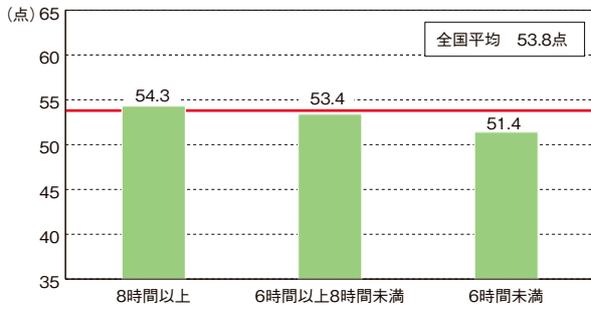
[質問10] 毎日どのくらいねていますか。



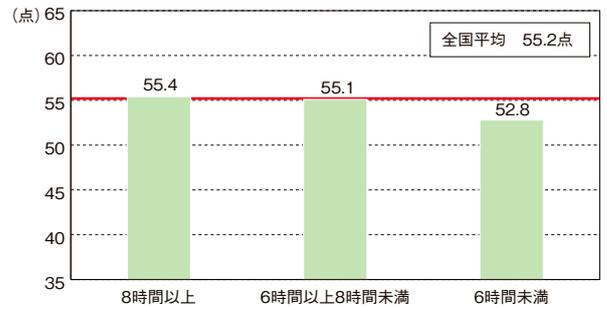
[質問10] と体力合計点との関連



男子



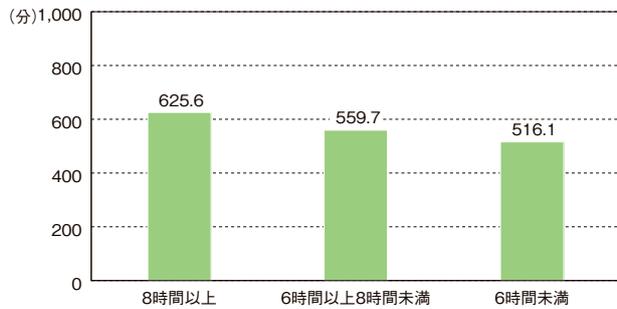
女子



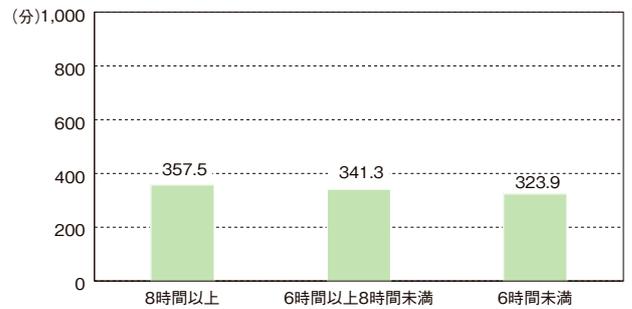
[質問10] と1週間の総運動時間との関連



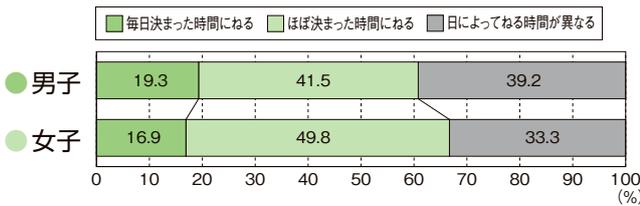
男子



女子



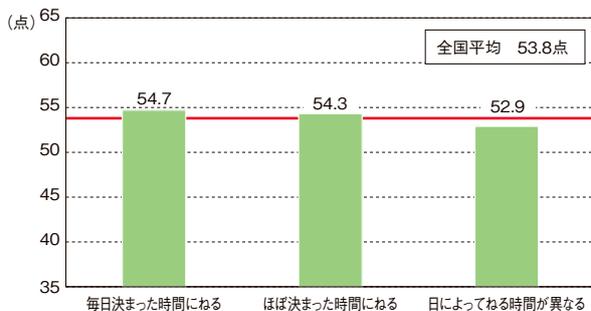
[質問11] ねる時間は決まっていますか。



[質問11] と体力合計点との関連



男子



女子

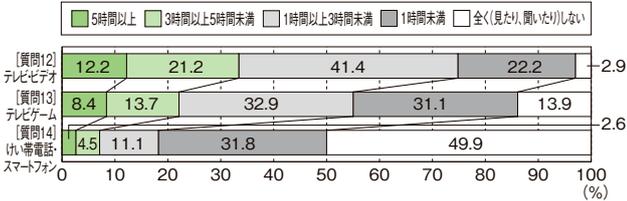


[質問12] ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、聞いたりしますか。（テレビゲームをする時間は除きます）

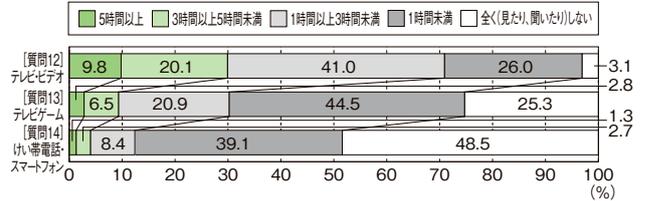
[質問13] ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピューターゲーム、けい帯式のゲーム、けい帯電話やスマートフォンを使ったゲームをふくむ）をしますか。

[質問14] ふだんの平日（月～金曜日）について聞きます。1日にどれくらいの時間、けい帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしますか。（けい帯電話やスマートフォンを使ってゲームをする時間は除きます）

● 男子



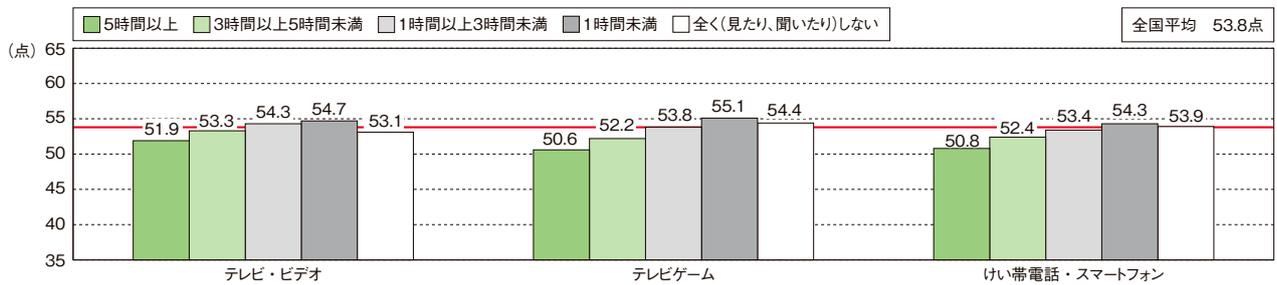
● 女子



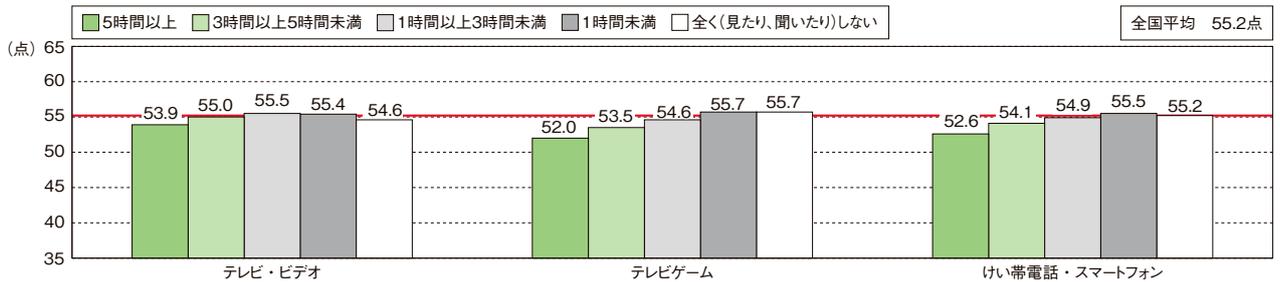
[質問12・13・14] と体力合計点との関連



● 男子



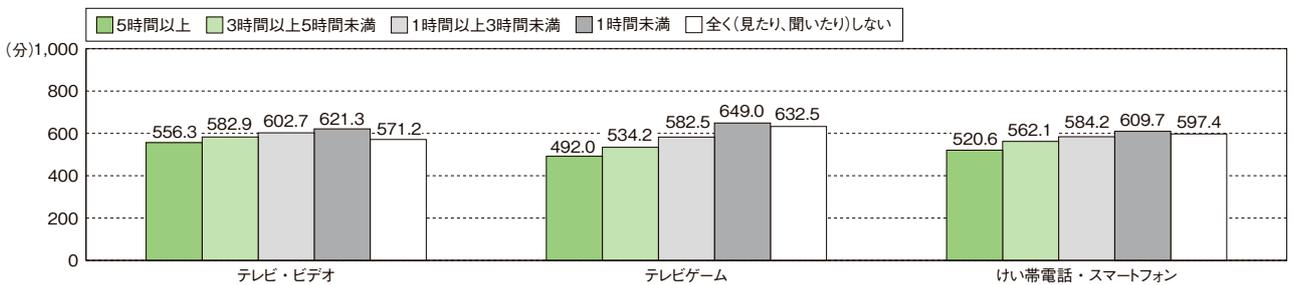
● 女子



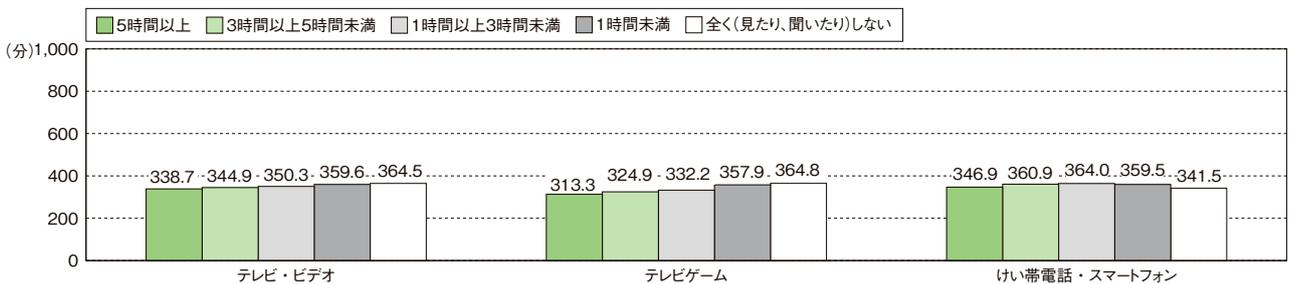
[質問12・13・14] と1週間の総運動時間との関連



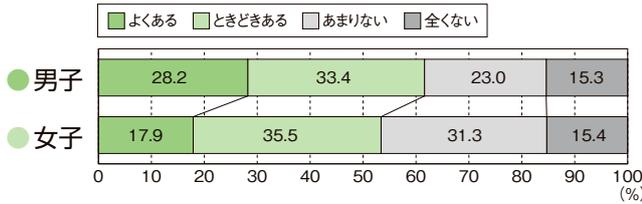
● 男子



● 女子



【質問15】 家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。

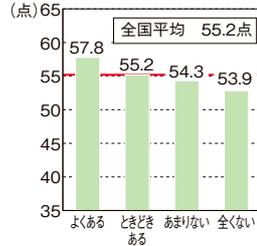


【質問15】 と体力合計点との関連

● 男子

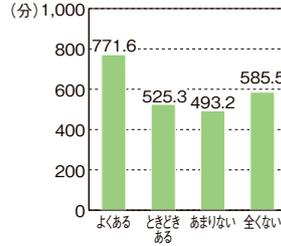


● 女子

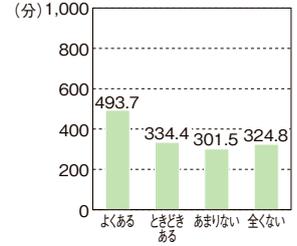


【質問15】 と1週間の総運動時間との関連

● 男子

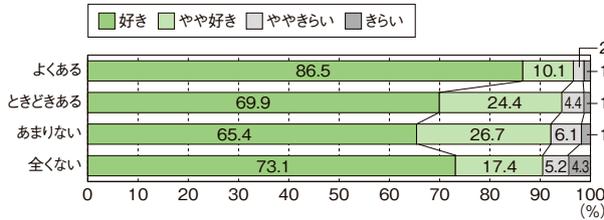


● 女子

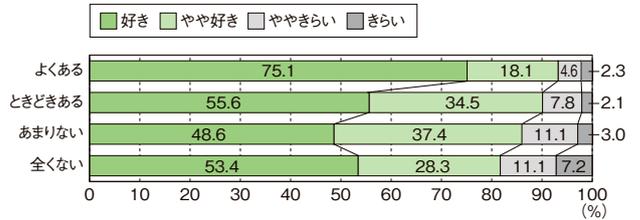


【質問15】 と【質問1】「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」との関連

● 男子

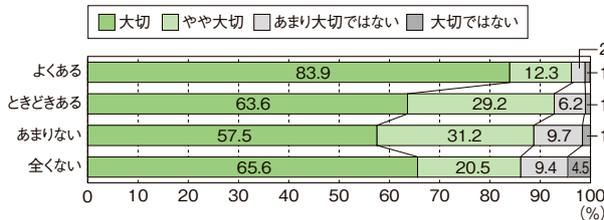


● 女子

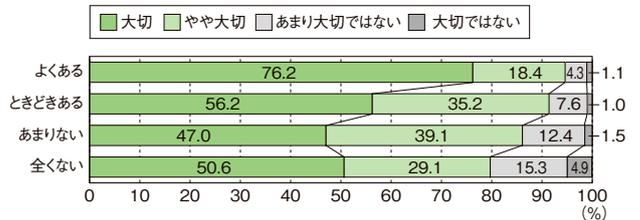


【質問15】 と【質問4】「あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか」との関連

● 男子

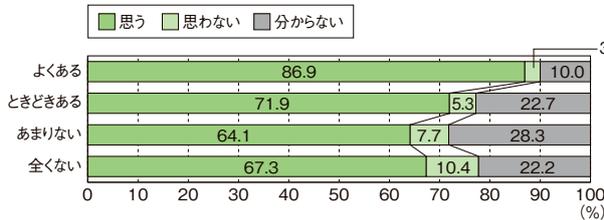


● 女子

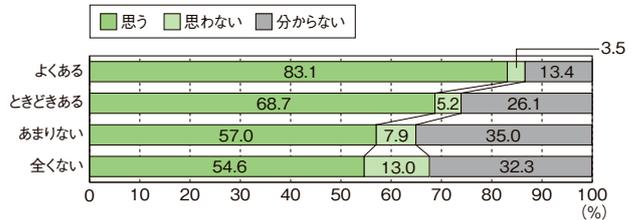


【質問15】 と【質問6】「中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか」との関連

● 男子

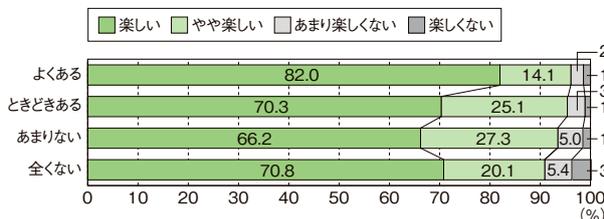


● 女子

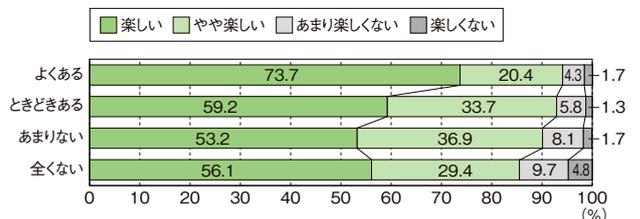


【質問15】 と【質問20】「体育の授業は楽しいですか」との関連

● 男子



● 女子

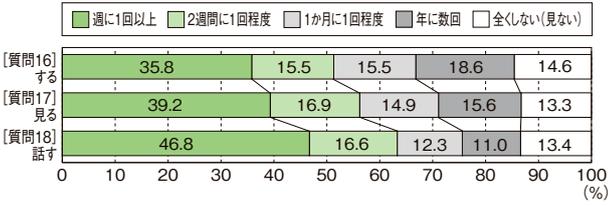


[質問16] 家の人と一緒に、運動やスポーツをどのくらいしますか。

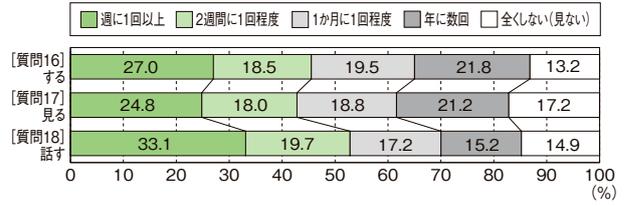
[質問17] 家の人と一緒に、スポーツをどのくらい見ますか。(テレビをふくみます)

[質問18] 家の人と一緒に、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。

● 男子



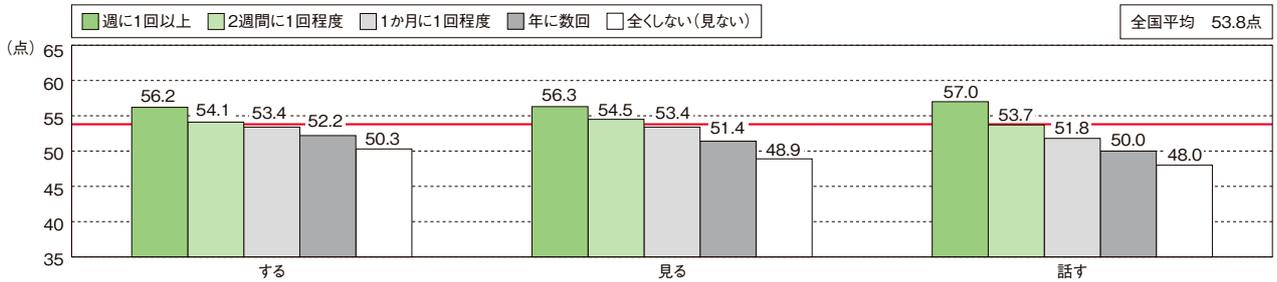
● 女子



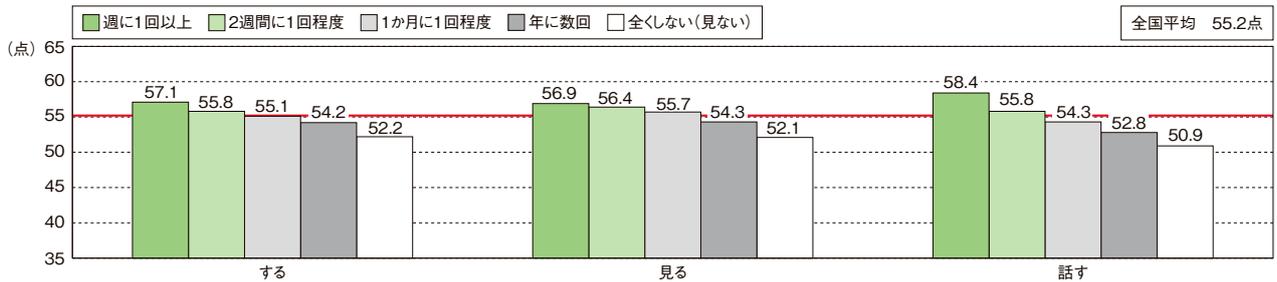
[質問16・17・18] と体力合計点との関連



● 男子



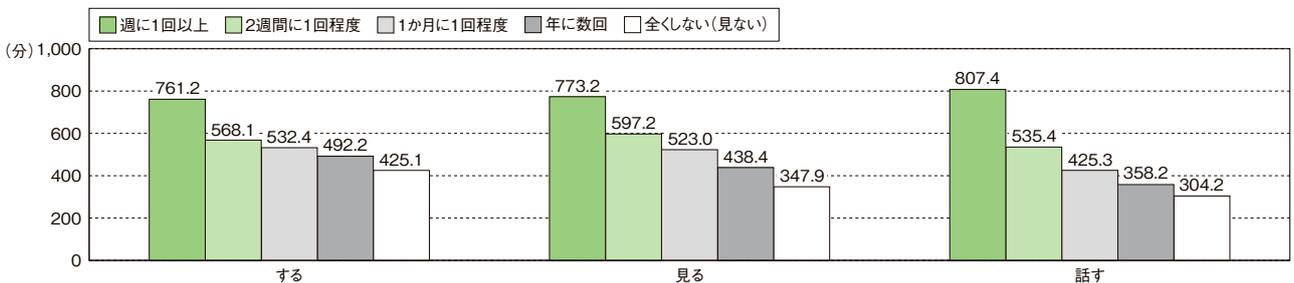
● 女子



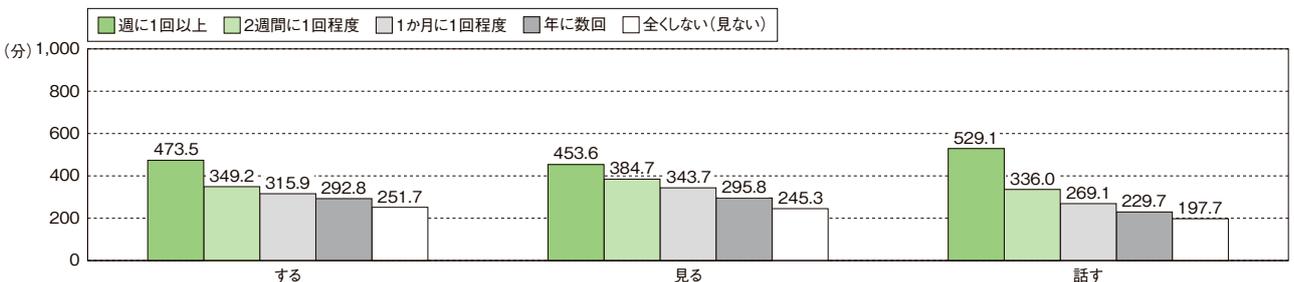
[質問16・17・18] と1週間の総運動時間との関連



● 男子



● 女子



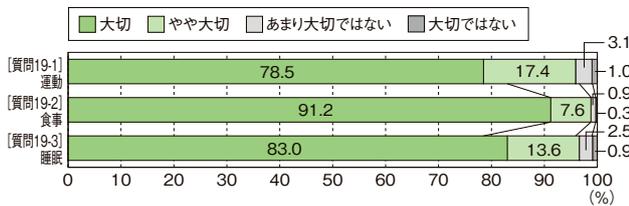
[質問19] あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。

[質問19-1] 運動を行うこと。

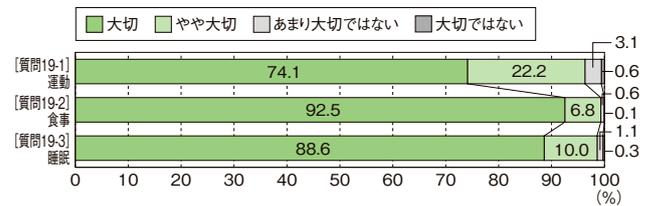
[質問19-2] 食事をしっかりと取ること。

[質問19-3] よくねること。

● 男子



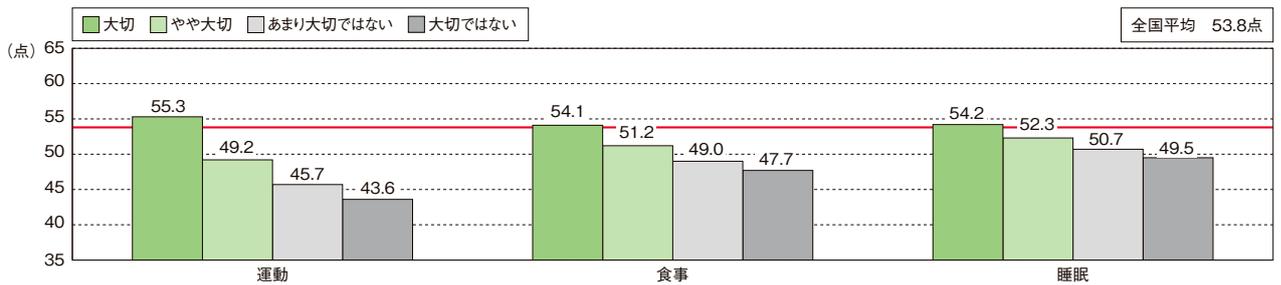
● 女子



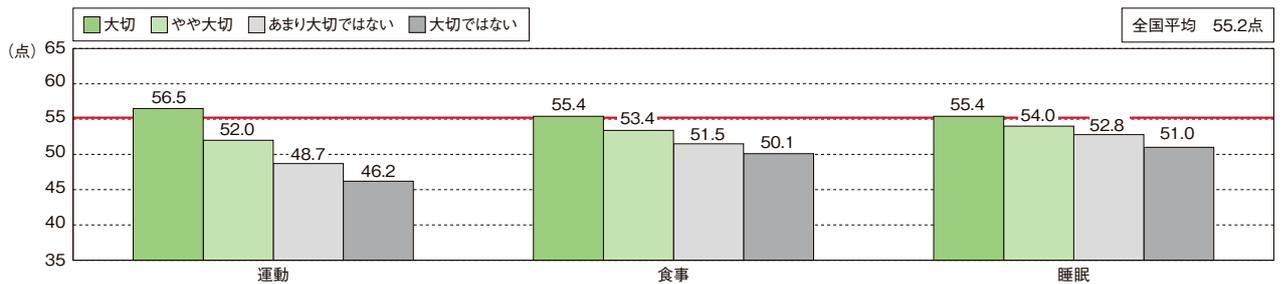
[質問19-1・2・3] と体力合計点との関連



● 男子



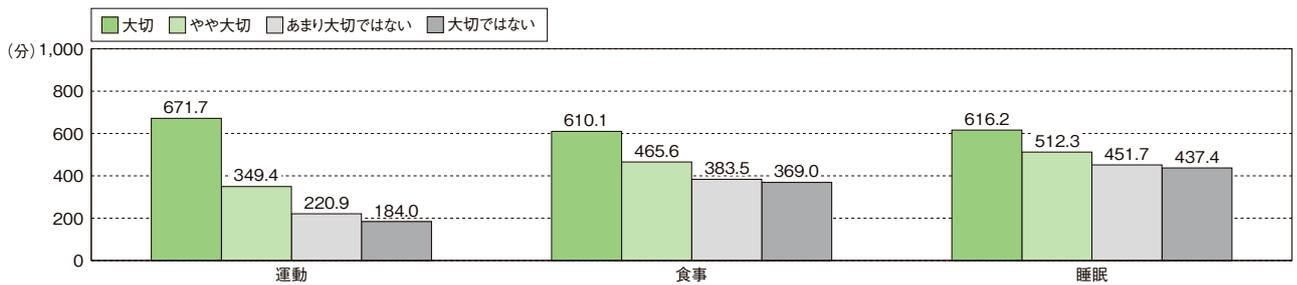
● 女子



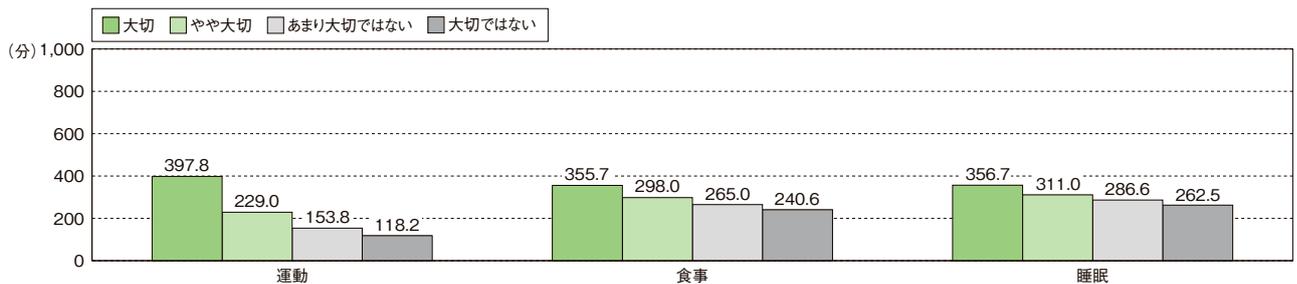
[質問19-1・2・3] と1週間の総運動時間との関連



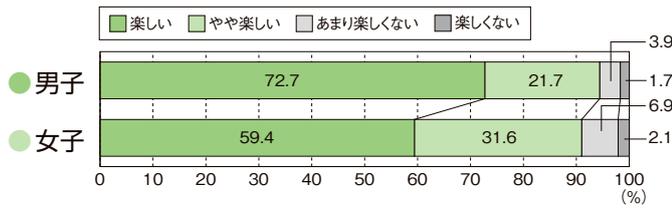
● 男子



● 女子



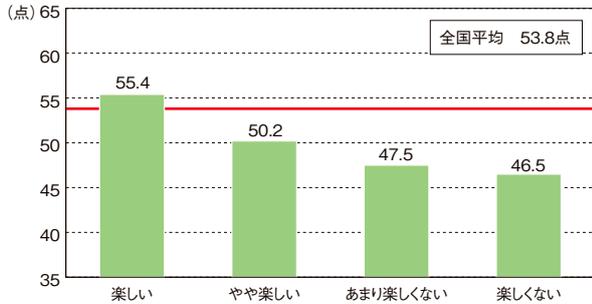
【質問20】 体育の授業は楽しいですか。



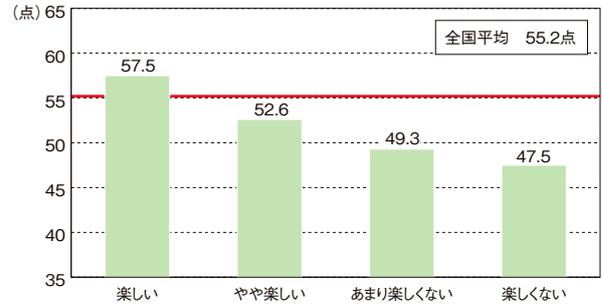
【質問20】 と体力合計点との関連



● 男子



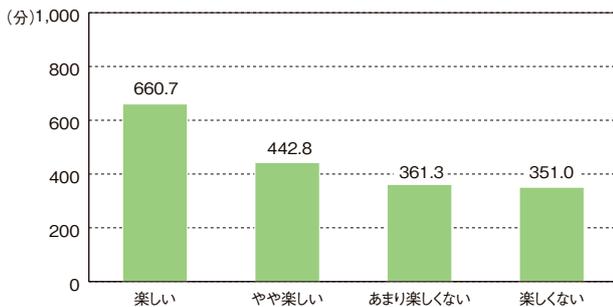
● 女子



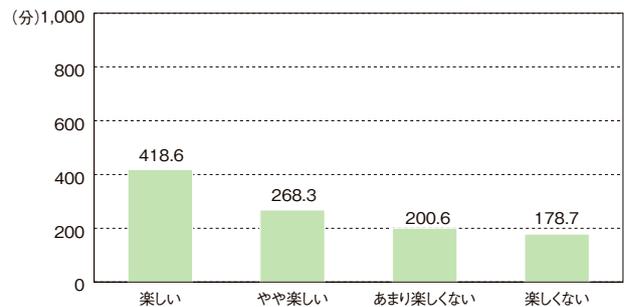
【質問20】 と1週間の総運動時間との関連



● 男子



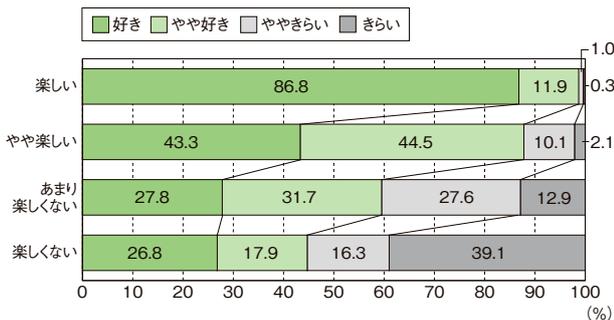
● 女子



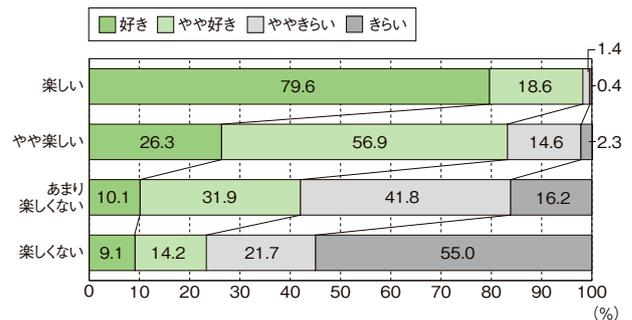
【質問20】 と【質問1】「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」との関連



● 男子



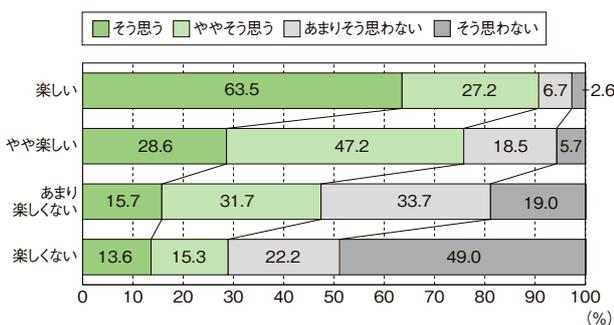
● 女子



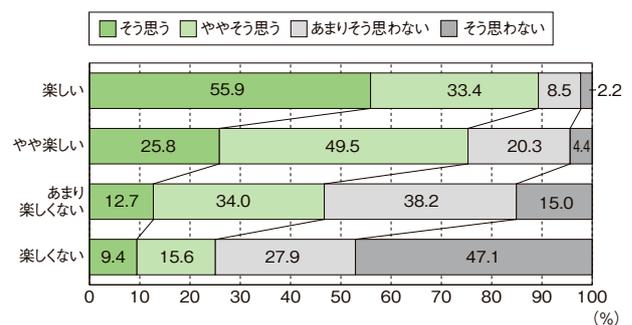
【質問20】 と【質問27】「今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか」との関連



● 男子



● 女子



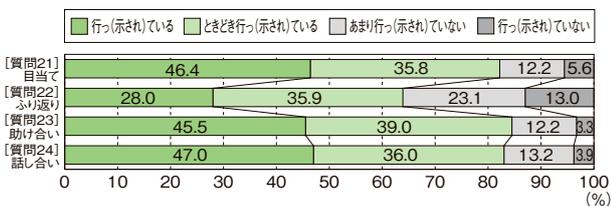
[質問21] ふだんの体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されていますか。

[質問22] ふだんの体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。

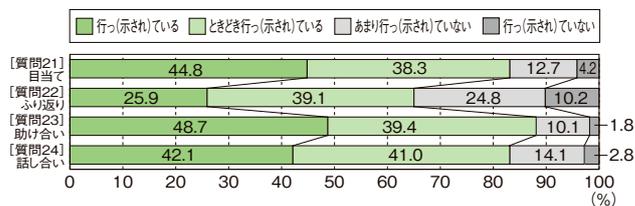
[質問23] ふだんの体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。

[質問24] ふだんの体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。

● 男子



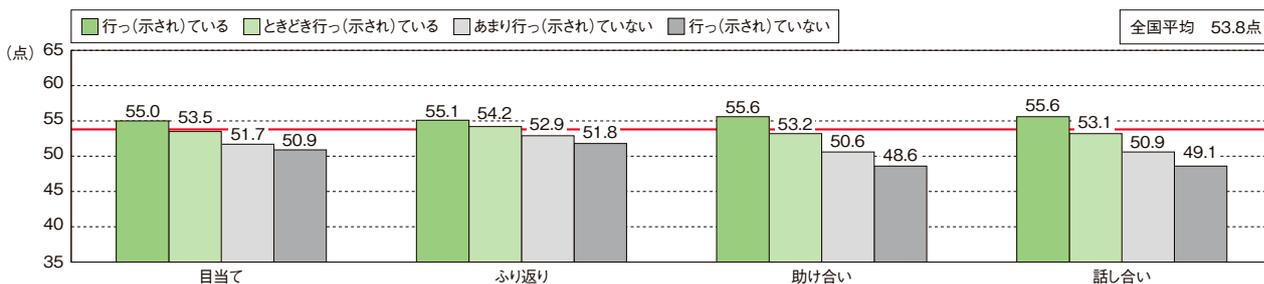
● 女子



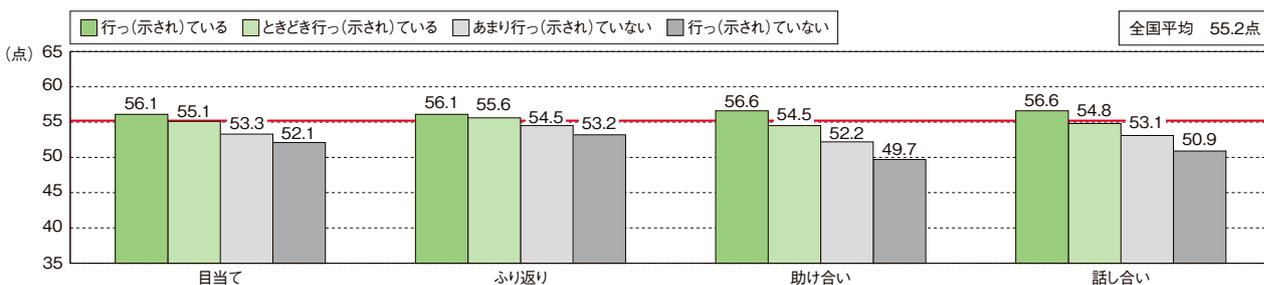
[質問21・22・23・24] と体力合計点との関連



● 男子



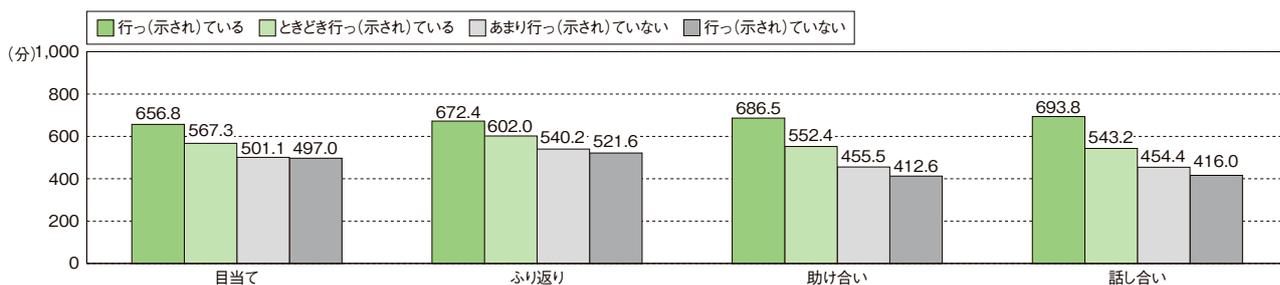
● 女子



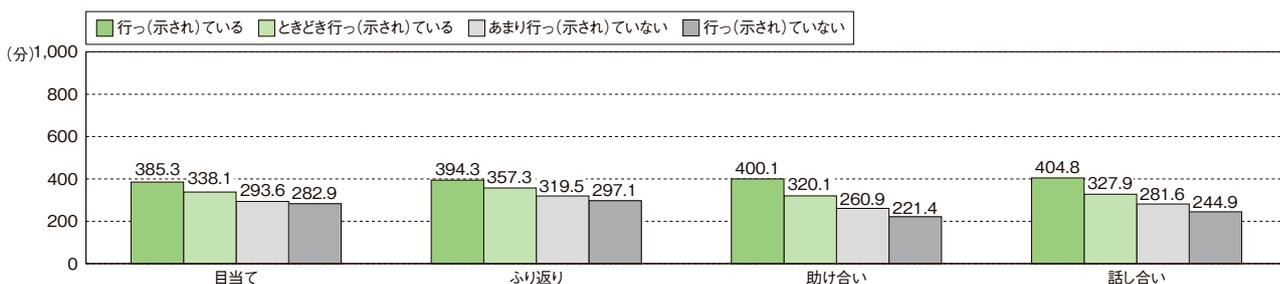
[質問21・22・23・24] と1週間の総運動時間との関連



● 男子



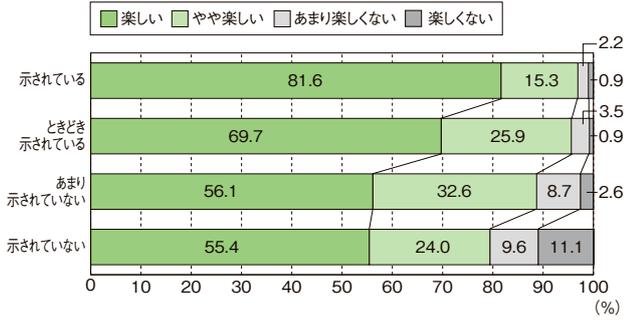
● 女子



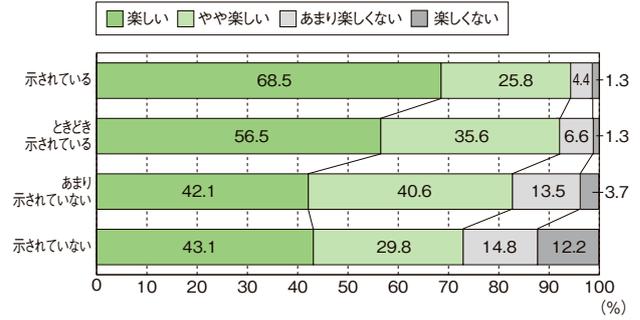
【質問21】と【質問20】「体育の授業は楽しいですか」との関連



● 男子



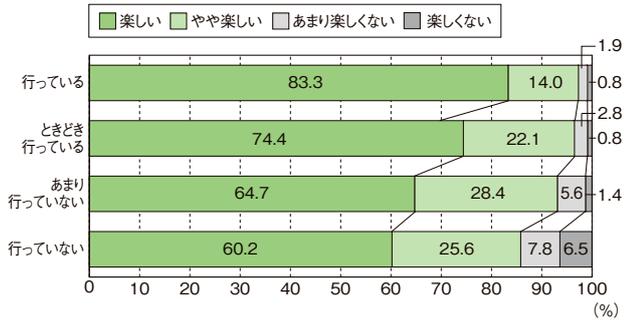
● 女子



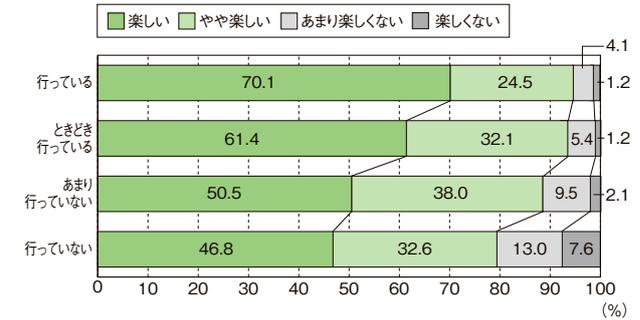
【質問22】と【質問20】「体育の授業は楽しいですか」との関連



● 男子



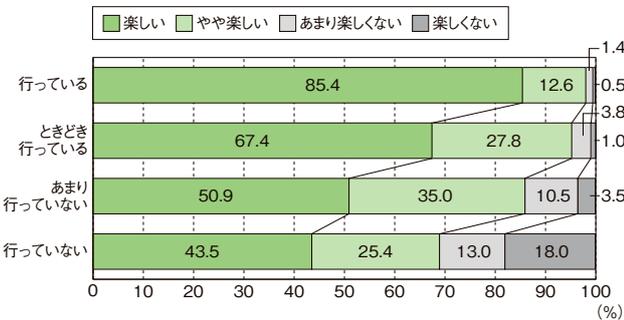
● 女子



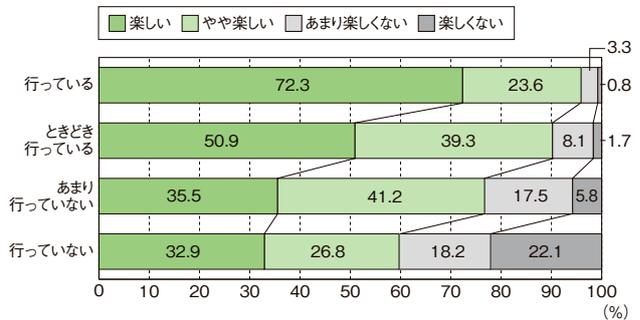
【質問23】と【質問20】「体育の授業は楽しいですか」との関連



● 男子



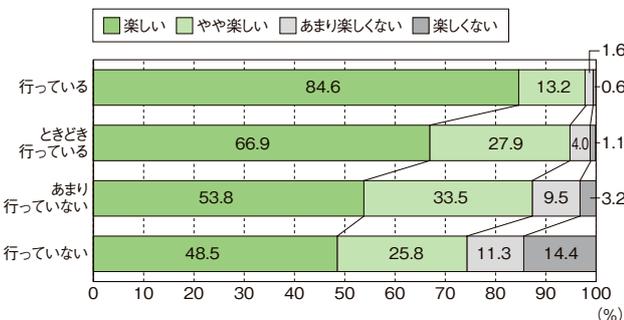
● 女子



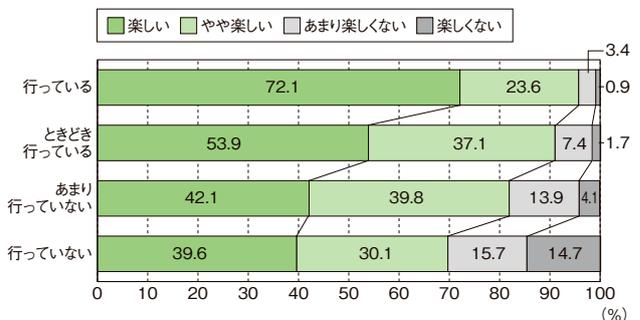
【質問24】と【質問20】「体育の授業は楽しいですか」との関連



● 男子



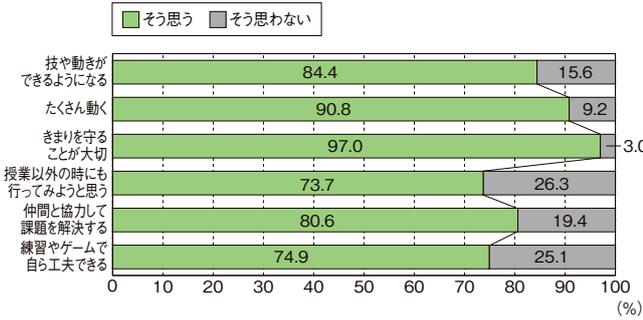
● 女子



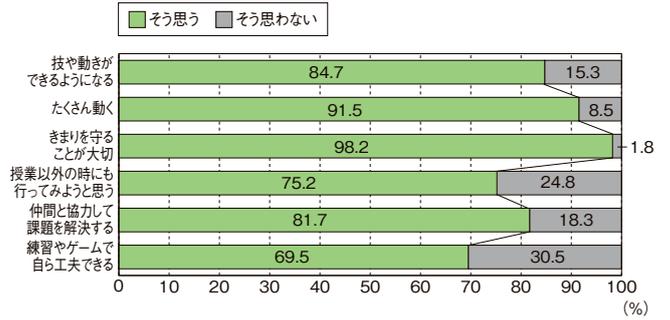
[質問25] 体育の授業であなたはどのように感じていますか。それぞれ当てはまる方を選んでください。

● 体育の授業をどのように感じていますか

● 男子



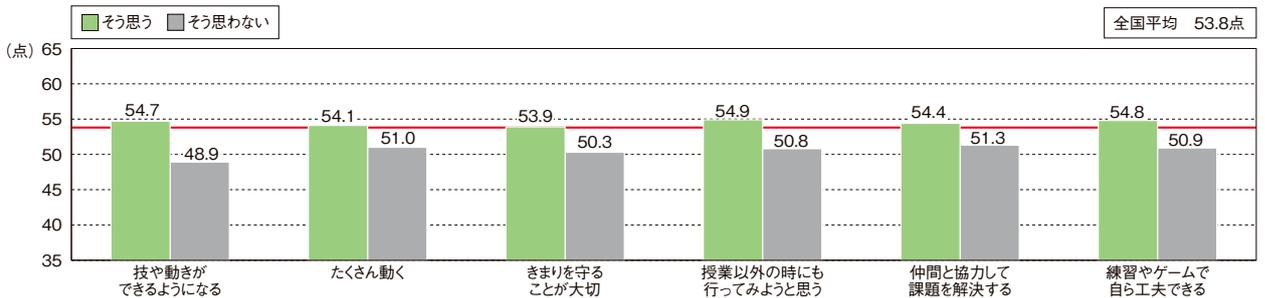
● 女子



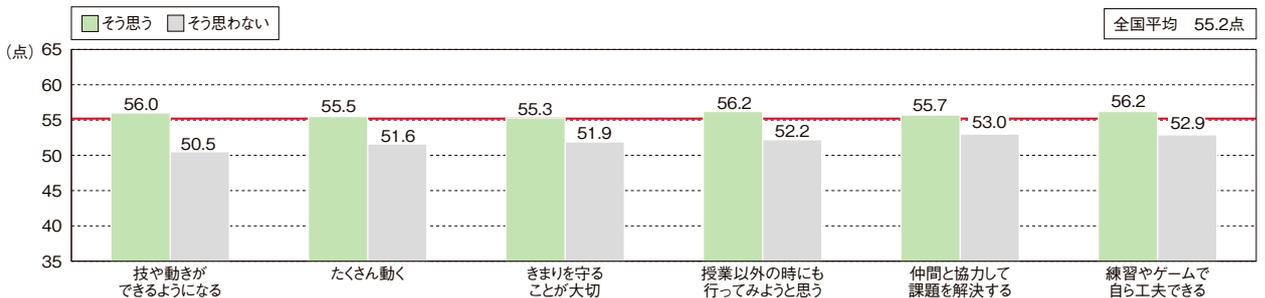
● 体育授業への意識と体力合計点との関連



● 男子



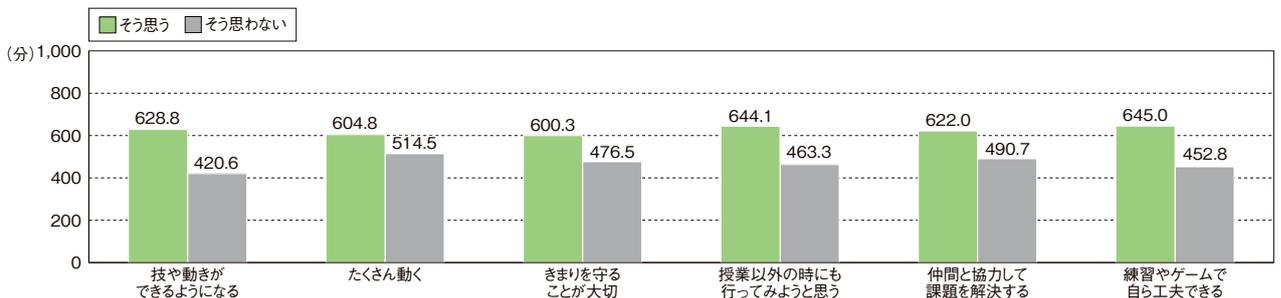
● 女子



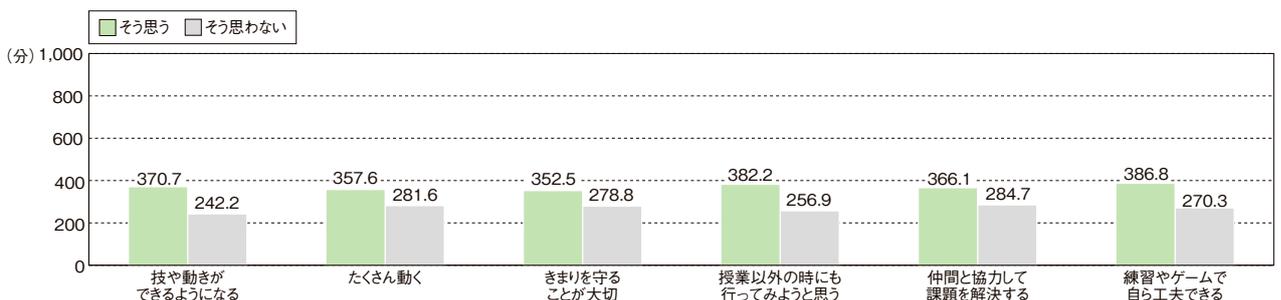
● 体育授業への意識と1週間の総運動時間との関連



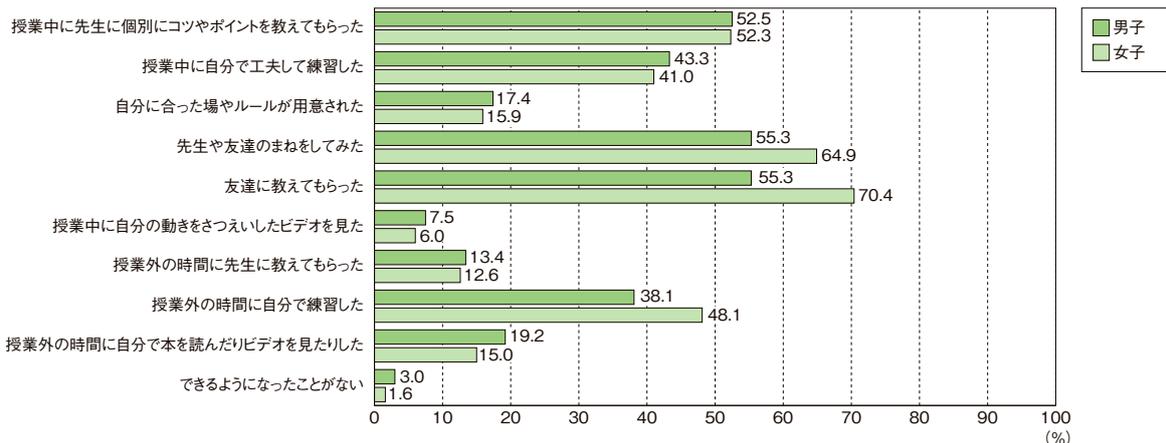
● 男子



● 女子



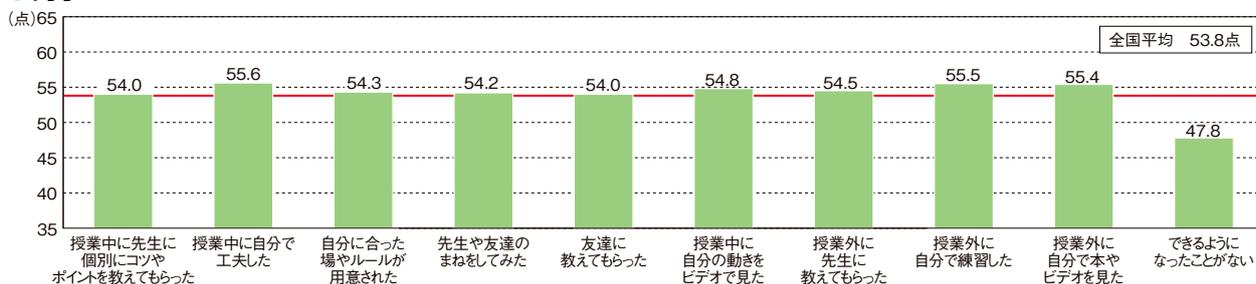
【質問26】 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。



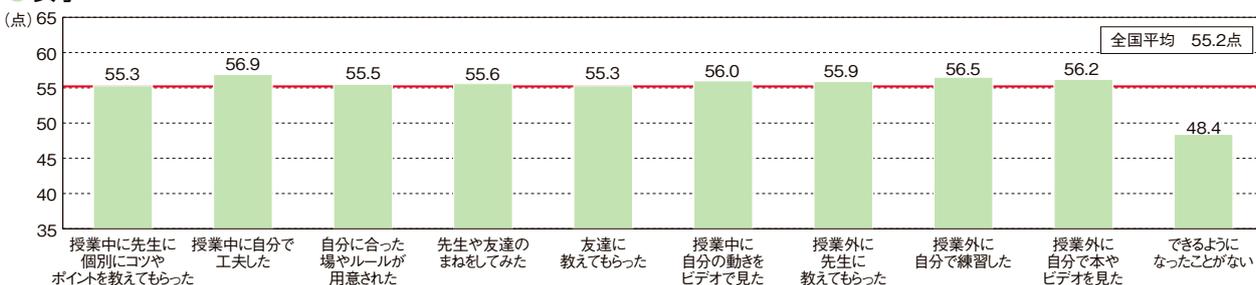
【質問26】 と体力合計点との関連



● 男子



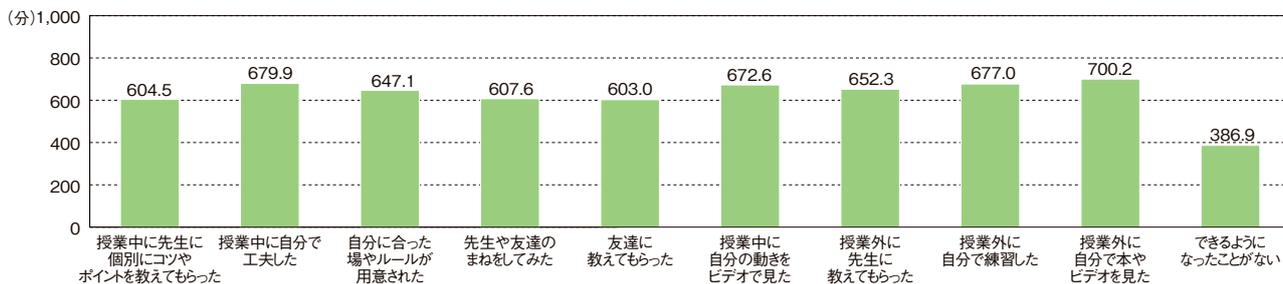
● 女子



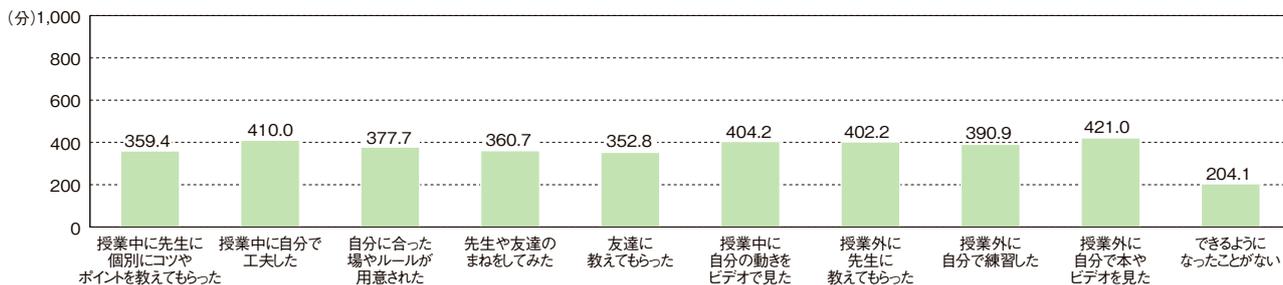
【質問26】 と1週間の総運動時間との関連



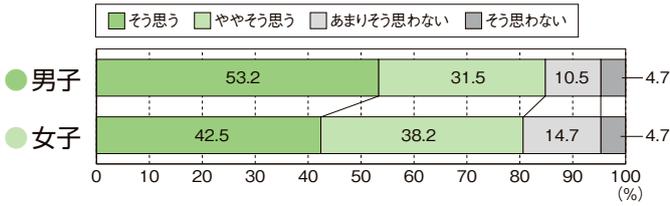
● 男子



● 女子

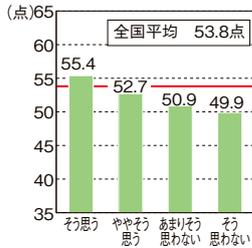


【質問27】 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。

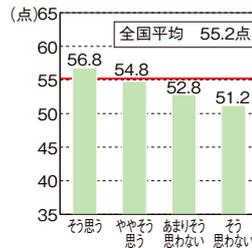


【質問27】 と体力合計点との関連

● 男子

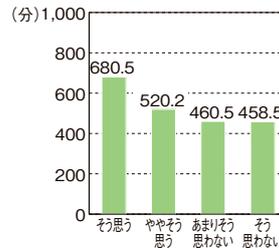


● 女子

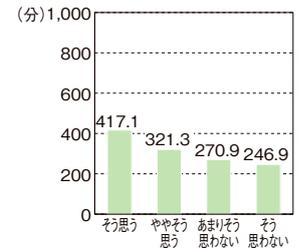


【質問27】 と1週間の総運動時間との関連

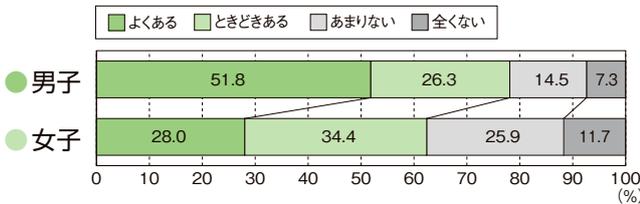
● 男子



● 女子

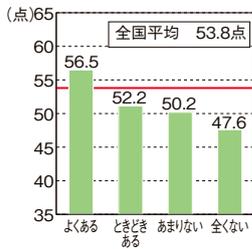


【質問28】 放課後や学校が休みの日に、ボールなどを使って投げる運動をすることがありますか。

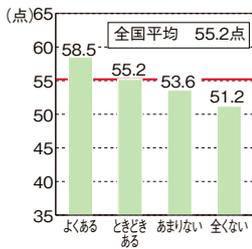


【質問28】 と体力合計点との関連

● 男子

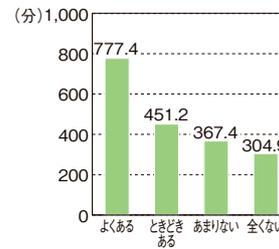


● 女子

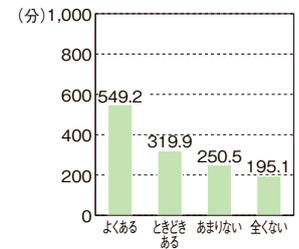


【質問28】 と1週間の総運動時間との関連

● 男子

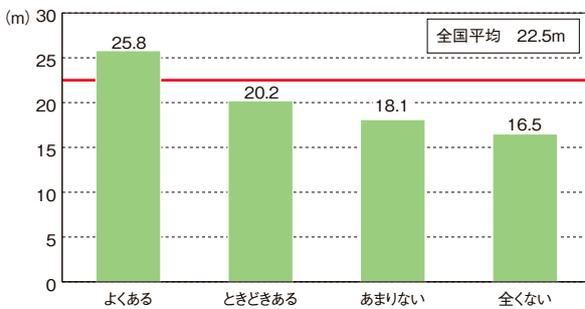


● 女子

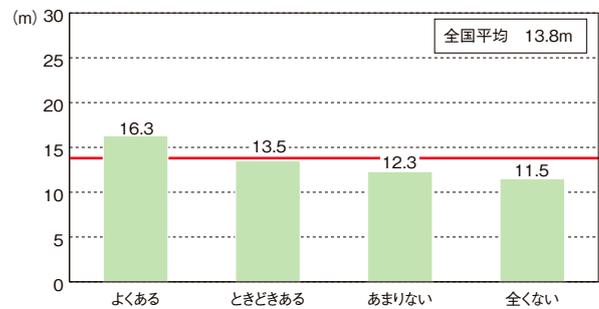


【質問28】 とソフトボール投げ（平均値）との関連

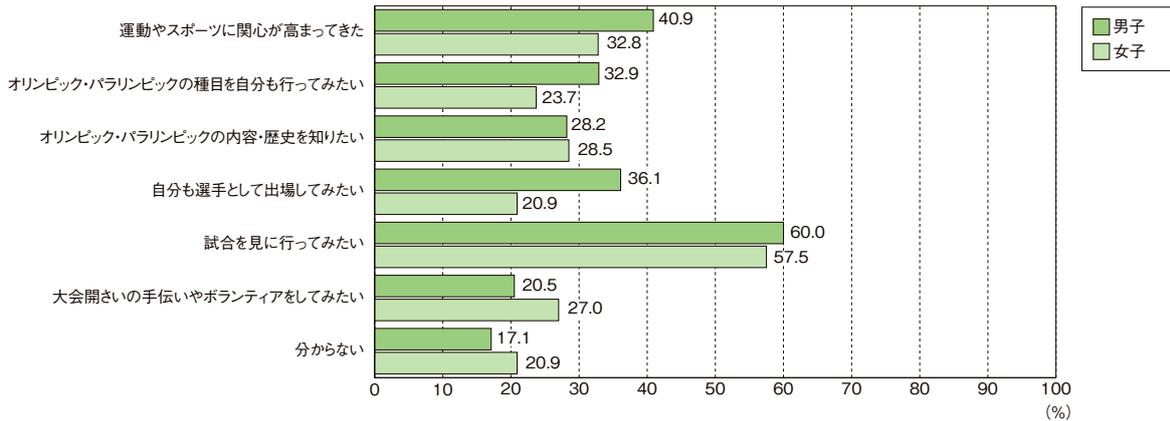
● 男子



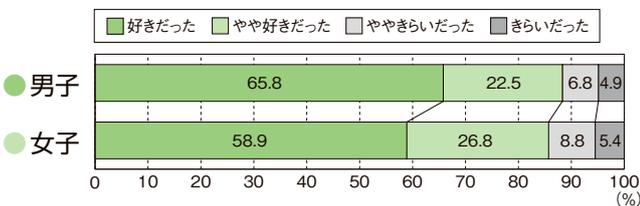
● 女子



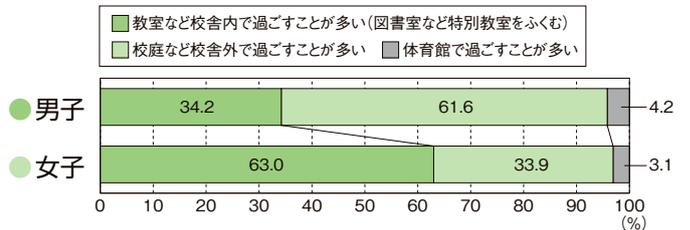
【質問29】 オリンピック・パラリンピックを日本でやることになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。



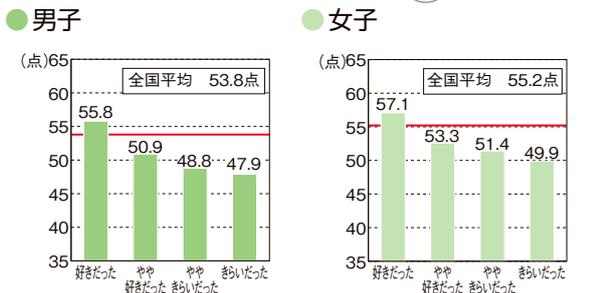
【質問30】 小学校入学前は体を動かさず遊びが好きでしたか。



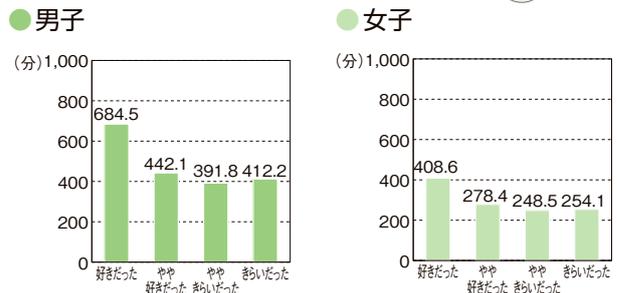
【質問31】 ふだん学校での休み時間はどのように過ごすことが多いですか。(係活動や委員会活動のある日を除きます)



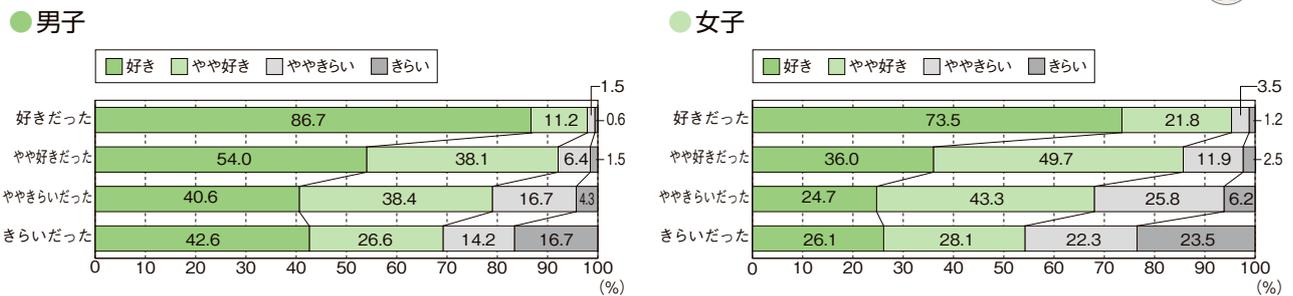
【質問30】 と体力合計点との関連



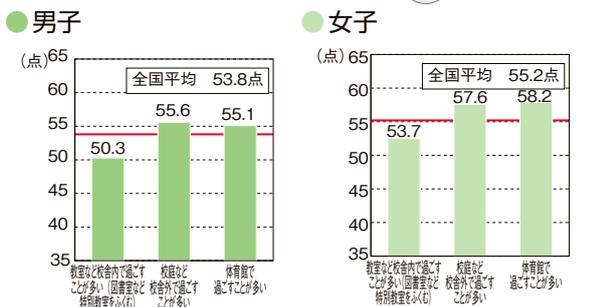
【質問30】 と1週間の総運動時間との関連



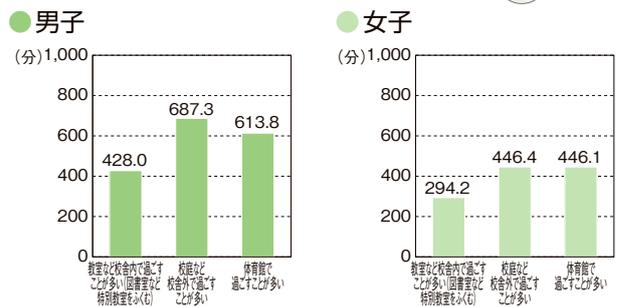
【質問30】 と【質問1】「運動（体を動かさず遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」との関連



【質問31】 と体力合計点との関連



【質問31】 と1週間の総運動時間との関連

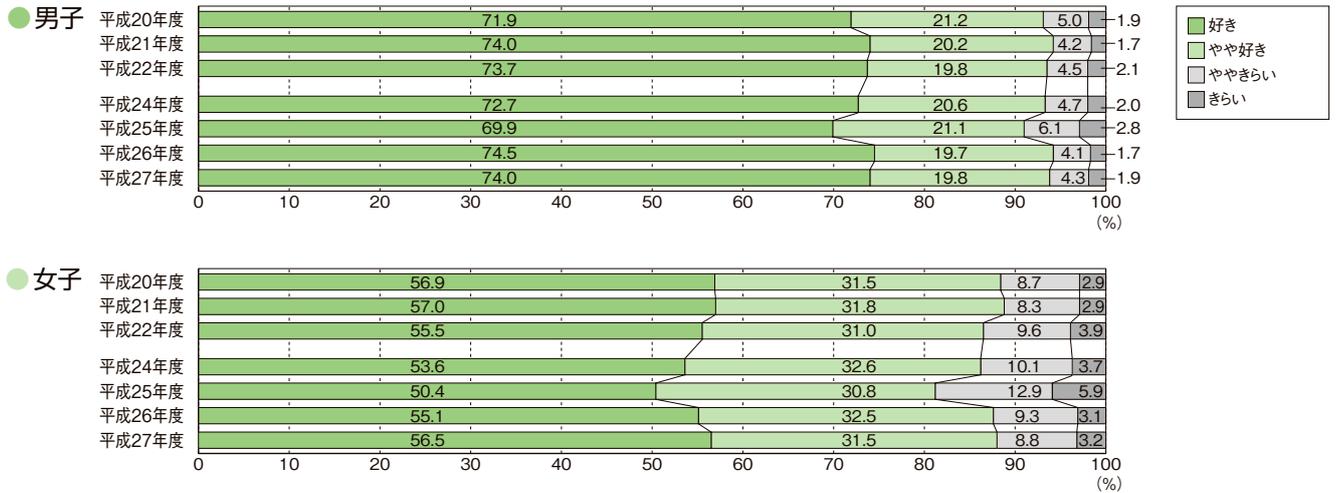


9

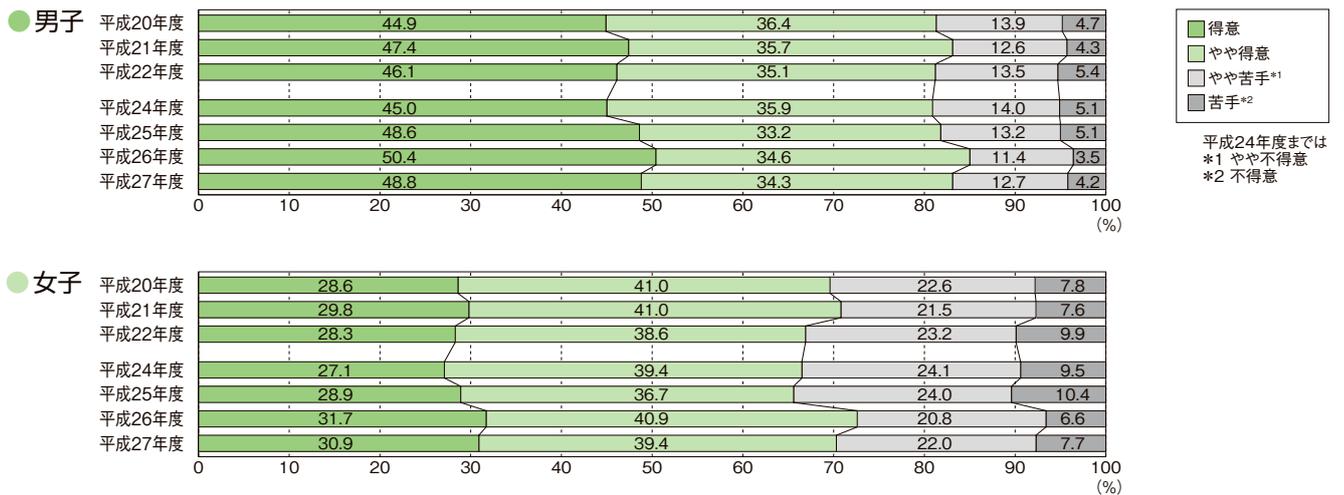
運動やスポーツに対する意識・運動習慣の変化

※平成20～27年度の8年間にわたる7回の調査結果を比較した（平成23年度は、調査を実施していない）。

〈1〉 運動やスポーツの好き・きらい

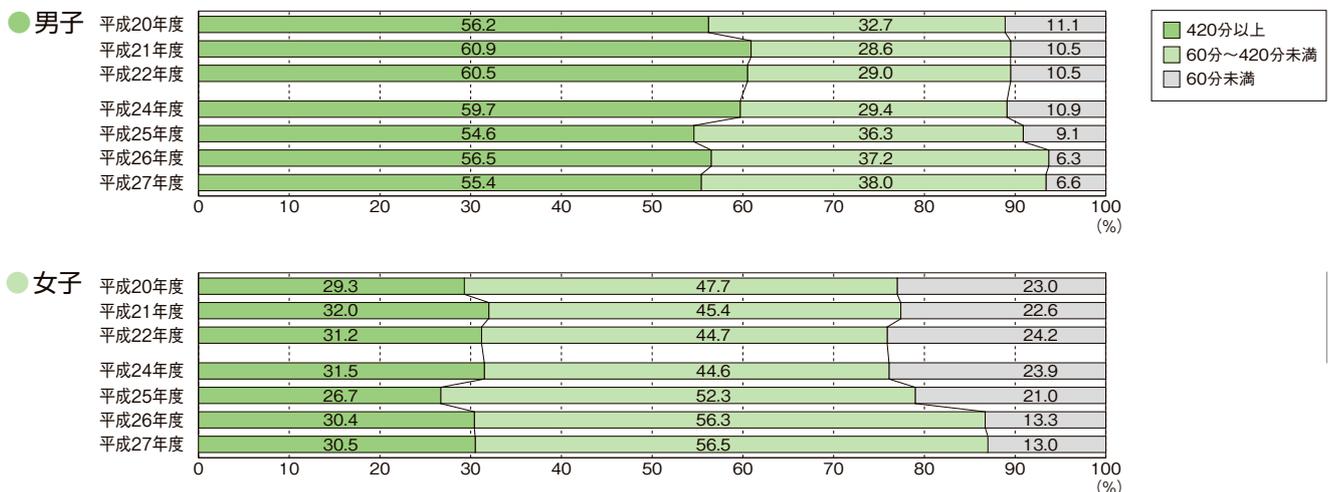


〈2〉 運動やスポーツの得意・苦手



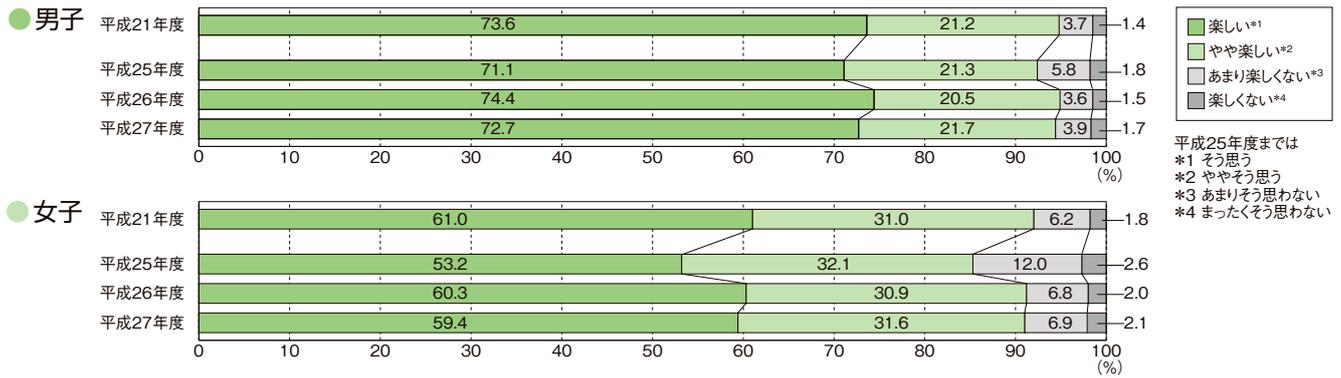
〈3〉 1週間の総運動時間

※平成20～24年度は、旧算出基準（調査概要104ページ）による。平成25～27年度は、各曜日の運動時間の合計。

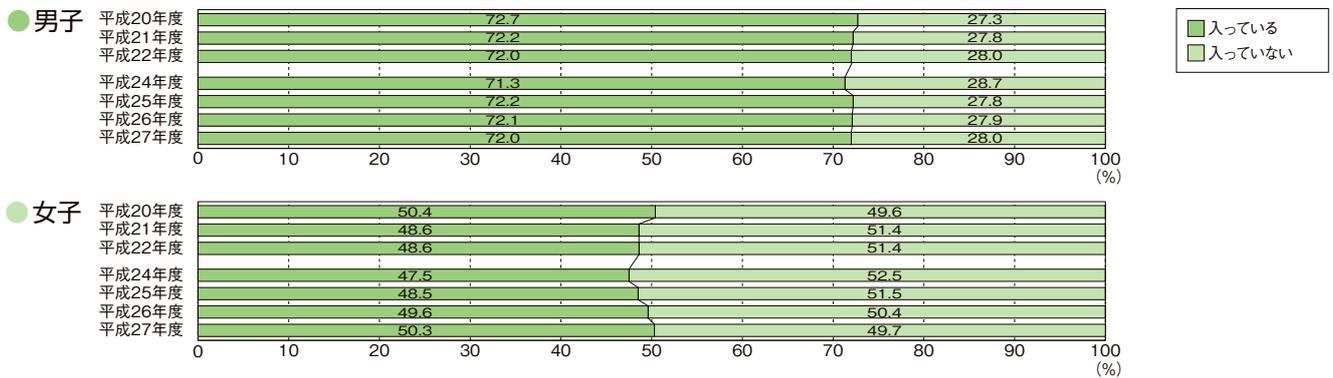


〈4〉 体育の授業は楽しい

※平成20、22、24年度は、該当する質問項目がない。

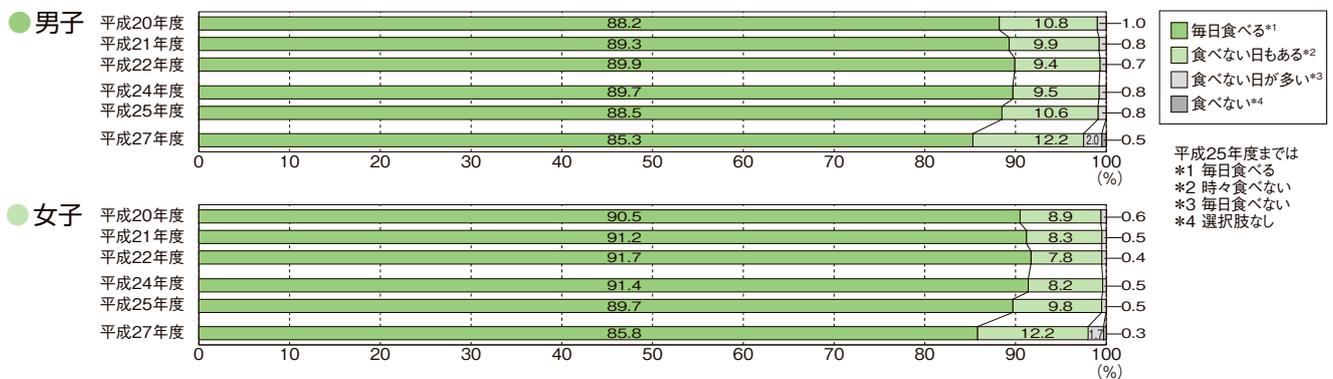


〈5〉 運動部やスポーツクラブへの所属状況



〈6〉 朝食の摂取状況

※平成26年度は、該当する質問項目がない。



〈7〉 1日の睡眠時間

※平成26年度は、該当する質問項目がない。

