

生徒、保護者、地域、教職員の連携した 取組によるスポーツ環境の構築

鹿児島県奄美市立名瀬中学校

全校生徒数	280名 (男子144名 女子136名)		
全クラス数	11	教職員数	24名 (内体育専科3名)
運動部活動数	15	運動部活動参加率 (全学年)	81%
地域のスポーツ指導者の活用 (年間延べ人数)			5人

Plan ▶▶▶▶▶▶ 取組時の課題と目的

1 取組時の課題

数年前まで本校では、部活動への加入率が低く、保健体育の授業以外で運動にかかわる機会が少ないという課題があった。また、地域の体育的な行事への参加についても地域と学校の連携が十分でなく、生徒や教職員が知らない間に地域の行事が終了していることもあった。

2 取組の目的

- ①生徒会の自主的活動として、「朝のランニング」や冬の「外に出て遊ぼう」週間などを設定し、仲間と楽しく運動に取り組むことで運動やスポーツに対する意欲を高める。
- ②これまでの体育的行事を、保護者、地域の人に参加できる体育的行事に見直し、大人になっても日常生活の中で運動を楽しんでいくことが大切であることを体感させる。
- ③屋内温水プールを利用し、他の学校と合同で部活動を実施することで、進学先でも同じ部活動に所属し、共に切磋琢磨したいという意識を高める。

Do. ▶▶▶▶▶▶▶▶ 取組の内容

1 生徒会の自主活動

(1) 朝のランニング

毎朝25分間、校庭を走ることを呼びかけ実践している。また、希望する生徒は、それよりも早い時刻に登校して、陸上や駅伝などの練習を行っている。

(2) 外に出て遊ぼう

冬季の昼休みに「外で遊ぼう」週間を設置し、学年毎に生徒が運動種目を選択し、全員が外に出て、鬼ごっこや、ドッジボール、テニスボール野球（テニスボールとラケットを使用し素手でキャッチ）を楽しんでいる。

2 保護者、地域の人に参加できる体育的行事

(1) 体育大会の全ての競技に保護者が参加

体育大会では、全ての競技において保護者の参加を認め、生徒と共に競うことを楽しんでいる。

(2) 校内ロードレース大会

平成25年度から保護者の協力を得て校内ロードレース大会を復活した。26年度からは、保護者の参加を認める方向で調整している。

(3) 名中まつりの実施

毎年夏休みに3年生を対象に舟漕ぎ大会（名中まつ

り）を実施している。保護者が地域のスポーツアカデミーと協力して準備し、生徒、保護者、教員チームを複数編成し、夏の思い出作りとして舟漕ぎを楽しんでいる。

3 屋内温水プールを通じた交流と体力の向上

本校は屋内温水プールを有しているので、冬場や土日には、市内、島内の小中高等学校の水泳部が集まり合同練習を行っている。

4 部活動がない運動種目について・活動をサポート

相撲や陸上、駅伝競技など、学校の部活にない種目については、地域の協力を得て練習している。

●工夫したこと

- ①走ることを中心に体力の向上を進めた。まずは、中心となる学年、中心となる生徒を活動に参加させ、そこから部活動に加入している生徒や興味のある生徒に朝のランニングの輪が広がった。駅伝の練習では、曜日ごとに複数の練習メニューを作成し、雨天時は体育館でラダーやボールを使ったトレーニングを組み立てた。
- ②生徒が興味・関心をもつように、教員のコメントを添えた行事の写真や新聞の切り抜き等の体育的行事や体力の向上につながる掲示物を充実させた。保護者には学級通信などでその様子を紹介した。

Check ▶▶▶▶▶▶▶▶ 取組の成果

- ①中体連の大会で、本校に部活動がない種目について参加の呼びかけをすると興味をもって取り組むようになった。（相撲、陸上、駅伝競技）
- ②朝のランニングやボランティア活動が自主的に行われている。生徒、教職員が朝から元気に活動していることを地域の人や保護者から誉めてもらい、生徒のやる気につながっている。
- ③身近な大人と一緒に運動する機会が増えたことで、生徒が地域の人からアドバイスをしてもらえるようになり、運動に対する意識が高まっている。

Action ▶▶▶▶▶▶▶▶ 今後の課題

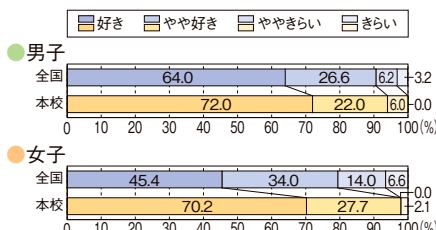
- ①小学校との連携を図り、部活動や地域の体育的な行事などに系統性をもたせる必要がある。
- ②体育的な掲示物をより充実させ、日頃から運動や体力に興味・関心をもてるような環境をつくっていきたい。

本校の結果

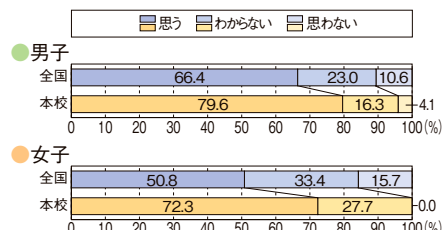
●体力合計点と運動時間

	男子	女子
体力合計点(点)	43.0	56.0
A	15.6	52.2
B	24.4	39.1
D	13.3	0.0
E	8.9	0.0
AB-DE	17.8	91.3
1週間の総運動時間(分)	1080.6	895.7
60分未満の割合(%)	0.0	9.0

●運動やスポーツが好き



●中学卒業後も自主的に運動やスポーツをしたい



生徒会の呼びかけ（朝、寒い時期の昼休み）

朝のランニング



早い時間には駅伝や陸上の練習、その後生徒会の呼びかけでランニングを行う

雨天時の体育館トレーニング



体育館でラダートレーニングや反復横とび、ボール投げ、タイム走を行う

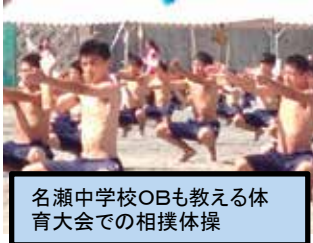
外に出て遊ぼう



寒い時期の昼休みに、学級対抗長縄大会や鬼ごっこ、テニスボール野球を行う

保護者、地域の人に参加できる体育的行事

生徒の活動に保護者が参加、地域の活動に生徒が参加



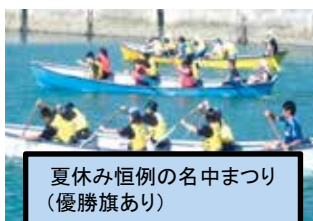
名瀬中学校OBも教える体育大会での相撲体操



保護者が着付けをする体育大会の名中音頭



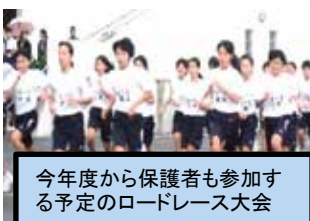
保護者も勝負に徹する体育大会100m走



夏休み恒例の名中まつり(優勝旗あり)



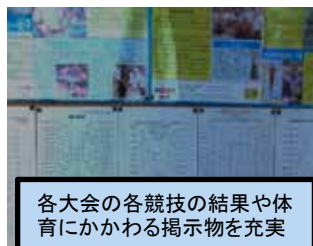
小・中学校、地域一体の歩こう会(部活動単位で参加)



今年度から保護者も参加する予定のロードレース大会

取組の成果

加入している部活動以外の運動を選び、人と出会い、アドバイスをいただき、様々な活動に意欲的に取り組む



各大会の各競技の結果や体音にかかわる掲示物を充実



地域の協力を得て、夜間の練習に取り組む生徒



朝の自主活動の様子

テーマ5

生涯にわたって運動やスポーツをしようとする意欲