

地域・家庭を巻き込んだ 体力の向上の取組

新潟県阿賀野市立笹神中学校

全校生徒数	180名 (男子95名 女子85名)		
全クラス数	8	教職員数	24名 (内体育専科1名)
運動部活動数	9	運動部活動参加率 (全学年)	76.1%
地域のスポーツ指導者の活用 (年間延べ人数)			5人

Plan ▶▶▶▶▶ 取組時の課題と目的

1 取組時の課題

本校は阿賀野川の北部に位置し、五頭山を背景に64の集落が点在する純農村地帯にある。教育に対する地域住民の関心は高く、学校教育に対する協力や支援を惜しまない。地域はスポーツ少年団などの各団体が熱心に活動を行っており、部活後援会では、学校と地域が連携し、生徒の部活動の振興のため、物心両面から生徒の活動を支援している。一方で、生徒数の減少、部活動を指導する教員の不足による運営上の問題、生徒の健康管理に対する意識の啓発等、体力の向上や健康管理について、地域・家庭との連携による取組の必要性が一段と増している。

2 取組の目的

- ①学校の体育的行事に、地域住民や保護者、児童が参加する環境をつくり、共に運動に親しむ態度を育てる。
- ②地域や保護者からの支援や励ましによって、意欲的に運動に取り組む生徒を育てる。
- ③家庭と連携し、生活習慣の見直しや健康管理に努める。

Do ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ 取組の内容

1 笹神中学校部活後援会 (通年)

笹神中学校部活後援会は、昭和52年に発足した組織である。本会の趣旨に賛同していただける地域や保護者の方々から協力金を募り、大会参加に係る費用の補助に充てている。また、総会を開催し、スポーツ少年団や社会体育の関係者との連携を図ることにより、部活動への指導体制づくりの基盤となっている。

2 パワーアップキャンペーン (各学期年3回)

パワーアップキャンペーンは、生徒会保健委員会による活動である。家庭での食事(栄養)、睡眠、メディア視聴等の観点から、自己の健康状態や生活習慣をグラフ化したものを基に自分の生活習慣を把握し、生活改善に努めている。新体力テストの結果と併せ、保健体育や部活動において、健康管理や体力の増進等の指導に役立っている。また、保健だより等で家庭にも取組を周知し、家庭への協力要請と啓発を行っている。

3 安全に留意した体力の向上への取組

5月に実施される五頭山全校登山を前に、阿賀野市消防署員から指導いただき、1・2年生を対象にして、救

命救急講習会を行った。少しでも早い救急措置により助かる命が増えることを学び、胸部圧迫や人工呼吸、AEDの使い方について、実際の場面さながらの実技講習を行った。

4 チャレンジキャンプ【全校登山】(5月)

全校生徒が縦割り班で五頭山登山を行った。自分の体力にあったコースを選び、目標を設定し、体力の限界に挑戦することで、体力の向上を図った。上級生が下級生を励ます姿が随所に見られた。この行事を実施するにあたり、生徒の危険防止の点から、保護者、消防署員や山の会からも、事前打ち合わせ会も含め多数参加していた。

5 PTA主催による親子スポーツ活動(9・10月)

体育祭の全校リレーに保護者チームが参加し、生徒と一緒にレースを行った。また、学年PTA親子レク大会では、保護者チームが生徒と対戦した。ほのぼのとした雰囲気の中にスポーツを楽しむ姿勢が見られ、保護者同士の連携や親子の人間関係づくりを促進した。

●工夫したこと

- ①学校主催の体育的行事や活動に、保護者や地域を巻き込み、地域連携の基盤を強化した。
- ②生活改善のための啓発活動を保健委員会を中心に定期的に行い、併せて保健だよりや学年だより、保護者会等で家庭への協力を要請した。

Check ▶▶▶▶▶ 取組の成果

- ①運動やスポーツを将来も行いたいと思う生徒の割合が全国平均より上回った。
- ②地域や保護者から励ましの言葉をもらい、運動の楽しさを味わうことで、運動に対する意欲が高まっている。

Action ▶▶▶▶▶ 今後の課題

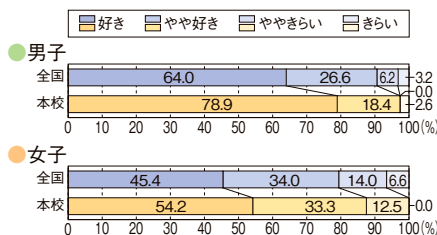
- ①生徒数の減少により、部活動の運営が難しいため、活動内容の見直しが必要である。また、地域の指導者等の不足や組織の弱体化が予想されており、地域との連携の一層の強化など、継続的に協力を得られる体制づくりが必要である。
- ②生涯にわたって、運動やスポーツを愛好し、継続的に運動に取り組む習慣の基礎を育てていきたい。

本校の結果

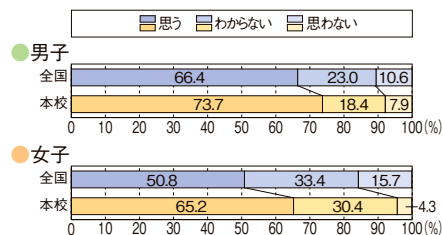
●体力合計点と運動時間

	男子	女子
体力合計点(点)	46.3	58.1
A	16.7	59.1
B	38.9	36.4
D	8.3	0.0
E	2.8	0.0
AB-DE	44.5	95.5
1週間の総運動時間(分)	1004.7	932.2
60分未満の割合(%)	3.0	4.0

●運動やスポーツが好き

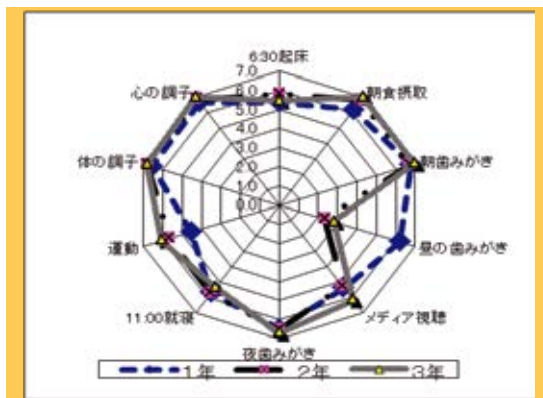


●中学卒業後も自主的に運動やスポーツをしたい



パワーアップ
キャンペーン

●一人一人がリーダーチャートで生活習慣を見直す活動



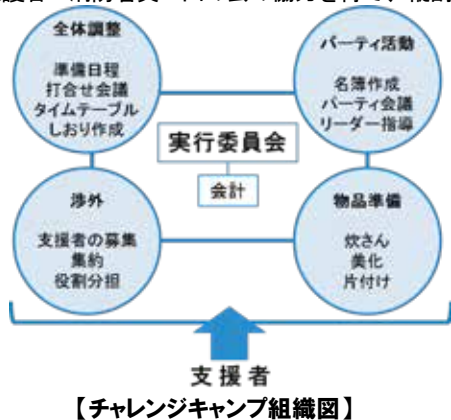
救命救急講習会

●命を救う行動を身に付ける活動



チャレンジキャンプ【全校五頭登山】

保護者・消防署員・山の会の協力を得て、縦割り班で励まし合って難コースを征服



【五ノ峰 しばし休憩 まだまだ先は長い】

P T A主催の親子スポーツ活動

親子がいっしょにスポーツを楽しむ活動 (左: 体育祭全員リレー 右: 学年P T Aレク)



テーマ4
家庭や地域でもっと運動をするようになる条件整備