

# 地域・家庭を 巻き込んだ 体力向上の取組

## 新潟県佐渡市立新穂中学校

全校生徒数	98名(男子52名 女子46名)		
全クラス数	4	教職員数	13名(内体育教員1名)
運動部活動	6	運動部活動参加率(中学2年)	100%
地域の外部指導者の活用(年間延べ人数)			4人

### 取組時の課題と目的

## Plan

#### 1 取組時の課題

文政9年(江戸時代)「犁雨郵舎<sup>りうそんしゃ</sup>」という私塾が開かれたのが新穂の地であった。ここでの学びは、その後、地域住民に佐渡文化の推進的役割を果たすという文化の気風を植え付けたのである。以来、学校教育に対する地域の関心は高く、地域ぐるみの組織である「新穂学校後援会」や「新穂地区PTA協議会」は、数十年にも及んで学校教育の振興のため地道な活動を続けている。一方で、生徒数の減少や、遊ぶ場所の減少等で、学校での体力向上の取組が重要視されている。地域や家庭の協力を得ながら生徒の体力向上を図るよう努力している。

#### 2 取組の目的

- ①学校の様々な体育的行事に地域住民や生徒の家族にも参加してもらい、運動に親しむ態度を育てる。
- ②地域や家庭の人々に生徒の姿を直接見てもらい、励ましてもらうことで、運動に意欲的に取り組む生徒を育てる。

### 取組の内容

## D

#### 1 新穂学校後援会(通年)

新穂学校後援会は、昭和23年に発足した伝統ある組織である。新穂地区全戸を対象に寄付活動を行い、集まった寄付金を校区内3校(小2校、中1校)に配分し、それぞれの学校で教育活動に活用している。本校では、体育関係団体の登録料や参加料の補助に充てており、生徒の体力向上に貢献する重要な組織となっている。

#### 2 新穂地区PTA協議会(通年)

校区内3校は、それぞれのPTA組織の他に、3校共同のPTA組織をもっている。保護者、教職員、児童、生徒が参加する体育的行事が企画され、楽しみながら運動に親しむ習慣づくりに役立っている。「親子ドッジビー大会」には、80名ほどの参加がある。

#### 3 新穂地区探訪(4月)

新入生全員が参加対象となっている。新穂地区全体を歩いて探訪している。全行程24kmの距離を1日で歩くため、地域をよく知るといふことと同時に、体力向上やものごとを最後までやり遂げようとする姿勢の定着に寄与している。探訪中には、放鳥後の国際保護鳥トキを見ることもでき、郷土のすばらしさを確認することができる。

#### 4 スポーツ交流会(6月)

PTAが主催する。休日に実施するため、5割超の保護者が参加してくれる。保護者が挑戦したい部活動を選んで活動している。生徒対保護者の力が拮抗しているため、試合はお互いに全力プレーで、見応えのある勝負となっている。

#### 5 地域・家庭を巻き込んだ体育祭(9月)

生徒が組織した実行委員会を中心に、体育祭は企画運営されている。家族参加型の種目が多く、例年9割超の家族が参加している。教職員も積極的に競技に参加し、生徒と真剣に競い合う姿が見られる。

競技の他にも、地域の方を巻き込んでの「フォークダンス」や「佐渡おけさ」は、ほのぼのとした雰囲気をつくっている。

#### 6 新穂地区駅伝大会への全校参加(10月)

新穂地区では、地区民を対象にした駅伝大会が毎年秋に開催されている。本校では、日曜日を登校日として全校生徒が参加することが伝統となっている。

部活動単位でチームを編成し、全校生徒がタスキをつなぐ。生徒の選抜チームは、大人のチームと同じコースに挑戦し、見応えのあるレースを展開している。PTAや教職員も参加し、大会を盛り上げている。

#### ●工夫したこと

校区内の小学校と中学校との連携を密にし、学期に1回以上は全ての学校の体育主任が集まって協議している。本年度は6月には小学生対象の部活動見学会を、8月には小中合同陸上練習を実施した。

### 取組の成果

## Check

- ①1週間の総運動時間が420分以上の割合が、男女ともに100%である。また、体力合計点においても、男女ともに全国平均を上回っている。
- ②地域主催の体育的行事への参加や、学校の体育的行事に地域住民や家庭を巻き込むことで、ふれ合う機会を多くしてきた。地域住民や家族、そして教職員からの温かい応援の声が、一人一人の心に響き、運動好きな生徒が育っている。

### 今後の課題

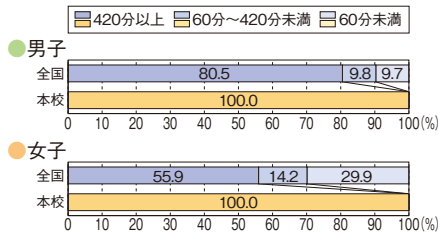
## Action

人口の減少に伴い、地域住民の人材不足や組織の弱体化が予想される。このことを解消するために、継続的に協力が得られる組織づくりを、地域・家庭と連携しながら進めていきたい。

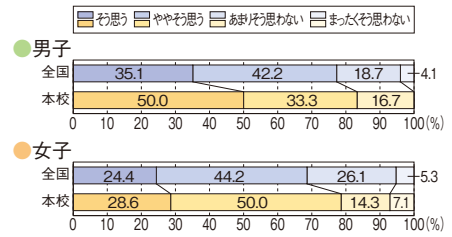
●体力合計点と運動時間

	男子	女子
体力合計点(点)	48.0	53.8
A	20.8	25.0
B	37.5	66.7
D	4.2	0.0
E	4.2	0.0
AB-DE	49.9	91.7
1週間の総運動時間(分)	970.6	783.9
60分未満の割合(%)	0.0	0.0

●1週間の総運動時間の分布



●【質問19】運動のコツやポイントが分かる



新穂地区探訪（4月）



24km歩きます。国際保護鳥トキが見つかることも。

スポーツ交流会（6月）



全ての部活動で、親子の真剣勝負が見られます。

地域住民・保護者を巻き込んでの体育祭（9月）



選手リレーに、保護者チームが飛び入り参加。



地域・家庭が一緒になってのフォークダンス。

新穂地区駅伝大会に全校生徒が参加（10月）



部活動単位でチームを編成、全校で参加します。



選抜チームは大人のチームに挑戦します。