

いくつになっても、 この街で… ～生涯スポーツを白島で～

はくしま 広島県広島市立白島小学校

全校児童数	386名(男子204名 女子182名)		
全クラス数	15	教職員数	40名(内体育専科0名)
クラブ活動または運動部活動	5	参加延べ人数	84人
地域の外部指導者の活用(年間延べ人数)			8人

取組時の課題と目的

Plan

1 取組時の課題

児童の多くは、運動をすることが好きだが、学校外で運動をする機会があまりなく、運動経験が乏しい児童が目立っていた。

基本的な生活習慣や運動習慣についても、児童は何とか改善したいという気持ちをもってはいるものの、保護者の協力が得にくい面もあった。

2 取組の目的

- ①地域の協力を得て、生涯にわたって運動する機会の充実を図る。
- ②家庭と連携してよりよい生活習慣・運動習慣の確立を目指す。
- ③やらされるのではなく、自ら楽しく生涯にわたって運動できる子供を育成する。

取組の内容

D

1 地域・学校間の連携による運動機会の充実

(1) 総合型地域スポーツクラブとの連携

- ①小学生から大人まで12種類のスポーツ団体があり、約300名が加盟・活動している。(鯉城ふれあいクラブ)
- ②上記団体の協力を得て、全児童を対象に、年間5回程度、土曜日を利用して、ユニカールやドッジビー等、世代を超えての運動での交流の機会を設けている。(三世代ふれあい活動)

(2) 広島市立基町高校との連携

広島市小学校児童陸上記録会に向けて、同じ中学校区にある3校の小学校(約60名)が合同で、国体(陸上)の監督を務める顧問の先生と陸上部の生徒から、指導を受け、大会に参加している。

2 家庭との連携強化のために

(1) 生活リズムカレンダー

- ①全児童で毎月1週間、生活リズムカレンダーをつけ、保護者からのコメントをもらい、啓発を行っている。
- ②生活習慣・食育・体力づくりの観点を設け、児童の意識付けをしている。

(2) 養護教諭・栄養士・体力づくり推進リーダーの連携

- ①保健だよりや保健指導を通して、基本的な生活習慣に関する啓発(睡眠・運動・排便等)を行っている。
- ②食育だよりや給食指導を通して、朝食の大切さを伝えている。また、6年生を対象に親子で取り組む地場産物を使った汁物作りを行っている。
- ③夏休み前懇談会の際に、新体力テストの結果を個人カルテにして、生活と体力の向上の関連について

知らせている。

3 楽しく運動する習慣づくり

(1) はなまるはくしまタイム(異年齢スポーツ大会)

年1回、「学校へ行こう」週間に合わせて、保護者・地域に公開しつつ、異年齢で構成されたグループで様々な運動を経験するスポーツ大会を行い、子供たちに運動することの楽しさを味わえるようにし、生涯にわたって運動するきっかけをつくっている。

(2) なわ跳び

- ①学校独自のなわ跳びカード(ステップ1~3、達人)を配布し、二重跳びをそれぞれの学年に合わせて決められた目標回数(高学年15回、中学年10回、低学年5回)を超えることができるようにする。
- ②クラス対抗長なわチャレンジを毎年行い、友達と力を合わせて目標に向けて取り組んでいる。

●工夫したこと

- ①地域のスポーツクラブや近隣の高校との連携を深めることで、運動できる場・運動できる機会を充実させた。他の運動についても計画をしている。
- ②生活習慣や食育、体力向上に関する保護者対象の報告会や体験活動を取り入れたり、スポーツ大会や長なわチャレンジ等、運動の様子を見てもらう機会を設けたりした。
- ③異年齢スポーツ大会では、本校の取組である敏捷性を高める運動や、新体力テストの結果で課題のある体力を高める運動、また普段子供たちがあまり経験しない運動をゲーム化し、楽しく活動させた。

取組の成果

Check

- ①地域・学校間の連携により、児童が進んで運動に取り組むようになり、女子では1週間の総運動時間が60分以上の割合が81.3%と全国平均を上回った。
- ②朝食を摂取する子供(90%)、十分な睡眠をとる子供(60%)、二重跳びで目標回数跳べる子供(50%)の割合が増えてきた。

今後の課題

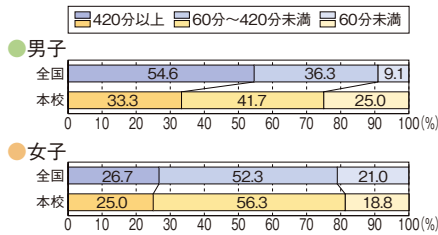
Action

- ①地域や学校間の連携をより強化し、生涯にわたって白島で運動したいと思う子供を育成するとともに、体力の向上を図る必要があると考えられる。
- ②家庭への啓発をするだけでなく、保護者も一緒に参加・活動できることを企画し、より生活習慣や運動に関心をもってもらえるような取組を工夫していく必要があると考えている。

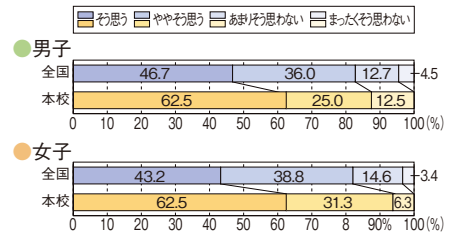
●体力合計点と運動時間

	男子	女子
体力合計点(点)	55.1	58.1
A	17.4	23.3
B	17.4	33.3
D	26.1	16.7
E	4.3	3.3
AB-DE	4.4	36.6
1週間の総運動時間(分)	521.1	299.3
60分未満の割合(%)	25.0	18.8

●1週間の総運動時間の分布



●【質問21】先生にいてほしいに教えてもらえ



地域・学校間の連携による運動機会の充実

鯉城ふれあいクラブとの連携



★総合型地域スポーツクラブと連携して、生涯にわたって白島でスポーツに親しむことができるよう、年間5回程度世代を超えて運動に親しみます。

広島市立基町高校との連携



★毎年広島市児童陸上記録会に向けて、同じ中学校区にある3つの小学校が合同で、高校の陸上部の先生や生徒から指導を受けたり、高校生が授業の支援を行ったりしています。

家庭との連携強化のために

養護教諭との連携



★基本的な生活習慣確立のための保健指導を行ったり、毎月生活学習リズムカレンダーをつけ、啓発をしたりしています。

栄養士との連携（朝食指導）



★6年生が親子で考えてきた物の中から選ばれた高野豆腐と地場産物の観音ネギを使ったみそ汁です。JAの協力を得て、完成しました。

楽しく運動する習慣づくり

はなまるはくしまタイム



なわとび



高学年合同体育授業



★年に数回、5、6年生合同で体育をすることで、運動のポイントを伝えていきます。