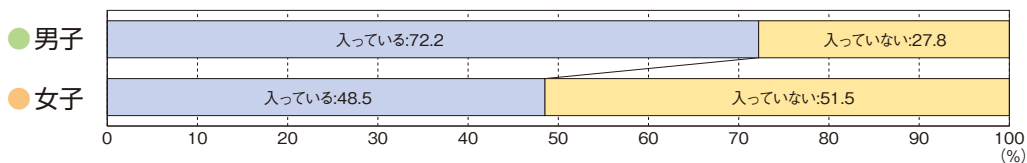


2 | 運動習慣の状況

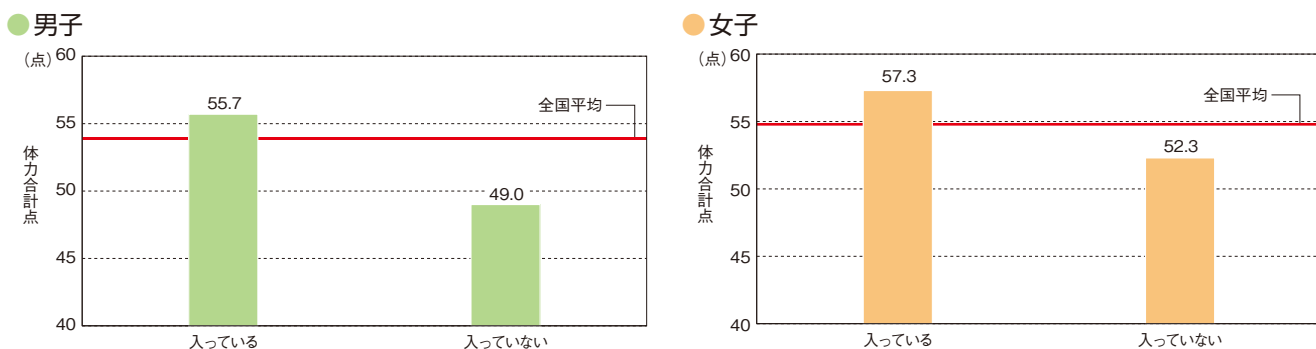
〈1〉運動部やスポーツクラブへの所属状況

【質問3】 運動部やスポーツクラブには入っていますか（スポーツ少年団をふくみます）

- ①運動部やスポーツクラブに「入っている」児童は、男子で72.2%、女子で48.5%であった。
- ②男女とも、運動部やスポーツクラブに「入っている」集団は、「入っていない」集団に比べて、体力合計点が高かった。



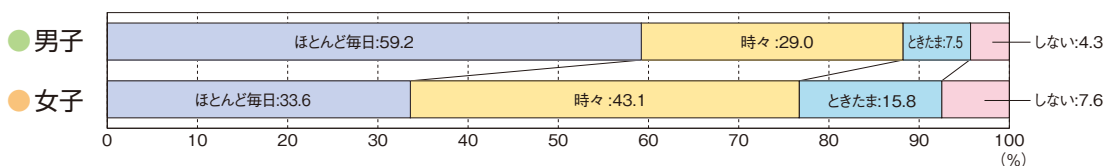
運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連



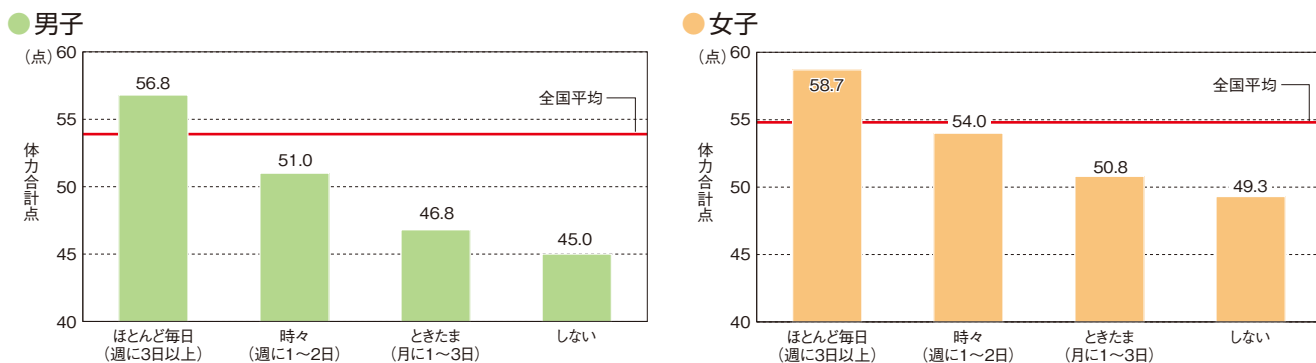
〈2〉運動やスポーツの実施頻度

【質問4】 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）

- ①運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している児童は、男子で59.2%、女子で33.6%であった。
- ②男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。

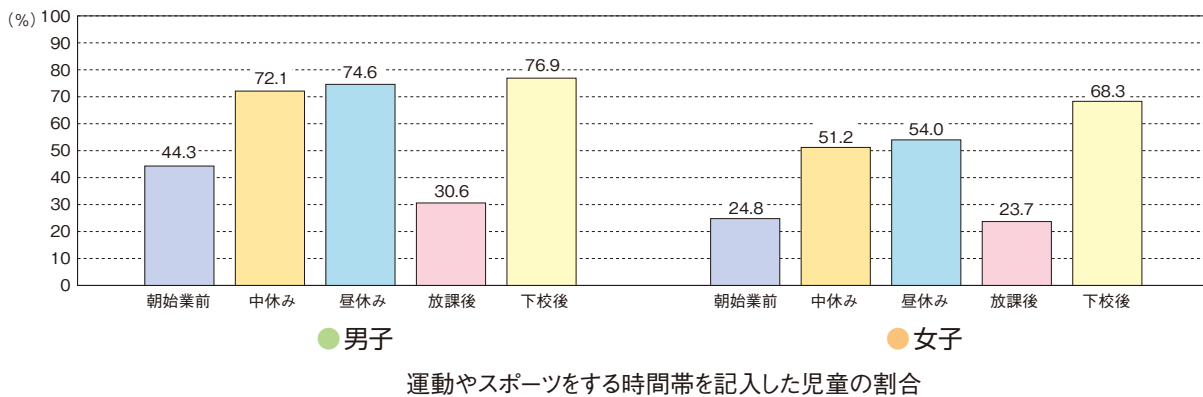


運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連



〈3〉 平日の運動やスポーツの実施時間

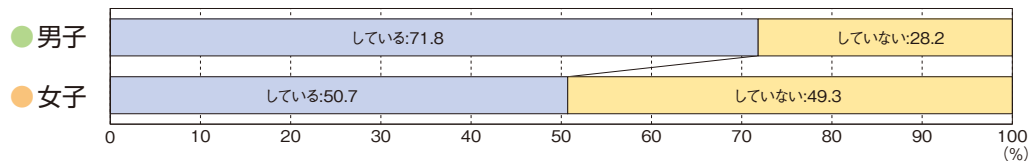
【質問7】 平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか
（学校の体育の授業をのぞきます）



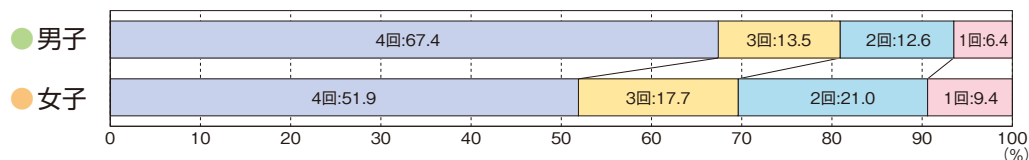
〈4〉 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

- ①土曜日に運動やスポーツをしている児童は、男子で71.8%、女子で50.7%であった。その中で、ひと月あたり3回以上している児童は、男子で80.9%、女子で69.6%であった。
- ②日曜日に運動やスポーツをしている児童は、男子で64.6%、女子で41.2%であった。その中で、ひと月あたり3回以上している児童は、男子で72.0%、女子で54.1%であった。

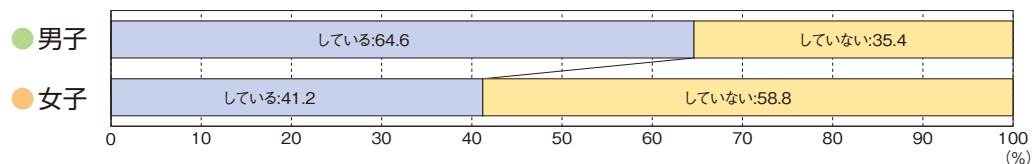
【質問5】 土曜日に運動やスポーツをしていますか



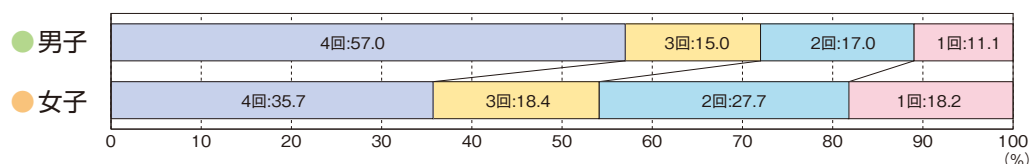
【質問5-2】 質問5で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか



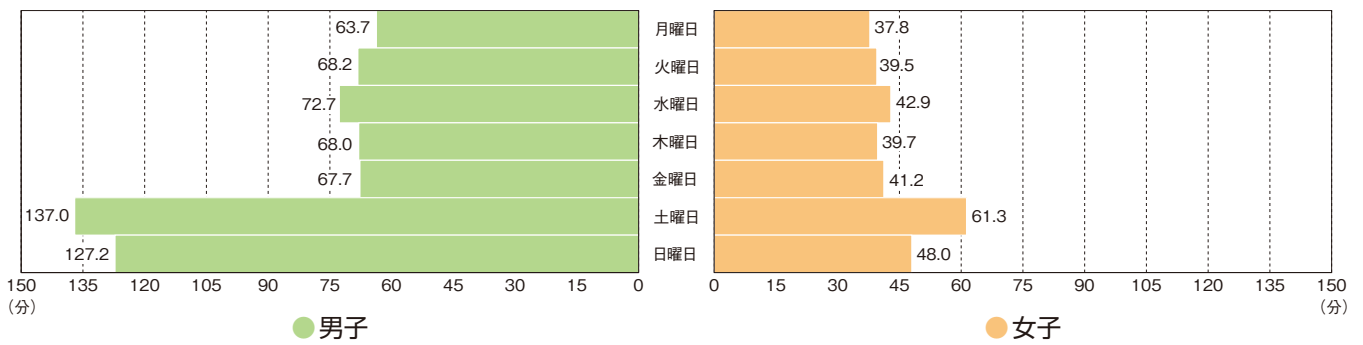
【質問6】 日曜日に運動やスポーツをしていますか



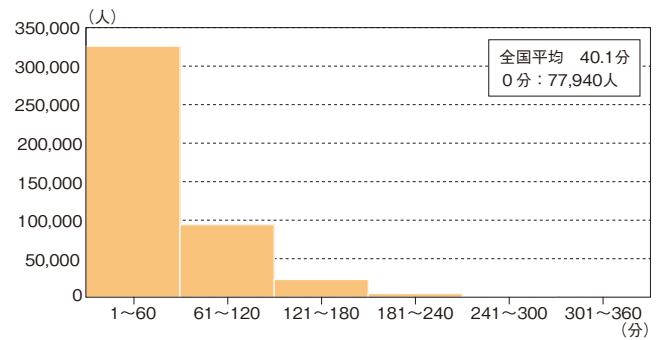
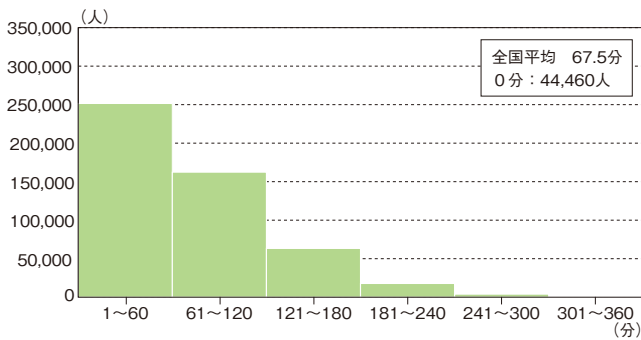
【質問6-2】 質問6で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか



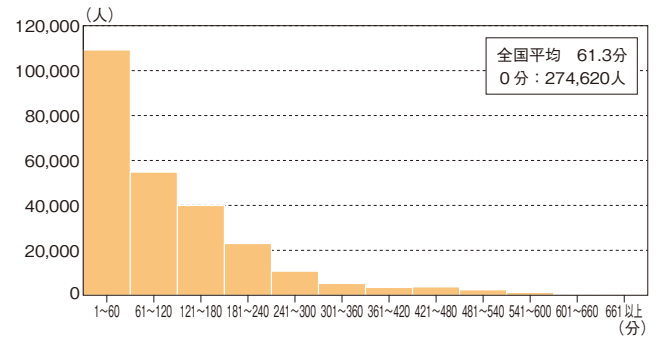
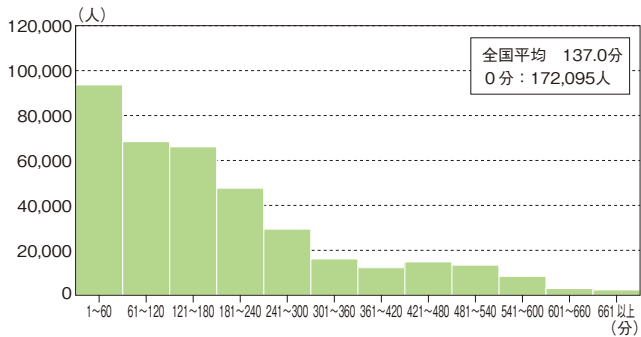
【質問8】 ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）



●平日（【質問8】の月曜日から金曜日までの運動時間の平均）



●土曜日



●日曜日

