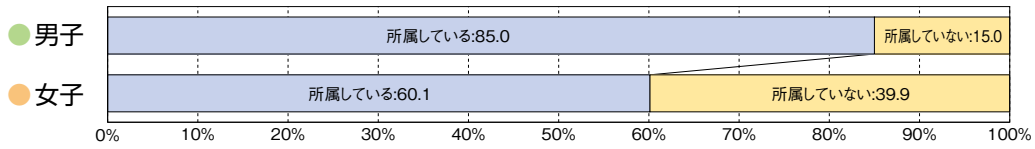


2 | 運動習慣の状況

① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

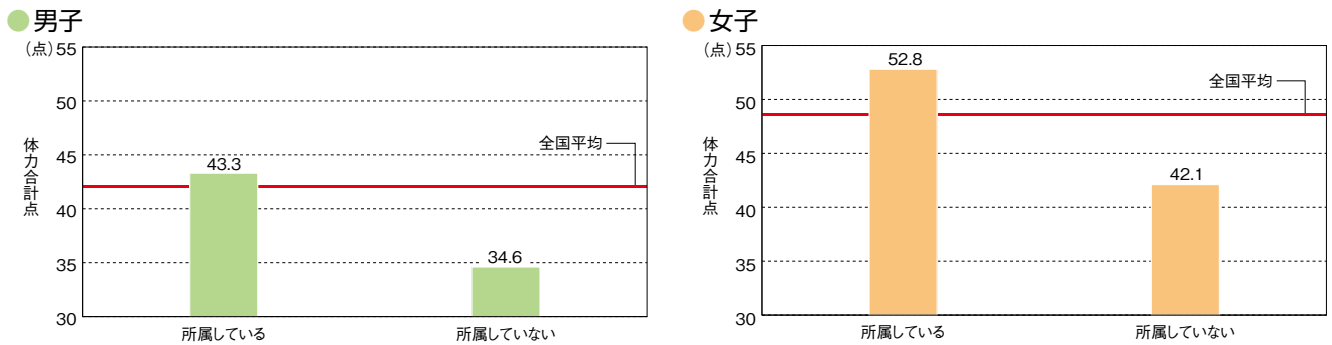
【質問5】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

- ① 運動部や地域スポーツクラブに「所属している」生徒は、男子で85.0%、女子で60.1%であった。
- ② 男女とも、運動部や地域スポーツクラブに「所属している」集団は、「所属していない」集団に比べて、体力合計点が高かった。



中学校

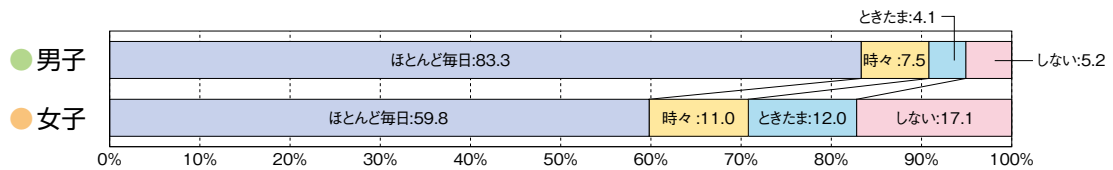
運動部や地域スポーツクラブへの所属と体力合計点との関連



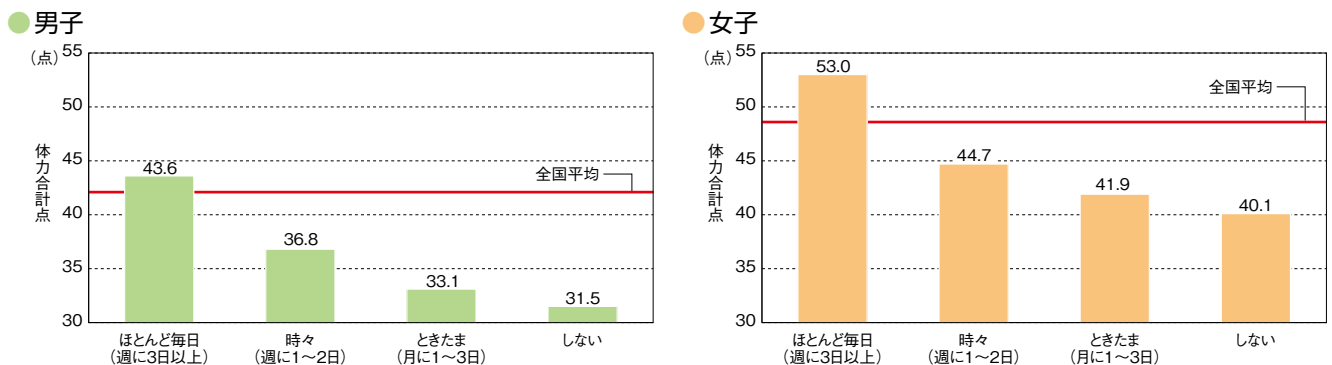
② 運動やスポーツの実施頻度

【質問6】 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

- ① 運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している生徒は、男子で83.3%、女子で59.8%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。



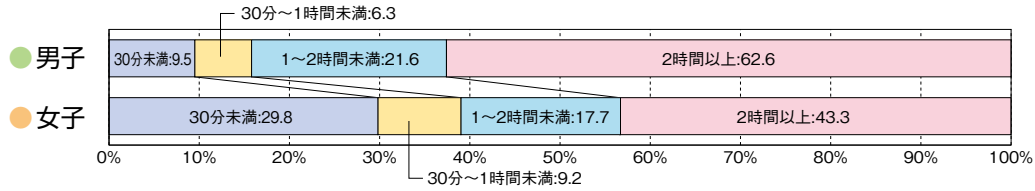
運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連



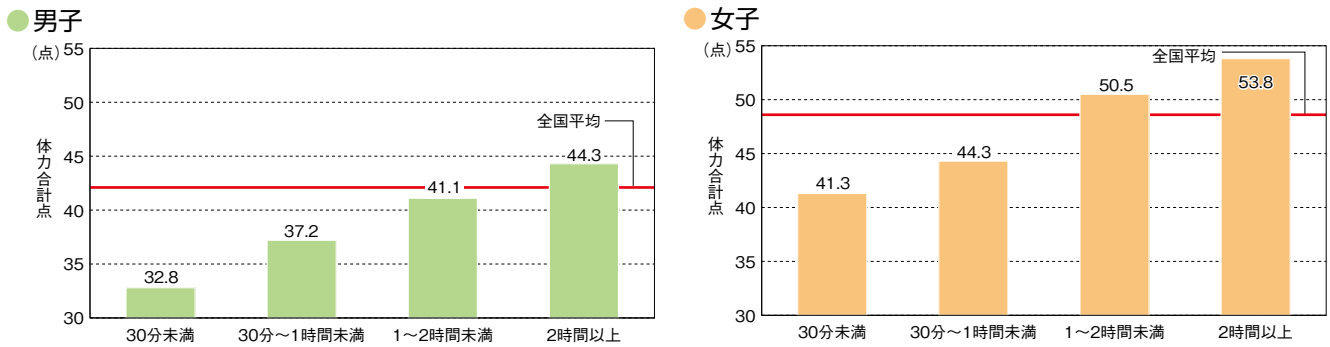
③ 運動やスポーツの実施時間

【質問7】 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

- ① 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の生徒は、男子で62.6%、女子で43.3%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツをするときの1日の実施時間が長いほど、体力合計点が高かった。



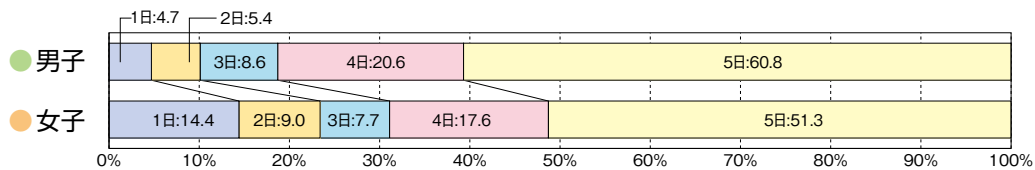
1日の運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連



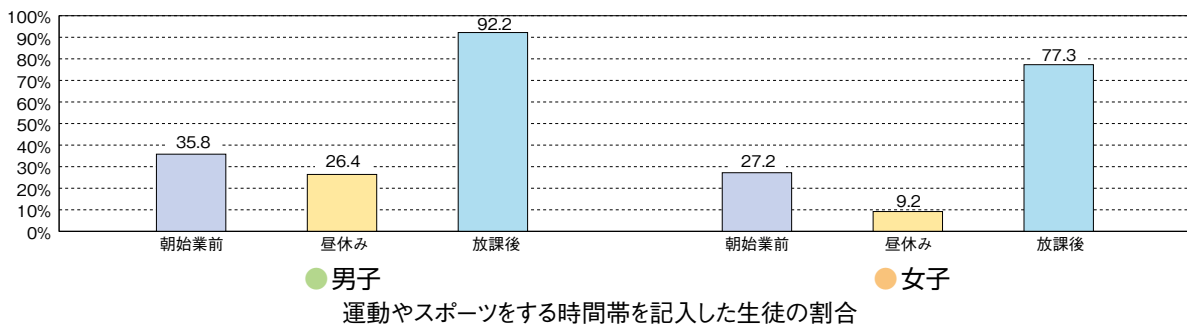
④ 平日の運動やスポーツの実施状況

- ① 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも放課後が最も高く、次いで朝始業前、昼休みの順に高かった。

【質問12】 質問6で1.2.3.に○をつけた人は、平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

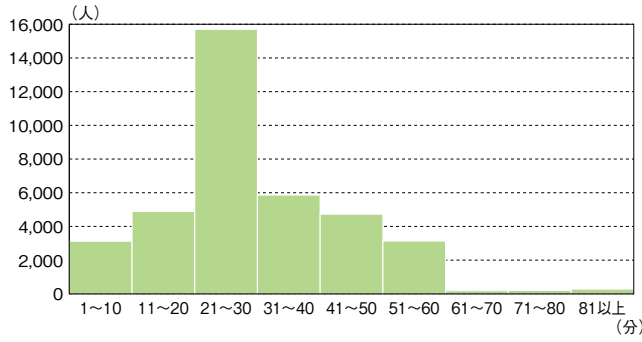


【質問13】 質問7について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

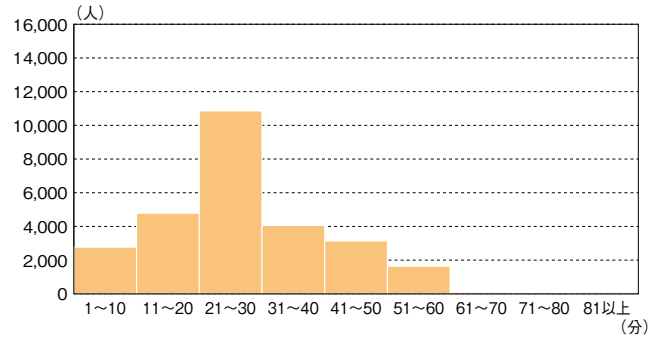


運動時間(朝始業前)

● 男子



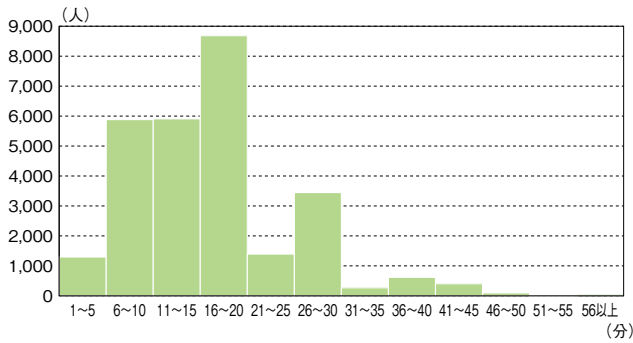
● 女子



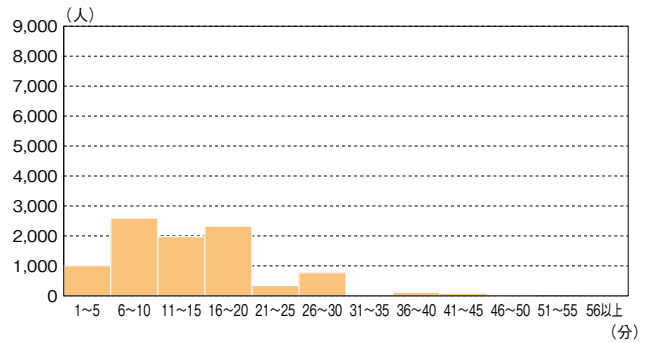
中学校

運動時間(昼休み)

● 男子

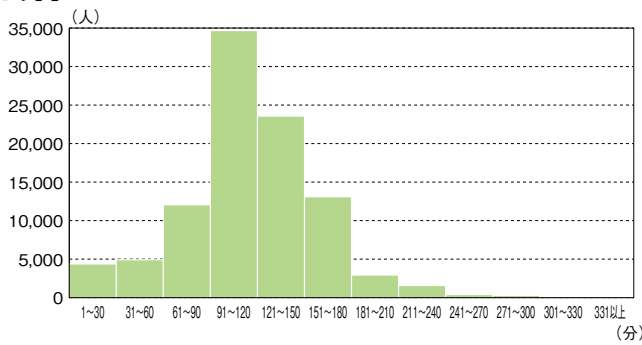


● 女子



運動時間(放課後)

● 男子



● 女子

