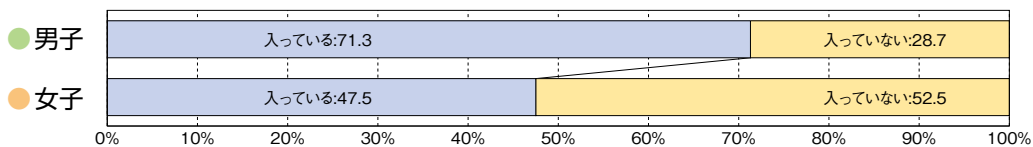


2 | 運動習慣の状況

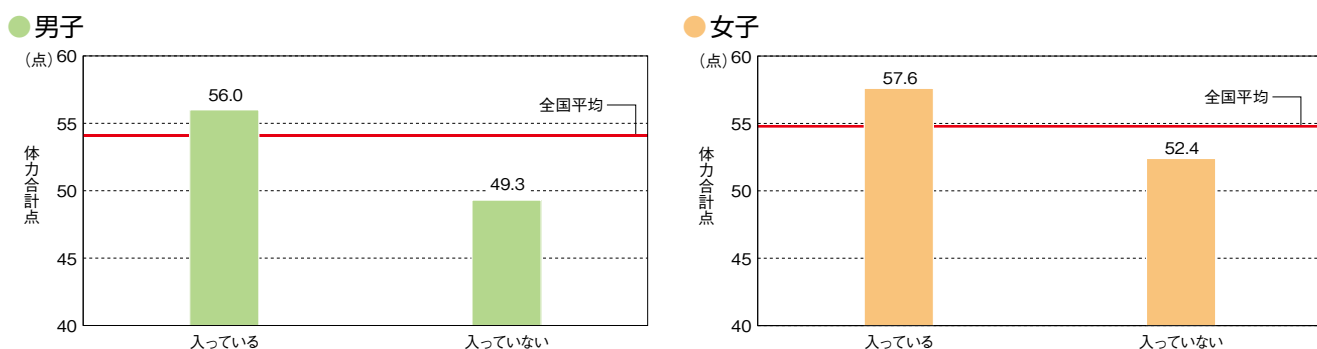
① 運動部やスポーツクラブへの所属状況

【質問4】 運動部やスポーツクラブには入っていますか（スポーツ少年団をふくみます）

- ① 運動部やスポーツクラブに「入っている」児童は、男子で71.3%、女子で47.5%であった。
- ② 男女とも、運動部やスポーツクラブに「入っている」集団は、「入っていない」集団に比べて、体力合計点が高かった。



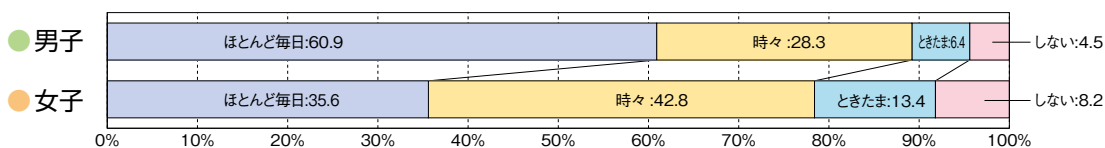
運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連



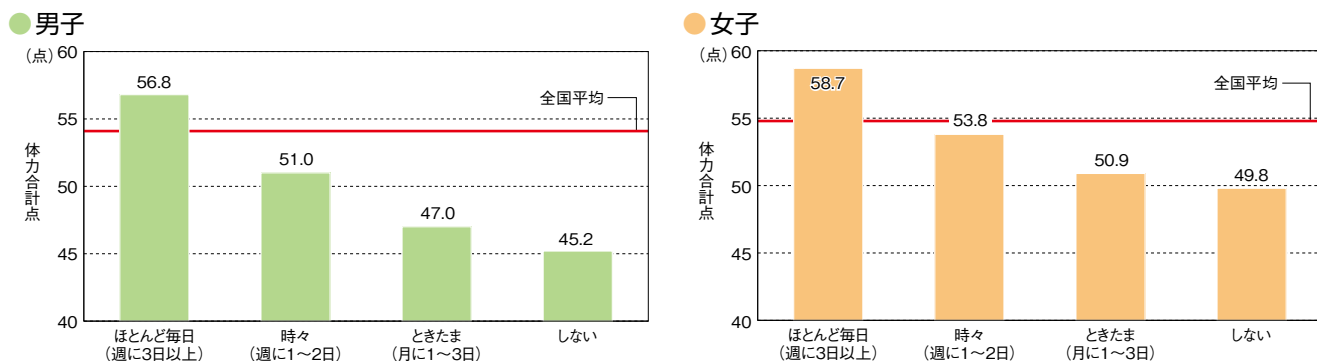
② 運動やスポーツの実施頻度

【質問5】 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）

- ① 運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している児童は、男子で60.9%、女子で35.6%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツの実施頻度が高いほど、体力合計点が高かった。



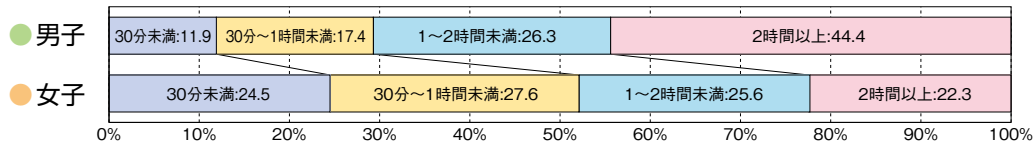
運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連



③ 運動やスポーツの実施時間

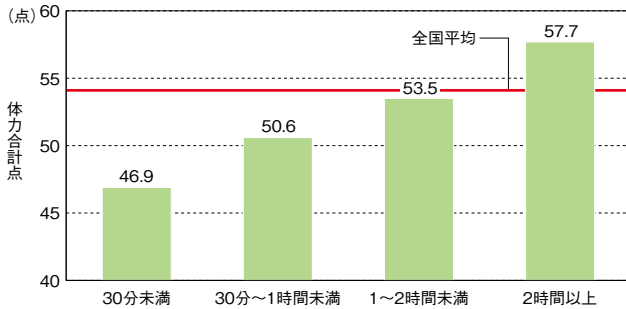
【質問6】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか（学校の体育の授業をのぞきます）

- ① 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の児童は、男子で44.4%、女子で22.3%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツをするときの1日の実施時間が長いほど、体力合計点が高かった。

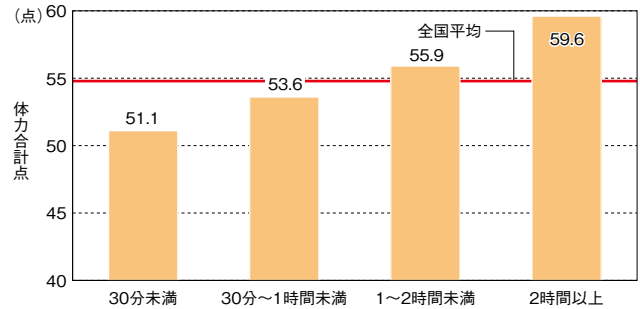


1日の運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

● 男子



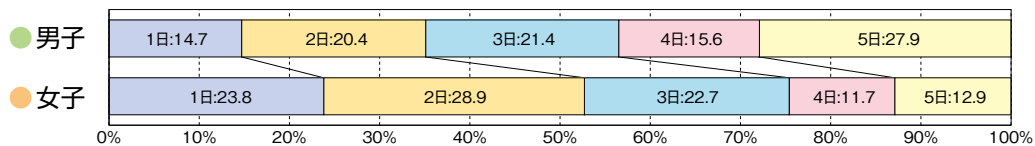
● 女子



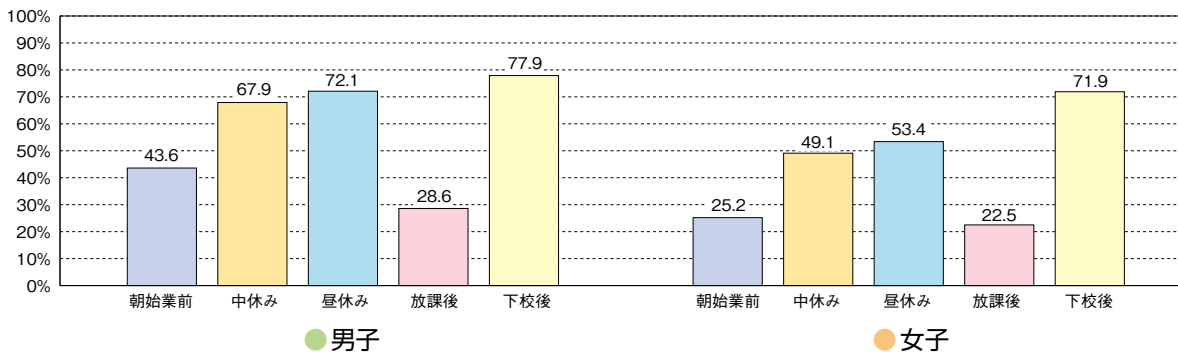
④ 平日の運動やスポーツの実施状況

- ① 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも下校後が最も高く、次いで昼休み、中休み、朝始業前、放課後の順に高かった。

【質問11】 質問5で1.2.3.に○をつけた人は、平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）



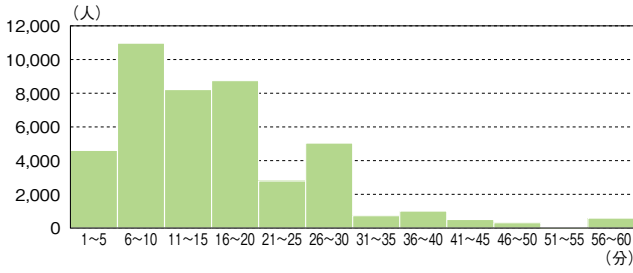
【質問12】 質問6について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）



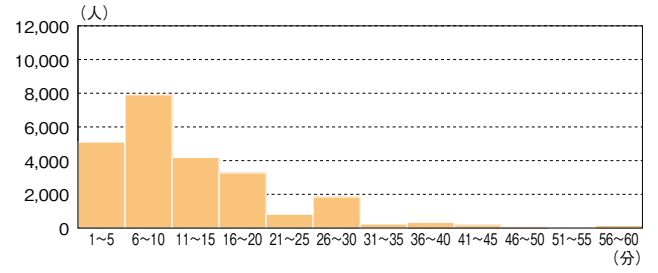
運動やスポーツをする時間帯を記入した児童の割合

運動時間(朝始業前)

● 男子

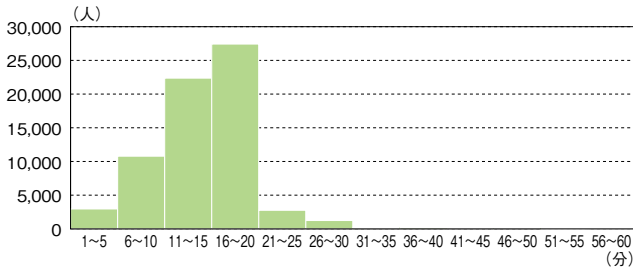


● 女子

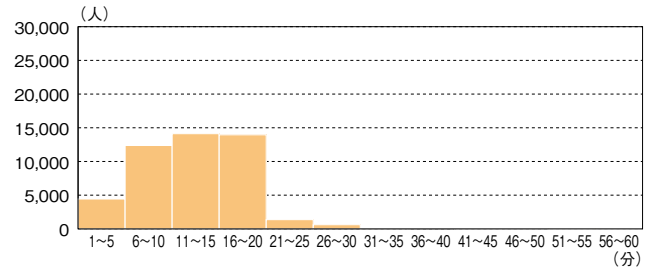


運動時間(中休み)

● 男子

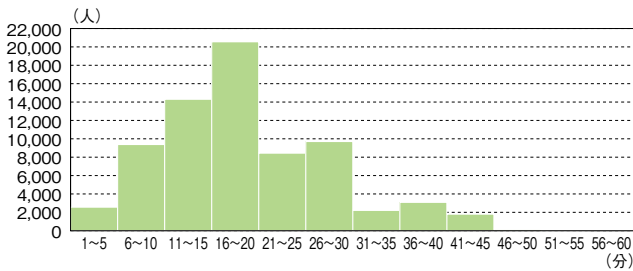


● 女子

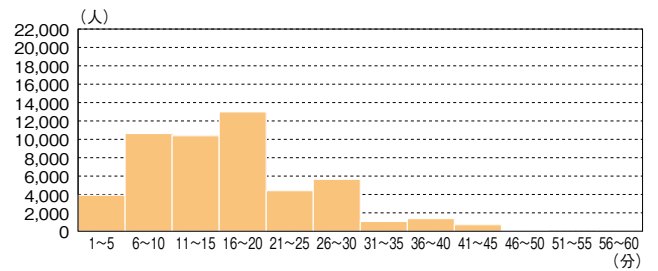


運動時間(昼休み)

● 男子

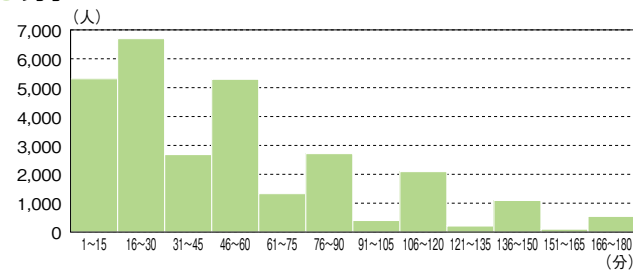


● 女子

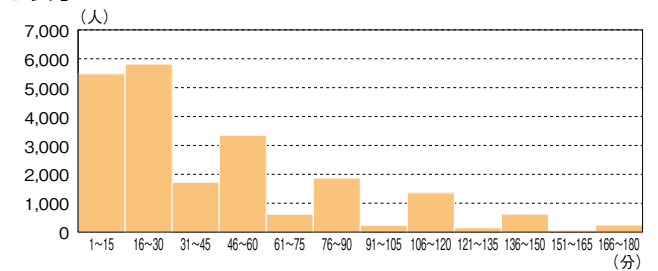


運動時間(放課後)

● 男子

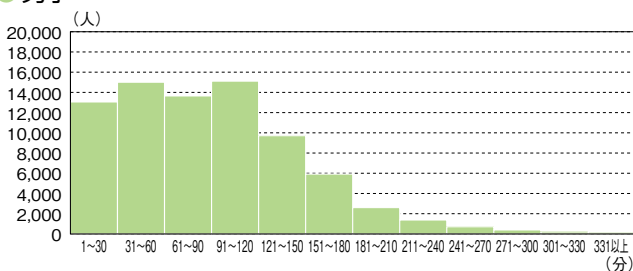


● 女子



運動時間(下校後)

● 男子



● 女子

