

# 平成24年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 児童調査票 (第5学年)

数字見本にならって数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

実技に関する調査 2回テストをする種目については、  
良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種目	記録				得点
① 握力 <small>※小数点以下は切りすて</small>	右	1回目	<input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> kg
	左	1回目	<input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> kg
	平均	※平均を求めるときは、左右おのおのの良いほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する			<input type="text"/> kg
② 上体起こし				<input type="text"/> 回	
③ 長座体前屈 <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm	
④ 反復横とび	1回目	<input type="text"/> 点(回)	2回目	<input type="text"/> 点(回)	
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を記入			<input type="text"/> 回	
⑥ 50m走 <small>※切り上げて1/10秒まで記入</small>			<input type="text"/> 秒		
⑦ 立ち幅とび <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> cm	
⑧ ソフトボール投げ <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目	<input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> m	
<b>得点合計</b>					
<b>総合評価</b>					A B C D E

質問紙調査 (質問は20まであります。裏面につづきます。) ※あてはまる番号を○で囲んでください。□には数字を記入してください。

No.	<input type="text"/>	都道府県名	市区町村名
① 学校名	小学校 特別支援学校		② 性別 1. 男 2. 女
③ 都市階級区分 (居住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、政令指定都市)	2. 小都市 (人口15万人未満の市)	3. 町村
④ 運動部やスポーツクラブにはいますか。 (スポーツ少年団をふくみます)	1. はいっている 2. はいっていない		
⑤ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. とときき(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない		
⑥ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上		
⑦ 朝食は食べますか。	1. 毎日食べる 2. とときき食べない 3. 毎日食べない		
⑧ 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上		
⑨ 1日にどのくらいテレビをみますか。 (テレビゲームもふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上		
⑩ 体格(小数第1位まで)	(1) 身長 <input type="text"/> cm	(2) 体重 <input type="text"/> kg	(3) 座高 <input type="text"/> cm

※身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。

裏面につづきます。



全校児童数	男子( )名 女子( )名	第5学年児童数	男子( )名 女子( )名
都市階級区分	1. 大都市(政令指定都市及び東京23区) 2. 中核市		本件担当者名
	3. その他の都市 4. 町村 5. へき地		

※回答は該当する数字を○で囲んでください。

<p><b>1</b> 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力向上に関する取組を実施していますか。 (複数回答可)</p>	<p>1. 継続的な取組をしている 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3. 特に取り組んでいない</p>
<p><b>1-2</b> 質問<b>1</b>で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。</p>	<p>1. 3か月未満      2. 6か月程度      3. 1年程度 4. 2年程度      5. 3年以上</p>
<p><b>2</b> 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。 <b>2-2</b> 質問<b>2</b>で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。 (複数回答可)</p>	<p>1. している      2. していない 1. 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2. 帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている 3. 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている 4. その他</p>
<p><b>3</b> 運動の実施時間が少ない児童の状況を把握していますか。</p>	<p>1. している      2. していない</p>
<p><b>4</b> 運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。</p>	<p>1. している      2. していない</p>
<p><b>4-2</b> 質問<b>4</b>で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)</p>	<p>1. 一斉に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2. 体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 3. 体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 4. 運動の実施時間が少ない女子に、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 5. 個人の意欲・関心を高めるための指導 6. 運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 7. 新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 8. 地域や家庭と連携し、スポーツ・運動についての関心を高める指導 9. クラブ活動や運動部の活動へ積極的に参加を促す指導 10. その他</p>
<p><b>5</b> 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、教員の関心は高まっていますか。</p>	<p>1. 高まった      2. 変わらない      3. 低下した</p>
<p><b>6</b> 平成20年頃と比較して、体力向上に関して、児童の関心は高まっていますか。</p>	<p>1. 高まった      2. 変わらない      3. 低下した</p>
<p><b>7</b> 平成20年頃と比較して、子どもの体力向上に関して、家庭の関心は高まっていますか。</p>	<p>1. 高まった      2. 変わらない      3. 低下した</p>
<p><b>8</b> 平成20年頃と比較して、体力向上に関する取組は増えましたか。 <b>8-2</b> 質問<b>8</b>で「かなり増えた」または「やや増えた」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな効果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)</p>	<p>1. かなり増えた      2. やや増えた      3. 変わらない 4. やや減った      5. かなり減った 1. 体力向上のための体育的行事等 2. 体育授業における体力向上のための取組 3. 地域と連携した体力向上に関する取組 4. 家庭・保護者と連携した体力向上に関する取組 5. 始業前や休み時間、放課後等の体力向上の運動時間確保のための取組 6. 全国体力・運動能力、運動習慣等調査を踏まえての取組 7. クラブ活動や運動部の活動への参加を促すための取組      8. その他</p>
<p><b>9</b> 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえて、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。 (複数回答可)</p>	<p>1. 体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である) 2. 体育の授業以外で、児童の体力向上に関する取組を行った(行う予定である) 3. 家庭・保護者に対して児童の体力向上に関する働きかけを行った(行う予定である) 4. 地域と連携して児童の体力向上に関する取組を行った(行う予定である) 5. 運動実施時間が少ないことが顕著な女子等に対して体力向上に関する取組を重点的に行った(行う予定である) 6. その他      7. していない(行う予定はない)</p>

※調査票記入マニュアル p.10~p.11 をよく読んで記入してください。

裏面の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

## 平成24年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実施状況調査票

### 1. 実技に関する調査（第5学年）について

<b>1</b> 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。	1. 今回が初めて    2. 2回    3. 3回以上
今年度の調査についておたずねします。	
<b>2</b> 何月から実施しましたか。	1. 4月    2. 5月    3. 6月    4. 7月
<b>3</b> どの時間で実施しましたか。（複数回答可）	1. 体育    2. 特別活動    3. その他
<b>4</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 1時間未満    2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満    4. 3時間以上4時間未満 5. 4時間以上
<b>5</b> 5年以外で新体力テストを実施しましたか。 （実施した学年すべてに○をつけてください。）	1. 1年    2. 2年    3. 3年 4. 4年    5. 5年    6. 6年

### 2. 児童質問紙調査について

<b>1</b> どの時間で実施しましたか。（複数回答可）	1. 体育    2. 特別活動    3. その他
<b>2</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満    2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満    5. 2時間以上

### 3. 学校質問紙調査について

<b>1</b> 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満    2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満    5. 2時間以上
-----------------------------	---

### 4. 外部人材（地域のスポーツ指導者）の活用について

<b>1</b> 学校の運動やスポーツに関する活動（授業・クラブ活動や運動部の活動・それ以外）に、外部人材（地域のスポーツ指導者）は何人活用していますか。（活用していない場合は「0」、活用しているが人数が不明の場合は「-」を記入してください。）	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>授業</td> <td>クラブや運動部の活動</td> <td>それ以外</td> </tr> <tr> <td>平成23年度</td> <td>( )名</td> <td>( )名</td> <td>( )名</td> </tr> <tr> <td>平成24年度</td> <td>( )名</td> <td>( )名</td> <td>( )名</td> </tr> </table> ※平成24年度は予定している人数も含めて記入してください。		授業	クラブや運動部の活動	それ以外	平成23年度	( )名	( )名	( )名	平成24年度	( )名	( )名	( )名
	授業	クラブや運動部の活動	それ以外										
平成23年度	( )名	( )名	( )名										
平成24年度	( )名	( )名	( )名										

### 5. 「活用シート」の活用について

<b>1</b> これまでに、学校として活用シート（全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果配布資料）を指導に活用しましたか。	1. かなり活用した    2. やや活用した 3. ほとんど活用しなかった    4. まったく活用しなかった
<b>1-2</b> 「かなり活用した」または「やや活用した」と回答した学校は、どの場面で活用しましたか。（複数回答可）	1. 体育の授業    2. 学級活動 3. クラブ活動や運動部の活動    4. その他

裏面の「学校質問紙調査票」も、必ずご記入ください。

男子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

女子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準（男女共通） 合計得点で判定します

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39 以上	47 以上	53 以上	59 以上	65 以上	71 以上
B	33 ~38	41 ~46	46 ~52	52 ~58	58 ~64	63 ~70
C	27 ~32	34 ~40	39 ~45	45 ~51	50 ~57	55 ~62
D	22 ~26	27 ~33	32 ~38	38 ~44	42 ~49	46 ~54
E	21 以下	26 以下	31 以下	37 以下	41 以下	45 以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に判定する