

学校・家庭・地域が一体となった 体力向上の推進

茨城県立
みほ
美浦養護学校

全校児童生徒数214名
(男子146名 女子68名)

電話番号 029 (885) 4166

実践内容

実施目的

- ①学校での授業や部活動にとどまらず、家庭生活や余暇活動等の子どもの生活全体を通して児童生徒の体力向上を図る。
- ②遊びやレクリエーション等様々な活動に楽しく主体的に取り組み、多様な生活経験を積むことで自然な体力の向上を促す。
- ③自主的に意識して運動することが困難とされる本校の児童生徒に、意欲的に、主体的に運動に取り組もうとする機会を保障する。

実施内容

1 夏休みのPTA主催によるプール開放事業

夏季休業中のプール開放事業をPTA主催にすることで、保護者が夏季休業中の児童生徒の生活を充実させる方法を考える契機となった。また、そこから発展して特別支援学校に通う児童生徒の卒業後の余暇の過ごし方を考える機会にもなっている。保護者の意識も高まり、学校主催でプール開放をしていた頃よりも利用者が増加した。

2 本校地区PTAの概要

(1) 本校の地区PTA活動の目標

障害の有る無しにかかわらず、地域でともに生きていく「ノーマライゼーション」の考えを目標に、平成14年度の学校完全週5日制を契機に、児童生徒の通学区域（稲敷市、牛久市、龍ヶ崎市、利根町、河内町、阿見町、美浦村）に分かれて活動に取り組んでいる。

(2) 保護者・教職員・地域ボランティアの役割

活動内容の企画やボランティアの手配・施設の借用手続き等は保護者が行う。教職員全員が担当地区を持ち、教職員ボランティアとして活動に参加し運営の補助をする。地域住民やスクールサポーターも保護者の要請を受けボランティアとして活動に参加している。

3 地区PTAによるレクリエーション活動

(1) 活動における態度

本校の地区PTAは楽しむことが第一目的の活動であり、体育的な活動でも、訓練的ではなく、まずは楽しむことを優先している。

(2) 具体的な活動例

- ①龍ヶ崎地区のミニ運動会では、リズム体操・パラバルーン等の体ほぐしの運動や、ミニハードルリレー、しっぽとり鬼等の競技性のある団体種目を行った。
- ②阿見地区では、笠松運動公園のスケートリンクを貸し切りにしてスケート体験を行った。長靴やいすで滑ることができたので、スケート経験のない子どもや運動の難しい子どもでも、スケートを楽しむことができた。

実施上で工夫したこと

- ①夏休みのプール開放時において、外部ボランティアによる水泳教室を開いた。自由遊びだけでなく、水泳指導も行ったことで、活動をより充実させることができた。
- ②特別支援教育の対象となる児童生徒は、目標や意識をもって運動することが難しいので、企画の段階でゲーム大会やボウリング、ポニー乗馬体験等児童生徒の興味を引く活動を計画することで、児童生徒が自主的に意欲的に運動に取り組めるように努めた。

主な成果

- ①地区PTA活動を通して保護者間に子どもの体力は体育の授業だけではなく生活全般を通して向上するということが理解が広まった。
- ②ゲームに熱中するうちに全力疾走していたり、散歩で景色を楽しむうちに長い距離を歩いていた等、意図せずに児童生徒の豊富な運動量を確保することができた。
- ③児童生徒の楽しみ、保護者自身の楽しみを第一に計画することで、児童生徒に「またやりたい」「もっとやりたい」という継続的な運動・活動への意欲をもたせることができた。



PTAによるプール開放

本校プールで水遊びを楽しむ様子

	開放日数 (日)	延べ利用者数 (人)	1日あたりの 平均利用者数(人)
H19	18	447	25
H20	16	261	16
H21	13	145	11
H22	16	297	19

夏季プール開放利用者数の増減

PTA主催となった平成22年度に減少傾向に歯止めがかかる



地区PTAのレクリエーション①

本校校庭で綱引きを楽しむ様子



地区PTAのレクリエーション②

近隣の公民館を利用したゲーム大会



地区PTAのレクリエーション③

親子遠足でポニー乗馬体験を楽しむ様子



地区PTAのレクリエーション④

親子遠足でスケートを楽しむ様子

「今回は初めて、スクールサポーターさんが参加してくださり、とても楽しかったと喜んでいました。準備等がとても大変でしたが、楽しく活動できてよかったです」 (龍ヶ崎地区・たつのこアリーナでのゲーム大会)

「遠慮なくみんなでのんびりおしゃべりしながら和気あいあいと歩くことができました。本当に自然を満喫しました。往復1時間もの道のりをみんなで歩ききり、達成感・満足感をも味わうことができたように思いました。また、良い運動にもなりました。高いお金を出して人混みの中で行う活動だけではなく、お金を使わず自然の中で体を動かすこともいいものだと思います」 (利根地区・徒歩遠足)

「短時間ではありましたが、個人で行く機会もなかなかなく、普段できない新しい体験をすることができ、とても有意義で楽しい一日を過ごすことができました」 (阿見地区・スケート体験)

地区PTA活動を終えての保護者の感想

本校PTAの平成21年度市町村連絡協議会資料より抜粋。一部要約。