

# 体育および保健授業の充実と地域との連携

青森県立  
はちのへろう  
八戸聾学校

全校児童生徒数16名  
(男子5名 女子11名)

電話番号 0178 (43) 3962

## 実践内容

### 実施目的

- ①体育の授業に毎時間持久走や折り返しの運動を取り入れることで体力の向上を目指すとともに、視覚的教材を活用することで聴覚障害に配慮した授業を実践する。
- ②学校保健会からAEDを借用したり、助産師による「いのちの大切さ」出前講座を開催したりすることで、保健授業の充実を図る。
- ③地域が開催する競技会やマラソン大会に参加することで、体育の授業や部活動での成果を発揮する場面を設けるとともに、目標意識を高め、体育的活動への意欲向上を目指す。

### 実施内容

#### 1 毎時間継続して実践することで体力の向上を図る

- (1)グラウンドでは3周走のタイム測定、体育館では5分走の周回数をチェックした。最高記録を上回った場合は全員の前で賞賛する場面を設けることで意欲喚起を図っている。
- (2)所定の位置まで様々な運動を行い折り返してくる「折り返しの運動」は、すべての子どもに運動する機会を平等に与え、運動の基礎的感覚づくりを行うことができる非常に効果的な運動である。また、普段の授業は少人数での活動が多く、集団での行動の基礎が培われていない場合が多いため、折り返しの運動の中で順番を待つ、友達を見る、応援する、整列する等の集団行動を身に付けることも重視している。

#### 2 視覚的教材を活用することで、聴覚障害に配慮した授業を目指す

新体力テストを実施する際、児童生徒の能力を引き出すために視覚的教材を活用した。言葉や示範だけでは内容の理解が難しい種目でも、立ち幅とびの予想到達地点にフラフラップを置いたり、20mシャトルランのDVDを体育館の両端に映写したりすることで、テスト内容の理解を促すことができるようにしている。

#### 3 保健授業の充実に向けての地域との連携

##### (1) 学校保健会からAEDトレーナーを借用

実物に触れて機器操作を行い、心肺蘇生法を実践することで、救急救命に対する生徒の意識が向上することを期待している。字幕付きのDVDを使用し理解の促進を図っている。

##### (2) 助産師による「いのちの大切さ」出前講座の開催

性に関する教育の一環として行っている。全校児童生徒を対象とする「赤ちゃん抱っこ体験」や、中学部を対象とした性感染症についての講座を行うことで、命の大切さや性に関する健全な理解を促すことを目的とした。

#### 4 地域の競技会やマラソン大会への参加

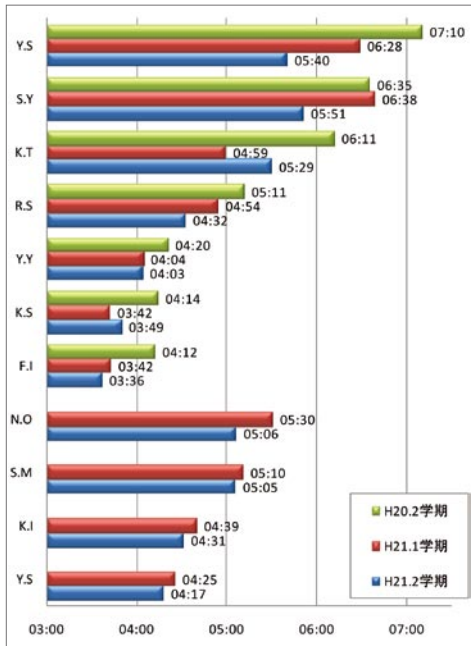
目標をもって中体連や東北地区聾学校体育大会、障害者スポーツ大会に参加し、上位入賞を果たして県大会出場や青森県代表に選出される生徒も出ている。地域開催のマラソン大会にも保護者や兄弟と一緒に参加する家族が出てきている。

### 実施上で工夫したこと

- ①体育の授業以外でも体を動かす機会を増やすため、「なわとびがんばりカード」を作成したことで、休み時間にも積極的に練習する様子が見られた。
- ②年度末に「3周走最高記録賞」、「なわとび認定証」を作成し、特にがんばった子どもに表彰を行った。
- ③保健部と研修部が中心となり「性に関する教育」の研究を立ち上げ実践研究を行った。

## 主な成果

- ①持久走のタイム向上や周回数の増加から、着実に持久力が向上していることがうかがえた。視覚的教材を活用することで、児童生徒に分かりやすい授業を実践することができ、新体力テストでは測定がスムーズになった。
- ②学校保健会や助産師等地域との連携をすることで、充実した保健授業を行うことができた。また、地域の競技会やマラソン大会に参加する児童生徒が増えることで、保護者も学校の枠を飛び越えて、地域の行事に参加しようとする意識が向上した。



小学部3周走タイムの変化(単位:分)  
自己記録更新を目指して走っている



聴覚障害に配慮した教材①  
歩幅が分かりやすいようゴムマットを使用



聴覚障害に配慮した教材②  
20mシャトルラン用DVDを使用

特別支援  
学校



AEDトレーナーを使用した授業  
実物に触れることで、緊張感ある授業が展開



3kgの赤ちゃん抱っこ体験  
助産師の「いのちの大切さ」出前講座の一幕

種別	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級
赤い糸のつなぎ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
うしろめしなつなぎ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おもしろなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おもしろなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こころなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こころなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おもしろなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おもしろなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こころなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おもしろなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おもしろなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こころなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おもしろなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おもしろなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こころなつなぎ (難)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

なわとびがんばりカード  
級(回数)を設け、達成するとシールをはる



地域のマラソン大会への参加  
保護者や兄弟も参加し、日頃の成果を発揮