

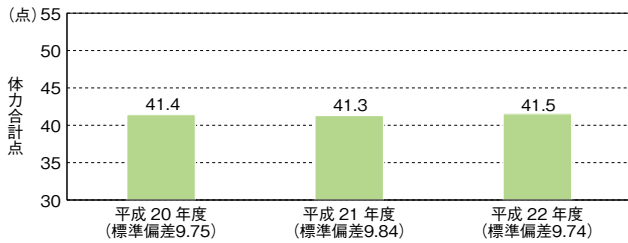
3. 生徒の体力、運動・生活・食習慣の変化～平成20・21・22年度の比較

1 | 体力・運動能力

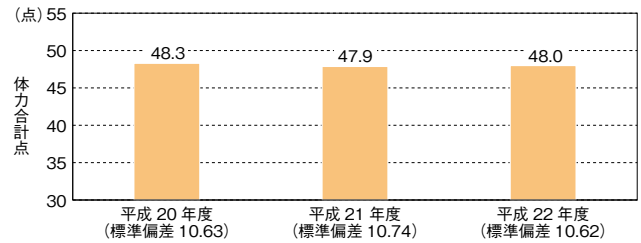
① 体力合計点

① 男女とも、平成20、21年度に比べて、ほとんど変化はみられなかった。

● 男子



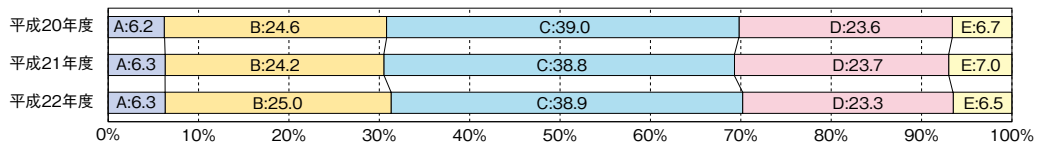
● 女子



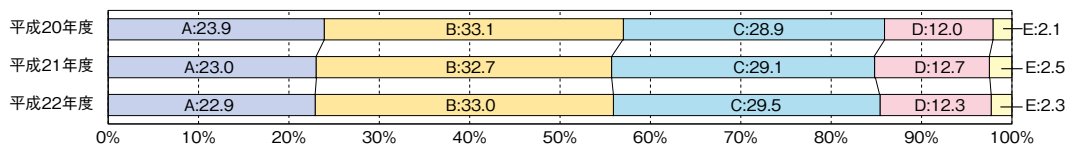
② 総合評価(段階別)

① 平成21年度に比べて、男女とも、ほとんど変化はみられなかった。

● 男子



● 女子

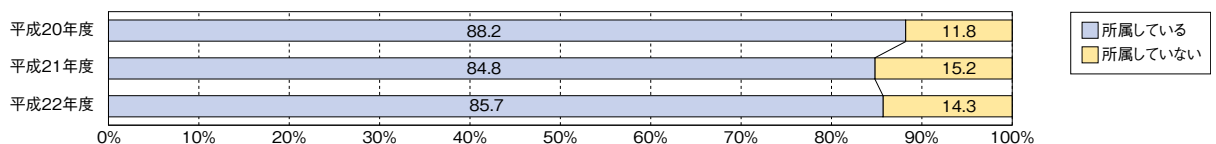


2 | 運動やスポーツの実施状況

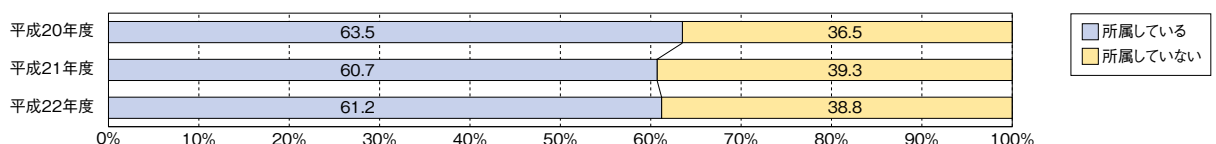
- ① 運動部や地域スポーツクラブに「所属している」割合は、平成21年度に比べて、男女とも、ほとんど変化はみられなかった。
- ② 運動やスポーツを「ほとんど毎日」している割合は、男女とも、3年間でほとんど変化はみられなかった。また、女子の「しない」割合は、3年間で増加した。
- ③ 1日の運動時間が「2時間以上」の割合は、平成21年度に比べて、男女とも、わずかに下がった。
- ④ 1週間の総運動時間が「420分以上」の割合は、3年間で、男子は増加し、女子はわずかに増加した。

① 運動部や地域スポーツクラブの所属状況

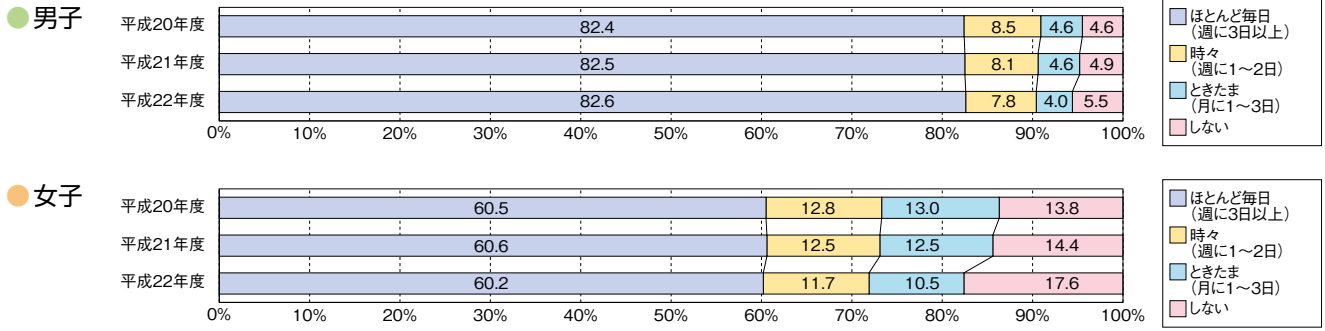
● 男子



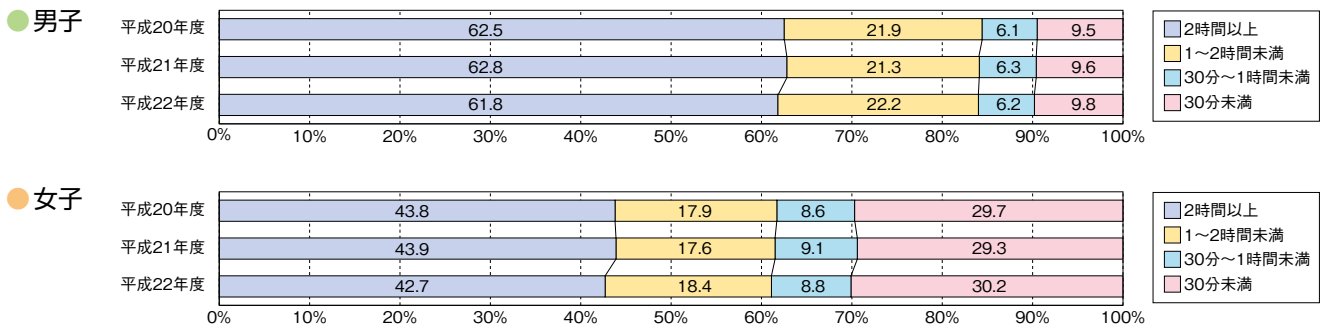
● 女子



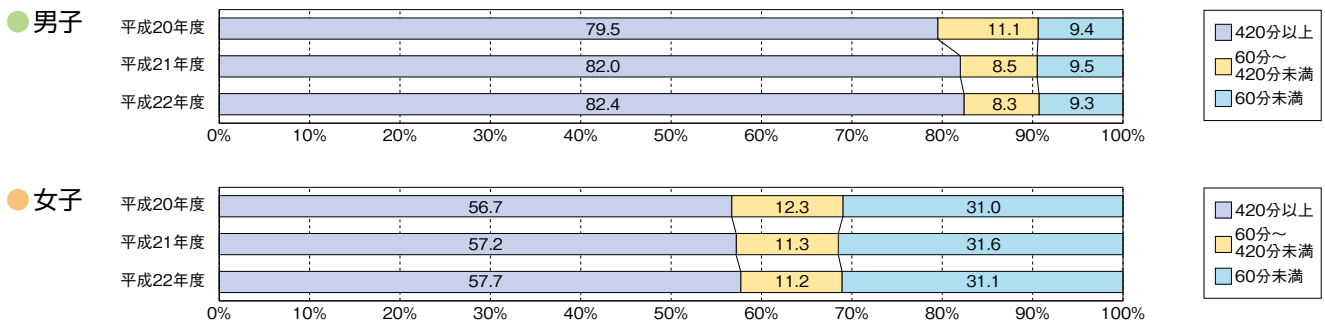
② 運動やスポーツの実施頻度



③ 1日の運動時間



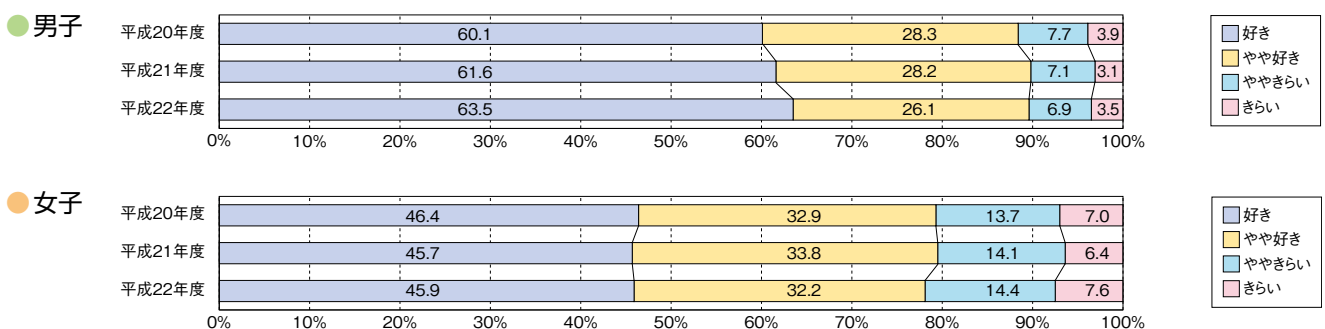
④ 1週間の総運動時間



3 | 運動やスポーツに関する意識

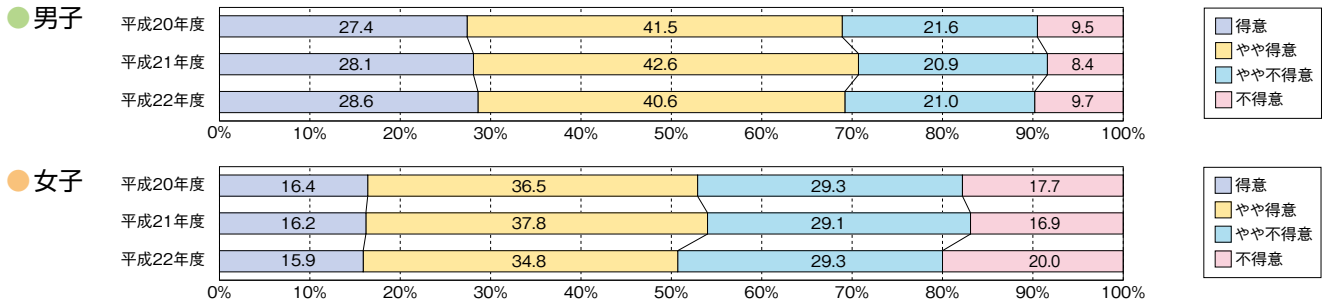
① 運動やスポーツの好き・きらい

① 運動やスポーツが「好き」の割合は、3年間で、男子は増加した。女子は、「好き」の割合は、3年間でほとんど変化はみられなかったが、「好き」+「やや好き」の割合は、平成21年度に比べてわずかに下がった。



② 運動やスポーツの得意・不得意

① 運動やスポーツをすることが「得意」＋「やや得意」の割合は、平成21年度に比べて、男子はわずかに下がり、女子は下がった。



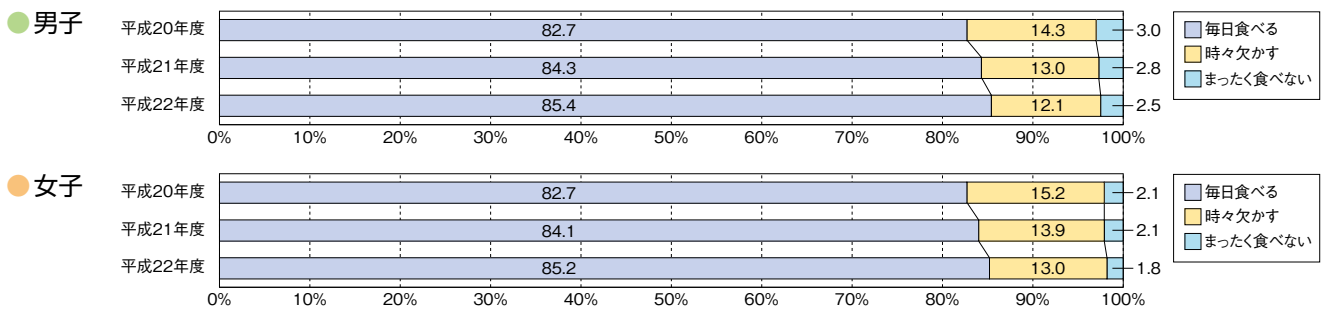
4 食習慣・生活習慣

① 朝食を「毎日食べる」割合は、男女とも、3年間で増加した。

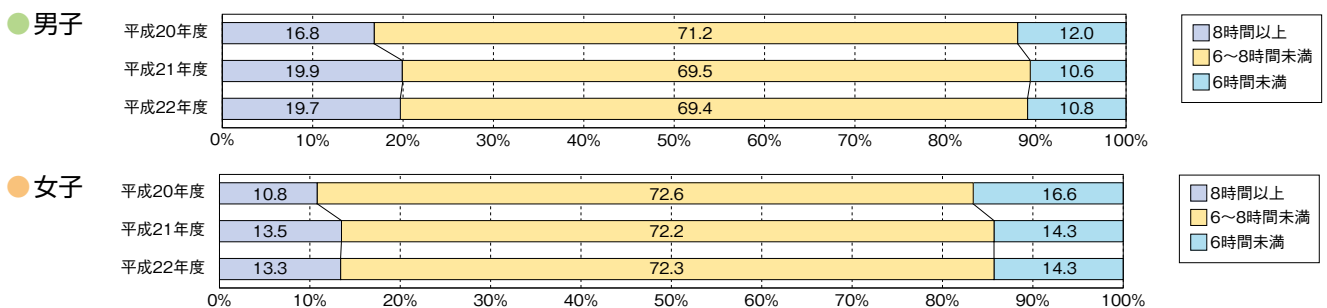
② 1日の睡眠時間は、男女とも、平成21年度に比べて、ほとんど変化はみられなかった。

③ 1日のテレビ等の視聴時間が「3時間以上」の割合は、平成21年度に比べて、男子はほとんど変化はみられなかったが、女子は下がった。

① 朝食の摂取状況



② 1日の睡眠時間



③ 1日のテレビ等の視聴時間

