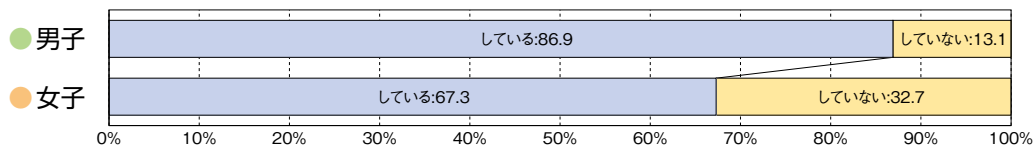


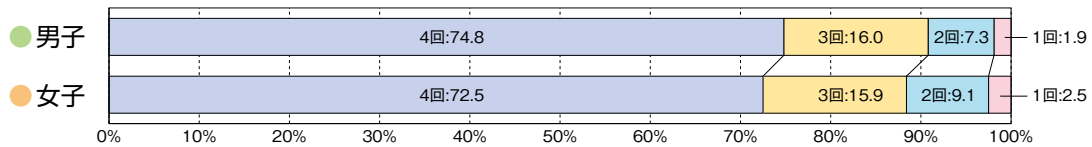
⑥ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

- ①土曜日に運動やスポーツをする生徒は、男子で86.9%、女子で67.3%であった。その中で、ひと月あたり3回以上している生徒は、男子で90.8%、女子で88.4%であった。
- ②土曜日に運動やスポーツをする生徒の1日の平均実施時間は、男子で3時間51分、女子で3時間33分であった。
- ③日曜日に運動やスポーツをする生徒は、男子で69.4%、女子で48.8%であった。その中で、ひと月あたり3回以上している生徒は、男子で73.9%、女子で66.5%であった。
- ④日曜日に運動やスポーツをする生徒の1日の平均実施時間は、男子で3時間58分、女子で3時間37分であった。
- ⑤男女とも、土曜日、日曜日に運動やスポーツをしている集団は、していない集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

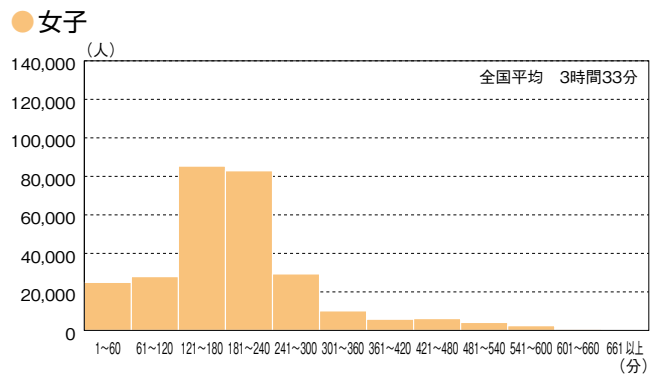
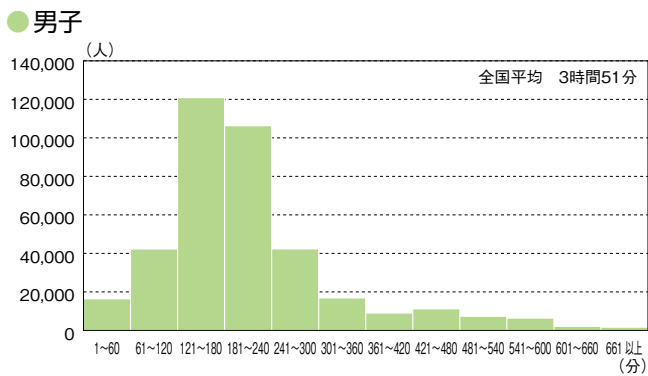
【質問15】 土曜日に運動やスポーツをしていますか



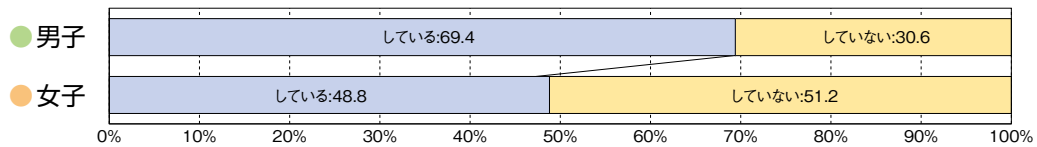
【質問15-2】 質問15で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか



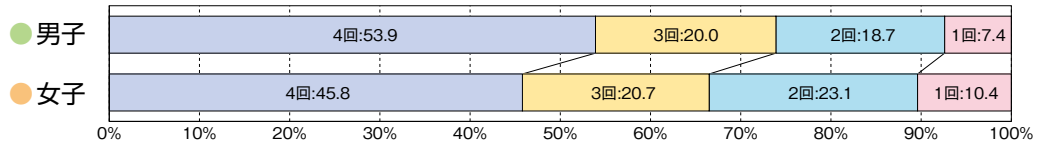
【質問15-3】 質問15で「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか



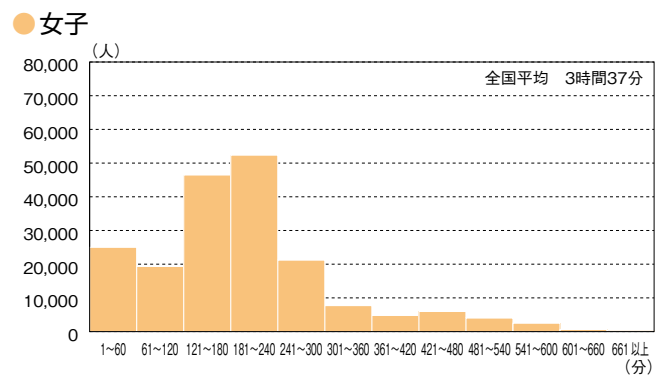
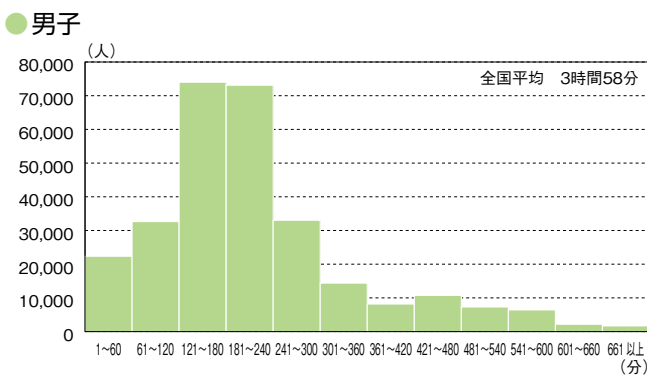
【質問16】 日曜日に運動やスポーツをしていますか



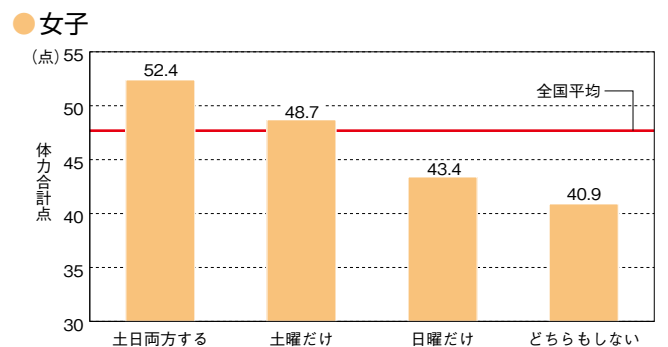
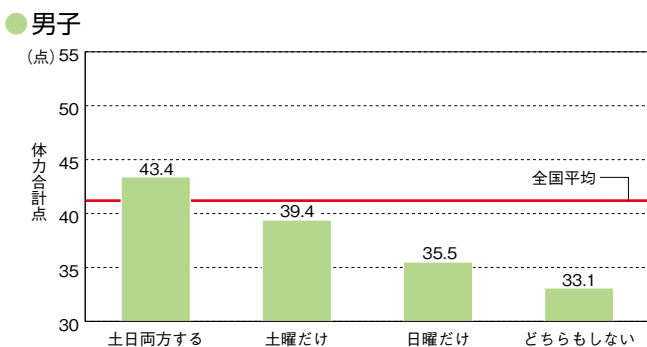
【質問16-2】 質問16で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか



【質問16-3】 質問16で「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか



土曜日、日曜日の運動やスポーツの実施状況と体力合計点との関連

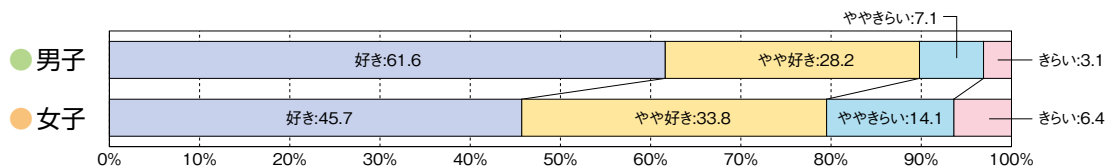


3 | 運動やスポーツに関する意識

① 運動やスポーツの好き・嫌い

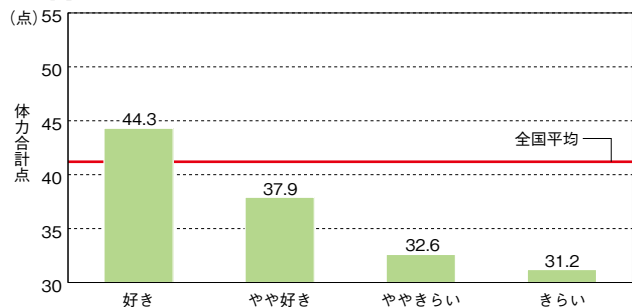
【質問17】 運動やスポーツをすることは好きですか

- ① 運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の生徒は、男子で89.8%、女子で79.5%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

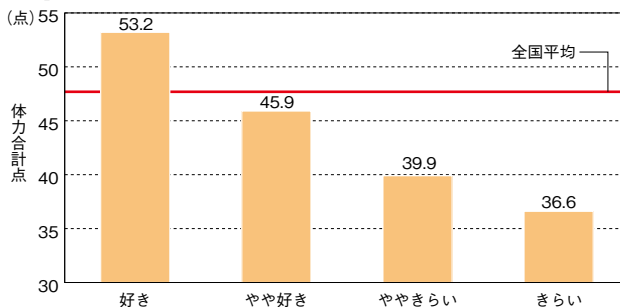


「運動やスポーツをすることは好きですか」についての回答と体力合計点との関連

● 男子



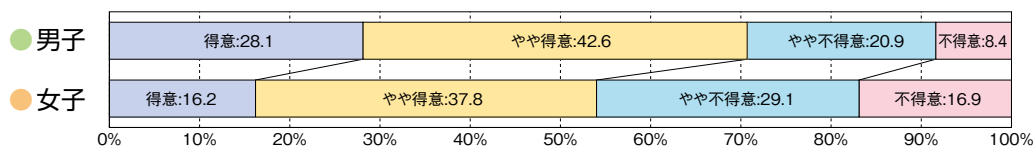
● 女子



② 運動やスポーツの得意・不得意

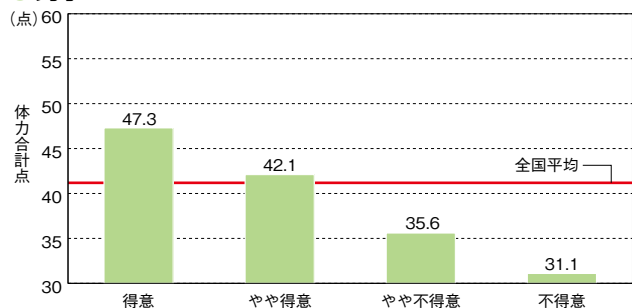
【質問18】 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ① 運動やスポーツをすることが「得意」+「やや得意」の生徒は、男子で70.7%、女子で54.0%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



「運動やスポーツをすることは得意ですか」についての回答と体力合計点との関連

● 男子



● 女子

