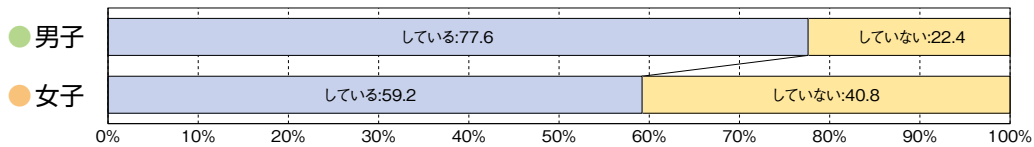


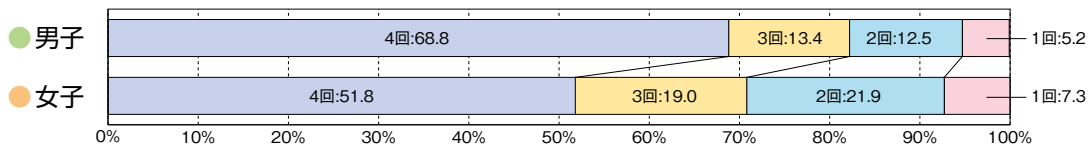
## ⑥ 土曜日・日曜日の運動やスポーツの実施状況

- ① 土曜日に運動やスポーツをする児童は、男子で77.6%、女子で59.2%であった。その中で、ひと月あたり3回以上している児童は、男子で82.2%、女子で70.8%であった。
- ② 土曜日に運動やスポーツをする児童の1日の平均実施時間は、男子で3時間35分、女子で2時間20分であった。
- ③ 日曜日に運動やスポーツをする児童は、男子で69.2%、女子で47.3%であった。その中で、ひと月あたり3回以上している児童は、男子で72.2%、女子で54.0%であった。
- ④ 日曜日に運動やスポーツをする児童の1日の平均実施時間は、男子で3時間50分、女子で2時間24分であった。
- ⑤ 男女とも、土曜日、日曜日に運動やスポーツをしている集団は、していない集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

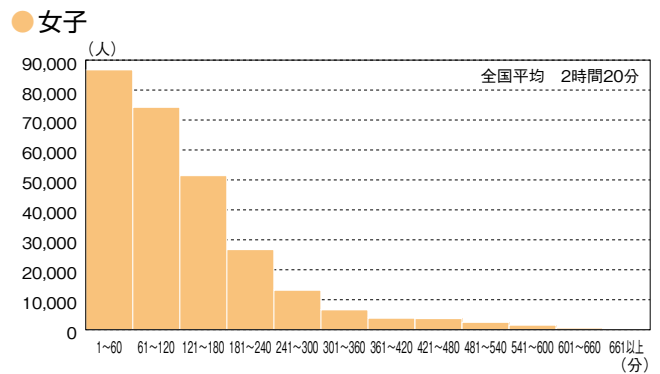
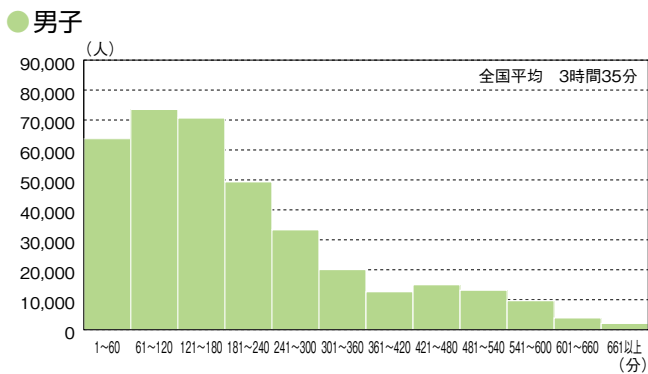
### 【質問13】 土曜日に運動やスポーツをしていますか



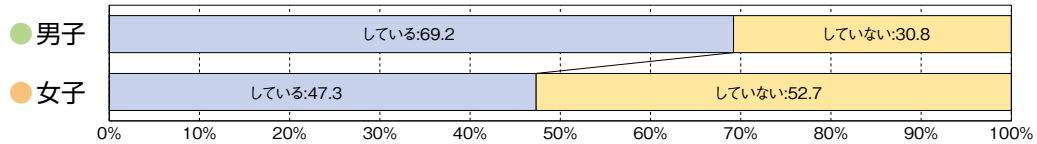
### 【質問13-2】 質問13で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか



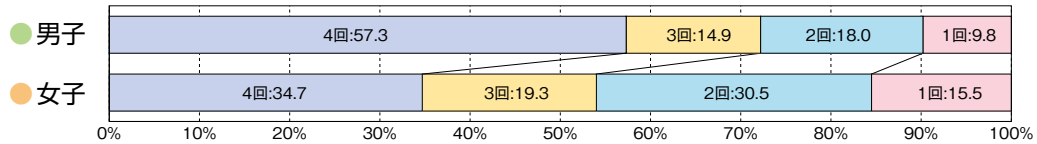
### 【質問13-3】 質問13で「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか



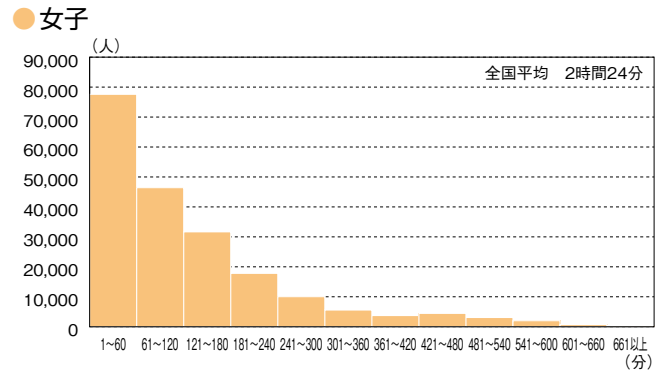
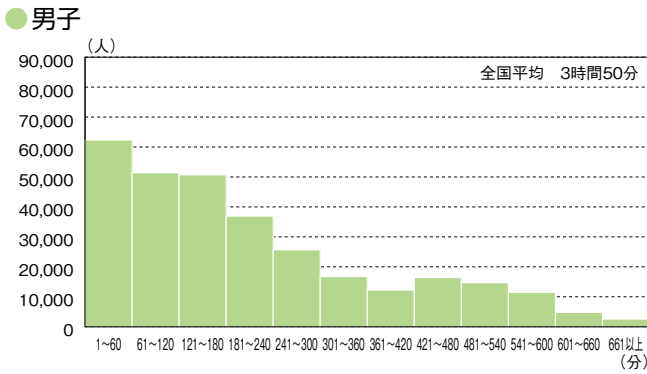
【質問14】 日曜日に運動やスポーツをしていますか



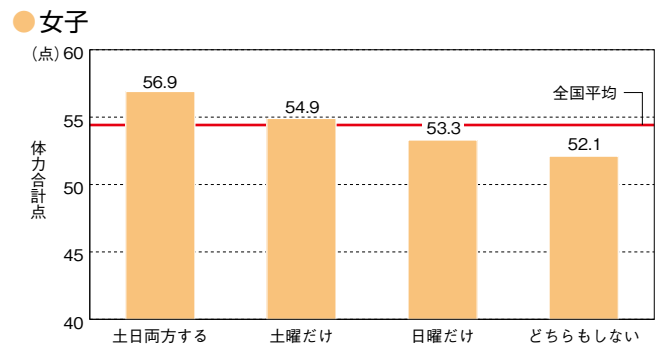
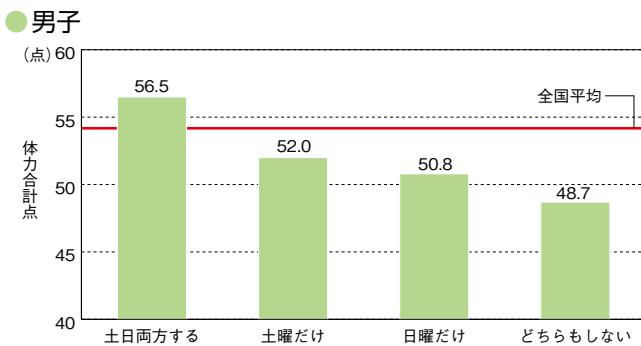
【質問14-2】 質問14で「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか



【質問14-3】 質問14で「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか



土曜日、日曜日の運動やスポーツの実施状況と体力合計点との関連

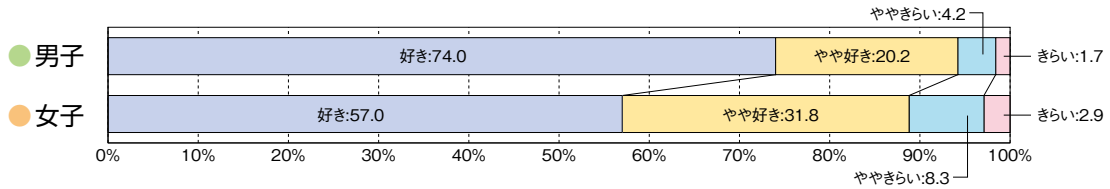


### 3 | 運動やスポーツに関する意識

#### ① 運動やスポーツの好き・嫌い

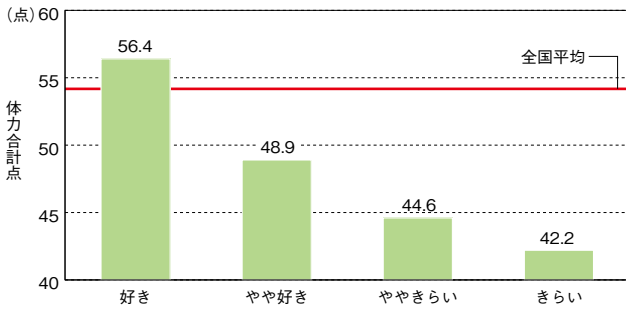
##### 【質問15】 運動やスポーツをすることは好きですか

- ① 運動やスポーツをすることが「好き」+「やや好き」の児童は、男子で94.2%、女子で88.8%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

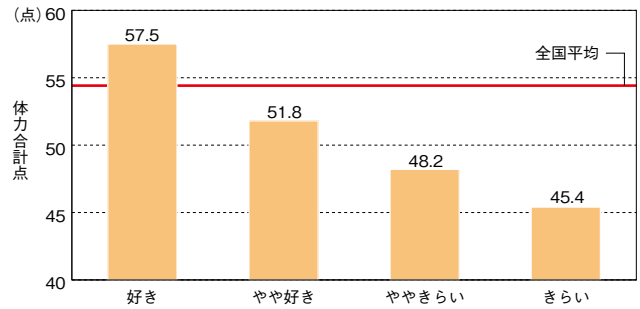


「運動やスポーツをすることは好きですか」についての回答と体力合計点との関連

#### ● 男子



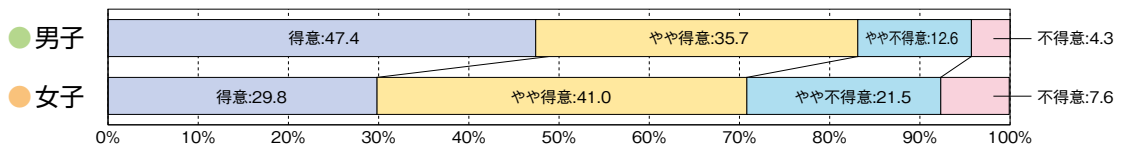
#### ● 女子



#### ② 運動やスポーツの得意・不得意

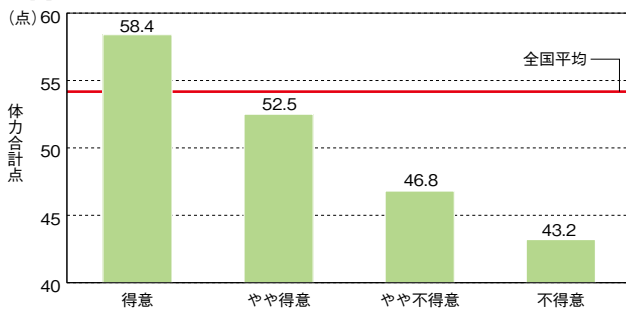
##### 【質問16】 運動やスポーツをすることは得意ですか

- ① 運動やスポーツをすることが「得意」+「やや得意」の児童は、男子で83.1%、女子で70.8%であった。
- ② 男女とも、運動やスポーツをすることが「得意」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



「運動やスポーツをすることは得意ですか」についての回答と体力合計点との関連

#### ● 男子



#### ● 女子

