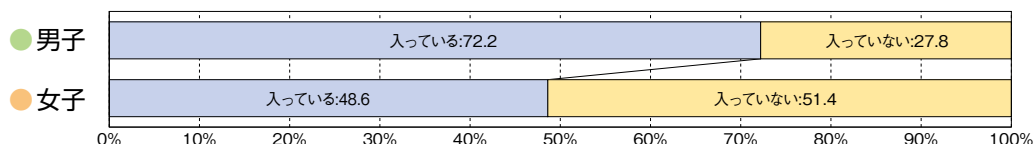


2 | 運動習慣の状況

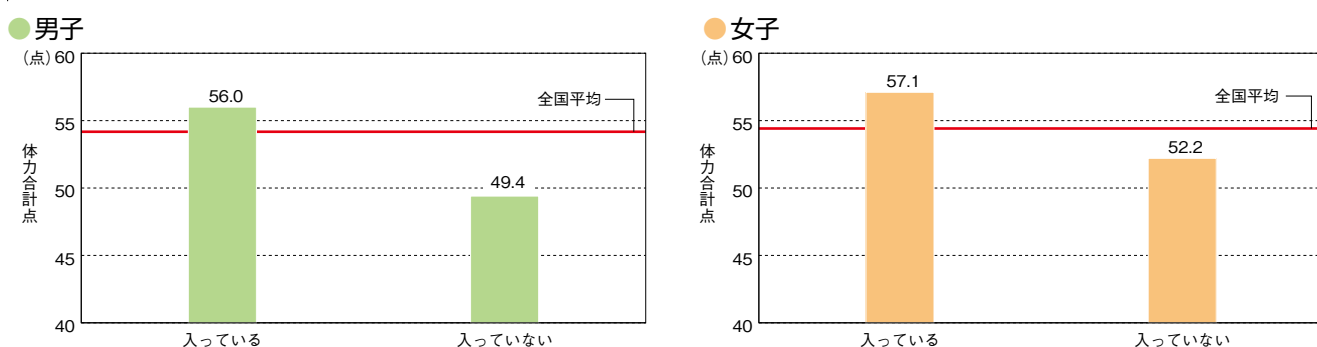
① 運動部やスポーツクラブへの所属状況

【質問4】 運動部やスポーツクラブには入っていますか（スポーツ少年団をふくみます）

- ① 運動部やスポーツクラブに「入っている」児童は、男子で72.2%、女子で48.6%であった。
- ② 男女とも、運動部やスポーツクラブに「入っている」集団は、「入っていない」集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



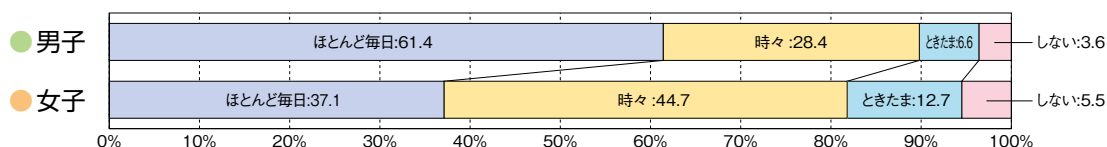
運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連



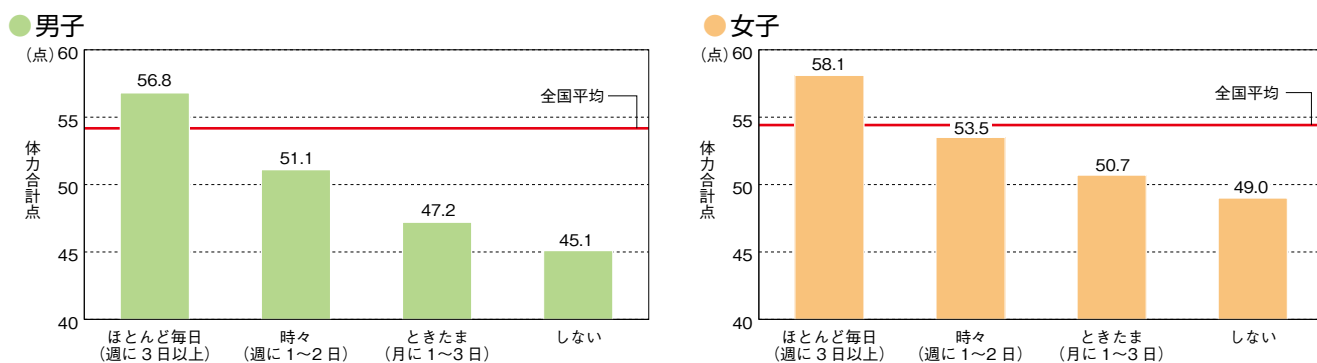
② 運動やスポーツの実施頻度

【質問5】 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）

- ① 運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している児童は、男子で61.4%、女子で37.1%であった。
- ② 男女とも、運動の実施頻度が高くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



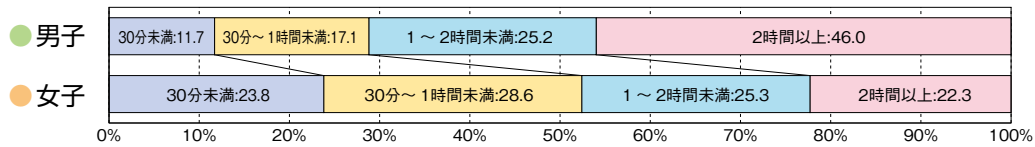
運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連



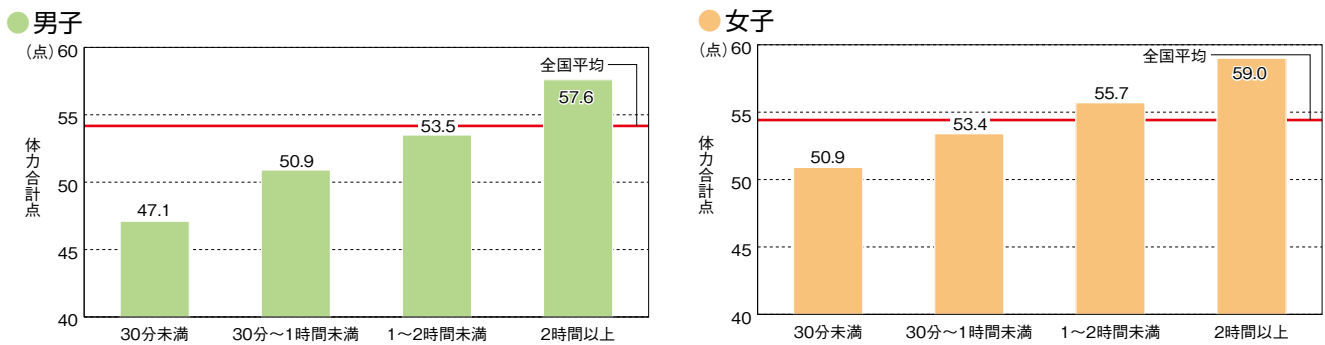
③ 運動やスポーツの実施時間

【質問6】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか（学校の体育の授業をのぞきます）

- ① 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の児童は、男子で46.0%、女子で22.3%であった。
- ② 男女とも、1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

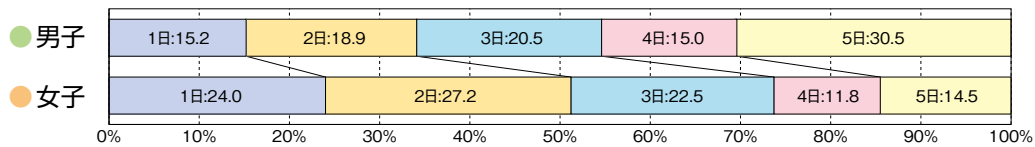


1日の運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連



④ 平日の運動やスポーツの実施状況

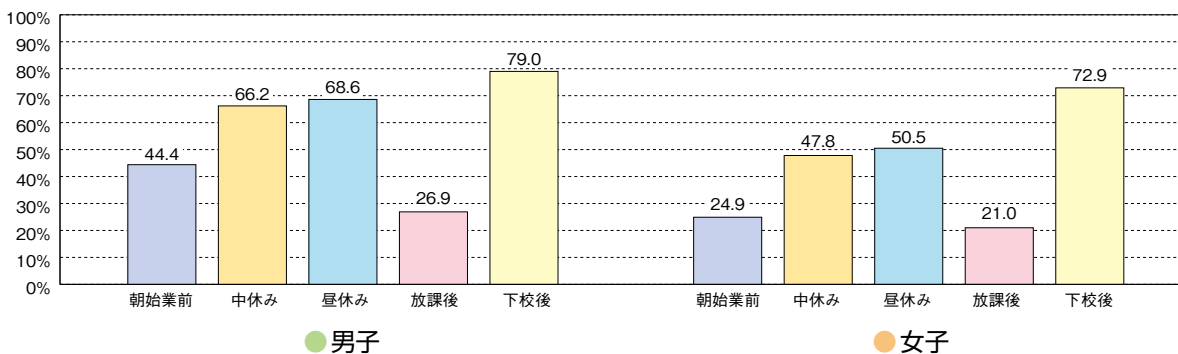
【質問11】 質問5についてくわしく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）



⑤ 平日の運動やスポーツの実施時間帯

【質問12】 質問6についてくわしく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）

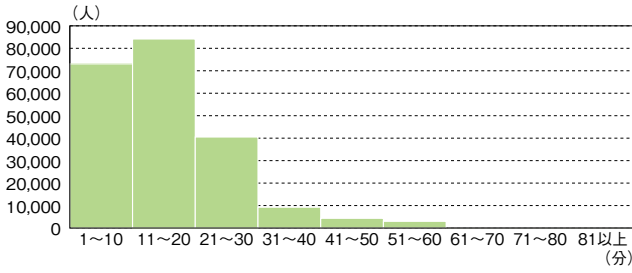
- ① 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも下校後が最も多く、次いで昼休み、中休み、朝始業前、放課後の順に多かった。



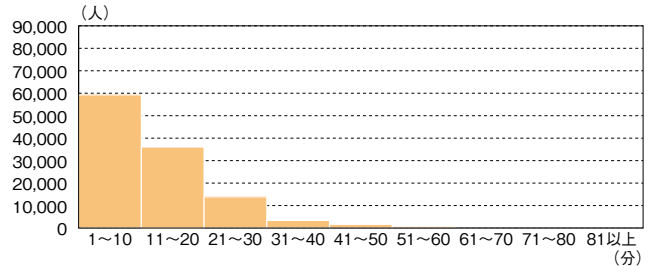
運動やスポーツをする時間帯を記入した児童の割合

運動時間(朝始業前)

● 男子

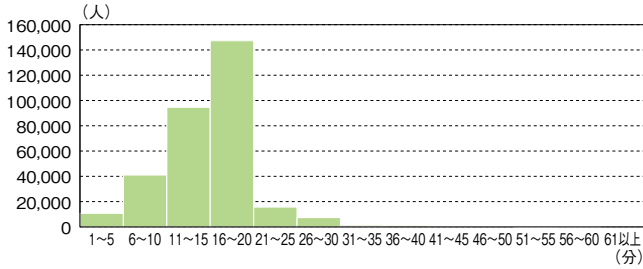


● 女子

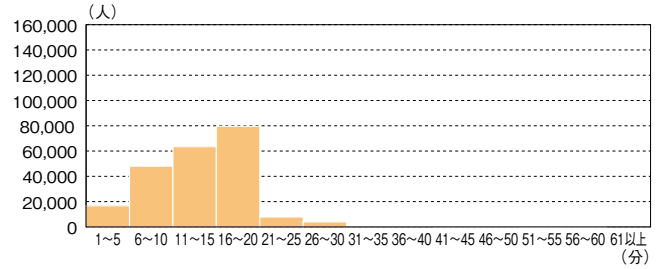


運動時間(中休み)

● 男子

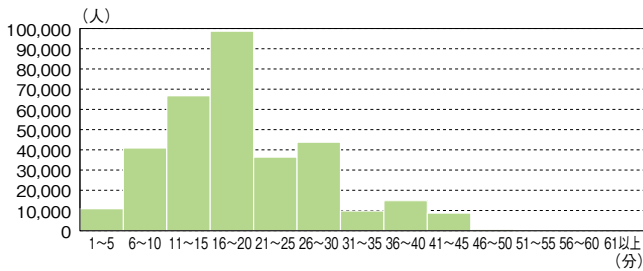


● 女子

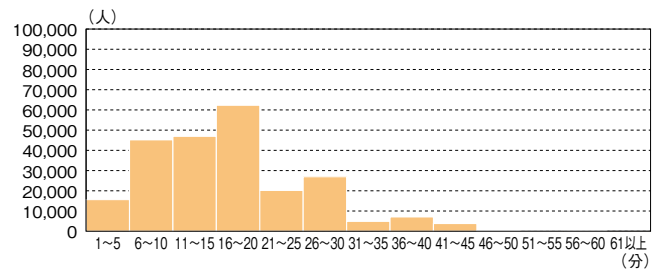


運動時間(昼休み)

● 男子

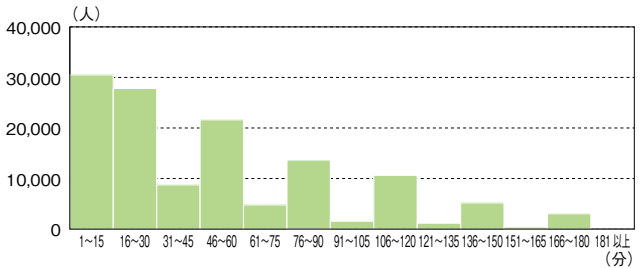


● 女子

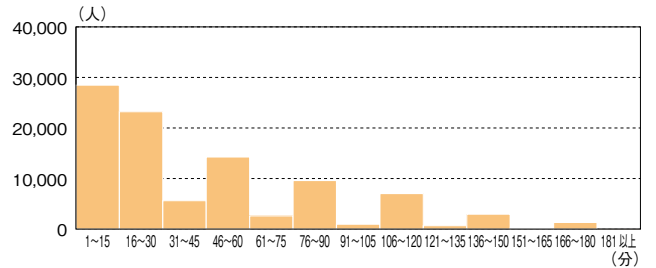


運動時間(放課後)

● 男子

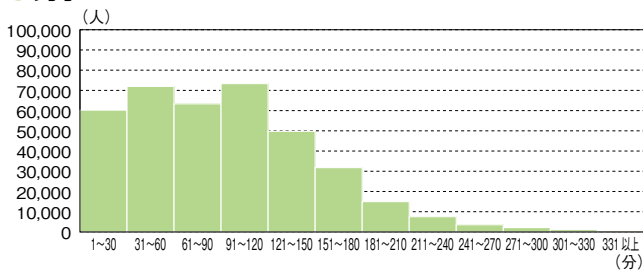


● 女子



運動時間(下校後)

● 男子



● 女子

