

スープ アカデミア

だれでも、いつでも、学べる社会へ。

スープノアカデミアは、障害のある人の『まなび』の場を考えるプロジェクト。学びたい本人が「好きなこと」「やってみたいこと」からテーマを決めて、講座やワークショップなどのプログラムを企画しました。気になるプログラムにぜひご参加ください！

※「スープ(SOUP)」とは、障害者芸術活動支援センター@宮城の愛称です

手話通訳
あり

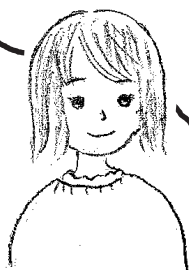
つきそい
歓迎！

自分も相手も大切に自己表現 「アサーション」を学んでみよう！

2023年10月14日(土) 午後2時～4時(午後1時40分から受付)

相手に遠慮して言いたいことが言えなかったり、自分の気持ちを相手にどう伝えたらいいかわからず、困ったりした経験はありませんか？

今回は「アサーション」というコミュニケーションの手法で、相手を尊重しながら自分の気持ちも大切に上手く伝える方法を学んでいきます。講師のお話を聞いたり、実際に伝え方の練習をしたりして、みなさんで一緒に考えていきましょう。



「テーマ設定者」ともさん
失敗しても大丈夫！
安心してお話ししましょう。

「講師」加藤大延さん
認定NPO法人Switch
精神保健福祉士



[会場] エイブル・アート・ジャパンフリースペース(仙台フォーラス7階)
および オンライン

[持ち物] 筆記用具

[申し込みめきり] 10月12日(木)まで

担当：高橋梨佳(NPO法人エイブル・アート・ジャパン)

アクセス



[対象者] ① 障害のある人で18歳以上の方

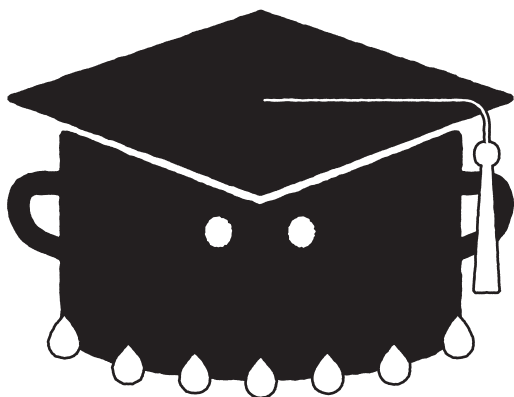
※障害の種類、障害者手帳の有無は問いません。

※18歳未満の方でも、学校卒業後の校外の活動に興味のある方は、お気軽にご相談ください。

② テーマに関心のある方どなたでも

[参加費] 無料 [定員] 10名程度、オンラインは3名程度

- オンラインの参加に不安のある方は、遠慮なくご相談ください。
- 手話通訳を利用する方は、申込時の「必要なサポート」に記入してください



■大切なお知らせ

- テーマはいろいろ。好きなものだけ選んでもOK。連続で参加できる方、初めての方も大歓迎！
 - 送迎はありません。
 - 家族 / きょうだい / 友人 / ヘルパー付添、歓迎です。同伴者がいる場合や、現場に必要なサポート(例:手話通訳、ノートテイク)がある場合は、その内容をあらかじめ事務局までお知らせください。
 - 事業記録のため、写真およびビデオ撮影が入る場合があります。撮影された写真および映像は、主催者ならびに当事業に関連する広報媒体やホームページなどに掲載されることがありますので、ご承諾ください。
- 不都合がある場合は、当日、スタッフまでお申し出ください。



■申込方法

下記の必要事項をご記入の上、郵送・電話・FAX・メールでご送付いただくか、WEB内の申込フォームにてお申し込みください。

申込フォーム



スマホのカメラ機能などからQRコードを読み込んでください

※定員になり次第締め切らせていただきます。定員を超えてご希望に添えない場合のみ、ご連絡いたします。

必要事項

参加希望のプログラム名、参加方法(会場・オンライン)、お名前(ふりがな)、所属・活動等、連絡先(住所・電話番号・FAX・Email)、同伴者の有無、必要な配慮

参加希望のプログラム <input type="checkbox"/> 10/14 「アサーションを学んでみよう！」 (会場で参加 ・ オンラインで参加)	
ふりがな お名前	所属・活動等
住所 <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者	電話 <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者
	FAX <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者
	Email <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者
同伴者 <input type="checkbox"/> あり (本人との関係: _____) <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> ボランティアとして参加
必要な配慮等 (手話通訳・ノートテイク等)	

■ボランティア募集!

事務局と活動をサポートするボランティア募集! 社会人や大学生など5人程度。お申し込みの際「ボランティアとして参加」のところにチェックしてください。



HP



Facebook

■お申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン東北事務局
〒980-8546 宮城県仙台市青葉区一番町 3-11-15 仙台フォーラス7階
*2022年8月に移転しました

TEL: 070-5328-4208 FAX: 022-774-1576

Email: soup@ableart.org WEB: http://soup.ableart.org

HPやSNSも
チェックしてね!



令和5年度「学校卒業後における障害者の学びの支援に関する実践研究」(文部科学省)

主催: 特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン

共催: 仙台市教育委員会、せんだいメディアテーク(公益財団法人仙台市市民文化事業団)

後援: 宮城県教育委員会



Instagram



YouTube