

# 今年はこんなことやりました。スウプノアカデミア 2023 プログラム

まずはじめに

## まなびを考える会 第1回 & 第2回

2021年にスタートしたスウプノアカデミア。まずはこれまで参加したメンバーで集まりました。自分の「好きなこと」「学びたいこと」「やってみたいこと」をもとに、今年の活動を考えました。

[開催日] 2023年6月3日(土)、6月24日(土)

ここで5つのプログラムがうまれました。



プログラム 1

## ことばと表現 ~俳句をつくろう

俳句は短いことばでできる表現です。五・七・五の音に乗せれば、だれでも気軽につくれます！自分の心に感じたことや、日々の暮らしの中で見つけたものを、俳句に込めて伝えました。

[開催日] 2023年7月23日(日) 14:00-16:00

[会場] せんだいメディアテーク7階スタジオbおよび オンライン (zoom)

[ゲスト] 渡辺誠一郎 (俳人/宮城県俳句協会会長)

[プログラム担当] 佐竹真紀子 (一般社団法人NOOK)



プログラム 2

## お酒とのつきあい方をまなぼう!

楽しくお酒を飲んでみたいけど、「お酒ってそもそも何?」「フラフラにならない程度に飲みたいな～」という思いからこの企画は決まりました。お酒と上手につきあうために、実際にレストランを使って、お酒にまつわるお話をきいて、お酒やジュースを注文し、料理と一緒に楽しみました。後半は、お酒を楽しむ3つの場面を体験したり、お酒とのつきあい失敗談を聞いたりしました。

[開催日] 2023年9月30日(土) 14:30-16:30

[会場] TFU Cafeteria Olive

[テーマ設定者] 武田愛

[プログラム担当] 村上渉 (SOUPボランティア/宮城教育大学大学院)



プログラム 3

## 自分も相手も大切に自己表現『アサーション』を学んでみよう!

相手に遠慮して言いたいことが言えなかったり、自分の気持ちを相手にどう伝えたらいいかわからず、困ったりした経験はありませんか? 今回は「アサーション」というコミュニケーションの手法で、相手を尊重しながら自分の気持ちも大切に上手く伝える方法を学びました。講師のお話を聞いたり、実際に伝え方の練習をしたりして、みなさんと一緒に考えました。

[開催日] 2023年10月14日(土) 14:00-16:00

[会場] エイブル・アート・ジャパン (仙台フォーラス7階)

[ゲスト] 加藤大延 (認定NPO法人Switch 精神保健福祉士)

[テーマ設定者] とも

[プログラム担当] 高橋梨佳 (エイブル・アート・ジャパン)



プログラム 4

## 声と身体のワークショップ ~声と踊りで表現しよう!

普段何気なく使っている声。その声とからだを使って遊んでみましょう。新たな発見があるかも! テーマを設定したおっちょさんの「みんなで楽しく歌でつながりたい」という思いをきっかけに、まずはじめに誰でも参加できる声と身体を使った表現を楽しみました。

[開催日] 2023年11月23日(木・祝) 14:00-16:00

[会場] 仙台市青葉区中央市民センター 2階 第1会議室

[ゲスト] 渋谷裕子 (ダンスワークショップファシリテーター)

[テーマ設定者] おっちょ

[プログラム担当] 伊藤光栄 (エイブル・アート・ジャパン)



©おっちょ

プログラム 5

## 混みにケーション ~スナオに「困る」を表現しよう

毎日の暮らしで、人間関係で、どんな困りごとがありますか? 「こんな困ったことがあったなあ」「困ったとき、こうしたよ」「こうなったらいいなあ」。それぞれの体験を話して共有しつつ、困りごとやそれにまつわる思いを、詩、文章、絵、写真、歌などいろいろな方法で表現してみました。

[開催日] 2023年12月2日(土) 14:00-16:00

[会場] エイブル・アート・ジャパン (仙台フォーラス7階)

[テーマ設定者] まい

[プログラム担当] 佐竹真紀子 (一般社団法人NOOK)





対象者

障害のある人と家族・支援者、福祉事業所の方、特別支援学校・学級の方、市民センターなどで社会教育に関わる方 ほか

定員

50人程度

参加費

無料

手話通訳あり

つきそい者(家族、友人、ヘルパーなど)歓迎

他、必要な配慮があればお申し込み時にお伝え下さい。

## ■アクセス

### せんだいメディアテーク

〒980-0821 宮城県仙台市青葉区春日町2-1

#### 【徒歩】

仙台駅より約20分

#### 【地下鉄】

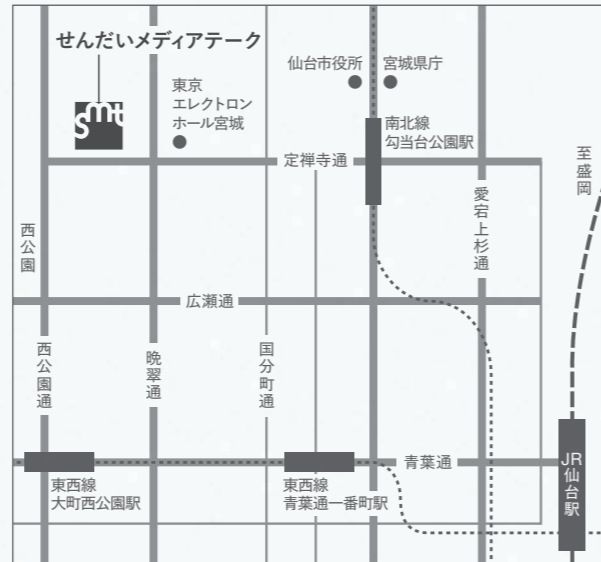
南北線勾当台公園駅「公園2」出口より徒歩6分(約450メートル)、東西線大町西公園駅「東1」出口または「西1」出口より徒歩13分、東西線青葉通一番町駅「北1」出口より徒歩15分

#### 【バス】

仙台市営バス仙台駅前60番(仙台TRビル前・地下鉄仙台駅「中央2」出口前)のりばから「定禅寺通市役所前経由交通局大学病院」行きで約10分、メディアテーク前下車

#### 【駐車場】

せんだいメディアテークのウェブサイトをご覧ください  
→ <https://www.smt.jp/smt/facilities/service/>



## ■大切なお知らせ

●送迎はありません。●家族/きょうだい/友人/ヘルパーつきそい、歓迎です。つきそい者がいる場合や、現場で必要な配慮(例えばノートイク)がある場合は、お申し込み時にその内容をあらかじめ事務局までお知らせください。●事業記録のため、写真およびビデオ撮影が入る場合があります。撮影された写真および映像は、主催者ならびに当事業に関連する広報媒体やホームページなどに掲載されることがありますので、ご承諾ください。不都合がある場合は、当日、スタッフまでお申し出ください。

## ■お申し込み方法

下記の必要事項をご記入の上、WEB内の申し込みフォームまたは郵送・FAX・メールか、電話にてお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。定員をこえてご希望にそえない場合のみ、ご連絡いたします。

必要事項

- ①おなまえ・ふりがな
- ②所属・活動など
- ③連絡先(住所・電話番号・FAX・Email)
- ④つきそい者の有無、必要な配慮など

ボランティア募集

会場をサポートするボランティア募集! 社会人や大学生など10人程度。お申し込みの時に「ボランティア枠希望」にチェックしてください。



申し込みフォーム

## ■申込先・お問い合わせ

特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン東北事務局 〒980-8546 宮城県仙台市青葉区一番町3-11-15 仙台フォーラス7階

【TEL】070-5328-4208

【FAX】022-774-1576

【Email】[soup@ableart.org](mailto:soup@ableart.org)

【WEB】<http://soup.ableart.org>



主催: 特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン 共催: 仙台市教育委員会、せんだいメディアテーク(公益財団法人仙台市民文化事業団)  
後援: 宮城県教育委員会 協力: 一般社団法人NOOK デザイン: 渡邊電也(渡邊デザイン)  
文部科学省委託事業 令和5年度「学校卒業後における障害者の学びの支援推進事業」

SOUP(スープ)は障害者芸術活動支援センター@宮城の愛称です。

だれでも、  
いつでも、  
学べる社会へ。

# スープ アカデミア 2023

じゅう にん と いろ せい か はっ びょう かい  
十人十色の成果発表会!!  
~わたしからはじまる、みんなのまなび

スープアカデミアは、障害のある人の『まなび』の場を考えるプロジェクト。わたしたちは、学校を卒業してからも自分の好きなことに取り組みんだり、仲間を見つけたりする場を大切にしてきました。これまで、まなびたい本人がワークショップや講座などのプログラムを考え、運営しました。参加したメンバーや、一緒に活動したスタッフ、ボランティアが、それぞれの『まなび』を発表します。十人十色の発表をお楽しみください!

日時 2023年12月24日(日)  
14:00~16:00(受付13:30)

会場 せんだいメディアテーク  
7階スタジオシアター

会場内、好きな服装・ぬいぐるみの持ち込みOK!  
成果発表会の様子は後日、SOUPの  
YouTubeチャンネルで配信予定です。

進行  
はるか、奏  
発表者  
mayumi、武田愛、  
おっちょ、まい 他



手話通訳あり  
つきそい者歓迎