

# 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

## 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

### ①教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

#### 紹介・接続

### ②保護者の会 ③教育支援センター ④フリースクール等 ⑤学びの多様化学校 ⑥夜間中学

不登校のお子さんを持つ保護者が、同士の情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

各地域の教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。公共施設の中にあることが多く、利用料は基本的に無料です。

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

通常の学校に行きづらいお子さんのために、通常の学校より授業時間数が少ないなど、柔軟に学ぶことができる学校(小・中・高等学校等)のことです。

学齢期を過ぎた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。学齢生徒についても、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

### ⑦その他関係機関

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいます。これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

## 学校

### 校内教育支援センター

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。

お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

### スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。



### スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

困ったときは相談してください。

## 不登校に関する相談窓口

### ①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会 XX課●●係	不登校に関する相談全般	TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxxx
	教育支援センターの利用相談	TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxxx
●●センター	子ども本人からの電話相談	TEL : xxx-xxxxxxx (●曜日、●曜日、●曜日12:00~20:00)
XXセンター	私立学校に在籍する児童生徒の不登校に関する相談	TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxxx
●県教育委員会 X課■係	高等学校に在籍する生徒の不登校に関する相談	TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxxx

### ②不登校の保護者の会

名称	概要	連絡先
●●の会	●●地区の保護者を中心とした会です	TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxxx
●●親の会	発達障害のある不登校の子供の親の会です	TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxxx



学びたいと思ったときはご連絡ください。

## 不登校児童生徒の学びの場・居場所

### ③教育支援センター

名称	概要	問合せ先
〇〇教室	小集団の活動や個別学習を行います。 ※通所の他にオンラインによる支援も受けられます。	TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>
△△ルーム ※NPO法人〇〇が運営	参加者同士の交流や、参加者の希望を踏まえた活動を行います。	TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>

### ④フリースクール・フリースペース

名称	概要	連絡先
フリースクール 〇〇		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>
△△ フリースクール		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>
フリースペース 〇〇		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>
△△ フリースペース		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>

### ⑤学びの多様な学校

名称	概要	問合せ先
〇〇市立 △△中学校		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>
学校法人XX学園 △△高等学校		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>

### ⑥夜間中学

名称	概要	問合せ先
〇〇市立 △△中学校 夜間学級		TEL : xxx-xxxxxxx(平日13:00~20:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>
〇〇市立 △△中学校 夜間学級		TEL : xxx-xxxxxxx(平日13:00~20:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : <a href="https://www.xxxxxxxxxxxxxx">https://www.xxxxxxxxxxxxxx</a>

困ったときは相談してください。

## その他の相談窓口等

### ○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
		TEL : xxx-xxxxxxx (●曜日、●曜日、●曜日12:00~20:00)
		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxx

### ○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
		TEL : xxx-xxxxxxx (●曜日、●曜日、●曜日12:00~20:00)
		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxx

### ○経済的負担の相談窓口

名称	概要	連絡先
		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxx
		TEL : xxx-xxxxxxx(平日10:00~17:00) 〒 : ●●市 xxx-x-x URL : https://www.xxxxxxxxxxxxxx

お問い合わせ先

〇〇市教育委員会〇〇課〇〇担当

〒

●●県●●市……………

TEL

XX-XXXX-XXXX

MAIL

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX