



令和 5 年 4 月 2 8 日

「日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年」の公表について

文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会は、今般、日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）のデータの一部を更新・追記したので、「日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年」として公表します。

日本食品標準成分表については、令和 2 年に日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）を公表しましたが、利用者の利便を図るため、公表後の食品成分の検討結果（107 食品うち新規 60 食品）について、食品成分の追加・更新を行いました。

なお、ウェブサイトのみでの公表としております。

1. 公表する資料の名称等

日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年

日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年 アミノ酸成分表編

日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年 脂肪酸成分表編

日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年 炭水化物成分表編

（文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会報告）

文部科学省ホームページ

日本食品標準成分表・資源に関する取組（http://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/）

「日本食品標準成分表（八訂）増補 2023 年」

2. 公表日

令和 5 年 4 月 2 8 日（金曜日）（ウェブサイトのみの公開）

3. 公表内容の概要

別添を御参照ください。

<担当> 科学技術・学術政策局政策課資源室
室長 一関 英雄（内線：3853）
室長補佐 松下 美保子（内線：3854）
電話：03-5253-4111（代表）
03-6734-4009（直通）

「日本食品標準成分表（八訂）増補2023年」について（概要）

令和5年4月
科学技術・学術政策局
政策課 資源室

【概要】

日本食品標準成分表については、令和2年に日本食品標準成分表2020年版（八訂）を公表しましたが、利用者の利便を図るため、公表後の食品成分の検討結果（107食品うち新規60食品）について、食品成分の追加・更新を行いました。

なお、ウェブサイトのみでの公表とし、併せて食品成分データベースのデータも更新してまいります。

【データ更新のポイント】

① 新たな食品の追加

バンズ、絹厚揚げ、アイスプラント、堀川ごぼう、万願寺とうがらし、島にんじん、九条ねぎ、めねぎ、赤すぐり、にしまあじ開き干し（生、焼き）、アルゼンチンあかえび（生、ゆで、焼き）、ジョウルミート（生、焼き）、ランチョンミート、うぐいすあん、スイートチョコレート、缶コーヒー、お好み焼き、かきフライ、とりから揚げ、春巻き 等

② 新たな調理形態の追加

あずき（つぶし生あん）、だいずもやし（油いため）、りょくとうもやし（油いため）、乾燥わかめ（水煮）、くろまぐろ 脂身（水煮、蒸し、電子レンジ調理、焼き、ソテー、天ぷら）、まだこ（蒸し、油いため、素揚げ）、ばらベーコン（ゆで、焼き、油いため） 等

③ 生産・流通実態に合わせ再分析・細分化した食品

コッペパン、水稻全かゆレトルト（玄米、精白米）、日本かぼちゃ、西洋かぼちゃ、キャベツカット（次亜塩素酸洗浄）、にんじんカット（次亜塩素酸洗浄）、シャインマスカット、マッシュルームブラウン種、あまのり、えごのり、くろまぐろ（養殖（畜養））、ほんしゅうじか、番茶（茶葉）、ほうじ茶（茶葉） 等

【利用上の留意事項】

今回公表する食品成分は、「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」（2020年12月文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会報告）の一部を改訂するものです。表中の表記方法、成分の定義等については、八訂の規定を準用しています。

本日14時以降、文部科学省ホームページ上に、Microsoft Excel形式の成分表を含む報告書を公開します。（http://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/）

当省が運営する検索サイト（食品成分データベース（<https://fooddb.mext.go.jp/>））についても、併せてデータを更新してまいります。

(参考) 日本食品標準成分表の沿革

名 称	公表年	食品数 (累計)
日本食品標準成分表	昭和25年 (1950年)	538
改訂日本食品標準成分表	昭和29年 (1954年)	695
三訂日本食品標準成分表	昭和38年 (1963年)	878
四訂日本食品標準成分表	昭和57年 (1982年)	1,621
五訂日本食品標準成分表	平成12年 (2000年)	1,882
五訂増補日本食品標準成分表	平成17年 (2005年)	1,878
日本食品標準成分表2010	平成22年 (2010年)	1,878
日本食品標準成分表2015年版 (七訂)	平成27年 (2015年)	2,191
日本食品標準成分表2020年版 (七訂) 追補2016年	平成28年 (2016年)	2,222
日本食品標準成分表2015年版 (七訂) 追補2017年	平成29年 (2017年)	2,236 注1)
日本食品標準成分表2015年版 (七訂) 追補2018年	平成30年 (2018年)	2,294 注2)
2019年における日本食品標準成分表 2015年版 (七訂) のデータ更新	令和元年 (2019年)	2,375
日本食品標準成分表2020年版 (八訂)	令和2年 (2020年)	2,478
日本食品標準成分表 (八訂) 増補2023年	令和5年 (2023年)	2,538

注1) 追補2017年作成過程において、2食品が欠番となり、合計2,236食品

注2) 追補2018年作成過程において、1食品が欠番となり、合計2,294食品

【各成分表の公表】

今般、成分値を更新・追加した食品に関し公表する成分表は以下のとおり。

- (1) 日本食品標準成分表 (八訂) 増補2023年 本表
- (2) 日本食品標準成分表 (八訂) 増補2023年 アミノ酸成分表編
 - 第1表 可食部 100g 当たりのアミノ酸成分表
 - 第2表 基準窒素 1g 当たりのアミノ酸成分表
 - 第3表 アミノ酸組成によるたんぱく質 1g 当たりのアミノ酸成分表
 - 第4表 (基準窒素による) たんぱく質 1g 当たりのアミノ酸成分表
- (3) 日本食品標準成分表 (八訂) 増補2023年 脂肪酸成分表編
 - 第1表 可食部 100g 当たりの脂肪酸成分表
 - 第2表 脂肪酸総量 100g 当たりの脂肪酸成分表 (脂肪酸組成表)
 - 第3表 脂質 1g 当たりの脂肪酸成分表
- (4) 日本食品標準成分表 (八訂) 増補2023年 炭水化物成分表編
 - 本表 可食部 100g 当たりの炭水化物成分表 (利用可能炭水化物及び糖アルコール)
 - 別表1 可食部 100g 当たりの食物繊維成分表
 - 別表2 可食部 100g 当たりの有機酸成分表