

# スープ アカデミア

だれでも、いつでも、学べる社会へ。

スープノアカデミアは、障害のある人の『まなび』の場を考えるプロジェクト。学びたい本人が「好きなこと」「やってみたいこと」からテーマを決めて、講座やワークショップなどのプログラムを企画しました。気になるプログラムにぜひご参加ください！

※「スープ(SOUP)」とは、障害者芸術活動支援センター@宮城の愛称です

手話通訳  
あり

つきそい  
歓迎！

## 電子レンジで簡単クッキング♪ みんなで楽しく料理にトライ！

2022年11月5日(土) 10時~12時

お腹はすいたけど、面倒な料理をする気は起きない……。そんなときありませんか？  
COOP ママ・曾田洋子さんと一緒に料理をしながら、電子レンジを使った簡単なレシピを学びましょう。レッツクッキング！

[会場] 仙台市青葉区中央市民センター 2階 調理室

[ゲスト] 曾田洋子(みやぎ生協 宅配運営部 / COOP ママ)

[持ち物] エプロン、三角巾(バンダナでも可)、おてふき、のみもの(水分補給)

[申込締切] 11月4日(金) 15時

テーマ設定：道楽娘、なめちゃん

担当：伊藤光栄(エイブル・アート・ジャパン)、寺崎舞(仙台市生涯学習支援センター)

協力：みやぎ生協 宅配運営部

### メニュー

- A「銀座梅林のソースシレカツ」でおにぎらず
- B ピリ辛ツナ缶とキャベツの簡単レンジ蒸し

アクセス



## てつがくカフェで考えてみよう！ ～「自分らしさ」って？「普通」ってなに？

2022年12月11日(日) 14時~16時

てつがくカフェは、気になる疑問を立ち止まってゆっくり考える広場のことです。あなたの考える「自分らしさ」や「普通」って、どういうもの？自分の思いを言葉にしたり、集まった人たちの声を聞きながら、あらためて考えてみませんか。

[会場] 仙台フォーラス7階 even および オンライン(Zoom)

[申込締切] 12月9日(金) 15時

テーマ設定：mayumi 担当：佐竹真紀子(美術作家、一般社団法人 NOOK)



アクセス



[対象者] 障害のある人で18歳以上の方

※障害の種類、障害者手帳の有無は問いません。

※18歳未満の方でも、学校卒業後の校外の活動に興味のある方は、お気軽にご相談ください。

[参加費] 無料 [定員] 各15名程度

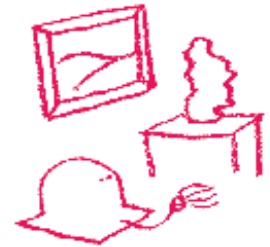
- オンラインの参加に不安のある方は、遠慮なくご相談ください。
- 手話通訳を利用する方は、申込時の「必要なサポート」に記入してください

## ■大切なお知らせ

- テーマはいろいろ。好きなものだけ選んでもOK。れんぞく連続で参加できる方、初めての方も大歓迎！●送迎はありません。だいかんげい そうげい
- 家族/きょうだい/友人/ヘルパー付添、歓迎です。つきぞい かんげい どうはんしゃ 同伴者がいる場合や、現場で必要なサポート（例：手話通訳、ノートテイク）がある場合は、その内容をあらかじめ事務局までお知らせください。●事業記録のため、写真およびビデオ撮影さつえいが入る場合があります。撮影された写真および映像は、主催者ならびに当事業に関連する広報媒体やホームページなどに掲載されることがありますので、ご承諾ください。けいさい しょうたく ばいたい 不都合がある場合は、当日、スタッフまでお申し出ください。

## ■新型コロナウイルス感染拡大防止について

- ・当日はマスク着用のうえご参加ください。
- ・当日は自宅等で検温をお願いします。しょうじょう発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。えんりょ
- ・必要が生じた場合に氏名等の情報を保健所などの公的機関に提出する場合があります。



## ■申込方法

下記の必要事項をご記入の上、郵送・電話・FAX・メールでご送付いただくか、WEB内の申込フォームにてお申し込みください。

### 申込フォーム



11/5  
クッキング



12/11  
てつがくカフェ

※定員になり次第締め切らせていただきます。定員を超えてご希望に添えない場合のみ、ご連絡いたします。

### 必要事項

参加希望のプログラム名、参加方法（会場・オンライン）、お名前（ふりがな）、所属・活動等、連絡先（住所・電話番号・FAX・Email）、どうはんしゃ同伴者の有無、必要なサポート

参加希望のプログラム	<input type="checkbox"/> 11/5 電子レンジで簡単クッキング♪ ※会場参加のみ	
	<input type="checkbox"/> 12/11 てつがくカフェで考えてみよう！	（ 会場で参加 ・ オンラインで参加 ）
ふりがな お名前	所属・活動等	
住所 <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者	電話 <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者	
	FAX <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者	
	Email <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 支援者	
同伴者 <input type="checkbox"/> あり（本人との関係： _____ ） <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> ボランティアとして参加	
必要なサポート等（手話通訳・ノートテイク等）		

## ■ボランティア募集！

事務局と活動をサポートするボランティア募集！社会人や大学生など5名程度。お申し込みの際「ボランティアとして参加」のところにチェックしてください。



HP



Facebook

## ■お申込・お問い合わせ

特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン東北事務局  
〒980-8546 宮城県仙台市青葉区一番町 3-11-15 仙台フォーラス7階  
\*2022年8月に移転しました

TEL：070-5328-4208 または 070-5041-6043 FAX：022-774-1576

Email：soup@ableart.org WEB：http://soup.ableart.org

HPやSNSも  
チェックしてね！



令和4年度「学校卒業後における障害者の学びの支援に関する実践研究」（文部科学省）

主催：特定非営利活動法人エイブル・アート・ジャパン

共催：仙台市教育委員会、せんだいメディアテーク（公益財団法人仙台市市民文化事業団）

協力：生涯発達支援塾 TANE、一般社団法人 NOOK



Instagram



YouTube