

# 公民館における取組①

## ▶ 情報コンテンツを活用した取組

### オンライン講座

公民館で行われていた健康体操教室や休校中の子どもの運動不足解消を目的としたキッズヨガ等の講座を**オンライン会議アプリ「Zoom」**を活用して地域住民へ配信。



福井県高浜町和田公民館「オンライン講座」

### 動画配信

動画を一時停止したり、繰り返しみたり受講者のタイミングで視聴できる。

**動画共有サービス「YouTube」**を活用し、公民館講座(ストレッチ、工作など)やマスクのお手入れ・洗い方、料理紹介等、様々なテーマの動画を配信。



### ケーブルテレビ

インターネットが苦手な方でも気軽に受講できる。

公民館講座(絵手紙、写真の撮り方など)を地域での世帯加入率の高い**ケーブルテレビ**に協力を依頼し、番組を作成し放送。



さいたま市のe公民館(おうち公民館) ~いつでも どこでも どなたでも~ [このページを印刷する](#)



「いつでも どこでも どなたでも」、公民館の講座を気軽に体験できるよう、馬宮公民館と日進公民館の共催事業として、動画配信します。  
ぜひ、チャレンジしてみてください。  
e公民館(おうち公民館)は、「education」と「良い(いい)」を合わせた仮想の公民館です。  
・ラインナップの画像をクリックすると動画をご覧いただけます。(新しいウィンドウでYouTubeが開きます)

#### e公民館(おうち公民館)のラインナップ

- おうちde簡単ストレッチ**  
・タオルを使った簡単ストレッチ ・軽い筋トレ  
・有酸素運動  
講師：ボディメイクトレーナー 岡本 薫 さん
- 朝ドラ時間de新聞ペーパーバッグ(前編)**  
・身近にある新聞紙を使っておしゃれなペーパーバッグを作ります。  
前編はバッグ本体の作り方です。  
講師：ヘルシーカフェのら店主 新井 純子 さん
- 朝ドラ時間de新聞ペーパーバッグ(後編)**  
・身近にある新聞紙を使っておしゃれなペーパーバッグを作ります。  
後編は取手の作り方から完成までです。  
講師：ヘルシーカフェのら店主 新井 純子 さん

さいたま市e公民館(おうち公民館)

# 公民館における取組②

## ▶ 高浜町立和田公民館（福井県）

【第74回優良公民館表彰 受賞館】

### 対面式とオンラインの両面で講座実施

閉館を余儀なくされた令和2年4月は、オンラインで講座を実施した。**現在、オンラインと対面式を並行でも実施。**その講座は、「健康体操教室」「認知症予防体操教室」「ぽかぽか元気体操教室」など。今後も、感染状況や住民ニーズに応じて様々な講座を実施する予定。



対面とオンラインの両面で実施した「健康体操教室」の様子

普段参加できない人(福祉施設から)もオンラインで参加



オンライン体操教室の様子  
(福祉施設からも参加)

オンラインで実施したことにより、「体操教室」は、**町内の二か所の福祉施設からオンラインで参加**もある。オンラインと対面の両面での講座実施は、新型コロナウイルス収束後も需要があると考えており、今後も、体操教室などで「オンライン講座」を継続的に実施し、より幅広い年代、地域の人々と繋がる公民館を目指す。

2020年5月22日発行  
和田公民館だより No.114  
【編集・発行】  
-和田公民館-  
〒919-2201 高浜町和田第 123号 24番地 2  
Tel (Fax) 0770-72-1325  
E-mail wada\_c.c@town.takahama.fukui.jp

～公民館の利用・講座参加時のお願い～

- ・来館の際は、玄関に設置のアルコール消毒液で手の除菌をお願いします。
- ・発熱、咳等かぜ症状がみられる場合、公民館利用は控えてください。
- ・密室空間である【音楽スタジオ】の複数名でのご利用は、当面の間自粛していただき、使用される場合は必ず1時間ごとの換気、消毒の徹底等をお願いします。

オンライン  
はじめました!!

### 公民館講座

和田公民館 facebook

オンラインでキッズヨガ教室  
-4月21日・23日・25日・28日・30日、5月2日-

和田公民館としてははじめての「オンライン講座」を開催し、まずは町内の子どもたち向けに、計6回キッズヨガを行いました。

当日のキッズヨガでは、講師の浅野谷子さんの動きを見ながら、参加してくれた子どもたちは楽しそうにヨガを体験していました。2週目には、和田放課後児童クラブの子

# 公民館における取組③

## ▶ 神奈川県平塚市立松原公民館 【第73回優良公民館表彰 受賞館】

### 子どもの居場所づくり(談話室の開放)

松原公民館では、地域の方を中心に**誰もが気軽に集える公民館**を目指しており、その一環として**談話室を自由に利用できる**部屋として開放している。

談話室では、**放課後に子どもたちが宿題をしたり交流をしたり**、また、公民館には多世代の幅広い住民が集まるので、世代間の交流にも行われている。

談話室の他に夏休みには、公民館1階の会議室を勉強・宿題をするために開放しており、多くの子どもたちが利用している。



談話室で学習する子どもたちの様子



子どもの社会的孤立などの解消



感染対策を徹底

### 新型コロナウイルスの影響が続く状況でも居場所を確保

公民館が地域の居場所としての役割を継続的に果たせるように、令和2年6月以降は、活動内容・利用制限、利用ルールを設定し、**感染症対策を徹底しながら、開館を継続**した。

感染状況等により、中止とした公民館事業もあったが、人数制限などの条件付きで談話室の開放を継続し、**新型コロナウイルスの影響が続く状況でも、子どもたちが集う居場所を確保**した。





# 公民館における取組④

## ▶ 那覇市若狭公民館



公民館つれづれ日記

【若狭公民館・大名児童館 合同企画】政治って何だろう？

政治に関する子供たちからの疑問に答えるため、公民館と児童館が共催で、オンライントークイベント「政治って何だろう」を開催  
(Zoomを使い、YouTube、Facebookで配信)

Facebook



那覇市 23時間前

【第9回みんなの若狭公民館YouTubeチャンネルの公民館】  
「新型コロナを力で乗り切ろうした。  
今回も素敵な作せひご覧下さい



# 公民館における取組⑤

## ▶ 施設を活用した取組

### 子ども食堂

多くの子ども食堂が閉鎖する中、これまでの会食形式から弁当を配布するスタイルへ変更した上で活動を継続。

地域に根差し、人が「つどう」公民館としての活用。

### 除菌水等の配布

公民館を除菌水や手作りマスクなどの配布場所として活用。



## ▶ その他の取組

### 館報や公民館だより

マスクの作り方やおもちゃづくりなど、館報や公民館だよりを活用し、広く地域住民に情報等を提供。



### 再開に向けた取り組み

施設利用再開に向けて、利用時の留意事項などを市のゆるキャラによる実演動画を作成し、公開。

