

高槻高等学校
2019年度 アジアフィールドワーク
～パラオ研修旅行～
旅のしおり



期間：2019年11月10日（日）～11月15日（金） 4泊6日

渡航先：パラオ共和国

旅行企画・実施：東武トップツアーズ株式会社 大阪教育旅行支店

2年 1組 番 氏名：

ご集合当日のご案内

項目	内容・詳細
ご集合日時	2019年11月10日(日) 午前9:00(時間厳守)
ご集合場所	関西国際空港・4階国際線Dカウンター前
ご出発便	ユナイテッド航空150便 (UA150) グアム空港行
ご出発当日の緊急連絡先	東武トップツアーズ株式会社 添乗員 滝口 秀人 携帯 080-3828-1998 (全行程同行いたします)
現地での緊急連絡先	同上(緊急時以外の連絡は、学校又は東武トップツアーズ大阪教育旅行支店 06-4799-0150までお願い致します)
国際電話のかけ方	日本からパラオへかける場合 (滝口携帯にかける場合) 010(国際電話識別番号)+680(パラオ国番号) +80-3828-1998 パラオから日本にかける場合(当支店にかける場合) 011(国際電話識別番号)+81(日本国番号) +6-4799-0150
その他	・当社ではパスポートはお預かりいたしませんので、 当日お忘れにならないようご注意ください。 ・航空券(E-チケット控)、出入国書類、ネームタグ、外貨・保険証券 (申込者のみ)に関しては、当日お渡し致します。



Dカウンター前

ご旅程表【2019年11月10日（日）～11月16日（金）】

日程	都市名	時間	交通機関	行程	食事
1 11/10 (日)	関西国際空港 集合	9:00	各自	関西国際空港・4階Dカウンター前集合 搭乗手続き、日本出国手続き。 ☆関空にて預けた荷物は、パラオ空港にて受取ります。	
	関西国際空港 出発	11:05	飛行機	UA150便（ユナイテッド航空）にて空路、グアム空港へ	機内食
	グアム国際空港 到着	15:45	飛行機	グアム空港到着後、入国手続き。乗り継ぎ手続き （時差+1時間）	夕：各自
	グアム国際空港 出発	20:10	飛行機	UA157便（ユナイテッド航空）にて空路、パラオ空港へ	機内食
	パラオ国際空港 到着	21:15	飛行機	パラオ空港到着後、入国手続き。荷物の受取。	
	パラオ国際空港 出発 ホテル到着	22:00 22:30	専用車	専用車にて、ホテルへ 【コロール市内：パレイシアホテル泊】	
2 11/11 (月)	コロール市内	午前 午後	専用車	《コロール島内観光》 <input type="checkbox"/> 研修① Ministry of Education（教育省）訪問 <input type="checkbox"/> 研修② Ministry of Health（保健省）訪問 【コロール市内：パレイシアホテル泊】	朝：ホテル 昼：レストラン 夕：レストラン
3 11/12 (火)	コロール市内	終日	専用車	【Mindszenty High School との学校交流プログラム】 <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> ・レセプション ・授業参加 ・ランチ ・ホームビジット </div> 【コロール市内：パレイシアホテル泊】	朝：ホテル 昼：お弁当 夕：レストラン
4 11/13 (水)	コロール市内	終日	チャーター船	【ペリリュー島での研修】 <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> ・千人洞窟 ・日本軍防空壕跡 ・第二次世界大戦記念博物館 ・平和記念公園 等 </div> 【コロール市内：パレイシアホテル泊】	朝：ホテル 昼：お弁当 夕：レストラン
5 11/14 (木)	コロール市内	午前 午後	専用車	<input type="checkbox"/> 研修③ パラオ日本国大使館訪問 <input type="checkbox"/> 研修④ ガラルド州でのフィールドワーク <出発まで、ホテルにて仮眠いたします>	朝：ホテル 昼：お弁当 夕：ホテル
	ホテル発	23:15	専用車	専用車にて、パラオ国際空港へ	
	パラオ国際空港 到着	23:45		パラオ空港到着後、搭乗・出国手続き	
6 11/15 (金)	パラオ国際空港 出発	1:45	専用車	UA158便（ユナイテッド航空）にて空路、グアム国際空港へ （時差+1時間）	
	グアム国際空港 到着	4:35	飛行機	グアム国際空港到着 入国・乗り継ぎ手続き	
	グアム国際空港 出発	7:10	飛行機	UA151便（ユナイテッド航空）にて空路、関西国際空港へ	
	関西国際空港 到着	10:10		関西国際空港到着 入国手続き後、荷物受取り、通関後、解散 ～お疲れ様でした～	

※ご旅程表に記載の内容・時間帯・便名・順序等は2019年11月5日現在です。
航空機スケジュール・現地事情等により変更となる場合がございますので予めご了承の程お願い申し上げます。

日 程 表 (英語版)

Ver.3



TAKATSUKI
JUNIOR & SENIOR HIGH SCHOOL
2-5 Sawaragi-cho, Takatsuki City, Osaka, 569-8505, Japan
Telephone: +81-72-671-0001 Fax: +81-72-671-0081



The Itinerary of 5th Takatsuki High School Fieldwork Tour to Palau 2019

Day 1 / Sunday, November 10th

- 11:05 : To leave KANSAI for GUAM [UA150]
15:45 : To arrive at GUAM
20:00 : To leave GUAM for PALAU [UA157]
21:00 : To arrive at PALAU
22:30 : To arrive at the hotel
Stay : At Palasia Hotel Palau (パレイシアホテルパラオ)

Day 2 / Monday, November 11th

- Morning : To go sightseeing in Koror Island (National Museum, Palau Aquarium, Koror-Babeldaob Bridge, etc.)
13:30 : <Study Session 1> Courtesy visit to the Ministry of Education
-15:30 Special Lecture by a government official of MOE at Palau High School
16:00 : <Study Session 2> Meeting with the Minister of Health
-17:30 Special Lectures by the Minister and government officials of MOH
Evening : Preparation for the next day's visit to Mindszenty High School
Stay : At Palasia Hotel Palau (パレイシアホテルパラオ)

Day 3 / Tuesday, November 12th

- 9:00 : <Main Program 1> To visit Mindszenty High School
To Experience Lessons at Mindszenty
Afternoon : To visit students' houses to interview them and their families
Evening : <Study Session 3> Meeting with Dr. Minoru Ueki, former Ambassador of Palau to Japan
Preparation for the next day's field work on Peleliu Island
Stay : At Palasia Hotel Palau (パレイシアホテルパラオ)

Day 4 / Wednesday, November 13th

- 9:00-16:00 : <Main Program 2> Visit to Peleliu Island
Evening : Preparation for the next day's field work at the State of Ngaraard
Stay : At Palasia Hotel Palau (パレイシアホテルパラオ)

Day 5 / Thursday, November 14th

- 9:00 : <Study Session 4> Courtesy visit to the Embassy of Japan
-10:30 Special Lectures by the ambassador and a secretary at Palasia Hotel Palau
10:30 : <Main Program 3> Fieldwork in Chol Village, the State of Ngaraard
-17:00 To visit the Congress Capitol

Day 6 / Friday, November 15th

- 01:45 : To leave PALAU for GUAM [UA158]
04:50 : To arrive at GUAM
07:15 : To leave GUAM for OSAKA, Japan [UA151]
10:10 : To arrive at KANSAI Airport

Research Project Themes List 2019

1班：医療・衛生（8名）

Group 1 : Medical Treatment/ Public Hygiene

5	加藤 吹雪	パラオにおけるデング熱の予防法
	KATO FUBUKI	Prophylaxis of Dengue Fever in Palau
7	高橋 海聖	パラオの医師養成について
	TAKAHASHI KAISEI	Training Doctors in Palau
27	川村 昌平	地味な感染症予防による効果
	KAWAMURA SHOHEI	Effect of Moderate Prevention for Infectious Disease
29	木原 健	現代医療と伝統医療
	KIHARA KEN	Modern Medicine and Traditional Medicine
31	坂口 佳史	パラオで活かす沖縄のドクターヘリ
	SAKAGUCHI KEISHI	Applying Okinawan "Doctor Helicopter" System in Palau
34	田邊 賢誠	パラオにおける医療体制
	TANABE KENSEI	Medical System in Palau
43	湯川 創太	パラオにおける医師不足について
	YUKAWA SOTA	Doctor Shortage in Palau
44	渡部 篤弥	パラオにおいて最も良い病院の制度とは
	WATANABE ATSUYA	What is Best Hospital System in Palau?

2班：教育問題（5名）

Group 2 : Educational Problem

6	弘野 恵太郎	高等教育普及に向けてラジオ・TVを活用する術
	KONO KEITARO	Public and Private Funds for Remote Learning Offered on Radio and TV
10	田中 康太	高等教育普及に向けてラジオ・TVを活用する術
	TANAKA KOTA	Public and Private Funds for Remote Learning Offered on Radio and TV
12	原 大典	義務教育課程卒業後の教育機会を提供する方法とは
	HARA DAISUKE	To Provide Educational Opportunity after Finishing Compulsory Education
15	細川 陽平	高等教育普及に向けてラジオ・TVを活用する術
	HOSOKAWA YOHEI	Public and Private Funds for Remote Learning Offered on Radio and TV
38	成川 弘一	世界の「幸せ」の感じ方
	NARIKAWA HIROKAZU	Why Do You Feel Happy?

3班：肥満・食文化

Group 3 : Obesity/ Food Culture

2	石原 叶大	島嶼国の肥満問題
	ISHIHARA KANATA	Obesity Issue in Island Countries
8	瀧 涼太	食による健康被害
	TAKI RYOTA	Health Problem Caused by Food
11	徳野 竜也	幸せになるために～肥満問題解決の落とし穴～
	TOKUNO RYOYA	Pitfall of Solving Obesity
21	石田 卓大	パラオと食育の関係
	ISHIDA TAKUTO	Relationship between Palau and Food Education
24	内田 康太	食育の在り方～島国の健康のために～
	UCHIDA KOTA	Way of Food Education -To Have Good Health in Island Countries-
28	北田 脩人	食育を充実させるには
	KITADA SHUTO	How to Improve Dietary Education
36	津村 亮太	パラオの食生活について
	TSUMURA RYOTA	Eating Habits in Palau
39	西田 雄哉	パラオでの肥満を減らすには
	NISHIDA YUYA	How Can We Decrease Obesity Rate in Palau
41	前林 尚太郎	肥満の原因と改善
	MAEBAYASHI SHOTARO	Cause of Obesity and How to Improve Condition of People

Research Project Themes List 2019

4班 : 支援・開発 (5名)

Group 4 : Aid/Development

1	青野 秀哉	日本のODAにおける支援のあり方
	AONO HIDEYA	Most Effective Mode of Japan's Official Development Assistance
13	平松 大知	日本における災害時の水不足対策
	HIARAMATSU DAICHI	Countermeasure against Water Shortage When Natural Disasters
33	田崎 隼平	被害地域、途上国への有意義な支援とは
	TASAKI SHUMPEI	What is Meaningful Support for disaster-affected Areas and Developing Countries
35	谷口 拓海	肥満問題は支援によって解決するのか
	TANIGUCHI TAKUMI	Can We Solve Obesity Problem? -From Point View of Support-
42	森脇 悠	ODAにおける非支援国の恩恵と日本の立場
	MORIWAKI YU	Benefits of Developing Countries Supported by ODA and Position of Japan

5班 : 環境・ゴミ問題 (8名)

Group 5 : Environment/Waste Problem

4	岡田 拓己	島国における埋立地不足の解決策とは
	OKADA TAKUMI	Solution for Shortage of Landfill
14	古川 蒼一郎	効率的ゴミ処理方法
	FURUKAWA SOICHIRO	Efficient Garbage Disposal Method
17	森 崇樹	パラオと日本における観光公害
	MORI TAKAKI	Over-tourism in Palau and Japan
19	麻生 直矢	プラスチックごみをどうやって減らすか
	ASO NAOYA	How to Reduce Plastic Waste
20	伊賀 智志	パラオにおけるゴミ問題に対する意識の程度
	IGA SATOSHI	Degree of Consciousness for Waste Issue in Palau
23	植松 大翔	パラオをはじめとする島国で循環型社会を形成するには?
	UEMATSU DAITO	How to Form recycling-oriented Society in Island Countries Such As Palau?
25	大槻 高久	パラオの観光とゴミ
	OTSUKI TAKAHISA	Tourism and Waste Issue in Palau
26	梶原 玲唯	パラオにおけるプラスチックごみの対策
	KAJIHARA SHOHEI	Measures against Plastic Waste in Palau

6班 : 環境・水問題 (9名)

Group 6 : Environment/Water Problem

3	石丸 悠一郎	水の安定供給のためにできること
	ISHIMARU YUICHIRO	What Can We Do for Steady Supply of Water?
9	武田 渉夢	パラオと日本の水への価値観の違い
	TAKEDA AYUMU	What is Difference in Value for Water between Palau and Japan?
16	松本 昂大	パラオにおける水と健康との関連性
	MATSUMOTO KOTA	Relationship between Water and Health in Palau
18	行田 慎司	安定した水の供給について
	YUKIDA SHINJI	How to Maintain Reliable Supply of Water
22	井之上 舜	パラオなどの島国での水不足に関する対策
	INOUE SHUN	Measures against Water Shortage in Island Countries Such As Palau
30	黒木 廣明	島国の水問題について
	KUROKI KOMEI	Water Problem in Island Countries
32	椎崎 賢太郎	島国であることを利用した国の発展とライフラインの向上
	SHIIZAKI KENTARO	Development of Lifeline in Island Countries
37	中村 宜弘	島国での水不足解消法
	NAKAMURA NORIHIRO	Solution for Water Shortage in Island Countries
40	浜野 伸一	島国における水不足解消法
	HAMANO SHINICHI	How to Solve Water Shortage in Island Countries

予定スケジュール 1日目 (11/10・日)

都市名	時間	交通	行程	諸注意
関西空港	9:00		関西空港 4階国際線 Dカウンター前に集合 ①チェックイン・スーツケース預け ②セキュリティーチェック ③搭乗	集合までにトイレを済ませておく 時間厳守。 パスポートを忘れずに 航空券（Eチケット控）・出入国書類 外貨/保険証書コピー（申込者のみ）は 当日にお渡し致します。 パスポート・Eチケット控を用意 ここで預けた荷物はパラオまで直送なので注意 ・液体類・刃物類はスーツケースへ ・貴重品（パスポート・財布等）・割れ物は 手荷物として機内に持込む（スーツケースに入れない） パスポート・搭乗券を用意 パスポート・搭乗券を用意
	11:05	UA150	ユナイテッド航空にてグアム国際空港へ	搭乗券に記載された座席に座る。 機内食 1 回有 ※グアムは時差が日本 + 1 時間あります。
グアム	15:45		グアム国際空港到着 入国審査 空港内にて各自夕食	
	20:00	UA157	ユナイテッド航空にてパラオ国際空港へ	機内で入国カードを記入しておく
パラオ	21:05		パラオ国際空港到着 ①入国審査 ②荷物受取り ③税関通過	※パラオは日本と時差ありません。 パスポート・Eチケット・入国カード準備
	22:00	専用車	ホテルへ向け出発（貸切バス1台）	
	22:30		ホテルチェックイン 翌日の各自プログラム準備 入浴・就寝準備 消灯	

memo

記載の予定時刻はあくまで目安です。現地での案内を確認してください。

《1日の振り返り・自己評価と反省》

A large rectangular area with a solid black border and horizontal dotted lines, intended for writing a daily reflection.

予定スケジュール 2日目 (11/11・月)

時間	交通	行程	諸注意
7:30		起床 朝食：ホテル 会場1F「デソメルレストラン」	
9:00	専用車	ホテル出発（貸切バス2台） □ コロール島内観光 ・K Bブリッジ ・パラオ国立博物館 ・パラオ水族館 等	○服装：制服 ○持ち物：しおり、筆記用具、ノート、カメラ その他、各自必要なもの
12:00		昼食：レストラン「コーブリゾート」	
13:30		□ 研修① Ministry of Education（教育省）訪問 ・Raynold Mechol氏による講義 会場：国立パラオ高校校内教室 ・国立パラオ高校校内見学	
16:00		□ 研修② Ministry of Health（保健省） ・Omengkar D. Wally氏による講義 ・ベラウ国立病院視察	
18:00	専用車	ホテル出発	
18:15		夕食：レストラン「ザ・フィッシャーマン」	
19:30		ホテル到着 学校交流会の事前準備 会場：2階「ミンホール」 入浴・就寝準備 消灯	

memo

記載の予定時刻はあくまで目安です。現地での案内を確認してください。

《1日の振り返り・自己評価と反省》

A large rectangular area with a solid black border and horizontal dotted lines, intended for writing a daily reflection.

予定スケジュール 3日目 (11/12・火)

時間	交通	行程	諸注意
7:30		起床 朝食：ホテル 会場1F「デソメルレストラン」	
8:45	専用車	ホテル出発（貸切バス1台）	○服装：制服 ○持ち物：しおり、筆記用具、ノート、カメラ バディー生徒へのお土産 その他、各自必要なもの
9:00		【学校交流プログラム】 場所： Mindszenty High School	
16:00		学校交流プログラム ・レセプション ・授業参加 ・ランチ ・ホームビジット	
17:00		ホテル到着	
17:00		ホテル出発	
17:20		夕食：レストラン「ドラゴン亭」	
18:40	専用車	ホテル到着	
19:00		□ 特別講義 全駐日パラオ大使 ミノウエキ氏 会場：2階「ミンホール」	
		入浴・就寝準備	
		消灯	

≪1日の振り返り・自己評価と反省≫

記載の予定時刻はあくまで目安です。現地での案内を確認してください。

ホームビジットの記録

ホームビジットでお世話になったホスト情報

名前	年齢・性別	どんな人（職業・人柄・印象に残った点）

訪問先（連れて行ってもらった場所）

/

ご馳走になった食べ物やお土産

インタビュー調査（質問と回答）

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

ホームビジット記録（気付いたこと・感想・パラオの情報）

予定スケジュール 4日目 (11/13・水)

時間	交通	行程	諸注意
7:30		起床 朝食：ホテル 会場1F「デソメルレストラン」	
8:40	専用車	ホテル出発（貸切バス1台）	○服装：フィールドワーク用の活動着 ○持ち物：しおり、筆記用具、ノート、カメラ 酔い止め薬、懐中電灯、日焼け止め 虫除けスプレー、各自必要なもの
9:00	チャーター船	栈橋到着 ペリリュー島までは約80分	
		【ペリリュー島での研修（10:30～15:00）】 <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> ・千人洞窟 ・日本軍防空壕跡 ・第二次世界大戦記念博物館 ・飛行場 ・オレンジビーチ ・ペリリュー平和記念公園 </div>	
17:00頃		栈橋到着	
17:30		夕食：ホテル内レストラン「VITA」	
19:30		ホテル到着 翌日のプログラム準備 会場：2階「ミンホール」 入浴・就寝準備 消灯	○帰国の準備をしておくこと

memo

記載の予定時刻はあくまで目安です。現地での案内を確認してください。

《1日の振り返り・自己評価と反省》

A large rectangular area with a solid black border and horizontal dotted lines, intended for writing a daily reflection.

予定スケジュール 5・6日目 (11/14-15 木・金)

都市名	時間	交通	行程	諸注意
パラオ			起床	
	7:30		朝食：ホテル 会場1F「デソメルレストラン」	
	8:30	専用車	ホテル出発（貸切バス2台）	○フィールドワーク用の活動着を持参すること
	9:00		ロ パラオ日本国大使館 訪問 ・大使館訪問 ・荻野次席、百瀬書記官による講義 会場：宿泊ホテル 2階「ミンホール」	○服装：制服 ○持ち物：しおり、筆記用具、ノート、カメラ 簡易フォーク・スプーン 虫除けスプレーその他、各自必要な物
			ロ ガラルド州（オール）でのフィールドワーク ・伝統料理体験、タロパッチ等見学 ・途中、国会議事堂に立ち寄ります。	○服装：フィールドワーク時の服装
	18:00頃		ホテル到着	
	18:30		夕食：ホテル内 会場：2F「ミンホール」 出発までに入浴・荷造りを済ませておくこと	○カメラ、パソコン、iPadなどの機械類は スーツケースに入れてはいけません。 必ず手荷物に持つておくこと。
	23:15	専用車	ホテル出発	
	23:45		パラオ国際空港到着 ①チェックイン・荷物預け ②セキュリティーチェック ③出国審査	○パスポートの準備
	01:45	UA158	ユナイテッド航空にてグアム国際空港へ	
グアム	04:35		グアム国際空港到着 到着後、入国・乗継手続き	
	07:10	UA151	ユナイテッド航空にて関西国際空港へ	
関西空港	10:10		関西国際空港到着 入国審査後、荷物受取り。 通関後、解散。 ～お疲れ様でした～	

memo

記載の予定時刻はあくまで目安です。現地での案内を確認してください。

《1日の振り返り・自己評価と反省》

A large rectangular area with a solid black border and horizontal dotted lines, intended for writing a daily reflection.

部屋割表

□ 生徒

	氏名	LAST NAME	FIRST NAME	部屋割り	部屋番号
①	北田 脩人	KITADA	SHUTO	TWN	
	津村 亮太	TSUMURA	RYOTA		
②	内田 康太	UCHIDA	KOTA	TWN	
	西田 雄哉	NISHIDA	YUYA		
③	石丸 悠一郎	ISHIMARU	YUICHIRO	TWN	
	前林 尚太郎	MAEBAYASHI	SHOTARO		
④	石田 卓大	ISHIDA	TAKUTO	TWN	
	瀧 涼太	TAKI	RYOTA		
⑤	石原 叶大	ISHIHARA	KANATA	TWN	
	徳野 竜也	TOKUNO	RYOYA		
⑥	椎崎 賢太郎	SHIIZAKI	KENTARO	TWN	
	松本 昂大	MATSUMOTO	KOTA		
⑦	井之上 舜	INOUE	SHUN	TWN	
	黒木 廣明	KUROKI	KOMEI		
⑧	行田 慎司	YUKIDA	SHINJI	TWN	
	武田 渉夢	TAKEDA	AYUMU		
⑨	中村 宜弘	NAKAMURA	NORIIHIRO	TWN	
	濱野 伸一	HAMANO	SHINICHI		
⑩	谷口 拓海	TANIGUCHI	TAKUMI	TWN	
	平松 大知	HIRAMATSU	DAICHI		
⑪	青野 秀哉	AONO	HIDEYA	TWN	
	田崎 隼平	TASAKI	SHUMPEI		
⑫	細川 陽平	HOSOKAWA	YOHEI	TWN	
	弘野 恵太郎	KONO	KEITARO		
⑬	森脇 悠	MORIWAKI	YU	TWN	
	成川 弘一	NARIKAWA	HIROKAZU		
⑭	原 大典	HARA	DAISUKE	TWN	
	田中 康太	TANAKA	KOTA		
⑮	加藤 吹雪	KATO	FUBUKI	TWN	
	高橋 海聖	TAKAHASHI	KAISEI		

部屋割表

□ 生徒

	氏名	LAST NAME	FIRST NAME	部屋割り	部屋番号
⑬	渡部 篤弥	WATANABE	ATSUYA	TWN	
	坂口 佳史	SAKAGUCHI	KEISHI		
⑭	湯川 創太	YUKAWA	SOTA	TWN	
	川村 昌平	KAWAMURA	SHOHEI		
⑮	木原 健	KIHARA	KEN	TWN	
	田邊 賢誠	TANABE	KENSEI		
⑯	伊賀 智志	IGA	SATOSHI	TWN	
	梶原 玲唯	KAJIHARA	REI		
⑰	植松 大翔	UEMATSU	DAITO	TWN	
	大槻 高久	OTSUKI	TAKAHISA		
⑱	古川 蒼一郎	FURUKAWA	SOICHIRO	TWN	
	森 崇樹	MORI	TAKAKI		
⑲	麻生 直矢	ASO	NAOYA	TWN	
	岡田 拓己	OKADA	TAKUMI		

□ 引率

	氏名	LAST NAME	FIRST NAME	部屋割り	部屋番号
①	工藤 剛	KUDO	TSUYOSHI	SGL	
②	吉水 真人	YOSHIMIZU	MAKOTO	SGL	
③	加藤 廣太	KATO	KOTA	SGL	
④	滝口 秀人 (東武トップツアーズ)	TAKIGUCHI	HIDETO	SGL	

生徒	44名
先生	3名
東武トップツアーズ	1名
合計	48名

※部屋番号は当日お知らせしますので、このページに書いておいて下さい。

ご宿泊予定ホテル【パレイシアホテルパラオ】

Palasia Hotel

住所	P.O. Box 10027, Koror, Republic of Palau 96940				部屋数	165室 7F	
Tel	(680)4888888	Fax	(680)4888800	RESV	CPON		
URL	http://www.palasia-hotel.com/			E-mail	res.palasia@palaunet.com		
カード	VISA Master AMEX Diners JCB	チェック In/Out	15:00/12:00	開業	1998	改装	2010

ポイント

コロールの中心部、パラオで最も高い7階建ての建物となりホテルからコロールの繁華街までも徒歩圏内。館内にショッピングエリア、またサウナやフィットネス施設、ツアーデスクなど多彩な施設やサービスが整う都市型リゾートホテル。客室はシティビューとロックアイランドビューに分れ全室バルコニー付きで、多くのコネクティングルームを備えファミリーでの利用にも対応。料飲施設は西洋料理、中華料理、インドネシア料理など豊富なメニューのレストランと地ビールやオリジナルカクテルが楽しめるバーが各1ヶ所、無線インターネットの利用も可能です。また、ホテルは全客室内及び館内は禁煙となっております。

客室設備

○ 全客室 △ 一部客室 × 無し

エアコン	○	ドライヤー	○	テレビ	○	お茶・コーヒーメーカー	
バスタブ	○	直通電話	○	金庫	○	キッチン	
シャワー	○	ボイスメール	×	ミニバー/冷蔵庫	○	テラス	○

禁煙区分 全室・全館禁煙

フラグタイプ

ホテル施設・サービス

○ あり × 無し

和食	×	ツアーデスク	○	クリーニング	○	日本語スタッフ	○
エグゼクティブフロアー	○	コンビニ	○	プール		屋外プール	
障害者用の客室	○	テニスコート	×	ビジネスセンター		あり	
食会場・会議場	○	ゴルフ場	×				
フィットネス	○	バー	○	駐車場		無料	
サウナ	○	カジノ	×				



持ち物チェック

旅のお支度

旅行の際は「あれもこれも」と、つい大荷物になってしまうものですが、旅行中の行動半径を少しでも大きくするために、お荷物は最小限にとどめることをお勧めいたします。

下記に標準的な旅支度をまとめましたので、ご参考下さい。

チェック	■貴重品類（スーツケースには入れないで下さい）	チェック	■身のまわり品
	現金・財布		ハンカチ
	パスポート		ティッシュ
	パスポートコピー（パスポートと違う場所に保管）		タオル
	航空券（当日チェックイン時に受け取り）		筆記用具（ボールペンは必携）
	出入国に関する書類 ※1 海外旅行保険にご加入頂いていない方は、 加入されている保険会社の連絡先		洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉含む）
	顔写真 （4.5×3.5cm 2枚・パスポート紛失時必要）		シャンプー・リンス（必要な方のみ）
	スーツケースの鍵		常備薬
	旅のしおり		医師の英文処方箋（持病のある方のみ）
	* 財布は通貨別に2つあると便利		裁縫用品・爪切り
			雨具（折りたたみ傘）
			撮影用品（カメラ・フィルム・電池）
	■服装・着替え		スーツケースのベルト
	制服上下 ・詰め襟・長袖カッターシャツ2枚 半袖カッターシャツ2枚を含む		目覚まし時計
	衣類・着替え （フィールドワーク用の長ズボン・長袖シャツを含む）		辞書・会話集（あると便利）
	下着		日焼け止めクリーム
	パジャマ		学校交流時に渡す土産
	靴下		フィールドワーク用大学ノート
			小型リュックサック
			虫除けスプレー
			簡易フォーク、スプーン、割り箸
			懐中電灯 又は ヘッドライト （ペリリュー島にて利用いたします。）

MEMO

上記は参考です。その他必要なものは各自でご準備ください。

荷物準備の際は、P. 20～22に記載の事項もご参考下さい。

服装について

パラオの気候は海洋性熱帯気候で高温多湿。11月の平均気温は27度と暑いため、基本的には夏服が望ましいです。ただし、ホテルや館内等は冷房が非常にきついところもありますので常に羽織れる薄手の長袖を携帯されることをおすすめします。

機内持込手荷物について

機内持込手荷物のルール（ユナイテッド航空）

- ①機内に持ち込める手荷物は、3辺が各22cm×35cm×56cm以内のものが1個までになります。
- ②上記の他に身の回り品（ショルダーバッグ、バックパック、ノートパソコン用バッグ、その他小さい品物など、身の回り品1個お持ち込みいただけます。ただし、3辺が各22cm×25cm×43cm以内に限ります。
- ③パスポート・現金・カメラ・パソコン等の貴重品、スーツケースの鍵、割れ物は、機内持込手荷物として下さい。（受託手荷物（スーツケース）にはお入れにならないようにして下さい）
- ④外国製品・貴重品・高額商品は、出国時に税関にて現物と照合の上、証明を受ける事がありますので、機内持込手荷物として下さい。

液体類の機内持込制限について

液体類（飲料類、目薬、コンタクトレンズ保存液、クリーム・ローション・オイル類、香水、スプレー、シャンプー類、シェービングフォーム、防臭剤等のエアゾール類、歯磨き粉等の練り状物、半固形物、その他同様の物等）の機内持込が以下の通り制限されます。

- (1) 原則として、液体類はスーツケースに入れ、受託手荷物としてお預け下さい。
- (2) 機内で必要な液体類は、100ミリリットル以下の容器に入れて下さい。
100ミリリットルを超える容器に100ミリリットル以下の液体物が入っている場合でも不可となります。
- (3) それらの容器を容量1リットル（1000ミリリットル）以下、縦横の辺の合計が40cm以内の透明かつ再封可能なプラスチック袋（ジップロック状）に余裕を持って入れて下さい。
- (4) お一人様あたりの袋の数は1個のみです。
透明プラスチック製袋はその他の手荷物とは別にして手荷物検査場にて検査係員に提示して下さい。
- (5) 機内で必要な医薬品、特別な制限食等は透明のプラスチック製袋に入れなくても持込が可能です。
処方薬は処方箋の写し、病名などが分かる医師の診断書類の提示を求められる場合があります。
- (6) 機内に持ち込める粉の量はお1人350ml(350g)までとなり、100mlを超える液体物を持ち込んだ場合と同様350gを超える粉末類を手荷物として持ち込んだ場合には、出国の手荷物検査で没収されます。
食用等の粉末はあらかじめお預けになるお手荷物に入れていただきますよう、お願い申し上げます。

※上記内容は予告なしに規制の内容が変更となる場合がございます。尚、機内持ち込みの可否は、最終的には保安検査係員に委ねられます。



【目安の大きさ】

正方形の場合:縦20cm以内×横20cm以内
長方形の場合:縦横の合計が40cm以内

機内受託（お預けいただく）手荷物、出国手続の順序について

機内受託（お預けいただく）手荷物のルール（ユナイテッド航空）

- ① 空港チェックイン時にお預けいただく手荷物（スーツケース等）の無料許容量は、2 3 Kg以内でかつ3 辺の和が 1 5 8 c m以内のものが1個までとなります。
- ② はさみ・爪切り・裁縫セット・ナイフなどの刃物類は、お預けになるスーツケース等にお入れ下さい。
（機内手荷物として持込む事はできません）
- ③ グアム経由での渡航では、安全確認上スーツケースが開けられる事がございますので、
空港チェックイン時には鍵をかけずにお預け下さい。
なお、「T S A ロック」のスーツケースは例外として施錠してお預けいただけますが、検査時に破壊される事も稀にございます。
- ④ 空港出発～到着まで以外（ご自宅～空港間やホテル滞在中等）はスーツケースに鍵をかけて頂いて構いませんが、その鍵を無くさないようご注意ください。



TSAマーク

出国手続の順序

手荷物検査

- ハイジャック防止の為、手荷物を係員が検査いたします。

税関申告

- 外国製品、貴金属類をお持ちの方は、現物と照合の上「外国製品持出届」に係員の検印を受け、帰国時まで保管なさってください。尚、申告の必要のない方は次にお進みください。

出国審査

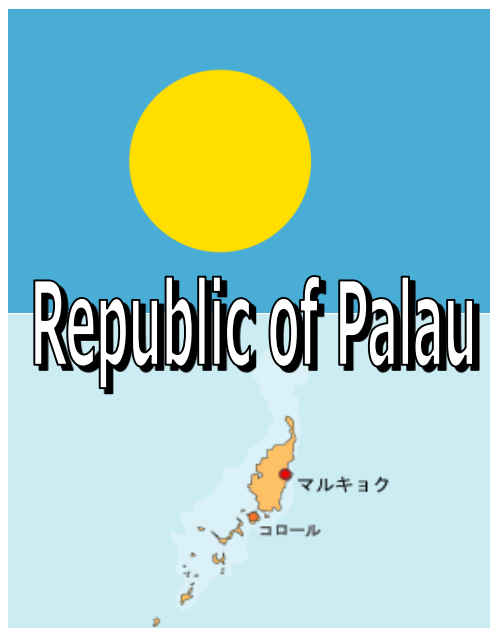
- 旅券・搭乗券を提示し、出国スタンプを受けます。

税関申告

- 出発時刻の30分前までに搭乗口にお進みください。搭乗アナウンスに従って搭乗下さい。

※日本側の出国/入国手続は関西空港にて行います。

パラオトラベルインフォメーション



国名	パラオ共和国 (Republic of PALAU)
首都	マルキョク
面積	約 4 8 8 k m ²
人口	約 2 万人 (パラオ人 7 0 %・フィリピン人 1 4 %・その他)
言語	英語・パラオ語
宗教	キリスト教が大半
通貨	USドル 約 1 ドル 1 1 0 円 (2019年11月)

パラオ共和国は日本から約3,000km南に位置する人口約2万人の国。現地では(パラオ語では)ベラウとも呼ばれる。首都は2006年10月にコロール州からバベルダオブ島のマルキョク州に遷都。パラオは南北に約640Kmに渡り200以上の島々があり、そのうち9島のみ人が住んでいる。残りは無人島。火山とサンゴの隆起により出来た島々で、隆起したサンゴの島々が長い年月を掛けて侵食されキノコ型に変化した“ロックアイランド”が観光ポイントとしても知られている。虹が多いことからレインボーズエンドと表されることもある。

■ 気 候

全域が熱帯雨林気候 (Af) であり、年平均気温は27℃と温暖である。また、スコールなど通年で雨が多いが、特に7月と10月の雨量が多い。年間雨量は3,800mmになり、平均湿度は82%である。

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
パラオ	気温	33/20	33/21	34/20	34/20	34/21	35/21	33/21	34/21	33/21	33/21	33/21	34/21
	降水量	281	241	210	208	317	457	459	353	307	307	302	302

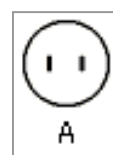
■ 時 差

日本との時差はありません。サマータイムは実施されていません。

日 本	0:00	3:00	6:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00
パラオ	0:00	3:00	6:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00

■ 電 圧

パラオの電圧は110ボルト。日本 (100ボルト) とは異なりますが、短時間の使用 (電気カミソリなど) はそのまま使用しても問題ありません。ただし、長時間の使用やパソコンなどの精密機器を使用する場合は、変圧器を使用してください。コンセントの形状は日本と同じです。



■ 郵 便

日本へのエアメールは普通ハガキ98セント、封書28gまで98セント。航空便なら日本に届くのは約5~7日後です。切手は郵便局やホテルのフロントで購入できます

トラブル対策、日本入国について

トラブル対策

【盗難】

盗難事故は、いつ、どこで、どんな形で発生するかわかりません。事前の備えをしっかりとっておきましょう。最も多いケースとして置き引き、スリ、ひったくりなどが挙げられます。特に空港・駅・観光地・レストランなど人の多く集まる場所では気をつけましょう。万一に備え、パスポート番号・発行年月日・トラベラーズチェック・クレジットカード番号などを控え別々に保管し、外出時には大金を持ち歩くことは極力避けましょう。

★★★ トラブルに巻き込まれない為の鉄則 ★★★

1. 荷物は手から離さない。パスポート等の貴重品は、人目に触れないように肌身離さず携帯する。
2. 荷物を置いたまま、その場を離れない。
3. 高級品で身を固めるなど、ターゲットになる目立つ格好はしない。
4. 大金を持ち歩かない。貴重品は分散して持つ。
5. 治安の悪い場所、危険な場所への接近や夜の一人歩きはしない。

【健康管理】

海外旅行中は、食生活の変化・気候の変化など様々な環境の変化により体調を崩しやすいものです。また、疲労から来るものも多いようです。日頃服用されている薬や風邪薬、胃薬などは必ずご持参下さい。海外では医薬分業の為、薬など簡単に手に入りません。また体調不良の場合は、必ずお早めにお伝えください。

日本入国のご案内

【手順の順序】

- ①入国審査 ... 係官にパスポートを提示してください。
- ②荷物受取 ... お預けの荷物をお受取下さい。その際に荷物に破損がないかご確認下さい。万一、破損していたら添乗員にお申し付け下さい。
- ③動植物検疫 ... 肉類（ビーフジャーキー等）、植物類をお持ちの方は、税関審査前に動植物検疫カウンターにて検査をお受け下さい。
- ④税関検査 ... パスポートをご用意の上、下記の検査台へお進みください。

免税表示のカウンター：免税範囲の方

課税表示のカウンター：課税及び別送品申告のある方

※携帯品・別送品申告書・・・1通（別送品申告は2通）を機内にてご準備下さい。

免税の方も平成19年7月1日以降の帰国では提出が必要です。

日本入国の際の免税範囲について

品名	数量	備考
香水	2オンス	約50グラム（1オンス=約28CC）
その他の品物	20万円 (海外市価の合計)	一品物ごとに合計した金額が、1万円以下のものは20万円の範囲に入れなくて良い。 例：1本5千円のネクタイを2本購入した場合1万円以内の為20万円の範囲に入れなくて良い。3本の場合は1万円を超える為、計算に加えます。

留守宅の皆様へのご案内

帰国時のお迎えに関して

11月15日（金）ユナイテッド航空（UA）151便

関西国際空港に10:10着にて帰国の予定です。

スーツケース受取後、

1F国際線到着口（北）のロビーにて解散の予定です。

到着時間や日程、到着口は、航空機の都合により変更となる場合がございます。

空港へお出迎えの方は、念のため、下記にて到着時間をお確かめ下さい。

関西国際空港オフィシャルホームページ

<http://www.kansai-airport.or.jp/index.asp> より発着情報をご覧ください。

■ご旅行に関して、ご不明な点がございましたら、下記までご連絡下さい。

東武トップツアーズ株式会社 大阪教育旅行支店

〒530-0004 大阪市北区堂島浜2-2-28 堂島アクシスビル7F

TEL : 06-4799-0150

1F 国際線／到着、タクシー・リムジンバスのりば

タクシーのりば

- 1 予約車(南)
- 2 和歌山方面
- 3 近距離
- 4 身障者専用
- 5 遠距離
- 6 ジャンボ
- 7 予約車(北)

リムジンバスのりば

- 1 関西展望ホール行、深夜バスりんくうタウン・東舞鶴方面行
- 2 東北ニュータウン・金剛・河内長野行、堺東・中もず行、淡路・鳴門・徳島行
- 3 和歌山行、茨木行、南港・天保山・ユニバーサル・スタジオ・ジャパン行
- 4 尼崎行、西宮行
- 5 大阪駅前・茶屋町・新梅田シティ・千里ニュータウン、姫路・加古川行
- 6 神戸三宮・六甲アイランド行
- 7 近鉄上本町・心斎橋・OBP行、高松・坂出・丸亀行
- 8 大阪空港・箕輪駅行、高槻京田辺・京都駅八条口行
- 9 奈良行、近鉄学園前・学研都市行、大和八木行
- 10 京阪守口行、嵯峨川・枚方・くずは行
- 11 なんば(OCAT)行、岡山行
- 12 高速船のりばポートターミナル行、深夜バスりんくうタウン・東舞鶴方面行、りんくうプレミアム・アウトレット行

MEMO

インタビュー調査記録シート

インタビューで得られた回答はあなただけの研究資料です。忘れないようにきっちりと記録をしましょう。
インタビュー調査は、課題研究の論証にもちいます。保健省・教育省・大使館・講演者・現地の方々から聞き取った内容、質問相手の情報などを以下の各項目に記載します。(不明な場所は空白でよし)

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

インタビュー調査記録シート

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

調査メモ (調査で得られた情報を整理)

インタビュー調査記録シート

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

日付 2019年11月 ()日 場所 ()
質問相手 名前 () 年齢 (歳) 性別 () 職業 () その他情報 ()
質問
回答

調査メモ (調査で得られた情報を整理)



TOBU TOP TOURS