

# 成分表2020年版(八訂)表頭項目(案)

資料1-2  
第45回資源調査分科会  
2020.12.22

本表 2020年版(八訂)  
01 穀類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100 g 当たり																	
			廃棄率	エネルギー		水分		たんぱく質		脂質			炭水化物					無機質		
				%	kJ	kcal	たんぱく質	たんぱく質	コレステロール	飽和	一価不飽和	多価不飽和	利用可能炭水化物	食物繊維総量	糖アルコール	炭水化物	有機酸		灰分	ナトリウム
単位	%	kJ	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)		
01001	1	アマランサス 玄穀	0	1452	343	13.5	(11.3)	12.7	5.0	(0)	6.0	63.5*	57.8	59.9	7.4	-	64.9	-	2.9	1
01002	2	あわ 精白粒	0	1466	346	13.3	10.2	11.2	4.1	(0)	4.4	69.6*	63.3	67.6	3.3	0	69.7	-	1.4	1
01003	3	あわ あわもち	0	890	210	48.0	(4.5)	5.1	(1.2)	0	1.3	(44.5)	(40.5)	44.6*	1.5	-	45.3	-	0.3	0

【甲略】

ビタミンC	アルコール	食塩相当量	備考
mg	(g)	(g)	
VITC	ALC	NACLEQ	
(0)	-	0	
0	-	0	うるち、もちを含む歩留り: 70~80%
0	-	0	原材料配合割合: もちあわ50、もち米50

本表 2015年版(七訂)  
01 穀類

食品番号	索引番号	食品名	可食部 100 g 当たり																		
			廃棄率	エネルギー		水分		たんぱく質		脂質			炭水化物					無機質			
				%	kcal	kJ	たんぱく質	たんぱく質	飽和	一価不飽和	多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物	食物繊維	水溶性	不溶性		総量	灰分	ナトリウム
単位	%	kcal	kJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)			
01001	1	穀類 アマランサス 玄穀	0	358	1498	13.5	12.7	(12.5)	6.0	5.0	1.18	1.48	2.10	(0)	64.9	63.5	1.1	6.3	7.4	2.9	1
01002	2	あわ 精白粒	0	367	1538	13.3	11.2	10.0	4.4	4.1	0.67	0.52	2.75	(0)	69.7	69.6	0.4	2.9	3.3	1.4	1
01003	3	あわもち	0	214	893	48.0	5.1	(4.5)	1.3	(1.2)	(0.22)	(0.19)	(0.73)	0	45.3	-	0	1.5	1.5	0.3	0

【甲略】

ビタミンC	食塩相当量	備考
mg	(g)	
C		
(0)	0	
0	0	うるち、もちを含む歩留り: 70~80%
0	0	原材料配合割合: もちあわ50、もち米50

## 七訂からの主な変更点

- ① エネルギー計算法の変更に伴い、その基礎とするアミノ酸組成によるたんぱく質、脂肪酸のトリアシルグリセロール当量、利用可能炭水化物、食物繊維等をより左側に配置する。
- ② 利用可能炭水化物については、組成分析による単糖当量、質量計の他、組成分析による成分が不確かな場合にエネルギー計算に使用する差し引き法による利用可能炭水化物を収載する。
- ③ これまで、脂質の中に収載していた、飽和、不飽和脂肪酸は、脂肪酸成分表編に移すこととする。
- ④ 食物繊維について、水溶性、不溶性別に記載としていたものを、総量のみとし、詳細は炭水化物成分表編に記載することとする。
- ⑤ 糖アルコール及び有機酸については、これまで炭水化物成分表編に記載していたが、本表に記載することとする。
- ⑥ アルコールについては、これまで備考欄に記載していたが、本表に成分値を記載することとする。