

## 令和元年度学校保健統計（学校保健統計調査報告書）の公表について

このたび、令和元年度学校保健統計（学校保健統計調査報告書）を取りまとめたので、公表します。

### 1. 調査の概要

- (1) 調査対象：国立、公立、私立の幼稚園、幼保連携型認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校、中等教育学校、高等学校の満5歳から17歳までの幼児、児童及び生徒の一部（抽出調査）。  
抽出率（発育状態）：全幼児、児童及び生徒の5.2%（695,600人）  
（健康状態）：全幼児、児童及び生徒の25.1%（3,371,982人）
- (2) 調査事項：学校保健安全法により実施される健康診断の結果に基づき、児童等の発育状態（身長、体重）及び健康状態（疾病・異常の有無）を調査。
- (3) 調査期日：平成31年4月1日から令和元年6月30日の間に実施。

### 2. 調査結果のポイント

#### 【健康状態調査】

- (1) 裸眼視力1.0未満の者は、小学校、中学校及び高等学校で過去最多。
- (2) 耳疾患と判定された者は、高等学校で過去最多。また、鼻・副鼻腔疾患と判定された者は、中学校及び高等学校で過去最多。
- (3) むし歯（う歯）と判定された者は、ピーク時（昭和40～50年代）より減少傾向が続いており、中学校及び高等学校で過去最少。

#### 【発育状態調査】

- (1) 身長の平均値の推移は、平成6年度から13年度あたりをピークに、その後横ばい傾向。
- (2) 体重の平均値の推移は、平成10年度から18年度あたりをピークに、その後横ばいもしくは減少傾向。
- (3) 肥満傾向児及び痩身傾向児の割合は、この10年間でおおむね横ばいもしくは増加傾向。  
※いずれも、年齢層によりばらつきがみられる点に留意。

### 3. 今後の対応

裸眼視力1.0未満の者が小学校、中学校及び高等学校で過去最多となったことに対しては、現在、「児童生徒の健康状態サーベイランス事業（日本学校保健会）」（文部科学省補助事業）において、視力と生活習慣に関する項目等（携帯電話・スマートフォン、読書、運動などの時間）との詳細な分析を行っており、令和2年度以降、実態調査を行った上で、視力悪化の詳細（近視、遠視、乱視）を明らかにして有効な対策を検討し、視力対策用の啓発資料を作成、公開することとしている。

<担当> 総合教育政策局調査企画課  
電話：03-5253-4111（代表）  
（内線3240, 2262）

## 令和元年度学校保健統計 調査結果のポイント

### 【健康状態調査】

- (1) 裸眼視力 1.0 未満の者は、小学校、中学校及び高等学校で過去最多。  
 (2) 耳疾患と判定された者は、高等学校で過去最多。また、鼻・副鼻腔疾患と判定された者は、中学校及び高等学校で過去最多。  
 (3) むし歯(う歯)と判定された者は、ピーク時(昭和 40~50 年代)より減少傾向が続いており、中学校及び高等学校で過去最少。

### 総括表

(%)

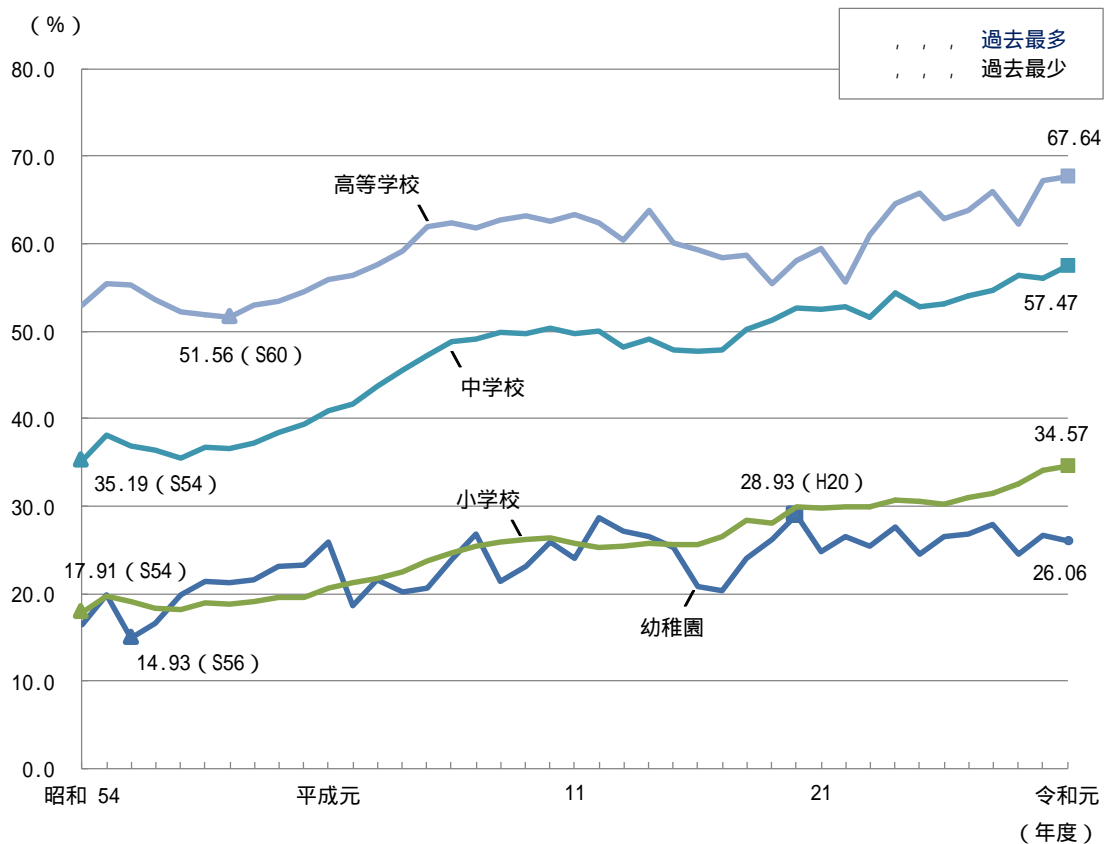
区分	裸眼視力 1.0 未満の者	眼の疾病・異常	耳疾患	鼻・副鼻腔疾患	むし歯(う歯)	せき柱・胸郭・四肢の状態(注2)	アトピー性皮膚炎	ぜん息	心電図異常(注1)	蛋白検出の者	
幼稚園	平成21年度	24.87	2.10	2.91	3.98	46.50	(0.47)	3.11	2.15	...	0.62
	26	26.53	1.76	2.27	3.13	38.46	(0.16)	2.37	1.85	...	0.74
	27	26.82	2.03	2.23	3.57	36.23	(0.11)	2.52	2.14	...	0.76
	28	27.94	1.87	2.83	3.58	35.64	0.28	2.39	2.30	...	0.65
	29	24.48	1.60	2.25	2.86	35.45	0.16	2.09	1.80	...	0.97
	30	26.68	1.55	2.31	2.91	35.10	0.23	2.04	1.56	...	1.03
令和元	26.06	1.92	2.57	3.21	31.16	0.16	2.31	1.83	...	1.02	
小学校	平成21年度	29.71	5.27	5.47	12.57	61.79	(0.33)	3.31	3.99	2.51	0.81
	26	30.16	5.24	5.70	12.31	52.54	(0.46)	3.22	3.88	2.34	0.84
	27	30.97	5.55	5.47	11.91	50.76	(0.54)	3.52	3.95	2.35	0.80
	28	31.46	5.38	6.09	12.91	48.89	1.83	3.18	3.69	2.44	0.76
	29	32.46	5.68	6.24	12.84	47.06	1.16	3.26	3.87	2.39	0.87
	30	34.10	5.70	6.47	13.04	45.30	1.14	3.40	3.51	2.40	0.80
令和元	34.57	5.60	6.32	11.81	44.82	1.13	3.33	3.37	2.42	1.03	
中学校	平成21年度	52.54	4.90	3.35	10.83	52.88	(0.73)	2.58	2.96	3.28	2.46
	26	53.04	5.32	4.00	11.21	42.37	(1.04)	2.52	3.03	3.33	3.00
	27	54.05	4.87	3.63	10.61	40.49	(1.02)	2.72	3.00	3.17	2.91
	28	54.63	5.12	4.47	11.52	37.49	3.43	2.65	2.90	3.30	2.57
	29	56.33	5.66	4.48	11.27	37.32	2.41	2.66	2.71	3.40	3.18
	30	56.04	4.87	4.72	10.99	35.41	2.40	2.85	2.71	3.27	2.91
令和元	57.47	5.38	4.71	12.10	34.00	2.12	2.87	2.60	3.27	3.35	
高等学校	平成21年度	59.37	3.70	2.01	9.61	62.18	(0.61)	2.43	1.88	3.33	2.88
	26	62.89	3.76	2.05	8.72	53.08	(0.70)	2.14	1.93	3.25	3.14
	27	63.79	3.84	2.04	7.34	52.49	(0.74)	2.05	1.93	3.33	2.95
	28	65.99	3.43	2.30	9.41	49.18	2.46	2.32	1.91	3.39	3.29
	29	62.30	3.54	2.59	8.61	47.30	1.49	2.27	1.91	3.27	3.52
	30	67.23	3.94	2.45	9.85	45.36	1.40	2.58	1.78	3.34	2.94
令和元	67.64	3.69	2.87	9.92	43.68	1.69	2.44	1.79	3.27	3.40	

注1: 「心電図異常」については、6歳、12歳及び15歳のみ調査を実施している。

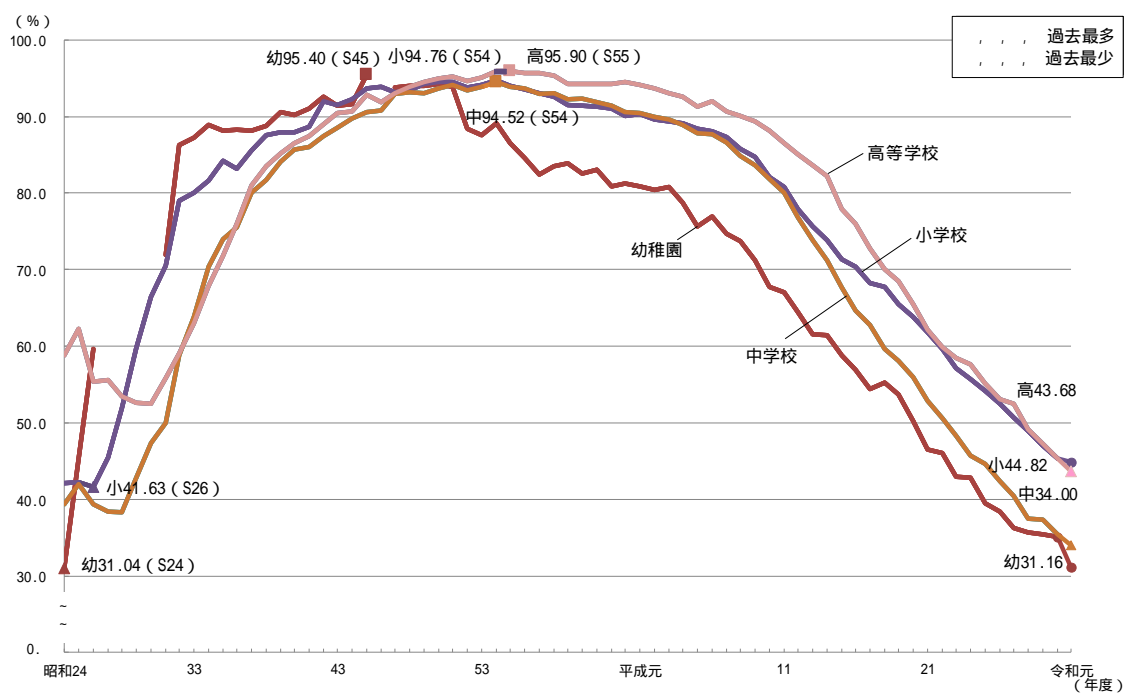
注2: 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については平成27年度までは「せき柱・胸郭」のみを調査。

 : 過去最高  
   : 過去最低

### 「裸眼視力 1.0 未満の者」の割合の推移



### 「むし歯(う歯)の者」の割合の推移



(注) 幼稚園については、昭和27～30年度及び昭和46年度は調査していない。

【発育状態調査】

- (1) 身長の平均値の推移は、平成6年度から13年度あたりをピークに、その後横ばい傾向。  
 (2) 体重の平均値の推移は、平成10年度から18年度あたりをピークに、その後横ばいもしくは減少傾向。

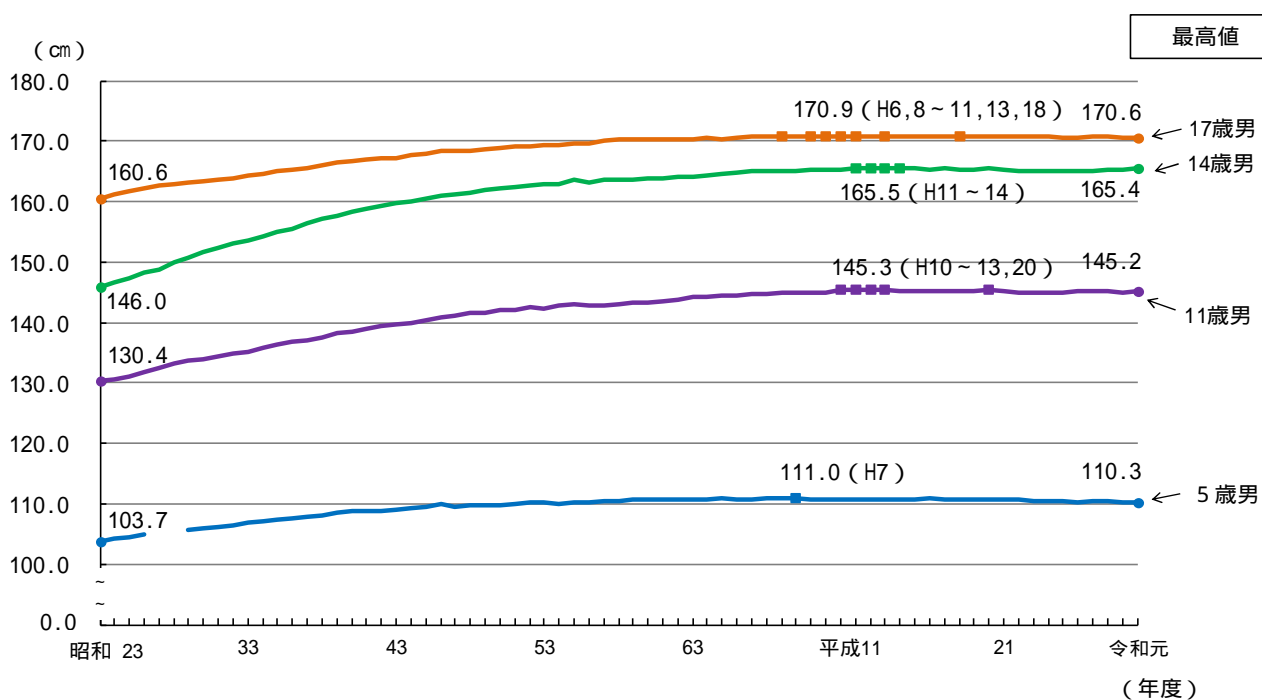
平均値

区 分	(cm)						(kg)				
	身長			体重							
	令和元年度 A	平成30年度 B	前年度差 A - B	令和元年度 A	平成30年度 B	前年度差 A - B					
男	幼稚園	5 歳	110.3	110.3	0.0	18.9	18.9	0.0			
		6 歳	116.5	116.5	0.0	21.4	21.4	0.0			
	小学校	7	122.6	122.5	0.1	24.2	24.1	0.1			
		8	128.1	128.1	0.0	27.3	27.2	0.1			
		9	133.5	133.7	0.2	30.7	30.7	0.0			
		10	139.0	138.8	0.2	34.4	34.1	0.3			
		11	145.2	145.2	0.0	38.7	38.4	0.3			
	中学校	12 歳	152.8	152.7	0.1	44.2	44.0	0.2			
		13	160.0	159.8	0.2	49.2	48.8	0.4			
		14	165.4	165.3	0.1	54.1	54.0	0.1			
	高等学校	15 歳	168.3	168.4	0.1	58.8	58.6	0.2			
		16	169.9	169.9	0.0	60.7	60.6	0.1			
		17	170.6	170.6	0.0	62.5	62.4	0.1			
	女	幼稚園	5 歳	109.4	109.4	0.0	18.6	18.5	0.1		
6 歳			115.6	115.6	0.0	20.9	20.9	0.0			
小学校		7	121.4	121.5	0.1	23.5	23.5	0.0			
		8	127.3	127.3	0.0	26.5	26.4	0.1			
		9	133.4	133.4	0.0	30.0	30.0	0.0			
		10	140.2	140.1	0.1	34.2	34.1	0.1			
		11	146.6	146.8	0.2	39.0	39.1	0.1			
中学校		12 歳	151.9	151.9	0.0	43.8	43.7	0.1			
		13	154.8	154.9	0.1	47.3	47.2	0.1			
		14	156.5	156.6	0.1	50.1	49.9	0.2			
高等学校		15 歳	157.2	157.1	0.1	51.7	51.6	0.1			
		16	157.7	157.6	0.1	52.7	52.5	0.2			
		17	157.9	157.8	0.1	53.0	52.9	0.1			

(注) 1. 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。

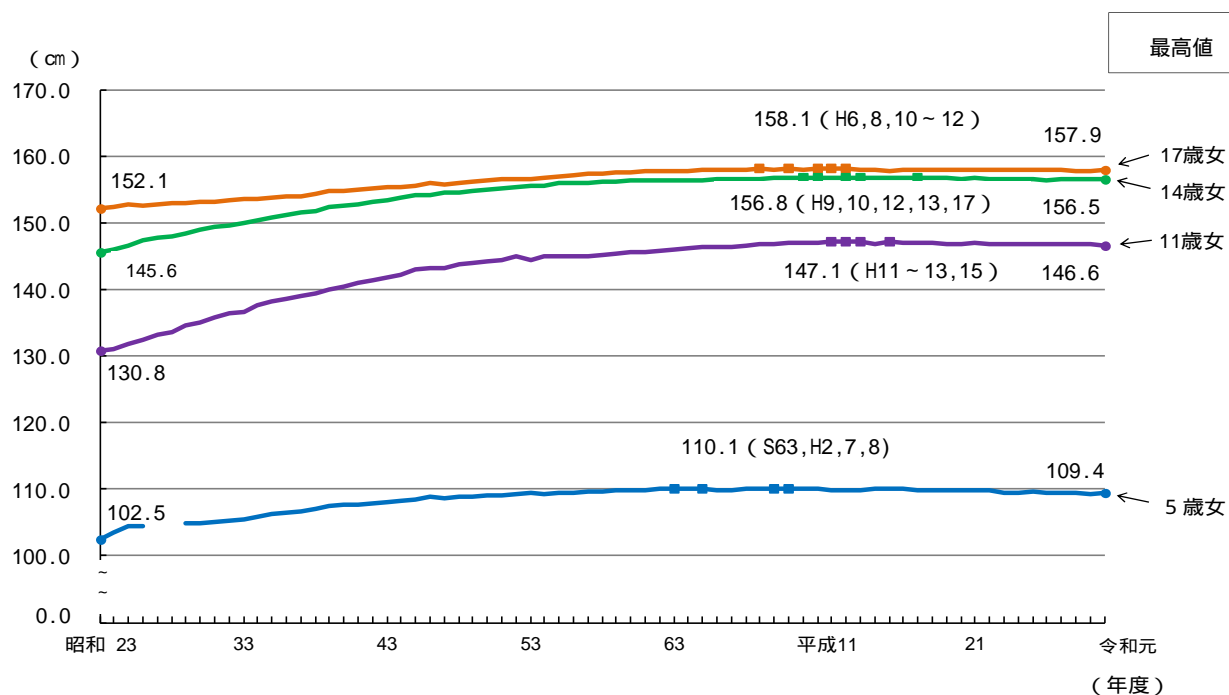
## 身長推移

### 男子



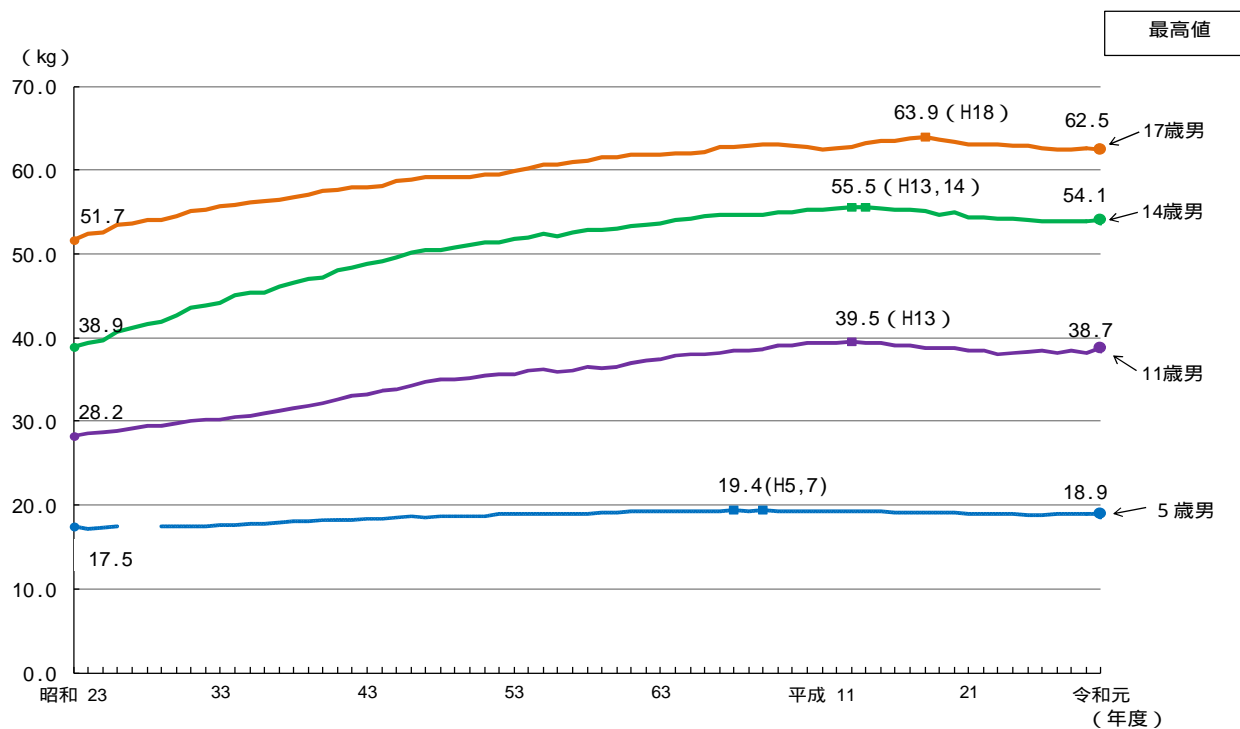
(注) 幼稚園については、昭和27年度及び昭和28年度は調査していない。4ページ、5ページの各図においても同じ。

### 女子

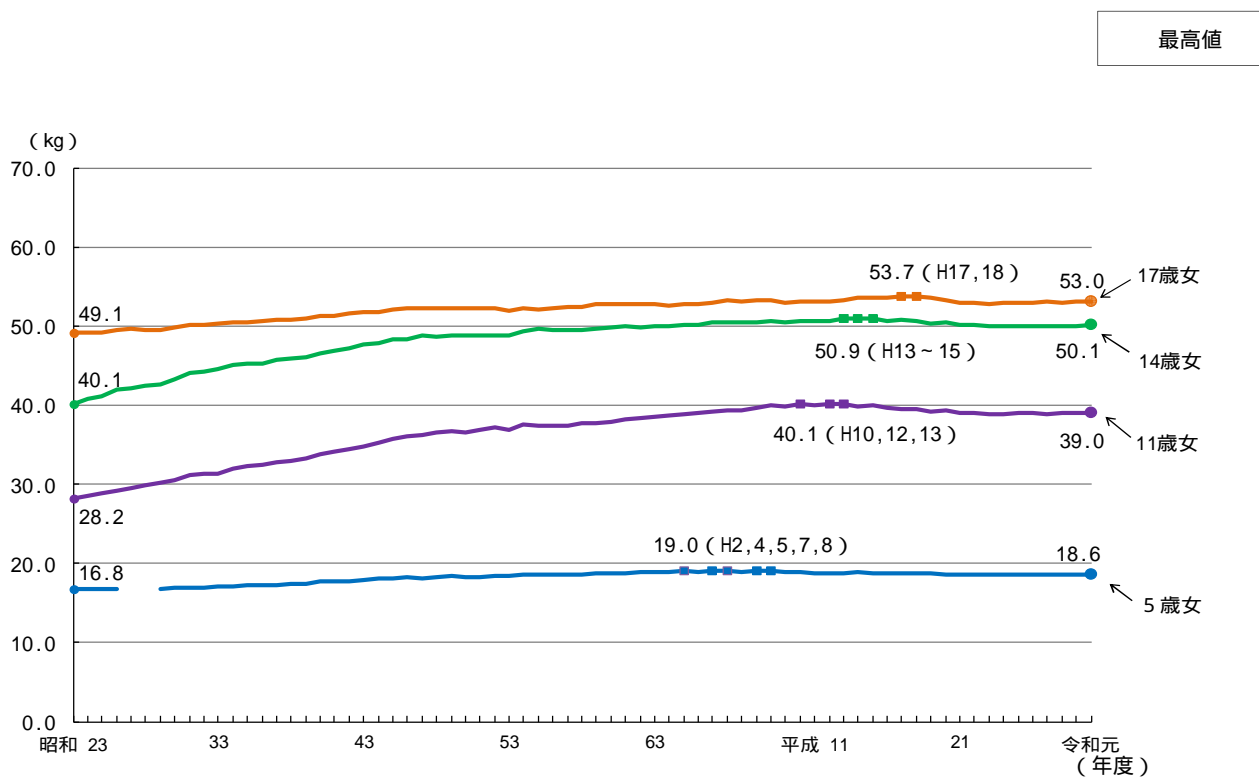


## 体重の推移

### 男子



### 女子



(3) 肥満傾向児及び痩身傾向児の割合は、この10年間でおおむね横ばいもしくは増加傾向。  
いずれも、年齢層によりばらつきがみられる点に留意。

性別・年齢別・身長別標準体重から以下の算出式により、肥満度が20%以上の者を肥満傾向児、  
-20%以下の者を痩身傾向児としている。

$$\text{肥満度・痩身度} = [\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}] / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

例えば、11歳男子の肥満傾向児の全国平均値11.11%とは、肥満度20%以上の者の割合が11歳男子児童全体の11.11%であることを意味している。

### 肥満傾向児及び痩身傾向児の割合

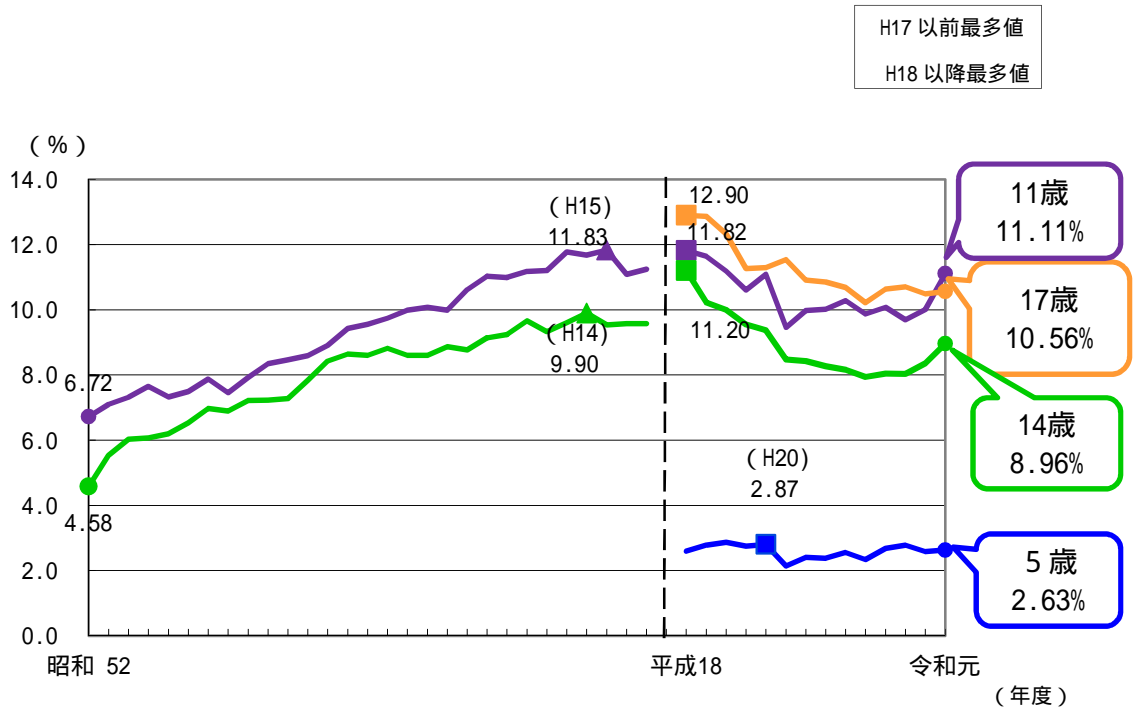
( % )

区 分	肥 満 傾 向 児						
	男 子			女 子			
	令和元年度 A	平成30年度 B	前年度差 A - B	令和元年度 A	平成30年度 B	前年度差 A - B	
幼稚園	5 歳	2.63	2.58	0.05	2.93	2.71	0.22
	6 歳	4.68	4.51	0.17	4.33	4.47	0.14
小学校	7 歳	6.41	6.23	0.18	5.61	5.53	0.08
	8 歳	8.16	7.76	0.40	6.88	6.41	0.47
	9 歳	10.57	9.53	1.04	7.85	7.69	0.16
	10 歳	10.63	10.11	0.52	8.46	7.82	0.64
	11 歳	11.11	10.01	1.10	8.84	8.79	0.05
中学校	12 歳	11.18	10.60	0.58	8.48	8.45	0.03
	13 歳	9.63	8.73	0.90	7.88	7.37	0.51
	14 歳	8.96	8.36	0.60	7.37	7.22	0.15
高等学校	15 歳	11.72	11.01	0.71	7.84	8.35	0.51
	16 歳	10.50	10.57	0.07	7.30	6.93	0.37
	17 歳	10.56	10.48	0.08	7.99	7.94	0.05

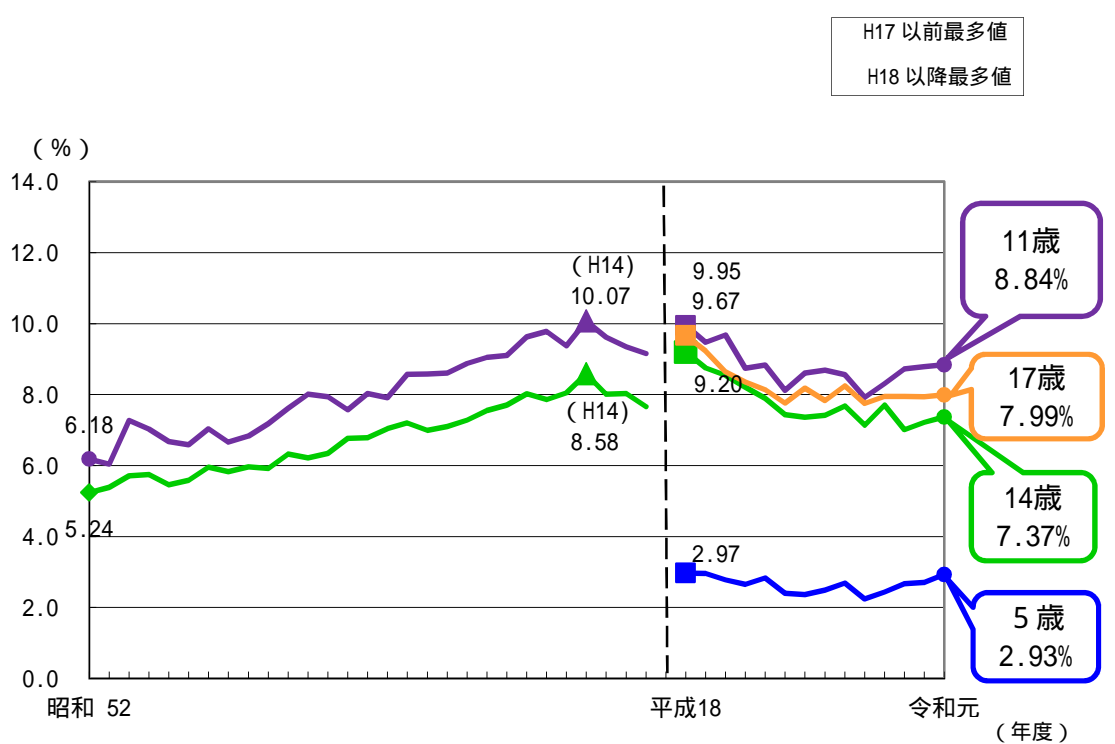
区 分	痩 身 傾 向 児						
	男 子			女 子			
	令和元年度 A	平成30年度 B	前年度差 A - B	令和元年度 A	平成30年度 B	前年度差 A - B	
幼稚園	5 歳	0.33	0.27	0.06	0.31	0.35	0.04
	6 歳	0.42	0.31	0.11	0.56	0.63	0.07
小学校	7 歳	0.37	0.39	0.02	0.45	0.53	0.08
	8 歳	0.73	0.95	0.22	1.09	1.19	0.10
	9 歳	1.55	1.71	0.16	1.65	1.69	0.04
	10 歳	2.61	2.87	0.26	2.71	2.65	0.06
	11 歳	3.25	3.16	0.09	2.67	2.93	0.26
中学校	12 歳	2.99	2.79	0.20	4.22	4.18	0.04
	13 歳	2.31	2.21	0.10	3.56	3.32	0.24
	14 歳	2.40	2.18	0.22	2.59	2.78	0.19
高等学校	15 歳	3.60	3.24	0.36	2.36	2.22	0.14
	16 歳	2.60	2.78	0.18	1.89	2.00	0.11
	17 歳	2.68	2.38	0.30	1.71	1.57	0.14

## 肥満傾向児の割合の推移

男子



女子



(注) 1. 平成 18 年度から肥満・痩身傾向児の算出方法を変更しているため、平成 17 年度までの数値と単純な比較はできない。

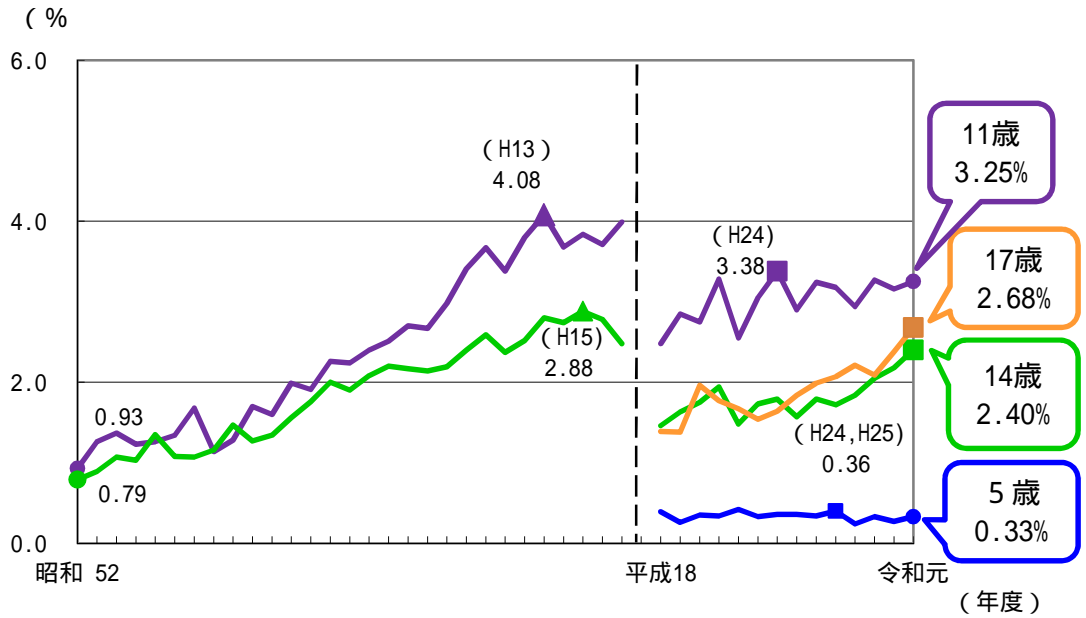
2. 5 歳及び 17 歳は、平成 18 年度から調査を実施している。次の図においても同じ。



痩身傾向児の割合の推移

男子

H17以前最多値  
H18以降最多値



女子

H17以前最多値  
H18以降最多値

