

日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2018 年（案）の概要について

文部科学省  
科学技術・学術政策局政策課資源室

○昨年と同様、本体成分表、3 組成成分表及び資料の 5 部建て合本体裁とする。

第 1 部 日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2018 年

【第 1 章説明、第 2 章成分表、第 3 章資料（食品群別留意点）】

第 2 部 アミノ酸成分表追補 2018 年

第 3 部 脂肪酸成分表追補 2018 年

第 4 部 炭水化物成分表追補 2018 年

第 5 部 資料【追補 2018 年収載食品の換算係数、ナイアシン当量、データ由来一覧。5 mL、15 mL 及び 100 mL 成分表。】

○追補全体の説明ポイント【別添 1】

○収載食品は、本体成分表で 118 食品（うち新規 59 食品）【別添 2】

○説明関係

- ・第 1 部、第 4 部の説明において、本追補から新規収載となる AOAC2011.25 法による食物繊維の成分値の取り扱いを解説。新分析法のフローチャートを第 1 部の参考資料 2 として入れ込む。
- ・調理加工に係る係数変化の参考資料として、「揚げ物における衣の割合及び脂質量の増減」、「炒め物における脂質の増減」等を掲載。

○成分表関係

- ・変更した成分値を太字フォントで本表中に表現する形式を改め、成分値毎に「○：変更」、「●：既収載値」の別を示す索引表を別に掲載。
- ・調理形態による収載順列（加工度順）を整理。
- ・本表の「食物繊維」関係表頭項目を変更。
- ・炭水化物成分表に「別表 1」として「可食部 100g 当たりの食物繊維」を新設。

○資料関係

- ・既収載を含む飲料、調味料、粉等について食品 5 mL、15 mL 及び 100 mL 当たりの成分値 (g) を示す成分表を掲載。

追補 2018 年の概要（案）

科学技術・学術審議会資源調査分科会において、食品成分表のさらなる充実のための検討を行い、118 食品の成分等の追加・変更を収載する追補 2018 年として公表するもの。

【ポイント】

- ① 新規に 59 食品を収載
  - 日常的に消費される食品の調理形態別
    - おおむぎ（押麦めし）、マカロニ・スパゲッティ（ゆで後ソテー）、皮付きのじゃがいも（電子レンジ調理、素揚げ）、ミックスベジタブル（ゆで、油いため）、皮なしのたいせいようさけ（焼き、電子レンジ調理、ソテー）、とりささみ（焼き、ゆで、ソテー、フライ）
  - 減塩の目安として追加する調味料類
    - 2 倍希釈用めんつゆ、なべつゆ（ストレート）、ラーメンスープ（濃縮）、やきそば粉末ソース
  - 加工実態に合わせて細分化した食品
    - ・木綿豆腐、絹ごし豆腐 → 「にがり」の種類別（塩化 Mg、硫酸 Ca 等）
    - ・うすくちしょうゆ、だし入りみそ → 低塩・減塩品を新たに収載
  - 新規食品、地域食品の追加
    - チアシード、ずんだ、ちぢみゆきな
- ② 重要食品に微量成分等の成分値を追加
  - $\alpha$ 、 $\beta$ -カロテン等の脂溶性ビタミン（じゃがいも、らっかせい、生乳等）
  - ヨウ素、セレン等の微量元素（みかん、ぶどう、バター、マーガリン等）
- ③ 食物繊維の成分値を改訂
  - 穀類、豆類、きのこ類等の一部の食品の食物繊維について、難消化性オリゴ糖等に対応した新たな分析法による成分値を収載。
- ④ たんぱく質、脂質、炭水化物の組成成分の追加
  - 押麦めし、皮つき調理後のじゃがいも、調理後のたいせいようさけ等について組成成分の成分値を追加

## 【別添2】

## 収載食品一覧（案）

注：表中の記号は、◎新規収載、○追加・改訂、●収載済みを示す。

食品群番号	食品番号		食品名	本表	アミノ酸	脂肪酸	炭水化物	食物繊維	有機酸
01	01006	6	おおむぎ、押麦、乾	○	○	○	○	◎	-
01	01170	新	おおむぎ、押麦、めし	◎	◎	◎	◎	◎	-
01	01012	12	こむぎ〔玄穀〕国産、普通	○	◎	○	◎	◎	-
01	01171	新	こむぎ〔小麦粉〕プレミックス粉、天ぷら用、バター	◎	◎	◎	◎	◎	-
01	01172	新	こむぎ〔小麦粉〕プレミックス粉、天ぷら用、バター、揚げ	◎	-	-	-	◎	-
01	01063	63	こむぎ〔マカロニ・スパゲッティ類〕マカロニ・スパゲッティ、乾	○	○	○	○	◎	-
01	01064	64	こむぎ〔マカロニ・スパゲッティ類〕マカロニ・スパゲッティ、ゆで	○	○	○	○	◎	-
01	01173	新	こむぎ〔マカロニ・スパゲッティ類〕マカロニ・スパゲッティ、ソテー	◎	-	-	-	◎	-
01	01080	82	こめ〔水稻穀粒〕玄米	○	●	●	●	-	-
01	01151	86	こめ〔水稻穀粒〕精白米、もち米	○	●	●	●	-	-
01	01088	93	こめ〔水稻めし〕精白米、うるち米	○	●	○	●	◎	-
02	02063	新	<いも類>じゃがいも、塊茎、皮つき、生	◎	◎	◎	◎	◎	◎
02	02064	新	<いも類>じゃがいも、塊茎、皮つき、電子レンジ調理	◎	◎	◎	◎	◎	◎
02	02065	新	<いも類>じゃがいも、塊茎、皮つき、フライドポテト(生を揚げたもの)	◎	◎	◎	◎	◎	◎
02	02017	191	<いも類>じゃがいも、塊茎、皮なし、生	○	○	○	○	◎	○
02	02019	193	<いも類>じゃがいも、塊茎、皮なし、水煮	○	○	○	○	◎	◎
02	02018	192	<いも類>じゃがいも、塊茎、皮なし、蒸し	○	○	○	○	◎	○
02	02066	新	<いも類>じゃがいも、塊茎、皮なし、電子レンジ調理	◎	◎	◎	◎	◎	◎

食品群番号	食品番号		食品名	本表	アミノ酸	脂肪酸	炭水化物	食物繊維	有機酸
02	02067	新	<いも類>じゃがいも、塊茎、皮なし、フライドポテト(生を揚げたもの)	◎	◎	◎	◎	◎	◎
02	02020	194	<いも類>じゃがいも、塊茎、皮なし、フライドポテト(市販冷凍食品を揚げたもの) 【食品名のみ変更】	●	●	●	●	-	-
04	04001	251	あずき、全粒、乾	○	○	○	○	◎	◎
04	04002	252	あずき、全粒、ゆで	○	○	○	○	◎	◎
04	04004	254	あずき、あん、こし生あん	○	●	●	●	-	-
04	04005	255	あずき、あん、さらしあん(乾燥あん)	○	○	○	○	-	-
04	04101	新	あずき、あん、こし練りあん(並あん)	◎	-	-	-	-	-
04	04102	新	あずき、あん、こし練りあん(中割りあん)	◎	-	-	-	-	-
04	04103	新	あずき、あん、こし練りあん(もなかあん)	◎	-	-	-	-	-
04	04006	256	あずき、あん、つぶし練りあん	○	●	●	●	-	-
04	04007	257	いんげんまめ、全粒、乾	○	○	○	○	-	-
04	04008	258	いんげんまめ、全粒、ゆで	○	○	○	○	-	-
04	04010	260	いんげんまめ、こし生あん	○	●	●	-	-	-
04	04023	276	だいず [全粒・全粒製品] 全粒、国産、黄大豆、乾	○	●	●	●	◎	◎
04	04024	278	だいず [全粒・全粒製品] 全粒、国産、黄大豆、ゆで	○	●	●	●	◎	◎
04	04096	新	だいず [全粒・全粒製品] きな粉、脱皮大豆、青大豆	◎	◎	◎	◎	◎	◎
04	04032	292	だいず [豆腐・油揚げ類] 木綿豆腐	○	○	○	○	◎	◎
04	04097	新	だいず [豆腐・油揚げ類] 木綿豆腐(凝固剤:塩化マグネシウム)	◎	◎	◎	◎	◎	◎
04	04098	新	だいず [豆腐・油揚げ類] 木綿豆腐(凝固剤:硫酸カルシウム)	◎	◎	◎	◎	◎	◎
04	04033	293	だいず [豆腐・油揚げ類] 絹ごし豆腐	○	○	○	○	◎	◎
04	04099	新	だいず [豆腐・油揚げ類] 絹ごし豆腐(凝固剤:塩化マグネシウム)	◎	◎	◎	◎	◎	◎

食品群番号	食品番号		食品名	本表	アミノ酸	脂肪酸	炭水化物	食物繊維	有機酸
04	04100	新	だいず〔豆腐・油揚げ類〕 絹ごし豆腐(凝固剤:硫酸カルシウム)	◎	◎	◎	◎	◎	◎
05	05046	新	チアシード、乾	◎	◎	◎	◎	◎	◎
05	05034	383	らっかせい、大粒種、乾	○	○	○	○	◎	◎
05	05035	385	らっかせい、大粒種、いり	○	○	○	○	◎	◎
05	05044	384	らっかせい、小粒種、乾【食品名のみ変更】	●	-	●	-	-	-
05	05045	386	らっかせい、小粒種、いり【食品名のみ変更】	●	-	●	-	-	-
05	05036	387	らっかせい、バターピーナッツ	○	○	○	○	◎	◎
05	05037	388	らっかせい、ピーナッツバター	○	○	○	○	◎	◎
06	06025	418	(えんどう類) グリンピース、冷凍	○	○	○	○	◎	◎
06	06374	新	(えんどう類) グリンピース、冷凍、ゆで	◎	◎	◎	◎	◎	◎
06	06375	新	(えんどう類) グリンピース、冷凍、油いため	◎	◎	◎	◎	◎	◎
06	06376	新	ちぢみゆきな、葉、生	◎	-	-	-	-	◎
06	06377	新	ちぢみゆきな、葉、ゆで	◎	-	-	-	-	◎
06	06178	576	(とうもろこし類) スイートコーン、未熟種子、カーネル、冷凍	○	○	○	○	◎	◎
06	06378	新	(とうもろこし類) スイートコーン、未熟種子、カーネル、冷凍、ゆで	◎	◎	◎	◎	◎	◎
06	06379	新	(とうもろこし類) スイートコーン、未熟種子、カーネル、冷凍、油いため	◎	◎	◎	◎	◎	◎
06	06216	622	(にんじん類) にんじん、根、冷凍	○	○	○	○	◎	◎
06	06380	新	(にんじん類) にんじん、根、冷凍、ゆで	◎	◎	◎	◎	◎	◎
06	06381	新	(にんじん類) にんじん、根、冷凍、油いため	◎	◎	◎	◎	◎	◎
06	06382	新	(その他) ミックスベジタブル、冷凍	◎	-	-	-	◎	-
06	06383	新	(その他) ミックスベジタブル、冷凍、ゆで	◎	-	-	-	◎	-
06	06384	新	(その他) ミックスベジタブル、冷凍、油いため	◎	-	-	-	◎	-

食品群番号	食品番号		食品名	本表	アミノ酸	脂肪酸	炭水化物	食物繊維	有機酸
07	07026	785	(かんきつ類) うんしゅうみかん、じょうのう、早生、生	○	●	●	●	-	-
07	07043	799	(かんきつ類) オレンジ、パレンシア、果実飲料、濃縮還元ジュース	○	●	●	●	-	-
07	07116	887	ぶどう、皮なし、生 【食品名のみ変更】	●	●	●	●	-	●
07	07117	888	ぶどう、干しぶどう	○	●	●	●	-	-
07	07118	889	ぶどう、果実飲料、ストレートジュース	○	●	●	●	-	-
07	07119	890	ぶどう、果実飲料、濃縮還元ジュース	○	●	●	●	-	-
08	08016	947	(しめじ類) ぶなしめじ、生	○	○	○	○	◎	◎
08	08017	948	(しめじ類) ぶなしめじ、ゆで	○	○	○	○	◎	-
08	08046	949	(しめじ類) ぶなしめじ、油いため	○	○	○	○	◎	-
08	08055	新	(しめじ類) ぶなしめじ、素揚げ	◎	◎	◎	◎	◎	◎
08	08056	新	(しめじ類) ぶなしめじ、天ぷら	◎	◎	◎	◎	◎	◎
09	09017	990	(こんぶ類) まこんぶ、素干し、乾	○	○	○	○	◎	◎
09	09056	新	(こんぶ類) まこんぶ、素干し、水煮	◎	◎	◎	◎	◎	◎
09	09045	1024	わかめ、湯通し塩蔵わかめ、塩抜き、生	○	○	○	○	◎	◎
09	09057	新	わかめ、湯通し塩蔵わかめ、塩抜き、ゆで	◎	◎	◎	◎	◎	◎
10	10144	1184	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮つき、生	○	○	○	-	-	-
10	10433	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮つき、水煮	◎	◎	◎	-	-	-
10	10434	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮つき、蒸し	◎	◎	◎	-	-	-
10	10435	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮つき、電子レンジ調理	◎	◎	◎	-	-	-
10	10145	1185	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮つき、焼き	○	○	○	-	-	-
10	10436	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮つき、ソテー	◎	◎	◎	-	-	-
10	10437	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮つき、天ぷら	◎	◎	◎	-	-	-

食品群番号	食品番号		食品名	本表	アミノ酸	脂肪酸	炭水化物	食物繊維	有機酸
10	10438	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮なし、生	◎	◎	◎	-	-	-
10	10439	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮なし、水煮	◎	◎	◎	-	-	-
10	10440	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮なし、蒸し	◎	◎	◎	-	-	-
10	10441	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮なし、電子レンジ調理	◎	◎	◎	-	-	-
10	10442	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮なし、焼き	◎	◎	◎	-	-	-
10	10443	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮なし、ソテー	◎	◎	◎	-	-	-
10	10444	新	<魚類>(さけ・ます類) たいせいようさけ、養殖、皮なし、天ぷら	◎	◎	◎	-	-	-
11	11274	1576	<畜肉類>うし [副生物] 横隔膜、生	○	○	○	-	-	◎
11	11296	新	<畜肉類>うし [副生物] 横隔膜、ゆで	◎	◎	◎	-	-	◎
11	11297	新	<畜肉類>うし [副生物] 横隔膜、焼き	◎	◎	◎	-	-	◎
11	11227	1720	<鳥肉類>にわとり [若鶏肉] ささみ、生	○	◎	○	-	-	◎
11	11229	1722	<鳥肉類>にわとり [若鶏肉] ささみ、ゆで	○	◎	○	-	-	◎
11	11228	1721	<鳥肉類>にわとり [若鶏肉] ささみ、焼き	○	◎	○	-	-	◎
11	11298	新	<鳥肉類>にわとり [若鶏肉] ささみ、ソテー	◎	◎	◎	-	-	◎
11	11299	新	<鳥肉類>にわとり [若鶏肉] ささみ、天ぷら	◎	◎	◎	◎	-	◎
11	11300	新	<鳥肉類>にわとり [若鶏肉] ささみ、フライ	◎	◎	◎	◎	-	◎
13	13001	1760	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 生乳、ジャージー種	○	○	○	○	-	●
13	13002	1761	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 生乳、ホルスタイン種	○	●	●	●	-	●
13	13006	1765	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 脱脂乳	○	○	○	○	-	◎
13	13004	1763	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 加工乳、濃厚	○	○	○	○	-	◎
13	13005	1764	<牛乳及び乳製品>(液状乳類) 加工乳、低脂肪	○	●	●	●	-	●

食品群番号	食品番号		食品名	本表	アミノ酸	脂肪酸	炭水化物	食物繊維	有機酸
14	14007	1827	(植物油脂類) とうもろこし油	○	-	●	-	-	-
14	14016	1839	(動物脂類) ラード	○	-	●	-	-	-
14	14018	1841	(バター類) 食塩不使用バター	○	●	●	●	-	-
14	14020	1843	(マーガリン類) ソフトタイプマーガリン、家庭用	○	○	●	◎	-	-
14	14021	1845	(マーガリン類) ファットスプレッド	○	○	●	○	-	-
15	15143	新	<和生菓子・和半生菓子類>ずんだ	◎	-	-	-	-	-
15	15144	新	<和生菓子・和半生菓子類>ずんだもち	◎	-	-	-	-	-
17	17007	2055	<調味料類>(しょうゆ類) こいくちしょうゆ	○	●	-	○	◎	◎
17	17086	2060	<調味料類>(しょうゆ類) こいくちしょうゆ、減塩 【食品名のみ変更】	●	-	-	-	-	-
17	17008	2056	<調味料類>(しょうゆ類) うすくちしょうゆ	○	●	-	◎	◎	◎
17	17139	新	<調味料類>(しょうゆ類) うすくちしょうゆ、低塩	◎	◎	-	◎	◎	◎
17	17020	2074	<調味料類>(だし類) 昆布だし、水だし	○	-	-	-	-	-
17	17140	新	<調味料類>(だし類) なべつゆ、ストレート、しょうゆ味	◎	◎	-	-	-	-
17	17141	新	<調味料類>(だし類) めんつゆ、二倍濃厚	◎	◎	-	-	-	-
17	17142	新	<調味料類>(だし類) ラーメンスープ、濃縮、しょうゆ味	◎	◎	-	-	-	-
17	17143	新	<調味料類>(だし類) ラーメンスープ、濃縮、みそ味	◎	◎	-	-	-	-
17	17107	2101	<調味料類>(調味ソース類) 魚醤油、ナンブラー 【食品名のみ変更】	●	●	●	-	-	-
17	17144	新	<調味料類>(調味ソース類) 焼きそば粉末ソース	◎	◎	◎	◎	◎	◎
17	17120	2131	<調味料類>(みそ類) 米みそ、だし入りみそ 【食品名のみ変更】	●	●	●	-	-	-
17	17145	新	<調味料類>(みそ類) 米みそ、だし入りみそ、減塩	◎	◎	◎	◎	◎	◎
17	17051	2138	<調味料類>(ルウ類) カレールウ	○	○	○	◎	◎	◎