





17 調味料及び香辛料類

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	可食部 100g 当たり per 100 g edible portion																												備考 Remarks																								
		水分										ミネラル										ビタミン									脂肪酸		食物繊維																					
		水分	たんぱく質	脂質	糖質	繊維	灰分	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	セレン	モリブデン	カリウム	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	セレン	モリブデン	ビタミンA	ビタミンB1		ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12	ビタミンC	飽和脂肪酸	不飽和脂肪酸	水溶性	不溶性	水溶性	不溶性														
17045	淡色辛みそ Light yellow type	0	182	808	45.4	12.5	10.6	6.0	5.9	21.9	14.2	4900	380	100	75	170	4.0	1.1	0.39	-	1	0	2	87	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	0.6	0.2	6.7	3.1	11	0.08	0.10	1.5	0.11	0.1	68	Tr	11.9	(0)	0.97	1.11	3.61	(0)	0.6	4.3	4.9	12.4		
17046	茶色辛みそ Dark yellow type	0	188	778	45.7	13.1	11.1	5.5	5.4	21.1	14.6	5100	440	180	80	200	4.3	1.2	0.35	-	1	0	1	72	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	0.6	0.2	6.2	3.2	11	0.08	0.10	1.5	0.12	Tr	42	0.28	13.7	(0)	0.88	1.07	3.21	(0)	0.6	3.5	4.1	13.6		
17047	麦みそ Barley-koji miso	0	188	828	44.0	9.7	7.2	4.3	4.2	30.0	12.0	4200	340	80	65	120	3.0	0.8	0.31	-	16	2	2	16	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	0.4	0.1	3.5	2.0	9	0.04	0.10	1.5	0.10	Tr	35	0.26	8.4	(0)	0.74	0.78	2.51	(0)	0.7	6.6	6.3	10.7		
17048	豆みそ Soybean-koji miso	0	217	908	44.9	17.2	14.6	10.6	10.2	14.6	12.9	4300	930	150	130	250	6.3	2.0	0.65	-	31	16	0	64	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	1.1	0.3	10.9	5.0	19	0.04	0.12	1.2	0.13	Tr	54	0.36	16.8	(0)	1.82	1.86	6.29	(0)	2.2	4.3	6.5	10.9		
17049	即席みそ Instant miso	0	343	1435	2.4	20.1	-	9.3	7.5	44.7	23.5	8100	900	85	140	300	2.6	1.8	0.44	1.20	-	-	-	-	(0)	0	0	0	Tr	(0)	0.7	0.2	7.1	3.8	15	0.11	2.59	0.8	0.12	-	85	0.75	-	(0)	1.24	1.37	4.54	(0)	1.1	5.5	6.6	20.6		
17050	ペーストタイプ Paste type	0	131	548	61.5	8.2	-	3.7	3.1	16.2	10.4	3800	310	47	54	130	1.2	0.8	0.25	0.47	-	-	-	-	(0)	0	1	0	1	Tr	(0)	0.5	0.1	3.9	0.7	6	0.04	0.27	0.4	0.07	-	29	0.42	-	(0)	0.50	0.88	1.75	(0)	0.5	2.2	2.7	9.7	
17051	カレー粉 Curry roux	0	512	2142	3.0	8.5	-	34.1	32.8	44.7	11.7	4200	320	90	51	110	5.5	0.5	0.13	0.56	-	-	-	-	(0)	0	80	19	69	6	(0)	2.0	0.2	3.2	1.1	0	0.06	0.06	0.1	0.07	Tr	9	0.38	-	0	14.9	14.9	1.66	20	1.2	2.6	3.7	10.7	※未定成分防敵(220 mg)を含む
17052	ハヤシルウ Hash roux	0	512	2142	2.2	5.8	-	33.2	31.9	47.5	11.3	4200	180	30	21	65	1.0	0.3	0.12	0.32	-	-	-	-	(0)	0	990	310	1100	95	(0)	2.6	0.1	1.6	1.1	0	0.14	0.06	1.0	0.08	0	9	0.29	-	0	15.8	14.00	0.88	20	1.4	1.1	2.5	10.7	
17053	羅かす Sakelazu	0	227	950	51.1	14.9	-	1.5	-	23.8	0.8	5	28	8	0	8	0.8	2.3	0.39	-	-	-	-	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	0	0	0	0	0	0.03	0.26	2.0	0.94	0	170	0.46	-	(0)	-	-	(0)	0	5.2	5.2	0	アルコール <sup>3)</sup> 0.2g		
17054	みりん風調味料 Mirin-fu-chomiryu	0	228	946	44.0	0.1	-	0	-	54.9	0.2	66	3	Tr	1	15	0.1	Tr	Tr	0	-	-	-	-	(0)	-	-	(0)	(0)	(0)	-	-	-	-	(0)	Tr	0.02	0	0	0	0	0	0	-	0	-	-	(0)	(0)	(0)	(0)	0.2	アルコール <sup>3)</sup> 0.8g (100g: 79.4 ml、100 ml: 126 g)	
17055	粉 Ground	0	374	1695	9.2	5.6	-	5.6	-	75.2	4.4	53	1300	710	130	110	4.7	1.2	0.53	0.72	-	-	-	-	0	6	31	0	34	3	(0)	-	-	-	-	0	0.05	2.9	-	(0)	(0)	-	0	-	-	(0)	-	-	-	-	0.1	別名: ピメント		
17056	オニオンパウダー Onion powder	0	384	1623	6.0	8.8	-	1.1	-	79.8	5.3	52	1300	140	180	290	3.1	3.2	0.55	1.90	-	-	-	-	(0)	-	-	-	Tr	(0)	(0)	-	-	-	-	-	0.30	0.10	0.6	-	(0)	-	-	10	-	-	(0)	-	-	-	0.1	※食塩添加品あり <sup>9)</sup>		
17057	からし Mustard	0	438	1824	4.9	33.0	-	14.3	-	43.7	4.1	34	890	250	360	1000	11.1	6.6	0.80	1.76	0	290	3	79	(0)	-	-	-	36	3	(0)	-	-	-	-	-	0.78	0.26	6.5	-	(0)	(0)	-	158	0	-	(0)	-	-	-	0.1	※和風及び特異を含む <sup>9)</sup>		
17058	粉 Powder	0	315	1318	31.7	5.9	-	14.5	-	40.1	7.8	2900	190	80	88	120	2.1	1.0	0.15	0.36	-	-	-	-	(0)	-	-	-	16	1	(0)	-	-	-	-	-	0.22	0.07	1.5	-	(0)	(0)	-	0	-	-	(0)	-	-	-	7.4	和風及び特異を含む <sup>9)</sup>		
17059	練りマスタード Prepared mustard	0	174	728	65.7	4.8	-	10.8	-	13.1	3.8	1200	170	71	80	140	1.8	0.8	0.10	0.41	0	70	4	16	0	0	54	0	54	4	(Tr)	1.2	0	4.9	0.5	6	0.14	0.04	1.1	0.10	0	14	0.27	24.7	Tr	-	-	(Tr)	-	-	-	3.0	別名: フレンジーマスタード 酢酸 <sup>2)</sup> 2.0g	
17060	粒入りマスタード Grain mustard	0	229	958	57.2	7.6	-	16.0	-	12.7	5.3	1600	190	130	110	290	2.4	1.4	0.16	0.82	1	87	3	17	(0)	0	32	2	32	3	(Tr)	1.0	0	4.5	0.4	5	0.32	0.05	1.8	0.14	0.1	16	0.28	22.5	Tr	-	-	(Tr)	-	-	-	4.1	別名: あびきマスタード 酢酸 <sup>2)</sup> 1.2g	
17061	カレー粉 Curry powder	0	415	1738	5.7	13.0	-	12.2	11.8	63.3	5.9	40	1700	540	220	400	28.5	2.6	0.80	4.84	5	16	21	42	0	20	380	0	380	32	(0)	4.4	0.6	2.6	0.1	88	0.41	0.25	7.0	0.59	0.1	60	2.06	27.8	2	1.28	6.44	3.40	6	6.5	30.4	38.9	別名: ちよりじ	
17062	クローブ Clove	0	417	1745	7.5	7.2	-	13.8	-	66.4	5.3	280	1400	640	250	95	9.9	1.1	0.39	93.00	-	-	-	-	(0)	0	120	3	120	10	(0)	-	-	-	-	-	0.04	0.27	0.9	-	(0)	(0)	-	(0)	-	-	(0)	-	-	-	0.7	別名: ペッパー		
17063	黒、粉 Black, ground	0	384	1623	12.7	11.0	-	6.0	-	66.6	3.7	65	1300	410	150	160	20.0	1.1	1.20	6.34	5	6	30	14	(0)	18	170	4	160	15	(0)	-	-	-	-	-	0.10	0.24	1.2	-	(0)	(0)	-	19.5	(0)	-	-	(0)	-	-	-	0.2		
17064	白、粉 White, ground	0	378	1682	12.3	10.1	-	6.4	-	70.1	1.1	4	80	240	80	140	7.3	0.8	1.00	4.45	2	2	5	24	(0)	-	-	Tr	(0)	(0)	-	-	-	-	-	-	-	0.02	0.12	0.2	-	(0)	(0)	-	4.7	(0)	-	-	(0)	-	-	0		
17065	混合、粉 Mixed, ground	0	371	1652	12.5	10.6	-	6.2	-	68.3	2.4	35	880	330	120	180	13.7	1.0	1.10	-	3	2	12	17	(0)	9	84	2	89	7	(0)	-	-	-	-	-	0.06	0.18	0.7	-	0	0	-	15.0	1	-	-	(0)	-	-	-	0.1		

1) Excluding unidentified fatty acids 2) Sake lees 3) Alcohol 4) Sweet cooking seasoning 5) Some products may contain salt 6) Including Japanese and Western mustards 7) Including Japanese and Western types 8) Acetic acid



17 調味料及び香辛料類

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	可食部 100g 当たり per 100 g edible portion																												備考 Remarks																								
		水分 Moisture	エネルギー Energy	たんぱく質 Protein	脂質 Lipid	炭水化物 Carbohydrate	繊維 Fiber	ミネラル Minerals														ビタミン Vitamins										脂肪酸 Fatty acid	コレステロール Cholesterol	食物繊維 Dietary fibers		食塩相当量 Salt equivalent																		
								ナトリウム Sodium	カリウム Potassium	カルシウム Calcium	マグネシウム Magnesium	リン Phosphorus	鉄 Iron	亜鉛 Zinc	銅 Copper	マンガン Manganese	ヨウ素 Iodine	セレン Selenium	クロム Chromium	モリブデン Molybdenum	カルシウム Calcium	ビタミン A Vitamin A	ビタミン B1 Vitamin B1	ビタミン B2 Vitamin B2	ビタミン B6 Vitamin B6	ビタミン B12 Vitamin B12	ナイアシンの Nicotinamide	パント酸 Pantoic acid	ビタミン C Vitamin C		飽和脂肪酸 Saturated			不飽和脂肪酸 Unsaturated	水溶性 Soluble		不溶性 Insoluble	総量 Total																
17080	わさび Wasabi 粉、からし粉入り Powder, mixed with mustard powder	0	384	1807	4.8	18.5	-	4.4	-	88.7	4.6	30	1200	320	210	340	9.3	4.4	0.45	1.11	3	4	8	4	(0)	0	20	0	20	2	(0)	-	-	-	-	0.56	0.30	2.6	-	-	-	23.6	(0)	-	-	(0)	-	-	0.1	ホースラディッシュ製品 <sup>1)</sup>				
17081	わさび Wasabi 練り Paste	0	285	1109	39.8	3.3	-	10.8	-	38.8	6.8	2400	280	62	89	85	2.0	0.8	0.11	0.23	-	-	-	-	(0)	-	-	16	1	(0)	-	-	-	-	0.11	0.07	0.7	-	-	-	-	-	0	-	-	(0)	-	-	0.1	わさび及びホースラディッシュ配合製品 <sup>2)</sup> チューブ入り <sup>3)</sup>				
17082	酵母 Yeast パン酵母、圧搾 Baker's yeast, compressed	0	103	431	68.1	18.5	-	1.5	1.1	12.1	1.8	39	620	16	37	360	2.2	7.8	0.36	0.19	-	-	-	-	0	0	4	0	4	Tr	1.8	Tr	0	0	0	0	2.21	1.78	23.1	0.59	0	1000	2.29	-	0	0.18	0.84	0.01	0	0.8	9.5	10.3	0.1	
17083	酵母 Yeast パン酵母、乾燥 Baker's yeast, dried	0	313	1810	8.7	37.1	-	6.8	4.7	43.1	4.3	120	1600	19	91	840	13.0	3.4	0.20	0.40	1	2	2	1	0	0	0	0	0	0	2.8	Tr	0	0	0	0	8.81	3.72	22.0	1.28	0	3800	5.73	310	1	0.78	3.71	0.04	0	2.5	30.1	32.6	0.3	
17084	ベーキングパウダー Baking powder	0	127	531	4.5	Tr	-	1.2	-	28.0	41.8	8800	3900	2400	1	3700	0.1	Tr	0.01	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	0	0	0	0	(0)	(0)	(0)	(0)	-	0	-	-	(0)	-	-	17.3	加糖により発生する二酸化炭素等 <sup>4)</sup> 23.5 g			

1) Horseradish product 2) Wasabi and horseradish paste mixture 3) In tube container 4) Carbon dioxide, etc. produced by baking