

2 いも及びでん粉類

Amino acids per g protein

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	イ ソ ロ イ シ ン	ロ イ シ ン	(リ ジ シ ン ン)	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			(ト ス レ オ ニ ン)	ト リ プ ト フ ア ン	バ リ ン	ヒ ス チ ジ ン	ア ル ギ ニ ン	ア ラ ニ ン	ア ス パ ラ ギ ン 酸	グ ル タ ミ ン 酸	グ リ シ ン	プ ロ リ ン	セ リ ン	ア ミ ノ 酸 合 計	ア ン モ ニ ア Ammonia	備 考 Remarks
					メ チ オ ニ ン	シ ス チ ン	合 計	フェ ニ ル アラ ニ ン	チ ロ シ ン	合 計														
(.....) mg (.....)																								
	いも及びでん粉類 POTATOES AND STARCHES																							
	<いも類> <POTATOES>																							
	さつまいも Sweet potatoes																						別名：かんしょ(甘藷)	
02006	塊根、生 Tuberous root, raw	51	76	58	23	22	45	68	25	93	70	16	73	27	41	73	250	130	53	46	68	1,200	30	
	(さといも類) (Taros)																							
	さといも Satoimo																							
02010	球茎、生 Corm, raw	42	100	61	16	38	54	64	53	120	52	28	66	29	73	61	170	130	62	49	71	1,200	33	
	じゃがいも Potatoes																						別名：ばれいしょ(馬鈴薯)	
02017	塊茎、生 Tuber, raw	44	65	75	22	18	41	53	38	92	44	16	72	24	65	41	260	200	38	46	42	1,200	47	
	(やまのいも類) (Yams)																							
	やまのいも Chinese yam																						別名：やまいも	
	ながいも Nagaimo																							
02023	塊根、生 Tuberous root, raw	39	58	47	16	15	32	48	25	73	42	16	54	27	140	82	120	250	42	32	120	1,200	57	
																							剰余アンモニア ¹⁾ 14 mg	

1) Ammonia derived from non-proteinous compounds