

12 卵類

Amino acids per g protein

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	イ ソ ロ イ シ ン Ile	ロ イ シ ン Leu	(ヘ リ ジ シ ン) ン Lys	含硫アミノ酸 SAA			芳香族アミノ酸 AAA			(ト ス レ オ ニ ン) ン Thr	ト リ プ ト フ ア ン Trp	バ リ ン Val	ヒ ス テ ジ ン His	ア ル ギ ニ ン Arg	ア ラ ニ ン Ala	ア ス パ ラ ギ ン 酸 Asp	グ ル タ ミ ン 酸 Glu	グ リ シ ン Gly	プ ロ リ ン Pro	セ リ ン Ser	ア ミ ノ 酸 合 計 Total	ア ン モ ニ ア Ammonia	備 考 Remarks
					メ チ オ ニ ン Met	シ ス チ ン Cys	合 計 Total	フェ ニ ル アラ ニ ン Phe	チ ロ シ ン Tyr	合 計 Total														
					(.....) mg (.....)																			
12002	卵類 EGGS うずら卵 Japanese quail's eggs 全卵、生 Whole, raw	60	100	86	41	31	72	59	47	110	63	17	76	34	67	61	120	140	41	41	80	1,200	21	
12010	(鶏卵類) (Hen's eggs) 卵黄 Yolk 生 Raw	58	100	91	29	22	51	50	54	100	59	16	67	31	86	60	110	140	35	49	97	1,200	18	
12014	卵白 White 生 Raw	57	95	79	42	32	74	66	50	120	52	17	76	28	65	68	120	150	41	44	78	1,200	17	