食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																				備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																		
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トリヘキサデカン酸	16:4 テトラヘキサデカン酸	18:2 n−6 リノール酸	18:3 n−3 α-リノレン酸	18:3 n−6 γ-リノレン酸	18:4 n−3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n−6 イコサジエン酸	20:3 n−6 イコサトリエン酸	20:4 n−3 イコサテトラエン酸	20:4 n−6 アラキドン酸	20:5 n−3 イコサペンタエン酸	21:5 n−3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n−6 ドコサテトラエン酸	22:5 n−3 ドコサペンタエン酸	22:5 n−6 ドコサペンタエン酸	22:6 n−3 ドコサヘキサエン酸	未同定 Unidentified	
		(…… mg ……)				(…… g ……)																																				
	野菜類 VEGETABLES																																									
	えだまめ *Edamame* [1]																																									
06015	生 Raw	885	135	304	446	0	0	0.1	0	11.0	0.1	3.3	0.3	0.4	0	0	0	0	0.1	0.1	33.9	0.3	0	0	0	0	0	40.9	9.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	輸入品を含む[2] さやを除いたもの[3]
06017	冷凍 Frozen	904	124	339	440	0	0	0.1	0	10.3	0.1	2.6	0.3	0.4	0	0	0	0	0.1	0.1	37.1	0.3	0	0	0	0	0	41.4	7.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	輸入品[4] さやを除いたもの[3]
	(えんどう類) (Peas)																																									
	グリンピース Green peas																																									別名 ： みえんどう
06023	生 Raw	405	120	82	203	0	Tr	0.5	0.3	22.8	0.3	4.3	0.6	0.8	−	−	0	−	0.2	0.1	17.9	0.7	1.2	−	−	0	−	42.7	7.5	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0	さやを除いたもの[3]
06025	冷凍 Frozen	557	143	101	313	0.1	0	0.8	0.1	20.3	0.2	2.7	0.5	0.4	0.4	0	0	0	0.1	0	17.6	0.4	0.1	0	0	0	0	47.3	8.9	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	輸入品[4]
	(かぼちゃ類) (Pumpkins and squashes)																																									
	日本かぼちゃ Pumpkin[5]																																									
06046	果実、生 Fruit, raw	435	139	25	269	0	0.1	0.3	0.1	26.5	0.3	3.5	0.5	0.7	−	−	0	−	0.5	Tr	2.8	2.5	0	−	−	0	−	17.0	44.7	−	−	Tr	0.1	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0.3	わた、種子及び両端を除いたもの[6]
	西洋かぼちゃ Pumpkin[7]																																									くりかぼちゃ
06048	果実、生 Fruit, raw	534	126	204	202	0	Tr	0.4	Tr	18.9	0.1	3.5	0.4	0.2	−	−	0	−	0.5	0.2	37.0	0.5	0	−	−	0	−	23.3	14.6	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0.4	輸入品を含む[2] わた、種子及び両端を除いたもの[6]
	(キャベツ類) (Cabbages)																																									
	キャベツ Cabbage																																									別名 ： かんらん
06061	結球葉、生 Head, raw	269	104	47	110	Tr	0.2	0.8	0.9	28.7	0.4	5.3	1.3	1.2	−	−	0	−	1.2	0.1	13.8	0.8	1.4	−	−	0	−	24.3	16.6	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	3.0	しんを除いたもの[8]
	レッドキャベツ Red cabbage																																									別名 ： 赤キャベツ、紫キャベツ
06064	結球葉、生 Head, raw	252	73	46	130	0	0.1	0.5	1.2	21.1	0.6	4.2	1.0	0	−	−	0	−	1.0	0	16.2	0.9	0	−	−	0	−	24.7	26.7	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1.7	しんを除いたもの[8]
	きゅうり Cucumber																																									
06065	果実、生 Fruit, raw	252	117	11	122	0.1	0.1	0.5	0.6	38.9	0.3	4.4	0.3	1.1	−	−	0	−	0.4	0.1	2.0	1.4	0.2	−	−	0	−	15.6	33.0	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0.7	両端を除いたもの[9]
	ケール Kale																																									
06080	葉、生 Leaves, raw	256	75	18	163	Tr	0.1	0.4	0.4	22.2	0.3	2.9	0.8	0.4	1.9	0	0	0	1.8	0	2.5	1.0	1.4	0.3	0	0	0	19.8	43.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	葉柄基部を除いたもの[10]
	こまつな *Komatsuna*																																									別名 ： ふゆな、ゆきな、うぐいすな
06086	葉、生 Leaves, raw	491	88	21	382	0	0	0.3	0.1	15.0	0	1.8	0.4	0.2	−	−	0	−	1.2	0	2.6	0.1	0.4	−	−	12.2	−	8.2	56.9	−	−	0.5	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0	株元を除いたもの[11]
(02006)	さつまいも→いも及びでん粉類・〈いも類〉																																									
(02010)	(さといも類)→いも及びでん粉類・〈いも類〉																																									
(06313)	サラダな→(レタス類)																																									
(02017)	じゃがいも→いも及びでん粉類・〈いも類〉																																									

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																				備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																		
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トヘリキサデカン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定 Unidentified	
		(…… mg ……)				(…… g ……)																																				
	しゅんぎく Garland chrysanthemum																																									別名：きくな
06099	葉、生 Leaves, raw	436	75	20	340	0	Tr	0.4	0.2	14.7	0.1	0.7	0.6	0.4	–	–	Tr	–	1.7	0.3	0.9	1.8	0	–	–	0	–	21.0	57.0	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0.2	基部を除いたもの[1]
(06175, 177,178)	スイートコーン→(とうもろこし類)																																									
	セロリー Celery																																									別名：セルリー、オランダみつば
06119	葉柄、生 Petiole, raw	515	161	15	333	0	Tr	0.3	1.0	26.2	0.9	1.4	0.2	1.3	–	–	Tr	–	0.3	0	1.1	0.7	0.7	–	–	1.1	–	54.2	9.3	–	–	0.1	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	1.2	輸入品を含む[2] 株元、葉身及び表皮を除いたもの[3]
	そらまめ Broad beans																																									
06124	未熟豆、生 Immature beans, raw	462	137	63	262	0	Tr	0.4	0.2	23.2	0.2	2.2	1.6	1.8	–	–	0	–	Tr	0	11.8	0.8	0.9	–	–	0	–	52.5	4.0	–	–	0.2	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0.2	種皮を除いたもの[4]
	(だいこん類) (*Daikon* : Japanese radishes)																																									
	だいこん *Daikon*																																									
06130	葉、生 Leaves, raw	428	93	30	304	0	Tr	0.4	0.1	17.8	0.2	2.1	0.9	0.1	–	–	Tr	–	2.0	0	3.8	1.2	0	–	–	11.6	–	7.5	51.4	–	–	0.3	0	–	0.3	0	–	–	–	–	–	–	0.2	葉柄基部を除いたもの[5]
06132	根、皮つき、生 Root with skin, raw	406	127	38	240	0	0	0.2	0.2	26.9	0.3	1.9	0.7	1.2	–	–	0	–	0.8	0	8.1	0.5	0	–	–	0	0	13.8	45.3	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0.2	根端及び葉柄基部を除いたもの[6]
	(たいさい類) (*Taisai* : Chinese mustards)																																									
	つまみな *Tsumamina*																																									若採りせっぱくたいさい(雪白体菜)[7]
06144	葉、生 Leaves, raw	399	91	29	279	Tr	0.1	0.8	0.2	16.5	0.2	2.3	0.6	0.7	1.3	0	0.2	0	0.6	Tr	5.4	0.2	0.5	0.4	0	13.6	0	9.7	46.5	0	0	0.1	Tr	Tr	Tr	0	0	0	0	0	0	0	
	(たまねぎ類) (Onions)																																									
	たまねぎ Onions																																									
06153	りん茎、生 Bulb, raw	393	94	34	256	0	0	0	0	20.5	0.2	0.7	0.9	1.6	–	–	0	–	0.4	0.7	7.2	0.3	0	–	–	0	–	61.4	3.6	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	2.5	輸入品を含む[2]。皮(保護葉)、底盤部及び頭部を除いたもの[8]
	(とうもろこし類) (Corns)																																									
	スイートコーン Sweet corn																																									
06175	未熟種子、生 Immature kernels, raw	759	150	289	319	0	0	Tr	Tr	16.3	0.1	2.8	0.5	0.1	–	–	0	–	0.2	0.1	37.4	0.4	0	–	–	0	–	40.8	1.2	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0.1	包葉、めしべ及び穂軸を除いたもの[9]
06177	未熟種子、ホール、冷凍 Immature kernels on cob, frozen	868	190	296	382	0	0	0	0	17.4	0.1	3.4	0.6	0.2	0.2	0	0	0	0.2	0	33.7	0.3	0	0	0	0	0	42.4	1.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	輸入品[10] 穂軸を除いたもの[11]
06178	未熟種子、カーネル、冷凍 Immature kernels, frozen	685	145	216	325	0	0	Tr	0	17.5	0.1	2.5	0.5	0.2	0.2	0	0	0	0.2	0	31.1	0.2	0	0	0	0	0	45.6	1.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	輸入品[10]
	(トマト類) (Tomatoes)																																									
	トマト Tomatoes																																									
06182	果実、生 Fruit, raw	531	158	91	277	0	Tr	0.4	0.1	22.4	0.2	5.2	0.8	0.5	–	–	0	–	0.5	0	15.8	0.1	0.7	–	–	0	–	45.6	6.5	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	1.0	へたを除いたもの[12]
	トレビス Red chicory																																									別名：あかめチコリー、レッドチコリー
06187	葉、生 Leaves, raw	368	97	18	252	Tr	Tr	0.2	0.5	18.9	0.5	2.0	0.8	1.8	1.8	0	Tr	0	0.2	Tr	3.8	0.4	0.5	Tr	0	Tr	0	43.4	24.6	0	0	0.5	Tr	0	Tr	Tr	0	0	0	0	0	0	0	輸入品[10]しんを除いたもの[13]

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																				備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																		
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トヘリキサデカ酸	16:4 テトラヘキサデカ酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定 Unidentified	
		(…… mg ……)				(…… g ……)																																				
	とんぶり **Summer cypress seeds**																																									ほうきぎ（ほうきぐさ）の種子 別名 ：ずぶし、ねんどう
06188	ゆで Seeds, boiled	717	103	142	472	0	0	0.3	0.1	10.4	0.1	2.1	0.8	0.3	0.1	0	0	0	0.2	0.1	18.5	0.8	0.2	0.1	0	0	0	59.6	5.9	0	0	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	市販品[1]
	（なす類） **(Eggplants)**																																									
	なす **Eggplant**																																									
06191	果実、生 Fruit, raw	349	278	20	47	0.1	Tr	0.3	0.4	49.1	1.4	23.2	3.9	0.9	–	–	0	–	0	0	5.3	0.5	0	–	–	0	–	10.8	2.7	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	1.3	へたを除いたもの[2]
	（にんじん類） **(Carrots)**																																									
	にんじん **Carrot, regular**[3]																																									
06212	根、皮つき、生 Root with skin, raw	446	101	17	328	0	0	0.4	0.6	18.1	0.7	1.3	0.7	0.8	–	–	0	–	0.2	0	3.0	0.5	0	–	–	0	–	65.3	8.2	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0.3	輸入品を含む[4] 根端及び葉柄基部を除いたもの[5]
	きんとき ***Kintoki***[6]																																									別名 ：きょうにんじん
06218	根、皮つき、生 Root with skin, raw	268	65	9	194	0.6	0	0.2	0.5	20.5	0.3	1.2	0.3	0.5	0	0	0	0	0.1	0.1	3.2	0.1	0	0	0	0	0	63.8	8.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	根端及び葉柄基部を除いたもの[5]
06220	根、皮むき、生 Root without skin, raw	272	63	10	199	0.7	0	0.2	0.6	19.8	0.3	1.1	0.3	0.4	0	0	0	0	0.1	0.1	3.3	0.1	0	0	0	0	0	64.7	8.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	根端、葉柄基部及び皮を除いたもの[7]
	（にんにく類） **(Garlics)**																																									
	にんにく **Garlic**																																									
06223	りん茎、生 Bulb, raw	489	137	32	316	Tr	0.1	0.1	0.4	24.1	0.6	0.6	0.6	1.4	–	–	0	–	0.7	0.3	5.1	0.5	0.1	–	–	0	–	57.7	6.8	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0.9	輸入品を含む[4]。茎、りん皮及び根盤部を除いたもの[8]
	（ねぎ類） **(Welsh onions)**																																									別名 ：長ねぎ
	葉ねぎ ***Ha-negi***																																									
06227	葉、生 Leaves, raw	425	121	28	273	Tr	0.1	0.8	0.5	22.7	0.1	1.6	0.9	1.8	–	–	0	–	1.6	Tr	4.1	0.9	0	–	–	0	–	30.6	33.3	–	–	0.3	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0.6	株元を除いたもの[9]
	はくさい Chinese cabbage																																									
06233	結球葉、生 Head, raw	429	97	45	272	0	0.1	0.3	0.2	19.0	0.3	1.8	0.5	0.5	–	–	0	–	0.7	0	9.3	0.3	0.3	–	–	1.4	–	5.9	56.1	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	3.4	株元を除いたもの[9]
	（ピーマン類） **(Sweet peppers)**																																									
	青ピーマン Green sweet pepper																																									
06245	果実、生 Fruit, raw	361	114	11	226	0	0.1	0.4	0.1	23.1	0.4	5.8	1.7	0	–	–	Tr	–	0.6	0	2.6	0	0	–	–	0	–	46.8	14.5	–	–	0.1	0.1	–	0	1.2	–	–	–	–	–	–	2.7	へた、しん及び種子を除いたもの[10]
	ほうれんそう Spinach																																									
06267	葉、生 Leaves, raw	568	91	49	413	0	0	0.4	0.2	13.6	0	0.8	0.5	0.6	–	–	0	–	1.8	0	5.2	0.7	0.9	–	–	5.7	–	15.0	51.4	–	–	0.7	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	2.5	株元を除いたもの[9]
	まこも Manchurian wild rice																																									別名 ：まこもたけ
06271	茎、生 Stem, raw	477	244	54	179	Tr	0.1	0.5	0.5	41.8	0.4	1.7	1.3	1.7	3.0	0	Tr	0	0.6	0.1	7.4	0.7	2.1	0.4	0	Tr	0	32.1	5.1	0	0	0.3	Tr	0	Tr	Tr	0	0	0	0	0	0	0	葉鞘及び基部を除いたもの[11]
	むかご ***Mukago***[12]																																									
06282	肉芽、生 Raw	544	163	68	312	Tr	0.2	0.4	1.0	25.1	0.4	1.2	0.5	0.5	0.8	0	0	0	1.1	0.1	11.4	Tr	0	0	0	0	0	45.6	11.9	0	0	Tr	0	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	皮を除いたもの[13]

食品番号 Item No.	食品名 Food and description	脂質1g当たり脂肪酸 Fatty acids per g lipid				総脂肪酸100g当たり脂肪酸 Fatty acids per 100g total fatty acids																																				備考 Remarks
						飽和 Saturated										一価不飽和 Monounsaturated									多価不飽和 Polyunsaturated																		
		総量 Total	飽和 Saturated	一価不飽和 Monounsaturated	多価不飽和 Polyunsaturated	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン酸	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン酸	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン酸	16:1 パルミトレイン酸	17:1 ヘプタデセン酸	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジエン酸	16:3 トヘリキサデカン酸	16:4 ヘキサデカテトラエン酸	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレン酸	18:3 n-6 γ-リノレン酸	18:4 n-3 オクタデカテトラエン酸	20:2 n-6 イコサジエン酸	20:3 n-6 イコサトリエン酸	20:4 n-3 イコサテトラエン酸	20:4 n-6 アラキドン酸	20:5 n-3 イコサペンタエン酸	21:5 n-3 ヘンイコサペンタエン酸	22:2 ドコサジエン酸	22:4 n-6 ドコサテトラエン酸	22:5 n-3 ドコサペンタエン酸	22:5 n-6 ドコサペンタエン酸	22:6 n-3 ドコサヘキサエン酸	未同定 Unidentified	
		(…… mg ……)				(…… g ……)																																				
	(もやし類) (Bean sprouts)																																									
	だいずもやし Soybean sprouts																																									
06287	生 Raw	783	134	131	517	0	Tr	0.1	Tr	12.1	0.1	3.8	0.4	0.6	–	–	0	–	0.1	Tr	16.5	0.2	0	–	–	0	–	54.6	11.5	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0	種皮及び損傷部を除いたもの[1]
(02023, 025)	やまのいも類→いも及びでん粉類・〈いも類〉																																									
	(レタス類) (Lettuces)																																									
	レタス Head lettuce, crisp type																																									別名 ：たまちしゃ
06312	結球葉、生 Head, raw	386	107	20	257	0	Tr	0.7	0.4	22.2	0.2	2.2	0.8	1.3	–	–	0	–	1.4	0.0	2.7	1.1	0	–	–	0	–	31.2	35.3	–	–	0.1	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0.3	株元を除いたもの[2]
	サラダな Head lettuce, butter type																																									
06313	葉、生 Leaves, raw	410	70	19	320	0	0.1	1.1	0.3	12.8	0.2	1.0	0.5	1.1	–	–	0	–	2.2	0.0	1.1	1.1	0.1	–	–	0	–	19.4	58.3	–	–	0.2	0	–	0.2	0	–	–	–	–	–	–	0.3	株元を除いたもの[2]
	コスレタス Cos lettuce																																									別名 ：たちちしゃ、ローメインレタス
06316	葉、生 Leaves, raw	274	85	14	175	0.2	Tr	0.5	0.4	23.0	0.3	2.3	1.0	1.6	1.9	0	0.2	0	1.0	0.0	2.0	0	1.1	0.8	0	0	0	25.2	38.6	0	0	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	輸入品を含む[3] 株元を除いたもの[2]
	れんこん East Indian lotus root																																									
06317	根茎、生 Rhizome, raw	388	114	62	209	0	Tr	0.3	0.6	26.4	0.3	1.3	0.2	0.5	–	–	0.0	–	0.6	0.1	14.6	0.6	0	–	–	0	–	45.8	7.9	–	–	0.3	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0.6	節部及び皮を除いたもの[4]
	ロケットサラダ Rocket salad																																									別名 ：エルカ、ルコラ、ロケット
06319	葉、生 Leaves, raw	314	119	24	172	0	0	0.4	0.1	26.1	0.3	2.8	0.4	1.2	6.4	0	0.3	0	2.0	0	3.2	0.6	0.8	0.6	0	0	0	11.6	43.1	0	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	株元を除いたもの[2]