

食生活を含めた生活習慣を改善し、家庭を含めた園児の運動能力の改善を図る実践例。

学校名 長岡東部保育園（高知県）

全校幼児数 117名（男児59名 女児58名）

（本事例に係る問合せ先）

電話番号 088-880-6562

メールアドレス n-youho@city.nankoku.lg.jp

1 研究のねらい

生活習慣の向上と運動能力の関係

2 研究の概要

生活支援カードでの実施や、食生活の改善を図り、これらの検証を行う。

○実践プログラムの紹介

■ 地域や幼稚園等の実情を踏まえた特色ある遊びの例

- ・生活支援カードでの生活実態の調査
- ・高知大学医学部講師による幼児期の運動についての講演会を開催する。
- ・親子で朝ごはんクッキング教室を開催する。
- ・食の大切さの出前出張講座の開催
- ・今までの園児の運動や遊びを、工夫し、子供が思わずしたくなるような環境づくりをする。

○幼児の安全を確保するため配慮（工夫）したこと

- ① 子供の発達、能力に応じた事故防止の計画、実施
- ② 対応職員の子供への理解・潜在危険への理解・把握
- ③ 応急手当、危機回避等の検討

○成果の意義と今後の課題

- 1 生活習慣と運動能力にある程度の関係がみられ、生活習慣の改善が運動能力の向上する結果が、一部みられたが、まだまだ、幼児期にどのように生活習慣向上を図る必要があるのか検討することが求められている。

○ 研究内容

【保護者対象講演会】高知大学医学部講師による「幼児期の運動遊びの重要性」の講演



【食の大切さを教えるショー】ゴメンジャーによる食の大切さを園児に理解していただくショーの開催



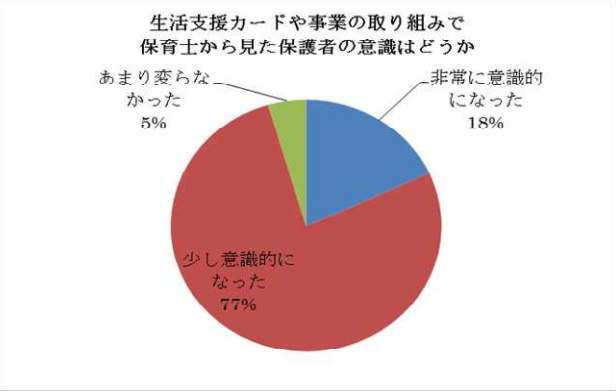
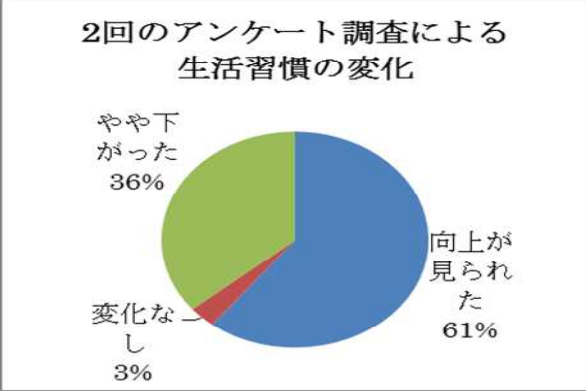
【早寝早起き朝ごはん・親子でクッキング】地域の食生活改善推進員による親子でクッキング教室の開催



【子育て支援カード】園児の生活習慣調査と年長児には、土日曜日万歩計での歩数測定

氏名		年齢		性別		保護者		保育士		調査日		調査場所	
姓	名	月	日	男	女	氏名	氏名	氏名	氏名	月	日	園内	園外
田中	太郎	2013	08	男		田中 花子	田中 一郎	田中 三郎	田中 四郎	2013	08	園内	園外
山田	次郎	2013	08	男		山田 美香	山田 健二	山田 五郎	山田 六郎	2013	08	園内	園外
佐藤	三郎	2013	08	男		佐藤 由香	佐藤 隆夫	佐藤 七郎	佐藤 八郎	2013	08	園内	園外
鈴木	四郎	2013	08	男		鈴木 千代	鈴木 浩一	鈴木 九郎	鈴木 十郎	2013	08	園内	園外
高橋	五郎	2013	08	男		高橋 愛子	高橋 誠二	高橋 十一郎	高橋 十二郎	2013	08	園内	園外
中村	六郎	2013	08	男		中村 智子	中村 隆夫	中村 十三郎	中村 十四郎	2013	08	園内	園外
山本	七郎	2013	08	男		山本 美穂	山本 健三	山本 十五郎	山本 十六郎	2013	08	園内	園外
田村	八郎	2013	08	男		田村 千恵	田村 浩二	田村 十七郎	田村 十八郎	2013	08	園内	園外
小川	九郎	2013	08	男		小川 愛子	小川 隆夫	小川 十九郎	小川 二十郎	2013	08	園内	園外
中野	十郎	2013	08	男		中野 智子	中野 浩一	中野 二十一郎	中野 二十二郎	2013	08	園内	園外
山崎	十一郎	2013	08	男		山崎 美穂	山崎 健三	山崎 二十三郎	山崎 二十四郎	2013	08	園内	園外
田中	十二郎	2013	08	男		田中 千恵	田中 浩二	田中 二十五郎	田中 二十六郎	2013	08	園内	園外
山田	十三郎	2013	08	男		山田 愛子	山田 隆夫	山田 二十七郎	山田 二十八郎	2013	08	園内	園外
佐藤	十四郎	2013	08	男		佐藤 智子	佐藤 浩一	佐藤 二十九郎	佐藤 三十郎	2013	08	園内	園外
鈴木	十五郎	2013	08	男		鈴木 美穂	鈴木 健三	鈴木 三十一郎	鈴木 三十二郎	2013	08	園内	園外
高橋	十六郎	2013	08	男		高橋 千恵	高橋 浩二	高橋 三十三郎	高橋 三十四郎	2013	08	園内	園外
中村	十七郎	2013	08	男		中村 愛子	中村 隆夫	中村 三十五郎	中村 三十六郎	2013	08	園内	園外
山本	十八郎	2013	08	男		山本 智子	山本 浩一	山本 三十七郎	山本 三十八郎	2013	08	園内	園外
田村	十九郎	2013	08	男		田村 美穂	田村 健三	田村 三十九郎	田村 四十郎	2013	08	園内	園外
小川	二十郎	2013	08	男		小川 千恵	小川 浩二	小川 四十一郎	小川 四十二郎	2013	08	園内	園外
中野	二十一郎	2013	08	男		中野 愛子	中野 隆夫	中野 四十三郎	中野 四十四郎	2013	08	園内	園外
山崎	二十二郎	2013	08	男		山崎 智子	山崎 浩一	山崎 四十五郎	山崎 四十六郎	2013	08	園内	園外
田中	二十三郎	2013	08	男		田中 美穂	田中 健三	田中 四十七郎	田中 四十八郎	2013	08	園内	園外
山田	二十四郎	2013	08	男		山田 千恵	山田 浩二	山田 四十九郎	山田 五十郎	2013	08	園内	園外
佐藤	二十五郎	2013	08	男		佐藤 愛子	佐藤 隆夫	佐藤 五十一郎	佐藤 五十二郎	2013	08	園内	園外
鈴木	二十六郎	2013	08	男		鈴木 智子	鈴木 浩一	鈴木 五十三郎	鈴木 五十四郎	2013	08	園内	園外
高橋	二十七郎	2013	08	男		高橋 美穂	高橋 健三	高橋 五十五郎	高橋 五十六郎	2013	08	園内	園外
中村	二十八郎	2013	08	男		中村 千恵	中村 浩二	中村 五十七郎	中村 五十八郎	2013	08	園内	園外
山本	二十九郎	2013	08	男		山本 愛子	山本 隆夫	山本 五十九郎	山本 六十郎	2013	08	園内	園外
田村	三十郎	2013	08	男		田村 智子	田村 浩一	田村 六十一郎	田村 六十二郎	2013	08	園内	園外
小川	三十一郎	2013	08	男		小川 美穂	小川 健三	小川 六十三郎	小川 六十四郎	2013	08	園内	園外
中野	三十二郎	2013	08	男		中野 千恵	中野 浩二	中野 六十五郎	中野 六十六郎	2013	08	園内	園外
山崎	三十三郎	2013	08	男		山崎 愛子	山崎 隆夫	山崎 六十七郎	山崎 六十八郎	2013	08	園内	園外
田中	三十四郎	2013	08	男		田中 智子	田中 浩一	田中 六十九郎	田中 七十郎	2013	08	園内	園外
山田	三十五郎	2013	08	男		山田 美穂	山田 健三	山田 七十一郎	山田 七十二郎	2013	08	園内	園外
佐藤	三十六郎	2013	08	男		佐藤 千恵	佐藤 浩二	佐藤 七十三郎	佐藤 七十四郎	2013	08	園内	園外
鈴木	三十七郎	2013	08	男		鈴木 愛子	鈴木 隆夫	鈴木 七十五郎	鈴木 七十六郎	2013	08	園内	園外
高橋	三十八郎	2013	08	男		高橋 智子	高橋 浩一	高橋 七十七郎	高橋 七十八郎	2013	08	園内	園外
中村	三十九郎	2013	08	男		中村 美穂	中村 健三	中村 七十九郎	中村 八十郎	2013	08	園内	園外
山本	四十郎	2013	08	男		山本 千恵	山本 浩二	山本 八十一郎	山本 八十二郎	2013	08	園内	園外
田村	四十一郎	2013	08	男		田村 愛子	田村 隆夫	田村 八十三郎	田村 八十四郎	2013	08	園内	園外
小川	四十二郎	2013	08	男		小川 智子	小川 浩一	小川 八十五郎	小川 八十六郎	2013	08	園内	園外
中野	四十三郎	2013	08	男		中野 美穂	中野 健三	中野 八十七郎	中野 八十八郎	2013	08	園内	園外
山崎	四十四郎	2013	08	男		山崎 千恵	山崎 浩二	山崎 八十九郎	山崎 九十郎	2013	08	園内	園外
田中	四十五郎	2013	08	男		田中 愛子	田中 隆夫	田中 九十一郎	田中 九十二郎	2013	08	園内	園外
山田	四十六郎	2013	08	男		山田 智子	山田 浩一	山田 九十三郎	山田 九十四郎	2013	08	園内	園外
佐藤	四十七郎	2013	08	男		佐藤 美穂	佐藤 健三	佐藤 九十五郎	佐藤 九十六郎	2013	08	園内	園外
鈴木	四十八郎	2013	08	男		鈴木 千恵	鈴木 浩二	鈴木 九十七郎	鈴木 九十八郎	2013	08	園内	園外
高橋	四十九郎	2013	08	男		高橋 愛子	高橋 隆夫	高橋 九十九郎	高橋 百郎	2013	08	園内	園外
中村	五十郎	2013	08	男		中村 智子	中村 浩一	中村 百一十郎	中村 百一十郎	2013	08	園内	園外

【生活習慣の向上】
生活支援カードによる調査等での生活習慣の向上を図る。



【生活習慣の向上の再検討】
食生活を含めた生活習慣の向上を図る。

本年度、実施した食の大切さを含めた生活習慣向上に関する生活支援カードによる調査、講演、料理教室等が学齢の1年上がった園児を含め、どのように影響があったのか、これらの検証結果をもとに、幼児期にどのようにすべきなのか検討する。