

小学校

平成22年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
児童調査票 (第5学年)

実技に関する調査 2回テストをする種目については、良いほうの記録の左側に○をつけてください。

数字見本にならって数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

種目	記録	得点
① 握力 <small>※小数点以下は切りすて</small>	右 1回目 <input type="text"/> kg 2回目 <input type="text"/> kg	
	左 1回目 <input type="text"/> kg 2回目 <input type="text"/> kg	
	平均 <input type="text"/> kg <small>※平均を求めるときは、左右おのおのの良いほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する</small>	
② 上体起こし	<input type="text"/> 回	
③ 長座体前屈 <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目 <input type="text"/> cm 2回目 <input type="text"/> cm	
④ 反復横とび	1回目 <input type="text"/> 点(回) 2回目 <input type="text"/> 点(回)	
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を入力 <input type="text"/> 回	
⑥ 50m走 <small>※切り上げて、1/6秒まで記入</small>	<input type="text"/> 秒	
⑦ 立ち幅とび <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目 <input type="text"/> cm 2回目 <input type="text"/> cm	
⑧ ソフトボール投げ <small>※小数点以下は切りすて</small>	1回目 <input type="text"/> m 2回目 <input type="text"/> m	
得点合計		
総合評価	A B C D E	

質問紙調査 (質問は全てであります。裏面につづきます。) ※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No.	<input type="text"/>	都道府県名	<input type="text"/>	市区町村名	<input type="text"/>
① 学校名	小学校 特別支援学校		② 性別	1. 男 2. 女	
③ 都市階級区分 (居住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、政令指定都市)		2. 小都市 (人口15万人未満の市)	3. 町村	
④ 運動部やスポーツクラブにはいますか。(スポーツ少年団をふくみます)	1. はいっている		2. はいっていない		
⑤ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上)		2. とときどき(週に1~2日くらい)		
⑥ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満		2. 30分以上1時間未満		
⑦ 朝食は食べますか。	1. 毎日食べる		2. とときどき食べない		
⑧ 1日の睡眠時間	1. 6時間未満		2. 6時間以上8時間未満		3. 8時間以上
⑨ 1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームもふくみます)	1. 1時間未満		2. 1時間以上2時間未満		3. 2時間以上3時間未満
⑩ 体格(小歳第1位まで)	(1) 身長 <input type="text"/> cm	(2) 体重 <input type="text"/> kg	(3) 座高 <input type="text"/> cm		

※身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。

裏面につづきます。

⑪	質問 11で「はいっている」と答えた人は、そこにはいった二番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。	1. 自分からすすんで	2. 先生にすすめられたから			
⑫	質問 12で1,2,3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1. 1日	2. 2日	3. 3日	4. 4日	5. 5日
⑬	質問 13についてくわしく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1. 朝始業前 <input type="text"/> 分	2. 中休み(20分休みなど) <input type="text"/> 分	3. 昼休み <input type="text"/> 分	4. 放課後(下校までの時間に) <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	5. 下校後 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分
⑭	18-2 放課後や下校後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)	1. 学校の運動部の活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど(スポーツ少年団をふくむ) 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室、児童館での活動など) 4. どこにもはいらないでしている				
⑮	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している	2. していない	【「していない」と答えた人は15へ】		
⑯	18-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回	2. 月に2回	3. 月に3回	4. 月に4回	
⑰	18-3 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間	<input type="text"/> 分			
⑱	18-4 「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)	1. 学校の運動部の活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど(スポーツ少年団をふくむ) 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室、児童館での活動など) 4. どこにもはいらないでしている				
⑲	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している	2. していない	【「していない」と答えた人は16へ】		
⑳	18-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回	2. 月に2回	3. 月に3回	4. 月に4回	
㉑	18-3 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	<input type="text"/> 時間	<input type="text"/> 分			
㉒	18-4 「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)	1. 学校の運動部の活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど(スポーツ少年団をふくむ) 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室、児童館での活動など) 4. どこにもはいらないでしている				
㉓	小学校4年生の時、地域(自治会など)で実施される運動やスポーツに関する行事に、1年間で何回くらい参加しましたか。(学校や地域のスポーツクラブでの行事をのぞきます)	1. 6回以上	2. 4回~5回	3. 1回~3回	4. 参加していない	
㉔	家の人と一緒に、運動やスポーツをどのくらいしますか。	1. 週に1回以上	2. 2週間に1回程度	3. 1か月に1回程度	4. 年に数回	5. まったくしない
㉕	家の人と一緒に、スポーツをどのくらい見ますか。(テレビをふくみます)	1. 週に1回以上	2. 2週間に1回程度	3. 1か月に1回程度	4. 年に数回	5. まったく見ない
㉖	家の人と一緒に、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。	1. 週に1回以上	2. 2週間に1回程度	3. 1か月に1回程度	4. 年に数回	5. まったくしない
㉗	運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き	2. やや好き	3. ややきらい	4. きらい	
㉘	運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意	2. やや得意	3. やや不得意	4. 不得意	
㉙	運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。	1. 思う	2. やや思う	3. あまり思わない	4. 思わない	

質問はこれでおわりです。

全校児童数	男子()名 女子()名	第5学年児童数	男子()名 女子()名
都市階級区分	1. 大都市(政令指定都市及び東京23区) 3. その他の都市	2. 中核市 4. 町村 5. へき地	本件担当者名

※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値を記入してください。

1 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)	1. 継続的な取組をしている 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3. 特に取り組んでいない
1-2 質問1で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。	1. 3か月未満 2. 6か月程度 3. 1年以上
2 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手当てをしていますか。	1. している 2. していない
2-2 質問2で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)	1. 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2. 帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている 3. 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている 4. その他
3 児童の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。	1. している 2. していない
3-2 質問3で「している」と回答した学校は、どこと連携をしていますか。(複数回答可)	1. 幼稚園、保育所 2. 小学校 3. 中学校 4. 高等学校 5. その他
3-3 質問3で「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で連携をしていますか。(複数回答可)	1. 体育の授業 2. 体育的行事 3. 放課後の活動 4. 学校が主催する休日の運動やスポーツの活動 5. 地域が主催する運動やスポーツに関する行事 6. その他
4 児童の運動やスポーツに関して、地域の関係団体などと話し合う機会がありますか。ある場合は、1年間にどこと何回くらいありますか。(複数回答可)	1. 体育指導委員()回 2. 体育協会()回 3. レクリエーション協会()回 4. 競技団体()回 5. 上記1~4などの複数の団体が構成する連携協議会()回 6. その他()回 7. なし
5 地域が実施する運動やスポーツに関する活動の運営に、学校として関わっていますか。	1. 関わっている 2. 関わっていない
6 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。	1. 関わっている 2. 関わっていない
7 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。	1. している 2. していない
7-2 質問7で「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で、1年間にどのくらい活用していますか。(複数回答可)	1. クラブ活動()人日/年 2. 学校の運動部の活動()人日/年 3. 放課後の運動や遊び()人日/年 4. 体育的行事()人日/年 5. 学校が主催する休日の運動やスポーツの活動()人日/年 6. その他()人日/年
8 運動やスポーツ、子どもの体力について、家庭とどのような連携をしていますか。(複数回答可)	1. 児童と家の人と一緒に運動やスポーツをする機会を設けている 2. 家庭に対して児童が運動やスポーツを実施することを啓発するための資料などを配布している 3. 家の人や児童に対して地域の運動やスポーツに関する行事に参加するよう促している 4. 体力に関する調査の結果を家庭に連絡している 5. その他 6. していない
9 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	1. 体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である) 2. 体育の授業以外で、児童の体力向上に関する取組を行った(行う予定である) 3. 家庭に対して児童の体力向上に関する働きかけを行った(行う予定である) 4. その他 5. していない(行う予定はない)

※調査票記入マニュアル p.10~p.11 をよく読んで記入してください。

裏面の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

・今回の調査(第5学年)についておたずねします。

1. 実技に関する調査について

1 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。	1. 今回が初めて 2. 2回 3. 3回以上
2 何月から実施しましたか。	1. 4月 2. 5月 3. 6月 4. 7月
3 どの時間で実施しましたか。(複数回答可)	1. 体育 2. 特別活動 3. その他
4 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上4時間未満 5. 4時間以上

2. 児童質問紙調査について

1 どの時間で実施しましたか。(複数回答可)	1. 体育 2. 特別活動 3. その他
2 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満 5. 2時間以上

3. 学校質問紙調査について

1 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満 5. 2時間以上
----------------------	---

裏面の「学校質問紙調査票」も、必ずご記入ください。

中学校

平成22年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
生徒調査票 (第2学年)

数字見本にならって数字を記入しましょう。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2回テストをする種目については、
良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種目		記録		得点		
① 握力	右	1回目	kg	2回目	kg	
	左	1回目	kg	2回目	kg	
	平均	※平均を求めるときは、左右おのおのの良いほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する			kg	
② 上体起こし					回	
③ 長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm	
④ 反復横とび		1回目	点(回)	2回目	点(回)	
⑤ 持久走			分		秒	
20mシャトルラン(往復持久走)		※折り返した回数を記入	回	(最大酸素摂取量)	ml/kg・分	
⑥ 50m走			秒			
⑦ 立ち幅とび		1回目	cm	2回目	cm	
⑧ ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m	
得点合計						
総合評価					A	B C D E

質問紙調査(質問は面まであります。裏面につづきます。)* 回答は該当する数字を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No.	都道府県名	市区町村名	
① 学校名	中学校 中等教育学校 特別支援学校		② 性別 1. 男 2. 女
③ 都市階級区分(原住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、 政令指定都市)	2. 小都市 (人口15万人未満の市)	3. 町村
④ 所属	※この欄は記入の必要はありません		
⑤ 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1. 所属している 2. 所属していない		
⑥ 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2日程度) 3. ときたま(月に1~3日程度) 4. しない		
⑦ 1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上		
⑧ 朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. まったく食べない		
⑨ 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上		
⑩ 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上		
⑪ 体格(小数第1位まで)	(1) 身長	cm	(2) 体重
			kg (3) 座高
			cm

*身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。

裏面につづきます。

⑫	質問 ⑥で「所属している」と答えた人は、そこに入った一番強いきかけはどのようなですか。1つだけ選んでください。	1. 自分から進んで 3. 家の人にすすめられたから 5. 家の人や友だちが入っていたから	2. 先生にすすめられたから 4. 友だちにさそわれたから 6. その他
⑬	質問 ⑥で1.2.3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 1日 2. 2日 3. 3日 4. 4日 5. 5日	
⑭	質問 ⑦について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 朝始業前 2. 昼休み 3. 放課後	分 分 時間 分
⑮	⑭-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている	
⑯	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している	2. していない
⑰	⑯-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 3. 月に3回	2. 月に2回 4. 月に4回
⑱	⑯-3 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分	
⑲	⑯-4 「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている	
⑳	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している	2. していない
㉑	⑳-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 3. 月に3回	2. 月に2回 4. 月に4回
㉒	⑳-3 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分	
㉓	⑳-4 「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている	
㉔	中学校1年生の時、地域(自治会など)で実施される運動やスポーツに関する行事に、1年間何回くらい参加しましたか。(学校や地域のスポーツクラブでの行事は除く)	1. 6回以上 3. 1回~3回	2. 4回~5回 4. 参加していない
㉕	家の人と一緒に、運動やスポーツをどのくらいしますか。	1. 週に1回以上 4. 年に数回	2. 2週間に1回程度 5. まったくしない
㉖	家の人と一緒に、スポーツをどのくらい観戦しますか。(テレビを含む)	1. 週に1回以上 4. 年に数回	2. 2週間に1回程度 5. まったくしない
㉗	家の人と一緒に、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。	1. 週に1回以上 4. 年に数回	2. 2週間に1回程度 5. まったくしない
㉘	運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き	2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい
㉙	運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意	2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意
㉚	運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1. 思う	2. やや思う 3. あまり思わない 4. 思わない

質問はこれでおわりです。

全校生徒数	男子()名 女子()名	第2学年生徒数	男子()名 女子()名
都市階級区分	1. 大都市(政令指定都市及び東京23区) 2. 中核市 3. その他の都市 4. 町村 5. へき地		
運動部活動参加生徒数	全校 男子()名 女子()名	第2学年 男子()名 女子()名	本件担当者名

※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値を記入してください。

1 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)	1. 継続的な取組をしている 2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3. 特に取り組んでいない
1-2 質問1で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。	1. 3か月未満 2. 6か月程度 3. 1年以上
2 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。	1. している 2. していない
2-2 質問2で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)	1. 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間を設定している 2. 帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている 3. 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 4. 運動部活動への加入率を向上させるための取組を行っている 5. その他
3 生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。	1. している 2. していない
3-2 質問3で「している」と回答した学校は、どこと連携をしていますか。(複数回答可)	1. 幼稚園、保育所 2. 小学校 3. 中学校 4. 高等学校 5. その他
3-3 質問3で「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で連携をしていますか。(複数回答可)	1. 保健体育の授業 2. 運動部活動 3. 体育的行事 4. 学校が主催する休日の運動やスポーツの活動 5. 地域が主催する運動やスポーツに関する行事 6. その他
4 生徒の運動やスポーツに関して、地域の関係団体などと話し合う機会がありますか。ある場合は、1年間にどこで何回くらいありますか。(複数回答可)	1. 体育指導委員()回 2. 体育協会()回 3. レクリエーション協会()回 4. 競技団体()回 5. 上記1~4などの複数の団体で構成する連携協議会()回 6. その他()回 7. なし
5 地域が実施する運動やスポーツに関する活動の運営に、学校として関わっていますか。	1. 関わっている 2. 関わっていない
6 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。	1. 関わっている 2. 関わっていない
7 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。	1. している 2. していない
7-2 質問7で「している」と回答した学校は、具体的にどのような場面で、1年間にどのくらい活用していますか。(複数回答可) ※回答は延べ人日→活用した各人の活用延べ日数の総和	1. 運動部活動()人日/年 2. 体育的行事()人日/年 3. 学校が主催する休日の運動やスポーツの活動()人日/年 4. その他()人日/年
8 運動やスポーツ、子どもの体力について、家庭とどのような連携をしていますか。(複数回答可)	1. 生徒と家の人と一緒に運動やスポーツをする機会を設けている 2. 家庭に対して生徒が運動やスポーツを実施することを啓発するための資料などを配布している 3. 家の人や生徒に対して地域の運動やスポーツに関する行事に参加するよう促している 4. 体力に関する調査の結果を家庭に連絡している 5. その他 6. していない
9 学校において、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	1. 保健体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である) 2. 保健体育の授業以外で、生徒の体力向上に関する取組を行った(行う予定である) 3. 家庭に対して生徒の体力向上に関する働きかけを行った(行う予定である) 4. その他 5. していない(行う予定はない)

※調査票記入マニュアル p.10~p.11 をよく読んで記入してください。

裏面の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

・今回の調査(第2学年)についておたずねします。

1. 実技に関する調査について

1 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。	1. 今回が初めて 2. 2回 3. 3回以上
2 何月から実施しましたか。	1. 4月 2. 5月 3. 6月 4. 7月
3 どの時間で実施しましたか。(複数回答可)	1. 保健体育 2. 特別活動 3. その他
4 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上4時間未満 5. 4時間以上

2. 生徒質問紙調査について

1 どの時間で実施しましたか。(複数回答可)	1. 保健体育 2. 特別活動 3. その他
2 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満 5. 2時間以上

3. 学校質問紙調査について

1 実施に要した時間はどのくらいですか。	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上1時間30分未満 4. 1時間30分以上2時間未満 5. 2時間以上
----------------------	---

裏面の「学校質問紙調査票」も、必ずご記入ください。