

平成22年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 児童調査票 (第5学年)

数字見本にならって数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

美技に関する調査 2回テストをする種目については、
良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種目		記録				得点		
① 握力	右 ※小数点以下は切りすて	1回目	<input type="text"/>	kg	2回目	<input type="text"/>	kg	
	左	1回目	<input type="text"/>	kg	2回目	<input type="text"/>	kg	
	平均	※平均を求めるときは、左右おのおのの良いほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する					kg	
② 上体起こし						<input type="text"/>	回	
③ 長座体前屈 ※小数点以下は切りすて		1回目	<input type="text"/>	cm	2回目	<input type="text"/>	cm	
④ 反復横とび		1回目	<input type="text"/>	点(回)	2回目	<input type="text"/>	点(回)	
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)		※折り返した回数を記入				<input type="text"/>	回	
⑥ 50m走 ※切り上げて1/10秒まで記入					<input type="text"/>	秒	<input type="text"/>	
⑦ 立ち幅とび ※小数点以下は切りすて		1回目	<input type="text"/>	cm	2回目	<input type="text"/>	cm	
⑧ ソフトボール投げ ※小数点以下は切りすて		1回目	<input type="text"/>	m	2回目	<input type="text"/>	m	
得点合計								
総合評価								A B C D E

質問紙調査 (質問は2まであります。裏面につづきます。) ※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No.	<input type="text"/>	都道府県名	市区町村名
① 学校名		小学校 特別支援学校	② 性別 1. 男 2. 女
③ 都市階級区分 (居住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、政令指定都市)	2. 小都市 (人口15万人未満の市)	3. 町村
④ 運動部やスポーツクラブにはいますか。 (スポーツ少年団をふくみます)	1. はいっている 2. はいっていない		
⑤ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. とときどき(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない		
⑥ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上		
⑦ 朝食は食べますか。	1. 毎日食べる 2. とときどき食べない 3. 毎日食べない		
⑧ 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上		
⑨ 1日にどのくらいテレビをみますか。 (テレビゲームもふくみます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上		
⑩ 体格(小数第1位まで)	(1) 身長 <input type="text"/> cm	(2) 体重 <input type="text"/> kg	(3) 座高 <input type="text"/> cm

※身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。

裏面につづきます。

11	<p>質問 4で「はいっている」と答えた人は、そこにはいった<u>一番強い</u>きっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 自分からすすんで 先生にすすめられたから 家の人にすすめられたから 友だちにさそわれたから 家の人や友だちがはいっていたから その他
12	<p>質問 5で1.2.3.に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1日 2日 3日 4日 5日
13	<p>質問 6についてくわしく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 朝始業前 <input type="text"/> 分 2. 中休み (20分休みなど) <input type="text"/> 分 3. 昼休み <input type="text"/> 分 4. 放課後 (下校までの時間に) <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 5. 下校後 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 <p>13-2 放課後や下校後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 学校の運動部の活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど(スポーツ少年団をふくむ) 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室、児童館での活動など) 4. どこにもはいらないでしている
14	<p>土曜日に運動やスポーツをしていますか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. している 「している」と答えた人は 14-2, 14-3, 14-4へ 2. していない 「していない」と答えた人は 15へ <p>14-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 月に1回 2. 月に2回 3. 月に3回 4. 月に4回 <p>14-3 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。</p> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 <p>14-4 「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 学校の運動部の活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど(スポーツ少年団をふくむ) 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室、児童館での活動など) 4. どこにもはいらないでしている
15	<p>日曜日に運動やスポーツをしていますか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. している 「している」と答えた人は 15-2, 15-3, 15-4へ 2. していない 「していない」と答えた人は 16へ <p>15-2 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 月に1回 2. 月に2回 3. 月に3回 4. 月に4回 <p>15-3 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。</p> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 <p>15-4 「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(あてはまるものすべてに○)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 学校の運動部の活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど(スポーツ少年団をふくむ) 3. 1.2以外(地域のスポーツ教室、児童館での活動など) 4. どこにもはいらないでしている
16	<p>小学校4年生の時、地域(自治会など)で実施される運動やスポーツに関する行事に、1年間で何回くらい参加しましたか。(学校や地域のスポーツクラブでの行事はのぞきます)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 6回以上 2. 4回~5回 3. 1回~3回 4. 参加していない
17	<p>家の人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 週に1回以上 2. 2週間に1回程度 3. 1か月に1回程度 4. 年に数回 5. まったくしない
18	<p>家の人といっしょに、スポーツをどのくらい見ますか。(テレビをふくみます)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 週に1回以上 2. 2週間に1回程度 3. 1か月に1回程度 4. 年に数回 5. まったく見ない
19	<p>家の人といっしょに、運動やスポーツについてどのくらい話をすることがありますか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 週に1回以上 2. 2週間に1回程度 3. 1か月に1回程度 4. 年に数回 5. まったくしない
20	<p>運動やスポーツをすることは好きですか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 好き 2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい
21	<p>運動やスポーツをすることは得意ですか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意
22	<p>運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 思う 2. やや思う 3. あまり思わない 4. 思わない