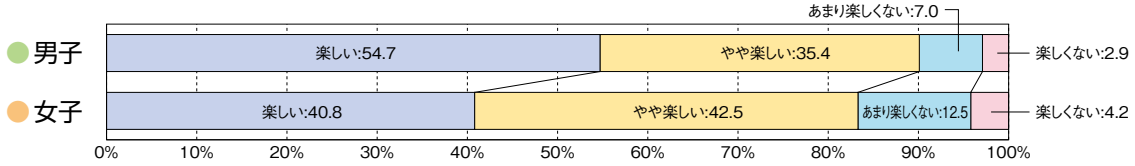


## 4 | 保健体育の授業に関する意識

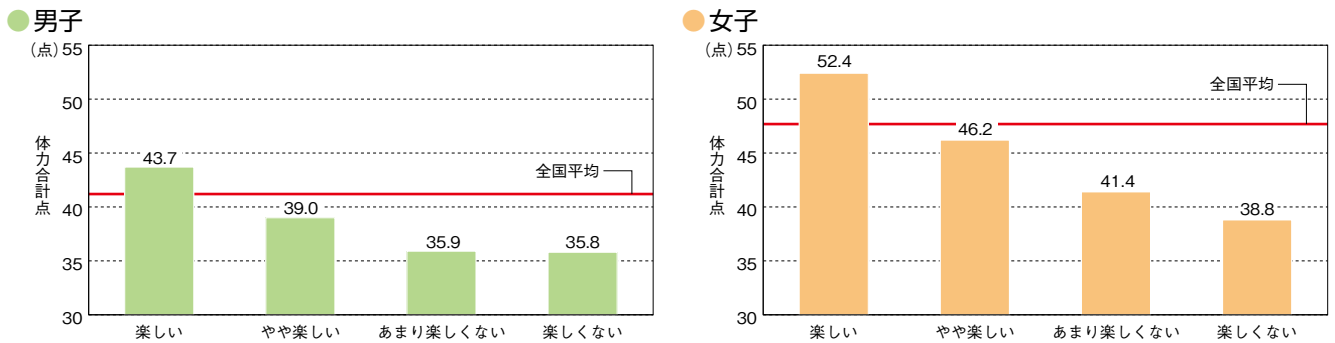
### ① 楽しさに関する意識

#### 【質問19】 体育の授業は楽しいですか

- ① 体育の授業が「楽しい」+「やや楽しい」生徒は、男子で90.1%、女子で83.3%であった。
- ② 男女とも、体育の授業が「楽しい」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



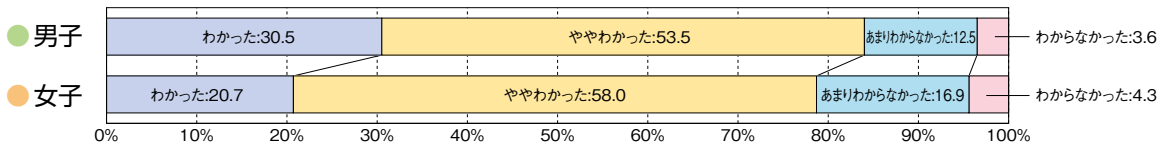
「体育の授業は楽しいですか」についての回答と体力合計点との関連



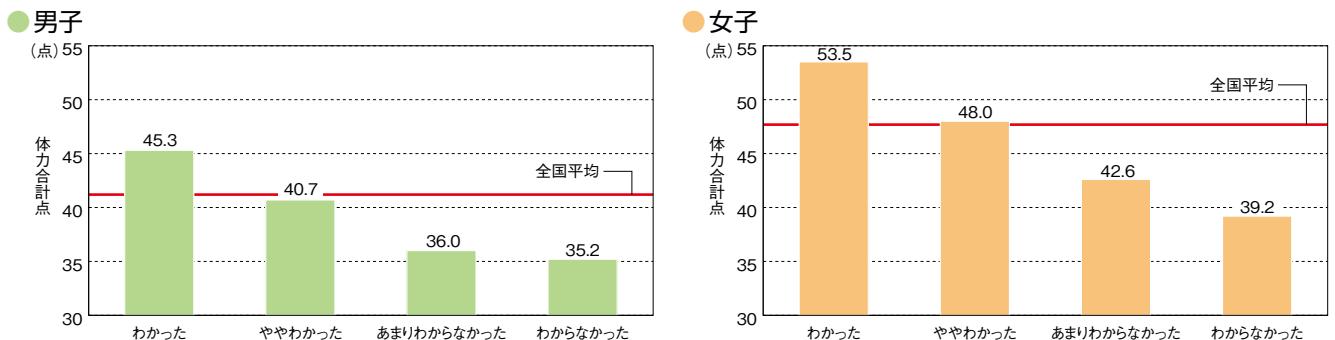
### ② 体の動かし方やコツに関する理解

#### 【質問20】 体育の授業では、体の動かし方や、うまくなるためのコツがわかりましたか

- ① 体育の授業で体の動かし方やうまくなるためのコツが「わかった」+「ややわかった」生徒は、男子で84.0%、女子で78.7%であった。
- ② 男女とも、体育の授業で体の動かし方やうまくなるためのコツが「わかった」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



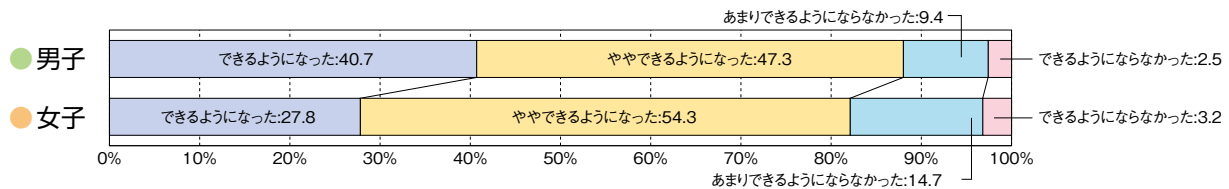
「体育の授業では、体の動かし方や、うまくなるためのコツがわかりましたか」についての回答と体力合計点との関連



### ③ 運動やスポーツの上達に関する意識

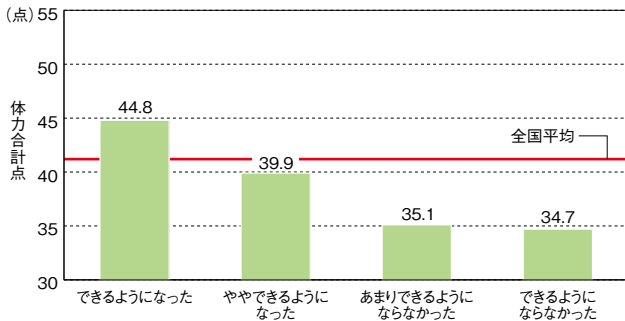
#### 【質問21】 体育の授業では、運動やスポーツが今までよりもうまくできるようになりましたか

- ① 体育の授業で運動やスポーツが今までよりもうまく「できるようになった」 + 「ややできるようになった」 生徒は、男子で88.0%、女子で82.1%であった。
- ② 男女とも、体育の授業で運動やスポーツが今までよりもうまく「できるようになった」 集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

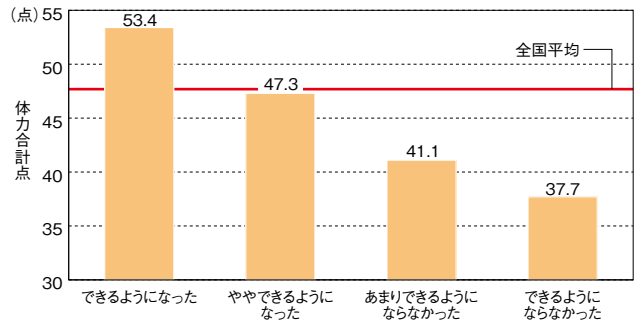


「体育の授業では、運動やスポーツが今までよりもうまくできるようになりましたか」についての回答と体力合計点との関連

#### ● 男子



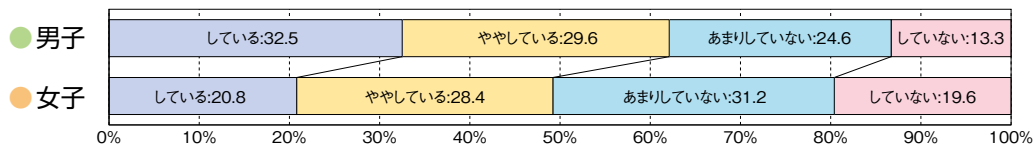
#### ● 女子



### ④ 体育の授業以外での実施状況

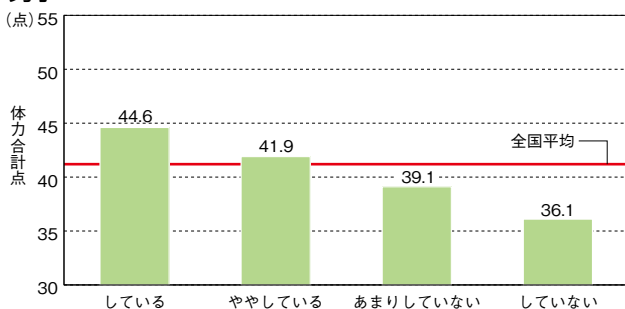
#### 【質問22】 体育の授業で学習した運動やスポーツを、授業以外のときにしていますか

- ① 体育の授業で学習した運動やスポーツを、授業以外のときに「している」 + 「ややしている」 生徒は、男子で62.1%、女子で49.2%であった。
- ② 男女とも、体育の授業で学習した運動やスポーツを、授業以外のときに「している」 集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

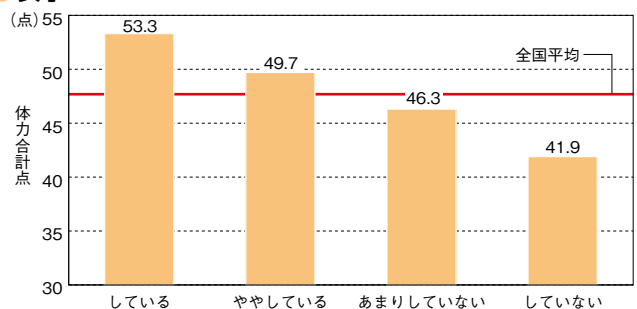


「体育の授業で学習した運動やスポーツを、授業以外のときにしていますか」についての回答と体力合計点との関連

#### ● 男子



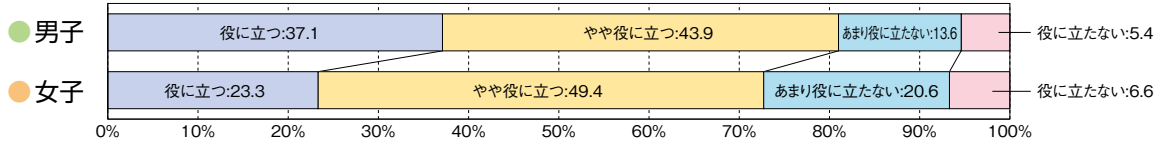
#### ● 女子



## ⑤ 学んだことの将来への期待感

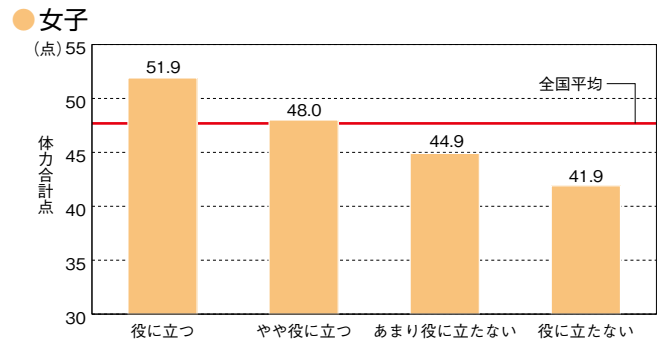
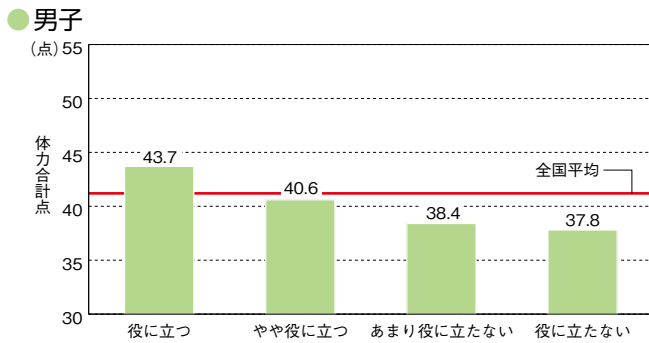
### 【質問23】 体育の授業で学習したことは、将来役に立つと思いますか

- ① 体育の授業で学習したことは将来「役に立つ」+「やや役に立つ」と思う生徒は、男子で81.0%、女子で72.7%であった。
- ② 男女とも、体育の授業で学習したことは将来「役に立つ」と思う集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



中学校

「体育の授業で学習したことは、将来役に立つと思いますか」  
についての回答と体力合計点との関連

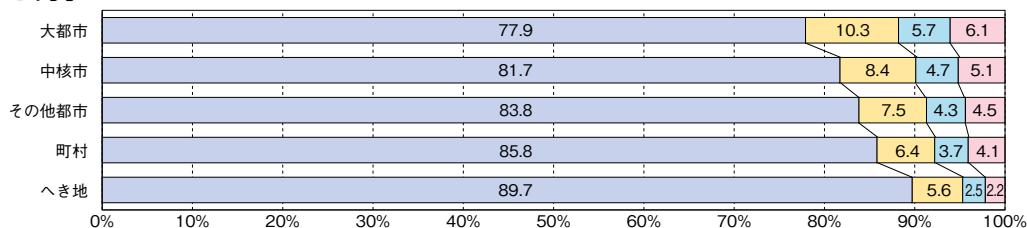


## 5 地域の規模別の運動習慣・生活習慣の状況

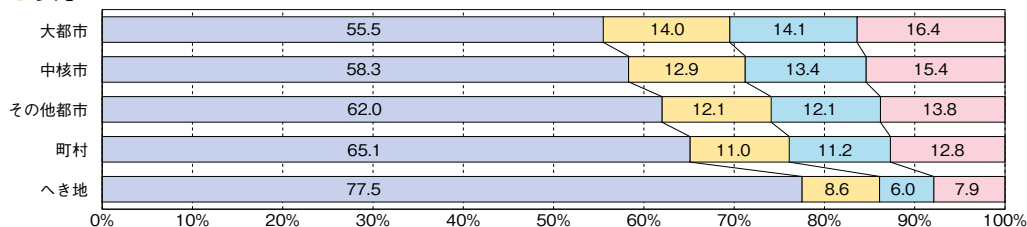
- ①男女とも、へき地ではその他の地域に比べて、「ほとんど毎日（週に3日以上）」運動やスポーツをする生徒の割合が高い傾向がみられた。
- ②男女とも、へき地ではその他の地域に比べて、朝食を「毎日食べる」生徒の割合が高い傾向がみられた。

### 運動やスポーツの実施頻度

#### 男子



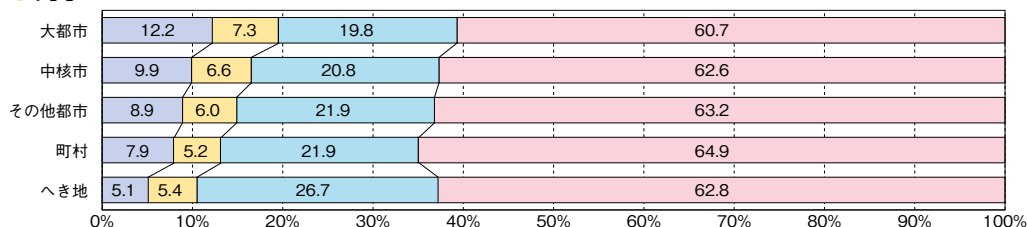
#### 女子



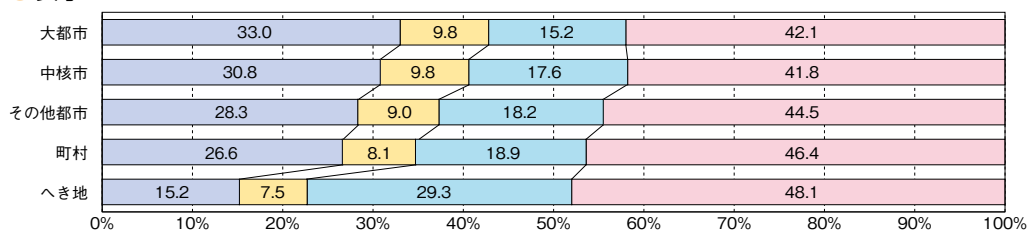
中学校

### 1日の運動やスポーツの実施時間

#### 男子

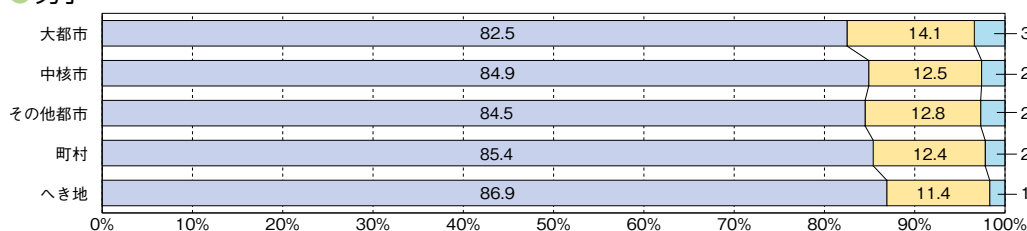


#### 女子



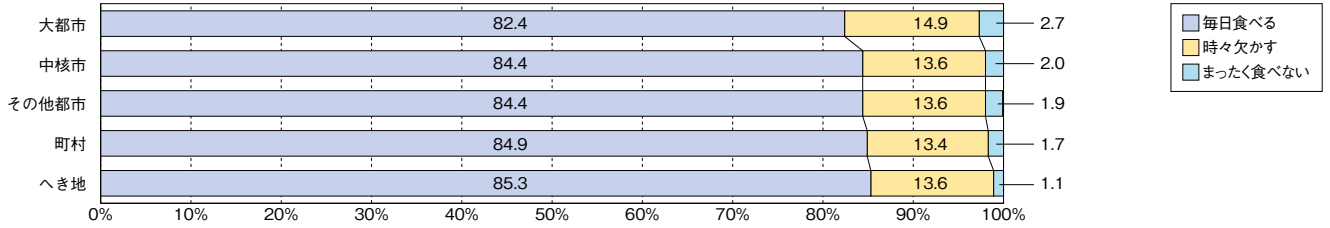
### 朝食の摂取状況

#### 男子



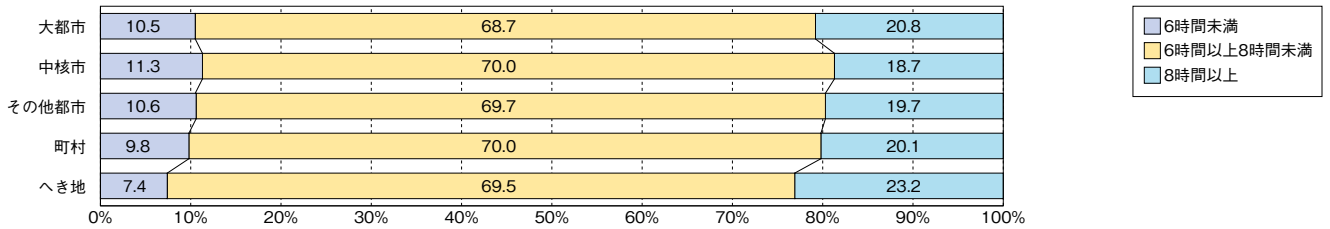
### 朝食の摂取状況

#### 女子

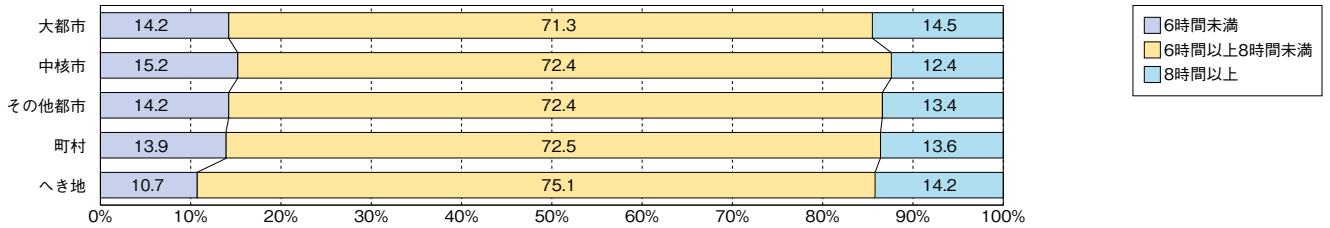


### 1日の睡眠時間

#### 男子

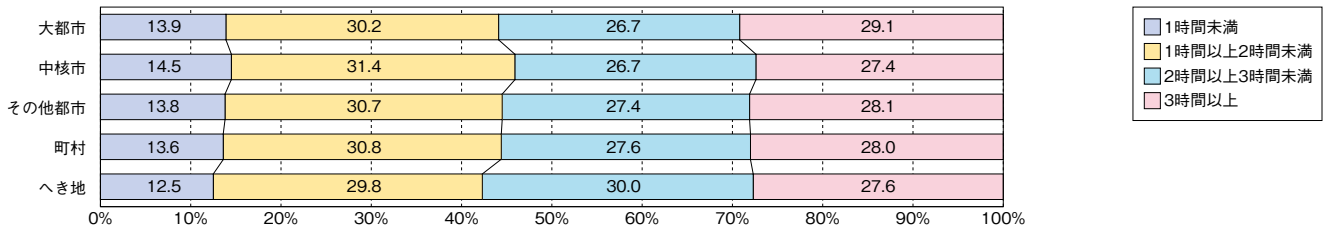


#### 女子



### 1日のテレビ等の視聴時間

#### 男子



#### 女子

