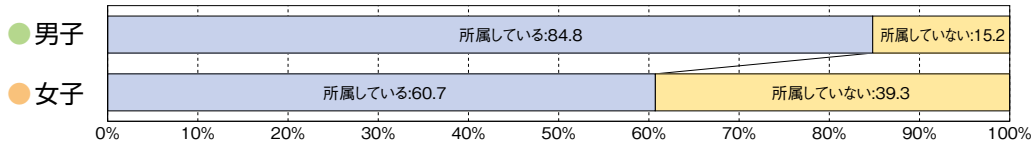


2 | 運動習慣の状況

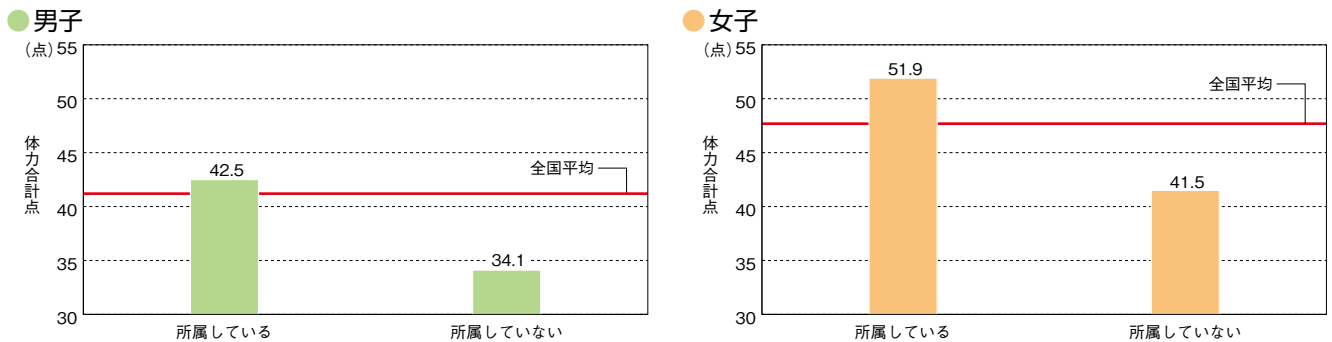
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

【質問5】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況（スポーツ少年団を含む）

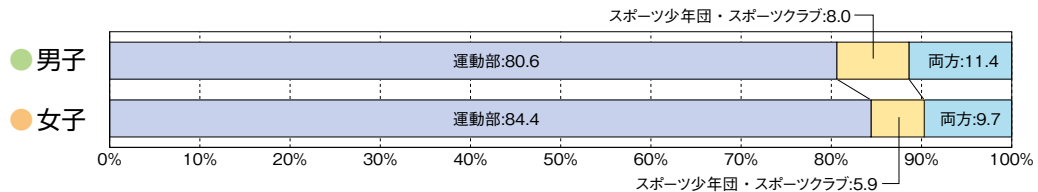
- ① 運動部や地域スポーツクラブに「所属している」生徒は、男子で84.8%、女子で60.7%であった。
- ② 男女とも、運動部や地域スポーツクラブに「所属している」集団は、「所属していない」集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



運動部や地域スポーツクラブへの所属と体力合計点との関連



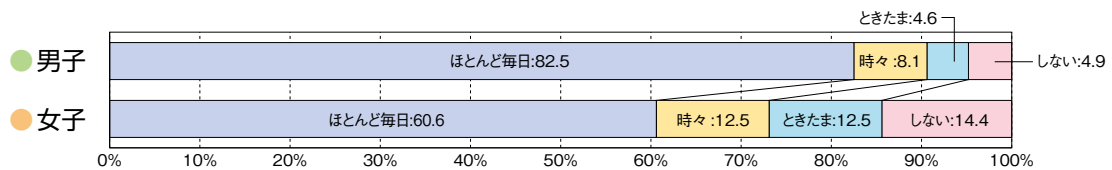
【質問12】 質問5で「所属している」と答えた人は、現在どこに所属していますか



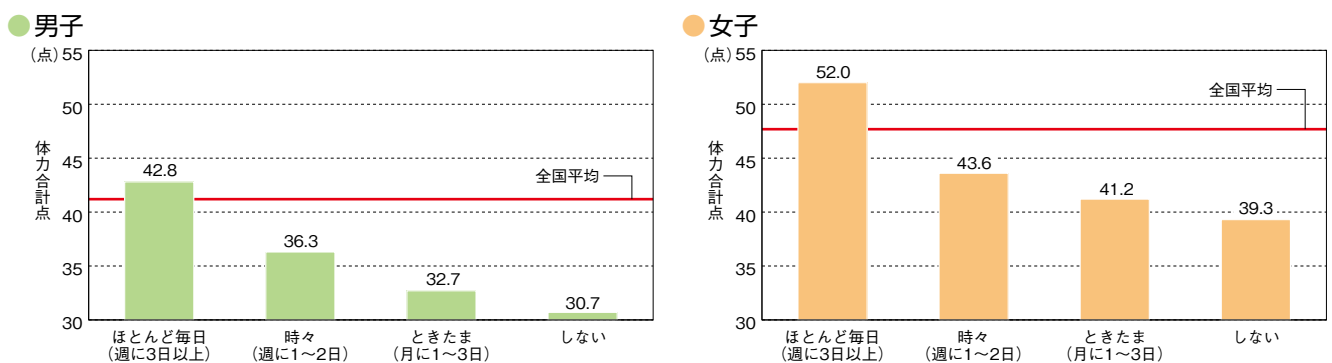
② 運動やスポーツの実施頻度

【質問6】 運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

- ① 運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している生徒は、男子で82.5%、女子で60.6%であった。
- ② 男女とも、運動の実施頻度が高くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



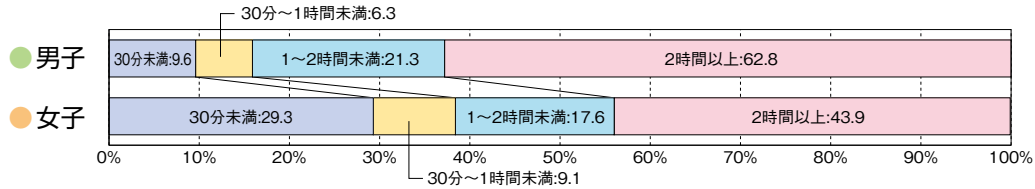
運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連



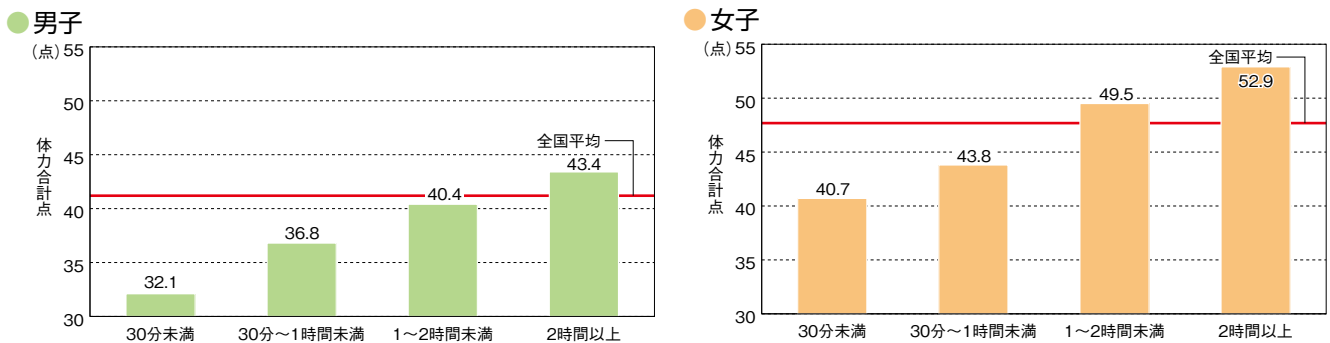
③ 運動やスポーツの実施時間

【質問7】 1日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く）

- ① 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」の生徒は、男子で62.8%、女子で43.9%であった。
- ② 男女とも、1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



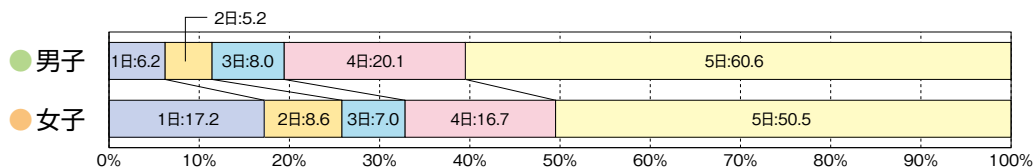
1日の運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連



中学校

④ 平日の運動やスポーツの実施状況

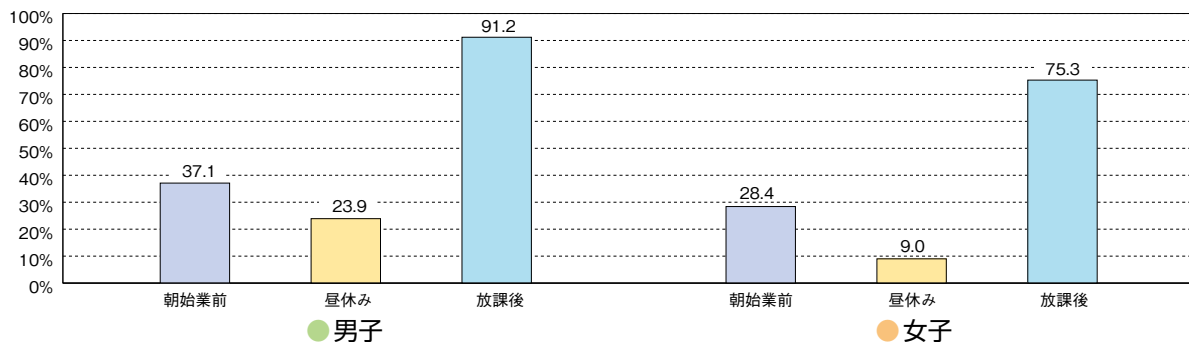
【質問13】 質問6について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）



⑤ 平日の運動やスポーツの実施時間帯

【質問14】 質問7について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く）

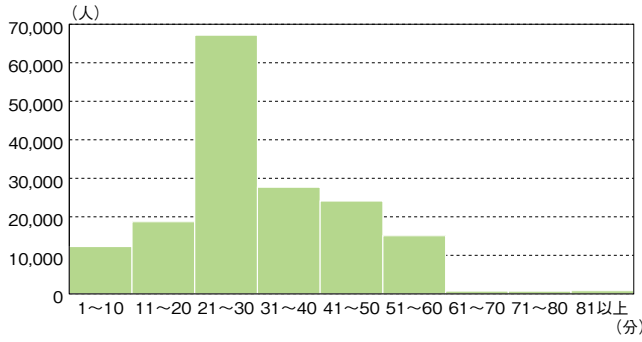
- ① 平日に運動やスポーツをする時間帯は、男女とも放課後が最も多く、次いで朝始業前、昼休みの順に多かった。



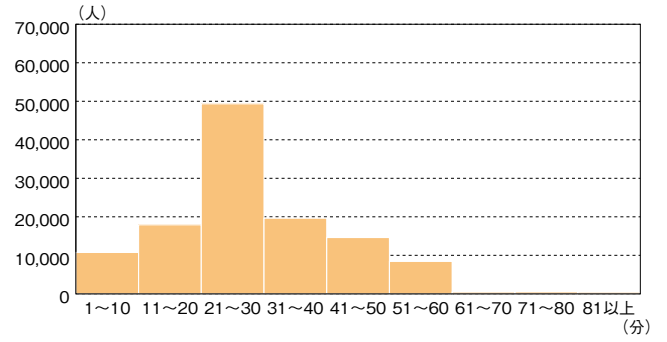
運動やスポーツをする時間帯を記入した生徒の割合

運動時間(朝始業前)

● 男子

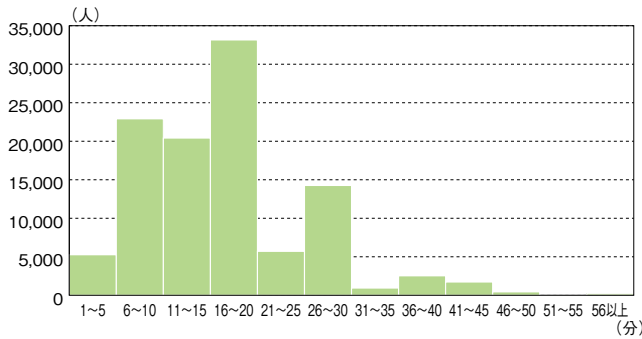


● 女子

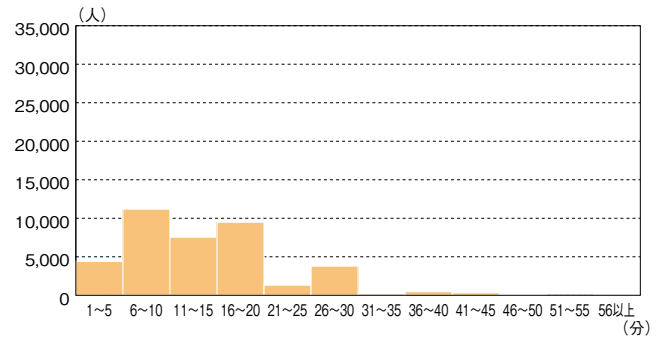


運動時間(昼休み)

● 男子

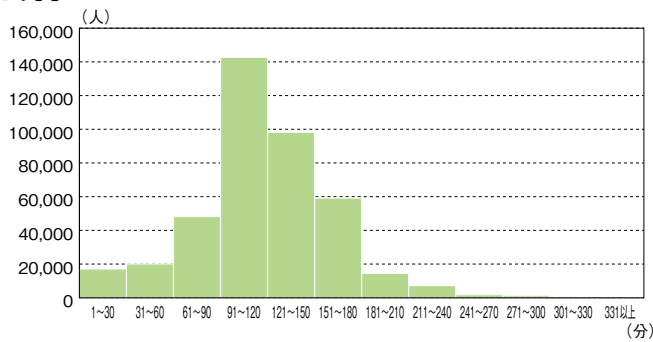


● 女子



運動時間(放課後)

● 男子



● 女子

