

3. 生徒質問紙調査の結果

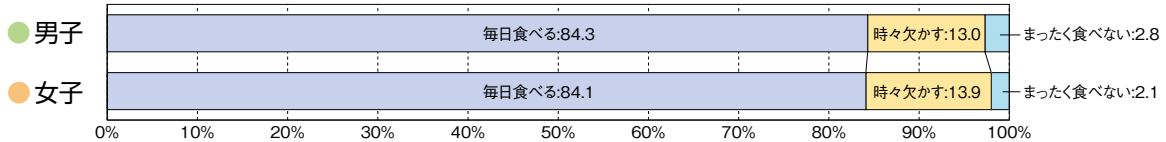
1 | 生活習慣の状況

① 朝食の摂取状況

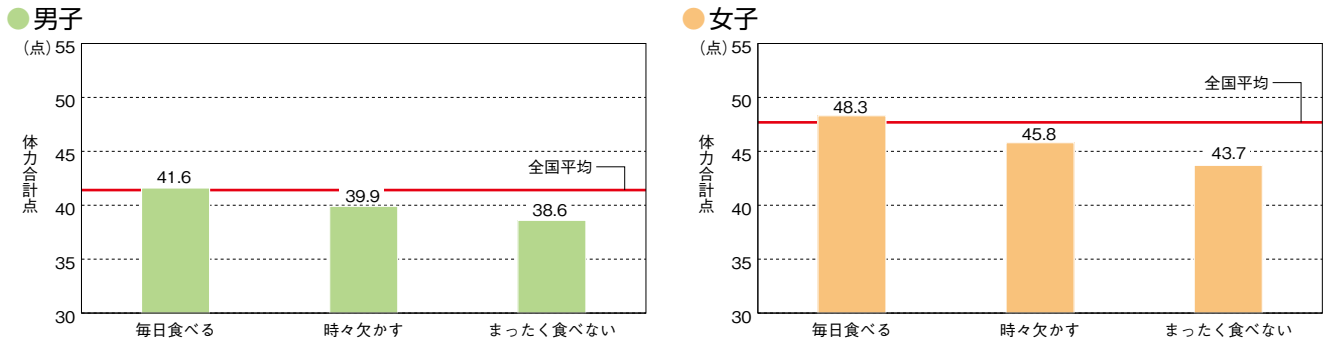
【質問8】 朝食の有無

- ①朝食を「毎日食べる」生徒は、男子で84.3%、女子で84.1%であった。一方、朝食を「まったく食べない」生徒は、男子で2.8%、女子で2.1%であった。
- ②男女とも、朝食を「毎日食べる集団」は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。
- ③男女とも、朝食を「毎日食べる集団」は、それ以外の集団に比べて、1週間の総運動時間が長い傾向がみられた。
- ④男女とも、朝食を「毎日食べる集団」は、それ以外の集団に比べて、肥満傾向児の出現率が低い傾向がみられた。

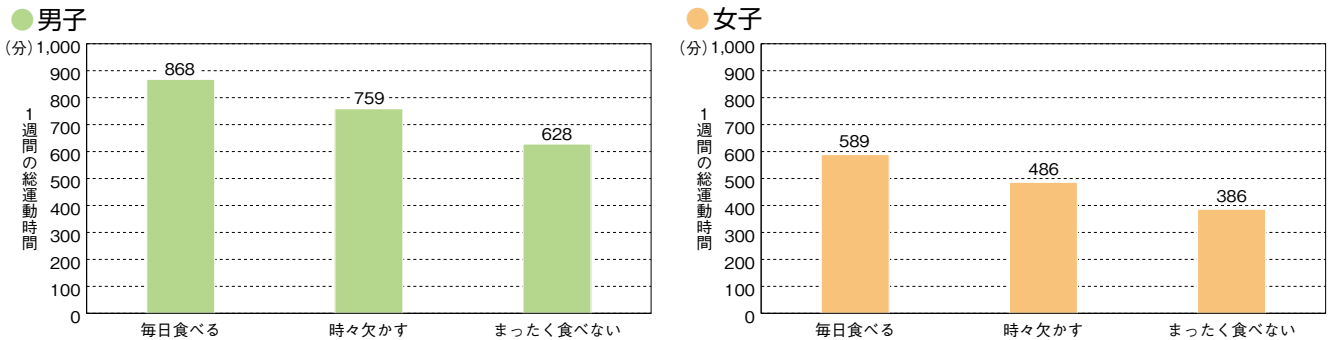
中学校



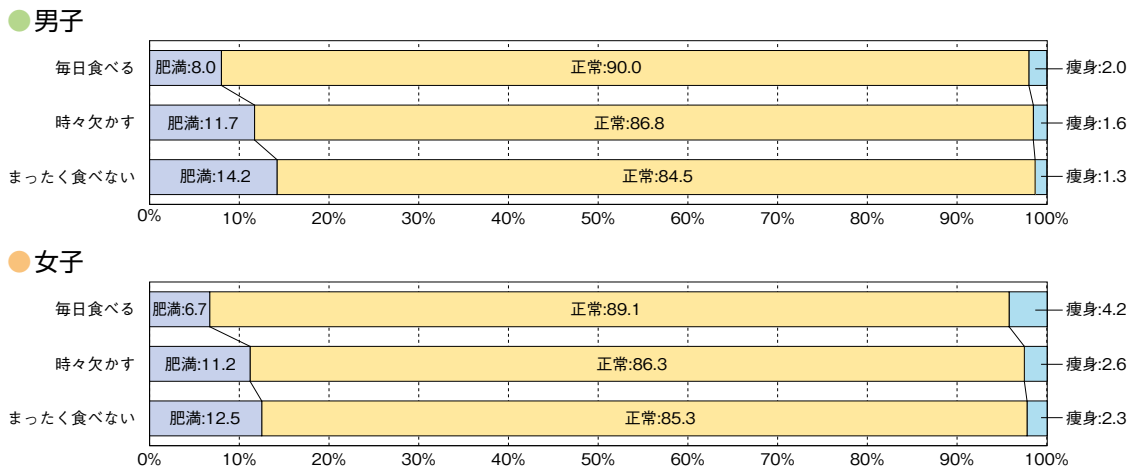
朝食の摂取状況と体力合計点との関連



朝食の摂取状況と1週間の総運動時間との関連



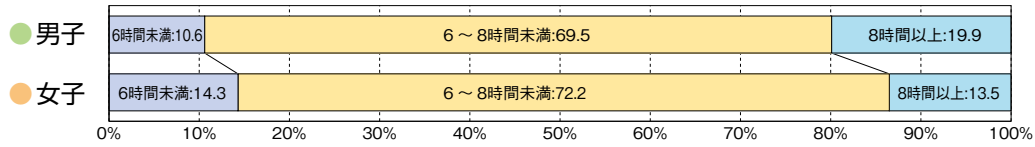
朝食の摂取状況と肥満傾向児・痩身傾向児の出現率との関連



② 睡眠時間

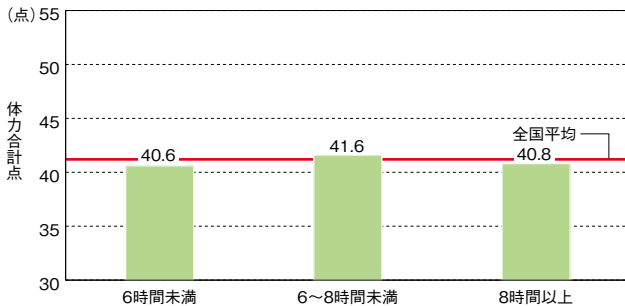
【質問9】 1日の睡眠時間

- ①1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の生徒は、男子で69.5%、女子で72.2%であった。
- ②男女とも、1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。

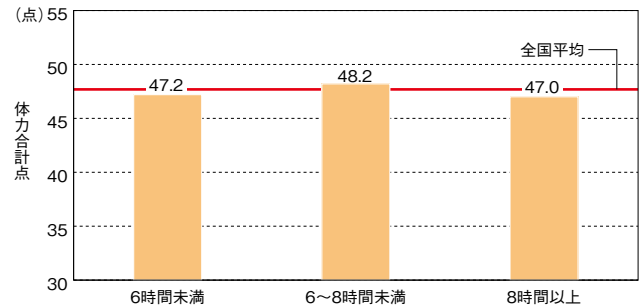


1日の睡眠時間と体力合計点との関連

● 男子



● 女子

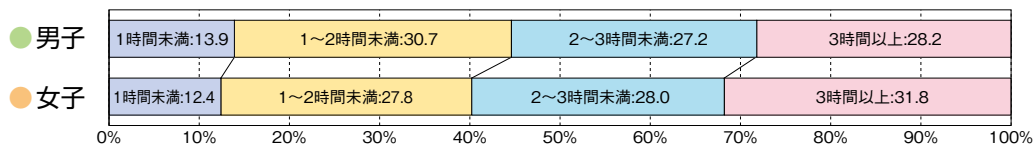


中学校

③ テレビ等の視聴時間

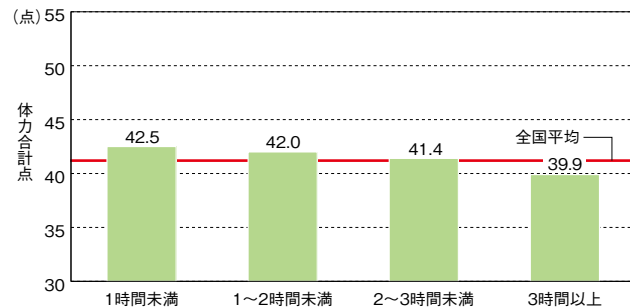
【質問10】 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

- ①1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の生徒は、男子で28.2%、女子で31.8%であった。
- ②男女とも、1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が低い傾向がみられた。



1日のテレビ等の視聴時間と体力合計点との関連

● 男子



● 女子

