7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
		果実類																								
		あけび																								
07001	751	果肉、生	0	82	343	77.1	0.5	-	0.1	-	-	-	-	0	22.0	-	0.6	0.5	1.1	0.3	Tr	95	11	14	22	0.3
07002	752	果皮、生	0	34	142	90.4	0.3	-	0.3	-	-	-	-	0	8.6	-	1.4	1.7	3.1	0.4	2	240	18	9	13	0.1
		アセロラ																								
07003	753	酸味種、生	25	36	151	89.9	0.7	-	0.1	Tr	0.01	Tr	0.01	0	9.0	-	0.8	1.1	1.9	0.3	7	130	11	10	18	0.5
07159	754	甘味種、生	25	36	151	89.9	0.7	-	0.1	-	-	-	-	0	9.0	-	0.8	1.1	1.9	0.3	7	130	11	10	18	0.5
07004	755	10 %果汁入り飲料	0	42	176	89.4	0.1	-	0	-	-	-	-	0	10.5	-	0.1	0.1	0.2	Tr	1	13	1	1	2	0.1
		アテモヤ																								
07005	756	生	35	79	331	77.7	1.8	(1.1)	0.4	(0.3)	(0.14)	(0.03)	(0.11)	0	19.4	-	0.7	2.6	3.3	0.7	4	340	26	29	24	0.3
		アボカド																								
07006	757	生	30	187	782	71.3	2.5	1.8	18.7	16.9	3.21	10.82	2.16	Tr	6.2	(0.8)	1.7	3.6	5.3	1.3	7	720	9	33	55	0.7
		あんず																								
07007	758	生	5	36	151	89.8	1.0	(0.8)	0.3	(0.2)	(0.02)	(0.13)	(0.06)	(0)	8.5	(4.8)	0.6	1.0	1.6	0.4	2	200	9	8	15	0.3
07008	759	乾	0	288	1205	16.8	9.2	(6.6)	0.4	(0.1)	(0.01)	(0.06)	(0.06)	(0)	70.4	(49.9)	4.3	5.5	9.8	3.2	15	1300	70	45	120	2.3
07009	760	缶詰	0	81	339	79.8	0.5	(0.4)	0.4	(0.3)	(0.03)	(0.16)	(0.08)	(0)	18.9	-	0.4	0.4	0.8	0.4	4	190	18	7	14	0.2
		ジャム																								
07010	761	高糖度	0	262	1096	34.5	0.3	(0.2)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0)	64.9	(66.2)	0.5	0.2	0.7	0.2	10	75	8	4	6	0.2
07011	762	低糖度	0	205	858	48.8	0.4	(0.3)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.04)	(0.02)	(0)	50.5	-	0.9	0.3	1.2	0.2	18	80	11	4	7	0.3
		いちご																								
07012	763	生	2	34	142	90.0	0.9	0.6	0.1	0.1	0.01	0.01	0.05	0	8.5	6.1	0.5	0.9	1.4	0.5	Tr	170	17	13	31	0.3
		ジャム																								
07013	764	高糖度	0	256	1071	36.0	0.4	(0.3)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.05)	(0)	63.3	(65.1)	0.7	0.6	1.3	0.2	6	67	9	7	13	0.2
07014	765	低糖度	0	197	824	50.7	0.5	(0.4)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.05)	(0)	48.4	-	0.7	0.4	1.1	0.3	12	79	12	8	14	0.4
07160	766	乾	0	302	1263	15.4	0.5	(0.4)	0.2	(0.2)	(0.02)	(0.02)	(0.12)	(0)	82.8	-	1.2	1.7	3.0	1.0	260	15	140	5	9	0.4
		いちじく																								
07015	767	生	15	54	226	84.6	0.6	0.4	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.02)	(0.05)	(0)	14.3	11.0	0.7	1.2	1.9	0.4	2	170	26	14	16	0.3
07016	768	乾	0	291	1216	18.0	3.0	(2.0)	1.1	(0.8)	(0.17)	(0.19)	(0.41)	(0)	75.3	(62.7)	3.4	7.3	10.7	2.5	93	840	190	67	75	1.7
07017	769	缶詰	0	81	339	79.7	0.5	(0.3)	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.02)	(0.05)	(0)	19.4	-	0.6	0.6	1.2	0.3	8	110	30	8	13	0.1
(07018)	(784)	いよかん→（かんきつ類）																								
		うめ																								
07019	770	生	15	28	117	90.4	0.7	0.4	0.5	(0.4)	(0.03)	(0.24)	(0.08)	0	7.9	-	0.9	1.6	2.5	0.5	2	240	12	8	14	0.6
		梅漬																								
07020	771	塩漬	15	24	100	72.3	0.7	(0.4)	0.4	(0.3)	(0.02)	(0.19)	(0.06)	(0)	6.7	-	1.1	1.6	2.7	19.9	7600	150	47	32	15	2.9
07021	772	調味漬	20	53	222	80.2	1.5	-	0.5	(0.4)	(0.03)	(0.24)	(0.08)	(0)	10.5	-	1.2	2.2	3.4	7.3	2700	100	87	26	17	1.2
		梅干し																								
07022	773	塩漬	20	33	138	65.1	0.9	(0.5)	0.2	(0.1)	(0.01)	(0.10)	(0.03)	(0)	10.5	-	1.4	2.2	3.6	23.3	8700	440	65	34	21	1.0
07023	774	調味漬	25	96	402	68.7	1.5	-	0.6	(0.4)	(0.04)	(0.29)	(0.09)	(0)	21.1	-	1.3	1.2	2.5	8.1	3000	130	25	15	15	2.4
07024	775	梅びしお	0	200	837	42.4	0.7	-	0.5	(0.4)	(0.03)	(0.24)	(0.08)	(0)	48.1	-	0.5	0.8	1.3	8.3	3100	190	27	11	19	7.0
07025	776	20 %果汁入り飲料	0	49	205	87.6	Tr	-	Tr	-	-	-	-	(0)	12.3	-	0.1	0	0.1	0.1	35	30	1	2	2	0.2
(07026～036)	(785～795)	うんしゅうみかん→（かんきつ類）																								
		オリーブ																								
		塩漬																								
07037	777	グリーンオリーブ	25	145	607	75.6	1.0	-	15.0	(14.6)	(2.53)	(10.63)	(0.82)	(0)	4.5	(Tr)	0.2	3.1	3.3	3.9	1400	47	79	13	8	0.3
07038	778	ブラックオリーブ	25	118	494	81.6	0.8	-	12.3	12.0	2.07	8.72	0.67	Tr	3.4	-	0.4	2.1	2.5	1.9	640	10	68	11	5	0.8

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A カロテン α	A カロテン β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	μg	mg	g	
																														試料：みつばあけび
07001	0.1	0.09	0.15	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.3	0.08	0	30	0.29	-	65	0	全果に対する割合：果肉 20 %、種子 7 %
07002	0.1	0.05	0.17	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.6	0	Tr	0	(0)	0.03	0.06	0.1	0.09	0	16	0.47	-	9	0	全果に対する割合：果皮 70 %、へた 3 %
																														試料：冷凍品
07003	0.5	0.31	-	-	-	-	-	0	0	370	-	370	31	(0)	0.7	0.1	1.4	0.2	(0)	0.03	0.04	0.3	0	0	45	0.25	-	1700	0	廃棄部位：果柄及び種子
07159	0.5	0.31	-	-	-	-	-	0	0	370	-	370	31	(0)	0.7	0.1	1.4	0.2	(0)	0.03	0.04	0.3	0	0	45	0.25	-	800	0	廃棄部位：果柄及び種子
07004	0.1	0.04	-	-	-	-	-	0	0	35	-	35	3	(0)	0.1	Tr	0.1	Tr	(0)	Tr	Tr	Tr	0	0	5	0.03	-	120	0	
07005	0.2	0.09	0.20	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.08	0.12	0.9	0.28	0	23	0.23	-	14	0	廃棄部位：果皮及び種子
																														別名：アボガド
07006	0.7	0.24	0.18	0	1	0	2	(0)	15	53	29	75	6	(0)	3.3	0.1	0.2	0	(0)	0.10	0.21	2.0	0.32	(0)	84	1.65	5.3	15	0	廃棄部位：果皮及び種子
																														別名：アプリコット
07007	0.1	0.04	0.21	0	0	0	1	(0)	0	1400	190	1500	120	(0)	1.7	0.1	0.1	0	(0)	0.02	0.02	Tr	0.05	(0)	2	0.30	0.5	3	0	廃棄部位：核及び果柄
07008	0.9	0.43	0.32	-	-	-	-	(0)	0	4800	270	5000	410	(0)	1.4	Tr	0	0	(0)	0	0.03	3.5	0.18	(0)	10	0.53	-	Tr	0	果皮及び核を除いたもの
07009	0.1	0.03	0.03	-	-	-	-	(0)	0	520	55	550	46	(0)	0.9	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0.04	(0)	2	0	-	Tr	0	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 40 %） ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07010	0.1	0.02	0.02	-	-	-	-	(0)	0	430	96	470	39	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.01	Tr	0.2	0.02	(0)	1	0	-	Tr	0	ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07011	0.1	0.03	0.03	-	-	-	-	(0)	0	630	120	690	58	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.02	(0)	2	0	-	Tr	0	ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
																														別名：オランダイチゴ
07012	0.2	0.05	0.20	1	Tr	0	9	(0)	0	17	1	18	1	(0)	0.4	0	0.2	0	(0)	0.03	0.02	0.4	0.04	(0)	90	0.33	0.8	62	0	廃棄部位：へた及び果梗。有機酸：0.8 g
07013	0.1	0.03	0.14	0	0	1	2	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.02	(0)	23	0.08	0.4	9	0	ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07014	0.1	0.03	0.22	-	-	-	-	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	0.2	0	Tr	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.03	(0)	27	0.06	-	10	0	ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07160	0.1	0.07	0.22	(5)	(3)	(0)	(76)	(0)	Tr	24	7	28	2	(0)	0.7	0	0.3	0	(0)	0	0	0.1	0.01	(0)	4	0.02	(7.0)	0	0.7	ドライフルーツ
07015	0.2	0.06	0.08	0	0	Tr	4	(0)	0	15	6	18	1	(0)	0.4	Tr	0.1	0	(0)	0.03	0.03	0.2	0.07	(0)	22	0.23	0.4	2	0	廃棄部位：果皮及び果柄。有機酸：0.1 g
07016	0.6	0.31	0.48	-	-	-	-	(0)	1	34	25	46	4	(0)	0.6	Tr	7.5	0.2	(0)	0.10	0.06	0.7	0.23	(0)	10	0.36	-	0	0.2	
07017	0.1	0.03	0.07	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.02	0.02	0.1	0.05	(0)	10	0	-	0	0	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 40 %） ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07019	0.1	0.05	0.07	0	0	Tr	1	(0)	7	220	30	240	20	(0)	3.3	0	2.0	0	(0)	0.03	0.05	0.4	0.06	(0)	8	0.35	0.5	6	0	未熟果（青梅）。廃棄部位：核
07020	0.1	0.11	0.21	-	-	-	-	0	-	-	-	8	1	(0)	1.4	0.1	2.1	0.1	(0)	0.02	0.04	0.3	0.06	(0)	1	0.20	-	0	19.3	廃棄部位：核
07021	0.1	0.07	0.07	-	-	-	-	(0)	0	27	0	27	2	(0)	0.2	0	1.2	0.1	(0)	0.03	0.03	0.1	0.02	(0)	2	0.07	-	0	6.9	廃棄部位：核
07022	0.1	0.11	0.23	3	0	3	1	(0)	0	74	17	83	7	(0)	0.3	0.1	1.8	0.1	(0)	0.02	0.01	0.4	0.05	(0)	1	0.12	0.7	0	22.1	廃棄部位：核
07023	0.1	0.05	0.10	-	-	-	-	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	0.2	0	1.5	0.1	(0)	0.01	0.01	0.1	0.03	(0)	0	0.04	-	0	7.6	廃棄部位：核
07024	Tr	0.05	0.10	-	-	-	-	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	0.1	Tr	0.9	0	(0)	0.03	0.03	0.2	0.02	(0)	0	0	-	0	7.9	
07025	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.1	0	0.1	0	(0)	0	0	0	0.01	(0)	0	0	-	0	0.1	
07037	0.2	0.17	0.04	-	-	-	-	(0)	0	450	0	450	38	(0)	5.5	0	0.2	0	(0)	0.01	0.02	Tr	0.03	(0)	3	0	-	12	3.6	緑果の塩漬。試料：びん詰 液汁を除いたもの。廃棄部位：種子
07038	0.2	0.17	0.08	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	4.6	0.1	0.1	0	(0)	0.05	0.06	0.3	0.02	(0)	2	0	-	Tr	1.6	別名：ライブオリーブ。熟果の塩漬 試料：びん詰。液汁を除いたもの 廃棄部位：種子

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	たんぱく質 アミノ酸組成による	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	無機質 ナトリウム	無機質 カリウム	無機質 カルシウム	無機質 マグネシウム	無機質 リン	無機質 鉄
			%	kcal	kJ	(……g……)								mg	(……g……)						(……mg……)					
07039	779	スタッフドオリーブ	0	137	573	75.4	0.8	-	14.3	-	-	-	-	(0)	4.2	-	0.8	2.9	3.7	5.3	2000	28	83	13	5	0.3
(07040〜047, 161)	(796〜805)	（オレンジ類）→（かんきつ類）																								
		かき																								
07049	780	甘がき、生	9	60	251	83.1	0.4	0.3	0.2	0.1	0.02	0.04	0.03	0	15.9	13.3	0.2	1.4	1.6	0.4	1	170	9	6	14	0.2
07050	781	渋抜きがき、生	15	63	264	82.2	0.5	(0.3)	0.1	(Tr)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0)	16.9	13.7	0.5	2.3	2.8	0.3	1	200	7	6	16	0.1
07051	782	干しがき	8	276	1155	24.0	1.5	(1.0)	1.7	(0.8)	(0.15)	(0.36)	(0.22)	(0)	71.3	-	1.3	12.7	14.0	1.5	4	670	27	26	62	0.6
(07052)	(806)	かぼす→（かんきつ類）																								
		かりん																								
07053	783	生	30	68	285	80.7	0.4	-	0.1	-	-	-	-	(0)	18.3	-	0.9	8.0	8.9	0.5	2	270	12	12	17	0.3
		（かんきつ類）																								
		いよかん																								
07018	784	砂じょう、生	40	46	192	86.7	0.9	(0.5)	0.1	-	-	-	-	(0)	11.8	-	0.5	0.6	1.1	0.5	2	190	17	14	18	0.2
		うんしゅうみかん																								
		じょうのう																								
07026	785	早生、生	20	45	188	87.2	0.5	(0.3)	0.1	(Tr)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0)	11.9	(8.9)	0.3	0.4	0.7	0.3	1	130	17	11	12	0.1
07027	786	普通、生	20	46	192	86.9	0.7	0.4	0.1	Tr	0.01	0.02	0.01	0	12.0	9.2	0.5	0.5	1.0	0.3	1	150	21	11	15	0.2
		砂じょう																								
07028	787	早生、生	25	43	180	87.8	0.5	(0.3)	0.1	(Tr)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0)	11.3	(9.5)	0.2	0.2	0.4	0.3	1	130	11	10	12	0.1
07029	788	普通、生	25	45	188	87.4	0.7	(0.4)	0.1	(Tr)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0)	11.5	9.8	0.2	0.2	0.4	0.3	1	150	15	10	15	0.1
		果実飲料																								
07030	789	ストレートジュース	0	41	172	88.5	0.5	0.3	0.1	(Tr)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0)	10.6	9.2	0	0	0	0.3	1	130	8	8	11	0.2
07031	790	濃縮還元ジュース	0	38	159	89.3	0.5	0.3	0.1	(Tr)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0)	9.9	8.5	0	0	0	0.2	1	110	6	9	9	0.1
07032	791	果粒入りジュース	0	47	197	86.7	0.2	(0.1)	Tr	(0)	(0)	(Tr)	(Tr)	(0)	13.0	-	Tr	0	Tr	0.1	4	33	5	3	4	0.1
07033	792	50 %果汁入り飲料	0	60	251	84.9	0.2	(0.1)	Tr	(Tr)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0)	14.7	-	0.1	0	0.1	0.2	1	63	4	4	5	0.1
07034	793	20 %果汁入り飲料	0	50	209	87.4	0.1	(0.1)	Tr	(Tr)	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0)	12.4	-	0	0	0	0.1	1	21	2	2	2	0.1
		缶詰																								
07035	794	果肉	0	64	268	83.8	0.5	-	0.1	(Tr)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0)	15.3	-	0.2	0.3	0.5	0.3	4	75	8	7	8	0.4
07036	795	液汁	0	63	264	84.1	0.3	-	0.1	(Tr)	(0.01)	(0.02)	(0.01)	(0)	15.3	-	0	0	0	0.2	4	75	5	6	7	0.3
		オレンジ																								
		ネーブル																								
07040	796	砂じょう、生	35	46	192	86.8	0.9	0.5	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	0	11.8	8.3	0.4	0.6	1.0	0.4	1	180	24	9	22	0.2
		バレンシア																								
07041	797	米国産、砂じょう、生	40	39	163	88.7	1.0	(0.7)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	0	9.8	(7.1)	0.3	0.5	0.8	0.4	1	140	21	11	24	0.3
		果実飲料																								
07042	798	ストレートジュース	0	42	176	87.8	0.8	(0.3)	Tr	-	-	-	-	Tr	11.0	(8.9)	0.2	0.1	0.3	0.4	1	180	9	10	20	0.1
07043	799	濃縮還元ジュース	0	42	176	88.1	0.7	(0.3)	0.1	(0.1)	(0.03)	(0.02)	(0.03)	0	10.7	(7.9)	0.2	Tr	0.2	0.4	1	190	9	10	18	0.1
07044	800	50 %果汁入り飲料	0	47	197	88.4	0.4	(0.2)	0.2	(0.1)	(0.02)	(0.04)	(0.04)	(0)	10.8	-	0.1	Tr	0.1	0.2	2	99	5	6	10	0.1
07045	801	30 %果汁入り飲料	0	41	172	89.7	0.2	(0.1)	Tr	-	-	-	-	(0)	10.0	-	0	Tr	Tr	0.1	6	57	3	3	6	Tr
		マーマレード																								
07046	802	高糖度	0	255	1067	36.4	0.2	(0.1)	0.1	-	-	-	-	(0)	63.2	(61.3)	0.5	0.2	0.7	0.1	11	27	16	3	4	0.1
07047	803	低糖度	0	193	808	51.7	0.3	(0.2)	0.1	-	-	-	-	(0)	47.7	-	0.9	0.4	1.3	0.2	9	49	19	5	5	0.2
		福原オレンジ																								
07161	804	砂じょう、生	50	39	163	88.7	1.0	-	0.1	-	-	-	-	0	9.8	-	0.3	0.5	0.8	0.4	1	140	21	11	24	0.3
		オロブランコ																								
07048	805	砂じょう、生	45	40	167	88.7	0.8	(0.5)	0.1	-	-	-	-	0	10.1	-	0.3	0.6	0.9	0.3	1	150	12	9	19	0.2
		かぼす																								
07052	806	果汁、生	0	25	105	90.7	0.4	-	0.1	-	-	-	-	(0)	8.5	-	0.1	0	0.1	0.3	1	140	7	8	8	0.1

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	(……mg……)			(……μg……)					(……mg……)						μg	(……mg……)			(…μg…)		mg	μg	mg	g	
07039	0.1	0.14	0.03	-	-	-	-	(0)	0	490	78	530	44	(0)	5.3	0	0.2	0	(0)	0.01	0.01	Tr	0.02	(0)	1	0	-	11	5.1	緑果にピメントを詰めた塩漬 試料：びん詰 液汁除いたもの
(07040〜047, 161)																														
07049	0.1	0.03	0.50	0	0	1	1	(0)	17	160	500	420	35	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.3	0.06	(0)	18	0.28	2.0	70	0	廃棄部位：果皮、種子及びへた
07050	Tr	0.02	0.60	0	0	0	Tr	(0)	11	100	380	300	25	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.02	0.02	0.3	0.05	(0)	20	0.27	1.1	55	0	廃棄部位：果皮、種子及びへた
07051	0.2	0.08	1.48	-	-	-	-	(0)	15	370	2100	1400	120	(0)	0.4	Tr	0	0	(0)	0.02	0	0.6	0.13	(0)	35	0.85	-	2	0	つるしがきを含む。廃棄部位：種子及びへた
(07052)																														
07053	0.2	0.09	0.05	-	-	-	-	(0)	0	38	200	140	11	(0)	0.6	0	0	0	(0)	0.01	0.03	0.3	0.04	(0)	12	0.31	-	25	0	廃棄部位：果皮及び果しん部
																														別名：いよ
07018	0.1	0.04	0.07	-	-	-	-	(0)	0	21	270	160	13	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.06	0.03	0.3	0.07	(0)	19	0.36	-	35	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07026	0.1	0.05	0.08	-	-	-	-	(0)	11	89	1900	1000	87	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.07	0.04	0.2	0.07	(0)	24	0.21	-	35	0	廃棄部位：果皮
07027	0.1	0.03	0.07	0	0	0	Tr	(0)	0	180	1700	1000	84	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.10	0.03	0.3	0.06	(0)	22	0.23	0.5	32	0	廃棄部位：果皮
07028	0.1	0.04	0.06	-	-	-	-	(0)	11	94	2000	1100	92	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.2	0.07	(0)	24	0.15	-	35	0	廃棄部位：果皮及びじょうのう膜
07029	0.1	0.03	0.05	Tr	0	0	Tr	(0)	0	190	1800	1100	92	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.09	0.03	0.3	0.05	(0)	22	0.23	0.4	33	0	廃棄部位：果皮及びじょうのう膜
07030	Tr	0.02	0.03	1	Tr	1	Tr	(0)	2	53	740	420	35	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.01	0.2	0.03	(0)	15	0.14	0.3	29	0	
07031	Tr	0.02	0.03	-	-	-	-	(0)	3	81	1100	610	51	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.04	0.2	0.04	(0)	20	0.26	-	30	0	
07032	Tr	0.01	0.03	-	-	-	-	(0)	0	34	360	220	18	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	0.01	0.1	0.01	(0)	0	0.08	-	12	0	果粒（砂じょう）20 %を含む
07033	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	(0)	0	44	460	280	23	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	0.01	0.1	0.02	(0)	8	0.10	-	18	0	
07034	Tr	0.01	Tr	-	-	-	-	(0)	0	21	210	120	10	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	Tr	0.01	(0)	2	0	-	7	0	ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
																														試料：ライトシラップ漬
07035	0.1	0.02	0.03	-	-	-	-	(0)	10	91	640	410	34	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.05	0.02	0.2	0.03	(0)	12	0.09	-	15	0	内容総量に対する果肉分：60 %
07036	0.1	0.01	0.02	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0.04	0.02	0.2	0.03	(0)	12	0.05	-	15	0	内容総量に対する液汁分：40 %
																														別名：ネーブルオレンジ
07040	0.1	0.06	0.06	0	0	0	0	(0)	3	23	210	130	11	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.04	0.3	0.06	(0)	34	0.28	0.6	60	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 有機酸：0.9 g
																														別名：バレンシアオレンジ
07041	0.2	0.06	0.05	0	0	0	1	(0)	14	50	130	120	10	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.10	0.03	0.4	0.07	(0)	32	0.36	0.9	40	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07042	Tr	0.04	0.02	-	-	-	-	(0)	7	12	39	35	3	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.07	0.01	0.2	0.06	(0)	25	0.14	-	22	0	
07043	0.1	0.03	0.03	-	-	-	-	(0)	7	17	52	47	4	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.02	0.3	0.06	(0)	27	0.23	-	42	0	
07044	Tr	0.02	0.02	-	-	-	-	(0)	3	2	10	8	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.04	0.01	0.1	0.03	0	12	0.01	-	16	0	
07045	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	0.01	0.1	0.02	(0)	8	0.04	-	10	0	
07046	Tr	0.01	0.02	-	-	-	-	(0)	0	0	48	24	2	(0)	0.3	0	0.1	0	(0)	0.01	0	0.1	0.02	(0)	2	0	-	5	0	
07047	Tr	0.01	0.03	-	-	-	-	(0)	0	17	77	56	5	(0)	0.4	0	0.1	0	(0)	0.01	0	0.1	0.02	(0)	3	0	-	4	0	
07161	0.2	0.06	0.05	0	0	0	1	(0)	14	50	130	120	10	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.10	0.03	0.4	0.07	(0)	32	0.36	0.9	60	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
																														別名：スイーティー、スウィーティー
07048	0.1	0.05	0.02	-	-	-	-	(0)	1	4	0	5	Tr	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.09	0.02	0.3	0.04	0	34	0.47	-	38	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07052	Tr	0.03	0.04	-	-	-	-	(0)	0	0	21	10	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	0.02	0.1	0.03	(0)	13	0.15	-	42	0	全果に対する果汁分：35 %

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	たんぱく質 アミノ酸組成による	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A カロテン α	A カロテン β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
			%	kcal	kJ	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	mg	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	μg	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	mg	μg	mg	g	
		かわちぽんかん																																																					
07162	807	砂じょう、生	55	35	148	90.0	0.7	(0.4)	0.2	-	-	-	-	(0)	8.8	-	0.3	0.3	0.6	0.3	1	160	10	10	21	0.1	0.1	0.03	0.02	-	-	-	-	(0)	2	38	7	43	4	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.02	0.3	0.05	(0)	13	0.13	-	36	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 露地栽培品
		きよみ																																																					
07163	808	砂じょう、生	40	41	172	88.4	0.8	(0.4)	0.2	-	-	-	-	(0)	10.3	-	0.3	0.3	0.6	0.3	1	170	11	11	21	0.1	0.1	0.04	0.05	(0)	(0)	(1)	(0)	(0)	9	200	690	540	45	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.10	0.02	0.3	0.08	(0)	24	0.27	(0.3)	42	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 露地栽培品
		きんかん																																																					
07056	809	全果、生	6	71	297	80.8	0.5	-	0.7	0.3	0.09	0.06	0.18	0	17.5	-	2.3	2.3	4.6	0.5	2	180	80	19	12	0.3	0.1	0.03	0.11	-	-	-	-	(0)	0	28	200	130	11	(0)	2.6	0	0.2	0	(0)	0.10	0.06	0.6	0.06	(0)	20	0.29	-	49	0	廃棄部位：種子及びへた
		グレープフルーツ																																																					
07062	810	白肉種、砂じょう、生	30	38	159	89.0	0.9	0.5	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.02)	0	9.6	7.5	0.2	0.4	0.6	0.4	1	140	15	9	17	Tr	0.1	0.04	0.01	0	0	0	1	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.3	0.04	(0)	15	0.39	0.5	36	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 有機酸：1.1 g
07164	811	紅肉種、砂じょう、生	30	38	159	89.0	0.9	-	0.1	-	-	-	-	0	9.6	-	0.2	0.4	0.6	0.4	1	140	15	9	17	Tr	0.1	0.04	0.01	0	0	0	1	(0)	0	400	4	410	34	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.3	0.04	(0)	15	0.39	0.5	36	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
		果実飲料																																																					
07063	812	ストレートジュース	0	40	167	88.7	0.6	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.02)	(0)	10.3	(8.8)	0.1	0	0.1	0.3	1	180	9	9	12	0.1	Tr	0.03	0.01	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	Tr	0.04	0.01	0.2	0.03	(0)	11	0.23	-	38	0	
07064	813	濃縮還元ジュース	0	35	146	90.1	0.7	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.02)	(0)	8.8	(7.8)	0.2	0	0.2	0.3	1	160	9	9	12	0.1	Tr	0.04	0.01	-	-	-	-	(0)	1	110	1	110	10	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.06	0.02	0.3	0.03	(0)	10	0.25	-	53	0	
07065	814	50 %果汁入り飲料	0	46	192	88.4	0.3	-	Tr	-	-	-	-	(0)	11.1	-	0.1	0	0.1	0.2	4	90	7	6	6	0.1	Tr	0.02	0.01	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	Tr	0.1	0.02	(0)	5	0	-	19	0	
07066	815	20 %果汁入り飲料	0	39	163	90.1	0.1	-	Tr	-	-	-	-	(0)	9.7	-	0	0	0	0.1	2	34	3	2	3	0.1	Tr	0.01	Tr	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0	0	Tr	0.01	(0)	2	0	-	8	0	
07067	816	缶詰	0	70	293	82.1	0.5	-	Tr	-	-	-	-	(0)	17.1	(15.2)	0.4	0.2	0.6	0.3	2	110	13	6	10	0.1	0.1	0.03	0.01	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	Tr	0.2	0.03	(0)	9	0.16	-	26	0	試料：ライトシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁40 %）
(07126, 127)	(832, 833)	ざぼん→ぶんたん																																																					
		さんぽうかん																																																					
07074	817	砂じょう、生	55	44	184	87.6	0.7	(0.4)	0.3	-	-	-	-	(0)	10.9	-	0.3	0.6	0.9	0.5	2	280	23	11	19	0.2	0.1	0.06	0.05	-	-	-	-	(0)	0	16	70	51	4	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.07	0.03	0.4	0.06	(0)	16	0.35	-	39	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
		シークヮーサー																																																					別名：ひらみレモン、シークワーサー、シイクワシャー、シィクワーサー
07075	818	果汁、生	0	25	105	90.9	0.8	-	0.1	-	-	-	-	(0)	7.9	-	0.3	0	0.3	0.3	2	180	17	15	8	0.1	0.1	0.06	0.06	-	-	-	-	(0)	0	31	120	89	7	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.08	0.03	0.3	0.03	(0)	7	0.10	-	11	0	全果に対する果汁分：20 %
07076	819	10 %果汁入り飲料	0	48	201	88.1	0.1	-	Tr	-	-	-	-	(0)	11.8	-	0	0	0	Tr	2	13	5	1	1	0.1	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	(0)	0	14	0	14	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0	0	-	2	0	
		しらぬひ																																																					別名：デコポン（全国糖酸度統一基準を満たすもの）、しらぬい、不知火
07165	820	砂じょう、生	30	51	213	85.8	0.8	(0.5)	0.2	-	-	-	-	(0)	12.9	-	0.3	0.3	0.6	0.3	Tr	170	9	9	18	0.1	0.1	0.03	0.07	(0)	(0)	(1)	(0)	(0)	2	48	630	360	30	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.09	0.03	0.3	0.04	(0)	17	0.25	(0.4)	48	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 ハウス栽培品及び露地栽培品
(07048)	(805)	スイーティー→オロブランコ																																																					
		すだち																																																					
07078	821	果皮、生	0	68	285	80.7	1.8	-	0.3	-	-	-	-	(0)	16.4	-	2.8	7.3	10.1	0.8	1	290	150	26	17	0.4	0.4	0.09	0.18	-	-	-	-	(0)	360	330	17	520	44	(0)	5.2	0	0.5	0	(0)	0.04	0.09	0.5	0.16	(0)	35	0.23	-	110	0	全果に対する果皮分：30 %
07079	822	果汁、生	0	20	84	92.5	0.5	-	0.1	-	-	-	-	(0)	6.6	-	0.1	Tr	0.1	0.3	1	140	16	15	11	0.2	0.2	0.03	0.05	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.2	0.08	(0)	13	0.13	-	40	0	全果に対する果汁分：25 %
		せとか																																																					
07166	823	砂じょう、生	20	47	195	86.9	0.8	(0.5)	0.2	-	-	-	-	(0)	11.7	-	0.4	0.3	0.7	0.3	1	170	11	10	17	0.1	0.1	0.03	0.09	-	-	-	-	(0)	8	250	1400	930	77	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.08	0.03	0.3	0.05	(0)	29	0.13	-	57	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 ハウス栽培品及び露地栽培品
		セミノール																																																					
07085	824	砂じょう、生	40	49	205	86.0	1.1	-	0.1	-	-	-	-	(0)	12.4	-	0.3	0.5	0.8	0.4	2	200	24	16	18	0.2	0.1	0.04	0.10	-	-	-	-	(0)	0	410	1300	1100	89	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.01	0.04	0.3	0.09	(0)	27	0.45	-	41	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
		だいだい																																																					
07083	825	果汁、生	0	24	100	91.2	0.3	-	0.2	-	-	-	-	(0)	8.0	-	0	0	0	0.3	1	190	10	10	8	0.1	Tr	0.02	0.02	-	-	-	-	(0)	0	0	36	18	2	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.4	0.02	(0)	13	0.12	-	35	0	全果に対する果汁分：30 %
		なつみかん																																																					別名：なつだいだい なつかん、あまなつみかんを含む
07093	826	砂じょう、生	45	40	167	88.6	0.9	0.5	0.1	-	-	-	-	0	10.0	-	0.4	0.8	1.2	0.4	1	190	16	10	21	0.2	0.1	0.05	0.04	-	-	-	-	(0)	3	22	120	85	7	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.08	0.03	0.4	0.05	(0)	25	0.29	-	38	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07094	827	缶詰	0	81	339	79.7	0.5	-	0.1	-	-	-	-	(0)	19.4	-	0.3	0.2	0.5	0.3	4	92	11	8	12	0.1	0.1	0.03	0.03	-	-	-	-	(0)	0	Tr	21	11	1	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.04	Tr	0.2	0.03	(0)	12	0.07	-	14	0	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 45 %）
(07040)	(796)	ネーブル → オレンジ																																																					
		はっさく																																																					
07105	828	砂じょう、生	35	45	188	87.2	0.8	(0.5)	0.1	-	-	-	-	(0)	11.5	-	0.2	1.3	1.5	0.4	1	180	13	10	17	0.1	0.1	0.04	0.03	-	-	-	-	(0)	0	21	170	110	9	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.06	0.03	0.2	0.07	(0)	16	0.30	-	40	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
		はるみ																																																					
07167	829	砂じょう、生	30	48	201	86.5	0.9	(0.5)	0.2	-	-	-	-	(0)	12.1	-	0.4	0.4	0.8	0.3	0	170	9	10	16	0.1	0.1	0.03	0.05	-	-	-	-	(0)	2	130	1100	690	57	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.11	0.02	0.2	0.05	(0)	19	0.21	-	40	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子 露地栽培品
		ひゅうがなつ																																																					別名：ニューサマーオレンジ、小夏みかん
07112	830	じょうのう及びアルベド、生	30	45	188	87.2	0.6	(0.3)	0.1	-	-	-	-	(0)	11.7	-	1.0	1.1	2.1	0.4	1	130	23	8	11	0.2	0.1	0.03	0.08	-	-	-	-	(0)	0	1	19	11	1	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.05	0.03	0.3	0.06	(0)	16	0.23	-	26	0	廃棄部位：フラベド（果皮の外側の部分）及び種子

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
		可食部100g当たり																			無機質					
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
07113	831	砂じょう、生	55	33	138	90.7	0.6	(0.3)	0.1	-	-	-	-	(0)	8.3	-	0.3	0.4	0.7	0.3	1	110	5	6	9	0.1
		ぶんたん																								
07126	832	砂じょう、生	50	38	159	89.0	0.7	(0.4)	0.1	-	-	-	-	(0)	9.8	-	0.3	0.6	0.9	0.4	1	180	13	7	19	0.1
07127	833	ざぼん漬	0	344	1439	14.0	0.2	(0.1)	0.1	-	-	-	-	(0)	85.5	-	1.3	1.4	2.7	0.2	13	8	22	6	3	0.3
		ぽんかん																								
07129	834	砂じょう、生	35	40	167	88.8	0.9	(0.5)	0.1	-	-	-	-	(0)	9.9	-	0.4	0.6	1.0	0.3	1	160	16	9	16	0.1
		ゆず																								
07142	835	果皮、生	0	59	247	83.7	1.2	0.9	0.5	0.1	0.03	0.01	0.04	(0)	14.2	-	3.3	3.6	6.9	0.4	5	140	41	15	9	0.3
07143	836	果汁、生	0	21	88	92.0	0.5	-	0.1	-	-	-	-	(0)	7.0	-	0.3	0.1	0.4	0.4	1	210	20	11	11	0.1
		ライム																								
07145	837	果汁、生	0	27	113	89.8	0.4	-	0.1	-	-	-	-	(0)	9.3	(1.9)	0.2	0	0.2	0.4	1	160	16	9	16	0.2
		レモン																								
07155	838	全果、生	3	54	226	85.3	0.9	-	0.7	0.2	0.05	0.02	0.11	0	12.5	2.6	2.0	2.9	4.9	0.6	4	130	67	11	15	0.2
07156	839	果汁、生	0	26	109	90.5	0.4	-	0.2	(0.1)	(0.02)	(0.01)	(0.03)	0	8.6	(3.1)	Tr	0	Tr	0.3	2	100	7	8	9	0.1
		キウイフルーツ																								
07054	840	緑肉種、生	15	53	222	84.7	1.0	0.8	0.1	0.1	0.01	0.02	0.06	0	13.5	9.8	0.7	1.8	2.5	0.7	2	290	33	13	32	0.3
07168	841	黄肉種、生	20	59	248	83.2	1.1	(0.7)	0.2	(0.2)	(0.06)	(0.02)	(0.09)	(0)	14.9	(11.2)	0.5	0.9	1.4	0.5	2	300	17	12	25	0.2
		キワノ																								
07055	842	生	40	41	172	89.2	1.5	-	0.9	-	-	-	-	0	8.0	-	0.6	2.0	2.6	0.4	2	170	10	34	42	0.4
(07056)	(809)	きんかん→（かんきつ類）																								
		グァバ																								
07057	843	赤肉種、生	30	38	159	88.9	0.6	-	0.1	-	-	-	-	(0)	9.9	(3.6)	0.7	4.4	5.1	0.5	3	240	8	8	16	0.1
07169	844	白肉種、生	30	38	159	88.9	0.6	-	0.1	-	-	-	-	(0)	9.9	-	0.7	4.4	5.1	0.5	3	240	8	8	16	0.1
		果実飲料																								
07058	845	20 %果汁入り飲料（ネクター）	0	51	213	87.4	0.1	-	0.1	-	-	-	-	(0)	12.3	(10.0)	0.2	0.6	0.8	0.1	4	49	3	2	3	0.2
07059	846	10 %果汁入り飲料	0	51	213	87.4	0.1	-	0.1	-	-	-	-	(0)	12.3	-	0	0.2	0.2	0.1	7	28	3	20	2	0.1
		グーズベリー																								
07060	847	生	1	52	218	85.2	1.0	-	0.1	-	-	-	-	0	13.2	(10.9)	0.7	1.8	2.5	0.5	1	200	14	10	24	1.3
		ぐみ																								
07061	848	生	10	68	285	81.0	1.3	-	0.2	-	-	-	-	(0)	17.2	-	0.2	1.8	2.0	0.3	2	130	10	4	24	0.2
(07062～07067)	(810～816)	グレープフルーツ→（かんきつ類）																								
		ココナッツ																								
07157	849	ココナッツウォーター	0	20	84	94.3	0.2	-	0.1	-	-	-	-	(0)	5.0	(7.9)	0	0	0	0.4	11	230	11	6	11	0.1
07158	850	ココナッツミルク	0	150	628	78.8	1.9	(1.8)	16.0	14.9	13.20	0.76	0.13	0	2.8	-	0.2	0	0.2	0.5	12	230	5	28	49	0.8
07170	851	ナタデココ	0	73	306	79.7	0	-	Tr	-	-	-	-	(0)	20.2	-	Tr	0.5	0.5	Tr	2	0	1	1	Tr	0
(05016)	(361)	ココナッツパウダー→種実類・ココナッツ																								
(07069)	(858)	ごれんし→スターフルーツ																								
		さくらんぼ																								
07070	852	国産、生	10	60	251	83.1	1.0	(0.8)	0.2	(0.1)	(0.04)	(0.05)	(0.05)	(0)	15.2	-	0.1	1.1	1.2	0.5	1	210	13	6	17	0.3
07071	853	米国産、生	9	66	276	81.1	1.2	(1.0)	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.02)	(0.03)	(0)	17.1	(13.7)	0.6	0.8	1.4	0.5	1	260	15	12	23	0.3
07072	854	米国産、缶詰	15	74	310	81.5	0.6	-	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.02)	(0.03)	(0)	17.6	(13.8)	0.6	0.4	1.0	0.2	3	100	10	5	12	0.4
		ざくろ																								
07073	855	生	55	56	234	83.9	0.2	-	Tr	-	-	-	-	(0)	15.5	-	0	0	0	0.4	1	250	8	6	15	0.1

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	無機質							ビタミン																						
	mg	mg		μg				μg							mg				μg	mg				μg		mg	μg	mg	g	
07113	Tr	0.02	0.04	-	-	-	-	(0)	0	0	19	9	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.06	0.03	0.2	0.05	(0)	13	0.27	-	21	0	廃棄部位：果皮（フラベドとアルベド）、じょうのう膜及び種子
																														別名：ざぼん、ぼんたん
07126	0.1	0.04	0.02	-	-	-	-	(0)	0	15	0	15	1	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.03	0.04	0.3	0	(0)	16	0.32	-	45	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07127	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0	0.02	Tr	0	(0)	2	0	-	Tr	0	
07129	Tr	0.02	0.09	-	-	-	-	(0)	3	110	1000	620	52	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.08	0.04	0.2	0.05	(0)	13	0.24	-	40	0	廃棄部位：果皮、じょうのう膜及び種子
07142	0.1	0.02	0.12	0	0	0	1	(0)	0	19	440	240	20	(0)	3.4	0	0.6	0	(0)	0.07	0.10	0.5	0.09	(0)	21	0.89	3.6	160	0	全果に対する果皮分：40 %
07143	0.1	0.02	0.10	-	-	-	-	(0)	0	0	15	7	1	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.05	0.02	0.2	0.02	(0)	11	0.29	-	40	0	全果に対する果汁分：25 %
07145	0.1	0.03	0.01	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.1	0.05	(0)	17	0.16	-	33	0	全果に対する果汁分：35 %
07155	0.1	0.08	0.05	0	1	0	1	(0)	0	7	37	26	2	(0)	1.6	0	0.1	0	(0)	0.07	0.07	0.2	0.08	(0)	31	0.39	1.2	100	0	廃棄部位：種子及びへた。有機酸：3.2 g
07156	0.1	0.02	0.03	-	-	-	-	(0)	0	0	13	6	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.04	0.02	0.1	0.05	(0)	19	0.18	-	50	0	全果に対する果汁分：30 %
07054	0.1	0.11	0.11	0	1	0	Tr	(0)	0	66	0	66	6	(0)	1.3	0	Tr	0	(0)	0.01	0.02	0.3	0.12	(0)	36	0.29	1.4	69	0	別名：キウイ 廃棄部位：果皮及び両端。有機酸：2.0 g
07168	0.1	0.07	0.04	-	-	-	-	(0)	1	38	4	41	3	(0)	2.5	0	0	0	(0)	0.02	0.02	0.3	0.14	(0)	32	0.26	-	140	0	別名：ゴールデンキウイ 廃棄部位：果皮及び両端
																														別名：キワノフルーツ、ツノニガウリ
07055	0.4	0.09	0.13	-	-	-	-	(0)	0	36	0	36	3	(0)	0.7	0.1	1.2	0	(0)	0.03	0.01	0.2	0.04	0	2	0.14	-	2	0	廃棄部位：果皮
																														別名：グアバ、ぱんじろう、ぱんざくろ
07057	0.1	0.06	0.09	-	-	-	-	(0)	5	580	51	600	50	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.03	0.04	0.8	0.06	(0)	41	0.32	-	220	0	廃棄部位：果皮及び種子
07169	0.1	0.06	0.09	-	-	-	-	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.03	0.04	0.8	0.06	(0)	41	0.32	-	220	0	廃棄部位：果皮及び種子
07058	Tr	0.01	0.03	-	-	-	-	(0)	0	24	0	24	2	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0	0.01	0.1	0.01	(0)	9	0	-	19	0	果肉（ピューレー）分：20 % ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07059	Tr	0.01	0.02	-	-	-	-	(0)	0	10	0	10	1	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0	0	0.1	0.01	(0)	3	0	-	9	0	ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
																														別名：グズベリー、西洋すぐり、まるすぐり、おおすぐり
07060	0.1	0.05	0.15	-	-	-	-	(0)	2	120	2	130	10	(0)	1.0	Tr	0.1	0	(0)	0.02	0.02	0.2	0.02	0	47	0.40	-	22	0	廃棄部位：両端
07061	0.1	0.10	0.15	-	-	-	-	(0)	54	330	46	380	32	(0)	2.2	0.1	0.1	0	(0)	0.01	0.04	0.3	0.02	(0)	15	0.45	-	5	0	廃棄部位：種子及び果柄
07157	0.1	Tr	0.16	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0	(0)	1	0	-	2	0	全果に対する割合：20 %
07158	0.3	0.22	0.59	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.01	0	0.4	0.02	0	4	0	-	0	0	試料：缶詰
07170	0	0	0	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0	0	-	0	0	シラップ漬（甘味料、酸味料含む） 液汁を除いたもの
																														別名：おうとう、スイートチェリー
07070	0.1	0.05	-	0	0	Tr	1	(0)	13	81	21	98	8	(0)	0.5	Tr	0	0	(0)	0.03	0.03	0.2	0.02	(0)	38	0.24	0.7	10	0	廃棄部位：核及び果柄
07071	0.1	0.08	0.11	-	-	-	-	(0)	0	20	7	23	2	(0)	0.5	Tr	0	0	(0)	0.03	0.03	0.2	0.02	(0)	42	0.29	-	9	0	廃棄部位：核及び果柄
07072	0.5	0.06	0.08	-	-	-	-	(0)	0	41	0	41	3	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0.01	(0)	12	0	-	7	0	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を除いたもの 内容総量に対する果肉分：50 % 廃棄部位：核及び果柄 ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07073	0.2	0.06	0.05	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.04	(0)	6	0.32	-	10	0	廃棄部位：皮及び種子 廃棄率：輸入品（大果）の場合 60 %

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	たんぱく質 アミノ酸組成による	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	炭水化物 利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
(07126, 127)	(832, 833)	ざぼん→（かんきつ類）ぶんたん																								
(07074)	(817)	さんぼうかん→（かんきつ類）																								
(07075, 076)	(818, 819)	シイクワシャー→（かんきつ類）シークワーサー																								
		すいか																								
07077	856	赤肉種、生	40	37	155	89.6	0.6	0.3	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.02)	(0.03)	0	9.5	(7.6)	0.1	0.2	0.3	0.2	1	120	4	11	8	0.2
07171	857	黄肉種、生	40	37	155	89.6	0.6	-	0.1	-	-	-	-	0	9.5	-	0.1	0.2	0.3	0.2	1	120	4	11	8	0.2
(07048)	(805)	スイーティー→（かんきつ類）オロブランコ																								
(07078, 079)	(821, 822)	すだち→（かんきつ類）																								
		スターフルーツ																								
07069	858	生	4	30	126	91.4	0.7	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.06)	0	7.5	-	0.4	1.4	1.8	0.3	1	140	5	9	10	0.2
		（すもも類）																								
		にほんすもも																								
07080	859	生	7	44	184	88.6	0.6	0.4	1.0	-	-	-	-	0	9.4	-	0.4	1.2	1.6	0.4	1	150	5	5	14	0.2
		プルーン																								
07081	860	生	5	49	205	86.2	0.7	(0.5)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.05)	(0.02)	0	12.6	(10.8)	0.9	1.0	1.9	0.4	1	220	6	7	14	0.2
07082	861	乾	0	235	983	33.3	2.5	(1.6)	0.2	(0.1)	(0.05)	(0.03)	(0.03)	0	62.4	(42.2)	3.4	3.8	7.2	1.6	1	480	39	40	45	1.0
(07083)	(825)	だいだい→（かんきつ類）																								
(07085)	(824)	タンゼロ→（かんきつ類）セミノール																								
		チェリモヤ																								
07086	862	生	20	78	326	78.1	1.3	(0.8)	0.3	(0.2)	(0.10)	(0.02)	(0.08)	0	19.8	(13.7)	0.8	1.4	2.2	0.5	8	230	9	12	20	0.2
		ドラゴンフルーツ																								
07111	863	生	35	50	209	85.7	1.4	-	0.3	-	-	-	-	0	11.8	-	0.3	1.6	1.9	0.8	Tr	350	6	41	29	0.3
		ドリアン																								
07087	864	生	15	133	556	66.4	2.3	-	3.3	2.8	1.18	1.18	0.28	0	27.1	-	0.7	1.4	2.1	0.9	Tr	510	5	27	36	0.3
		（なし類）																								
		日本なし																								
07088	865	生	15	43	180	88.0	0.3	0.2	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	0	11.3	8.3	0.2	0.7	0.9	0.3	Tr	140	2	5	11	0
07089	866	缶詰	0	78	326	80.5	0.1	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0)	19.1	-	0.1	0.6	0.7	0.2	4	75	3	4	6	0.2
		中国なし																								
07090	867	生	15	47	197	86.8	0.2	(0.1)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0)	12.7	-	0.3	1.1	1.4	0.2	1	140	2	5	8	0.1
		西洋なし																								
07091	868	生	15	54	226	84.9	0.3	(0.2)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.06)	(0.07)	(0)	14.4	(9.2)	0.7	1.2	1.9	0.3	Tr	140	5	4	13	0.1
07092	869	缶詰	0	85	356	78.8	0.2	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.02)	(0.02)	(0)	20.7	(16.7)	0.4	0.6	1.0	0.2	1	55	4	4	5	0.1
(07093, 094)	(826, 827)	なつみかん→（かんきつ類）																								
		なつめ																								
07095	870	乾	15	287	1201	21.0	3.9	-	2.0	-	-	-	-	0	71.4	-	2.7	9.8	12.5	1.7	3	810	65	39	80	1.5
		なつめやし																								
07096	871	乾	5	266	1113	24.8	2.2	(1.2)	0.2	(Tr)	(0.02)	(0.02)	(0.01)	(0)	71.3	(60.3)	1.5	5.5	7.0	1.5	Tr	550	71	60	58	0.8
(07140)	(912)	ネクタリン→（もも類）																								
		パインアップル																								
07097	872	生	45	51	213	85.5	0.6	0.4	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.03)	0	13.4	11.3	0.1	1.4	1.5	0.4	Tr	150	10	14	9	0.2
		果実飲料																								
07098	873	ストレートジュース	0	41	172	88.2	0.3	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0)	11.0	(10.2)	0	0	0	0.4	1	210	22	10	13	0.4

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	レチノール	A カロテン α	A カロテン β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	mg	μg	mg	g	
(07126, 127)																														
(07074)																														
(07075, 076)																														
07077	0.1	0.03	0.03	0	0	0	1	(0)	0	830	0	830	69	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.2	0.07	(0)	3	0.22	0.9	10	0	廃棄部位：果皮及び種子 廃棄率：小玉種の場合 50 %
07171	0.1	0.03	0.03	0	0	0	1	(0)	-	-	-	10	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.03	0.02	0.2	0.07	(0)	3	0.22	0.9	10	0	廃棄部位：果皮及び種子 廃棄率：小玉種の場合 50 %
(07048)																														
(07078, 079)																														
																														別名：ごれんし
07069	0.2	0.02	0.10	-	-	-	-	(0)	5	64	15	74	6	(0)	0.2	0.1	0.2	0.1	(0)	0.03	0.02	0.3	0.02	0	11	0.38	-	12	0	廃棄部位：種子及びへた
																														別名：すもも、はたんきょう、プラム
07080	0.1	0.03	0.07	0	0	1	1	(0)	0	76	6	79	7	(0)	0.6	0	0	0	(0)	0.02	0.02	0.3	0.04	(0)	37	0.14	0.2	4	0	廃棄部位：核
																														別名：ヨーロッパすもも
07081	0.1	0.06	0.09	-	-	-	-	(0)	0	450	54	480	40	(0)	1.3	Tr	Tr	0	(0)	0.03	0.03	0.5	0.06	0	35	0.22	-	4	0	廃棄部位：核及び果柄
07082	0.5	0.30	0.36	-	-	-	-	(0)	130	1100	220	1300	110	(0)	1.5	0	0.2	Tr	(0)	0.07	0.07	2.2	0.34	(0)	3	0.32	-	0	0	廃棄率：核付きの場合 20 %
(07083)																														
(07085)																														
07086	0.1	0.08	0.07	-	-	-	-	(0)	0	3	1	4	Tr	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.09	0.09	0.7	0.23	0	90	0.36	-	34	0	廃棄部位：果皮、種子及びへた
																														別名：ピタヤ
07111	0.3	0.03	0.09	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.4	0	0.1	0	(0)	0.08	0.06	0.4	0.05	0	44	0.53	-	7	0	試料：レッドピタヤ 廃棄部位：果皮
07087	0.3	0.19	0.31	0	1	0	10	(0)	0	36	1	36	3	(0)	2.3	0	0.1	0	(0)	0.33	0.20	1.4	0.25	0	150	0.22	5.9	31	0	試料：果皮を除いた冷凍品 廃棄部位：種子
07088	0.1	0.06	0.04	0	0	0	Tr	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	Tr	0	0	(0)	0.02	Tr	0.2	0.02	(0)	6	0.14	0.5	3	0	廃棄部位：果皮及び果しん部
07089	0.1	0.04	0.02	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	(0)	0.1	0	0	0	(0)	Tr	0	0.1	0.02	(0)	3	0	-	0	0	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 40 %） ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07090	Tr	0.05	0.03	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	(0)	0.2	Tr	0	0	(0)	0.02	0.01	0.2	0.02	(0)	6	0.14	-	6	0	廃棄部位：果皮及び果しん部
																														別名：洋なし
07091	0.1	0.12	0.04	0	0	0	1	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.3	Tr	0	0	(0)	0.02	0.01	0.2	0.02	(0)	4	0.09	0.3	3	0	廃棄部位：果皮及び果しん部
07092	0.1	0.05	0.03	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.01	0.02	0.3	0.01	(0)	4	0	-	Tr	0	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 40 %） ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
(07093, 094)																														
07095	0.8	0.24	0.46	-	-	-	-	(0)	0	7	0	7	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.10	0.21	1.6	0.14	0	140	0.86	-	1	0	廃棄部位：核
																														別名：デーツ
07096	0.4	0.40	0.38	-	-	-	-	(0)	0	160	0	160	13	(0)	1.4	Tr	0.3	0	(0)	0.07	0.04	1.8	0.16	(0)	19	0.94	-	0	0	廃棄部位：へた及び核
(07140)																														
																														別名：パイナップル
07097	0.1	0.11	0.76	0	0	Tr	Tr	(0)	0	30	1	30	3	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.08	0.02	0.2	0.08	(0)	11	0.28	0.2	27	0	廃棄部位：はく皮及び果しん部 有機酸：1.0 g
07098	0.1	0.03	0.87	-	-	-	-	(0)	0	9	0	9	1	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.04	0.01	0.2	0.07	(0)	9	0.19	-	6	0	

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	たんぱく質 アミノ酸組成による	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
		可食部100g当たり																			無機質					
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
07099	874	濃縮還元ジュース	0	41	172	88.3	0.1	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0)	11.1	(10.1)	0	0	0	0.4	1	190	9	10	12	0.3
07100	875	50 %果汁入り飲料	0	51	213	87.3	0.3	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	(0)	12.1	-	0	0	0	0.2	1	95	6	4	5	0.1
07101	876	10 %果汁入り飲料	0	50	209	87.6	Tr	-	Tr	-	-	-	-	(0)	12.4	-	0	0	0	Tr	1	18	2	2	1	0.2
07102	877	缶詰	0	84	351	78.9	0.4	(0.2)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.03)	(0)	20.3	(19.7)	0	0.5	0.5	0.3	1	120	7	9	7	0.3
07103	878	砂糖漬	0	351	1469	12.0	0.5	(0.4)	0.2	(0.1)	(0.01)	(0.02)	(0.07)	(0)	86.8	(91.3)	0	1.3	1.3	0.5	58	23	31	5	5	2.5
		ハスカップ																								
07104	879	生	0	53	222	85.5	0.7	-	0.6	-	-	-	-	0	12.8	-	0.6	1.5	2.1	0.4	Tr	190	38	11	25	0.6
(07105)	(828)	はっさく→（かんきつ類）																								
		パッションフルーツ																								
07106	880	果汁、生	0	64	268	82.0	0.8	-	0.4	-	-	-	-	(0)	16.2	-	0	0	0	0.6	5	280	4	15	21	0.6
		バナナ																								
07107	881	生	40	86	360	75.4	1.1	0.7	0.2	(0.1)	(0.07)	(0.02)	(0.04)	0	22.5	19.4	0.1	1.0	1.1	0.8	Tr	360	6	32	27	0.3
07108	882	乾	0	299	1251	14.3	3.8	(2.4)	0.4	(0.2)	(0.12)	(0.03)	(0.07)	(0)	78.5	-	2.0	5.0	7.0	3.0	1	1300	26	92	84	1.1
		パパイア																								
07109	883	完熟、生	35	38	159	89.2	0.5	-	0.2	(0.2)	(0.06)	(0.06)	(0.04)	(0)	9.5	(7.1)	0.7	1.5	2.2	0.6	6	210	20	26	11	0.2
07110	884	未熟、生	25	39	163	88.7	1.3	-	0.1	(0.1)	(0.03)	(0.03)	(0.02)	(0)	9.4	-	0.4	1.8	2.2	0.5	5	190	36	19	17	0.3
(07111)	(863)	ピタヤ→ドラゴンフルーツ																								
(07112, 113)	(830, 831)	ひゅうがなつ→（かんきつ類）																								
		びわ																								
07114	885	生	30	40	167	88.6	0.3	(0.2)	0.1	(0.1)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(0)	10.6	-	0.4	1.2	1.6	0.4	1	160	13	14	9	0.1
07115	886	缶詰	0	81	339	79.6	0.3	-	0.1	(0.1)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(0)	19.8	-	0.3	0.3	0.6	0.2	2	60	22	5	3	0.1
		ぶどう																								
07116	887	生	15	59	247	83.5	0.4	0.2	0.1	Tr	0.01	Tr	0.01	0	15.7	14.4	0.2	0.3	0.5	0.3	1	130	6	6	15	0.1
07117	888	干しぶどう	0	301	1259	14.5	2.7	(1.5)	0.2	(0.1)	(0.03)	(0.01)	(0.03)	(0)	80.7	(76.5)	1.2	2.9	4.1	1.9	12	740	65	31	90	2.3
		果実飲料																								
07118	889	ストレートジュース	0	55	230	84.8	0.3	-	0.2	(0.1)	(0.03)	(0.01)	(0.03)	(0)	14.5	(13.9)	0.1	Tr	0.1	0.2	1	30	3	14	7	0.1
07119	890	濃縮還元ジュース	0	47	197	87.2	0.3	-	0.3	(0.1)	(0.04)	(0.01)	(0.04)	(0)	12.1	(11.7)	0.1	Tr	0.1	0.1	2	24	5	9	7	0.3
07120	891	70 %果汁入り飲料	0	52	218	86.8	0.2	-	Tr	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	12.9	-	0.1	Tr	0.1	0.1	15	17	4	6	5	0.1
07121	892	10 %果汁入り飲料	0	52	218	86.9	Tr	-	Tr	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	13.1	-	Tr	0	Tr	Tr	6	3	3	1	1	0.1
07122	893	缶詰	0	84	351	78.9	0.4	(0.3)	0.1	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	20.4	-	0.2	0	0.2	0.2	3	88	10	4	10	0.9
07123	894	ジャム	0	193	808	51.4	0.5	(0.3)	0.1	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.01)	(0)	47.5	(48.9)	1.0	0.5	1.5	0.5	18	130	16	10	23	3.3
		ブルーベリー																								
07124	895	生	0	49	205	86.4	0.5	(0.3)	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.01)	(0.04)	0	12.9	(8.6)	0.5	2.8	3.3	0.1	1	70	8	5	9	0.2
07125	896	ジャム	0	181	757	55.1	0.7	(0.4)	0.3	(0.2)	(0.02)	(0.04)	(0.13)	0	43.8	(42.9)	0.5	3.8	4.3	0.1	1	75	8	5	12	0.3
07172	897	乾	0	286	1195	21.9	2.7	(1.5)	1.9	(1.5)	(0.14)	(0.30)	(0.98)	(0)	72.5	-	3.0	14.6	17.6	1.0	4	400	43	28	63	1.2
(07081, 082)	(860, 861)	プルーン→（すもも類）																								
(07126, 127)	(832, 833)	ぶんたん→（かんきつ類）																								
		ホワイトサポテ																								
07128	898	生	35	74	310	79.0	1.5	-	0.1	-	-	-	-	0	18.9	(16.3)	1.8	1.3	3.1	0.5	Tr	220	13	17	28	0.2
(07129)	(834)	ぽんかん→（かんきつ類）																								
		まくわうり																								
07130	899	黄肉種、生	40	32	134	90.8	0.8	-	0.1	-	-	-	-	(0)	7.8	-	0.4	0.6	1.0	0.5	1	280	6	12	8	0.2
07173	900	白肉種、生	40	32	134	90.8	0.8	-	0.1	-	-	-	-	(0)	7.8	-	0.4	0.6	1.0	0.5	1	280	6	12	8	0.2
		マルメロ																								
07131	901	生	25	56	234	84.2	0.3	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.04)	(0.05)	0	15.1	(9.5)	0.7	4.4	5.1	0.3	1	160	11	7	14	0.1

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	β-クリプトキサンチン	β-カロテン当量	レチノール活性当量	D	E α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	可食部100g当たり																													
	無機質							ビタミン																						
	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	μg	mg	g	
07099	0.1	0.03	1.16	-	-	-	-	(0)	0	11	1	12	1	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.05	0.02	0.2	0.05	(0)	7	0.17	-	5	0	
07100	Tr	0.02	0.33	-	-	-	-	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0.03	0.01	0.1	0.04	(0)	0	0.07	-	3	0	ビタミンC: 酸化防止用として添加品あり
07101	Tr	Tr	0.18	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0	0	Tr	0.01	(0)	1	0	-	0	0	ビタミンC: 酸化防止用として添加品あり
07102	0.1	0.07	1.58	-	-	-	-	0	-	-	-	12	1	(0)	0	0	0	0	(0)	0.07	0.01	0.2	0.06	(0)	7	0.06	-	7	0	試料: ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 37 %）
07103	0.1	0.06	0.45	-	-	-	-	0	-	-	-	17	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0	0.02	0.1	0.01	(0)	2	0	-	0	0.1	
																														別名: くろみのうぐいすかぐら
07104	0.1	0.06	-	-	-	-	-	0	-	-	-	130	11	(0)	1.1	0	0.3	Tr	(0)	0.02	0.03	0.5	0.04	0	7	0.29	-	44	0	果実全体
(07105)																														
																														別名: くだものとけいそう
07106	0.4	0.08	0.10	-	-	-	-	(0)	0	1100	16	1100	89	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.01	0.09	1.9	0.18	(0)	86	0.63	-	16	0	全果に対する果汁分: 30 %
07107	0.2	0.09	0.26	0	1	0	7	(0)	28	42	0	56	5	(0)	0.5	0	0	0	(0)	0.05	0.04	0.7	0.38	(0)	26	0.44	1.4	16	0	廃棄部位: 果皮及び果柄。有機酸: 0.7 g
07108	0.6	0.25	1.31	-	-	-	-	(0)	330	670	9	840	70	(0)	1.4	Tr	0	0	(0)	0.07	0.12	1.4	1.04	(0)	34	1.13	-	Tr	0	
																														別名: パパイヤ
07109	0.1	0.05	0.04	0	Tr	0	1	(0)	0	67	820	480	40	(0)	0.3	Tr	0.3	0	(0)	0.02	0.04	0.3	0.01	(0)	44	0.42	0.2	50	0	廃棄部位: 果皮及び種子
07110	0.1	0.03	0.02	-	-	-	-	(0)	0	45	140	120	10	(0)	0.1	0	0.6	0	(0)	0.03	0.04	0.3	0.01	(0)	38	0.55	-	45	0	廃棄部位: 果皮及び種子
(07111)																														
(07112, 113)																														
07114	0.2	0.04	0.27	0	0	0	0	(0)	0	510	600	810	68	(0)	0.1	0.1	0	0	(0)	0.02	0.03	0.2	0.06	(0)	9	0.22	0.1	5	0	廃棄部位: 果皮及び種子
07115	0.1	0.17	0.10	-	-	-	-	(0)	0	320	310	470	39	(0)	0.2	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.2	0.02	(0)	9	0	-	Tr	0	試料: ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 45 %） ビタミンC: 酸化防止用として添加品あり
07116	0.1	0.05	0.12	0	0	0	Tr	(0)	0	21	0	21	2	(0)	0.1	0	0.2	0	(0)	0.04	0.01	0.1	0.04	(0)	4	0.10	0.7	2	0	廃棄部位: 果皮及び種子 廃棄率: 大粒種の場合 20 %、有機酸: 0.6 g
07117	0.3	0.39	0.20	-	-	-	-	(0)	0	11	0	11	1	(0)	0.5	0	0.3	0	(0)	0.12	0.03	0.6	0.23	(0)	9	0.17	-	Tr	0	別名: レーズン
07118	0.1	0.02	0.13	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0	0	Tr	0.02	0.01	0.1	0.05	(0)	1	0.06	-	Tr	0	
07119	Tr	0.02	0.07	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0	0	(0)	0.02	Tr	0.2	0.06	(0)	1	0.04	-	Tr	0	
07120	Tr	0.01	0.11	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0	0	(0)	Tr	0	Tr	0.05	(0)	Tr	0	-	0	0	ビタミンC: 酸化防止用として添加品あり
07121	Tr	0.01	0.08	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0	0	0	0	(0)	0	0	0	0.01	(0)	Tr	0	-	0	0	ビタミンC: 酸化防止用として添加品あり
07122	0.2	0.09	0.02	-	-	-	-	0	-	-	-	10	1	(0)	0.2	0	0.1	0	(0)	0.02	0.01	0.1	0.03	(0)	2	0	-	0	0	試料: ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 37 %）
07123	0.1	0.11	0.10	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.2	0	0.2	0	(0)	0.02	0.01	0.1	0.04	(0)	2	0.11	-	0	0	ビタミンC: 酸化防止用として添加品あり
																														試料: ハイブッシュブルーベリー
07124	0.1	0.04	0.26	0	0	Tr	1	(0)	0	55	0	55	5	(0)	1.7	Tr	0.6	Tr	(0)	0.03	0.03	0.2	0.05	0	12	0.12	1.1	9	0	果実全体
07125	0.1	0.06	0.62	-	-	-	-	(0)	0	26	0	26	2	(0)	1.9	Tr	1.2	0	(0)	0.03	0.02	0.4	0.04	0	3	0.11	-	3	0	
07172	0.4	0.23	1.94	(0)	(0)	(2)	(4)	(0)	10	72	8	81	7	(0)	5.1	0.1	1.9	0.1	(0)	0.12	0.10	1.5	0.20	(0)	13	0.26	(6.2)	Tr	0	ドライフルーツ 試料: 有機栽培品含む
(07081, 082)																														
(07126, 127)																														
07128	0.2	0.09	0.09	-	-	-	-	(0)	0	13	0	13	1	(0)	0.4	0	0	0	(0)	0.05	0.05	0.6	0.06	0	36	0.22	-	18	0	廃棄部位: 果皮及び種子
(07129)																														
07130	0.1	0.02	0.05	-	-	-	-	(0)	68	140	4	180	15	(0)	0.1	0	0.3	0	(0)	0.03	0.03	0.8	0.06	(0)	50	0.16	-	30	0	廃棄部位: 果皮及び種子
07173	0.1	0.02	0.05	-	-	-	-	(0)	-	-	-	0	(0)	(0)	0.1	0	0.3	0	(0)	0.03	0.03	0.8	0.06	(0)	50	0.16	-	30	0	廃棄部位: 果皮及び種子
07131	0.2	0.05	0.02	-	-	-	-	(0)	0	26	51	51	4	(0)	1.0	Tr	0	0	(0)	0.02	0.02	0.2	0.05	0	12	0.25	-	18	0	廃棄部位: 果皮及び果しん

7 果実類

食品番号	索引番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	エネルギー kJ	水分	たんぱく質	アミノ酸組成によるたんぱく質	脂質	トリアシルグリセロール当量	脂肪酸 飽和	脂肪酸 一価不飽和	脂肪酸 多価不飽和	コレステロール	炭水化物	利用可能炭水化物（単糖当量）	食物繊維 水溶性	食物繊維 不溶性	食物繊維 総量	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
			可食部100 g当たり																		無機質					
			%	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g	mg	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg
		マンゴー																								
07132	902	生	35	64	268	82.0	0.6	(0.5)	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.04)	(0.02)	(0)	16.9	(14.4)	0.6	0.7	1.3	0.4	1	170	15	12	12	0.2
		マンゴスチン																								
07133	903	生	70	67	280	81.5	0.6	-	0.2	-	-	-	-	0	17.5	-	0.5	0.9	1.4	0.2	1	100	6	18	12	0.1
(07026～036)	(785～795)	みかん →（かんきつ類）うんしゅうみかん																								
		メロン																								
07134	904	温室メロン、生	50	42	176	87.8	1.1	(0.7)	0.1	(0.1)	(0.03)	(Tr)	(0.04)	(0)	10.3	(9.6)	0.2	0.3	0.5	0.7	7	340	8	13	21	0.3
07135	905	露地メロン、緑肉種、生	45	42	176	87.9	1.0	0.6	0.1	(0.1)	(0.03)	(Tr)	(0.04)	0	10.4	9.5	0.2	0.3	0.5	0.6	6	350	6	12	13	0.2
07174	906	露地メロン、赤肉種、生	45	42	176	87.9	1.0	-	0.1	-	-	-	-	0	10.4	-	0.2	0.3	0.5	0.6	6	350	6	12	13	0.2
		（もも類）																								
		もも																								
07136	907	生	15	40	167	88.7	0.6	0.4	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.03)	(0.03)	0	10.2	8.4	0.6	0.7	1.3	0.4	1	180	4	7	18	0.1
07137	908	30 %果汁入り飲料（ネクター）	0	48	201	88.0	0.2	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.04)	(0.05)	(0)	11.6	-	0.2	0.2	0.4	0.1	3	35	2	2	4	0.2
		缶詰																								
07138	909	白肉種、果肉	0	85	356	78.5	0.5	-	0.1	(0.1)	(0.01)	(0.03)	(0.04)	(0)	20.6	(16.6)	0.5	0.9	1.4	0.3	4	80	3	4	9	0.2
07175	910	黄肉種、果肉	0	85	356	78.5	0.5	-	0.1	-	-	-	-	(0)	20.6	-	0.5	0.9	1.4	0.3	4	80	3	4	9	0.2
07139	911	液汁	0	81	339	79.5	0.3	-	0.1	-	-	-	-	(0)	19.8	(19.3)	0.3	0	0.3	0.3	4	80	2	4	7	0.2
		ネクタリン																								
07140	912	生	15	43	180	87.8	0.7	(0.4)	0.3	(0.2)	(0.02)	(0.08)	(0.11)	(0)	10.7	(8.0)	0.7	1.0	1.7	0.5	1	210	5	10	16	0.2
		やまもも																								
07141	913	生	10	44	184	87.8	0.5	-	0.2	-	-	-	-	0	11.3	-	0.3	0.8	1.1	0.2	4	120	4	7	5	0.4
(07142, 143)	(835, 836)	ゆず→（かんきつ類）																								
		ライチー																								
07144	914	生	30	63	264	82.1	1.0	-	0.1	(0.1)	(0.02)	(0.03)	(0.03)	0	16.4	(15.0)	0.4	0.5	0.9	0.4	Tr	170	2	13	22	0.2
(07145)	(837)	ライム→（かんきつ類）																								
		ラズベリー																								
07146	915	生	0	41	172	88.2	1.1	-	0.1	-	-	-	-	0	10.2	(5.6)	0.7	4.0	4.7	0.4	1	150	22	21	29	0.7
		りゅうがん																								
07147	916	乾	60	283	1184	19.4	5.1	-	0.4	(0.3)	(0.09)	(0.11)	(0.12)	(0)	72.9	-	1.0	1.8	2.8	2.2	2	1000	30	43	94	1.7
		りんご																								
07148	917	皮むき、生	15	57	240	84.1	0.1	0.1	0.2	Tr	0.01	Tr	0.03	(0)	15.5	12.4	0.4	1.0	1.4	0.2	Tr	120	3	3	12	0.1
07176	918	皮つき、生	8	61	255	83.1	0.2	(0.1)	0.3	(0.1)	(0.02)	(Tr)	(0.05)	(0)	16.2	13.1	0.5	1.4	1.9	0.2	Tr	120	4	5	12	0.1
		果実飲料																								
07149	919	ストレートジュース	0	44	184	87.7	0.2	-	0.1	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.02)	(0)	11.8	10.8	Tr	Tr	Tr	0.2	3	77	2	3	6	0.4
07150	920	濃縮還元ジュース	0	43	180	88.1	0.1	-	0.2	(0.1)	(0.02)	(Tr)	(0.04)	(0)	11.4	(10.4)	Tr	Tr	Tr	0.2	6	110	3	4	9	0.1
07151	921	50 %果汁入り飲料	0	46	192	88.3	0.1	-	Tr	(Tr)	(Tr)	(0)	(0.01)	(0)	11.5	-	0	0	0	0.1	2	55	2	2	4	0.1
07152	922	30 %果汁入り飲料	0	46	192	88.5	Tr	-	Tr	(0)	(Tr)	(0)	(Tr)	(0)	11.4	-	0	0	0	0.1	8	24	2	1	3	Tr
07153	923	缶詰	0	83	347	79.4	0.3	(0.2)	0.1	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.02)	(0)	20.1	-	0.2	0.2	0.4	0.1	2	30	4	2	4	0.2
07154	924	ジャム	0	213	891	46.9	0.2	(0.2)	0.1	(Tr)	(0.01)	(Tr)	(0.02)	(0)	52.7	(53.1)	0.5	0.3	0.8	0.1	7	33	6	2	4	0
(07155, 156)	(838, 839)	レモン→（かんきつ類）																								

食品番号	亜鉛	銅	マンガン	ヨウ素	セレン	クロム	モリブデン	ビタミン A レチノール	A カロテン α	A カロテン β	A β-クリプトキサンチン	A β-カロテン当量	A レチノール活性当量	D	E トコフェロール α	E トコフェロール β	E トコフェロール γ	E トコフェロール δ	K	B_1	B_2	ナイアシン	B_6	B_{12}	葉酸	パントテン酸	ビオチン	C	食塩相当量	備考
	無機質							ビタミン																						
	mg	mg	mg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	μg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	μg	μg	mg	g	
07132	0.1	0.08	0.10	0	0	0	0	(0)	0	610	9	610	51	(0)	1.8	Tr	0.1	0	(0)	0.04	0.06	0.7	0.13	(0)	84	0.22	0.8	20	0	廃棄部位：果皮及び種子
07133	0.2	0.07	0.35	0	1	0	0	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.6	0.1	0.1	0.1	(0)	0.11	0.03	0.5	0.04	0	20	0.33	0.6	3	0	試料：冷凍品 廃棄部位：果皮及び種子
07134	0.2	0.05	0.04	0	2	1	4	(0)	0	32	3	33	3	(0)	0.2	0	0.1	0	(0)	0.06	0.02	0.5	0.10	(0)	32	0.19	0.9	18	0	試料：アールス系（緑肉種） 廃棄部位：果皮及び種子
07135	0.2	0.04	0.02	0	1	0	2	(0)	6	140	0	140	12	(0)	0.2	0	0.1	0	(0)	0.05	0.02	0.8	0.11	(0)	24	0.16	0.9	25	0	廃棄部位：果皮及び種子
07174	0.2	0.04	0.02	0	1	0	2	(0)	16	3600	0	3600	300	(0)	0.2	0	0.1	0	(0)	0.05	0.02	0.8	0.11	(0)	24	0.16	0.9	25	0	廃棄部位：果皮及び種子
																														別名：毛桃
07136	0.1	0.05	0.04	0	0	0	1	(0)	0	0	9	5	Tr	(0)	0.7	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.6	0.02	(0)	5	0.13	0.3	8	0	試料：白肉種. 廃棄部位：果皮及び核 有機酸：0.4 g
07137	Tr	0.01	0.02	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.4	0	0	0	(0)	Tr	0.01	0.2	Tr	(0)	2	0.10	-	2	0	果肉（ピューレー）分：30 % ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07138	0.2	0.04	0.03	-	-	-	-	(0)	0	Tr	0	Tr	(0)	(0)	1.2	0	0	0	(0)	0.01	0.02	0.3	0.01	(0)	4	0.07	-	2	0	試料：ヘビーシラップ漬 内容総量に対する果肉分：60 % ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07175	0.2	0.04	0.03	-	-	-	-	(0)	0	160	97	210	17	(0)	1.2	0	0	0	(0)	0.01	0.02	0.3	0.01	(0)	4	0.07	-	2	0	内容総量に対する果肉分：60 % ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07139	0.1	0.04	0.03	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.3	0.01	(0)	3	0	-	2	0	内容総量に対する液汁分：40 % ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
																														別名：油桃
07140	0.1	0.08	0.06	-	-	-	-	(0)	0	150	180	240	20	(0)	1.4	0	0	0	(0)	0.02	0.03	0.7	0.01	(0)	12	0.20	-	10	0	廃棄部位：果皮及び核
07141	0.1	0.03	0.22	-	-	-	-	(0)	0	18	2	19	2	(0)	0.3	0	0	0	(0)	0.04	0.03	0.3	0.05	0	26	0.21	-	4	0	試料：栽培品。廃棄部位：種子
																														別名：れいし
07144	0.2	0.14	0.17	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.02	0.06	1.0	0.09	0	100	0	-	36	0	試料：冷凍品 廃棄部位：果皮及び種子
																														別名：レッドラズベリー、西洋きいちご
07146	0.4	0.12	0.50	-	-	-	-	(0)	19	10	0	19	2	(0)	0.8	0.1	1.9	1.6	(0)	0.02	0.04	0.6	0.07	0	38	0.43	-	22	0	果実全体
07147	0.7	0.68	0.20	-	-	-	-	0	-	-	-	Tr	0	(0)	0.1	Tr	0.4	0	(0)	0.03	0.74	2.5	0.20	(0)	20	0	-	0	0	廃棄部位：果皮及び種子
07148	Tr	0.05	0.02	0	0	1	0	(0)	0	12	7	15	1	(0)	0.1	0	0	0	Tr	0.02	Tr	0.1	0.04	(0)	2	0.03	0.5	4	0	廃棄部位：果皮及び果しん部。有機酸：0.5 g
07176	0.1	0.05	0.04	-	-	-	-	(0)	0	22	10	27	2	(0)	0.4	0	0	0	2	0.02	0.01	0.1	0.04	(0)	3	0.05	0.7	6	0	廃棄部位：果しん部。有機酸：0.5 g
07149	Tr	0.03	0.03	0	0	1	Tr	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0.03	(0)	3	0.21	0.5	3	0	
07150	Tr	0.02	0.04	-	-	-	-	(0)	0	0	0	0	(0)	(0)	0.1	0	0	0	(0)	Tr	Tr	0.1	0.02	(0)	2	0.11	-	1	0	
07151	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	(0)	Tr	0	0	0	(0)	0	0	0	0.01	(0)	1	0	-	Tr	0	ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07152	Tr	0.01	0.01	-	-	-	-	0	-	-	-	0	0	(0)	0	0	0	0	(0)	0	0	0	0.01	(0)	0	0	-	Tr	0	ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07153	0.1	0.02	0.01	-	-	-	-	0	-	-	-	9	1	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0.01	0.1	0.01	(0)	3	0	-	Tr	0	試料：ヘビーシラップ漬 液汁を含んだもの（液汁 50 %） ビタミンC：酸化防止用として添加品あり
07154	Tr	0.02	0.01	1	0	2	Tr	(0)	0	4	0	4	Tr	(0)	0.1	0	0	0	(0)	0.01	0	0	0.03	(0)	1	0	0.3	Tr	0	ビタミンC：酸化防止用として添加品あり